

最新班级社会实践计划书 社会实践工作计划总结(汇总5篇)

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

班级社会实践计划书 社会实践工作计划总结篇一

大学生社会实践创新研究——以重庆市大学生社会实践创新为例 论文摘要：社会实践是大学生思想政治教育的重要内容，今天本站小编给大家精心挑选了社会实践工作计划总结，希望文章对大家有所启发。

今年的假期，我过得很充实，也很有意义。我利用这个假期参加了社会实践活动，虽然只有一个月的时间，但是我收获良多，不仅体验了社会生活，还锻炼了自我。

考完试的当天下午(1月18号)，我便和我的一位同学驮着简单的行李来到桂林市中心文明路的好运来饮食店进行为期17天的打工生活。每天上班的时间从早上8：00—晚上8：00，每天的工作无非就是择菜、洗菜、洗碗、送汤水、打扫卫生，活而不算少，一天忙下来感觉也好累。或许是由于第一次参加工作，对一切都感到很新鲜，也很好奇。开始两三天，我们还干得挺起劲、挺耐心的，可以说充满热情地去对待第一份工作，得到了老板和顾客的一致好评和表扬。工作了一天下来，全身心虽然都感觉到好累，可我们心里却甜滋滋的。可是，坚持了几天，我们就觉得不耐烦了，感到腻了，热情也随之减退了不少。毕竟活儿是那样累与繁多，加之天气尤为的冷，手碰到了冷水，便感到钻心的疼，有时不小心碰伤，割伤了手，更是让人疼痛无比。这样一来，真的不想再坚持

下去了，真的想打退堂鼓，不想再干下去了。

当然，在工作中随时都会碰到各种各样的问题与事情。中午12点左右是吃饭的高峰期，客人甚是多，这时便忙得不得了，忙这送汤水，有要忙着收拾碗筷、清理桌面，有时还得帮忙打饭，及时的清扫地面，一直忙到下午的2点钟左右，实在忙得有些手忙脚乱，不可开交。有时，偶尔也会遇到一些较为棘手的问题。比如，客人抱怨汤水的味道不好，汤内有异物(头发、虫子之类的);在送汤的过程中，偶尔也会不小心把汤水泼到了客人的身上等。这时，我都会感到十分的抱歉与过意不去，与之同时，我更多的是诚心微笑地向客人赔不是，向客人真诚的道歉，恰到好处地去处理这些不愉快的事情，让客人感到满意，吃得开心。与此同时，在为客人服务的时，也会碰到一些令你十分不高兴、不满的事情。比如，你给客人盛汤水，他(她)不需要，便有些不耐烦地对你说“拿走，我不要!”……这些都会让你感到特别的不快，很是气愤。唉，真有些手不了。最苦最吃力的事情便数拖地板了。餐厅不算大，但地板尤为的脏，拖起来超费劲，加之老板娘苛刻、挑剔无比，这也叫你拖，那也叫你做，心中的那个起啊，便不言而喻了。

在那里工作着实是苦与累，时间虽然才不过十多天，但我却觉得好漫长，度日如年，一天竟都是那样的漫长难熬，每天都在数着手指头过日子，盼呀盼，多希望这十几天快一点过去，这辛苦难熬的日子快些结束。可是，尽管这样时间依旧过得好慢，每天依旧得重复着那无聊、烦琐的工作。我们两也只能相互鼓励与扶持，咬紧牙关挺过去，尽职尽责地完成每一天必须要完成的工作，再苦再累，只要意志足够坚强，再大的坎能跨过去的!是的，功夫不负有心人，我们终于熬过了这艰苦的十几天!当我们从老板手中接过第一笔并不算多的，但却是用自己的辛劳换来的钱时，我们的心情既激动又兴奋!

我们一直在父母的臂翼下幸福、自在地成长着，从不知生活的艰难，从不曾意识到父母赚钱的不容易。直到工作了，真

正地步入社会了，才体会到了生活的种种苦与累，也才真正体会到赚钱的不容易！体会到社会的人情世故！当代大学生，应该积极地多参加社会实践活动，在社会的大熔炉中磨练自己、考验自己，不断地积累经验，增长才干。

在今后的寒暑假里，我也要经常参加一些有意义的事，做到把所学的知识真正地运用到实践当中去，在实践中不断成长，并提升自己，做一个有理想的人。

在这一学期中，我校认真贯彻县教育局教研室以及学校综合实践课程计划的有关精神，坚定不移地依照新课程理念，开展综合实践活动，将综合实践活动课程推向深入，努力提高教师的课程实施能力，着重培养既有底气又有灵气且具有创新精神、实践能力的现代小学生，全面实施素质教育。

一、根据学校实际，科学确定活动内容

1、自主化

为了使综合实践课程有效的推行，学校建立了一套健全的课程实施组织网络。在这个网络中，校长室负责课程实施的全盘领导，教导处负责活动研究、指导培训、鉴定、资料管理等活动，教导处、大队部协助活动，各年级教研组负责确定、协调活动计划，班主任及其他指导教师是具体实施者。在计划制定方面，我们注重全员参与，自主制定。即校领导、教师、学生都参加到学校计划制定的活动中来，它经过了由上而下、由下而上两个轮次。由上而下，即由学校领导、教导处将确定的我校综合实践的课程理念、目标向下传达，组织教师学习领悟，让每一位综合实践活动指导教师充分了解本课程的性质、任务、本校的活动特色等；由下而上是指内容的制定全员参与，由学生到指导教师最后再汇总到主管的教导处。

2、多角度

在确定本学年的活动内容时，首先在学生中展开广泛的讨论，让他们围绕书上的课题，选择自己感兴趣的一个方面，再由指导教师根据汇总的情况进行梳理、筛选、归类，上报科学的、可行的课题，最后由教导处做通盘搭配，根据各年级确定的研究主题进行统一的规划安排，制定计划。

3、系列化

同一个内容，不同的做法，由此体现课题的层次性与新颖性，形成一个序列，这是在综合实践活动中的一个创新。

二、加强常规管理，促进课题深入实施

1、课时安排、落实制度

我校综合实践活课时安排是弹性课时制，即将每月4课时的综合实践活动时间根据需要灵活安排，做到集中使用与分散使用相结合。将4节综合实践活动分成“2+2”的形式，“2”为教师指导课，每月2节，由教师进行活动培训，传授活动内容与方法，围绕活动中出现的问题进行分阶段总结，“2”为个人实践活动课，放在每周的周末，由学生个人或者以小组为单位，进行自由活动。可以根据需要将2节综合活动大课与信息技术课打通，也可将其与其它学科如自然、班队、社会、科学等打通，统一安排使用这样的安排灵活性大，为综合实践活动提供了时间上的保障。在课时的落实上，学校领导小组不定时地进行检查和听评课活动，保证了新的活动理念的运用，提高了每节活动课的课堂质量。

2、教师选聘、培训制度

理念是教育改革的阳光，有了阳光，才能有教育的春天，综合实践活动的开展同样要求教师有坚实的理论、先进的理念作基础。因此，我们把教师竞聘工作当成一件大事来抓，力求通过竞聘，择优录取优秀教师，在培训方面，本学期我们

重点抓了教师指导方面的培训，多次组织教师学习有关专家的最新教育理念，并在学习后要求教师结合学习所得与教学实际，每人写出指导手记，集体交流讨论，互相学习，取长补短。

3、听评课制度：

本学期我们主要重视了综合实践活动的课堂教学，力求通过听评课活动，使综合实践的课堂教学改变以往的应付、呆板、满堂哄的现象，做到科学、务实、创新，既促进教师课堂教学理念的转变，又使学生能在课堂上学有所得，真正地走向生活，走向实践，走向创新。

具体做法是：学期初由学校教导处组织一次全面的听评课活动，对每一堂课的优缺点进行详细的评价与指导，指出今后努力的方向，为保证实践课的质量奠定基础。学期中不定时地对活动课进行抽查，检验活动课的质量是否有明显提高，期末根据学校指定的课题，进行一次优质课评选活动，检测活动课的授课质量，评选出优质课进行推广，促使每个教师的授课水平达到一个新的高度。我们还对三次听评课中不合格的教师限期充实与提高，将听评课活动扎实地落实到了实处。听评课制度将先进的教育理念吹进了课堂，使综合实践课的课堂也充满了新课改的气息，不但敦促教师不断地改革创新，而且调动了他们上好活动课的积极性，使每一节活动课都科学扎实，保质保量。

4、阶段性总结制度：

为了不断地在活动中反思提高，我们还建立了阶段性总结制度。具体包括：

阶段性案例：活动进行一个阶段后，教师们根据活动情况及时撰写活动案例，记录活动中的收获、活动中出现的新情况、今后的改进措施等，对这一阶段的活动情况进行全面的总结。

阶段性反思：不断反思才能不断提高。教师要根据每一阶段的活动情况，对照新的教育理念和活动中的实际情况，经常进行反思，并形成书面报告。对典型问题校课题组要组织统一学习、讨论、研究，找出解决问题的方法，及时进行总结与推广。

教学实录：我们不但要求每位教师讲好优质课，而且要求他们要整理好课堂实录，并对自己的课堂教学进行点评与反思，在整理的过程中不断反思、提高，也为今后的活动课教学留下第一手教学资料。

指导手记：为了进一步强化教师指导工作，抓好教师指导这个薄弱环节，我们要求每位教师要有指导手记，记录个人指导过程中的心得体会、点滴收获、经验教训等，边活动边总结边提高。

5、评价制度：

本学年我们将综合实践活动的评价制度纳入教科研的管理，实行动态化评价和管理，即对活动的全过程进行过程督导和评价，包括开题、活动实施、结题、课时落实、听评课等各个方面，力求通过科学的评价，全面促进活动质量，把活动的开展提高到一个新的层面。

三、随着课程的进一步实施，存在的问题也渐渐凸现：

教师怕上综合实践课，甚至干脆占用，上其他课。原因主要有(1)教师对该课程从理念上还未真正把握，感觉还是有些虚幻。没有现成的教材体系和指导体系，学习不够。(2)教师的综合素质与该课程实施还未匹配，该课程实施需要全方位的素质和较强的能力，在实践操作中教师觉得无从着手，业务素质不够；(3)现有的对教师评价体系仍强调学科教学质量，该课程处于一种可有可无的窘境，重视不够，付出多回报少；(4)由于是一门开放性、实践性很强的课程，活动的真正开展需

要相配套的物力、财力，而这方面学校有时很难提供，教师个人很少能独立解决，保障不够；(5) 学生与家长由于受社会传统教育和学校教育宣传上的影响，仍觉得考分最重要，活动开展意识不强，应该完成的任务不主动，不及时，质量不高，准备不够。

1、转变观念，让教师和学生一起成长。开展综合实践活动，必须让教师的教育思想进行一次深刻的革命，要让教师站在未来人才的需要和学生可持续发展的高度上来认识。在综合实践活动中，学生的自主选择 and 主动实践是关键，教师的作用是有有效的指导，要大胆地让学生去闯，失败了也是一种体验、一种收获，要让学生在实践活动中，体验科学态度和科学规范，体现与人合作和分享成果的乐趣。通过设立新课程论坛，举办学习沙龙，开展与新课程一起成长的研讨活动，让教师深入新课程。在综合实践活动中，注重发挥教师群体力量，倡导教师之间的合作，成立综合实践活动“智囊团”。根据农村小学学生的实际情况，在充分尊重学生意愿的基础上，把学生分成若干小组，由2-3位教师分别指导，让教师和学生活动中一起成长。

2、拓展外部环境，营造有利于教学的氛围。学校将积极主动与周边单位及相关行业进行联系，探求综合实践活动开展的有利氛围。同时，要加大宣传力度，综合实践活动不仅仅是学校、教育部门的事，而应当是学校、家庭、社会共同的责任。开展综合实践活动，全社会人人有责，我们要呼吁全社会都来关心下一代，为孩子们提供必要的学习环境。另外，学校将把综合实践活动作为教学工作检查的重点，以此推动综合实践的改革的不断深入。

3、建立切实可行的评价办法。综合实践活动不像其他学科一样可以用考试来测定，它强调多元价值取向和多元标准，不仅允许学生对问题的解决可以有不同的方案，而且表现的形式也可以丰富多样；而且综合实践活动的评价重视学生的过程而不在于结论。它是以形成性、发展性的评价为主，注重学

生主体参与实践的过程及在这一过程中所表现出来的积极性、合作性，操作能力和创新意识。在具体评价的操作中，我校将采用以下方法：1、“档案袋评定”：将学生在实践过程中设计的方案、提出的问题、搜集到的资料、取得阶段性的成果以资料卡的形式存入档案袋。2、“多元化评定”：在综合实践活动过程中，教师要善于了解学生，了解他们的个性差异，从学生发展的角度，及时给予他们鼓励，促使他们更积极、更主动的实践。此外，积极鼓励学生进行自我评价、他人评价、小组互评甚至邀请家长一同参与评价，建立这种开放式的多元评价体系，将使评价更加科学，更加全面，更加真实。

综合实践课程的实施之路任重道远，但是我们有信心让它成为新课程中一颗闪亮的“明星”。

今年我校暑假社会实践活动以“实践创新求发展，产业腾飞促和谐”为主题，引导青年学生同人民群众紧密结合，积极投身改革开放和现代化建设的伟大实践，认真学习贯彻党的xx大精神，高举中国特色社会主义伟大旗帜，以dxx理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，勤于学习，勇于实践，磨练意志，增长才干，努力实现全面发展。今年我校的大学生暑假社会实践活动将分为一般项目 and 重点项目。

20xx社会实践重点项目申报

重点项目将由校团委确定项目主题、内容和要求，并面向全校学生进行招投标。参与竞标的实践团队必须向校团委实践部上交重点项目投标书。校团委将针对投标书进行第一轮书面审核，第二轮将举行答辩会以确定最后的项目。为节约资源，今年重点项目将和党员学习科学发展观暑假实践相结合，因此每个重点项目团队中必须要有党员参加。对于重点项目实践团队，要求配备专门的联系人，并须定期向校团委实践部汇报项目进展，并向有关媒体报道其相关事迹。为

了进一步发挥我校社会实践活动“科技服务地方”的优势，使同学们在体验基层生活的同时能够获得一定的实践成果，建议成立以研究生为主的实践团队。同时建议各学院组成重点项目联合实践团队，其成绩将分别计入各学院，这可以和组织建设中的院系共建联系起来。

一、活动安排

(一) 宣传和立项阶段(20xx年5月—6月初)

重点项目由校团委向各院系和校直属学生组织开展宣传并招收课题。各实践团队应于20xx年6月1日前向校团委上交社会实践重点项目竞标书，校团委将在6月1日至6月5日间进行第一轮初审，并在bbs上予以公示。20xx年6月10日，将组织竞标答辩会确定重点项目，评委将由各对应领域专家和团委老师组成。重点项目落选者将根据其意向，可选择放弃或直接转化为一般项目。

(二) 项目准备阶段(20xx年6月)

已确定的实践项目，在此期间应进一步做好实践活动的准备，并完善项目计划。在6月份将组织联系人会议和团长会议。7月初，校团委将组织暑假社会实践活动出发仪式，各院系应派代表队伍参加，所有重点项目实践团队必须参加。

(三) 项目实施阶段(20xx年7月、8月)

校团委将要求重点项目团队设立专门的联系人，以便于掌握重点项目团队的最新情况。

(四) 总结和答辩阶段(20xx年9月)

各院系团委应当在暑假社会实践活动结束后及时进行总结，应在开学后两周内将总结材料、参加评选的项目材料报送校

团委。校团委将组织相关的实践项目进行答辩。

二、总结和表彰

重点项目将直接参加校团委组织的答辩，不占用学院的推荐名额。其中前十六名将作为上海交通大学的代表参加上海市的暑假社会实践评选。落选的项目将根据情况授予“优秀项目奖”。

三、上交材料

重点项目的材料由实践团队直接向校团委实践部提交，需要提交的文件包括竞标书和项目成员表，需要交纸质稿和电子稿。

电子稿提交方式：*用户/密码[xueyuan]文件置于：“上传区”——“重点项目”。文件包括：竞标书和团队成员信息表。

纸质稿提交方式[20xx年5月20日至6月1日，12：30—13：30和18：30—20：30，提交至校团委社会实践部办公室(逸夫楼202)。

注：请同时将电子稿发到m供学院备案。

附件：上海交通大学20xx年大学生暑期社会实践活动

重点项目招投标通知

暑期社会实践是当代大学生高扬爱国主义旗帜走进社会，投身改革开放和社会主义现代化建设的第一步；是当代大学生理论与实践相结合，增长本领、磨炼意志、汲取能量的大熔炉；是当代大学生培养敢于承担、乐于奉献优良品德的最好课堂。上海交通大学开展暑期社会实践活动以来，始终坚持打造创

新思维、强化服务意识、注重实践成效的宗旨，鼓励学生积极参与暑期实践活动。20xx年我校暑期社会实践活动将继续以社会发展为大背景，号召全体同学立足上海、面向全国、举目世界，以考察、调研、服务等方式关注社会热点、聚焦产业革新、服务地方经济、传递友爱力量。为进一步巩固和发展我校暑期社会实践活动的优势，在“参与面广、项目量大”的基础上进一步强调“推精品、重实效”，为此，校团委在深入调研的基础上确定了“十二项暑期社会实践重点项目”，并以招标形式向全校学生征集。

一、招投标方案：

1、报名

欲参加竞标的实践团队，要完成竞标书(竞标书见附录六)，并在规定的时间内向校团委报名。竞标书应包括项目和团队的基本信息、项目概况、项目可行性分析和资金预算。

2、初步评选

第一轮评选活动将由校团委组织，针对将对递交上来的竞标书进行形式上的审查，即团队是否符合招标要求，是否具有可操作性。通过的团队将予以公示，对于没有通过的团队将予以电话通知并说明落选原因。

3、第二轮评选

第二轮，将由校团委组织相关领域的专家学者组成评选团，对参加竞标的团队进行评选。评选将以答辩形式进行，答辩将分为三个阶段：1)项目说明阶段，实践团队将有五到十分钟的时间对自己的项目进行说明；2)专家提问阶段；3)专家评选阶段。评选将对项目的可行性、科学性、创新性和时代性等进行审查。评选将以打分的形式进行，得分最高的将胜出。另外，如果得分前几名的团队都非常优秀，校团委将根据各

团队的意愿，以得分最高的团队牵头进行优化重组，合并为一个团队。落选的团队将根据其意向，可选择放弃或直接转化为一般项目。中标团队将填写重点项目登记表。

二、招投标要求：

1、本次暑假社会实践活动与党员学习科学发展观社会实践相结合，重点项目的团队中必须要有党员参加。

2、重点项目的团队中，要求配备专门的联系人，并须定期向校团委汇报项目进展，并向有关媒体报道相关事迹。要求文笔较好，有一定写通讯的经验。

3、为了进一步发挥我校社会实践活动“科技服务地方”的优势，在体验基层生活的同时能够获得一定的实践成果，建议成立以研究生为主的实践团队。

4、建议各学院组成重点项目联合实践团队，以加强学院联系。

5、获得过校级以上奖项的实践团队将优先予以考虑。

三、招投标时间

1、报名时间

纸质稿于5月20日至6月1日(节假日除外)每天的12:30—13:30, 18:30—20:30可将完整的竞标书交至校团委实践部办公室(逸夫楼202)。

电子稿请于6月1日前，上交至，用户/密码[xueyuan]文件置于：“上传区”——“重点项目”。

2、初选时间

6月5日，将进行第一轮评选。评选出的项目团队将于6月5日-6月10日在bbs的practice板上进行公示。

3、第二轮评选

6月10日(星期三)校团委将组织专家组对通过第一轮的招标项目组织进行竞标答辩。最终中标团队将在bbs上公示。详情见以后下发的通知。

四、招标项目

1、主题：热爱地球节能环保我先行

关键词：新能源节能减排技术

项目要求：以全国或部分区域、城市、乡村为例关注我国新能源和可再生能源的研究与开发，如太阳能光热利用、发电、生物质能高效利用和地热能的利用等。或了解目前中国节能减排技术的研究和利用现状、存在的问题并提出可行性建议。

2、主题：国企改革何去何从

关键词：国企改革体制技术创新

项目要求：以上海等国有企业聚集的城市或区域为例，调研国企改革中成功和失败的案例、了解国企改革存在的困境和发展瓶颈，分析国企改革的必要性以及国企改革中体制、技术等突破创新的可行性。为国企改革出谋划策，并以“思源计划”为桥梁促成校企联合共同为国企寻找改革的出路。

3、主题：我看先进制造业

关键词：先进制造业战略产业人才培养科研支持

项目要求：了解先进制造业的含义和意义，分析先进制造业在我国工业化的进程中如何以改革开放和科技进步为动力、增强自主创新能力、促进产业结构优化升级。以实际案例，如大飞机、大火箭、大炼油、大乙烯、大造船等项目分析我国培养发展战略产业的优势和劣势，结合大学本身探讨如何学校如何为先进制造业的发展培养先进人才、提供科研支持。

4、主题：聚焦上海金融服务产业发展

关键词：金融危机金融中心

项目要求：由美国次贷危机引起金融危机是对全球金融行业的一次重新洗牌，面对这个机遇，通过调研等形式来认识和解决如下问题：如何发挥上海在全球经济坐标系中的后发优势？上海应如何应对金融危机的冲击以及金融危机结束后世界产业发展格局可能的调整？该如何走出困境并寻找到上海建设国际金融中心的阳光大道？并结合交大金融学院设立等实际情况，分析交大在上海“两个中心”建设中能发挥的作用。

5、主题：聚焦上海国际航运中心建设

关键词：国际航运航运中心

项目要求：《国务院关于推进上海加快发展现代服务业和先进制造业建设国际金融中心和国际航运中心的意见》的发布确立了上海“航运中心”的建设目标，通过调研考察等形式比较分析国内外港口航运业的发展趋势，研究上海建立国际航运枢纽港的软硬环境优势，并为如何在上海建立现代化港口综合运输体系和现代航运服务管理体系提供可行性分析报告。为青年学子投身上海“两个中心”的建设架设一座沟通桥梁。

6、主题：就业and创业我们如何化寻找机会

关键词：就业创业

项目要求□20xx年大学毕业生在想些什么?做些什么?请以样本调研和采访的方式了解当今毕业生尤其交大毕业生在面对金融危机时如何看待就业压力、如何寻找就业机会、如何开展创业活动等。在此基础上分析20xx毕业生的就业创业形势和就业创业心理，并对存在问题提出解决方案。

7、主题：新农村建设及科技下乡调研。

关键词：新农村科技下乡

项目要求：深入农村、走进基层，考察在党的xx届五中全会作出了加快社会主义新农村建设的重大决定后，农村的规划与建设，以及所取得的成果。了解科技下乡的推进情况，分析当前存在的困难以及今后的发展发向，为推进新农村的建设出谋划策。

8、主题：支持西部义务支教

关键词：西部支教

项目要求：基于我国西部经济欠发达，响应党中央号召，深入西部贫困地区，为当地的发展献计献策，组织支教团队进行短期的支教活动，建立起和当地政府、学校的长期联系，并建设新的社会实践基地，进一步完善原有实践基地。

9、主题：医疗改革医疗服务

关键词：医改医疗服务

项目要求□20xx年4月7日《中共中央国务院关于深化医药卫生体制改革的意见》发布，新一轮医疗改革正式开始了。经过数月的发展后，新一轮的医改的实施情况如何，在实际操作

中存在着怎样的问题?这需要我们的学子去调研,并在研究分析的基础上提出意见。同时可以组建医疗服务队,依托我校广泛的医疗社会实习基地基础,为医疗落后的地区提供医疗服务。

10、主题:世博,城市在行动

关键词:世博城市志愿者

项目要求:在迎接20xx的日子里,通过调研去了解世博的建设者在做些什么?世博的志愿者准备好了吗?上海人民将以怎样的新面孔迎接四方宾客?请以某个和某些方面看看这座城市在为世博忙碌着什么。

1

1、主题:心系天府情暖人间

关键词:灾区重建帮助

项目要求:灾区在重建,而我们能为他们做些什么?请用实际行动走进灾区,调研灾区人民现实存在的困难,帮助他们走出心理的阴影,帮助他们建设温暖的家园,帮助孩子们探索知识、寻找快乐……我们能做的还有很多!

1

2、新时期信息产业新发展

关键词:信息技术信息产业信息中心

项目要求:信息技术是科技创新的前沿领域,也是新军事变革的核心驱动力;信息技术产业已成为国民经济的主导产业,成为国际竞争的战略制高点。拥有着信息学科特长的交大学

子，如何将社会实践活动和自己的专业知识结合，为上海建设信息中心，为祖国信息产业的腾飞贡献自己的一份力量。

班级社会实践计划书 社会实践工作计划总结篇二

一、概述

无论是做什么工作，严密的计划是成功的一半。因此，在新的学年我们法学院社会实践部制订了周密的年度工作计划□

二、部门职责

- 1、负责大学生科研立项、学术报告会等课外学术科技活动和社会公益性活动的开展，提高大学生的思想观念。
- 2、组织和引导大学生走向社会，参与各种社会实践活动，提高大学生的社会实践能力，促使他们在实践中增长知识、能力。
- 3、组织全院的青年志愿者在校内外开展一系列志愿者服务活动，增强大学生的志愿服务意识和奉献精神。
- 4、协助分团委、学生会各部门开展工作，指导院系的社会实践工作
- 5、深入社会，与部队、企事业单位、社区街道办等建立良好的合作关系，积极拓展社会实践阵地。
- 6、与各兄弟院校加强联系，增进交流。要抓住各种机会，创造实践可能。尽力为我院广大同学提供锻炼与展现能力的机会，促进理论与实践的紧密结合。

三、部门工作计划我们部门和其他部门一样，可是说是主要

工作可以分为两大块：一是在举行大型活动的时候去拉赞助，二是举行各种实践活动丰富大学生的课余时间。本学期，我们在做好这两项工作的同时更加有所创新，再创佳绩。

四：年度工作安排

活动名称：

聋哑学校送温暖法院旁听

12.4法制宣传日

慰问老干处

十二里河小学支教

3.15维权日宣传

帮图书管理员整理图书

五、总结

新的一学年要有新的气象，一个学院课余时间是否丰富、理论与实践是否能够很好的结合起来与我们社会实践部有着密切的联系，在新学年中我们要更加努力，做好我们的本职工作。真正做到协助老师、为同学们服务。

一、本学期部门工作整体思路

1、由于本学期处于上学期，有新生加入到实践部中，首先应该做好纳新工作，本着负责任的态度，为本部选拔优秀的人才，而他们对实践部的认识、举办活动等的基本知识还不是很清楚。因此本学期在办好本部各项活动的的前提下，要培养和锻炼骨干，尤其侧重建立健全内部机制，以提高骨干的各项能力。为下一届的学生会输送更多能力突出的同学！

2、这届实践部的活动要力求加强与相关联系单位的沟通，特别是校外活动，要能够在办出我们院特色的同时增进我们之间的友谊，能够更好的为以后的工作铺路！

3、在日常的学生会工作中正确合理地处理与其他部的关系，对其他部门工作鼎力支持，克服“本位”思想；在部门间促进骨干的交流，增强部门凝聚力，增进学生会的团队合作精神。

4、抵制部门内部的例会制度。根据实践部活动特点，采取机动会议制度，做到时间和效率的化！

二、工作职责

1、要积极配合好团总支、学生会的整体工作大局，同时在时间不冲突的前提下开展好本部门的日常工作，争取能创出有特色的品牌项目。

2、组织成员进行工作交流，提高干事的公关技巧，加强他们的业务能力。

3、在社会实践中，集思广益、积极筹备，争取为我院社会实践活动取得更大的成绩做出应有贡献。

三. 健全部门内部机构

基于建立并合理管理部门日常事务，明确部门骨干分工全面发挥骨干能力，增进团队合作思想，将在我部门中实行副部长带头责任制。根据这一学期短的特点，将本学期分为三个档期，每个档期由一名副部负责活动的主要策划，集中到点，做到效率至上！挑选专人负责摄影、宣传等工作，是每个人都有自己负责的方面，在搞活动是做到能散能整！

四. 短期内部门工作重点

1. 骨干的培训

由于新干事对部内工作不熟悉，干事对各项工作不知如何开展、整体思路如何，实践部所负责的具体工作又将怎样进行，这些都已成当务之急。对干事的培养将伴随活动的开展而展开，在活动中让干事熟悉实践部，了解活动程序。

2、做好交接工作。

尽快与以前建立良好关系的单位做好交接工作，征求一下他们对实践部的建议，询问一下他们的需求，为以后开展有针对性的工作做准备！

3. 做好协助工作。

近期将有许多活动陆续举行，本部门一定全力配合兄弟部门做好服务工作，协助其他部门顺利地完成活动。

随着新学期的到来□20xx年秋季的学习、工作已经全面展开。在新的学期，社会实践部在分团委的领导下分成了社会实践部、青年志愿者中心两个部门。这既是机遇也是挑战。本学期，社会实践部将在校团委、分团委的领导下，在积极完成学校、学院的任务的同时，认真开展本部门工作，努力进行新一阶段的开拓与创新，充分发挥社会实践部的职责，建立和巩固相关实践基地，为同学们提供更多的实践机会，推动我院社会实践的良性发展。

本学期，为了是我部能得到进一步的发展和提高，我们将团结本部门干事从以下几个方面完善与发展。

1. 继续认真贯彻学校、学院的相关文件精神，努力学习，勤奋工作，加强对干事的思想道德素质培养。

2. 完善本部门相关制度，明确部门分工，加强内部沟通与合

作。按期召开部门例会，部署相关时期的工作任务。

3. 号召本部门成员认真学习学院、学校精神，根据自己日常学习、工作的表现，作出自我评估和自我定格。

4. 继续与相关实践基地合作，为学院成员提供更多的实践机会，锻炼他们的实践能力，提高他们的社会实践水平。

具体活动安排如下：

9月份

1. 进行暑期社会实践报告的收集、整理、评比工作，对在暑期社会实践中表现特出的团队和个人进行表彰。并完成校团委关于学院暑期社会实践优秀组织奖的申报工作。

2. 吸纳新成员，制定新的部门规章制度，召开新学期第一次部门例会。

10月份

1. 带领本部门部分成员到安县桑枣实践基地开展相关社会实践活动，并对实践基地的巩固与发展与基地进行协商。

2. 开创新的实践基地，从绵阳相关企业中收集就业实践信息，为学院同学提供本学期的社会实践信息。

3. 开展“感恩祖国，感恩社会”活动，提高同学们的思想道德素质。

活动时间：待定

活动人数：30人

活动经费：50

11月份

1. 联合青年志愿者中心开展一系列志愿服务，走进绵阳敬老院，看望孤寡老人。

2. 消防安全教育图片展。随着天气的转冷，开展此项活动，意在让广大学生增强消防安全知识，做好校园防火工作，确保自身和校园安全。

活动形式：展板、横幅

活动地点：老区柳池、新区七彩柱广场

活动经费：待定

12月份

1. 开展12月4日的全国法制日宣传活动，向广大学生宣传我国的法制体系，增强同学们的用法、守法、护法的意识。

活动时间：12月4日

活动地点：待定

活动经费：待定

活动人数：待定

2. 开展12.9纪念活动

活动时间：12月9日

活动形式：图片、讲座

活动经费：待定

活动人数：全院学生

3. 组织本院学生到安县实践基地实践，商讨寒假社会实践事宜。

活动时间：待定

活动地点：安县桑枣镇

活动人数：12人

活动经费：待定

1月份

1. 开展寒假的社会实践动员大会，部署寒假社会实践任务，号召广大同学积极参与到寒假社会实践中来。

活动时间：待定

活动地点：待定

活动经费：待定

3. 进行本部门的寒假社会实践组队

4. 对本学期工作进行总结，完成部门成员的考核工作。对下学期工作开展进行规划。

本学期，社会实践部将在校团委、分团委的领导下，带领广大同学再接再厉，让社会实践部成为学校、学院认可和信赖的组织。

班级社会实践计划书 社会实践工作计划总结篇三

新的一个学期已拉开帷幕，在这个新的学期里，为更好的适应新学期学校、院系的发展要求，合理有效的规划进行执行各项工作任务，让同学们在今后的工作和学习中得到更多的快乐和锻炼，我部总结上学期的经验，吸取上学期的不足，现就本学期的工作情况计划如下： 一、积极配合学校和系里的各项社会实践活动，加强各部门的交流与合作，调动部门成员的工作积极性和主动性。

二、做好迎新工作，给新来的师弟师妹一个好印象，同时也是给我们学院塑造一个好形象。

三、部门招新，顺利完成部门招新工作，为社会实践部注入新的活力。部门招新涉及到面试、录用等等步骤，相关工作必须做到严谨有序，努力将优秀的人才招入本部门。

四、招新之后的制度建设，包括：

1、按时参加例会，定期召开总结会，及时总结经验

2、加强部门成员之间的交流，学习对方长处，互相促进，互相进步，团结才能迸发最大力量，具体实践可以定期举行聚会。

五、本学期的工作目标：

1、 继续提高实践部在学生团总支的影响力并取得各种荣誉，发扬上届优势。

2、 确保各种实践活动能顺利开展并取得良好效果。

3、 社会实践部在立足本部门职能的基础之上会利用更多的社团资源、结合自身特点不断创新、发展实践部，把本部门的

活动举办得绘声绘色。

4、在社会实践中，集思广益、积极筹备，争取为我院社会实践活动取得更大的成绩做出应有贡献。

庄玉龙

20xx年3月7日

班级社会实践计划书 社会实践工作计划总结篇四

实践部作为我院学生会开展社会实践活动的专门部门，它的工作主要是组织我院同学参与各类社会实践，承办本学院的一些大型校外活动以及配合其它部门，做好各部门的筹备工作。为对下一年实践部的工作进行系统规划，全面统筹，建立健全部门内部机制，协调各部门开展好本部各项活动，扩大本院、我校的影响，实践我部用爱心奉献社会，用双手实践人生的宗旨，以更好的进行20xx--20xx年度的本部门工作，借鉴上届社会实践部的成功经验，结合我院的实际，制定此工作计划。

1这届实践部的活动要力求加强与相关联系单位的沟通，特别是校外活动，要能够在办出我们院特色的同时增进我们之间的友谊，能够更好的为以后的工作铺路！

2、在日常的学生会工作中正确合理地处理与其他部的关系，对其他部门工作鼎力支持，克服本位思想；在部门间促进骨干的交流，增强部门凝聚力，增进学生会的团队合作精神。

3. 注重部门内各个人员的团结意识培养，一个团体如果没有一个好的团队意识等于在第一步上已经输了！所以加强各个工作人员的团体意识刻不容缓！

4、加强本部门内部建设，让干事们加强沟通与了解，学习别

人的长处，以达到互相促进、共同提高的目的。

5、每次活动的策划书让副部长和干事们积极参与编写并采纳他们提出的新颖和创新的观点使组织活动更有力。

10要积极配合好团总支、学生会的整体工作大局，同时在时间不冲突的前提下开展好本部门的日常工作，争取能创出有特色的品牌项目。

2、组织成员进行工作交流，提高干事的公关技巧，加强他们的业务能力。

3、在社会实践中，集思广益、积极筹备，争取为我院社会实践活动取得更大的成绩做出应有贡献。

基于建立并合理管理部门日常事务，明确部门骨干分工全面发挥骨干能力，增进团队合作思想的思想，将在我部门中实行副部长带头责任制。根据这一学期短的特点，将本学期分为三个档期，每个档期由一名副部负责活动的主要策划，集中到点，做到效率至上!挑选专人负责摄影、宣传等工作，是每个人都有自己负责的方面，在搞活动是做到能散能整!

1、骨干的培训

由于新干事对部内工作不熟悉，干事对各项工作不知如何开展、整体思路如何，实践部所负责的具体工作又将怎样进行，这些都已成当务之急。对干事的培养将伴随活动的开展而展开，在活动中让干事熟悉实践部，了解活动程序。

2、做好交接工作。

尽快与以前建立良好关系的单位做好交接工作，征求一下他们对实践部的建议，询问一下他们的需求，为以后开展有针对性的工作做准备!

3、做好协助工作。

近期将有许多活动陆续举行，本部门一定全力配合兄弟部门做好服务工作，协助其他部门顺利地完成活动。

4、做好运动会期间的工作

马上就是院运动会，我们社会实践部一定要抓住这个机会让更多的人记住我们社会实践部，把我们社会实践部的口碑树立起来！

以上是本部门这一学期的工作计划，本着一切为了学院、为了团总支学生会、为了全体同学，我们一定努力做好本职工作，争取为美院的明天添砖加瓦！计划尚存许多不足，具体内容视实际情况将有所更改。

班级社会实践计划书 社会实践工作计划总结篇五

时光匆匆过，转眼间，寒假已过□20xx年学期末，在院团总支的感召下，辅导员的部署下，我班寒假社会实践活动顺利展开。

{1}深入基层、深入群众、深入实际，在实践中受教育、长才干、作贡献。一部分同学走进工厂，特别是与我们专业有关的电子，电器工厂。王睿同学选择离家较近的一个网吧，做起了网管。一天20元，工作12个小时，从早上8点到晚上8点，虽然报酬不高，但他从中学习了不少东西，既提高了自己的专业技能又提高了自己的社会能力。

{2}有的同学本着接触社会，服务社会的态度，投身其他社会行业，用自己的实际行动来回报社会，并提高自己的社会觉悟。赵子峥同学在偶然的情况下结识了他们县的义工团队——“萤火义工”。这个团队包含了高中生，大学生，

个体创业者，和退休教师等各个社会阶层的爱心人士。春节快要到了，在一个阳光明媚的下午，她们带着礼物和爱心，浩浩荡荡的来到了高青县田镇镇敬老院来看望老人。

送人玫瑰，手留余香。在帮助别人的同时，也充实了自己的生活。在县团委的领导下，罗小玉，王冬暖同学一起参加了临高籍大学生赴临高县南宝镇南宝中学的“扶贫支教服务团”的扶贫支教社会实践活动。经过九天的支教、调研、和宣传的实践，取得了圆满的成功，载誉而归。黄凤铜和杨志鑫两位同学对当地的付庄中心医院、罗庄矿务局医院、临沂骨科疗养院进行了住院费报销率和药物报销的实调查，从而了解了新农合给农民带来的实惠。

20xx年的一部《蜗居》引起了大家的广泛争议，而“房奴”也成了大家街头巷议的话题。家住青岛的张戈同学趁亲戚要在青岛买房的机会，对青岛的房价进行了探究与思索。孙长庆则在人们采购年货，迎接新年之际，在各种铺张浪费，豪华奢侈的现象刺激下，对当地十户人家的节俭意识进行了调查。

陶浪同学根据自己的亲身经历，对实名火车票进行了详细调查。刘晓阳同学在父亲朋友的介绍下，在读友报社得到了一次难得的实习机会。这份工作让他体会到了走向社会闯荡有多么不易，大学非常关键，一定要好好珍惜这几年，把专业知识学好，多多接触社会，提高自己的社交和工作能力，这样今后走向社会奋斗才会大有可为。曾维龙则对当下十分关注的大学生就业问题做了调查和思考。

{3}有部分同学为了挑战自我，充实自己，也在暑期期间做了一些大胆的尝试，不但提高了自身的工作能力，而且赚取了一定的费用，大大满足了自己的成就感。郭凤臣同学在寒假里到购物中心兼职，他的职务是一名购物中心的收银员。一来可以学习服务管理技能，二来可以为自己赚点零花钱，三来为了完成自己的寒假社会实践任务，简直是一箭三雕。

风雨无阻回家路。乘着对司机师傅们的无限崇拜，张斌同学在表哥的`带领下，过了一把司机瘾。在陪同表哥运输的过程中，不仅多学了驾驶的知识而且开阔了眼界，受益匪浅。为自己将来考取驾照赚取了一份筹码。余明明同学则走进了一家民营企业，在一家服装厂打起了零工。虽然打工的日子是艰苦的，但他却学到了许多书本上从来就看不到的知识。

徐甜甜，齐文文同学经历了一场颇为激烈的应聘竞争之后，成为了一名商场的促销员。促销员的工作是不那么好做的，虽说不顺手，也有遇到挫折，还几次被顾客差点投诉，但她都努力改进，不断吸取教训，很快便又得心应手起来。赵丽娜同学在积极尝试过导购员、服务生等角色后，寒假期间，在一家超市里做起了促销员的工作。

由于正式促销员回老家过年，店里此品牌由她一人负责销售，在整整十五天里，虽然工资甚微，但也感觉收获颇丰，内心非常充实。如杜倩、钟晖，赵仕美，武雯雯，符教妮，余明明，王海龙，王睿，初景辉，陶浪等同学则分别走上了家教老师、产品促销员，前台接待员，打字员，汽修厂调查员，网校宣传员，超市售货员等工作岗位。

虽然同学们投身不同的社会实践，有着不一样的工作经历，却有着十分相似的工作感悟。社会实践教给了我们很多很多，相信今后还有更多的同学参加社会实践。磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会，而是要深入的探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中不断去应用和深化知识。