

# 2023年初中英语教学 初中英语教学工作 计划(通用5篇)

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

## 学校预防近视工作计划篇一

1、按照《中小学学生近视眼防控工作方案》《中小学学生近视眼防控工作岗位职责》和《中小学学生预防近视眼基本知识与要求》的要求，结合学校实际情况，成立以校长为组长的防近领导小组，组织全体教师学习方案及相关内容，预防近视眼工作计划。利用学校的德育沙龙、家长讲坛、主题班会、校园广播、黑板报、宣传栏、家长会、家教通等各种形式向师生和家长进行保护视力的宣传教育。学校还将近视防控工作中学校领导、各职能部门、班主任及科任教师的职责要求下发到每个相关责任人手中，形成人人参与、齐抓共管的近视防控氛围。

1、学校后勤部门及时检查、修理及更换老化的灯管，确保教室采光照明符合国家标准，照明度分布均匀。同时配合班主任及时根据学生身高，调节课桌椅高度。

2、定期检查视力，配戴合适的眼镜。每学期定期对学生进行视力检查。发现下降，动员学生尽快到医院眼科做进一步检查和纠正。

3、课桌椅符合卫生标准，桌凳高度与学生身高的比例相称，每两周调换学生座位一次。

4、认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，

用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。

5、要求教师做到“三不”：(1)上课板书工整、字迹不要过小；(2)充分发挥课堂教学效率，不拖堂；(3)严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

6、培养学生良好的用眼卫生习惯：读写时保持正确体位和姿势，做到三个“一”（眼书距离一尺，胸与桌后缘一拳，手距笔尖一寸），坚持“二要，二不要”，“二要”是：(1)读写姿势要端正，眼离书本距离一尺；(2)连续读书1小时应休息或远眺10分钟。“二不要”是：(1)不要在光线暗或直射阳光下看书、写字，不要边吃饭边看书；(2)不要在走路、躺卧和晃动的车上看书，看电视要有节制。

7、保证体育活动的时间和质量。强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

8、做好家长与社会宣传工作，向家长宣传保护视力的重要性和方法，使家长能为学生创造良好的学习条件，督促学生合理安排时间。

9、为加强监督学生认真做好眼保健操，特制定眼保健操检查评比标准：

(1)全体学生都做眼保健操，一人不做扣1分。

(2)安静、整齐，有讲话、做作业者扣1-2分。

(3)注意力集中，两眼轻闭，全身肌肉放松，有开小差者扣1-2分。

(4)穴位要正确，手法要轻缓，有5人以上不规范的扣1-2分。

(5)两手清洁，剪短指甲，有5人以上手不清洁或留长指甲扣1-2分。每周一汇总眼操的情况，所得分数跟班级的量化管理挂钩。

## 学校预防近视工作计划篇二

20\_\_年6月6日是第\_\_个“全国爱眼日”，为进一步落实《关于开展20\_\_年全国“爱眼日”活动的通知》（\_卫办医函〔20\_\_〕\_号）精神，结合教育局工作要求，现将有关事宜通知如下，请认真抓好落实。

### 一、活动目的

通过开展全国“爱眼日”活动，普及科学用眼知识，预防屈光不正，提高青少年眼健康水平，充分发挥视力干预工程的预防作用，积极推进学生视力干预工程的深入开展，做到常抓不懈。

### 二、活动内容

(一)结合实际情况，制定切实可行的“爱眼日”活动方案，确保活动有序推进。

(二)利用健康教育、体育或大间时间培训学生规范的眼保健操。

(三)在中国防盲网(\_\_)下载青少年健康用眼宣教资料，并组织开展爱眼护眼“五个一”宣传教育活动，即一次主题班会、一期主题板报，一次主题讲座，一篇主题作，一场眼保健操或正确坐姿评比，宣传普及科学用眼、预防近视等眼保健知识，强化爱眼护眼意识，促进学生养成正确读写姿势和用眼卫生习惯。

(四)通过家长会、家长信、校讯通等多种形式向家长宣传保

护视力、预防近视的知识和方法，指导和督促家长为学生提供有利于视力保护的学习环境，提高学生和家长的视力健康自我保健水平。

(五) 有条的学校要在全“爱眼日”期间开展视力健康检测和视力保健知识讲座，对在校学生进行一次视力检测和视力保健知识讲座，传播健康用眼理念，培养健康生活方式。

### 三、活动要求

1、要切实提高思想认识，增强责任感，把关爱学生视力作为维护学生健康成长的重要任务，纳入重要工作日程，认真抓好落实。

2、要结合实际，认真谋划关爱学生视力的各类活动，确保每项活动都能收到实实在在的效果。

3、各学校要加大对活动的宣传报道力度，做到广播里有声、板报上有字，在全校掀起关注学生视力健康的良好气氛。

4、各校将开展活动的相关资料于6月8日前上报袁双副校长处。

## 学校预防近视工作计划篇三

把近视眼防控(以下简称“防近”)的重点放在预防工作上，面向全体幼儿实施预防措施，有效预防近视眼的发生，降低幼儿近视眼新发病率。

### (二) 坚持综合预防原则

针对导致近视眼发生的多种因素，采取综合防控措施。控制幼儿近距离用眼时间;改善游戏卫生条件，创造良好的视觉环境;普及视力保护知识，培养幼儿科学用眼习惯;落实幼儿户外活动时间，促进幼儿积极参与活动。

### (三) 坚持常抓不懈原则

把“防近”工作作为幼儿园日常工作，按照不同年龄要求，将其贯穿到保育教育各个环节中，坚持常抓不懈，促进“防近”工作经常化、制度化。

### (四) 坚持全园参与原则

充分发挥全体教师和家长、社区的作用，建立教师全员参与，学校、家长、社区联动的机制，形成共同做好学生“防近”工作的合力。

## 二、工作机构

(一) 成立佳佳幼儿园幼儿近视眼防控工作领导小组。组织实施全园幼儿近视眼防控工作，对各班级开展“防近”工作进行指导、检查和评估。

组 长：康俊琴

副组长：王爱东 张凤

成 员：任丽婷 许琳琳 塔娜 乌雅恒

### (二) 工作职责

- 1、制定吉镇佳佳幼儿园幼儿近视眼防控工作方案；
- 2、组织协调教师开展工作；
- 3、督导、考核、评估“防近”工作实施情况；

(三) 切实做好幼儿“防近”的宣传和指导工作。

## 三、工作措施

## (一)加强规章制度建设，规范管理“防近”工作

1. 将幼儿视力保护工作纳入学校管理、教师管理和班级管理内容，作为年终考核、班级评优先的依据，以此形成园领导、教师、幼儿人人重视，齐抓共管的“防近”工作机制。
2. 制定科学规范的幼儿在园作息制度。严格按照规定的周计划，安排每周活动和作息时时间。依据学习和生活规律，按照动静交替、视近与视远交替的原则安排每天游戏与活动。保证幼儿每天睡眠12小时。
3. 教师可根据本班情况具体安排每天的眼保健操时时间，组织幼儿学习做眼保健操，并做好记录。
4. 每学期对幼儿视力做一次检测，由校医帮助完成。

## (二)开展视力保护宣传教育，培养良好的用眼卫生习惯

1. 在园内师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。
2. 利用校讯通、宣传栏等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等保健知识，培养幼儿爱眼、护眼意识，养成正确读书和用眼卫生习惯，保持良好的坐姿，少看或不看动画片，控制幼儿与电视的距离等良好习惯。
3. 教师应将培养幼儿良好用眼卫生习惯并贯穿于整个常规教育中，随时健全幼儿“防近”坚持制度，每天督促幼儿到户外活动或远眺。
4. 通过家长会、校信通等多种形式向家长宣传保护视力、预防近视的知识和方法，指导督促家长为幼儿提供有利于视力保护的学习环境、控制幼儿近距离用眼时时间(看书、写字、看电视、用计算机)、及时纠正不良的用眼卫生习惯、视力下降时要及时到正轨医院就医。

5. 每年6月6日的“全国爱眼日”，开展形式多样、内容丰富的“防近”宣传活动。

#### 四、考核与评估

建立科学完善的实施方案、检测方法和制度，保证幼儿近视眼防控工作的完成，科学评价防治效果。

### 学校预防近视工作计划篇四

1、教育幼儿保护眼睛，学习保护眼睛的方法

2、引导幼儿学习缓解眼睛疲劳的保健操。

活动准备：

ppt

活动过程：

一、谜语导入

上边毛，下边毛，中间夹颗黑葡萄。

二、了解眼睛的用途

1、提问两个幼儿做盲人画像游戏。

2、请幼儿闭上眼睛感受一下看不见东西的感觉。

小结：眼睛是心灵的窗户，没有眼睛我们什么也看不到。

三、近视的危害

1、出示图片，看看图片中的小朋友怎么了？

2、给幼儿讲解近视的危害。

#### 四、近视的原因

1、遗传因素

2、错误的用眼习惯

#### 五、引导幼儿了解保护眼睛的必要性和保护眼睛的办法

(1)小朋友在用脏手揉眼睛。

提问：这个小朋友做得对不对？为什么？应该怎样做？

小结：小朋友的脏手上有很多的细菌，如果用脏手揉眼睛会让眼睛生红眼病，我们如果感到眼睛不舒服可以用干净的毛巾、手绢或者卫生纸擦。

(2)小朋友头趴在桌子上画画。

小结：看书、画画时眼睛不能距离纸太近，也不要躺着看书，否则容易得近视眼。我们要在看书画画时抬起头，眼睛离开约1尺的距离。平时还要注意不要看电视的时间太长，看书时间长了要向远处眺望一下。不要玩尖锐的东西，多吃一些对眼睛有好处的胡萝卜、动物肝脏等食物。

#### 六、引导幼儿做简单的锻炼眼睛的保健操

1、教师示范眼睛保健操

2、幼儿在轻音乐的伴随下和老师一起做眼睛保健操。

#### 七 活动延伸

小朋友将自己美丽，漂亮的双眼画在纸上。



## 学校预防近视工作计划篇五

1. 使学生了解近视的成因和危害，激发学生保护眼睛的意识。
2. 培养学生保护眼睛的好习惯，从我做起，从现在做起。
3. 知道眼睛独特的作用和功能，感受眼睛的重要性。

活动准备：

活动过程：

活动前互动：请小朋友们和我一起玩个游戏，好不好？” 儿歌：拍手拍手拍拍手，手举高，手放下；手打开，转个圈。这是我的小脑袋，摇一摇；这是我的小眼睛，眨一眨；这是我的小腰，扭一扭；这是我的小小脚，踏一踏。

一、游戏导入—《贴鼻子》，让幼儿了解眼睛的重要性。

幼儿上台蒙眼尝试贴鼻子三次后，小朋友们说一说：为什么贴了三次还是没有把鼻子贴到合适的位置上呢？（幼儿自由发言）

师：原来是因为眼睛被蒙起来，看不见了。

2、闭上眼睛5秒后再睁开眼睛，谈谈感受。（指名回答）

活动延伸：

二、引导幼儿学习保护眼睛的方法。

1、分享交流，提升经验。

师：小朋友和你旁边的小伙伴说一说，你知道哪些保护眼睛的好方法。

## 2、幼儿汇报。

### 1) 出示第一张ppt:小朋友用脏手揉眼睛

小朋友的手上有很多细菌,如果直接用手揉,眼睛会受到感染生红眼病。

出示第二张ppt:应该用清水洗后,用干净的毛巾或者手绢擦。

### 2) 出示第三张ppt:小朋友趴在地上画画

引导幼儿说出正确的做法并出示相应的图片:看书或画画时不能距离纸张太近,应该坐端正。

### 3) 出示第四张ppt:小朋友看电视时距离很近

引导幼儿找出做的不好的地方,并说出正确的做法(出示相应图片)

### 4 ) 出示第五张ppt :小朋友们拿着竹竿追逐嬉戏

如果眼睛受到伤害时,应该怎么做?(普及急救常识)师:除了前面说过的这些保护眼睛的方法,我们还可以做眼保健操来保护我们的眼睛。瞧,红袋鼠来教小朋友了,让我们一起给小眼睛做做操吧!

## 学校预防近视工作计划篇六

一、坚持贯彻落实\_中央和国家教委关于减轻学生学习负担的通知精神,根据《学校卫生工作条例》中的有关规定执行。

二、学校把保护学生视力纳入学校工作计划,把保护学生视力预防近视作为列为班主任工作职责之一。

三、加强领导，开展宣传教育。加强领导，广泛宣传教育，发挥班主任、教师和卫生教师的作用。防近工作纳入领导工作日程，并由主管领导经常检查总结。有组织有计划开展宣传教育，使师生都知道保护视力的重要性，培养学生养成良好的用眼习惯。教师要落实防近措施，卫生教师要经常监督和指导。

四、课外作业量适当，保证学生每日睡眠时间。

五、改进教学方法，提高教学质量，向课堂要质量，做到不拖堂，不占用学生自习课，不随意补课。

六、教室内布置朴素大方、整洁、美观明亮（地面清洁，墙壁不贴过多的图片，玻璃光亮），黑板平整、无裂缝、不反光。

七、课桌椅符合卫生标准，桌凳高度与学生身高的比例相称，每两周调换学生座位一次。

八、认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。

九、要求教师做到“三不”：

- (1) 上课板书工整、字迹不要过小；
- (2) 充分发挥课堂教学效率，不要拖堂；
- (3) 严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

- (1) 读写姿势要端正，眼书距离一方尺；
- (2) 连续读书1小时应休息或远眺10分钟。

二不要是：

(1) 不要在光线暗或直射阳光下看书、写字，不要边吃饭边看书；

(2) 不要在走路、躺卧和晃动的车上看书。此外，看电视要有节制。

十一、保证体育活动的时间和质量。

强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

十二、定期检查视力。每学期检查2次，建立视力档案，加强对边缘视力（）的指导和预防的工作。

十三、做好家长与社会宣传工作，向家长宣传保护视力的重要性和方法，使家长能为学生创造良好的学习条件，督促学生合理安排时间。

十四、为加强监督学生认真做好眼保健操特制定眼保健操检查评比标准：

1、全体学生都做眼保健操，一人不做扣1分。

2、安静、整齐，有讲话、做作业者扣1-2分。

3、注意力集中，两眼轻闭，全身肌肉放松，有开小差者扣1-2分。

4、穴位要正确，手法要轻缓，有5人以上不规范的扣1-2分。

5、两手清洁，剪短指甲，有5人以上手不清洁或留长指甲扣1-2分。

## 十五、加强防近的宣传力度：

- 1、利用全国“爱眼日”活动，开展预防近视卫生知识讲座；
- 2、把预防近视卫生知识张贴在宣传窗内；
- 3、在卫生课上，利用眼睛模型、电脑教学软件直观展示眼睛的视物原理和眼睛的基本构造，了解近视的发病原因，了解保护眼睛的重要性，让学生对近视引起足够的重视。

## 学校预防近视工作计划篇七

大家好！

同学们，你们是否知道，当前我国小学生的近视率已达到30%，中学生达到60%，大学生竟达到了80%。根据近年来的跟踪调查与统计，我国的近视率在不断地上升，可见，保护眼睛，预防近视已刻不容缓！因此，今天我讲话的主题就是“保护眼睛，预防近视”。

研究表明，不正确用眼，不注意用眼卫生以及饮食不均衡。睡眠不足等都是现代儿童近视率大增的主要原因。

- 1、要多做些有益眼睛的活动。如多做眼保健操。跑步。做广播操。打球。踢毽子等。每节课间，一定要走出室外，向远处眺望，这样能使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。
- 2、读书。写字姿势要端正。眼睛和书本的距离要保持一尺，不要躺在床上看书，也不要再在走路时或者在动荡的车厢内看书。
- 3、不要在光线微弱的地方或强烈的阳光下看书。写字。
- 4、不要长时间地看电视或者玩电脑和手机。

5、要保证充足的睡眠。充足的睡眠是消除疲劳。保持视力的重要因素。

6、要养成不偏食，不挑食的好习惯。多吃一些对视力有益的蔬菜。水果和粗粮，少吃含糖份高的食品。

同学们，让我们行动起来，一起保护视力。预防近视，继续拥有一双明亮的眼睛吧！

## 学校预防近视工作计划篇八

一、按照上级要求，建立视力监测制度，为全校所有学生检查视力，做好学生视力不良检出率、新发病率等各项指标的统计分析，对有视力下降趋势和轻度近视的学生进行分档管理。

二、落实检查督促制度。学校三项检查中把眼保健操的检查当作一项重要的检查项目，同时培训班主任，让其规范学生眼保健操的正确做法，并保证每天上下午各做一次眼保健操。

三、开展视力保护宣传教育，培养学生良好的用眼卫生习惯。学校利用宣传栏、黑板报等，宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

四、号召全体任课老师将培养学生良好用眼卫生习惯贯穿于整个课堂教学中，随时纠正学生不良读书写字姿势，做到眼离书本一尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸；写字一小时要休息片刻，不躺在床上看书，不在行进的车中看书，不在暗弱或强光下看书、写字。帮助学生建立良好的用眼卫生习惯和行为。课间督促学生到室外活动或远眺。

五、保证学生体育活动的时间和质量。强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要

加强营养，防止过劳，生活要有规律。

六、卫生室接受学生预防近视知识咨询。

七、教职工学习保护学生视力守则，保证教室采光，照明，教师准时下课不拖堂，控制学生作业量，防止视力下降。

八、开展近视的防治工作：对先天性近视或高度近视者，要求他们到医院检查治疗配戴眼镜，对轻中度近视学生，指导他们采用眼药水，滴眼或用视力按摩器等等治疗近视眼，有效控制近视发病率。

本校的防近工作，虽取得了一点成效，但学生的用眼卫生习惯须还加强。

## 学校预防近视工作计划篇九

一、领导重视，切实抓好学生的眼保健操工作：本学期和分管卫生的领导配合抓学生的眼保健操工作，开学初由班主任统一教一遍眼保操，医务室进行不定期检查，对做的不正确的进行扣分并及时纠正。

二、做好宣传工作：充分利用学校的黑板报、画廊、健康教育课等形式向学生宣传近视眼的发病原理、病因以及预防知识等。使他们养成良好的用眼卫生习惯，读写姿势端正，眼与书本一市尺，连续看书一小时要休息片刻，不在太强或太暗的光线下看书、写字。节制看电视、用电脑时间，现在电视、特别是电脑进入家庭，它们光线强、图象有闪动感，看的时间过长就会损害视力，教育学生时间一般不超过一小时，一天不超过4小时，连续用眼中间要休息10—15分钟。

三、在防近宣传周，加大宣传力度，加强眼保健操的检查，让学生受到高度重视，自觉防近。

四、改善学生的学习环境，由于本学期迁到一所新的学校，开学初协助总务处人员一起对教室的采光、照明、黑板、课桌椅等进行一次全面检查，对不符合要求的要进行改进。

五、建议教导处人员合理安排学生的作息時間，最少要有一个小时的课外活动时间，并督促学生走出教室进行活动，控制作业量，以减轻学生的作业负担。

六、利用家长学校向学生家长宣传近视的预防知识，以便在家里控制学生的`用眼时间，学校、家庭配合共同做好学生的近视眼防治工作。随时检查并纠正孩子不良的读写习惯和现象；为孩子创造良好的读写作业环境，以配合学校做好防近工作。营养对学生近视的发生也起着一定的作用，教育学生平时注意营养的平衡。