

最新武术社团的工作计划和目标(优秀7篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。那关于计划格式是怎样的呢?而个人计划又该怎么写呢?以下是小编为大家收集的计划范文,仅供参考,大家一起来看看吧。

武术社团的工作计划和目标篇一

这是一个以关爱女生、尊重女生,让女生树立自尊自爱、自立自强的形象为目的,彰显女性魅力为主旨的活动,对女生十分重要。因此,我们部将积极出谋划策,协助女生部,做好宣传工作,号召全校女生积极参与,体现我校关爱女生的主题,丰富校园生活,同时也可以让更多的男生可以尊重女生、关爱女生。

二、3月份的我爱我校志愿者环境清理活动

社团部是负责部门,但是,社团部的力量是微薄的,学生会是一个大家庭,我们部将和其它部一起,共同完成此次活动。

三、4月份的社团文化节

作为主要负责部门,我们将提前通知各社团,准备节目。对节目的要求是质量好,新颖且有意义。同时,学生会的每个部门,要做好活动的宣传工作。我们部还需在桌椅、帐篷摆放上下心思、出新点子,将策划书准备好,既要考虑全局,又要注意细节,避免先前活动中的不足。

四、第六届青春杯篮球联赛、男子足球比赛、女子排球比赛

这些比赛项目都是校园内最热门的活动,所以,我们要协助

体育不和外联部将活动的目的、意义都宣传到位，吸引更多的同学加入其中，让他们在赛场上，打出技术，打出激情，以培养球员团队精神。

五、第十二届澜湖杯大学生辩论赛

为了提高大学生口头表达能力，提高校园内的学习气氛，组织了此活动，我们将协助主席团和学习部做好宣传工作。为更多的同学提供一个锻炼自我、展示自我的舞台。

六、春之声社团文化节闭幕晚会

在春之声社团文化节闭幕晚会上，我们部会做好现场秩序维护以及后勤工作，比赛中，我们会同其它部门一起，努力营造一个活跃的气氛。晚会结束后，我们会及时清理现场。

七、校园清理牛皮癣活动

为了保持校园的环境卫生，给广大学子提供舒适的学习环境，校学生会各部门和各院系学生会联合组织了此次活动，我们将精细分工，调动每位成员走向校园的每一个角落。在为同学提供舒适环境的同时，也体现了团队精神、锻炼了我们的办事能力，增强了团队的凝聚力。除上面的大型活动外，校学生会还有许多其它的活动，如：讲座、问卷调查、三对三高校篮球挑战赛等。我们部将协助其它部门，一起努力，出色地完成任

以上就是社团部的工作计划，制定了可行的计划后，就会切实地行动。不论是什么活动，都应准备至少两套的方案，未雨绸缪。相信，只要每个部门相互帮助，都团结起来，学生会来年的活动都将会取得圆满成功，校学生会这个象的明天将越来越美好！

武术社团的工作计划和目标篇二

通过社团活动，使学生进一步体验英语的快乐，进一步激发学生学习英语

的兴趣，培养学生良好的习惯，发展学生的个性，提高学生的综合素质，促进学生的全面发展，展示学生的英语才华。

1. 通过社团活动，进一步激发学生学习英语的兴趣。
2. 通过专题培训，拓展学生的英语知识、开拓学生的思路
3. 通过课内与课外相结合、课本与课外读物相结合的方式，使学生能更

好地理解课本知识，提高解决实际的能力。

1、主体性原则：学生是活动的主体，应充分开放活动空间，正确处理学

生的自主探究与教师的有效指导间的关系。

2、主题性原则：社团活动的主题鲜明，符合学生的生活和学习实际。

每周四 17：20——17：50

**小学三至六年级学生

（一）、长线活动

活动目的：有针对性提高学生对英语的兴趣，培养学生的语感，丰富学生的英语知识。

活动方式：为了使社团的学生饱满地汲取知识，可以自主进

行辅导，让学生在课余时间想一想、做一做，提高学生听、说、读、写的技能。

（二）、短线活动

1、学唱英文歌曲

活动目的：更好的激发学生的兴趣，训练学生的口语。

活动方式：教师选择比较适合学生学习的英文歌曲，并把歌词印发给学生，

然后再教学生演唱，学生也可以以合唱团的方式将歌曲演绎出来（可与学校音乐社团合作）。

参加人数：所有英语社团的成员

2、从“复活节、愚人节、母亲节”中选择一个节日大家一起欢度

活动目的：更深的了解英国的文化，提高学生的英语水平

活动方式：围绕这个节日，由教师搜集材料，更深的了解节日的由来、庆

祝方式。（可利用学校广播系统）

参加人数：所有英语俱乐部的成员

3、讲故事比赛

活动目的：提高学生的口语水平，提高学生对文章片段的理解能力

活动方式：教师选择适合各年级段学生演绎的故事片段，不

必过多，大概

每个年级三五篇，让学生自主选择。然后教师可以分组指导学生应怎样生动地讲述故事，最后同年级学生可以来个大比拼。

教师综合长线活动和短线活动学生的表现给予学生奖励，也可分一二三等奖，一等奖可以在英语的平时分上加；二、三等奖可以获得物质奖励。

武术社团的工作计划和目标篇三

此次活动不仅丰富特效孩子的课余活动，让孩子们体会到社会对他们的关爱，同时也培养了社员积极奉献、关爱弱者的精神。

一、活动主题：携手特校共谱心灵之歌

二、承办单位：潍坊工商职业学院爱心社、青年志愿者协会

三、活动时间：拟于四月份举行，具体时间另行通知

活动地点：特殊教育学校

四、活动内容：

1、与小朋友们做游戏，叫他们画画写字。

2、与小朋友们一起谈心，是他们感觉自己并不孤独。

参与环保是我们每个人的责任和义务，这个节日意义在

唤起我们对于造林护林的重视，促进国土绿化，改善生态环境，植树造林有着更为重要的意义。

一、活动主题：绿色在我们心中

二、承办单位：潍坊工商职业学院爱心社、青年志愿者协会

三、活动时间：三月十二日举行

活动地点：学校后山

四、活动内容：

1、社员们一起带着植树工具，在我们爱的家园下种下一片绿色。

2、同学们一定要在心中播撒下绿色的种子，深深的扎根，让绿色梦想融入我们的生活，让环境保护的理念融入我们的灵魂。

前往本市一心老人院，通过一对一的长期心灵交流。向孤寡老人送去精神温暖。为了让广大同学更加深刻的了解到现实社会中还有许多需要我们奉献爱心给予关怀的人。还有许多需要我们付出热忱与努力去做的事情，爱心社举办了本次活动。

一、活动主题：送温暖送爱心

二、承办单位：潍坊工商职业学院爱心社、青年志愿者协会

三、活动时间：拟于四月份举行，具体时间另行通知

活动地点：敬老院

四、活动内容：

1、去慰问一下老人，带去我们的关怀、带去青年的活动，给他们的生活带去一点生机与力量、快乐与欢笑。

2、由同学们献歌献舞，可适当允许同学们自己为老人们带点礼物什么的(不做强求)与老人们一块做饭等等。

通过本次活动进一步发扬与奉献的精神，帮助同学们培养善良与奉献的美好品质。

最后衷心希望爱心社在这学期能有更好的发展，把每一个活动都做的更好。

武术社团的工作计划和目标篇四

一、指导思想

二、活动内容与形式

1、社团活动面向全体学生，根据小学生特点和实际情况选取合适的内容组织开展。

2、学校社团堂活动小组主要包括：舞蹈、合唱、书画、乒乓球、足球、速滑、经典诵读等。

三、活动时间：每周二下午一、二两节课作为全校社团活动。

四、活动目的与要求：

1、加强管理。学校政教处必须加强巡视检查，发现问题及时记录、及时处理、及时反馈。各辅导教师要落实点名制度，每次活动要清点人数，组织学生开展活动，不让一位学生流失课堂，确保活动质量。班主任老师要协助管理，让学生在规定时间内到各社团进行活动，各社团班老师，将缺席学生名单及时上报政教处，政教处将记录缺席名单汇总给各班班主任。

让学生做到爱参与，乐参与，主动参与，力争每个学生在兴

趣爱好方面学有所得，学有所长。

3、坚持“四性”、“五定”、“五有”。社团活动的开展，必须做到活动内容科学性、知识性、趣味性和实效性，定时间、地点、学生、辅导教师、活动内容，有计划、有措施、有总结、有反思、有成果。

4、成果展示。开展文艺、书画、科技、诵读等各种展演活动，评出最优秀活动组或个人进行表彰。

5、全员参与。各班根据学生兴趣，按各活动组招收人数，尽量将全班学生均衡分配。让每一个学生都参与社团活动。

6、制定方案。第二周各社团拟好本学期社团活动计划，经典诵读类根据学校计划设计本班计划，并将参加各活动小组的名单用电子文档上报政教处备案。

五、各组具体任务：

书画组：绘画培养学生审美的素质，重视绘画的基本功训练，重点练习撕纸画、记忆画及想象画，积极参加各级各类的竞赛。

文艺（舞蹈、合唱、声乐）：培养学生对文娛的兴趣，扎实训练基本功，不断提高表演艺术。

体育类（乒乓球、轮滑、足球）：以增强身体素质为宗旨，培养良好的意志、品质为主要内容，刻苦训练，掌握技艺技能，争取在上级组织各类赛事中出好成绩□

电子稿）。

随着新的学年开始，我们翻开了一个新的篇章。社团作为学生生活一个不可或缺的组成部分，有着极其重大的意义。我

校社团作为新兴起的一个团体，通过借鉴其他学校优秀的社团组织经验，结合我校的实际情况，现做出如下的工作计划。

我校学生社团工作的指导思想是适应社会需求、适应学校发展、适应学生成才，团组织承担指导、服务、管理社团的职责，以社团为载体，营造优良学风、活跃校园文化、促进学生全面发展，使我校社团成为学生学习的课堂、实践的天地、交流的家园。通过制定有针对性和前瞻性的管理制度，规范、有序、有效地管理社团；通过推动社团的不断发展，充分发挥社团在培养学生综合素质中的独特价值，激发学生自我教育、自我管理、自我发展的动力，使社团成为学生提升思想道德水平、浓厚学习氛围、完善知识结构、拓宽综合能力、促进身心健康的崭新天地。

二、依托活动，大力推进学生社团建设，发挥社团在培养学生全面素质中的作用。

本学期将加大力度举办社团活动，每个月由社团干部策划一次活动，交书面报告到团委文艺部处，由团委安排指导老师进行指导。活动形式可以多样，如球类社团可以举办球赛，赛前进行宣传，赛后进行成果展，加大社团影响力。宣传方面由社团内部干部和学生会干部共同负责。计划在6月份开展社团活动月，举办一个社团才艺展示晚会，由每个社团负责出节目。

三、突出重点、强化品牌，开展丰富多彩的社团活动

品牌社团，让社团活动高质量化。

2、鼓励开展与学校特点和专业特色相结合的社团活动，加强社团间的交流与协作，不断创新活动内容与形式，以推动学生社团活动上层次为目标，使校园文化向着健康、时尚、活力的方向发展。

四、重点培养、广泛发动，锻造一批的社团学生干部队伍

1、加强对社团干部的培养。在学生会干部里面选拔一批对社团活动兴趣比较高的学生进行培养，由学生自主管理学生，负责社团内部活动的管理，活动的策划，提高社团学生干部的管理能力、组织能力、协调能力；加强社团内部学生干部学习和交流工作，有效提高社团干部的整体素质。使社团学生干部牢固树立对社团负责、对会员负责的思想，团结和带领社员为社团发展作不懈努力。

2、注重培养社团后备力量。通过各种方式发现、培养一批社团活动积极分子，鼓励更多有能力、有热情的积极分子参与到活动的决策中来，扩大社团骨干队伍。

3、广泛发动会员参与社团活动，努力提高会员活动参与率，开创和保持社团活动欣欣向荣、生机勃勃的良好局面。

在充分认识社团现状、重要性的同时，必须正视社团发展中面临的一些问题，如理论学习类社团的力量还很薄弱，活动还有待提升层次。对社团的指导和培养不够，人员流动性大，缺少新老成员的衔接和传统的承袭。未能充分发挥指导教师的作用，有的社团处于自生自灭状态，社团良莠不齐，亟待整合。社团保障不够，缺乏活动场地、经费等硬件设施。社团作为传统团组织的有益补充的作用还难以充分发挥。

这些问题在一定程度上制约着我校学生社团的发展，我们必须在全面掌握现状，扎实理清思路，充分认识问题的基础上着眼发展，确定社团工作的规划目标。

根据上级部门的安排，本学期将开展羽毛球社团活动，使学生在德、智、体、美、劳各方面得到全面、健康地发展，使学生在紧张的学习之余，发展自己的兴趣爱好，培养学生的特长以及提高学生的整体素质以及个人特长。

在全校范围内选拔优秀的学生参与到社团活动，选拔的对象是全校7到9年级的学生，选拔的方式是对打评选之后确定社团的学生名单。在评选的过程中，积极的进行了调控，规定一个学生只能进入一个社团，以确保社团活动的学生能按时参加羽毛球训练，也使更多的学生参加到社团活动中来。

1) 火热招新：招新 首先我们向七年级的同学进行招新活动。社团将通过制作宣传板报及宣传单等让新生了解羽毛球社团、喜欢羽毛球社团、加入羽毛球社团，并作好各项招新的工作。

2) 全体会员动员大会：社团需要青春绽放的激情，在学生会招新后不久我们将尽快进行新学期社团的招干工作，为社团更好的发展，吸收一批新鲜的血液。

4) 趣味常规活动：每周三下午为社团的常规活动时间，由社团趣味常规活动：常规活动 请专业的老师教会员羽毛球的基本知识及动作，另外组织学生进行动作练习及小型的分组比赛。

5) 优秀会员的培训：社团将挑选球技较好的会员，在周三进行优秀会员的培训：集中训练，培训出一批出色羽毛球运动员，为羽毛球联赛做好充分准备。

6) “羽毛球联赛” 做出亮点：于5月份放假返校时，我们将尽快组织院系的学生开展“羽毛球联赛”。给大家提供一个相互沟通的平台，以球会友，促进各班生活的和谐，增强我校学生的体育精神。

7) 全力支持校运动会：在进行常规活动的同时，将于11月配合全力支持校运动会：作好各项的运动会工作，保证运动会正常有序地进行。

8) 组织户外活动：为丰富协会活动，让会员在运动中放松身心，组织户外活动：社团将利用常规活动时间，开展了各种

户外活动，具体内容 by 会员及 干部提议决定。如有条件的话可以带协会出去和别的学校交流，或组织跨院系比赛等等。

9) 学期工作总结：考试周的前两周及十五周、十六周，做好学 期的收尾工作，社团各部门的学期总结。

主要活动时间： 主要活动时间安排：

第二周：招新招干

第四至十四周：常规活动 小组比赛

第 十六周：羽毛球联赛

第 十八周户外活动

在新的一学期里，我们将继承以往兴趣小组的优良作风，在校领导的带领下，不断地开拓创新，将本学期的社团工作推向另一个高峰。

花厅中学羽毛球社团

2015年9月

上饶县花厅中学羽毛球社团

工

作

计

划

主持人：吴加国

- 1.有关社团部工作计划范文
- 2.有关社团工作计划
- 3.有关最新社团工作计划
- 4.有关社团工作计划书
- 5.有关篮球社团工作计划
- 6.有关社团联合会外联部工作计划范文
- 7.社团工作计划
- 8.社团工作计划

武术社团的工作计划和目标篇五

一、指导思想：

武术队训练是在体育教学改革新思想的大背景下，主要以培养学生终身体育意识，即在学校体育教育过程当中，学生能够建立一项或两项自己喜爱，终身受用的体育技能为主要目的体育活动。在训练过程中，本着以学生发展为本的理念，学生不但在武术知识技术上有所获得，在组织能力，协作配合意识以及自身良好的精神品质（如自觉力、毅力）的培养上，都能够有所提高。在武术队训练内容的选取上，本着“健康第一”的原则，内容安排从简单易学开始，循序渐进过度，最终达到一定技术水平。

二、教学目标：

- 1、通过训练能够掌握武术基本功的练习方法、健身方法，能

熟练掌握一套长拳套路。

2、发展学生协调、灵敏性，增强体质，提高运动能力和审美能力。

3、培养学生爱国主义情操和顽强的意志品质及武德修养，树立终身体育意识。

三、教学内容安排

基本功：压腿、踢腿、基本步伐、基本手法等。武术套路：形神拳、健身拳、初级长拳（依情况而定，学习内容）。单项技术动作：跃步冲拳、腾空飞脚、旋风腿等。

九月份至二月份（第一学期、基本功）

1、以身体素质训练为主，专项训练为辅。

2、着重把握基本功练习。

3、利用空余时间观看武术套路方面的录像带或与之相关的一些影视作品。

4、加强柔韧素质的练习，做好各种步型、手型、步法、手法、身法等单个练习动作。

三月份至八月份（第二学期、加强套路练习）

1、加大运动负荷，运动量适中。

2、练习长拳的分段动作。

3、老队员复习整套动作，注意动作的细微之处。新队员先分段练习，再整套练习。掌握运动路线、节奏以及精气神的和谐统一。

4、对学生进行思想教育，培养良好的意志品质，强调习武之人以德为先。

一、枯燥的素质练习。

伊宁市金陵中学

武术社团2013年9月12日

(1) 凡是对散打感兴趣的学生通过选拔都会吸收到队伍中加强训练辅导。

(2) 身体素质教差，在场上不能表现出硬朗姿态。所以在加强技战术训练的同时，要加大身体各方面素质的训练，包括上下肢、腰腹的力量，移动速度，移动耐力等的素质。

本学期从第7周开始训练至16周为止第7~9周（第一阶段）

内容：学习基本姿势、步伐和基本拳法，结合柔韧性训练和适度力量、耐力、速度训练。

第7周：学习基本姿势、基本步伐和前后手直拳，并学习基本的柔韧性训练方法，穿插轻微的力量训练，使新学员尽快的适应训练内容和训练强度。

第8周：学习前后手摆拳，视情况加大训练强度，复习

第7周所学内容。

第9周：学习左右勾拳，复习直拳、摆拳，素质训练里加上速度和耐力训练。

第10~12周（第二阶段）

内容：学习正蹬腿和鞭腿，复习基本步伐和基本拳法，加大

素质训练强度。

要求：能够学会并运用正蹬腿和鞭腿，熟练运用基本拳法，柔韧性训练基本到位，身体素质有明显进步。

具体计划：

第10周：学习正蹬腿，复习基本拳法，学习组合拳法，加大训练强度。

第11~12周：学习鞭腿，复习正蹬腿和基本拳法，学习拳腿组合，加强身体素质锻炼。

第13~16周（第三阶段）

内容：学习侧踹腿和简单摔法，复习前面所学内容，学习实战技巧和进行实战训练，加强耐力和速度训练。

要求：能够熟练的运用基本拳法和腿法，并运用于实战训练之中。

具体计划：

第13~14周：学习侧踹腿和简单摔法，复习前面所学内容，加强耐力、速度训练。

第15~16周：复习所学内容，学习实战技巧和培养实战

意识，组织实战对抗训练，加强素质训练。

注意事项

1. 第一阶段以柔韧性训练为主，身体素质训练趋向于上肢力量训练，训练强度逐步加大，可适当增加一些趣味游戏，使新学员能加大训练兴趣。

2. 第二阶段以基本拳法和腿法为主，身体素质训练趋向于下肢力量训练，训练强度有较大提高。
3. 第三阶段以实战训练为主，身体素质训练趋向于耐力训练。
4. 训练时间为每周二、周四、周五第三节课后。

伊宁市金陵中学

武术社团2013年9月12日

武术社团的工作计划和目标篇六

一、工作宗旨

协会本着“和谐、热情、求实、探索”的工作理念，做到相互学习、交流、共同进步、共同提升、积极向前、热情大方的工作宗旨。

二、工作主题

在院团委的领导下，围绕社团联合会的具体安排，以协会发展为核心，以招收会员和满足广大会员的爱好为目标，以保证广大会员的权益为目的，以开展协会活动为手段，以稳定协会为基础，组织相关知识技能大赛和协会活动，以满足会员和广大学生的精神文化需求，服务校园文明建设。

三、重点工作

- 1、未来两个星期内发展、招收会员。
- 2、把协会大体框架完善起来。

四、部门分配

- 1、会长、副会长：做好平时的日常监督管理，组织策划各项活动，学期末对会员和部长做最后评定。
- 2、组织部：筹备协会各方面事项，负责协会日常会议准备工作，做好例会记录，以及会员档案的管理工作。
- 3、宣传部：宣传协会活动，为活动准备文娱节目。
- 4、外联部：负责对外联络以及校内其他协会，为活动邀请嘉宾。
- 5、财务部：负责协会的日常开支和资金的保管。技术部：负责设备检查、维护、拆装及归类整理；专业技术指导和安全指导。
- 6、技术部：负责设备检查、维护、拆装及归类整理；专业技术指导和安全指导。

五、例会制度

- 1、会员大会：协会的权力机关，会员大会每月召开一次。总结当月工作并对下月工作作出计划。
- 2、部长会议：由各部部长组成，每周一次，讨论协会上一周的活动和本周工作安排。如有特殊情况不能出席会议需写出书面申请，会议由专人做记录。
- 3、部门会议：部门会议由部长视情况决定会议召开的时间、地点及次数，主要检查本月工作进展情况。部门会议由部长主持。部门会议，部长、副部长、会员必须参加。如有特殊情况未能出席会议者，必须向部长或主管会长请示，经批准后方可不出席，否则按缺席处理。如有重大活动，可由部长临时召集召开临时会议，传达上级指示，并研究工作进展。部门内部要做好会议记录。

4、各项会议要求尽量短小精干，将问题集中处理。部门会议纪录各部门应妥善保管，学期期末交组织部存档。

5、例会的出勤情况将作为考核会员干部的参评标准之一。

六、人事考核制度

为充分利用新能源燃气协会人力资源，发现优秀人才，规范管理，提高效率，推动协会快速健康发展，特制定本办法。协会人事考核本着公平、公正、公开的原则进行，考核结果纳入协会评优工作。本办法所规定人事考核事项由组织部和会长会议操作，其他任何部门和个人不得干涉，阻扰考核工作。协会人事考核主要基于出勤情况、会议纪律、绩效三个方面进行（其中出勤情况包括会议出勤情况和活动出勤情况）。

七、考核方面

（一）出勤情况

1、协会实行严格的出勤制考核，不能出席会议或参加活动者，须有正当理由并向各部部长请假。

2、每次活动会员到场后应首先到负责部门签到。

（二）会议纪律考核

1、协会任何人员进入会场或活动现场应先检查通讯工具是否调为振动或关机，若没有，应及时调整。

2、若出现会中手机或其他通讯工具铃响，影响会议或活动秩序，一次会议或活动中同一人出现第二次类似情况，视情节而定，给予在部门大会进行通报批评3、不得无故早退。

（三）绩效考核

协会人员必须完成协会交给的任务，若没有及时或未完成任务，给协会带来损失者根据不同情况给予处理；情况严重者直接开除出会员队伍。

（四）考核方式

会员的考核：采取干事自评、部门同事互评、所在部门部长点评，组织部的考核记录，按一定比重综合作出最后的考核评价。

部长的考核：采取所属部门评价、部长自评、其他部长互评、会长和副会长评价，组织部的考勤记录，按一定比重综合作出最后的考核评价。

对于会长、副会长的考核：采取会长、副会长自评，会长、副会长互评，各部部长评价，组织的考勤记录，按一定比重综合作出最后的考核评价。

八、档案制度

- 1、妥善保管协会会员的入会资料。
- 2、妥善保管历任会长、部长的学期工作计划和总结。
- 3、妥善保管历任会长、部长在职期间的工作设想书及离任工作报告。
- 4、妥善保管协会的历次活动策划方案及活动总结。
- 5、整理保管好会议记录。
- 6、组织部分类整理计划总结制度中提到的所有计划、总结的宝贵经验、意见和建议和教训。

以上档案的保管须实行责任制，各部长离任时须将协会一切

资源及资料交给指定负责人保管。

以上为工作计划，如有不足之处敬请批评指正，给出宝贵建议。

武术社团的工作计划和目标篇七

1、运动参与目标：创设学习情境，激发学

武术兴趣小组活动计划

指导教师：张健

一、指导思想

少儿正处于武术打基础和积极提高的有利时期。所以，在进行少儿武术教学与训练中，要不断加强思想教育，树立正确的训练动机，培养他们高尚的武德、优良的作风和坚强的意志品质，注重培养学生组织能力、创新能力、吃苦耐劳的意志品质及团结互助的集体主义思想，促进少儿身心全面发展，健康成长，为将来适应社会打下良好的基。以武术专项教师任教，目的是使学生达到对武术的更进一步的了解，具有一定的武术基础，掌握一定的相关理论知识，和有一定的武术德育知识和武术精神。总结往年其他学校开展武术教学训练工作的经验，想方设法改善训练环境，狠抓日常训练，重点加强我校武术后备力量的建设，促使我校武术教学训练工作迈上一个新台阶。

二、学情分析

小学二年级学生正处在生长发育的关键时期，他们的年龄特征是：模仿能力强；好动、好奇心强；敢于表现自我。二年级学生运动参与能力、性格爱好都具有很大的差异。因此，一些带有模仿性、表演性的练习，很能激起学生的学习兴趣。

武术运动恰恰是一项刚、柔兼备的项目，既能表现出男生的刚强，又能体现出女生的柔美。

三、完善工作方法，提高训练实效。

1. 教学做到有计划有总结。

2. 保障训练时间。坚持上课期间每天训练，训练课每天保证至少一小时的训练时间。

3. 坚持训练的系统性。结合我校的实际情况，坚持以基础训练为主，以技术训练为辅，以技术巩固基本功，以基本功促进技术的发展。

4. 在人员的培养方面要注重梯队的衔接，避免出现人才的断层。 5. 以“武德”的培养放在训练的首位，以意识形态促进技术水平的提高。6. 重视学生处理多项事情的能力的培养，以达到训练与学习双赢的局面。7. 搞好各方关系，争取更多的支持。训练期间注重搞好与班任的关系、与学生及其家长的关系、与各级领导的关系，使各项训练工作能顺利进行。

8. 选好苗子，打好基础，积极输送更多的武术人才。 9. 积极参加各级武术赛和各种表演活动。

四、教学目标

1、运动参与目标：创设学习情境，激发学生参加体育活动兴趣，让学生乐于学习。培养学生动作的协调性、灵活性和柔韧性。

2、运动技能目标：初步学习武术基本功，基本动作和简单组合。掌握武术的基础知识，基本手型手法，基本步型步法，武术套路组合，眼神、精气神（练习），基本腿法。

3、身体健康目标：通过学习，形成正确的武术动作姿势，发展协调、平衡和灵敏能力。增强学生身体的柔韧性和协调性，提高学生的身体素质，继承和发扬我们中国的武术精髓，增强学生对传统武术的了解。

4、心理健康目标：培养勇敢顽强的精神，体验运动中的兴奋和紧张，培养自尊心和自信心，体会到学习的成功与快乐。

5、社会适应目标：培养良好的武德和合作精神，增强民族自豪感。培养他们高尚的武德、优良的作风和坚强的意志品质，促进少儿身心全面发展，健康成长。

五、组织与教法

重视体育知识和技术技能的传授，通过学习让学生有所收获。根据《体育与健康》新课程的理念，教学过程要实施以“教师为主导，学生为主体”的两个结合。重视发挥学生的主体性学习，体现接受式教学和新课程学习方式相结合的教学过程。根据本课教学内容枯燥的特点，结合体育与健康的教学新理念，大胆运用创新教学，一改以往先示范后讲解再练习的常规教学模式，以学生自主探究学习为主线。首先采用情绪激励法和情境教学法进行教学，以激发学生的学习兴趣，促使学生能积极主动地去学习。还采用示范法、镜面示范法，以正确优美的示范动作感染学生，激发学生“我很想学”的情感，为学生能更快、更好地掌握组合动作要领而打下基础。

五、活动人员

对武术有兴趣的学生。

六、活动地点

体育场。

七、课时安排

第1周：学习武术基础知识——武术运动常识及武术课堂常规。

第2周：学习武术基础知识——武德教育。

第3周：学习武术基本手型手法——抱拳礼、拳、掌勾（反勾）。第4周：学习武术基本手型手法——冲拳、抱拳、砸拳。第5周：学习武术基本手型手法——挑掌、穿掌、架掌。

第6周：学习武术基本步型步法——弓步、马步（冲拳、推掌）。第7周：学习武术基本步型步法——仆步（穿掌）、歇步（冲拳）。第8周：学习武术基本步型步法——弓、马、仆步变换。

第9周：学习武术基本腿法——压腿：正压腿、侧压腿，仆步，左右压腿，纵横劈叉（了解会做）。

第10周：学习武术基本腿法——踢腿：正踢腿、侧踢腿，里合踢腿，外摆踢腿。第11周：眼神、精气神（练习）——并步直立 抱拳 冲拳 穿掌 接提膝亮掌等（眼随手动接发声）。

第12周：眼神、精气神（练习）——弓步、马步、仆步变换加手上动作（眼随手动接发声）。

第13周：武术套路组合练习——弓步与马步：马步推掌—拗马步冲拳—马步冲拳—并步抱拳。

第14周：武术套路组合练习——仆步虚步：提膝穿掌—仆步穿掌—虚步挑掌。第15周：武术套路组合练习——歇步与马步：歇步亮掌—转身抡臂正踢—马盘肘。