

亲子心理疏导 开展1国际家庭日亲子活动方案(大全5篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理工具。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

校医的工作计划篇一

医务室以对学生高度负责的态度，把“健康安全第一，责任重于泰山”作为工作指导思想，为了更好地执行各项学校卫生、防疫、监督管理工作，保障师生的身体健康，贯彻落实《学校卫生工作条例》和预防为主，防治结合的卫生工作方针，进一步做好学生常见病的防治工作，加强健康教育，不断增强学生卫生知识，培养学生养成良好的卫生习惯，提高学生自我保健能力，依据校医岗位职责制定20xx年医务室工作计划。

（一）、建立健全各种规章制度。

按照健康教育的要求，制定各种工作计划、制度，做到年初有工作计划、年末有工作总结。按规章制度办事，使工作更加规范、系统。

（二）、开展心理健康教育。

现在学生都是独生子女，由于学业的负担和背负着家庭的希望，心理承受的压力都很大，因此容易出现各种心理问题。为了解决这些问题，学校一直十分重视，采取一系列措施。

- 1、学校十分重视学生的心理问题，每年在健康课程教学中对学生渗透心理健康教育。为心理问题学生建立心理健康档案。为学生的健康成长创造了良好的、必要的条件。

2、继续开展学生心理辅导，学校在教学楼四楼专门设立阳光心理咨询室，为学生解决实际问题。

3、按计划开设心理健康教育讲座。

（三）、青春期健康教育

青春期是少年儿童到成年的过渡时期，也是人一生发育的一个急剧转变和突飞勐进的时期。人的身体各器官的发育逐渐成熟也都在这个时期。青春期对于人类的意义重大，因此加强青春期的教育对于人的一生是很重要的。

1、组织学生学习青春期的卫生知识。

2、配合德育处在班主任工作者，利用班团会形式，使学生解决青春期一些困惑，端正同学之间的正确交往，认识同学中交往过密的不利现象。

（四）、学生常见病及传染病的预防宣传教育。培养学生良好的卫生习惯，促进身体健康和提高生活质量。

1、加强预防视力不良的教育

由于视力不良发病率很高，近几年有逐年增高的趋势，因此加强视力不良的教育很有必要。

（1）学校保证每天两次眼保健操时间。学校政教处组织值周队加强对眼保健操的检查工作，保证眼保健操的质量。

（2）校医加强对卫生员的培训，要求卫生员对班级眼保健操负责，做到穴位准确，手法适当，达到效果。校医对眼操不定时检查，到各班及时指导眼保健操确保眼操质量。

（3）保护视力，要求学生做到：两要和两不要。

(4) 班级对前排座位有一定要求，第一排座位距离黑板要求两米远，定期进行座位轮换。写字时注意左侧采光。

2、加强对沙眼、龋齿、贫血、营养不良、肠道蠕虫病等进行相关的防治宣传教育。及时指导患有疾病的同学进行治疗。

3、继续落实对学生因病缺课的检测以及学生因病缺课网络直报工作。对传染病做到早期发现、及时隔离治疗，环境消毒，并向上级有关部门通报疫情。

加强对传染病防治的宣传教育。根据传染病的好发季节进行预防宣传，提高学生对预防传染病的认识和能力，养成良好的卫生习惯。

4、围绕各种卫生宣传日，出版报，发放各种宣传材料，普及艾滋病及预防传染性疾病预防知识。如结核病宣传日（3月24日）、世界卫生日（4月7日）、碘缺乏病日（5月15日）、世界无烟日（5月31日）、爱眼日（6月6日）、爱牙日（9月20日）、世界艾滋病日（12月1日）等进行宣传，每次活动做好记录。

5、注意宣传材料的整理、积累、装订、备查。

(五)、认真组织学生体检，落实“防近”工作。

监测学生的健康情况，每年要求地区医院来校对学生进行体检，体检后及时进行统计、分析、评价，按要求上报统计材料。建立学生健康状况登记卡和学生健康档案，并将体检结果反馈给学生和家长，对有病同学提出要求进行治疗，提高治疗率，减少患病率。为了进一步贯彻落实《中小学学生近视眼防控工作方案》，由学校医务室安排每学期进行期初、期末两次视力检查，对我校学生视力进行动态跟踪监测，并于期末将两次视力检查结果进行对比，分析学生视力检查情况及其原因，并向学校主管领导提出促进学生视力改善的建

议。及时向领导汇报学生的健康情况。

(六)、利用健康教材对学生进行健康教育。建立卫生宣传基地。根据学生的特点收集宣传资料、图片，进行宣传，更好的达到宣传目的。

(七)、学校健康教育活动，通过班团队的形式，提高学生对健康的认识。指导卫生员不定期的检查学生个人卫生，由于班主任与学生接触的最多，最了解学生的健康行为习惯，应发挥班主任在学校健康教育活动中的积极作用。

校医的工作计划篇二

二、做好晨检工作

- 1、做好五大官的检查(包括皮肤、眼神)。
- 2、询问幼儿在家吃饭情况、睡眠、大小便有无异常。
- 3、查幼儿是否携带不安全物品来园
- 4、做好药物登记，了解班里传染病情况。按时发药、喂药，并做好幼儿的全天观察记录。

三、做好秋冬季节常见病、多发病的预防工作

做好秋季的消杀、灭蚊工作，消灭传染病的传染源、切断传播途径，杜绝秋季传染病在园内的发生。

四、开展幼儿心理健康教育，提高幼儿心理素质

开展幼儿安全教育，提高幼儿的安全意识，开学检查大型玩具和各类有隐患的积木。安排科学、合理的一日生活、活动常规并执行。

五、合理安排饮食

- 1、每周合理制定菜谱，必须每两周有新花样。
- 2、和食堂人员也要经常讨论，研究出符合幼儿需要的菜谱。实行花样化、多样化，稀稠答配，根据季节、气候特点对食谱进行科学、合理的调整。
- 3、做好膳管会记录，平时把反馈的情况传给家长，提高菜谱的质量。
- 4、进餐过程的气氛应是轻松、愉快，而不是令人紧张、压抑的。
- 5、纠正幼儿偏食、挑食、边吃边玩等问题，要注重以饱为先的正面教育。

六、卫生安全

在卫生保洁方面，从幼儿园厨房到熟食间、寝室、活动室、户外场地、种植地、大厅等每一角落，我们都要制定了严格的清洁制度和消毒制度，并在日常工作中落实到处。工作中我们要求厨房内炊事员加强自身卫生，保育员做到每天的清洁工作。幼儿园的房舍、设备、大型器械等隐患处，发现及时上报，并做记录和处理。

各班级的卫生，我们都落实到每位教师、保育员肩上，做到了一星期大扫除一次，每天小扫一次、消毒一次，保证了教室光线充足、空气清新；认真贯彻、落实每周二小检、每月一大检的卫生检查制度。同时加强对常见病的预防工作，加大力度切断一切传染源，杜绝传染病的传入与流行。杜绝一切卫生死角，做好教室内每天的通风工作，使幼儿有一个干净、明朗、清爽的生活环境。

七、对保育员进行定期的业务培训、学习，实行踏实务劳的工作作风，不断提高保育员的业务知识，提高服务质量，使全园同心协力把工作做得更好。

校医的工作计划篇三

在第105个“三八”国际劳动妇女节到来之际，校医院积极响应校工会女工委号召，以“弘扬社会主义核心价值观，做新时期智慧女性”为主题，开展形式多样活动丰富广大女职工业余文化生活；以“崇尚科学，倡导文明；提升内涵，建功立业；以人为本，关爱女职工”为指导思想，向广大女职工宣传社会主义核心价值观，激发广大女职工的责任感、使命感，为创建高水平大学再立新功。

20xx年工作计划及具体内容如下：

一、在院党政工领导下，以医院业务工作为中心，结合实际，认真落实完成上级女工委组织交办的各项工作任务。

二、做好庆“三八”国际劳动妇女节的系列活动：

1. 参加校工会女工委组织的庆“三八”各项活动；

2. 组织单位女职工参加院工会女工委举办的庆“三八”各项活动。

三、认真组织学习“巾帼苑榜上有名”栏目中刊登的20xx年女工工作达标先进单位和《五好文明家庭》的典型事迹。

四、积极组织女职工参加校工会女工委举办的大型妇女健康义诊、讲座及咨询活动。

五、积极筹备组织参加校工会女工委开展的“快乐健身舞”培训及普及工作。

六、继续落实校女工委开展的“读一本好书，写一篇好心得，做一件特色工作”的读书活动，提升内涵，建功立业。

七、实施女职工关爱工程，维护广大女职工的合法权益：

1. 认真做好在职女职工核对及上报工作；
2. 认真核对女职工的特殊疾病保险工作；
4. 做好一年一次的女职工体检服务工作；
5. 结合医院实际情况，不定期开展有益于女职工身心健康的活动。

校医的工作计划篇四

教科室本学年度将以规范常规管理、创新教科研模式为工作的指导思想，以提高教育教学质量、促进学校特色发展和教师专业成长为目标，以校本教研、校本课程建设、学科教研组、课题组建设为立足点有效开展各级各类活动，做好相关服务管理工作。

近年来，我校专门的教育教学科学研究刚刚起步。但全校上下都越来越意识到立足于学校实际的教育教学科学研究的重要性□xx年围绕“聚焦课堂，立足有效，提升质量”，我们积极参加县教科所的活动，有一个课题结题。

以往教科室的很多工作都是在学校或更上一级单位的统一要求下展开，教研组及教师的教学研究活动也相应的变得被动。自上而下指定、安排并靠监督检查、考核评价得以维系的教研活动和课题研究难免流于形式。因为，研究源于问题，问题源于对教育教学实践的思考，没有问题就没有真实的研究。问题既有普遍存在的共同问题更有一线教师在实践中面对具体的学情发现的问题，二者都是我们研究的重点。所以，我

们先广泛了解搜集学校教学及各学科教学一年来存在的主要问题，然后针对这些问题，科室拟定围绕何种目标采用何种形式开展何种类型的教研活动等的计划。同时，我们将以最快的速度，最准确的信息向教师们传达本年度全国、盛市、校将要组织开展的一些教科研活动，让我们的教师根据个人意愿和特点早做计划和准备。另外，教师拟定具体的教学计划以及教科研计划，并自主选定研究过程或成果展示形式及展示时间，以便教科室做好统筹安排。

1、教研组常规教科研活动落到实处。在常规教科研活动中注重实效，杜绝走过场的形式主义，让教研组长发挥核心作用，积极思考和谋划每一次教研活动，认真组织和实施每一次教科研活动。

2、课题研究工作中充分发挥教科室的主导作用和课题研究人员主体作用。

(1) 课题研究将遵循五个结合

校本教研与社会化大课题研究相结合；理论与实践相结合；教研与教学相结合；短期小课题研究与校本课题研究相结合；教科室的主导作用与课题研究人员主体作用相结合。

(2) 校级课题研究以校本教研为重点

课题内容侧重于校本教研，即根据学校教育教学的需要选定课题进行研究。校级课题研究继续提倡“小课题、短周期”模式。

3、合理地安排好“示范课、研究课、汇报课、竞赛课、考核课”，尽量发挥好这些课的促进作用。

4、组织好校本培训和教师的岗位培训工作。这项工作既关系到教师的专业成长，又关系到教师评职晋级的切身利益，具

有挑战性，需要尽心尽力、细致认真，我们有信心将该项工作做好。

1、科室工作计划公开透明。教科室将xx年度工作计划及主要工作安排通过内网发给每一位教师，让有心开展教科研工作的老师早作准备。同时建立公开邮箱鼓励教师给科室工作提建议或意见，并对有积极意义的可操作的举措给予奖励。

2、为增强校本教研管理的针对性、实用性和有效性，更好地发挥教科室在学校发展过程中的积极作用，让所有教师高度重视教研素质的提升，科室准备起草相关管理规定，让有效的举措制度化。

2、课题和论文等的管理，化散为整。科室人手有限，事物繁杂，必须科学筹划和安排才能高效管理和服务。努力让教研团体、教师个人树立“我对自己负责”而不是“你们得对我负责”的意识，主动关注学校教研动态及文件传达信息，及时按要求反馈教研进展或成果。如：论文收集、教研成果汇总、课题中期评估或结题展示等。变自上而下地被动接受或完成为自下而上的主动承担或申请。

教育科研成果的推广应用是教育科研效益的直接体现，也是教育科研知识的普及过程，推广应用实际上是在更广阔的背景中通过再实践去完善原有成果的科学性、普适性和成熟度。通过加强课题研究成果的推广应用，巩固并发挥课题研究成果的作用。进一步立足课堂教学实践，解决教学实践中出现的新问题、新现象，服务教学实践和课改工作需要，促进教师专业发展和学生知识成长，营造科研兴校的氛围，提高教育教学质量。不断深化专题研究，努力推动成果转化。

通过“成果选择”、“成果转化”、“运用验证”、“推广普及”、“巩固深化”五个环节的操作研究，探索出推广教育科研成果的运行机制；力求通过成果的推广转化研究，探索出能促使教师的教学行为面向全体学生的教学机制。大面

积提高我校教师队伍的教育教学以及教育科研素质和教育教学质量。

通过学校各教研组对已经结题课题所取得的成果的推广应用，让课题成果在全校范围内共享，达到相互学习运用科研成果，实现全校教师素质能力共同发展提高，深入推进新环境下的课改工作，实现大面积提高教育教学质量。

(1) 理论联系实际。在专家指导下研究，在实践基础上升华，使理论与实践有机结合。组织骨干教师学习运用已经结题取得的成果，以此统一思想，统帅推广研究工作。在推广研究过程中，不唯理论，不唯书本，坚持理论与实际相结合，把研究工作植根于广泛而扎实的教师教学实践的土壤之上，凸现成果推广的操作性和实效性。

(2) 点面结合循序渐进。课题成果推广过程中，贯彻点面结合的原则。一方面，注重整体性。在学校教科室的指导下，先几个教研组后整体，以教研组的推广为先导，摸索推广经验的同时大面积铺开，互相促进，共同发展。另一方面，注重全面性。必须面向全校全体学生，全方位、多角度、多层面的实施推广，最大限度开辟成果应用的空间。

(3) 主体性原则。充分发挥教师的主导作用，学生的主体作用，在此基础上，充分利用各科室各教研组的自主性作用，达到共享成果，共同提高，全面发展的目的。

(4) 共享性原则。要求在全校范围内做到信息互通、成果共享、问题共同研究，措施协调落实。

1) 加强成果理论学习，不断提高能力素质。

2) 分解课题成果推广，加强协作研究。参与推广研究的教研组、班组在结合实际，认真筛癣论证、应用成功经验的基础上，各自选择一个层面确定一项子课题进行深入应用研究，

制定出切实可行的课堂成果推广应用方案上交到学校教科室。定期开展校内工作交流会，了解推广应用和研究情况，总结经验心得，探讨解决带有共性的问题。

3) 加强信息沟通交流，深化巩固研究成果??

上好示范课。每位教师在每学期上好2-3节课题成果应用的研究课，要求每个备课组定时、定地、定人，组织好组内教师的听课、评课活动，认真做好活动记录。针对开课教师的教学实际提出有针对性地课堂教学改进意见，上课教师写好教后反思。

举办活动论坛。注重教研与科研相结合，营造研究式的工作习惯与氛围，提升教师的理论水平，促进教师向学习型教师、研究型教师发展。根据课题成果推广的实际需要，各教研组可以开展各具特色的推广应用活动，通过活动巩固成果。

4) 机制促进，激励推动。

制定相应奖励政策，对推广研究工作中取得显著成绩的教师和管理人员进行表彰和奖励。把课题的推广与校本培训和全校青年教师培养计划的落实相结合。

（一）各教研组常规教科研活动工作目标和要求

1、研讨、制定各教研组《教科研工作计划》（活动次数为1次）

2、教材及教法研究（活动次数为6次）

要求认真研究教材体系，认真研究教法；每一学科组要结合本学科特点研究出适应本学科教学与学生学习的真实有效的课堂教学模式或方法。

3、新课程理论学习、教育教学理论学习（活动次数为2次）

4、说课、听课与评课，上好研究课（活动次数为5次）

说课是教科研活动的一种有效形式，通过“说课”活动加强教材研究，锻炼年青教师驾驭教材的能力。建议每个教研组安排2至3次组内说课活动。

5、校本课程建设、教材开发研究（1次）。

将努力做好三项工作：（1）加强校本课程建设的理论学习；
（2）完善本学科校本课程开发计划；（3）编写出校本教材。

6、机动时间1次。

（二）积极配合教导处的相关活动和工作。（机动）

（三）课题研究和课程开发

1、做好原有课题的管理、督促和指导工作。重点督促好xx年新立项五项市级课题并开题，同时探索校本课题的研究工作。

2、将聘请专家坐镇指导，集聚学校的精英深入研究，将学校的办学理念和人才培养特色用校本课程的方式呈现出来。

（四）加强校际联系，整合、利用优势资源。

加强与兄弟学校教育教学管理方面的合作与交流，推动新课程改革，探索新课程背景下的教育教学模式，加深兄弟学校之间的深厚情谊，共同提高我校的教科研水平及教育教学质量。

1. 做好xx年教科研工作总结。

2. 组织申报xx年课题立项工作

3. 校本培训

4. 搜集整理各课题组课题研究实践中存在的主要问题。

5. 做好县综合督导教科研检查评估准备工作。

6. 做好市教科研专项评估迎查准备工作。

1. 收集各在研课题组年度研究计划，收集xx年新立项课题开题报告；

2. 召开课题组级长会议，布置安排本学期课题研究工作；

1. 做好县级课题的结题申报指导工作；

2. 课题组长专题会议

1. 校本培训；

2. 做好xx年上半年教科室工作总结；

3□xx年上半年教科研成果统计。

1. 各课题级学习交流、课题研究成果展示；

2. 教科研骨干教师经验交流会；

1. 教科研基地相关活动总结；

2. 各在研课题进展反馈督促；

3. 做好市县各级课题结题指导工作

1. 校本培训年度总结及公示;
2. xx年下半年科研成果统计;
3. 市县级立项课题材料上报;
4. 市县级结题课题材料上报;
5. 做好上级部门教科研评估迎查工作。

校医的工作计划篇五

时光飞逝，转眼新的学期已经开始了。学校医务室将全面贯彻执行《学校卫生条例》，严格按照上级的要求做好各项工作。力争学校卫生工作在新的学年迈上新台阶。

学校卫生工作是学校工作的重要组成部分。医务室要在在学校卫生工作领导小组的正确领导下，根据学校各阶段的实际，明确主题，研究措施，做好各项相关工作。

2.2在健康教育画廊张贴自制健康板报不少于20期。

3.1落实晨检制度。我校被市教育局选为全市首批学生因病缺课的直报点。从这学期开始学校每日将学生因病缺课的信息直报市教育局。这将会增加医务室的工作量。医务室会在新学年各年级调班后重新在各班级培养晨检报告员。负责各班级每日的晨检报告单的填写。医务室在每天早读后及时收集晨检报告，并统计上报。

3.2配合卫生防疫部门做好常见病、传染病的疫苗接种工作。在新学期医务室会和青口医院密切配合，及时关注常见病、传染病的流行趋势。根据季节变化，及时对可能发生的常见病、传染病做好宣教工作。当疫情发生，及时采取应对措施，控制疫情的发展，将危害控制为最小范围内。

为进一步了解和掌握学生的健康体质状况，本学年我们还将按照上级的要求进行健康体检。为尽快统计体检数据、尽快上报这一学年的学生体检我们将努力争取在九月完成。

定期对学校的饮食和饮水进行卫生监督。记录相关的指标，对不符合卫生要求的提出改进的意见和建议。保证学生的饮食和饮水卫生的安全。同时还要对校园的环境进行定期的检查，对卫生死角进行经常性的检查，让学生们养成良好的个人卫生习惯，保证校园环境的整洁和优美。

6.1及时地购进药品，并保证药品的质量和数量，保证能够满足学生的就诊需求。

6.2在门诊工作的过程中及时、合理、科学、严谨地处理学生的病情。对于危重病情不能解决的要及时地做好转运工作。并及时地通知其家长或班主任，保证学生的健康和生命质量。

6.3积极卫生局监督科的指导，严格按照指导的要求做好工作。对于他们提出的不足之处，及时改进。保证学校医务工作安全规范进行，保证不出现医疗事故。

在这学年的工作中，医务室将定期归纳和完善学校卫生资料。对一些没有意义的材料要及时地清理。在日常的工作中仔细搜集和整理卫生室的档案资料。保证资料的真实完整和科学规范。加强对资料的保管，以防丢失或缺损毁坏等。

总之，新的学年新的气象，我们将扬长避短，力争学校卫生工作更上一层楼！