

最新村民健身活动室活动计划(大全10篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

村民健身活动室活动计划篇一

全民健身关系人民群众身体健康和生活幸福，是综合国力和社会文明进步的重要标志，是社会主义精神文明建设的重要内容，是全面建设小康社会的重要组成部分。为进一步发展全民健身事业，广泛开展全民健身运动，加快体育强国建设进程，制定本计划。

一、指导思想

深入贯彻落实科学发展观，坚持体育事业公益性，逐步完善符合国情、比较完整、覆盖城乡、可持续的全民健身公共服务体系，保障公民参加体育健身活动的合法权益，促进全民健身与竞技体育协调发展，扩大竞技体育群众基础，丰富人民群众精神文化生活，形成健康文明的生活方式，提高全民族身体素质、健康水平和生活质量，促进人的全面发展，促进社会和谐和文明进步，努力奠定建设体育强国的坚实基础。

二、目标任务

到2015年，城乡居民体育健身意识进一步增强，参加体育锻炼的人数显著增加，身体素质明显提高，形成覆盖城乡比较健全的全民健身公共服务体系。

(一)经常参加体育锻炼人数进一步增加。城乡居民体育健身意识和科学健身素养普遍增强,体育健身成为更多人的基本生活方式。每周参加体育锻炼活动不少于3次、每次不少于30分钟、锻炼强度中等以上的人数比例达到32%以上,比2007年提高3.8个百分点;其中16岁以上(不含在校学生)的城市居民达到18%以上,农村居民达到7%以上,分别比2007年提高4.9和2.9个百分点。学生在校期间每天至少参加1小时的体育锻炼活动。提高老年人、残疾人参加体育锻炼人数比例。

(二)城乡居民身体素质进一步提高。城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例明显增加。在校学生普遍达到《国家学生体质健康标准》基本要求,其中达到优秀标准的人数比例超过20%,耐力、力量、速度等体能素质明显提高。

(三)体育健身设施有较大发展。全国各类体育场地达到120万个以上,人均体育场地面积达到1.5平方米以上。市(地)、县(区)、街道(乡镇)、社区(行政村)普遍建有体育场地,配有体育健身设施。50%以上的市(地)、县(区)建有“全民健身活动中心”。50%以上的街道(乡镇)、社区(行政村)建有便捷、实用的体育健身设施。有条件的公园、绿地、广场建有体育健身设施。改善各类公共体育设施的无障碍条件,各类体育设施的开放率和利用率有较大提高。形成各级各类体育设施布局合理、互为补充、覆盖面广、普惠性强的网络化格局。

(四)全民健身活动内容更加丰富。大力开展田径、游泳、乒乓球、羽毛球、足球、篮球、排球、网球等竞技性强、普及面广的体育运动项目,广泛组织健身操(舞)、传统武术、健身气功、太极拳(剑)、骑车、登山、跳绳、踢毽、门球等群众喜闻乐见、简便易行的健身活动。

(五)全民健身组织网络更加健全。市(地)、县(区)普遍建有体育总会、单项体育协会、行业体育协会及老年人、残疾人、少数民族、农民、学生等体育协会。社区体育俱乐部、青少

年体育俱乐部、妇女健身站(点)有较大发展。80%以上的城市街道、60%以上的农村乡镇建有体育组织。城市社区普遍建有体育健身站(点)，50%以上的农村社区建有体育健身站(点)。形成遍布城乡、规范有序、富有活力的社会化全民健身组织网络。

(六)全民健身指导和志愿服务队伍进一步发展。获得社会体育指导员技术等级证书的人数达到100万人以上，获得社会体育指导员国家职业资格证书的人数达到10万人以上。社会体育指导员综合素质和服务水平显著提高。广泛组织优秀运动员、教练员、学校体育教师开展义务健身辅导，培育全民健身骨干，形成组织落实、结构合理、覆盖城乡、服务到位的全民健身志愿服务队伍。

(七)科学健身指导服务不断完善。大力宣传推广科学健身方法，积极开展体质测定、运动能力评估。通过对公民进行日常体质测试，依据个人体质状况提供有针对性的科学健身指导服务，增强全民健身的吸引力，提高全民健身质量和水平。

(八)全民健身服务业发展壮大。形成规范有序的体育健身休闲市场，城乡居民体育健身消费意愿明显增强，体育健身服务从业人员较大增加，培育和形成一批实力雄厚、技术力量强的体育健身服务企业和品牌。研发推广适宜青少年、老年人、残疾人健身的便于进入家庭的健身设备器材。

三、工作措施

(一)深入开展全民健身宣传教育。充分利用广播电视、平面媒体及互联网等新兴媒体，开办专栏，举办讲座，播发公益广告、宣传片、宣传画，出版科普图书、音像制品，普及知识，提高公民科学健身素养。借助“全民健身日”、重大体育赛事及各种体育活动加强宣传，倡导健康生活方式，开展“终身体育”教育，在全社会形成崇尚和参加体育健身的社会风气。中央电视台、中央人民广播电台要安排专门时段

播放广播体操、健身操(舞)、传统武术、太极拳(剑)等普及健身活动的节目。

(二)大力发展城市社区体育。地方各级人民政府将城市社区体育工作作为社区建设的基本内容,统筹规划,加大投入,以城市街道和居住社区公共体育设施建设为重点,不断改善社区居民体育健身环境和条件,提供基本公共服务。街道办事处要发挥组织协调作用,建立体育健身指导站、体育俱乐部等体育组织,培育发展基层体育社团、民办非企业单位等社区体育类社会组织;推进社区体育健身站(点)规范化建设,扶持社区居民委员会提高体育服务能力,组织开展形式多样、广泛经常的社区体育健身活动。整合街道辖区单位、学校的体育设施、体育人才资源,做到优势互补、资源共享,推动社区体育与单位职工体育、学校体育共同发展。

(三)加快发展农村体育。地方各级人民政府将发展农村体育纳入当地全面建设小康社会和社会主义新农村建设规划,统筹城乡全民健身事业发展,促进城乡体育资源和公共体育服务均衡配置,逐步建成城乡一体化的全民健身公共服务体系,增强农村基层体育公共服务能力。充分发挥包括乡镇综合文化站在内的社区综合服务设施作用,利用好农村学校、企事业单位的体育设施和体育人才资源,在传统节日和农闲季节广泛组织农民体育活动,开展“体育下乡活动”,办好基层农民运动会。

(四)积极发展少数民族体育。建立健全基层少数民族体育协会。重视培养少数民族体育教师、社会体育指导员和高水平体育人才。在少数民族地区开展以民族优秀体育项目为主要内容的体育竞赛和活动,在学校体育课和课外活动中设置与优秀民族体育项目相关的教学内容。建立少数民族传统体育项目培训基地,发展“少数民族传统体育项目之乡”。办好少数民族传统体育运动会。

(五)切实加强青少年体育。坚持健康第一指导思想,把增强

学生体质作为学校教育的基本目标和重要评价内容。健全学校体育工作机制和督导制度，提高体育教育、教学质量。全面实施《国家学生体质健康标准》，广泛深入开展“全国亿万学生阳光体育运动”，保证学生在校期间每天至少参加1小时的体育锻炼活动。积极开展课余体育训练，倡导科学、健康的体育健身和生活理念。办好各级各类体育学校、体育传统项目学校。加强青少年体育俱乐部、青少年校外体育活动中心 and 营地建设。建立和完善学校、社区、家庭相结合的青少年体育网络和联动机制。

(六) 重视发展老年人体育。建立健全老年人体育协会、体育健身俱乐部、体育健身团队。广泛开展经常性的老年人体育健身活动，办好老年人体育健身大会。不断创新适合老年人特点的体育健身项目和方法。公共体育设施对老年人参加体育活动提供便利和优惠。老年人教育机构开设体育课程，老年人活动中心设置适合老年人体育活动的设施，社区服务兼顾老年人体育健身服务。鼓励、支持社会组织和个人兴办老年人体育服务机构和体育健身设施。

(七) 大力推进残疾人体育。建立健全残疾人体育组织，培养为残疾人服务的体育教师和社会体育指导员，组织开展残疾人体育健身活动。实施“助残健身工程”，为残疾人建设就近方便的体育健身设施。公共体育设施进行必要的无障碍改造，为残疾人参加体育活动提供便利。研究开发适合残疾人身心特点的体育健身康复手段。特殊教育机构和普通学校要重视做好残疾学生体育工作，提供适合残疾学生特点的体育健身与体育康复项目。办好残疾人运动会和健身展示活动。

(八) 着力推动职工体育。充分发挥行业体育协会、机关企事业单位工会、职工体育协会作用，广泛建立职工体育俱乐部和体育健身团队，开展符合单位特点和职工喜闻乐见的体育健身和竞赛活动。鼓励企业制订针对职工的体育健身指导方案，为职工参与体育健身提供必要的时间保障。坚持工间(前)操制度，开展国家体育锻炼标准达标测验和体质测试

活动。有条件的单位可每年举办全民健身运动会。积极开展进城务工人员体育活动。创新职工体育发展模式和基层职工体育组织形式和活动方式，完善社区体育与职工体育互补机制。

(九)继续推行体育锻炼标准和体质测定标准。修订完善《国家体育锻炼标准》，采取多种形式广泛开展达标活动。研制国家残疾人体质测定标准，深入实施《国民体质测定标准》。积极推行各体育项目《业余运动员技术等级标准》。建立证书证章激励制度，引导和鼓励城乡居民经常、持久地参加体育健身活动，不断提高体质健康水平和体育技能水平。

(十)传承发展民族民间传统体育。重视民族民间传统体育项目的发掘整理和传播推广工作，弘扬民族传统体育文化。将优秀民族民间传统体育项目纳入“非物质文化遗产”名录，加以传承和保护。广泛开展民族传统体育教育活动，举办民族民间传统体育项目展示和竞赛活动，促进各民族、地区间交流，扩大民族民间传统体育的国际影响力。

(十一)广泛开展全民健身活动。遵循“因地制宜、业余自愿、小型多样、就近就便”的原则，组织开展以传统武术运动、冰雪运动、户外运动、群众登山、江河横渡、元旦登高、春节长跑、健身大拜年、妇女健身展示等具有品牌特色、形式多样、丰富多彩的全民健身活动，不断创新活动形式和内容，提高活动普遍化、经常化、科学化、社会化水平。

(十二)组织举办全民健身运动会。以深化体育大会改革为突破口，创新办赛模式，提倡勤俭办赛，减少重复建设，简化大型活动，坚持淡化锦标，重在参与、重在交流、重在健身、重在快乐；定期组织举办大中学生运动会、农民运动会、少数民族传统体育运动会等，充分调动和保护全民参与体育竞赛的积极性。

四、保障措施

(一)加大各级财政全民健身事业投入。县级以上地方人民政府要按照《全民健身条例》规定，将全民健身事业纳入本级国民经济和社会发展规划，将全民健身工作所需经费列入本级财政预算。留归各级体育主管部门使用的彩票公益金，应当根据国家有关规定主要用于全民健身事业，并加强监督管理。加强基础建设和重大全民健身活动的经费投入，对公益性全民健身事业单位和服务机构给予必要的经费保障。中央财政通过加大转移支付，支持农村、贫困地区和民族地区发展全民健身事业。有条件的地区可建立个人缴费和政府资助相结合的筹资机制，加大对全民健身事业的投入。

(二)鼓励社会兴办全民健身事业。充分调动全社会兴办全民健身事业的积极性，扩大社会资源进入全民健身事业的途径，多渠道增加全民健身投入。完善财政、税收、金融和土地等优惠政策，鼓励和引导社会力量捐资、出资兴办全民健身事业。体育行政部门要会同有关方面加强对经营性体育健身场所的监管。对社会力量兴办体育类民办非企业单位，要在注册登记、工作指导等方面提供支持和保障。社会力量通过公益性社会团体或县级以上人民政府及其部门用于全民健身事业的公益性捐赠，符合税法有关规定的部分，可在计算企业所得税和个人所得税时从其应纳税额中扣除。

(三)有计划地建设公共体育设施。国务院有关部门制定实施公共体育设施建设规划，引导和支持基层公共体育设施建设。县级以上地方人民政府要加强农村地区和城市社区等基层公共体育设施建设，特别要大力加强农村基础体育设施建设。按照国家有关公共体育设施用地定额指标规定，城乡规划和土地利用总体规划应保证城乡公共体育设施建设的用地需求。新建居住区要按照国家有关居住区规划设计规范标准，设计建设公共体育设施。设计和建设公共体育设施要严格执行国家有关无障碍设计建设规范标准。基层政府要监督落实。加大“全民健身活动中心”建设力度，拓展服务功能，规范管理建设“全民健身路径”，继续实施“农民体育健身工程”、“雪炭工程”。充分利用公园、绿地、广场等公共场

所和山水等自然条件，建设公共体育设施以及健身步道、登山道等户外运动设施。

(四)提高体育设施利用率。公共体育设施应当根据其功能、特点向公众开放，并在一定时间和范围内，对学生、老年人和残疾人优惠或者免费开放。学校在课余时间和节假日要向学生开放体育设施，并在保证校园安全的前提下，积极创造条件向公众开放体育设施。县级以上各级人民政府对向公众开放体育设施的学校给予经费补贴，为学校办理有关责任保险。新建和改建学校体育设施，要便于向公众开放。维修改造各类体校体育设施，使其成为全民健身活动场所。公园每天安排固定时段免费向公众体育健身开放。要积极创造条件将机关、企事业单位的体育设施向社会开放。对露天体育场，要创造条件免费开放；已经开放的，不得改为收费经营。公共体育设施管理单位要建立岗位责任制和工作目标管理责任制，加强对体育设施的维护更新，完善综合服务功能，提高使用效率。防止公共体育设施闲置浪费或被挤占、挪用。

(五)加强社会体育指导员队伍建设。建立健全社会体育指导员组织体系。充分发挥各级社会体育指导员协会的作用，做好对社会体育指导员培训、管理和服务工作。完善社会体育指导员技术等级制度，建立投入和激励机制，不断发展壮大社会体育指导员队伍，优化结构、增强活力。各级体育行政部门要提供培训经费，完善培训体系，创新培训方式，提高培训质量，为社会体育指导员开展工作提供必要条件和便利。积极发展职业社会体育指导员，完善社会体育指导员国家职业技能标准，严格按照有关规定开展职业技能培训和鉴定工作。以对高危险性体育项目进行健身指导为职业的社会体育指导人员，必须获得社会体育指导员职业资格证书并持证上岗。鼓励和支持退役运动员通过职业技能培训和鉴定，拓宽就业渠道，为全民健身服务。

(六)广泛开展全民健身志愿服务活动。动员社会力量积极开展全民健身志愿服务活动。形成以社会体育指导员为主体，

优秀运动员、教练员、体育科技工作者、体育教师、体育专业学生和社会热心人士广泛参与的全民健身志愿服务队伍，丰富全民健身的内容，扩大竞技体育的群众基础。建立全民健身志愿服务工作体系和组织体系，健全注册管理和培训制度，普及相关知识，提高全民健身志愿服务队伍的专业化水平和服务质量。立足基层，示范推广活动与日常健身指导服务活动有效结合，推广实施多元化服务项目，形成全民健身志愿服务长效化机制，树立崇尚互助、强健体魄的良好社会风尚。

(七)不断加大科学健身指导的力度。健全体质测定服务机构，开展城乡居民日常体质测定和科学技术健身指导。依托全民健身活动中心和各类综合性体育中心，建立国家、省、市三级“体质测定与运动健身指导站”网络，为群众进行体质测定、运动能力评定，提供运动健身指导。宣讲科学健身知识，赠送运动健身书籍，教授运动健身方法，普及运动健身科学知识，并对群众体质水平和运动健身状况进行跟踪调查和科学研究。

(八)做好信息、科研和法制建设工作。加快全民健身公共信息服务网络建设，提高全民健身公共信息服务能力。建立全民健身基础数据统计体系，继续开展国民体质监测和全民健身活动状况调查。充分发挥体育科研机构和院校的作用，加强全民健身科研工作，组织对重大理论和实践问题的科研攻关，研制推广体育健身新项目、新方法，提高全民健身科学化水平。加快制定《全民健身条例》配套实施方案和政策措施，完善全民健身法规体系，加强执法监督检查。

五、组织实施

(一)加强组织领导。本计划在国务院领导下，由体育总局会同有关部门、群众组织和社会团体共同推行，县级以上地方人民政府要依照本计划，结合当地实际制定本行政区域的《全民健身实施计划》，并责成体育主管部门会同有关部门

和组织共同组织实施。

各级体育主管部门要切实提高认识，认真履行职责，积极探索全民健身工作的新思路、新办法，加强组织领导，落实政策保障、人员配备、资金投入、监督奖励等措施，并建立目标责任制，签订责任书，实行目标考核。

(二)加强成效评估。县级以上体育主管部门要会同有关部门不定期对《全民健身计划(2011-2015年)》和《全民健身实施计划》实施情况进行检查指导，并在2014年对实施成效进行全面评估，将评估报告报本级人民政府。地方各级人民政府要把全民健身工作列入重要议事日程，定期听取汇报，及时研究解决工作中的困难和问题。对为全民健身事业作出突出贡献的单位和个人进行表彰奖励。

中国人民解放军和中国人民武装警察部队可根据本计划，结合部队实际参照执行。

6. 全民健身日作文

7. 全民健身日的来历

8. 全民健身的作文

村民健身活动室活动计划篇二

1、运动是快乐的源泉，快乐是生命的财富。

2、每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子。

3、搏生命之极限，铸青春之辉煌。

4、积极引导健身消费，促进社会经济发展

- 5、环境是最大的品牌，发展是永恒的主题。
- 6、相约全民健身运动会，彰显龙江人民新风采。
- 7、全民健身始于心，和谐社会践于行。
- 8、全民健身人人参与，运动快乐人人分享。
- 9、漫漫人生路，健身第一步。
- 10、生命在于运动，运动源于健康。
- 11、青春的呼唤，心跳的韵律，生命的火焰，梦想的放飞。
- 12、健康就是生产力，健康就是战斗力，健康就是凝聚力。
- 13、健康的身体，幸福的家庭，文明的社会。
- 14、运动奏响生命，运动点燃我们的激情。
- 15、健康你我他，幸福千万家。
- 16、健康是人生第一财富。

村民健身活动室活动计划篇三

为了进一步营造“健康、和谐”的校园文化环境，为了预防来势汹汹的“甲流”病毒h1n1[]为了活跃学生的学习生活，调动广大学生参加冬季体育锻炼的积极性，增强班级的凝聚力，促进学生健康、和谐、全面的发展。学校决定开展以“我运动、我健康、我快乐”为主题的冬季健身活动。

初一级部跳小绳比赛

初二级部跳大绳比赛；

初三级部越野跑比赛

初四级部圆周接力比赛。

1. 各班主任要组织同学针对活动项目积极训练，训练中要注意安全。
2. 各级部开展的冬季健身活动具体细则以级部通知规定为准。

班级每个同学都要自备小跳绳或毽子等健身器材。班主任组织学生利用课间或课外活动进行冬季体育健身。要求每个同学都要走出教室，沐浴在阳光下进行健身锻炼。

1. 各班级以互助小组为单位在班内开展跳绳或踢毽子比赛。
2. 各班主任要组织同学多走出教室积极进行冬季健身，活动中要注意安全。
3. 各班级也可自行组织其他有意义的冬季健身活动。

冬天的严峻冷酷只是针对那些懦弱的人，而对我们这些有着坚韧意志的人却给予了无私的锤炼，运动他能强健我们的体魄，培养了我们的意志。同学们行动起来吧！

村民健身活动室活动计划篇四

一、强化培训中心职能，搭建教学服务平台

一是注重物业管理政策法规、道德礼仪等素质教育培训；

四是根据工作实际，通过外聘专家、合作培训、送教上门等多种方式，开展“物业管理部经理培训”、“物业管理员岗位培训”、“物业管理案例探讨”等主题培训，进一步扩展培训内容，深化培训层次，为行业、企业、从业人员提供

更好的培训服务。

二、举办“第三届南宁市物业管理行业人才专场招聘会

3月初，将联合劳动部门及”八桂物业管理行业联盟“成员城市协会举办”第三届南宁市物业管理行业人才专场招聘会“，为会员单位和求职者提供规范、有效的交流平台，帮助政府解决”4050“人员的就业及再就业问题。

三、继续协助主管部门草拟相关法律文件及开展评先创优活动

根据主管部门委托，认真完成交办事项。一方面，继续协助主管部门草拟、修改相关法律法规；另一方面，根据自治区建设厅和南宁市房产管理局的工作部署和委托，继续协助组织开展”20xx年度南宁市城市物业管理优秀住宅小区（大厦、工业区）评选活动”和20xx年度“全区城市物业管理优秀住宅小区（大厦、工业区）”评选活动，树立物业服务企业的品牌意识和规模经营意识，提高物业服务企业的管理水平和知名度。

四、重视舆论宣传工作，扩大行业正面宣传

村民健身活动室活动计划篇五

一、树立健身新理念。

树立“全民健身，从我做起”的健身意识，倡导“每天健身一小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子”健康生活理念，在社区广大居民群众中形成自觉锻炼、主动健身、追求健康的良好风尚。

二、养成健身好习惯。

生命在于运动，健康的体魄离不开持之以恒的体育锻炼。大力倡导“体育生活化、健身经常化”的理念，开展慢跑、快走、登山、球类、健身操、跳绳、踢毽子等适合自身特点和兴趣的健身活动，养成每天锻炼1小时的好习惯，为你的身体健康进行“充电”。

三、学习健身新知识。

树立科学健身意识，主动学习健身知识，制订健身计划；坚持循序渐进，根据个人体质选择适宜运动，讲究锻炼方法，避免运动疲劳；提倡以户外健身为主的有氧运动，到空气清新、阳光充足的地方参加健身活动。

让我们一起行动起来，从我做起，从现在做起，积极投入到全民健身运动中，以健康的体魄、饱满的热情、乐观的心态，热爱生活，努力工作，充分展示喻家坡人积极健康、昂扬向上的精神风貌，为建设富裕文明和谐活力的喻家坡作出新的贡献！

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

村民健身活动室活动计划篇六

2011年是“十二五”规划的起步年。我街道全民健身工作要以上海城市发展为背景，全面贯彻落实国务院颁布的《全民健身条例》和新近出台的《上海市全民健身实施计划》，不断满足社区居民日益增长的文体活动需求。倡导全民健身生活化，提高全民健身科学化水平，为促进社会和谐贡献力量。

2011年全民健身主要工作

一、加强宣传，贯彻落实全民健身实施计划。

国务院颁布实施的《全民健身条例》和上海市政府出台的《上海市全民健身实施计划》，是指导社区全民健身工作的纲领性文件。尤其是《上海市全民健身实施计划》倡导的“天天运动，人人健康”，着力体育民生3个提高、6项重要指标、5大实事工程，将成为社区当前和将来做好全民健身工作的目标与标准。

《实施计划》要求把全民健身作为政府的一项公共服务来做，要求全民健身体育生活化，真正成为上海市民生活的一部分。

二、培育特色，努力探索社区体育工作模式。

1、发展社会体育指导员队伍

培训计划，组织人员、控制年龄、重点骨干、发展队伍，保持体育指导员梯队可持续发展。要盘活社区资源，依靠群众体育团队，发挥社会体育指导员科学引领作用，营造全民健身的良好氛围。

2、巩固发展健身气功活动阵地

巩固健身气功凯桥绿地站、中山公园站和路易一凯旋宫站的管理机制和活动成果，积极宣传、推广国家四种健身气功，做到巩固与发展同步、普及与提高兼顾。认真参加健身气功交流大会，推进站点的健康发展。

3、做好学校资源向社区开放工作

协助学校做好场地向社区开放工作。在学校开放评估评比奖励的推动及影响下，街道与学校共同履行工作联动、责任共担、服务居民的职责，为社区居民创造优美、舒适、便利的体育健身活动环境。

4、加强社区健身苑（点）建设与管理

认真落实《长宁区社区健身苑点建设管理试行办法》，确保社区健身苑点安全、规范、有序开放，为社区居民提供健康、安全、舒适的健身场所。及时做好今年健身苑点器材更新整新工作和“三牌一栏”的完善工作，为条件适宜的小区健身点实施环境改造、品质提升工作。

5、推进群众体育团队建设

社区群众体育团队是群体活动的主力军。要关心、支持团队的发展，多为团队搭建活动平台，要合理解决团队的物质需求。除做好调整、巩固原有社区群众体育特色团队工作外，今年拟成立华阳武术健康沙龙，推进和影响社区的群众体育健身活动。

6、建立社区体育俱乐部

根据区体育局年内街镇体育俱乐部全覆盖的工作要求，我街道要积极探索社区体育俱乐部运行机制，使其真正发挥政府支持、民间运作、百姓得益的群团组织。

7、关注社区公共体育场和健身步道建设

协助区体育局做好社区公共体育场和健身步道建设工作，做好社区单位与街道共建双赢和服务，争取早日填补我街道无公共体育场的空白。

三、良性发展，满足社区不同居民生活需求。

1、实践全民健身“365”体育场地在扩建，体育人口要增加，市民体质需增强。《实施计划》将其重点形象地概括为“全民健身365”（3个提高、6项重要指标、5大实事工程）。根据“全民健身365”计划，要求基层体育组织、健身设施、品牌

活动、场地开放等覆盖率达到一定的标准，让居民群众体会到体育健身给生活带来的好处。

2、重视传统体育活动

6月份的全民健身周、11月份的全民健身节、6~11月份的社区健身大会是我市全民健身工作的三大传统活动。以此发动更多社区群众参与，推动全民健身工作的开展。鼓励、指导、支持居民区全民健身活动的健康发展，发挥体育指导员的作用，培养群众体育团队骨干，促进社区和谐建设。积极宣传8月8日全国“全民健身日”，开展相应活动。

3、丰富群众体育活动

拟举办社区单项运动会；继续社区单位在白领人群中开展的趣味运动会和智慧游戏；开展每年一度的群众体育团队风采展示活动，旨在检阅单位、居民区全民健身工作，培养单位和群众体育团队参与社区活动的兴趣，促进“天天运动、人人健康”城市体育理念健康发展。

村民健身活动室活动计划篇七

2、体育设施很重要 配套功能不可少

3、普及群众运动 培养竞技人才

4、平日多运动 远离亚健康

5、民生实事 体育运动 天下大事 全民健康

6、高水平建设体育设施 大力度造福龙岗人民

7、乘大运之机 掀体育高潮

- 8、运动出健康 运动出快乐 运动出生机 运动出活力
- 9、创体育盛世 增城市魅力
- 10、展体育风采 造灵动城市
- 11、在绿水青山中运动, 在健康快乐中成长
- 12、更高 更快 更强
- 13、加大体育投入 凸显体育潜能
- 14、人生健康条条道 科学运动不可少
- 15、重规划建设 产快乐健康
- 16、要努力形成龙岗体育特色、品牌和气派
- 17、完善体育设施, 组织全民健身, 是民生实事的重要内涵
- 18、展运动风采 显城市活力

村民健身活动室活动计划篇八

- 1、运动是一切生命的源泉。
- 2、你只有非常努力，才能看起来毫不费力。
- 3、我荒废的今日，正是昨天殒身之人祈求的明天。
- 4、如果你坚持了自己的梦想、全世界都会为你让路!
- 5、如果你要放弃，请悄悄的离开，因为这里没有欢送的掌声!

- 6、腹肌不难练、只是没苦练!
- 7、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。
- 8、如果非要在热爱健身加个期限，我希望是：一万年!
- 9、养生之道，常欲小劳，但莫大疲，及强所不能耳。
- 10、健身到了一定境界，何需再看脸!
- 11、有一天在他们面前脱下上衣，给他们无声的大耳光。
- 12、只要不放弃，你永远都是强者!
- 13、只有运动才可以除去各种各样的疑虑。
- 14、灾难总是接踵而至、这正是人世间的常理。
- 15、全民健身，利国利民，功在当代，利在千秋。
- 16、梦想、绝对是血钻石!只有从眼泪和血汗中诞生!
- 17、既然没有俊美的外表，那就努力去拥有野兽般的身体吧!
- 18、好身材只留给有毅力的人!
- 19、累吗，累就对了，舒服是死人的事。
- 20、淡泊名利，动静相济，劳逸适度。
- 21、生命就是运动，人的生命就是运动。
- 22、他们嘲笑打击你，是因为你越来越优秀了。
- 23、运动是生命的滋润剂，健身是青春的美容师。

- 24、体育之效，在于强筋骨，增知识，调感情，强意志。
- 25、要么挥汗如雨，要么滚回家。
- 26、倒下，也要倒在自己的地盘上。
- 27、汗水、是脂肪在哭泣！
- 28、人生要走万里路，迈好强身第一步。
- 29、出生的时候我就知道，我是来做强者的，健身只是一部分。
- 30、理想的人是品德、健康、才能三位一体的人。
- 31、健身还需要话来激励，你还是回去玩泥巴吧。
- 32、磨练肌胳，防病御症。
- 33、想要放弃了的时候，想想当初为什么开始？
- 34、谁也不可能轻易成功，它来自彻底的自我管理和毅力。
- 35、要想人前显贵、必须人后受罪。
- 36、没死，就不要把自己当废物。
- 37、从锻炼角度看，躺着不如坐着，坐着不如站着，站着不如走着。
- 38、健身是世界上最公平的事，付出多少，收获多少。
- 39、连一个只有一条腿的人都在健身、你有什么资格懒惰！
- 40、健康不是一切，但没有健康就没有一切。

- 41、不管发生什么事我都要活下去、因为我要完成我想要做的事情!
- 42、成功其实很简单、就看你有没有决心!
- 43、我生平喜欢步行，运动给我带来了无穷的乐趣。
- 44、今天不走，明天要跑。
- 45、虽然认输不会死、但我死也不会认输!
- 46、现在流的口水，将成为明天的眼泪。
- 47、世上只有一种失败、那就是半途而废!
- 48、很多人一生都在追求结果，却忽略了这个精彩的过程。
- 49、放弃可以找到一万个理由，坚持只需一个信念!
- 50、走健身这条路注定很艰苦、但回报你的将是一辈子的!

村民健身活动室活动计划篇九

一、树立健身新理念。

每天健身一小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子。健康的体魄，是勤奋工作的基础，是幸福生活的保障。运动能使人健康、快乐、时尚。天天健身，天天快乐。请您积极参加体育锻炼。

二、养成健身好习惯。

生命在于运动，健康的体魄离不开持之以恒的体育锻炼。养成健身好习惯，使您在运动中获得好体魄，好生活。请您坚持体育锻炼。

三、掌握健身好方法。

坚持因人而宜、适时适度、劳逸结合、循序渐进的锻炼方法，使您更好地强身健体，不断增强身体素质，提高生活质量。请您掌握锻炼好方法。

同志们！全民健身，你我同行。让我们一起行动起来，同唱响“迎接亚运会，创造新生活”主旋律，积极参与全民健身，倡导科学、文明、健康生活方式，为实现人的全面发展、构建和谐广东做出贡献！

村民健身活动室活动计划篇十

1. 生命在于运动，成功在于拼搏。
2. 健康的身体，幸福的家庭，文明的社会。
3. 生命在于运动，运动源于健康。
4. 让运动挥散汗水，让青春闪耀光芒。
5. 运动与生命同在，青春与快乐永存。
6. 激情健身节，快乐你我他。
7. 多一份运动、多一份健康、多一份快乐。
8. 走进体育场，健康带回家。
9. 人人参与来健身，全民体质大提升。
10. 灾难总是接踵而至、这正是人世间的常理。
11. 全民体育美名扬，幸福生活万年长。

12. 强身健体，与时俱进，团结奋进，自强不息。
13. 强身健体、立志成材，顽强拼搏、超越极限。
14. 健我强健体魄，养我浩然正气。
15. 运动运动，百病难碰，每日练走步，不用进药铺，每日练练跑，身体天天好。
16. 激情十月，放飞梦想；健身至上，快乐你我。
17. 全民健身你我他，健康永安千万家。
18. 生命在于运动，运动要讲科学。
19. 全民健身有你有我，健康人生你乐我乐。
20. 健身竞风流，人生更精彩。
21. 运动、健康、文明、和谐。
22. 保持健康是对自己负责，也是对社会负责。
23. 参加健身锻炼、提升生活质量。
24. 运动比拼富二代，健康赛过高富帅。
25. 强国须强民，强民须强身，强身须锻炼。
26. 全民参与健身全市奉献省运
27. 激扬自己的斗志，创造自己的奇迹。
28. 你只有非常努力，才能看起来毫不费力。

29. 健身，健心，贵在坚持。
30. 定制运动，幸福健身。
31. 参加全民健身，畅享快乐人生。
32. 全力推进教育现代化，努力打造教育名城。
33. 发扬体育精神，展示健身风采。
34. 健身引领健康，青春挥舞激昂。
35. 为健康加油，为人生喝彩。
36. 健身是我们充满活力，活力让生命变得美丽。
37. 爱生命，爱生活，从健身开始。
38. 全民健身一起来，魅力宝山更精彩。
39. 锻炼身体，增强体质，报效祖国，造福人类。
40. 全民健身显活力，健康水城展魅力。
41. 生命在于运动，健身要讲科学！
42. 分享快乐，传播友谊，我的节日我做主。
43. 生命在于运动，运动要讲科学。增强市民体质，共建和谐社会。
44. 全民健身我参与，幸福生活我拥有。
45. 健身是运动的艺术，运动是健身的灵魂。

46. 人类需要体育，世界向往和和平。
47. 人类需要健身，世界向往和平。
48. 企业关爱职工，健康伴随职工。
49. 身体要强健，天天来锻炼。
50. 给你一两项体育爱好，交给你一把健康的钥匙！
51. 运动进社区，健康我和你。
52. 快乐体育，快乐成长。
53. 同谱职工健身之曲，共唱企业发展之歌。
55. 健身到了一定境界，何需再看脸！
56. 鸣奏青春旋律，抒写健身乐意。
57. 运动一二一，你我齐参与。
58. 让运动走进生活，让健康护航人生。
59. 健身使生命充满活力，人生因体育勃发生机。
60. 实施全民健身计划，弘扬奥林匹克精神。
61. 健身是快乐的主旋律，运动是健康的奠基石。运动是生命的'源泉'。
62. 只要不放弃，你永远都是强者！
63. 运动，健康，青春，活力。

64. 全民健身我和你，健康生活零距离。

65. 人人爱健身，健康爱人人。

66. 运动是一切生命的源泉。