

# 最新春季小学体育教学工作计划 小学体育工作计划(精选10篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源分配。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 春季小学体育教学工作计划 小学体育工作计划篇一

1、继续完善学校体育工作的各项制度，使体育工作逐步达到制度化、规范化、科学化，充分调动每位体育教师工作的积极性、主动性。

2、每月组织教研活动定期召开体育工作会，总结工作，提出要求，组织学习，进行交流。实施帮带工作。使体育组的教师共同提高，从而促进我校的体育工作质量。

3、认真落实《学校体育工作条例》和《教育部关于落实保证中小學生每天体育活动时间工作意见》的意见。整理各项活动资料，使其各项活动有计划，有总结，有相片形成档案材料，随时迎接教育局检查。

1、认真学习新课标钻研教材，落实体育课的开设，促进学生综合素质的提高及健康成长的思想。

2、认真备课，课的任务明确具体，做到提前备课，熟悉教材内容，教学方法能够培养学生的创新精神和实践能力。

3、教师在课前做好场地器材的检查、准备、布置，合理利用，消灭安全隐患，课上对学生进行安全教育和必要的保护与帮助措施。保证安全第一。

4、认真写好每堂课教案设计，做到体育教案有学年计划，学期计划，进度计划，单元计划，四大计划，写好课后小结。

1、体育教师每天组织学生上好大课间操，为提高课间操整体质量，充分发挥课间操的作用，开展班级大课间操评优活动，使大课间操的管理有章可循。

2、体育教师要组织学生做好每天坚持体育锻炼一小时活动计划，做到时间、地点、人员、内容、器材五落实。

3、体育教师做好学生每人掌握一项体育技能的调查工作，有调查问卷，调查统计表。4、班主任必须配合体育教师组织好学生的课外活动，做好课外活动记录。体育教师和班主任要坚守岗位，绝对保证学生安全。

1、组织教师认真学习《国家学生体质健康测试》及实施办法，明确实施《标准》的重要意义：各校教师在上学期的基础上要完善各部分内容。

2、本学期建立学生个体《国家学生体质健康标准》登记卡、新生入学体质健康测试制度。有针对性地采取措施，帮助学生顺利达到《标准》及格以上等级。

1、体育训练工作：

(1)、我校确定田径队为体育振兴的突破口，认真抓好学校田径运动队，做到长抓不懈，提高竞技水平，并做好骨干运动员的培养工作。

(2)、各分校体育教师要制定训练计划，时间内容安排，认真记好训练记录，要定期进行测验，并进行训练总结。

2、体育竞赛工作：

丰富校园文化，迎接县中小學生运动会，选拔运动员参加县运动会，锻炼年轻运动员适应比赛能力，培养学生永不服输的体育精神。

## 春季小学体育教学工作计划 小学体育工作计划篇二

刚刚入学进校什么都不懂的一年级新生，通过学习逐步让学生了解到体育的基本队列队形以及掌握基本的常规训练，提高学生的运动能力，一二年级教学要结合学生喜欢的跑、跳、投、跳绳、游戏等活动。

三四年级的学生爱玩，学生们对体育课有着很浓厚的兴趣，他们正处在生长发育的初期，身高体重以及身体素质各方面比以前有较大改变。力量变大，对动作结构的理解也趋以合理化，对某些动作技术得掌握也比较快。生性好动，活泼开朗，爱表现自己。课堂组织纪律性比以前有很大进步、情绪变化较大，喜欢竞争。学生在体育课上表现积极勇敢，针对学生的这些特点，在教学中要以讲解诱导为主，以相近的游戏进行巩固，使学生寓教于乐。

### （一）深化常规工作管理，做到有序有效有痕迹

1、上好体育常规课，有组织，有内容，有方法，有风格，有吸引力，有质量意识，有检测。严格规范体育课堂行为要求，确保体育教学的顺利开展并做好规定项目的考核。

2、认真做好《学生体质健康标准》实施工作，及时准确地上报数据，要保存好原始数据，并做好自我检测报告和从中发现体育优秀学生作为后备人才，保持，保持体育竞赛的可持续性发展。

### （二）校本教研要有新突破

1、逐步建立“以校为本”的教学研究制度，改进和加强体育

教教学工作，形成良好机制，促进教师专业化发展。

2、规范管理，加强校本教研，在问题意识和意志的培养上下功夫，通过教学反思及教学案例的剖析，切实提高学校体育课程实施水平，提高广大学生的体育运动能力，为培养学生终身体育的意识服务。

（三）开展课外体育活动，丰富学校文体生活。

课外体育活动是学校体育工作的重要组成部分，是实现学校体育目的、任务的重要途径之一。

（1）课间两操（广播操眼保健操）

（2）班级体育锻炼

（3）体育竞赛

以全面锻炼学生身体、保证学生每天有一小时体育活动时间作为出发点，在保证开齐、开足体育课程和课间操的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样、单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。学校在夏季、秋季要组织开展田径运动会。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

（4）课余运动训练

近年来，我校体育运动队在县比赛中成绩不理想。本学年要求做到早选苗，早训练。加大体育训练力度，全力提高运动竞技水平，坚持普及与提高相结合，这是学校体育工作的重点，在抓好普及的基础上，下大力抓提高，才能使学校体育工作得以健康发展。因此我们将加大课余训练工作的科学管理与训练的力度，结合我校实际，坚持长年训练，向科学训

练要成绩，不断提高学校竞技体育水平。认真制定训练计划，抓好运动队的日常管理，较为科学系统地对学生进行训练。

九月份：

4、结合学生达标成绩，挑选体育苗子准备组建校运动队。

十月份：

广播体操是学生在学校里，课余时间锻炼身体的一项重要内容，让学生在紧张的课程之后，进行放松和锻炼身体的一个有效手段。但是有些同学不会做或者不熟练，做的时候不认真，没有力度，就起不到锻炼的效果，我们上大课间操也就失去了意义。所以，本学期要抓好低年级广播体操的学习和巩固的工作，包括健身操、广播体操和韵律操。并在教学过程中举行广播体操的比赛。让不会的，不熟练的都能牢固熟练的掌握广播体操的动作，真正达到锻炼身心的目的。1、全体体育教师组织好学校的早操和大课间体育活动；2、继续抓好学校广播操质量（尤其低年级）；3、进行田径和技巧的教学；4、校运动队开展业余训练工作。

十一月份：

组织冬季田径运动会

十二月份：

1、做好体育课各项成绩的测试

二月份：

2、学习新课程标准和校本课程的教学理念；

3. 组织开展体育大课间活动。

## 三月份

- 1、开展校田径运动会
- 2、选拔运动员，进行训练，迎接县运动会；
- 3、预防春季传染病讲座。

## 四、五月份

- 1、进行大课间活动评比；
- 2、进行田径和技巧的教学；
- 3、进行校眼保健操比赛；
- 4、参加县运动会。

## 六月份

- 1、做好体育课各项成绩的测试

## **春季小学体育教学工作计划 小学体育工作计划篇三**

- 1、认真学习，转变观念，力求创新。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

- 2、依照新课程标准，搞好体育课改活动。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有

创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。同时让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐地发展。

### 3、对学生进行正确的课堂评价。

正确评价学生能提高学生对活动的积极性，根据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

### 4、抓好“两操”“课外体活、大课间、特色体育活动”积极贯彻全民健身活动纲要。

学校“两操”、“课外体育活动、大课间、特色体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”和“课外体育活动、大课间、特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”“课外体育活动、大课间、特色体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操训练工作，要做到人人参与，师生共练。争创体育特色和大课间活动列全镇前茅，培养全面发展的学生。

### 5、继续抓好业余训练，争取更大成绩：

认真抓好我校业余训练工作。秋冬季是训练的大好时机。为了全面提高我校各运动队的竞技水平，学校决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练力争在明年夏季运动会比赛中取得更好的成绩，为校争光。

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学

生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

九月份

2、学习新课程标准和校本课程的教学理念。

3、做好冬季业余训练计划，继续业余训练工作；

十月份

4、做好全校广播操训练。

5、抓好大课间、乒乓球特色活动。

6、全校进行健康标准项目训练。

十一月份

7、加大业余训练力。

8、做好乒乓球训练指导工作。

十二月份

9、做好学期总结

10、做好体育资料的整理

## **春季小学体育教学工作计划 小学体育工作计划篇四**

一、切实抓好基础训练，加强耐力的提高，运用不同的方法来引导学生把基础打牢，才能完成花样跳绳的技术。

二、详细分周明确学习目标：

(1-3) 周：单人花样与双人花样的练习，

(3-6) 周：三人花样与个人双摇花样，

(6-9) 周：四人长绳花样跳，

(9-12) 周：交互绳花样跳，

三、在每节课的练习中，分步进行教学练习，先讲解后示范，分自由练和同伴练，教师及时纠正动作，发现跳的好的同学要做展示，分享经验和进行传帮带，每节课都要进行花样考核，要求达到良好标准，不达到标准的要进行补课练习。

四、运用表扬鼓励，奖励的方法来激励学生的参与兴趣，做好跳绳擂台赛的准备，制定合理的目标为学生创造挑战自己的潜力，引导学生进行花样创新和套路的尝试，给学生创造与兄弟学校的交流机会！

#### 1、学校领导到位。

为了进一步落实体艺“2+1”，提高学生的兴趣，强化学生的体质，学校大力投身于校本课程的开发和实施，专门成立了以校长为组长，分管副校长为副组长，以体育、音乐、教师为成员的学校花样艺术跳绳课程的开发小组，并拨出专用资金，购置了不同种类的跳绳、摇绳，保证了课堂教学等活动顺利进行。学校还不时的跟体育组沟通与交流，并通过大量的网络资源共同探讨一系列的教学内容，在我们体育组形成了良好的氛围。

#### 2、师生认识、宣传到位。

在日常教学中，我们充分利用大课间活动，把不同教学内容安排到大课间中，每个班级每个星期都保证两次的学习和巩固的时间，不仅教师做好示范，而且组织了一直有四到六年

级组成的花样跳绳队进行教学然后分配到各个年级中去指导和教学，让学生能够在练中学、学中叫，发挥了小老师的作用，真正的做到“人人会跳绳，跳好花样绳”的教学目标。

### 3、构建框架到位。

花样跳绳的构建框架是以学校为基础，以花样跳绳为主线，以学生为中心，教师积极参与其中，结合音乐、美术等学科，以培养热爱生活、积极进取、探究创新，具有初步爱国主义精神的学生为目标，详细制定了课程开发的总目标和三个水平的分目标，编写活动型综合课程进行课堂实施研究。

### 4、学生人人参与到位。

每天安排跳绳活动、每周安排展示比赛，所以学生每一个人都会充分开动脑筋，积极和老师交流，统一思想，教师虚心学习研究，如此学生都热情高涨，既开阔了视野，增长了知识，又发展了特长，提高了健康水平，充分体现了学生的主体地位。

### 5、体育骨干的培训到位，协助到位。

各年级各班甚至各人选择的项目样式几乎都有不同，只靠班主任和体育教师组织有困难，在实际操作过程中，要强调体育骨干加以配合，我们平时经常召集体育骨干开会、讨论，并参与活动，加大了指导、组织与管理的力度，提高了学生活动的质量。

### 6、评价、激励到位。

学生的新思想、新花样要及时给予肯定、表扬，教师要谦虚学习，接纳。每周一要及时公布上周活动较好的班级、较好的个人，并张贴上墙；每月对总体考核好的班级、个人要分发奖状，而这一切全部纳入班主任老师的量化考核；对学生

的考核要分层次，先是自我评，然后学生评、分组评，最后班主任、体育老师综合评。

## 春季小学体育教学工作计划 小学体育工作计划篇五

严格执行学校的各项规章制度，树立“健康第一”的指导思想，贯彻落实《学校体育工作条例》，推进新课程标准的实施，以体育教学质量为重点，更新观念、提高体育课堂教学质量和管理水平，认真组织实施《学生体质健康标准》，加强学校体育文化建设，促进我校体育教学工作健康、快速地发展。

### 二、工作思路和工作目标

坚持“以人为本，健康第一”的课程教育理念，充分调动师生教与学的进取性，切实发挥教师的主导作用和学生的主体作用。改善教学模式，努力探讨高效的体育教学课堂模式，同时加强政治素质、业务理论学习、加强师德规范与学生沟通的技巧、加强团体教研、备课活动与相互听课、评课、议课、课后反思的交流，加强体育教研、课题、体育特长生的突破。

### 三、工作重点和举措

#### 2、认真制定各项教学计划。

根据学年总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学年教学计划、教学进度计划、教学进度安排表和课时计划，职责到人。有计划、高标准地做好《学生体质健康标准》测试、统计、上报工作。一丝不苟地做好各种体育档案资料的整理和管理工作，不断充实，完善体育资料库、资源库、学生成绩数据库、教师个人成长资料库。

#### 3、加强团体备课管理制度、加大教学检查力度。

全体教师要熟悉、掌握课程标准和教材，明确教学目的、任务。根据《课程标准》和各年级学生的实际情景与目标，每位教师按年级教学进度安排表计划，制定执行教案，完善体育资源库。认真检查教学设计方案、课时计划、课后小结，促进每位教师学习和提高。

#### 4、加强课堂常规管理，提高教学质量。

进一步完善教师岗位制度，严格规范教学常规行为，各年级教师，要根据学生实际情景，认真抓好课堂常规管理与教学质量，提高学生身体素质和运动技能。

本学期计划开展年级花球啦啦操比赛，全面提高学生的做操质量，既到达锻炼身体的效果，又要为学校增添一道亮丽的风景线。加强各项活动的宣传、制定活动方案。进取开展学校运动队的训练，体育教师要精心准备、严格要求、刻苦训练、进取参加各项比赛活动；并激励有体育特长和爱好体育的学生进取参加比赛，为班级、学校争光。尤其是各种活动的安全问题要放在首要位置，由专人负责。确保各种活动都在有安全防护的情景下进行。

#### 6、加强与班主任的联系，注意抓好学生的思想工作。

### 四、加强体育教学设施的检查和维护

对部分体育器材进行增添和更新，使体育场地更好地服务于体育教学和学生的体育锻炼，做好体育场地、器材的安全检查与上报工作，并提出改善的提议。

### 五、工作安排：

#### 九月份：

1、制订《体育教研组计划》，《学校体育工作计划》，组织

教师对自我所任年级的体育教材疏通学习。

2、检查体育器材设备(及时上报需要修理和添置的体育器材设备)

3、做好学生体育课安全教育计划、根据教材及学校实际有针对性地做好每一堂课教学的组织实施计划。

4、按照各年级《学生体质健康标准》测试项目，做好测试工作。

5、组织有关人员参加北海市学校民族体育及“学校啦啦操”教师培训。

十月份

1、继续抓好学校大课间操、啦啦操的训练、检查、评比活动。

2、按质按时完成学校《学生体质健康标准》测试、数据统计和上报工作。

3、抓好学校田径运动队的训练。

十一月份

1、继续抓好学校田径运动队的训练。

2、体育课安全教育。

3、组织参加第四届合浦县中小学生田径运动会。

十二月份

1、进取做好《中小学校体育工作评估自评结果报表》、《学校体育工作年度报表》和《201x年学校体育工作年度报告》的

上报工作。

2、抓好体育常规教学工作，规范体育课堂教学和体育课外活动。

3、对学生进行健康知识教育。

4、组队参加第三届合浦县教职工“园丁”杯篮球比赛。

5、组织参加合浦县中小学啦啦操比赛。

一月份

1、学生期末体育成绩评价工作，要求有纸质资料上交体育教研组存档备查。

2、清理体育器材，对废旧，报废体育器材进行统计。

3、做好学期体育工作总结和资料的归档工作。

## **春季小学体育教学工作计划 小学体育工作计划篇六**

体育工作是学校工作的一个重要方面，体育工作抓紧、抓实才能更好地贯彻党的教育方针，培养全面发展的学生的重要保证。因此，我校根据实际情况，本着“继续开拓进取争创一流业绩”的精神将继续做好体育工作。

### **一、指导思想：**

认真贯彻和落实体育工作条例及全教会精神，大力推进素质教育，切实做到教书育人、以德育人、以体育人，促进学生德、智、体全面发展。以加强、发展与提高为指导思想，使我校体育工作再上新台阶。

## 二、工作目标：

加强基础教育，改进教学模式，力求创新。认真贯彻落实教育教学法规和体育工作条例，争取出新成果。

## 三、工作重点：

1、认真贯彻和落实体育工作条例，建立健全各种规章制度和整改措施，加强体育工作的规范化管理。

2、加强教师基本功的培训，关心青年教师的成长，做好师带徒工作。

3、充分发挥骨干教师的模范作用，努力使我校的体育工作在原有的基础上再有创新。

4、建立和健全我校体育工作管理档案，使我校的体育管理工作更加规范化，制度化。

5、认真学习教学大纲，刻苦钻研教材，加强和提高教师工作能力和教学水平，在教学中有所创新。

## 四、教学工作：

1、认真学习大纲和学科改进意见，认真备课、钻研教材，提高教学质量。

2、加强2 - 6年级的教学工作管理与指导工作，努力使我校教学工作更加规范化、科学化。

3、加强课堂教学，争取在本学期出一两节特色课或精品课向外开放。

## 五、群体工作：

- 1、加强早操或课间操的指导与管理工作，根据我校的特点，使我校的广播操和自编操更有新意，创出我校特色。
- 2、开展班级间的广播操竞赛活动，加强和提高学生的整体意识。
- 3、加强课外活动的管理工作，确保学生每天一小时的体育活动时间，并做到专时专用。
- 4、认真抓好3-6年级达标的训练工作，有目标、有措施，为明年的检查验收做好准备工作。
- 5、认真抓好冬季长跑活动，充分利用我校的场地和器材。
- 6、积极开展群众性的单项比赛活动，提高广大师生的全民健身意识。

#### 六、竞赛与训练工作：

- 1、认真抓好运动队的训练与管理工作，认真制定严格的管理制度和措施，做好训练计划和记录。
- 2、组建两支长年训练的专项运动队，并有专人负责训练（田径、小篮球）。
- 3、参加区中小小学生田径运动会和越野赛。
- 4、组队参加区中小小学生踢毽比赛。
- 5、每月举办一次全校性的单项比赛或游戏性活动。
- 6、组织召开学校运动会。

#### 七、具体安排：

九月份：

- 1、制定体育工作计划。
- 2、抓好早操（课间操）和课外活动。
- 3、抓好运动队的调整与训练工作。
- 4、组织小篮球队。

十月份：

- 1、继续抓好早操的训练工作，迎接上级领导的检查。
- 2、校级单项比赛（3-6年级迎面接力比赛）。
- 3、参加中小小学生田径运动会。

十一月份：

- 1、举行冬季象征性长跑活动仪式。形式：主体大队会形式。
- 2、认真抓好冬季锻炼工作，提高师生的全民健身意识。
- 3、参加区中小小学生踢毽比赛。

十二月份：

- 1、继续抓好冬季长跑活动，举行校级长跑比赛（4-6年级）。
- 2、参加区冬季越野赛。

一月份：

- 1、做好期末总结工作，上交各种文件和材料。

三月份：

3、抓好冬季锻炼的收尾工作，评选先进集体和个人。

4、抓好运动队训练。

四月份：

1、抓好运动队训练工作。

2、参加中心学校体育比赛。

3、抓好自编操的普及工作。

4、布置达标工作，下发各种表格。

五月份：

1、认真抓好达标工作的统计和补测。

2、开展单项比赛。

3、抓好自编操的普及工作。

4、开好学校运动会。体育组负责。

六月份：

1、广播操评比，以班为单位，观摩形式进行。

2、单项比赛。（趣味性项目）

3、互相听课。

七月份：

- 1、结束课。
- 2、总结本学期工作。
- 3、上交各种材料。

## 春季小学体育教学工作计划 小学体育工作计划篇七

### 1、抓好课堂常规，建立完善的体育课堂机制

(1) 学生课前的常规；例如：学生的到场人数，请假原因，实习生的安排等。教师应根据不同情况，分别进行妥善安排。

(2) 学生服装的准备；体育课是一种身体参与的练习课程，合理的着装要求是学生安全学习的保障。因此，要严格指导学生进行正确的服装仪表要求。

(3) 学生课中的常规；

(4) 课后常规；教师课后要进行总结和反思，对不合理的教学目标进行及时的修改与订正。

### 2、预防意外，建立安全快乐的体育课堂

《学校体育条例》明确规定，在体育教学过程中要严格保障学生的人身安全，并要引导学生树立自我安全保护意识。为了减少体育课堂中的安全隐患，本学期要求体育教师首先要牢固树立“安全第一”的思想，其次，要有计划、有目的地对学生进行安全教育，灌输安全思想，让学生懂得健康与安全的关系。让学生知晓体育课中违规、违纪等是事故的预兆，应该尽量去避免。第三，要规范体育课的教学，严格按大纲的要求，操作规范、目的明确，切不可采用“放羊式”的课堂教学方式。同时结合学校的各方力量，尽可能避免伤害事

故的发生，确保少年儿童健康成长。

### 1、练好专项，提高课堂操作能力

体育课不仅要求体育教师要有基本的语言描述能力，更要求体育教师要有正确的技能示范能力。在正确示范的基础上用科学准确、简洁易懂的语言进行课堂教学，是每个体育教师该有的基本技能。

### 2、规范备课，促进课堂设计能力

体育与健康课程的教学目标是多元的，有运动参与、运动技能、身心健康、社会适应等方面的教学目标。为了使教学目标符合新课程标准的要求，切合学生的实际，我们要求体育组的教师在设计教学内容时必须目标明确、重点突出、难度恰当，并统一了教案撰写的要求。使教师在统一备课形式的基础上，创设问题情境、拓展思维过程、创新教学方法，科学合理的掌握教学技能，提高课堂预设能力。

### 3、博采众长，发展教学研究能力

先进的教育理念和现代教育思想、扎实的学科专业知识、丰富的教育科学理论知识，都是促进教育科研能力和科研意识的保障。本学期我们组的成员不仅要延续上学期的良好传统，做好教师记录手册的工作，亦要掌握更多的教育教学理念，结合课堂教学实际，完成市级课题的资料收集工作。并能够积极参与学校、市里的教育教学论文的撰写，努力将实践过程加以理论整理，为自己以后的教学工作积累宝贵的经验。

体育“第二课堂”是体育课教学以外，有目的、有组织地发展学生体育能力，培养学生个性，并使学生养成终身热爱体育的态度的课外体育活动。通过“第二课堂”的活动，能够培养和发展学生的独立性，让学生多方面的体育才能得到生动活泼、富有个性的充分发挥，满足学生个人兴趣爱好，形

成自觉体育锻炼的习惯，促进终身体育意识的培养。这不仅有利于形成一种完整的教育方式，有利于人才的培养，更有利于学校体育教育的整体发展。本学期我们会继续作好校田径队、篮球队的组建和训练工作，通过丰富多彩的大课间、校运动会等一系列活动创设一个活跃的校园氛围，提高学生的积极参与意识，培养学生的体育运动兴趣，促进学生各项运动技能的掌握，达到“健康第一”的总体目标。

## 春季小学体育教学工作计划 小学体育工作计划篇八

认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》及《学校体育工作条例》精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，狠抓体育教学工作，强化学校特色体育项目建设，大力开展青少年阳光体育活动，坚持开展学生体育训练工作，本着“求实、创新、协作、奋进”的精神继续做好体育工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

- 1、深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。
- 2、抓好课间操、眼保健操、集体舞、大课间活动、阳光体育活动。
- 3、强化科研意识，善于总结，教师能撰写科研论文。
- 4、加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，争取各项比赛获得好名次。

### (一)深化体育课程改革，优化教学过程

体育教师尽快树立全新的体育教学理念，开展多种形式的培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化。

2. 体育课程是学校课程的重要组成部分，是实施素质教育和培养全面发展人才不可缺少的途径。因此，体育教师要坚决维护体育课程的严肃性，按课时计划上好体育及活动课，并进一步加强安全教育及防范意识。

## (二) 强化常规管理水平，提高教学质量

1. 认真贯彻《体卫工作两个条例》精神，以认真务实的工作态度扎扎实实地开展各项工作。

2. 在体育教师之间倡导勤学习、共研讨之风，以不断充实提高每一位教师的理论水平和教育、教学能力。

3. 围绕《课程标准》和新的教材体系开展教学活动，本学年，体育教师在实践中得以提炼、得以升华。

5. 认真开展体育教学工作，巧构思、勤笔耕，力争写出质量较高的教学论文。

6. 全面负责特色项目建设，拟定专项计划，用好校本教材，开展各项活动，为创建特色建设先进学校工作作出贡献。

7. 精心组织体育大课间活动的开展，大力开展阳光体育活动。

## (三)、大力开展阳光体育，打造体育文化

1. 全面抓好“阳光体育”活动，精心组织好大课间活动，营造生动活泼的课间活动氛围，让校园真正成为学生的乐园。

2. 继续贯彻实施素质教育，组织好校园文化活动，让学生在愉悦的氛围中进行游戏和活动。

## (四)、加大课余训练力度，提高竞技水平

2. 重新调整学校体育运动代表队，重点建设田径队。责任到

人，合理制定训练计划。科学训练，严格训练，争取在比赛中取得好成绩。

3. 注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展。

## 春季小学体育教学工作计划 小学体育工作计划篇九

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和协地发展。争创学校的体育特色和大课间活动特色，培养全面发展的学生。

1、认真学习，转变观念，力求创新。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

2、依照新课程标准，搞好体育课改活动。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。让学生在体育课中得到锻炼，身心得到更好的发展。

3、对学生进行正确的课堂评价。

正确评价学生能提高参与活动的积极性，根据小学生的

心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

#### 4、抓好“一跑三操一活动”积极贯彻阳光体育活动的实施精神

学校“一跑三操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“一跑三操一活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“一跑三操一活动”更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操和心理健康操训练工作，要做到人人参与，师生共练。争创体育特色和大课间活动有起色，培养全面发展的学生。

#### 5、抓好学生身体保健方面

要教好一年级新生的眼保健操，纠正学生的不规范眼保健操，安排好学生检查各班眼操，教师巡回察看。纠正不良读书姿势，发现视力下降，及时通知家长。配合保健部门做好体检、接种等工作。

#### 6、继续抓好业余训练，特别是象棋训练，争取更大成绩：

认真抓好我校业余训练工作。春、冬季是训练的大好时机。为了全面提高我校各运动队的竞技水平，体育组决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练力争在今年的各比赛中取得更好的成绩，为校争光。象棋训练，不仅能培养孩子的注意力、独立性、自信心，还有助于幼儿竞争意识和意志品质的培养。在象棋训练中，他们感受到了学习象棋的乐趣，更能感受到通过自己的意志力去战胜困难的乐趣，逐渐建立了“只要我努力坚持，不断训练，我也能成功”的心志，于是孩子们克服困难的勇气就慢慢培养出来了。

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

## 春季小学体育教学工作计划 小学体育工作计划篇十

2、抓好体育常规教学工作，规范体育课堂教学。

各运动队进行队员补充，制定一校两址的训练方案。

4、举行14年級的跳繩比賽，56年級的仰臥起坐比賽。

十月份：

1、組隊參加區秋季運動會和其他體育系列比賽。

2、組織1-2年級籃球原地運球比賽；3-4年級仰臥起坐比賽；56年級籃球聯賽。

十一月份：配合學校參與體育與科學活動。

十二月份：冬季長跑比賽(定向方式)。

一月份：

1、組隊參加北京市中小學生冠軍杯乒乓球聯賽。

2、做好學生體育成績考核評定工作

3、做好學校體育檔案管理工作。

4、完成學期體育工作總結。