

2023年体育工作坊工作计划和目标 体育 工作计划(精选10篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

体育工作坊工作计划和目标 体育工作计划篇一

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操、集会、集会纪律，做好出操、集会、集会常规训练，以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

(一) 树立全新的体育教学新观念，推进体育课程改革实验。

体育课程标准是体育教师开展体育教学活动的指南，为使本组教师尽快树立全新的体育教学观念，我们将开展多种形式的校本培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化，动员全员参与，制定课改教学计划，大胆革新，勇于实践，加快本组课改实验的进程。

(二) 强化学校体育工作政策与法规，确保学生健康得以提高。

体育课程是学校课程体系的重要组成部分，是实施素质教育和培养全面发展人才不可缺少的途径，因此，我们每一位体育老师要坚决维护体育课程的严肃性。理直气壮地抵制挤占、挪用、转让等不正之风。在这方面，要求所有体育教师高度重视自己的本职工作，充分意识学生身心发展在素质教育中的重要地位，并以扎实有效的工作和积极的言论去换取全校上下的信任和支持。

（三）进一步加大学科组织管理，真正发挥组织效能。

体育组是学校的基层教学组织，也是开展学生行为教学的重要阵地，本组将一如既往，在学校行政的领导下，继续加强内部管理，倡导勤学习，共研讨之风。围绕《课程标准》和新的教材体系，开展教研活动，人人上课改实验课，认真开展体育教科研工作，继续做好《学生体育健康标准》的推广、测试、统计工作，一丝不苟的做好各种资料工作，完善体育资料库。

（四）深化体教结合，全力提高运动竞技水平。

普及与提高相结合，这是学校体育工作的重点，在抓好普及的基础上，下大力抓提高，才能使学校体育工作得以健康发展。因此，我们将加大课余训练的力度，继续搞好学校传统体育项目训练。进一步激发学生的运动兴趣，营造体育氛围，积极输送富有潜力的运动苗子，不断提高学校竞技体育水平，争取在体育比赛中获得好的成绩。

周次

活动内容

负责人

备注

第一周

黄海鹏

第二周至

第四周

1、开学初队列训练

2、规范体操动作

体育老师

黄海鹏

第五周至

第七周

体育健康达标测试、记录测试成绩

各年级体育教师；学校信息员

第八周至

第十周

1、中年级小篮球比赛2、组织象棋、围棋比赛（校级比赛）

体育教师

班主任

十一周至十三周

1、低年级跳绳比赛

2、中期规范体操动作

体育教师

黄海鹏

十四周至

十六周

1、高年级篮球比赛

2、部分班级队列检测

体育教师

班主任

十七周至

十九周

各项体育项目测试，成绩送班主任。

体育组所有教师。

二十周至

二十一周

总结、体育各类材料归档。

体育组所有教师。

体育工作坊工作计划和目标 体育工作计划篇二

在一年来，我积极参加先进行教育活动，认真学习有关教育理论，全面贯彻党的教育方针，一如既往地积极落实素质教育，对工作表现出强烈的事业心和高度的责任感，关心爱护学生，刻苦钻研业务，把满腔的热忱和爱心倾注到学生身上，倾注到党的教育事业上。处处、事事、时时严格要求自己，在平凡而繁琐的教学工作中，脚踏实地，埋头苦干，切实起到模范带头作用。

1. 体育课保证质量

为了上好体育课，缓解学生紧张的学习压力，为了使学生对我们的体育课有一种向往，一种期待，我用心“经营”每一节体育课：课前认真备课，在每堂课前我都要对学生有一个大概的心里目标；在课堂上用我的爱心、细心和责任心使每一个学生都能受益，要求学生之间互相帮助，互相观察指导，做到课课有进步，堂堂有提高，使学生们在进步中体验体育课的精彩和乐趣；每一次课后我和学生都要进行及时的总结和反思，写出心得与体会，增强了信心，提高了能力。

2. 活动课安排条理

每周两节活动课八个班安排的内容两周一轮换条理清晰，由体委带领，体育教师巡回指导，活动课开展得有条不紊。每一次课后我们体育教师和体委都要进行及时总结和反思，不仅大大提高了体委的指导训练能力，也使学生整体体能和自我训练能力提高很快，对他们课余时间自我锻炼有很大的帮助。

3. 特长生训练针对性强 体育特长生应是中招的一个重点，所以在课余时间我对有体育特长的学生的进行了系统的和针对性的训练，使他们发挥自己的特长，拓宽了升学渠道，提高了升学的信心。

4. 课后教师与学生及时总结分析得失，写训练日记。

课后反思是一种有益的思维活动与再学习方式，是教师与学生成长和提效的有效手段。每一次课后我都及时总结分析，也要求学生总结分析自己的得失与体会，并要求每个同学都要有一个记录自己成长的体育日记簿，这也是我和学生交流的一个平台，能及时得到教学反馈，经过一年的积累，我和学生都受益匪浅，我的教学能力又提高到了一个新的高度，学生们不仅提高了自己的体能与成绩，更重要的是学会了一种学习方式，对他们的学习和生活有了很大的帮助。

5. 牺牲个人休息时间，保证每天下午下学后课外活动时间向学生提供技术和器材帮助。

在履行职责方面，严格要求自己。坚持出满勤，干满点，从不擅离工作岗位，爱校如家，爱生如子，把“爱学生”当作做好一切教育教学工作的根本出发点。在平凡的岗位上，凭着对工作的热情和执著，不断地创造着新的业绩。

教学活动是一个复杂的智力活动、社会活动，更应该与时俱进，展望未来。这就要求教师具有终身学习的观念，培养终身学习的能力。时刻要注意精神充电，不仅需要业务理论知识的更新、教育理论的更新，更需要教育技能的训练。

在这一年中，有成绩，也有不足，在新的一年里，我将继续认真学习党的方针政策、新的教育教学理论和国家的法律法规，积极参加教师培训，继续努力学习现代教育技术和科学教育理论，在优化课堂教学，教育教学研究和班级管理方面，不断学习，不断进步，争取在今后的教育教学中，逐步构建自己独特的教育模式，为党的教育事业做出更大的贡献。

体育工作坊工作计划和目标 体育工作计划篇三

为了更好地贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，以育人

为宗旨，以促进学生身心健康为目标，深入贯彻学校体育，卫生工作两个《条例》，深化体育教学改革，增强学生身体素质，提高学校体育运动水平。

2、以素质教育全面深化教育改革；

3、以科学的管理促进学校体育的全面健康发展；

4、逐步探索科学的管理体系，全面贯彻落实《条例》；

6、落实第二套校园集体舞技术动作；

7、全面提高学生的身体素质，严格执行《学生体质健康标准》；全面提高教学质量。

1、加强科学管理

建立健全学校体育工作领导小组，在张校长的领导下，袁校长全面负责管理学校的体育工作，实行每周例会制，汇报本周的工作情况及布置下周的工作任务。实施“分工负责，分管齐抓的管理制度”，“负责到人，工作到位”的责任制度，加强对体育工作的指导检查，不断总结，不断完善，狠抓落实。

2、确定目标

《学校体育工作条例》是学校体育工作的指导方针，是部署实施体育工作的依据。特别是新教材的实施以后，怎样上好体育课又是一个很大的难题。根据体育与健康课程标准精神，规范堂课质量，领会精神实质，确定工作目标如下：贯彻两个条例，上好两操两课两活动，将体育课与体育活动课相结合，提高学生的身体素质。

3、提高堂课质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据新课标，新教材，继续组织好体育教师对新教材的培训工作，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划。备好室内和室外课教案。体育教师坚持“继续学习”，从进修、培训、理论学习和听课中不断汲取知识，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。严格执行《小学生体育锻炼标准》，探索“学生体育素质”的评定标准。

4、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,确保其最大的使用率和安全性。各位老师教育好学生不能随便进入体育室，借了器材要及时归还，做到谁上课谁负责、谁借谁负责。

附：具体工作安排：

三月份：

1. 加强学生组织纪律，进行队列队形的练习。
2. 对广播操和自编操进行纠正指导。
3. 组建各社团，积极活动。

四月份：

- 1、贯彻落实第二套校园集体舞。

- 2、完善大课间活动。
- 3、做好各社团活动工作。

五月份：

- 1、筹备校园第四届艺术节。
- 2、组建教工排球队。

六月份

- 1、组织召开第四届艺术节。
- 2、大课间检查评比。
- 3、排球队训练。

七月份

- 1、做好期末材料整理。
- 2、参加小学乒乓球赛。
- 3、参加小学篮球赛。
- 4、参加教工排球赛。

体育工作坊工作计划和目标 体育工作计划篇四

牢固树立“健康第一”的指导思想，大力推进素质教育，切实做到以体育人、以德育人。在工作中以激发学生的运动兴趣为目标，培养学生终身体育的意识为目的，促进学生全面发展。努力使我校体育工作在原有的基础上再上新台阶。

继续以提高学生的健康与身体素质为目标，以体育活动和体育技能学习为手段，加强学生的锻炼意识，普及科学的锻炼方法，提升锻炼的效果，加强基础教育，改进教学模式，力求创新。体育教学将以认真吃透教材为突破口，努力抓住课堂教学，提高体育课、体育锻炼课的有效性，增进学生健康，增强学生体质，促进学生德智体全面发展。

1、加强领导，健全机构，明确职责，保障经费，落实制度，切实把体育工作纳入学校教育教学工作的重要内容并有计划、有步骤地开展。

成立长岗小学体育工作领导小组，其组成人员如下：

组长：兰正强

副组长：彭龙友李旭辉

成员：兰乾波赵尔云杨渊王朝鸿陈欣

盛帝宇各体育教师

领导小组下设办公室，盛帝宇同志负责日常工作。

教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

3、抓好课间操、眼保健操、大课间活动、阳光体育活动。

4、强化科研意识，善于总结加强教研组建设，积极开展教研活动，探索创新发展体育特色。

5、开展形式多样的体育活动，丰富学生生活

6、积极备战各项体育比赛，争取好的成绩

7、做好器材管理。有标准,有计划地配置器材、设备等,落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度,确保其最大的使用率和安全性。

开展教师自学与外出学习相结合的形式。体育教师自学《体育与健康课程标准〔20xx版〕》和相关书籍丰富自身素质和业务水平,并在相关笔记上做记录。学校定期不定期安排教师外出学习,外出教师要按要求完成学习任务,并做好笔记。外出学习后要上交外出学习心得体会交由学校存档。

体育教师的考核根据其课堂教学情况和体育器材的管理,结合学校领导队课间操和大课间活动等的定期不定期检查情况对其作出评定。

体育课的安全问题是我们学校和体育教师所必须重视的问题。首先,我们要有强烈的责任心,用满腔的热情去关爱学生,对学生充满爱心。上课前,教师应认真检查场地器械是否牢固安全;在课堂中,应仔细观察学生的活动情况;在教学中,应加强学生的安全教育,以免发生意想不到的伤害事故。确保学生的安全。

1、体育教师要按学校要求开全课时,不得随意串课、旷课,体育教师要在上课前到达场地并组织学生站队。器材要在课前到达场地并在课后及时入库。体育教师上课需着轻便服装。

2、体育课堂中教师要组织学生有序活动,不得打闹、不得随意走动,保证学生的安全。

3、确保眼保健操扎实开展,任何教师不得占用眼保健操时间。课间操、大课间活动要有明确分工组织有序,保证各项活动顺利实施。

4、低年级的孩子要注重良好行为习惯的养成,规范其站、立、行等行为习惯,养成遵守纪律服从指挥的习惯。学习简单的

动作技巧，培养热爱体育活动的兴趣。三四年级的孩子要在良好习惯的基础上严格要求，培养其自制能力和集体荣誉感，并在学习动作技巧的同时锻炼不怕挫折、不怕困难的坚强的意志品质。高年级孩子要学会用体育锻炼来调节情绪，坚持体育锻炼。

5、体育教学时要进行德育的渗透，培养良好的品行。

6、体育教师要做好器材的管理和体育室的卫生、物品摆放，器材出入库填写使用记录。

7、学校相关领导要定期或随时对教师体育课、体育器材、课间操、大课间活动进行检查，发现问题及时解决。

8、落实体育教研组教研活动。

体育工作坊工作计划和目标 体育工作计划篇五

本学期，为了使每位同学都能通过体育课达到锻炼身体、提高运动技能的目的，并能形成一个自觉参与体育锻炼的意识，为终身体育打下基础，为此我制定了更具体，具有针对性的教学工作计划。

1、坚持学校体育工作的方向，以提高学生整体素质为根本宗旨，注重培养学生的竞争意识、合作精神、坚强毅力，激发学生的创新意识和创新能力。培养学生自主进行体育锻炼的习惯。

2、树立“健康第一”的指导思想，以增强学生体质为目标。

3、加强自身基本功锻炼，围绕体育课堂教学，提高自身素质水平。

1、认真备课，保证每节课都有内容，都能使学生在很快乐的学习氛围中达到锻炼身体的目的；认真研究教材，改进教学

方法，提高体育课教学效果。

2、加强体育课的研究，认真学习新课标，熟读教材，能熟练掌握自己所教班级的教材内容，积极参加教科研活动，积极撰写论文，用理论知识武装自己，做到教学教研齐头并进，克服体育教师在教科研上欠缺的老毛病。

3、充分利用体育场地、器材。在体育课或体育活动前，做好准备工作，检查体育器材的安全性，消除安全隐患，在活动中加强学生的安全教育和保护，避免出现事故，发现问题及时处理或上报，出现问题，找学校负责领导协商解决。

4、加强学生的健康教育，上好健康课。

5、积极参加学校组织的各种活动，把学校交给的各项工作做好。总之做好一个体育老师不容易，但是我会努力的，这么多年的工作经验给我提供了极大的帮助，让我知道如何辅导好学生和保持好和学生之间良好的关系。

在以后的工作中我一定会更加的努力工作，不辜负社会、学校、学生家长、学生和自己本人的期望，他们的关注是对我的压力和对我的`动力，我相信我做的会更好的。

一 内外堂设置一般根据天气状况来确定。

二 外堂课根据同堂课的器材使用是否冲突，周内或者前后周灵活调整。

三 后三周的内堂课灵活插入本学期的较恶劣天气的体育课中。

体育工作坊工作计划和目标 体育工作计划篇六

1. 积极组织各项体育活动（院、系）

2. 坚持不懈的抓好体育方面的工作
3. 协同学生会其它部门做好相应的工作
4. 带动起系同学热爱体育的风气，提高同学们的身体和心理素质
6. 及时召开体育部的有关会议，明确工作的安排和工作的重点以及要求，下期工作计划。

（一）、班际羽毛球赛我们将会举行我们班际羽毛球赛。之前将会开始裁判的培训和宣传工作，组织各班参加活动并在活动结束后举行颁奖仪式。

男子团体 女子团体

1. 团体比赛按班级组队，每个班级各限报一队，每队四人（三人比赛一人替补）进行比赛。
2. 抽签分组，采取淘汰制。
3. 最后决出总冠军。

三局两胜，每局11分制。比赛开始前十分钟必须到场，否则按弃权处理。

体育馆录取：本次各项比赛取前两名。

1. 本次比赛裁判员由羽毛球协会选派，裁判长一名、主裁判两名
2. 裁判员在比赛前二十分钟到达比赛场地主持裁判工作。

120元（奖品，宣传条幅）

（二）、排球系对选拔赛由于排球是我系的专长，所以更应加强对排球的训练。为了使我系的排球能取得优异的成绩，在院举行排球比赛前，本系举行排球友谊赛，通过比赛，选出各个专业的优秀队员，组建一支排球系队。由我系主办，排球协会承办，预计五天完成比赛选拔。

1. 每个班级报名人数六人以上。2. 抽签分组。3. 比赛采取三局两胜，每局24分。4. 男女队分别进行分组，分ab组交叉淘汰。

排球场

四月十号——四月二十号

1. 迟到十分钟按弃权处理 2. 赛采用三局两胜制录取与奖励：男女各个录取前2名，由系里颁发奖状。

1. 本次比赛裁判员由排球协会选派，裁判长一名、主裁判两名。2. 裁判员在比比赛前二十分钟到达比赛场地主持裁判工作。

（三）、班际篮球赛我们将会举行我们班际篮球赛。我们体育部负责班际篮球赛的举行工作。之前将会开始裁判的培训和宣传工作，组织各班参加活动并在活动结束后举行颁奖仪式，我们将会把体育锻炼氛围高涨。比赛本友谊第一比赛第二的原则。

1. 运动员人数：可报名10人，上场队员为5人。2. 抽签分组，第一轮采取淘汰制，第二轮采取循环制。3. 最后决出总冠军。4. 全场比赛时间为40分钟，每支队伍有两次暂停，比赛最后两分钟不许叫暂停，比赛不停表（包括暂停）。

室外篮球场。

五月二十号——五月三十一号比赛规定：迟到十分钟按弃权处理。

1. 赛队做好队员的组织工作，按时参加比赛

2. 请运动员注意比赛过程中的安全。

3. 友谊第一，成绩，比赛第二的精神。
 4. 比赛本着公平，公正，公开的原则进行
 5. 如出现天气特殊情况，比赛将适当顺延，体育部会进一步通知。
 6. 比赛结束后，评出啦啦队“最佳气氛奖”并办法奖状。
1. 排球（男，女）
 2. 健美操（提前15天进行组队训练）
 3. 乒乓球

体育工作坊工作计划和目标 体育工作计划篇七

我局包村工作的指导思想是：以邓小平理论为指导，深入贯彻落实科学发展观和十八大会议精神，以“树形象、解民忧、办实事、促和谐、保平安”为目标，以服务群众为切入点，以县乡干部“进村入户”为抓手，全面落实科学发展观，紧紧围绕“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”的社会主义新农村建设目标要求，加快全面建设小康社会步伐，切实改变经济薄弱村组面貌，按照县委、县政府的统一部署，加强禄田村党组织建设，增强集体经济实力，树立文明村风，完善基础设施，推进民主管理，提升农民生活水平，促进禄田各项事业协调发展。

（一）包村工作制度化、规范化。

首先，成立包村工作领导小组，由体育局局长刘继明任组长、副局长于国平任副组长，下设办公室。其次，制定切实可行的包村工作制度，明确分工、细化职责，层层抓落实。第三，细化工作，统一印制《服务联系卡》，由进村入户干部发放

至群众手中，让群众能随时随地联系上、找得到，并采取“一组一帐”的方法，真实记录“进村入户”服务群众活动开展情况，形成《民情日记》，对能够解决的问题尽力解决，并建立《解决问题工作台帐》。

明确要求包村干部经常进村访户，定期听取包村工作情况汇报。到联系户家中走访每季度不少于1次；单位包村领导干部驻村现场办公平均每月至少1次，其他干部要到驻点村轮换开展“三同四民”，每季度在1次以上，每次不得少于3天。每季度组织召开一次包村工作座谈会，了解动态，交流经验，分析问题，研究办法，提出要求。围绕建设社会主义新农村，积极为包村点办好事，办实事。

(二)采取有效措施，全方位促进包村点各项事业。

1、加强基层组织建设，强化班子凝聚力。协助驻点村抓好党支部建设、党员教育培训、党员发展等工作。通过举办学习培训班、外出参观考察等方式，进一步加强换届后村“两委”班子建设工作。督促村“两委”坚持每月集中学习1-2次，认真学习中央、省、市、县对农村工作有关精神，及时做好宣传；指导、帮助“两委”加强学习，举办一期以上培训班、组织一次以上外出考察学习，帮助村组干部和50岁以下有劳动能力的党员掌握1-2门实用致富技术，拓宽创业视野；指导、帮助村党支部认真执行“两会一课”、民主评议党员、党员目标管理、创先争优、党员联系户等制度，关心特困群众，多为民办实事，密切党群干群关系，党组织活动正常开展，增强凝聚力；指导、帮助村干部和党员组织实施经济项目，发挥带头致富的示范作用。帮助村党支部发展2名以上35岁以下党员，培养3名以上入党积极分子；帮助抓好村党支部活动室的规范化建设，做到制度齐全、设施健全。

2、扶持支柱产业，促进经济发展。

发展村级经济。指导、帮助该村两委巩固原有村级经济项目，

盘活村集体资产，开发石阳优质石场，兴修水库，发展立体养殖项目，力争村集体经济年纯收入增长5000元以上。协助发展农副产品流通服务组织，在技术、信息上给予扶持。

3、注重思想政治工作，形成文明村风。积极抓好群众思想政治工作，指导和帮助村“两委”搞好法律法规宣传，特别是开展社会主义新农村建设的宣传，提高村民的道德法律素质和参与建设新农村的热情；指导和帮助村支部教育党员、村干部带头遵纪守法，在维护稳定、执行政策等方面发挥模范带头作用，杜绝违法违纪现象，远离邪教、毒品和低级庸俗；协助包村点组织开展好一次全村农民运动会；组建以老党员、老村干部、在职村干部和村民代表为主体的村务理事会，在宣传、参与、督促村风民风及村级其他各项工作中发挥积极作用，兴社会主义新时期文明村风。

4、以新农村建设为规划。加强基础设施建设，建设宜居村庄。按照“立足现实、着眼长远、适度超前”的规划要求，指导帮助搞好村庄规划，帮助修建村组道路、桥梁、水利设施，帮助开展“三清六改”，推进新农村建设，促进村庄美化、绿化、亮化。引导村民按规划布局改造现有住房结构布置或建设新型住房；鼓励村民使用洁净能源，摒弃砍柴烧火陋习。把禄田村打造成村容整洁、环境优美、安全稳定的先进村。

5、完善党务村务公开，促进村建工作。指导禄田村“两委”班子充分发挥“两委”班子会、村组干部会议、村民代表大会等组织的民主议事作用，规范落实“一事一议”制度；指导、帮助做好党务、村务公开，发挥村务、财务监督小组的作用；加强村级档案工作，使村级档案更加规范。全面落实科学发展观，健全和完善村务公开和民主管理制度，促进村建工作不断巩固发展。

(三)严于律己，实心办事，牢固树立务实、廉洁的工作理念
组织全局人员，特别是包村工作人员，加强政治理论和农村

管理知识的学习，全面提高自身素质。认真抓好包村工作计划的落实，积极完xx县委、县政府布置的各项中心工作任务；在驻村工作中联系群众，谦虚谨慎、勤政务实，廉洁自律，严守纪律，树立形象，不准搞特殊化、影响村组正常工作；不妨碍群众正常生产生活；不打牌赌博和公款娱乐、大吃大喝；不吃拿卡要、增加基层和群众的负担。在群众家中食宿要如数缴纳伙食和住宿费用。不参加与党员、干部身份和形象不符的各种活动，在群众树立良好形象，为驻点村的致富奔小康无私奉献；按要求及时、准确上报包村工作各种材料、报表，每季度向县委村建办和包村乡镇党委反馈包村工作进展情况，每半年对包村工作进行小结，全年进行总结，积极参加村级各项组织活动。严格考核奖惩，局领导小组把“进村入户”服务群众工作作为创先争优和干部作风建设考评的重要内容，从严考核，对工作扎实的干部，予以表扬、褒奖，对工作不到位或弄虚作假的，给予通报批评，并视情况追究具体人的责任。

(四) 认真做好帮扶工作，把温暖送到最需要的地方

每名科级干部在包村点结对帮扶一名贫困户，实施一对一帮扶，关心他们的生产生活情况，切实解决帮扶对象生产、生活中的实际困难。本年度单位科级干部对帮扶对象进行走访慰问2次以上，并帮助帮扶对象选准一项种植业或养殖业项目。

包村工作任重道远，我局包村工作组在包村工作中，决心发扬不怕苦、不怕累的精神，当好参谋，做好助手，做到“帮忙不添乱，包村不包办”。我们有理由相信在县委、县政府的正确领导下，在县委村建办的具体指导下，与乡、村紧密配合，充分利用各种有利条件，一定能圆满完成包村工作任务，为禄田村的社会主义新农村建设做出积极的贡献。

体育工作坊工作计划和目标 体育工作计划篇八

坚持树立“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体

育工作条例》，以提高学生综合素质为目标，切实加强体育教师能力培养，确保体育教学课时，发展课外体育活动项目，认真组织实施《学生体质健康标准》，积极开展教科研活动，深化教学改革，深入推进新课程标准实施，大力加强校园体育文化建设，促进我校体育教学工作健康、快速的发展。

1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量

2、坚持训练课堂常规，提高课堂质量

3、开展多种体育项目社团，加强训练，提高学生的综合素质

1、抓好课堂常规，建立完善的体育课堂机制

(1) 学生课前的常规，例如：学生的到场人数，请假原因，实习生的安排等。教师应根据不同状况，分别进行妥善安排。

(2) 学生服装的准备，体育课是一种身体参与的练习课程，合理的着装要求是学生安全学习的保障。因此，要严格指导学生进行正确的服装仪表要求。

(3) 学生课中的常规。

2、预防意外，建立安全快乐的体育课堂

(1) 《学校体育条例》明确规定，在体育教学过程中要严格保障学生的人身安全，并要引导学生树立自我安全保护意识。为了减少体育课堂中的安全隐患，本学期要求体育教首先树立“安全第一”的思想。

(2) 要有计划、有目的地对学生进行安全教育传递安全思想，让学生懂得健康与安全的关系。让学生知晓体育课中违规、违纪等是事故的预兆，就应尽量去避免。

3、提高教师质，优化教学质量

（1）练好基本技能，提高课堂操作能力

体育课不仅仅要求体育教师要有基本的语言描述能力，更要求体育教师要有正确的技能示范能力。在正确示范的基础上用科学准确、简洁易懂的语言进行课堂教学，是每个体育教师该有的基本技能。

（2）规范备课，发展课堂设计能力

体育与健康课程的教学目标是多元的，有运动参与、运动技能、身心健康、社会适应等方面的教学目标。为了使教学目标贴合新课程标准的要求，切合学生的实际，我们要求体育组的教师在设计教学资料时务必目标明确、重点突出、难度恰当，并统一教案书写要求。使教师在统一备课形式的基础上，创设问题情境、拓展思维过程、创新教学方法，科学合理的掌握教学技能，提高课堂预设能力。

（3）博采众长，发展教学研究能力

先进的教育理念和现代教育思想、扎实的学科专业知识、丰富的教育科学理论知识，都是促进教育科研能力的保障。本学期中，所有体育老师应积极参加区、市级教研活动，学习更多的教育教学理念。并能够用心参与教育教学论文的撰写，努力将实践过程加以理论整理，为自己以后的教学工作积累宝贵的经验。

体育社团是体育课教学以外，有目的、有组织地发展学生体育潜力，培养学生个性，并使学生养成热爱体育的习惯。通过体育社团的活动，能够培养和发展学生的独立性，让学生多方面的体育才能得到发挥，满足学生个人兴趣爱好，构成自觉体育锻炼的习惯，促进终身体育意识的培养。这不仅仅有利于构成一种完整的教育方式，有利于人才的培养，更有利于学校体育教育的整体发展。

同时大力发展我校击剑特色体育社团，在原有基础上，更加注重特色培养，发展每位社团学生的基本能力，以求能做到以个人带动集体，成为班级中的带头人。

体育工作坊工作计划和目标 体育工作计划篇九

一。 加强考勤工作。严厉整治缺课、逃课现象，杜绝体育课无故缺课，逃课现象。

二。 全力配合院体育部的各项工作，及时向学院体育部及学生分会上交学期计划和各项总结。

三。 组织体育活动，丰富课余生活，增进同学间友谊。举行班级间体育竞赛等活动。

四。 从我班特色出发，加强我班体育锻炼风气，配合我班班长的的工作，提高同学们的综合素质。

五。 努力做好本职工作。

以上就是我在本学期的工作计划，我们期待着全新的体育活动。我会在本期和全体班委一起努力工作，创造佳绩，实现校级优秀班级的工作目标。

一、学好专业是最重要的。

认真学习专业对知识，做好班干带头作用。多为同学们着想。做好本分，帮他人之不能，做他人之难。

二、构建和谐班级。

做人既要学会为己还要学会为人。不管是现在还是未来，我们都不能在社会独立起来，都要与人相处、合作。和谐的环境是合作的基础。在学校，和谐更显为重要，没有一个良好

的环境，那会学习得好；没有一个和谐的班级，小环境都不能合作、和谐相处，又怎能在大社会合作和谐相处呢？因此构建和谐班级极为重要。

三、组织活动，增强集体观念、团结、活力。

众所周知。健康的身体是革命的本钱。没有一个好身体。是不能做什么的。课外活动便是增强体质的最有力的保障。因此我们要经常活动，多参加点有益课外活动。在活动的同时我们会有更多的时间互相了解，互相促进。

- 1、制定学习计划制度化，让同学们能学到多些专业知识；
- 2、带领全班同学上好每一节体育课，让同学们的身体更棒。
- 3、平时为班级同学组织多一点活动。例如：篮球比赛、春秋、羽毛球比赛、乒乓球比赛、爬山、与其他班级开展友谊赛等。
- 4、积极配合参与其他班干部及团支书开展各种活动及工作。
- 5、主动与同学沟通，帮助同学解决问题。
- 6、积极配合学校，带领同学们做好打卡工作。

体育工作坊工作计划和目标 体育工作计划篇十

一、指导思想贯彻我部教育教学工作计划，落实区教育局体卫艺室《__学年__区学校体育工作计划》的工作要求与安排，切实提高教学质量，坚持以“健康第一”的思想指导我部学校体育工作。

二、主要工作1、认真组织体育组老师学习区教育局体卫艺室《__学年__区学校体育工作计划》全面贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》和《学校体

育工作条例》，在“健康第一”的指导思想下，以教育局“三个制高点”为工作目标，认真落实《关于大力加强学校体育与艺术工作，全面推进素质教育的决定》，不断提高学生体质健康水平，为培养和造就新世纪的现代化高素质人才而努力。及我部《__学年第二学期__实验学校__部教育教学工作计划》，提高全组教师深入课程改革的自觉性。积极参加教育局、学校组织教研活动。

2、全组教师根据我部的实际情况认真制定本学期教学计划，认真备好课，提高课堂教学效益，积极参加教育局、学校组织教研活动，探讨小学综合表现评定方案。

3、提倡全民健身，积极开展我部课外体育活动，巩固提高“全国第二套学生广播操”动作质量，实施教育部“2+1”项目。落实学生每天一小时体育活动时间，积极推进素质教育，组织“大课间”活动，抓好学校运动队的管理、训练工作；制定课间活动的实施方案，组织教师和学生投入到课间活动中。

4、积极参与有关体育科教学论文的编写。

三、阳光体育计划：

制定简易活动内容，规范各年级活动定点，修剪音乐，完善阳光体育活动，创编一套属于我部的自编操。

体育老师工作：

重点阳光体育活动方案的实施；3-4月；创编新的广播操（自编操）；4-5月；计划各年级队形队列及广播操评比；5月初；计划趣味运动会；5月中旬；体质测试；6月；毕业班篮球赛及女子躲避球比赛；6月中旬；一年级实习进场，队形队列及广播操评比；6月底。