

口腔健康促进的原则有哪些 小学口腔健康工作计划(模板7篇)

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

口腔健康促进的原则有哪些 小学口腔健康工作计划 篇一

知道个人卫生习惯对健康的影响，初步掌握正确的个人卫生知识；了解保护眼睛和牙齿的知识；知道偏食、挑食对健康的影响，养成良好的饮水、饮食习惯；了解自己的身体，学会自我保护；学会加入同伴群体的技能，能够与人友好相处；了解道路交通和玩耍中的安全常识，掌握一些简单的紧急求助方法；了解环境卫生对个人健康的影响，初步树立维护环境卫生意识。

二、基本内容

(1) 健康行为与生活方式：不随地吐痰，不乱丢果皮纸屑等垃圾；咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻；勤洗澡、勤换衣、勤洗头、勤剪指甲(包含头虱的预防)；不共用毛巾和牙刷等洗漱用品(包含沙眼的预防)；不随地大小便，饭前便后要洗手；正确的洗手方法；正确的身体坐、立、行姿势，预防脊柱弯曲异常；正确的读写姿势；正确做眼保健操；每天早晚刷牙，饭后漱口；正确的刷牙方法以及选择适宜的牙刷和牙膏；预防龋齿(认识龋齿的成因、注意口腔卫生、定期检查)；适量饮水有益健康，每日适宜饮水量，提倡喝白开水；吃好早餐，一日三餐有规律；偏食、挑食对健康的影响；经常喝牛奶、食用豆类及豆制品有

益生长发育和健康;经常开窗通气有利健康;文明如厕、自觉维护厕所卫生;知道蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。

(2)疾病预防: 接种疫苗可以预防一些传染病。

(3)心理健康: 日常生活中的礼貌用语, 与同学友好相处技能。

(4)生长发育与青春期保健: 生命孕育、成长基本知识, 知道“我从哪里来”。

(5)安全应急与避险: 常见的交通安全标志;行人应遵守的基本交通规则;乘车安全知识;不玩危险游戏, 注意游戏安全;燃放鞭炮要注意安全;不玩火, 使用电源要注意安全;使用文具、玩具要注意卫生安全;远离野生动物, 不与宠物打闹;家养犬要注射疫苗;发生紧急情况, 会拨打求助电话(医疗求助电话: 120, 火警电话: 119, 匪警电话: 110)。

三、切实上好健康教育课。

1、学校教导处要严格执行课程计划, 做到有教师、有教材、有教案、有课表、有考核, 确保开课率达到100%, 全面提高学生的健康知识知晓率和健康行为形成率。

2、认真进行健康教育的学科渗透, 要在各学科中有意识渗透健康教育知识, 确保100%的学生健康教育。

3、按照《学校健康教育评价方案》, 认真做好健康教育评价工作, 发现问题, 及时整改, 力争各项指标达标。

4、积极组织健康教育任课教师认真学习钻研教材, 制定好教学计划、坚持集体备课, 进行教研活动, 及时总结交流教学经验, 努力提高课堂教学质量。

四、开展多种形式的健康教育活动。

1、学校大队部是健康教育宣传的主阵地，要充分利用红领巾广播站宣讲健康教育基础知识，利用红领巾板报办好健康教育专栏。

口腔健康促进的原则有哪些 小学口腔健康工作计划 篇二

社区健康促进是指以社区为范围、家庭为单位，居民为对象，促进建立健康信念、培养健康意识，广泛参与改变不良生活方式，改善社区卫生状况，提高群众健康水平。

社区卫生服务已成为新时期卫生体制改革的主题之一，社区健康促进则应成为社区卫生服务中的先导性工作。做好社区健康促进应综合使用健康促进的五项要素，即制定能促进健康的公共政策、创造支持的环境、加强社区的行动、发展个人的技能和调整保健服务方向。社区健康促进还尤其注重建立社区健康促进委员会，把发展社区健康教育作为政府行为，加强领导，贯彻实施；创造一个支持性的环境，包括持续稳定的生态环境及和谐的社会环境，建立社会联盟，形成相互支持、相互帮助的社区，并挖掘社区资源，包括人力、物力、财力，以完善社区居民生活的所有功能和保障居民的基本需求，包括食品、住房、安全等；把开展社区健康教育与创建文明小区相结合，使健康教育与精神文明建设相互促进，相得益彰；针对社区健康危险因素，制定规划、实施干预；针对社区常见疾病防治和家庭卫生的健康教育、提高居民保健意识和技能、以及社会卫生公德与卫生法规教育等。结合我们社区内的实际情况，特制定健康促进计划如下。

（一）发展社区卫生服务中的健康教育

1、建立完整的个人、家庭健康档案，包括医疗保健记录、双向转诊记录、健康教育培训记录等。

2、进行社区主要疾病高危人群监测及健康教育。

3、建立驻社区单位(学校、托幼机构、机关等)定向健康教育服务。

4、开展家庭病床健康教育。

5、在社区服务中心开展门诊及病区的健康教育。

(二)结合城市爱国卫生运动和创建国家卫生城市，开展健康教育与健康促进。开展城市爱国卫生运动和创建国家卫生城市活动，是具有中国特色的城市管理和城市文明建设的重要内容，而城市居民健康教育的普及率、自我保健水平和公共卫生道德水平的提高，又是衡量城市爱国卫生工作和创建国家卫生城市的重要指标。在开展社区健康教育工作时，根据城市爱国卫生和环卫工作的任务和重点，调整、部署、健康教育的内容，使二者有机的结合在一起，互相促进，以充分发挥其在促进城市卫生文明建设、增进社区居民健康方面的协同作用。

(三)利用各种传播渠道，普及医学科学知识

1、积极争取各单位的支持和配合，充分利用报纸、广播、讲座、电视及vcd□发放宣传资料等方式开辟健康教育专栏节目和公益广告，向群众普及医学科学知识。

2、建立固定的宣传阵地，如卫生宣传橱窗、卫生宣传栏，结合社区中心卫生工作和季节性疾病防治，定期更换宣传内容。制作活动的卫生宣传展牌，到各街道和居民小区流动展出，方便灵活，经济可行。

3、组织各部门开展健康教育和全民健身运动。与居委会合作组织居民积极参加各种文体和健身活动。

4、利用街道老年活动室、文化活动站及居委会开展健康教育活动与培训。

(四) 建立健康教育示范小区

1、建立社区健康教育领导小组或社区健康促进委员会，将健康教育考评纳入目标管理。

区各级领导，提高他们对健康促进的认识。针对部分社区领导对健康促进持怀疑态度的情况，我们可邀请上级医院专家介绍健康促进在人类健康中的作用和经验，组织社区有关领导进行学习；与社区领导一起商讨所辖社区的健康问题，同他们一起制订社区健康促进计划并共同参与工作，从而得到社区领导的信任和支持。同时，充分利用与社区领导建立起来的良好的人际关系，进一步开发领导，逐步将健康促进溶入社区的日常工作，促进社区健康促进的持续发展。

2、建立健全社区健康教育和健康促进网络，培训基层健康促进专(兼)职人员，提高他们的工作能力骨干。

我们准备每年对社区和社区卫生服务中心的健康促进专(兼)职人员进行几次有关健康促进理论和方法的培训，并逐步形成制度。每年还准备组织他们到健康促进先进单位参观学习，提高健康促进工作人员的理论水平及工作能力。为社区健康促进工作质量的逐步改善提供了一定的保证。

3、创建文明卫生的社区环境，提供健康教育设施、场所、健康教育材料，营造健康教育氛围。

4、完善社区健康教育管理制度，以行政、组织、社区规范、评比奖惩等措施保证社区健康教育工作的落实。

5、提供相应的社区卫生服务，包括建立家庭健康档案、重点人群监测、社区常见病普查普治、社区健康咨询等。

口腔健康促进的原则有哪些 小学口腔健康工作计划

篇三

健康促进学校是世界卫生组织在全球倡导的学校健康新理念。在世界卫生组织西太平洋地区《健康促进学校发展纲领》

（行动框架）的指导下，根据xx年10月由浙江省卫生厅和浙江省教育厅联合下发的浙卫办疾控xx17号《关于推广发展健康促进学校的通知》文件精神，结合我省推广发展健康促进学校工作情况，特制定本程序。

1. 拟申报创建的学校，必须是经教育主管部门批准开办的公办或民办的合法学校。

2. 拟申报创建的学校，按要求填写《健康促进学校创建申报表》（见附件2），经所在县（市、区）教育行政主管部门和卫生行政主管部门同意并加盖公章后，报市级教育行政主管部门和卫生行政主管部门审核同意，最后由市级健康教育所报至省健康教育所备案。

1. 省级健康促进学校验收组将健康促进学校的验收工作委托市级健康促进学校考核组进行，省级健康促进学校验收组负责对市级验收工作的复核及命名工作。

2. 提出创建申请满一年并经过本校公示满一个月的学校。

3. 学校的主管校长、骨干教师、校医等相关人员，须接受过相应的系统培训。

4. 学校必须是无烟学校，并在创建期间未发生集体食物中毒、传染病暴发流行及师生的重大伤残或死亡等意外事故。

5. 学校应按照《健康促进学校考核标准》（见附件3）自评达标。

6. 学校应按照创建工作相应要求，建立清楚、完整的档案资料。

7. 获得铜奖满1年的学校，可申报健康促进学校银奖。获得银奖满1年的学校，同时在此期间协助指导另一所学校开展健康促进学校创建工作并获得铜奖，方可申报健康促进学校金奖。

8. 拟申报评审的学校，按要求填写《浙江省健康促进学校评审申报表（试行）》（见附件4），经县（市、区）教育主管部门、卫生主管部门批准并加盖公章后，报市级教育主管部门、卫生主管部门审核，最后由市级健康教育所报至省健康教育所备案后，由市级健康促进学校考核组进行考核验收，并报省级健康促进学校复核验收组进行抽查复核。

1. 申报评审的学校向考核组汇报自查结果，并提供完整的档案资料。

2. 考核组通过查阅申报学校的资料、考察现场环境、组织教
职工和学生座谈、问卷调查等方法进行评估。

3. 根据综合评估结果和记分情况，决定是否通过验收。

4. 省级健康促进学校复核验收采取抽查连带制度，即对市级考核组考核合格的同一批所有学校进行抽查，被抽查的学校通过验收，则辖区内所有同一批申报学校通过验收，反之一样。

口腔健康促进的原则有哪些 小学口腔健康工作计划 篇四

吸虫病、肝炎、地方病及慢性非传染性疾病的健康教育和健康促进活动，全年不少于4次，结合自身工作积极参与健康教育、宣传咨询活动。

四、认真组织好各项日常性健康教育工作

以创建国家卫生县城活动为载体，突出健康教育的地位，采取措施不断提高全体职工及查档群众的健康行为及卫生意识。结合创建文明城市、卫生城市工作开展健康教育。局(馆)健康教育宣传栏及时张贴各种宣传画，每季度更换一次。组织大家学习《中国居民健康素养66条》及相关知识并完成问卷调查。普及科学健康知识，提高居民群众“两率”。

一是利用“爱卫月”、“科普宣传周”、“学习日”进行卫生法规、健康知识宣传和普及，正确引导职工积极参与各项有益身心健康的活动，引导职工把被动的“为疾病花钱”转变为主动的“为健康投资”，从根本上提高职工自身的健康知识和保健能力。

与健康相关的知识。

三是利用活动室等健身场地，鼓励、引导职工积极开展健身活动，丰富职工的业余文化生活。

四是对群众广泛开展控烟教育，做到查阅大厅、办公室、会议室有明显的禁烟标志，努力落实禁烟制度。同时把重点教育与普及教育有机结合起来，全面提升群众的健康教育知识知晓率和健康行为形成率。努力使我局职工的健康意识和自我保健意识上一个新台阶。

口腔健康促进的原则有哪些 小学口腔健康工作计划 篇五

为深化教育改革，推进素质教育，全面落实《学校体育卫生工作条例》的实施，促进师生健康相关知识、态度、行为的改变，提高师生个人保健技能，确保少年儿童健康成长，学校申请创建“健康示范学校”。力求通过学校成员的共同努力来实现教职工人人树立“健康第一”的理念。并在创建过

程中不断改善学校物质环境;营造良好的学校人际关系及和谐的校园氛围;建立持久的健康互动网络;提升学生的身心健康水平,以便最大限度的促进和保障全校师生的健康。

(一)指导思想

围绕学校“绿色、自主、和谐”办学理念,强调“健康第一,以人为本”,结合我校实际,采取多项措施,分阶段按步骤,为师生营造和谐健康的校园环境,强化师生的健康意识,提高健康知识和技能水平,教育师生养成良好的健康卫生的行为习惯,以促进其身心健康发展。

(二)基本原则

创建工作以科学性、发展性及活动性为原则,通过内容丰富、形式多样的活动,让师生获得健康体验,调节身心,提高师生健康素质和健康水平,实现学校及全体师生的可持续发展。

(一)工作目标

1. 用“健康第一”的理念渗透各项工作,增强全体师生的健康意识,提高师生的健康素质,树立健康的生命观、人生观及世界观。

2. 以学生心理健康教育为切入点,通过宣传教育、调查、讲座、活动等多种形式促进健康理念的形;培养师生健壮的体魄和良好的心理素质;建立和谐健康的人际关系;师生共同健康地学习、工作、生活和发展,创建具有良好健康服务质量的促进学校。

(二)主要任务

1. 逐步完善学校有关健康制度。进一步完善学校各项健康制度,进一步完善保护师生身心健康的安全制度、有关学生饮

食与营养的’规定、学校控烟的规定、学校突发事件处理措施，健康检查和预防控制常见病方面的相关政策。

2. 进一步完善学校的物质环境，为师生提供一个安全、满意和愉快的生活、学习和工作环境。以新校建设为契机，在前期设计中充分考虑建设健康教育宣传场所，创建优美的校园环境和教学场地、心理咨询室、阅览室等，在现有条件下保证学校运动场的设备、建筑物、花草树木和其它设备的安全，保证足够的卫生设备、努力改善和保障学生的学习环境和老师的工作环境。

3. 建立融洽的学校人际环境。不断通过各种形式，进一步创设教师之间、学生之间、师生之间相互尊重、相互关怀、相互理解、相互促进的良好人际环境。

4. 努力创建良好的学校、家庭关系。目前，学校将加强与家长的沟通和联系，进一步提高家庭教育指导站的功能，同时加强与疾控中心联系，争取各项支持。

5. 提供必要的健康服务。学校为师生提供必要的健康服务，完善学生健康体检制度及健康档案，开展各种活动提高师生的身体素质和心理素质。并大力普及个人健康知识和健康技能，让师生人人都能以健康为标准，养成良好的行为习惯，拥有健康的生活。

成立以校长为组长的创建健康促进学校领导小组，由分管副校长具体负责策划、组织我校的健康促进学校创建工作。

组长：薛成国

副组长：周彬

1. 做好创建健康促进学校的宣传发动工作。师生健康促进学校，利用健康广播、板报、宣传栏、主题班会等多种形式进

行宣传，提高全体师生对创建工作的认识，增强积极开展创建工作的自觉性。并以优质化学校和绿色校园的创建为契机，为健康促进学校的创建注入动力和活力。

2. 多渠道对师生开展卫生知识宣传教育，帮助师生掌握必需的卫生健康技能。向家长、老师、学生广泛宣传创建的要求和意义，印发《致学生家长的一封信》，结合健康讲座。通过举办健康广播、健康知识普及讲座、宣传栏等多种宣传途径，不断提高师生的健康知识水平。

(1) 充分利用红领巾广播站宣讲健康教育基础知识，利用红领巾板报办好健康教育专栏。

(2) 利用主题班队会对学生进行心理健康教育 and 青春期健康教育，行为习惯教育。

(4) 建立健康与心理专栏。

(5) 营造“健康第一”的校园氛围。

(6) 加强学生个人卫生习惯的培养。

(7) 开设系列健康教育讲座

3. 注重师生心理健康，建立和谐健康的师生关系。进一步提升心理咨询与心理个案辅导工作，加强师生的感情交流，营造和谐健康的人际关系。

4. 建设良好的校园环境。规划新校的各项环境建设，把校校园建设成安全、满意、愉快、绿色环保、可持续发展的美丽家园。培养学生良好的卫生习惯。

5、进一步落实《学校卫生工作条例》。开展传染病防治、防近、防沙眼、口腔健康教育等。加强传染病管理，做到早发

现、早报告、早隔离、早治疗;在疫情发生时及时对传染病源周围进行消毒。加强学生因病缺课的管理,及时了解学生缺课的原因,并做好记录。在办公室、公共场所、醒目位置设置明显的控烟、劝阻吸烟的标志、标识。加强教职工行为规范管理,教职工不得在校园公共场所、学生面前吸烟。大力营造吸烟有害健康的舆论。

6. 关心师生健康,定期组织学生体检。做好体检服务工作,建立学生健康档案。

7. 问卷调查与健康知识测试。按评估指标的要求,设计相应的表格,试卷、对学生进行问卷调查。

1. 宣传发动阶段(— . 2— . 3)

利用创建健康学校,广泛宣传创建健康促进学校的目的意义,强化健康意识,使全体师生充分认识创建健康促进学校重要性和紧迫性,提高参与创建工作的积极性和自觉性。

2. 创建实施阶段(— . 3— . 6)

成立创建健康促进学校领导小组及各工作组,各处室按照创建健康促进学校工作目标及职责分工,制定实施细则,落实创建健康促进学校的各项工作。

3. 评估阶段(— . 6— . 7)

学校创建健康促进学校领导小组进行自查,对创建健康促进学校的工作进行中期评估,提出今后深入开展的工作目标和努力方向。

2月份:

1. 搞好学校环境卫生。

2. 制定创建健康促进学校实施方案，成立学校创建健康促进学校领导小组，召开健康教育教师(班主任)会议，布置健康促进学校创建的各项工工作。

3. 布置心理健康宣传栏。

3月份：

1. 组织开展创建健康促进学校启动暨“防近宣传周”教育活动，师生大签名活动。

2. 制作“给学生家长的一封信”，让家长知晓我校健康促进学校创建的基本理念和意义，使家庭真正参与到我校的创建工作。

3. 出一期卫生月报。

4. 开展口腔健康教育(低年级)。

5. 健康讲座

6. 问卷调查(小学五、六年级青春期健康状况调查)

4月份：

1. 搞好室内外环境卫生，杀灭早春蚊蝇。

2. 布置宣传画橱，开展流感、流脑、结核病的防治宣传。

3. 六年级学生青春期健康教育讲座。

5月份：

1. 开展吸烟危害健康的宣传工作。

2. 五年级学生青春期健康教育讲座。

6月份：

1. 加强对夏季常见病的预防宣传工作。

2. 安全宣传月活动——防溺水教育。

3. 结合6月6日“爱眼日”开展预防近视，珍爱光明活动。

口腔健康促进的原则有哪些 小学口腔健康工作计划 篇六

第一课一切从“新”开始；

第二课结识新伙伴；

第三课走近新老师。

第一课记忆攻略；

第二课专心必胜技；

第三课学习永动机。

第一课这就是我；

第二课做个最好的自己；

第三课学会整治自己的草地。

在教学过程中，学生是主体，让学生学好知识是老师的职责。因此，在每节课充分了解学生的实际情况和心理需求，保证学生在学习时保持的学习兴趣。

在教学中要尊重学生的感受，有意识地以学生为主体，教师为主导，通过各种游戏、测试、问卷等教学形式，吸引学生的注意力，充分调动学生的学习兴趣和学习积极性，保证课堂教学的有序进行和和谐气氛，让学生在融洽的师生关系中、和谐的教学气氛中学习心理健康知识，促进自身心理的健康发展。

口腔健康促进的原则有哪些 小学口腔健康工作计划 篇七

为推进健康促进机关工作，提高干部职工健康水平，根据某市某区人民政府办公室《关于印发通知》（某府办发〔20xx〕某号）及《某市某区创建省级健康促进区健康场所创建工作方案》（某健促办发〔20xx〕某号）文件精神，结合我局实际，制定本实施方案。

以党的十九大精神为引领，全面落实健康中国的战略，围绕全面提高机关工作人员的健康素质目标，以开展健康机关创建工作为载体，形成良好的健康促进机关工作机制，使机关工作人员能以强健的体魄和旺盛的精力，适应快节奏、高效率和激烈竞争的工作环境，促进健康促进机关工作创建的全面开展。

成为健康管理有序、健康环境温馨、健康活动丰富的机关，使机关工作人员的健康水平有较大的提高，机关健康指数有显著提高，健康促进机关创建工作步入规范化轨道。

（一）组织管理

一是开展承诺倡导。通过签署承诺书、印发文件等形式，书面承诺建设健康促进机关；召开全体职工大会，公开倡议全体职工积极参与健康促进机关建设。

二是建立协调机制。成立机关主要负责同志牵头的健康促进

机关领导小组，明确职责分工；每季度召开工作例会，讨论机关主要健康问题并提出具体应对措施。

三是完善规章制度。将健康促进机关建设纳入机构年度工作计划；制定促进职工健康的规章制度和相关措施，包括改善单位环境卫生、落实公共场所无烟、促进职工采取健康生活方式、预防控制重大疾病和突发公共卫生事件等。

四是落实责任到人。安排专人负责健康促进机关工作，每年接受一次专业培训；制定健康促进机关工作计划，每半年总结一次，留存健康促进机关相关资料。

（二）健康环境

一是创无烟机关。机构所有室内公共场所、工作场所禁止吸烟；机构主要建筑物入口处、公共厕所、会议室等区域有明显的无烟标识；机构内无烟草广告和促销。

二是创清洁机关。机关内环境整洁舒适，垃圾日产日清；厕所清洁卫生，有洗手设施；职工食堂符合卫生要求，膳食结构合理。

三是创文化机关。给职工提供锻炼和阅读环境，对弱势群体有健康帮扶措施，如重病慰问等。

（三）健康活动

一是提供健康服务。与辖区内医疗机构联建，提供健康服务，鼓励职工参与急救和疾病预防知识培训；每年组织一次健康体检，根据体检结果制定健康管理计划，并开展针对性的主题活动。

二是开展系列主题活动。开展工间操，组织职工开展跑步、爬山、球类等活动，提高职工身体素质；激励职工参与健康

讲座；每年开展2次以上的健康主题集体活动，如健康知识竞赛、健康演讲比赛、戒烟竞赛等。

（四）成果验收

对目标人群就健康促进工作进行问卷测评

（一）宣传发动阶段

（二）创建实施阶段

明确责任分工，抓住重点，全面开展工作

（三）总结评估阶段

机关通过目标人群测评等方式，回顾创建工作，发现不足，形成总结报告。

（四）验收考评阶段

对机关的创建情况进行全面考评。根据检查、考评结果

等情况评选、评估健康促进机关工作

一要加强领导。按照创建工作内容，形成主要领导亲自抓，分管领导具体抓，干部职工齐参与的创建格局，制定工作方案，在组织上保证创建工作全面开展。

二要宣传到位。通过多种形式，使创建工作人人皆知，并使全体干部职工自觉参与到建设中来，形成浓厚的建设氛围。

三要形成机制。结合发改职能和自身优势开展创建健康促进机关活动，形成机制，打造特色。