

2023年游泳班活动方案 游泳协会工作计划 (大全5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

游泳班活动方案 游泳协会工作计划篇一

一年来，在领导和同事们的关心支持下，我认真、圆满地完成了学校和系内领导布置的各项工作任务，从政治思想觉悟和业务能力等方面都取得了较大的进步，为自己今后的工作和学习打下了良好的基础。

现将本学期主要工作总结如下：

加强政治理论学习，是坚定理想信念，是保持奋发有为和与时俱进精神状态的动力源泉。一年来，本人能以积极的态度参加重要思想的教育活动；认真学习和领会中央的路线和各项方针政策，及时把思想认识统一到中央的精神上来，并以此指导个人的言行。不仅自己能认真学习，而且还善于利用多种渠道和途径，经常向^v^向工作对象作宣传引导工作。

在学习中，能联系思想工作实际，努力做到围绕主题、把握灵魂、领会精髓。通过初步学习，对十九大报告提出的一系列重大理论和方针政策有了进一步的认识，对全面建设小康社会的目标更加充满信心，同时坚定了实践，把我校建设成为高水平大学的主人翁责任感。

(一) 高质量确保教学工作正常、有序进行

保障教学正常运转，做好课程安排、教材预订及发放、期末考试等日常工作，及时处理教学过程中存在的问题。每学期初始，协助系领导安排好新学期的教学工作，认真学习学院各种教学文件，将课表、教学日历、教学进度表、教师教学周志等资料发至每位任课教师。

(二)加强日常教学监控、管理工作

在教学正常运转后，注意加强日常教学的监控、管理：依据每学期教学工作安排，进行期初教学质量检查和期中教学质量检查，并制定检查计划。

我系每有相关教学工作的信息我们都会以通讯的形式向全院师生公报，使大家及时了解我系教学工作动态。

此外，对我系的一些教学信息和教学动态我们也会及时写简报上交院办。期中教学质量检查中我们要对教学质量做大规模的测评来及时了解教学质量、教学效果以及同学们对课程设置等方面的意见。并在教师、辅导员中间调查了解学生上课及学习情况。这种师生间的互评能更客观、公正地反映教学质量与教学效果，从而收到了较好的效果。

此外，在教学管理方面，要求教师所任课程都必须有电子教案。每学期末收齐上学期所有教案，并整理归档。在学期初要求教师准备好2/3的教案，并督促教师提前5分钟到岗。在电子教案的基础上，所有教师将其制作成多媒体课件，并在教学条件允许的情况下运用于教学环节。并将这些教案、课件存档、备份。

(三)教师课时量计算

做好每月教师课时量的核算工作。该项工作要求非常细心。同课型、不同年级的课时系数不同，每个人的超课时有多少，各班的学生人数有多少，哪个老师请过假，哪个老师

是哪个岗位等所有这些都马虎不得。

(四) 毕业生工作

20__届毕业生的毕业论文工作是本学年的工作重点之一，为此我系领导多次召开会议，研究学院文件，总结各个阶段的经验，及时发现其中的问题，并与教务处积极沟通。为确保我系20__届毕业生的论文工作顺利完成，我系于20__年5月15日召开毕业答辩准备会。我系800余名毕业生于20__年5月16、17日已全部完成毕业论文答辩。答辩后，我系教师积极帮助未通过答辩学生修改论文，于20__年5月26日进行二次答辩。821名毕业生全部顺利毕业。

(五) 20__级新生学籍核对

学籍学历管理工作事关每个学生的切身利益，事关学校和社会的稳定大局。我系高度重视本次学籍核对工作，切实把相关政策和工作安排宣传到位。新生数据将作为学生毕业时学历证书电子注册的重要审核依据。我系落实工作人员责任制，安排专人进行新生学籍信息核对工作，切实做好我系新生的学籍注册信息核对、材料的收集和汇总工作。

(六) 20__级培养方案录入、上报下学期开课计划

根据教务处关于教学执行计划审核、上报的相关通知，我系对教务系统中的课程库进行维护。认真核对20__-20__学年第二学期、20__-20__学年第一学期两个学期，四个年级学生课程数据设置是否正确。并按照教务处要求将所有年级和专业的纸质学期开课计划报教务处316办公室存档。

(七) 毕业生毕业资格预审

根据教务处《关于20__届学生毕业资格预审的通知》，我系于20__年11月2日—11月25日对20__届毕业生毕业资格进

行预审，此审核阶段，我系切实做到实行专人负责制，认真、仔细的进行毕业资格预审工作。以教务处、学工处提供的预审资料为基准，并将初审结果于20__年12月24日报教务处教务科。

游泳班活动方案 游泳协会工作计划篇二

转眼间，一个学期过去了，就这个学期以来的所得所失，我有如下一些总结。

在这个浮躁竞争的时代，我庆幸我拥有一种诗意的、平和的心境。在这种心境中，我享受着教学带给我的幸福与快乐。赴xx外国语学校考察，去杭州参加“千课万人”全国生本课堂教学观摩课活动，带学生参加温州市中小学生作文比赛，与老师们分享自己的学习体会，与孩子们一起享受读书的乐趣……收获了无须张扬，失败了不必气馁，我相信每一次经历都是一笔财富，每一次思考都能启迪成长。20xx年，站在新的节点，行走在教育的路上，我的内心会更宁静，我的身心会更投入，我的脚步会更坚实。我会在这条路上，一直这样走下去，我相信只要坚持不懈，就会向教育的理想境界靠近。

办公室的工作是忙碌的，琐碎的。我很幸运，我的工作有李老师的指点与帮助。我也时刻提醒自己要从领导指挥，热心为广大教师和学生服务，认真协助徐老师做好校办工作，少说空话，多干实事，提高服务质量，力争在服务中显示实力，在工作中形成动力，在创新中增加压力，在与人交往中凝聚合力。可是这一点，我做得还远远不够，希望大家鼓励我、帮助我、支持我！

游泳班活动方案 游泳协会工作计划篇三

201_~201_年度是游泳运动项目三年规划的最后一年，我们要对照学校“游泳运动项目三年发展规划”，坚持以人为本，

确立多种途径，狠抓运动训练，立志多出人材，贯彻“联合共建、推出品牌、做大做强、全面提高”的原则，狠抓身体训练和技术训练，培养全面型运动员。为此，特制定201_~201_年度游泳训练训练工作计划。

二、队伍现状

20__年是我校游泳全面丰收和一年，游泳队伍不断壮大，尖子人材有所涌现，竞赛成绩有所突破。我们有喜爱运动、管理能力强、刻苦训练和志向远大的运动员队伍；我们看到了我校游泳队的希望，也给学校运动队长期建设增加了信心。这给我们制定球队年度目标带来了自信，只要强化对运动员的管理，通过系统、正规的训练，一定能培养出优秀运动人材，取得竞赛佳绩。

三、年度竞赛

2005年度的竞赛任务：上海市中小学游泳比赛；上海市中学生游泳锦标赛；上海市青少年游泳锦标赛；上海市第九届中学生运动会游泳比赛。

四、预期目标

1、年度目标

(1)继续与区运动学校及联办三校的加强沟通，进一步搞好“联合共建”工作，形成选拔人才的良性机制。

(2)狠抓训练，强化管理。抓好“统、分、合”训练体制的研究，进一步完善训练工作。

(3)拓展优秀运动员的准入途径和输送渠道。

(4)形成年级游泳运动队，确保每队运动员不少于15名。

2、人才输送

年内力争向高一级运动队、体育院校和普通高校输送5~8名优秀游泳人才。

3、竞赛成绩

确保我校游泳运动队在区级比赛中稳居中学组第一的地位;努力争取在市级比赛中跻身前三名;寻求在全国性比赛中的突破点。

二、制度建设

1、优化游泳队领导小组，强化训练管理工作。成立学校校长任组长、主管副校长任副组长、校各行政部门及体育组游泳教师参加的“上海市晋元高级中学游泳项目领导小组”。

领导小组全面负责游泳队伍的教学、训练、管理和发展工作。包括目标与规划、招生工作、指挥和协调以及日常训练工作。

2、加强教练员队伍建设，开展科学训练研讨。通过与运动学校联办，聘请游泳专职教练加盟，充实教练员队伍。设想由区游泳专职教练任组长，带领教练共同研讨和负责游泳队的训练和竞赛工作。

3、齐抓共管办队伍，努力开拓新局面。由学校政教主任牵头、校团委、及班主任参与组成政教组，具体负责游泳队队员的思想品德、文化学习等工作，保证运动员思想健康，品质优良;由学校总务处主任及相关人员组成后勤组，负责运动员的住宿、膳食、卫生等后勤保障工作，兼管经费的筹措与使用;由主教练和校办相关老师组成的对外联络组，负责对外接待和比赛安排与协调等具体工作。

三、训练工作

训练工作由主教练牵头，形成年度总体训练规划和初步训练方案；明确教研组负责制，由各教研组完善训练方案；各教练员再根据运动员特点和总体训练计划要求，确定各项训练工作上目标，制订科学的训练计划。

各校每周训练5次，每次不少于120分钟。各队均实行统一组织与管理、相对集中训练、统一训练、计划多元、水平有别的训练组织形式；并对学生的文化学习跟踪管理。

培养运动员的训练、比赛作风，抓好球队管理，形成比学赶帮的良好球队氛围。严抓训练质量，培养勇猛顽强的战斗作风。全面提高队员的身体素质，以速度、灵敏、爆发力为主。以基本技术为重点，全面提高队员的技术，对尖子队员重点培养。提高队员的战术能力和临场应战水平，重点在运动员个人能力和比赛心理的培养。

继续培养、巩固运动员和教练员的事业心，树立刻苦钻研、科学训练观念。提高速度意识，充分发挥个人技术特点，进一步提高战术运用水平，提高应变能力和控制节奏的能力。进一步发展身体综合素质，为提高训练强度和比赛层次打下扎实的基础。提高赛前、赛中的心理稳定性。

游泳班活动方案 游泳协会工作计划篇四

1、对任何工作做到计划性强、可操作性强、落实快捷召开了更夫工作会议，签订了用工合同和责任状，实行基本工资和奖金分开发放的方式，本学期更夫人员上岗及时，责任心强，安全保卫工作收到实效。

2、调整了保卫人员的工作时间，和各部门责任人签订了安全责任状。

3、召开办公室全体人员工作会议和期末总结，明确了每个人的岗位责任，工作任务，做到分工明确，责任清晰。

本学期办公室人员积极参加学校组织的政治学习、业务学习，没有特殊工作都能准时出席，认真记录。增强了服务意识，注重自身形象。

本学期在落实各项工作的时候，大家都能够注意态度和方法，和同志们的关系处理得比较和谐，没有发生一起语言冲突，各项工作都得到了教职工的支持，落实顺利。

办公室全体人员空前团结，工作气氛融洽，配合默契。每个人都能从学校工作的大局出发，从学校整体利益出发，互相支持，工作顺心，大家心情舒畅。

办公室全体人员与其他各部门加强沟通，密切配合，互相支持，保证学校整体工作不出现纰漏。教务处英语班的成立由xx具体事务的管理，他积极主动，对学生登记管理，课堂秩序都认真负责，确保了顺利上课。

本学期办公室积极配合党总支进行联合检查，配合教学系列开展教师基本功大赛，配合德育系列进行艺术节的各种活动，配合后勤系列加强线路检查和改造，排除用电隐患。

为了加强对人、财、物的管理，本学期完善了过去的各种管理制度，突出制度管理，严格照章办事。本学期，加强对更夫的合同管理，明确工作职责，执行基本工资和奖金分开的制度；从新简约明确了请假制度；完善了公章使用登记、文件转接登记、五楼使用登记、办公室纸张使用登记、摄像照相登记等各种常规管理。及时发放周工作安排，及时通报各种违纪行为，加强了常规检查和考核。以上各种管理制度的完善，充分体现了对事不对人的管理思想，使本学期学校常务工作井然有序。

本学期，很少有休息的日子，几乎每周的休息日都要来学校，除了忙工作外，不断读书学习，本学期，在《教书育人》杂志上发表论文一篇。

还有待进一步提高和完善的工作本职工作不能认真负责，岗位意识不强。

1、个别岗位的人，不能尽职尽责地完成应该自己的本职工作，需要不断地督促。不能完成自己的工作职责，一是一个岗位就没必要设置，丧失了自己存在的意义，二是增加了办公室的负担。

游泳班活动方案 游泳协会工作计划篇五

（一）、教学内容及教学时数分配（见下表）

教学内容理论部分实践部分考核与机动总计

（二）、教学进度计划

1、理论部分教学内容及教学开展时间：

第五章游泳安全卫生常识及游泳救护（1学时）：1. 游泳的安全卫生常识；2. 简易医药设备及使用常识；3. 游泳常见的疾病及其预防和处理；4. 游泳救护方法（直接救护、间接救护）

2、实践部分教学内容及教学开展时间：

实践教学包括熟悉水性、蛙泳技术、爬泳技术、仰泳与蝶泳技术、出发、转身技术、实用游泳技术和游泳的水上救护六个部分，在教学的第四至第十四周进行，用53学时。

（4）、仰泳与蝶泳技术（2学时，介绍教学）

（5）、出发、转身技术（2学时，一般教学）：四种竞技游泳姿势的出发、转身技术。

（7）、观看游泳教学录像片（4学时，随机安排）。

(8)、教学能力培养部分（随课，重点教学□□a□游泳课的组织技能□b□游泳教学技能，包括教法的采用，示范的时机、示范面的选择，教学重点、难点的区分与教学，以及各部分技术动作的教学手段运用□c□社会指导的技巧。

(9)、机动与考核及开展时间：

如遇雨天或节假日无法按计划执行。考试安排在第十六周。

(三)、教学手段、方法

教学过程理论与实践相结合，水陆相结合注重实践教学。采用讲授法、讲解法、示范法、分解法、完整法、录像媒体、图解法等多种教学手段方法。

(四)、成绩考核的内容、办法及考核标准

1、考核内容

游泳课考试包括理论考试和技术考试两个部分，理论考试卷面成绩乘以40%作为理论考试最终成绩；技术考试成绩乘以60%作为技术考试最终成绩。理论考试最终成绩加技术考试最终成绩为该门课程最终成绩。

理论考试（满分100分）：包括六章所有教学内容。

技术考试（满分100分）：包括体能部分（占20分）、技术与技能（占40分）、游泳救护（占25分）和学习参与程度（占15分）。

2、考核的办法

(1) 理论考试（满分100分）：由游泳教研室的教师共同编制试题库，由教务处抽调试卷，按学校规定时间统一进行考

试。

(2) 技术考试(满分100分): 全班统一在教学结束前第二次课开始进行考试, 每人有2次机会, 先进行技术与技能考核, 再进行体能考核。

3、技术考核标准(技术总分100分)

体能考核评分标准

(五)、教学用书和参考书

1、教学用书: 《游泳运动》, 全国体育院校教材委员会审定游泳教材小组编, 人民体育出版社□20xx年。

2、教学参考书:

体育学院专修通用教材《游泳》, 全国体育学院教材委员会审定, 人民体育出版社, 1991年。

高等学校教材《游泳》修订版, 梅雪雄主编, 高等教育出版社, 1985年10月。