

# 太极社社团工作计划和目标 社团工作计划 (汇总9篇)

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

## 太极社社团工作计划和目标 社团工作计划篇一

潍坊职业学院阳光心理社团经过上一学期的发展，已经在逐步的完善之中。本学期主要围绕如何提高社团成员的抗逆力，增强人际沟通、提高自信等为主，活动中以社团核心干部自主组织为主，教师指导为辅，施行学生制定活动方案、教师修改、完善、学生组织活动、活动后学生撰写心得这样一种流程。

(1) 社团主要活动应该由社团核心成员负责，让他们逐步的锻炼管理及组织社团的能力。

(2) 社徽的设计。社团每一位成员或者几位同学进行组合，根据自己对阳光心理社团的理解，设计出相应的社团徽标。

(3) 社团负责人每周召开例会。社长及部长根据自己时间的安排，在周三前确定好每周社团的活动安排（谁主持？活动的内容？活动地点？）并且对上次及前期活动进行总结。有关会议的地点，可以自行决定。

(4) 社团请假制度的规范化。请假的同学必须要以书面的形式将相关的原因写出来，不能以口头的形式或者让别人口头代为请假。请假须向社长请假。

(5) 社团活动心得记录表。每个人将自己参与活动的感想与

心得写下来，作为个人社团档案资料进行保存。

(6) 社团活动的形式要多样化。以多元化的形式进一步丰富社团活动的内容，争创特色社团。

### 1、心理短剧。

大学生作为一个特殊的群体，需要从身边的事入手，才能真正了解他们的想法和困惑，才能真实的从根本上帮助他们释怀。通过心理剧的形式，可以让同学们一步步打开心门，演绎属于他们自己的故事，这些故事将能打动身边的每一位同龄人，共同维护他们心灵的那一片净土。

### 2、校园采访。

可以与记者团的同学进行合作，在校园里进行了随机采访。问问同学们和老师们的快乐以及他们对快乐的定义。通过采访的方式，让所有同学了解到身边的同学们和老师们的快乐的想法，一起来交流并分享。最后将相关的内容进行总结，分享给大家。

### 3、辩论赛。

像普通的辩论赛一样，心理社团可以结合现实生活中大学生的热点话题进行开展相关的辩论赛活动。比如像大学生是否可以带手机上学、上网的是利大于弊还是弊大于利等。

### 5、朋辈交流。

社团里的成员可以根据生活中的相关心理现象与困惑，开展朋辈交流。

### 6、小组交流会。

确定一到两个主题（可以是同学们咨询比较多的案例）后，

将社团成员分成三组，每个小组围成圈坐在一起。小组成员进行交流和探讨。最后每个小组派出一位代表说出该小组的认识与总结。

部长，副部长：做好平时的日常监督管理，组织策划各类学生团体活动以及协助各个社团的开展；学期末做好总结。

做好档案资料及日常文件的分类整理工作；更新社团工作人员的联系方式，以保证信息畅通。

网络部：运用自身计算机技能，积极配合完成社团内相关工作。做好一切与电脑相关的工作。

宣传部：社团开展活动时，做好活动的宣传工作，并配合其他部门开展各项各种活动。

组织部：做好日常工作的同时并协助部长做好部门内部各种活动策划；完成活动过程等环节的工作。

总之，阳光心理社团会在学校团委的领导下，积极开展各项有意义的活动，与其他社团积极交流，相互学习，共同提高。把学校社团建设的更加美好。

## 太极社社团工作计划和目标 社团工作计划篇二

5. 12汶川特大地震后,我们绵竹市的学生都不同程度的受到因地震带来的心理创伤,急需心理辅导与心理干预,为此我们绵竹市教育局率先启动了学校专兼职心理教师的培训,整合各种心理教育资源,因势利导在学校全面开展了心理健康教育工作,取得了一定的效果,但现阶段学校心理健康教育工作面临着师生人数多,心理教师少的尴尬局面,心理健康教育无法实现关注到每一位师生,心理教师的工作空间受到一定的限制,因此,发挥学生心理社团的辅助功能很有必要。学校心理社团是由学生组成的优秀团队,从学生中选拔品学兼优心理健

康的优秀学生，他们和其他孩子具有心理的同质性，有更多的共同语言。依据伙伴依恋理论，发挥同辈学生的心理互帮互助，可以更人文的贴近学生心理，使心理健康教育工作常态化成为可能，进一步加强同辈的交流与合作，有效的在教师与学生之间架起心灵沟通的桥梁，对开展学校心理健康教育工作具有重要意义，特提出此研究计划。

### （一）、教师成长目标：

通过对学校心理社团专题的研究、学习活动，使心理教师能学习更丰富的团体动力学理论知识，了解更多的同伴交流沟通的方法与技能，掌握在学校如何选拔、培训、建立一支高效的心理社团队伍的一套方法，实践伙伴依恋在学校心理健康教育中的积极作用，研究学校学生主流社团对孩子心理成长的功能和作用；通过该专题的研究学习使心理教师领导学校心理社团的能力得到提高，进而能全面提升心理教师的工作职能。

### （二）、工作目标

- 1、通过专题小组的研究活动，初步探索出一套发展、培训心理社团学生骨干的系统模式，成为学校心理健康教育的特色项目。
- 2、在参研学校率先组建学校心理社团，有效的发挥心理社团的作用，提高学校心理服务水平。
- 3、积极创造条件实施请进来、走出去的学习交流方案，提高各校心理社团的培训、组织以及最有效的发挥学校心理社团的功能。

### （一）、实施时间段：

学校心理社团专题计划从20xx年5月开始到20xx年8月结题，

历时1年。学校心理社团专题研究计划分3个阶段，即3个学期。第一阶段□20xx年5月—20xx年8月为专题启动阶段，该阶段的任务是学习相关社团理论知识，探索如何选拔、培训心理社团的实施方案，确定二所实验学校并成立心理社团，建立心理社团专题工作博客，形成合叶式资料一本。第二阶段□20xx年9月—20xx年2月为推广阶段，该阶段任务继续学习团体动力学相关理论知识，丰富心理社团培训内容，指导七所实验学校成立学生心理社团并展开工作，继续丰富博客内容，加强实验学校的心理社团工作的培训与督导，形成实验工作集一本□20xx年3月—20xx年8月为专题研究的结题阶段，该阶段主要任务是参研教师的学校全面实施，即七所学校全面展开工作，继续加强学习，分享优质资源，扶持薄弱实验学校开展心理社团工作，加大心理社团成员的培训力度，最大化的发挥其工作创造力和主观能动性，扩大交流与影响；挖掘提炼心理社团实施经验与工作模式，形成两本学校心理社团专题研究专集。该阶段为全面推广阶段，努力将实验成果向全市具备成立心理社团的学校推广，协助这些学校把心理社团建立起来；加强学术交流活动，不断优化学生心理社团的职能作用，最后形成一本学校心理社团专题研究论文集一本。

## （二）、实施的方式：

微格小组学习与研究，专家讲座与辅导，学校的具体实施，专题沙龙

## （三）、专题研究实施过程：

成立绵竹市学校心理社团专题研究小组，进行组织职能分工，明确参研教师的责、权、利。专题研究以活动为载体，认真收集资料各种资料（包括：活动照片、影象资料、文本资料、实物成果、心理社团学生的成长记录与心得体会）、及时在绵竹市学校心理社团博客上反映出来，最后形成心理社团研究文集。

绵竹市学校心理社团专题研究成员(8人):

唐建华（大西街小学）、欧阳建容（紫岩雨润中学）、邓忠勇（土门学校）、梁代君（富新学校）、代静（侨爱道行中学）、程冬梅（大西街小学）、林丰硕（孝德小学）、杨贵莲（汉旺中学）

- 1、专题负责人：唐建华（大西街小学）
- 2、财务：林丰硕（进行记录）
- 3、活动设计：欧阳建容、杨贵莲
- 4、会议记录与博客更新：程冬梅
- 5、照相摄像：邓忠勇
- 6、外联：梁代君、代静
- 7、活动主持：各相关学校心理教师轮流进行
- 8、成果及心理社团研究文本撰写：唐建华

2、轮流学习：5月12日，绵竹市七一大西街小学“心理委员会”社团成立及培训活动。（绵竹市七一大西街小学承办）

3、小组沙龙活动：5月13日下午2：30---6：00，心理社团专题小组就心理社团的招募、选拔、培训以及要求进行探讨与交流，如何建立学校心理委员的心理学档案等。活动地点：绵竹市天河小区聚一聚茶庄。

4、心理委员培训活动，启动专题活动计划，小组成员自学相关知识，做好个人学习、做好相应的准备工作，实践安排；讨论各校的实施计划；记录并反映在博客；6月9日全天，给心理委员上以“团队凝聚力辅导”为主题的心理活动课；观

摩完后进行交流探讨学习。活动学校：绵竹市七一大西街小学。（联系人：唐建华）

5、心理社团成员的自我成长培训：6月16日全天，活动学校：绵竹市孝德小学。（联系教师：林风硕）

6、“如何作好同辈陪伴与帮助”研讨与培训：7月15日下午2：30—5：30，活动地点待定。（联系人：唐建华）

7、工作成果阶段性汇报总结：7、8月将对第一阶段的学习与活动进行阶段总结，研讨下一阶段的工作具体目标和内容安排，向“1+1心联”组委会书面汇报本阶段活动情况。（全体组员参加）

8□20xx年9月中旬（紫岩雨润中学），学生心理社团的成立与培训活动。（联系人：欧阳建容）

9□20xx年10月中旬（侨爱道行中学），学生心理社团的成立与培训活动。（联系人：代静）

10□20xx年11月中旬（富新学校），学生心理社团的成立与培训活动。（联系人：梁代君）

11□20xx年12月中旬（汉旺中学），学生心理社团的成立与培训活动。（联系人：杨贵莲）

12□20xx年1月中旬（土门学校），学生心理社团的成立与培训活动。（联系人：邓忠勇）

13□20xx年2月中旬阶段性总结，活动中的问题交流与督导。学习心理社团有关理论知识，活动地点待定。（联系人：唐建华）

14□20xx年3月中旬，主题“如何进一步提高学生心理社团的

工作职能”，制定本期具体研究安排，活动地点待定。（联系人：唐建华）

15□20xx年4月中旬（紫岩雨润中学），主题“提高学生心理社团成员工作能力培训”，（联系人：欧阳建容）

16□20xx年5月中旬（侨爱道行中学），主题“心理社团学生的交流与沟通能力的训练”，（联系人：代静）

17□20xx年6月中旬（汉旺中学），主题“学生心理社团的可持续发展与培训”交流，（联系人：杨贵莲）

18□20xx年7月中旬，活动地点待定，对本阶段的研究总结，活动中的问题交流与督导。（联系人：唐建华）

19□20xx年8月学校心理社团的结题阶段，准备研究专集一本，活动地点待定。（联系人：唐建华）

注：具体时间安排以每期的活动安排为准，每次活动都会以专题反思与活动简讯的形式登载在我们的专题研究博客上。（程冬梅负责）

## 活动形式与内容安排

1：小组学习模式分为：自主学习（自己学习理论知识，在自己的学校开展社团工作）；小组集中学习观摩活动（请老师做专业的讲座或是观摩别的经验介绍，可以是上网收集的视屏资料，也可以是一些大学开展社团工作的经验介绍）；小组成员学校间的相互学习交流互动（小组成员一起到学校参观，观摩学习）

具体社团工作目标包括以下内容：

1、开展一系列心理健康知识宣传活动，通过各种形式的活动

推广普及心理健康知识。

2、通过心理测量和评估等形式帮助同学认识自我、提高自我、完善自我、发展自我。

1. 专家费用：专家的聘请由心联组委会统一支出。

2. 专题研究场地费及餐费：每次400元，3阶段共18次，共7200元。

3. 资料费：研究资料专集和分享素材，编印绵竹市中小学学校心理社团研究专集，一学期1200元，3阶段3期，共3600元。

5. 阶段奖励：按照资料的收集质量、文章获奖与发表、汇报等情况进行奖励，3阶段共3次评比，共4800元。

心理社团专题的研究中也会出现一些问题，比如：一些计划外又必须开展的活动，资金增加了怎么解决，及时与“1+1”心联组织协商解决；心理委员工作的开展会因为不顺而受挫，及时找心理委员会谈；一些学校支持度不够，会影响心理教师的工作开展，请师培中心洪军主任及时协调，切实推进此项工作。

## 太极社社团工作计划和目标 社团工作计划篇三

新学年、新气象，在新学期的开始，团体部要继承和发扬上学期团结务实的工作精神，积极热情的工作态度；要总结以前工作中的失误，争取在新的学期中把学生团体的各项工作做的更好，顺利开展社团各项活动，将我校的学生团体工作再上一个新台阶。

以“十八大”精神为准，本着更好的为同学服务的态度，将常规工作与评建工作相融合，以饱满的精神和青春的活力迎接新学期的挑战，不断提高部门的工作效率，优化部门的工

作形式，丰富部门的工作内容，锻炼部门干部与干事的工作能力，完善部门的工作制度，更好地发挥社团的作用，协助团委、学生会谱写出辉煌的工作乐章。

主席团以“培养销售精英，打造管理干将”为工作理念，积极引导、服务、协调、监督和考核各部门，组织社员广泛开展丰富多彩、健康向上的学术、文化、体育、实践及公益活动。

在校团委的领导下，围绕全校工作的具体安排，以社团发展为核心，以满足广大会员爱好为目标，以保证广大会员权益为目的，以开展社团会员为手段，以社团稳定发展为基础，组织丰富多彩的社团活动，满足学生的精神文化需求，服务校园文明建设；加强学生社团的监管力度，对校级大型社团活动给予大力支持；进步完善学生社团管理制度，维护学生社团成员的合法权益，为评估做出最大努力。

### （一）营销策划大赛

具体计划：

- 1、时间：四月初
- 2、地点：安徽新华学院
- 5、比赛奖励：设一、二、三等奖

### （二）百元创业大赛

具体计划：

- 1、时间：四月底
- 2、地点：安徽新华学院

## 5、比赛奖励：设一、二、三等奖

以上就是我们这学期的工作重点，期间我社还会举行一些小活动以丰富社员的校园生活。我们社团是有信心做到让老师、让同学，让所有人看到一个有活力、有生气的社团，我们会尽自己的最大可能让大家展示自己的才能，让大家的大学生活过得开心快乐，为本科评估做出我们最大的努力。

## 太极社社团工作计划和目标 社团工作计划篇四

### 一、工作宗旨

协会本着“和谐、热情、求实、探索”的工作理念，做到相互学习、交流、共同进步、共同提升、积极向上、热情大方的工作宗旨。

### 二、工作主题

在院团委的领导下，围绕社团联合会的具体安排，以协会发展为核心，以招收会员和满足广大会员的爱好为目标，以保证广大会员的权益为目的，以开展协会活动为手段，以稳定协会为基础，组织相关知识技能大赛和协会活动，以满足会员和广大学生的精神文化需求，服务校园文明建设。

### 三、重点工作

- 1、未来两个星期内发展、招收会员。
- 2、把协会大体框架完善起来。

### 四、部门分配

- 1、会长、副会长：做好平时的日常监督管理，组织策划各部活动，学期末对会员和部长做最后评定。

- 2、组织部：筹备协会各方面事项，负责协会日常会议准备工作，做好例会记录，以及会员档案的管理工作。
- 3、宣传部：宣传协会活动，为活动准备文娱节目。
- 4、外联部：负责对外联络以及校内其他协会，为活动邀请嘉宾。
- 5、财务部：负责协会的日常开支和资金的保管。技术部：负责设备检查、维护、拆装及归类整理；专业技术指导和安全指导。
- 6、技术部：负责设备检查、维护、拆装及归类整理；专业技术指导和安全指导。

## 五、例会制度

- 1、会员大会：协会的权力机关，会员大会每月召开一次。总结当月工作并对下月工作作出计划。
- 2、部长会议：由各部部长组成，每周一次，讨论协会上一周的活动和本周工作安排。如有特殊情况不能出席会议需写出书面申请，会议由专人做记录。
- 3、部门会议：部门会议由部长视情况决定会议召开的时间、地点及次数，主要检查本月工作进展情况。部门会议由部长主持。部门会议，部长、副部长、会员必须参加。如有特殊情况未能出席会议者，必须向部长或主管会长请示，经批准后方可不出席，否则按缺席处理。如有重大活动，可由部长临时召集召开临时会议，传达上级指示，并研究工作进展。部门内部要做好会议记录。
- 4、各项会议要求尽量短小精干，将问题集中处理。部门会议纪录各部门应妥善保管，学期期末交组织部存档。

5、例会的出勤情况将作为考核会员干部的参评标准之一。

## 六、人事考核制度

为充分利用新能源燃气协会人力资源，发现优秀人才，规范管理，提高效率，推动协会快速健康发展，特制定本办法。协会人事考核本着公平、公正、公开的原则进行，考核结果纳入协会评优工作。本办法所规定人事考核事项由组织部和会长会议操作，其他任何部门和个人不得干涉，阻扰考核工作。协会人事考核主要基于出勤情况、会议纪律、绩效三个方面进行（其中出勤情况包括会议出勤情况和活动出勤情况）。

## 七、考核方面

### （一）出勤情况

- 1、协会实行严格的出勤制考核，不能出席会议或参加活动者，须有正当理由并向各部部长请假。
- 2、每次活动会员到场后应首先到负责部门签到。

### （二）会议纪律考核

- 1、协会任何人员进入会场或活动现场应先检查通讯工具是否调为振动或关机，若没有，应及时调整。
- 2、若出现会中手机或其他通讯工具铃响，影响会议或活动秩序，一次会议或活动中同一人出现第二次类似情况，视情节而定，给予在部门大会进行通报批评
- 3、不得无故早退。

### （三）绩效考核

协会人员必须完成协会交给的任务，若没有及时或未完成任任务，给协会带来损失者根据不同情况给予处理；情况严重者

直接开除出会员队伍。

#### （四）考核方式

会员的考核：采取干事自评、部门同事互评、所在部门部长点评，组织部的考核记录，按一定比重综合作出最后的考核评价。

部长的考核：采取所属部门评价、部长自评、其他部长互评、会长和副会长评价，组织部的考勤记录，按一定比重综合作出最后的考核评价。

对于会长、副会长的考核：采取会长、副会长自评，会长、副会长互评，各部部长评价，组织的考勤记录，按一定比重综合作出最后的考核评价。

#### 八、档案制度

- 1、妥善保管协会会员的入会资料。
- 2、妥善保管历任会长、部长的学期工作计划和总结。
- 3、妥善保管历任会长、部长在职期间的工作设想书及离任工作报告。
- 4、妥善保管协会的历次活动策划方案及活动总结。
- 5、整理保管好会议记录。
- 6、组织部分类整理计划总结制度中提到的所有计划、总结的宝贵经验、意见和建议和教训。

以上档案的保管须实行责任制，各部长离任时须将协会一切资源及资料交给指定负责人保管。

以上为工作计划，如有不足之处敬请批评指正，给出宝贵建议。

## 太极社社团工作计划和目标 社团工作计划篇五

社团是一个学生的. 团体组织，对于工作的热情是维系它发展与前进的动力，态度起着非常重要的作用，如果能充分调动各个社团的积极性，就能最大限度的发挥各个社团的能量，使我们的社团活动提高一个档次。我们的社团联非常庞大，下属将近50个社团，采用何种办法调动各个社团的积极性就成了一个非常关键的问题，也是我上任后要解决好的一个问题。

现在我们的社团之间明显存在着一种诟病，那就是各个社团之间的联系不足，互相的合作做的还不够好，往往只是自己社做自己社的活动，没有太多和其他社团合作的机会，慢慢的社团联的凝聚力就会有所下降，积极性也就随之减少。

为解决这个问题，我上任后会积极筹备一些活动，主要是各种可以使各个社团团结合作起来的的活动，小的活动可以是2到3个社团的互相合作，大的活动可以参与的社团更多，只要善于发现各个社团的合作点，就可以让广大社团团结起来，一起搞好超大型活动，这样不仅增加了社团联的凝聚力，而且还调动了广大社团的积极性。

其次，我上任后会积极努力搞好和校学生会以及研究生会的联系与友好合作，这样不仅可以使社团联的外联比以往更上一个台阶，而且可以使我们学校的各个学生团体比以往更有凝聚力，增加xx大学的对外影响力。

再次，我上任后会定立一系列相应的奖惩措施，俗话说“没有规矩，不成方圆”，只有定立完善的让大家信服的，让大家可以自觉遵守的制度才能使社团联向着健康的方向发展。

对于社团活动丰富多彩的，在学校之中形成比较好的影响力与号召力的，得到广大师生的认可的，社团联应当适时予以奖励，对于活动稀少，活动组织不利成绩不佳的，或活动效果差在广大师生间影响恶劣的，应当予以警告，并做好长期查看。

最后，我将会以饱满的热情去迎接未来的挑战。

## 太极社社团工作计划和目标 社团工作计划篇六

过去一年里，在教育科学学院团老师的指导下，在全体社团联合会成员的努力下，社联已经越来越完善。这一学期，我们将继续同心协力，将社联做的更好更强。现在，写一下对社联工作的计划跟打算。

社联的工作主要是从两个方面来展开，首先是对内，社联应该协调好自身内部的关系以及各社团与社联的关系；其次是对外，社联应该提升它在本系以及在全院的影响力。

在对内方面，社联首先应协调好自身内部的关系。

二、加强社联自身队伍建设。作为社联的成员，自身的各方面素质一定要良好。对待工作，必须要有高度责任心和极大热情，凡事要以社联这个大家庭为重。而对于各个社团的管理，社联应做到服务、引导和管理并驾。首先，是服务。社联作为各社团活动发展的共同载体，对各个社团应做到服务优质化。一方面，我认为社联可以将职能外延化，例如，应完善受理投诉服务。另一方面，各个协会应提高自身的包装意识，而社联应协助各社团开发建设品牌项目，支持并帮助各社团开展各种思想性、学术性、创造性、趣味性、益智性、服务性的活动，更好地繁荣校园文化，丰富同学们的课余生活。其次，是引导。社联应该引领各社团往精品社团方向发展，各不同社团之间可以以各项活动为载体，提高各协会的凝聚力。再次，是管理。社联应提高自身的执行力，完善各

社团评审制度。各社团除了要严格遵守社联的各项制度以外，内部也应建立考勤制度，确保每次活动都能有序开展。

在对外方面，我觉得最主要的一个工作还是要建立我们自己社联的品牌，以及做好宣传这一重要的工作，以此使我们社联成为最有影响力的社联。首先是我们的品牌建设，我觉得我们社联人自身也要有品牌文化。比如，社联人应有统一的口号，统一的服装，统一的奋斗方向等。除此之外，各个社团应结合自身特色，积极开展一些系列贴近大学生生活的活动，吸引更多会员与非会员的参与，提高活动影响力，而不是按照固定的模式开展活动。其次是宣传，每个组织都不能忽略宣传的作用。在新的一学期里，我们应该加大宣传力度。同学们了解社联的主要途径就是通过社团文化节，而社团文化节一年只有一次，这样的宣传力度显然不够，那么我们就需要开辟新的宣传途径。

总之，新的一年，社联应充分发挥作用，加强社团间的横向联系，引导社团加强交流合作，相互学习，优势互补，共同提高；加大社联与社团之间、社团与社团之间强强联合，整合资源的力度，携手打造一系列高品位、高层次、高水准的精品社团活动，提升社团整体影响力，提高社团发展的整体水平。在此基础上，继续加强与各兄弟院校社联、社团的交流与合作，积极主动和其它高校进行合作。

具体工作计划如下：

20xx年9月份

- 1、调整工作计划：根据上学期年度总结，适时调整工作计划，以更加高效的管理好部门。
- 2、完善部门制度：进一步完善开会机制、奖惩机制、值班机制等制度，使得部门管理更加规范化。

## 20xx年10月份

1、招收新成员，明确岗位职责，使得每人都能各司其职，提高工作效率，实现人力资源最大化利用。

2、培训新成员：为提高本部门成员们的工作能力，并及早了解本部门的工作，计划组织老成员们指导带领新成员。

(2) 开展新老成员工作经验交流会；

(3) 制作通讯录，加强成员间的沟通联络，便于活动的举办，节目的筹集。

1、强化内部管理机制：全体成员必须准时出席会议。会前请假，无故迟到多次者除名。严格遵守例会纪律，开会时态度严谨认真，做好会议记录，讨论时发言踊跃，积极主动，保证会议的严肃性和活泼性。

2、我们要积极发现、聚集各个文娱方面的人才，例如主持、舞蹈、歌唱、小品、器乐等方面。

3、指导、协调各社团的工作：对各社团活动及时的备注、记录在案。

4、努力打造金牌社团：对系里一些人气较旺的社团进行重点培养，根据该社团的特点，一起打造特色经典活动，并将优秀的活动推向全校，以进一步提升我系社团在全校的影响力。

## 20xx年1月份

1、年度总结：对本学期的工作进行总结，扬长避短，总结心得，交流体会，为下学期的工作打下良好基础。

2、奖惩机制：对本期工作突出者进行颁奖，评出最佳创意奖、

最吃苦耐劳奖等多个奖项以对大家工作的肯定，同时也颁发糊涂证、懒虫证以激励大家改正缺点不断进步。最终确保我们部每位成员都得到奖惩，帮助大家正确认识自我，不断超越自我！

回顾过去，我们心潮澎湃；展望未来，我们信心满怀。社团联合会将坚持“创新工作，稳中求进”，以一种团结求实的工作作风，奋发向上的工作精神，完善社联部的组织体系和运行机制，提高本部成员的综合素质和工作能力，努力使本学年我部的工作有特色、有影响、有效果。

## 太极社社团工作计划和目标 社团工作计划篇七

20xx-20xx年心理协会工作计划书 为更好地开展心理协会各项工作，特拟定以下工作计划，望领导给予批评指导，共建心理协会美好明天。

### 一、回顾过去，总结经验

新学期伊始，我们部门决定召开部门会议，总结过去一学期的工作，吸取经验教训，为接下来更好地开展工作做好前期准备。同时确定部门人事上的安排，分工明确，分派新学期任务，切实做好承前启后，新旧衔接的工作。

此外，了解本部员过去一个学期的学习成绩状况，根据各个部员成绩做相应的任务调整，确保部员在学习成绩不落后的前提下进行部门各项工作。

### 二、计划预期，新开篇章

本学期具体工作安排如下：

9月份

1准备迎新和心理协会招干；

3做好20xx级美术学院迎新生晚会各项准备工作；

4开展“卡片计划”卡片活动以班级为单位，开展心理健康活动。卡片内容以励志格言，名人名言，为人处世哲学，生活小窍门，学习经验谈等等为主，多以温馨画面为背景，取暖色调，上面留下协会联系方式。

10月份

2组织开展十月十大学生“心若向阳，无谓伤悲”心理活动，心理协会的宗旨是“以人为本”，意在普及基础的心理知识，传承先进共同协作的理念，充实大学生的心灵世界，引导大学生更加关注自己的心理健康，使心理协会成为我校大学生的知心伴侣。活动时间定在10月10日—10月15日，活动形式为团队合作，分为三小关1，8盒冰红茶；2，蒙眼五角形；3，取之有道。在游戏的乐趣中宣传心理知识，并潜移默化地普及一些心理精神，考验同学们在游戏中通过反复思量，最后在完美地完成游戏的同时也提高了各方面的个人心理素质，包括团队协作，相互信任，创新思维，合作竞争等。

11月份

1更换（除13级外）各个班的不称职的心情联络员；

2召开心协工作总结会议，对本学期心协所举行的活动、开设的心理讲座等效果作整体的回顾和总结；并对在本学期表现突出的同学进行表彰。

三、端正态度，展望未来

在开展一切工作之前应该端正心理协会在学生组织中的位置。心理协会就像家里的紧急药箱，虽不起眼，却是生活不可或

缺的居家必备品。心理协会也是如此，所做的工作无足轻重，但关键时刻也能成为最后一张王牌。所以在制定工作计划以及开展工作的同时，应该摆正心态，积极面对尚且不明朗的未来。

(1) 在1-2周内制作完成卡片模板，主要针对大一同学发放。发放时间为学期开始，学期期中，学期期末，每个学期三次，也可以根据实际条件做相应的调整。卡片内容以励志格言，名人名言，为人处世哲学，生活小窍门，学习经验谈等等为主，多以温馨画面为背景，取暖色调，上面留下协会联系方式，欢迎打扰。

(2) 班级卡片活动。以班级为单位，开展心理健康活动。内容如下：主持人发放的小卡片上写自己内心最想说的话，或者是目前感到最迷茫最困扰的事情，回收，打乱顺序，再发回同学们手中，让同学们试着去解决别人的问题或者困难，然后由协会部员做相应补充（至于是否匿名到时候再商定）最后根据同学们的意见做成班级展板展出，让同学们浏览阅读。其中可以穿插如一分钟表白、抢答、视频欣赏、音乐欣赏、配乐朗诵等小活动，活跃气氛，有助于同学们触景生情，打开心门。同时，条件允许，还可以制作心理健康知识宣传册或展板，在寝室楼或者院楼等地展出，或者借助人人平台进行展出，供同学们阅读了解。内容以动漫、涂鸦等较为潮的形式表达出来，这样既不失风趣也能宣传知识。

同时，还有其他的活动需要展开。

(1) 配合院心协开展心理健康月活动，在他们举办“10.10大学生心理健康日”。我院组织13级同学参加由教育科学学院李志强老师主持的大学生心理讲座。

(2) 心理协会的信箱，短信，电话的接待与解答。作为心理协会的常规项目，在新的学期里，我们将继续保持上学期的的工作态度，认证面对每一个电话，每一封信，尽心尽力为每

一位同学解答心中的困惑。

(3) 进行一年资料的整理，为以后做好准备，积累经验，为接下来的工作提供宝贵的经验。

(4) 男生心理文化周有的男生情绪波动强烈经不起任何挫折，有的兴趣爱好低下，沉湎于网络游戏；有的行为动机模糊，缺乏高尚的理想等等。这些心理弱点在目前许多大学生身上暴露得十分明显，成为他们学习、生活的严重障碍。以至许多男孩子在各方面活动中的表现远远落在女同学后面。这一切值得引起我们心协的重视。为关注男生心理健康，制作《男孩·男人成长手册》，开设心理健康讲座。

#### (5) 心协活动展

其内容是对心协近两年来主要活动的精彩回顾，目的是让广大的师生进一步了解心协。（11月份由文秘部、实践部负责）

### 四、培养接班人，后浪推前浪

#### 1、心协例会

心协例会每两周一次，主要内容是各部门将近期的计划和总结做个交流，心协各部门定期召开例会，分配下周工作任务。另外心协会员定期交流，加强会员工作积极性。

#### 2、心理委员、干事、会员培训

心理委员、干事、会员参加以心理健康社团形式进行的各种活动及心理知识讲座，目的在于培训心理委员、干事、会员的心理辅导技能，从而使心理委员学会使用这个有效的心理辅导在班级中进行辅导，达到“服务他人，自我服务”的目的。

# 太极社社团工作计划和目标 社团工作计划篇八

经过校学生课外活动指导中心社团文体部的同意，本学期x大学杨式太极拳协会招新。

以上义工在当天的职责：

- 1、 搬桌子，挂横幅，发传单，解答疑问；
- 2、 新会员资料登记，收取会费5元/人；
- 3、 活动结束后，清理协会所有物品；
- 4、 向第二天活动人员介绍最新情况，说明交接问题。

另外，其他未列入名单的同门主要在自己的实验室、班级、宿舍等广泛宣传协会，积极鼓励同学、室友、老师等加入协会。根据以往的经验，这一部分工作非常重要，这样吸引过来的同门会坚持练习，并成为协会骨干。中餐和晚餐时间是三角地招新的繁忙时段，没有事情的同门可以过去加油助威，友情客串。

xx月xx日-xx日，xxx在师父住处整理物品，为招新做好一切必要准备。如有必要，制作新的招新展板，请大家也提提建议。

- 1、 打印复印费
- 2、 透明胶、胶水、绳子等相关小物品
- 1、 笔记本电脑
- 2、 桌子

- 3、 条幅
- 4、 展板
- 5、 音响设备
- 6、 其它零碎物品保证不丢失一件协会物品，珍惜协会财产。

以上安排，考虑时间仓促，请大家提提建议

## 太极社社团工作计划和目标 社团工作计划篇九

在学院领导的关怀下，在院学生工作部和院团委老师的具体指导下，在所有社团的积极配合下，走过了充实的xx-xx这一年，顺利地完成了社团的各项工作，发挥社联的应有职责，宏扬我院的校园文化，丰富同学们的课余生活。现在新一届的社联及社团干部即将上任，他们将开拓出属于他们的社团新篇章，开辟社团联合会的航程。

一、改革社联机构，明确职责要害。

社团联合会监察部职能：

- 1、负责收集、检查各社团注册表，再统一呈送社团联合会主席团。
- 2、负责受理新社团注册表，检查表格填写程序是否正确。如所有程序都正确，监察部将把注册表呈送到社联主席团进行初审。
- 3、每月月底的最后三天，监察部将向各大社团公布本月财务细则表、月度考核表，确保会员会费不浪费，不缩水。
- 4、学期末统计、检查、保管由社团支出所购买的设备。

5、登记社联每次会议(包括月会、重大会议)的出勤情况，并作好记录。

6、社联、社团活动时的卫生等情况、星级社团评比等工作的监督。

社团联合会宣传部职能：

1、为院团委所要求的学院部分大型活动及社团联合会的各项活动做好宣传工作，包括出宣传板，做横幅等等。

2、出宣传板之前，力求保持宣传栏整齐规范，并照相留下电子版，每月进行社团海报考评，督促其宣传板质量，规范海报粘贴。

3、社联在举办活动的同时，提高学院师生对社联以及各社团的认知度，知名度。

4、紧密联系各社团，协助各社团宣传工作，加强各社团宣传部的联系，彼此交流，以达到社联与社团联合，通力合作的效果。

5、负责荣誉证书，各项奖状的制作，并找老师和盖章。

社团联合会办公室职能：

5、负责安排办公室值班表，监督各部值班情况；

社团联合会策划与执行部职能：

3、根据社团联合会主席团安排，对相关社团活动进行指导和帮助；

4、对于活动策划书要保证内容充实，主题突出，操作明确，富有创意；

5、在社团联合会中，不断发掘文艺人才，有效组织文艺团队，为演出做好人才储备。

社团联合会科技传媒部职能：

1、负责社团联合会及社团科技理论知识的学习、技术交流和培训；

xx年9月中旬社团联合会将组织我院各个社团开展社团招收新会员活动。此次的纳新活动以“携社团之手，启大学之窗”为主题，我们将通过校道摆摊宣传，社团干部利用课余时间进班宣传，务求能够让广大的兴趣爱好者投其所好找到他们的兴趣所在，也为各个社团注入新血液，让社团一脉相传，更活跃更强壮，同时此次的社团招新期间，也将出社团文明招新团队给与表扬！

xx年9月下旬，在既社团招新之后，展开社联换届工作。新一届社长的选拔通过以老社长推荐为主，院团委及各系团工委推荐为辅，公开、公正、公平的参与演讲竞选。社团联合会内部骨干换届也将以此为契机，选拔社团优秀人才，推荐社联优秀干事参与部长及主任竞选。

xx年9月底十月初，召开社团联合会全体成员见面大会。

三、以文娱促交流，以研讨促发展

xx年10月-11月期间，为加强社团间交流，加强社团内部凝聚力，缩小新老会员的距离感，增进社团与社联之间的向心力。社团联合会将在院团委的指导下，进行内部成员能力素质培训，通过全体座谈会，竞技游戏的联手举办等活动，学习彼此社团的优秀发展经验，一次激发成员工作积极性，看展更有意义的社团联合会工作，建立更为明确有效的工作制度与方针。

xx年末，预计开展由院团委主办，社团联合会承办的“xx迎新年晚会”。以此为契机，鼓励社团展示自身优秀成果，推荐社团内部优秀人才，给社团搭建一个平台，同时也借此检验社团联合会的工作效力。

#### 四、以制度明纪律，以奖励鼓干劲

xx年12月，展开对社团社长第一次工作学习情况考核，对于优秀的社团负责人给与讲评，对于一些面对工作不负责，乱折腾的社团负责人给予警告直至解除职务。同样，在年度晚会期间，会本着公平、公正、公开的原则，对社团工作进行考核评比，鼓励先进，评选并颁发十名“十佳会长”奖。

除此之外，在日常工作中，还有以下几点：

- 1、定期召开社团负责人会议，可以分类分形式召开会议，及时了解社团最新动态，调整好各社团活动时间、内容、解决社团发展中遇到的问题。
- 2、社联骨干，要深入社团中去，定期参加社团例会，了解社团所需，探明社团发展状况，避免社团中出现损害会员权益现象。
- 3、做好日常资料收发登记，开展完一个活动后及时整理好所涉及资料并存档。
- 4、坚持做好社团考核与评比工作，同时积极配合团委老师工作安排。

当今社会竞争急剧转变，大学生综合素质亟待提高，培养文化修养、丰富精神世界对大学生有着极其重要的意义，而学生社团作为校园文化中最活跃的因素，理应站在时代的前沿，用飞扬的激情、舞动的青春和博大的胸怀拥抱广大青年学生，让更多人在学生社团中认识自我、挖掘潜能、实现价值。作

为新一届的社团联合会成员，我们将对上严格执行院团委工作安排，对下落实好学生社团服务工作，积极进取，不断创新。我们作为社联人有理由相信，通过扎实作风，坚持不懈的干劲，西北工业大学明德学院社团联合会在新的里程上，将谱写出更加辉煌的明天。

西北工业大学明德学院社团联合会

xx年8月23日