

最新大学思政收获与心得体会(大全6篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

大学思政收获与心得体会篇一

近年来，随着高等教育的快速发展和中国特色社会主义的不断深入推进，大学生思想政治教育也得到了越来越多的重视。而思政评课则是大学思政教育中重要的一部分，那么，在经历了一学期的思政评课，我深深地感受到了思政评课给我的启示和收获。

首先，思政评课让我更好地认识到了自己的责任。通过思政课的学习，我发现只有对自己的价值观、人生目标有一个清醒和正确的认识，才能对社会有所贡献。在思政评课中，我不仅是一个被评价的学生，更是一个应该对自己的学业、生活负责的人。在思政评课中，我深深地意识到了自己的不足，同时也明白了自己的使命。

其次，思政评课让我进一步懂得了团队合作的重要性。在每一次思政评课中，老师都会邀请同学之间进行评价，这样总结出来的结果就更为客观真实了。而这样的互相评价反馈也促进了我们团队的协作和合作精神。只有各位同学在同一条船上划桨，才能够使整个船只顺利前行。这种团队精神在日后的工作与生活中也十分重要。

另外，思政评课也让我学到了良好的沟通技巧和表达能力。在思政评课中，需要每位同学详细展现自己的思考和见解，而为了更好地表达，我们学会了有效地讲话、则核应，这对

我们日后的求职和社交都大有帮助。同时，我们在互相交流时也彼此尊重，这种尊重和理解也是解决人际关系问题的一项重要技能。

其次，思政评课帮助我建立了正确的价值观。在思政评课中，与信仰、道德、法律等相关的内容不可避免地涉及到。通过这样的思考，我认识到对于一个人的成长和发展，良好的价值观体系是至关重要的。只有建立了正确的价值观，我们才能立于不败之地。

最后，思政评课让我更加了解社会的发展和进步。现代社会固然丰富多彩，但是也有不少社会的问题和矛盾。我们在思政评课中学习到了历史知识和时事新闻，促进了我们了解社会发展和进步，加深了我们对建设社会主义和促进经济发展的认识。这也是我们作为大学生应该在今后发展过程中更精细思考的内容。

在思政评课中，我收获了很多。这些收获，对于我在大学期间和日后的成长都有着重要的指导作用。我相信，在下一个阶段的学习中，我会不断努力，不断提高自己，争取更优秀的表现。

大学思政收获与心得体会篇二

实践是一个人从青涩走向成熟的第一个驿站，是通向实际工作的第一个人生转折点吧。带着幸运和幸福的感受我们开始我们大学必要走的路程——实践。实践是残酷的也是可以收获成功和希望的季节，我们都必须紧紧的牢记自己的目标和理想在自己的实践岗位上尽职尽责，不辞辛苦，勇于奉献，辛勤劳动，最终实现自己的预定目标，不给学校丢脸，不给自己摸黑，用自己的能力证明，我们是一个强者，不论从工作还是学习。

（一）服务意识的提高

（二）服务水平及专业知识的提高

经过了一个月的酒店实践，使我对酒店的基本业务和操作有了一定的了解，礼貌是一个人综合素质的集中反映，酒店更加如此，要敢于开口向人问好，在向人问好的过程中还要做到三到：口到，眼到，神到，一项都不能少。对于客人的要求，要尽全力去满足，尽管有些不是我们职责范围的事情，也要尽力帮其转达；尽管有些要求不合理的不能办到，都要用委婉的语气拒绝，帮他寻求其他解决方法。印象最深的是为酒店的日本客人服务，他们通常是不太会说英语的，所以，我们要从他们的动作和片言只句中猜到他想要做什么并快速帮他办好。

（三）英语水平的提高

（四）发现问题、分析问题、解决问题的能力不断提高

在工作中不断的提升了自己的观察能力，从刚开始的懵懂到现在走进客房什么样的人有什么样的要求的预测能力不断提升，并对一些客人的投诉问题懂得倾听，甚至可以适当的解决该问题，有些客人也成为了我的朋友。在解决问题中不断提高自己在工作生活中的处事能力。

但同时也发现发现了自身的不足。在语言表达能力上依然是无法流利的与客人进行交流。在客房部接触的客人多种多样，几乎世界各国的客人都可以接触到，由于自身的英语口语能力并非十分好，所以造成了与客人沟通上的障碍，只能用几句简单的英语与客人交流，很多情况都是听明了客人说什么但不知怎样用英语表达。并且由于自身的酒店工作经验不足，很多时候都不知道如何应对客人提出的各种要求，导致工作上出现各种小错误，为同事带来了许多不便，不过，错误并不可怕，最重要的是做错事要及时改正并能引以为戒，不再犯同类错误，有错误才会有进步。因此，我经常向同事请教，虚心向同事学习，不断进行反思和总结，积累经验教训，努

力提高自己的应变能力和沟通交流能力，争取把工作做得更好。

通过这个月的实践，让我对酒店有了更深的认识，也有机会把自己在课堂上所学的理论知识运用到实践中来，初步体验到服务人员的艰辛与不易，也体会到收获的快乐。并且对这个酒店的现在和过去也有了一个更深刻的了解和认识，其对经营理念，文化建设也有了一个更深刻的了解，对整个酒店业的动作及经营管理有了一定的认识；还有，在人际关系如此复杂的单位里我处理好了如何与领导与员工相处的方法，并且从领导的身上学到很多东西，领略他们的风采及他们对每个人不同的待人接物的方法。虽然广州中央海航酒店尽管在管理上还存在着有些不足，不够完善，企业文化还有待建设等问题，但我相信随着，随着酒店在内部管理体制上的改革，广州中央海航酒店定会加日升天，蒸蒸日上，同时也深深祝福广州中央海航酒店明天更加辉煌灿烂！

实践生活并非学校生活那么的单纯，老师的淳淳教诲，同学之间的相亲相爱，都是那么的真诚，而现在，我们重返校园了，所以只能加倍努力地学习以前所学不到的，以后来适应工作，适应以后的生活，实践，其实就是一个能够让我们更加锻炼自己各方面能力的大舞台，所以为了在这个大舞台上更加地展现自我，抓紧每一分钟，给自己充充电吧！

大学思政收获与心得体会篇三

大学思政教育是在大学期间接受的一种重要课程，其目的在于培养大学生的思想道德素质和社会责任感，引导他们正确面对社会现实、认识社会人生。思政教育的重要性不言而喻，它不仅是大学生在校期间接受的一种学科教育，更是为大学生成长成才打下坚实的思想基础。在这门课程中，我通过讲座、讨论、读书、报告以及社会实践等形式，收获了许多宝贵的经验和知识。

第二段：对传统文化的思考与感悟

思政课程中，我们系统学习了中国的传统文化和文明成就。通过学习中国古代的哲学家和思想家的经典著作，我对中国传统文化有了更深刻的理解。例如，《论语》、《大学》等经典著作让我认识到优秀的道德风尚和行为准则的重要性。我开始慢慢理解到传统文化对于当代大学生的重要性，它不仅是我们民族的心灵栖息地，更是我们传承优秀传统、发展自身文化的重要依据。

同时，通过对传统文化的学习，我也深刻感受到了中国文化的独特魅力和历史底蕴。我们为了追求发展，我们需要以开放的眼光去对待其他民族的文化，但是我們也不能将自己民族的文化忘记了。传统文化是我们民族的灵魂，有它我们才能更好地认识自己、塑造自己。

第三段：社会实践对思政教育的重要作用

大学的思政教育不仅仅停留在课堂上，更注重培养学生的实践能力。社会实践作为思政教育的一种形式，对于培养学生的社会责任感和实践能力起到了重要作用。我曾参与过社区服务活动，深入了解了社区问题的状况，与社区居民交流，提供一些想法和建议。通过这样的实践，我意识到关心社会问题、为社会贡献自己力量的重要性，也更加深刻地理解了社会主义核心价值观的实践意义。

第四段：学习与实践自由思考的能力

思政教育旨在培养学生健全的人格和独立的思维能力。在这门课程中，我学到了大量的知识和理论，但更重要的是培养了我独立思考的能力。在学习和实践中，我学会了自由思考，不断提出质疑，并通过阅读和讨论获得更多信息和认识。这种能力对于一个大学生来说至关重要，它能够帮助我们更好地认识世界、理解社会，并在面对问题时能够独立思考，找

到解决问题的方向和方法。

第五段：未来发展的展望

大学思政教育丰富我的思想，培养了我正确的价值观和人生观，对我的未来发展有着深远的影响。在接下来的学习和生活中，我将继续保持对思政教育的关注，不断学习和实践，不断提高自己的思想素养和社会责任感。我会坚守自己的初心，始终保持对传统文化的热爱和思辨的能力，用自己的努力去为社会的发展和进步做出自己的贡献。

总结：

思政教育是大学期间接受的一种重要课程，它对于大学生的思想道德素质培养起着重要作用。通过学习中国传统文化、参与社会实践以及培养独立思考的能力，我深刻体会到了思政教育的影响和重要性。在未来的发展中，我将继续保持对思政教育的关注，坚守自己的初心，努力提高自己的思想素养，为社会的发展和进步做出自己的贡献。

大学思政收获与心得体会篇四

两周以来，我们都坚守在自己的“阵地”，观测、记录、计算、描点.....我们分工合作，力求更好地完成任务。在测量过程中，我们也有遇到了很多问题，疑难以及困难。通过老师的提点以及我们的认真地对待还是很好的克服了。非常感谢这一次实习，为我们提供了一个共同学习，共同进步，团结合作完成一项项目的机会，我从中受益颇多。

(1) 立标尺时，标尺除立直外，还应选在重要的地方。因此，选点就非常重要，点一定要选在有代表性的地方，同时要注意并非点越多越好，相反选取的无用点过多不但会增加测量，计算和绘图的劳动量和多费时间，而且会因点多而杂乱产生较大的误差。

(2) 在用水准仪和全站仪测量的过程当中，有的过程出现了大的误差，经过我们的重新测量计算，误差范围也减小到了可以允许的范围里。

(3) 由于我们以前没有接触过全站仪，所以当我们拿到它的时候完全不知道如何使用，而且我们班五个小组只有三个小组借到了全站仪，这给我们的测量带来了一定程度上的困难，在老师的指导下，我们从学会如何使用全站仪到能够熟练地运用它，我们感到蛮高兴的。

(4) 还有就是计算问题，计算必须由两个人完成，一个初步的计算，一个检验，不过，在此过程当中，也还是出现了计算错误的问题，我们在不断的重复检验之中算出了正确的数值，尽量让误差减少到了最少。比较难的还是检验校核，不过，我之所以认为它难，也是因为在此之前不是很会计算它，在这次实习中，我又重新了解它的计算方法，现在也能自己把它计算检验出来了，顿时觉得校核也并不如自己想像中的那么难。

测量是一项务实求真的工作，半点马虎都不行，在测量实习中必须保持数据的原始性，这也是很重要的。为了确保计算的正确性和有效性，必须得反复核对各个测点的数据是否正确。我在测量中不可避免的犯下一些错误，比如读数不够准确，气泡没居中等等，都会引起一些误差。因此，我在测量中内业计算和测量同时进行，这样就可以及时发现错误，及时纠正，同时也避免了很多不必要的麻烦，节省了时间，也提高了工作效率。测量也是一项精确的工作，通过测量学的学习和实习，在我的脑海中形成了一个基本的测量学的轮廓。

测量学内容主要包括测定和测设两个部分，要完成的任务在宏观上是进行精密控制，从微观方面讲，测量学的任务为工程测量实习心得测量是一项务实求真的工作，半点马虎都不行，在测量实习中必须保持数据的原始性，这也是很重要的。为了确保计算的正确性和有效性，必须得反复核对各个测点

的数据是否正确。

我在测量中不可避免的犯下一些错误，比如读数不够准确，气泡没居中等等，都会引起一些误差。因此，我在测量中内业计算和测量同时进行，这样就可以及时发现错误，及时纠正，同时也避免了很多不必要的麻烦，节省了时间，也提高了工作效率。测量也是一项精确的工作，通过测量学的学习和实习，在我的脑海中形成了一个基本的测量学的轮廓。

测量学内容主要包括测定和测设两个部分，要完成的任务在宏观上是进行精密控制，从微观方面讲，测量学的任务为按照要求测绘各种比例尺地形图；为各个领域提供定位和定向服务，建立工程控制网，辅助设备安装，检测建筑物变形的任务以及工程竣工服务等。而这一任务是所有测量学的三个基本元素的测量实现的：角度测量、距离测量、高程测量。

在这次实习中，我学到了测量的实际能力，更有面对困难的忍耐力。首先，是熟悉了水准仪、光学经纬仪、全站仪的用途，熟练了水准仪、全站仪的使用方法，掌握了仪器的检验和校正的方法；其次，在对数据的检查和校正的过程中，明白了各种测量误差的来源，其主要有三方面：仪器误差、外界影响误差（如温度、大气折射等）、观测误差。

了解如何避免测量结果误差，最大限度的就是减少误差的出现，即要做到：

- 1、在仪器选择上要选择精度较高的合适仪器。
- 2、提高自身的测量水平，降低误差。
- 3、通过各种处理数据的数学方法如：多次测量取平均数等来减少误差。

除此之外，还应掌握一套科学的测量方法，在测量中要遵循

一定的测量原则，如“从整体带局部”、“先控制后碎步”、“由高级到低级”的工作原则，并做到步步有检核。这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率。通过工程实践，学会了数字化地形图的绘制和碎步的测量等课堂上无法做到的东西，很大程度上提高了动手和动脑的能力。我觉的不管什么时候，自己都应该去伸手去拿，而不是等着别人拿东西给你。不是有句话说机会总是给又准备的人吗。

我们在平常就应该让自己全面的发展。利用可以利用的一切资源，去发掘自己的潜力，让知识武装自己。只有这样你才能成为一个强者。实习的结束，只是一个时期的结束。自己学到的体会到的会对将来自己的学习工作生活起到积极的作用。学习是一个没有尽头的事情。只有去坚持，不懈的努力，你才会收获自己想要的。

大学思政收获与心得体会篇五

大学思政课是培养学生全面发展，丰富思想内涵，提高人文素养的重要途径。而为了确保思政课的教学质量，各高校通常都会对思政课进行评估。作为一名大学生，在参与大学思政评课的过程中，我不仅学到了新知识，也深深地认识到了思政课的重要性。

第二段：立意

在评课的过程中，我认真听取了老师的讲解和同学们的意见，结合自己的实际经验，逐渐深刻地认识到了思政课的立意。思政课的目的，并不是简单地灌输知识，而是通过知识的传授，扶持学生灵魂的成长，健康成长和全面发展。

第三段：实践

大学思政课要想真正实现质量的提升，离不开实践的支撑。

在学校和社会生活中，我不断地贯彻了思政课中学到的道理，比如不光是讲道理，更要讲情理，不光是追求权利，更要承担责任等等。在实践中，我逐渐认识到了思政课中所传授的重要性的价值。

第四段：收获

思政评课的过程，让我对大学思政课的价值和意义有了更加深刻的认识，同时也使我在实践中掌握了一些实用的方法和技巧。在今后的学习和生活中，我将会更加重视思政课的学习和实践，努力做一个有内涵的人，一个有责任感的人，一个有道德品质的人。

第五段：结尾

总之，在大学思政评课的过程中，我受益匪浅。每次听课和参与评课，都能让我进一步认识到大学思政课的重要性，深入理解思政课的立意，增加经验和技巧，提高自身人文素养和思想道德品质。相信，在这些经验和知识的积累下，我将成为一个更加有价值的人，为社会的发展和进步作出贡献。

大学思政收获与心得体会篇六

20xx年x月的建筑认识实训开始了，对于我当初选择土木工程这样的专业，说真的我并不知道什么是土木工程。现在我对土木工程有了基本的感性认识了，我想任何事的认识都是通过感性认识上升到理性认识的。我会坚持下去的，我会把我的专业知识学扎实的。

x月的第x周我们全专业的同学在xx的各大建筑工地认识实习，我想这次认识实习应该是一个锻炼的好机会啊！我得抓住！

什么是剪力墙，什么是基坑，什么是框架结构等等都是我们在工地上能亲眼目睹的，这样我们的认识会更深刻的。

通过这次实际的工地实习，我不但掌握了一些不懂的具体环节，而且也巩固了我在学校期间所学习到的理论知识。在学校学习，理论与实际相差较大，一些知识虽然能在短期内被掌握、被运用，但一些知识则不能掌握，也不便于记忆，更谈不上掌握运用了，因此，老师所传授的内容虽然多、广、博，但是我们学习到的只是其一部分，或者是一些皮毛的东西，要想真真正正的掌握所有理论知识，只有通过实际的学习和参观，才能达到这个目的。

这次实习就达到了目的，我们不仅学到一些新的知识，也巩固了在校期间所学到的理论知识。以前对一些施工技术要点，只是粗略地知道其施工要点，而其具体的施工环节，具体的施工步骤如何，却是知之甚少，但现在实习结束了，对我们这段时间所看到的那些施工技术，它们的具体环节及详细步骤，我们应该可以掌握了，这样就提高了自己的理论水平，也增强了自己的实际操作能力。通过实习，增强了自己对专业的热情，让自己更有兴趣将来能在建筑行业开创天地。以前听到就业不乐观时候就很茫然，学了三年的建筑却找不到好的工作，以致对自己的专业丧失了热情，没有足够的兴趣去学习专业知识。

但是通过这次实习，才觉得原来建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，如果将来能在这个行业工作，对自己来说将是很大的挑战。为了以后能够胜任这项工作，现在就必须踏踏实实的学好每一门功课。因此给了自己压力，让自己不再觉得无事可作，让自己安心去学习，为将来工作打下坚实的基础。增强了自己的交际能力。建筑行业是一个涉及人非常多的行业，你将会接触到各种各样的人。面对一个这样复杂的交际圈，你可以从他们身上学习到很多优秀的多西，去除自身的一些不好行为，同时也可以通过不同的接触对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强！

我短短的x个月的实习生活已经结束了，首先通过这次实习最

大的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我开始适应了这种工地生活。有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作都有了一种吃苦耐劳的毅力。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，还有在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人、领导、监理、相关部门的交流等。

其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助，特别在做图方面学到了xx的一些快捷方式。并且有幸参加了x次工程例会，学到了做为甲方如何调节个部门之间的矛盾，采取有效的解决方法。

工地上是艰苦，特别是连续十几天的高温天气，加上临时办公室没有空调和电扇，早上过去后衣服就没干过。但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。例如：设计图纸上的变更，具体施工时出现的问题，人与人之间的交流沟通等等，只有通过实践后才能找到问题发生的原因，才能找到解决的办法。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力！

我想实训只是实训啊，不可能什么都知道的，我会通过本次的认识实训在今后的的工作中努力做到步步有工作的依据，争取把工作做的更好，少犯错误。这样会给工程带来更大的效益。