

# 2023年小学生熬夜心得体会(优秀10篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 小学生熬夜心得体会篇一

本月17、18日，中国教育学会高效阅读课题组专家赵春林主任来我校做了高效阅读培训，为我校、为我集团小学、初中、高中全面实施高效阅读奠定了坚实的基础。

通过本次培训，我进一步认识到：读书是学业有成的加速器，是事业成功的助推器，是幸福生活的催化剂，是激发思维的源泉，是心灵自由的呼吸……因此，更加坚定了我用心教好学生高效阅读的信心和决心。

作为语文教师，更是熟练掌握高效阅读训练规律，灵活运用训练方法，并坚持自我训练，争当会游泳的教练。上课过程中，教师首先要有激情，这样，才能进一步调动学生参与的积极性，并有意识地表扬、鼓励学生的点滴进步，尤其是后进生，更需要教师激励性语言和温暖的目光。

另外，我要进一步研读高效阅读教材，不仅是初中，还要钻研小学、初中和高中的高效阅读教材，弄清各学段内容的衔接和技巧的融合，以便灵活、有效地运用各种技巧进行有针对性的高效阅读训练，让学生受益。

因此，今后的训练，应朝着如下的目标努力：

- 1、通过高效阅读训练，扩大学生的阅读量，增强学生的文化底蕴，提升学生的语文素养。

2、通过高效阅读的提速训练，培养良好的速读心态，感受阅读的快乐。

3、有效实施高效阅读，增强学生学习的自信心，提高学习兴趣。

4、通过高效阅读训练，培养语文自学能力，并迁移到其它学科，为学生的终身发展奠基。

5、以读促写，以读书日记为突破口，努力实现“快速阅读”、“快速作文”，全面提高学生的素养。

总之，坚定信心，坚持不懈，用心、用力、用情地工作，为让校园充满书香，让课堂充满思想，让孩子健康成长！出一点很薄的力量。

## 小学生熬夜心得体会篇二

关于培养小孩子爱国教育方面的心得体会 爱国主义是动员和鼓舞中国人民团结奋斗的一面旗帜，是推动我国社会历史前进的巨大力量，是各族人民共同的精神支柱。爱国主教育是全民的教育，重点是广大青少年，尤其是共青团，少先队员等等。让青少年树立爱国主义者的精神。我们必须培养广大青少年的爱国主义感情，提高他们的爱国主义觉悟，引导他们树立正确的理想，信念和人生观，价值观。作为一名共产党员，在这里跟大家一起分享一下我对小孩子爱国主义方面的心得体会a 第一，帮助孩子树立端正的爱国主义精神。

少年儿童是祖国的花朵，是民族的未来和希望。今天的孩子，就是明天的建设者和接班人。少年儿童时期是人生最美好的开端，远大的理想在这里孕育，良好的习惯在这里养成，人生的风帆在这里起航。在这时期我们学校，家长相互配合帮助孩子们树立端正的爱国主义精神。学校是对青少年进行教育的重要场所，要把爱国主义教育贯穿到幼儿园直至大学的

教学，育人全过程中去，特别要发挥好课堂教学主渠道的作用。家长也起到带头作用。爱国的内容十分广泛，比如：周末带孩子们出去看爱国主义的电影，相互讨论思想，..传到爱国主义思想。经常看报纸了解国家的情况，看新闻等等。少年儿童时期是最受环境因素的时期，父母是孩子们的第一位老师，家长是什么样子，孩子也是什么样子。所以我们做家长的，不可忽略自己的每一个行为。少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代要求，从孩子们的爱好兴趣出发，把爱国主义联系着日常生活，增强孩子们的以及我们的爱国情感和振兴祖国的责任感，学习雷锋事迹，王进喜事迹提高我们对爱国主义的知识，培养雷锋精神，铁人精神基础上树立端正的爱国主义精神。

第二，要进行民族团结教育。

爱国主义是我们民族精神的核心，是实现中华民族伟大复兴永不枯竭的精神动力。中华民族是一个多民族的大家庭，在各族人民中牢固树立汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族的思想，自觉维护民族团结和祖国统一。在新的历史条件下，加强爱国主义教育，继承和发扬爱国主义传统，增强民族凝聚力，团结全国各族人民自力更生。作为家长要带头作用，跟邻居同事们和睦相处，相互帮助，敬老敬少以自己的行为教育孩子。让孩子们体会到团结的力量，提高合作精神，为爱国主义献出一份贡献，牢记《团结就是力量》。第三，要自觉培养优良品德，做一个素质全面的爱国者。

..怕吃苦，培养坚持不懈的精神。同样，我们也善于思考，不断找出自己不良之处，及时改正给孩子们做最好的榜样，在他们的心目中成为最优秀的父母。我们自己做不到的，让孩子们做确实没有说服力。如果希望孩子们自觉一点，那家长的话必须有说服力才起到作用。所以我们各个方面尽自己的最大努力成为最好的父母，帮助他们自觉培养优良的品德，鼓励他们积极参加文艺活动提高自己的综合素质。跟孩子一起参加《爱国主义》为主题的各种活动。比如：3月份向雷

锋先生学习，跟孩子一起开展雷锋活动，提高爱国精神。

总之，孩子是祖国的未来，是民族的希望。学生能不能安全健康地成长，关系到广大群众的切身利益，关系到社会的稳定，关系到民族的兴旺和国家的前途。因此加强学生的爱国主义教育。爱国是对祖国的忠诚和热爱，作为家长我们必须意识到自己的重大责任，用最好的方法教育孩子，树立端正的爱国精神，让孩子们做一个素质全面的爱国者。

## 浅谈对小学生的爱国主义教育

爱国主义是人们世代代巩固发展起来的对祖国的一种深厚的感情，是民族精神的核心，是振兴中华实现民族复兴的必然要求。少年兴则国兴，小年强则国强，因此，对小学生进行爱国主义教育是提高全民族整体素质的基础性工程，是中华民族屹立于世界之林的一项无比重要的工作。

我校是这样进行爱国主义教育的，首先，从孩子们所能接触的事和物开始。每次在学期的开学典礼或散学典礼上，面对迎风飘扬的五星红旗，值日教师都会告诉孩子们，国旗，是一个国家的标志，我们要尊重它；并反复告诉孩子们当国歌奏响，国旗升起的时候，要严肃、立正，必须行少先队队礼或注目礼。当然，教师要站在本班学生的前面，给孩子做出一个行为的榜样。久而久之，学生就会在老师的榜样中有了努力的方向，国歌奏起，耳朵就会不由自主地聆听；国旗升起，目光就会不由自主地追随。同时，我们还要要求学生视国旗、国徽为祖国的象征，不做出有损国旗和国徽尊严的举动。有人说养成一个好的习惯只需要不断重复，重复21次就能形成，暂且不论此理论是否正确，总之，此项工作我们常抓不懈，效果是非常的明显。其次，教育孩子们爱祖国，是要从力所能及的小事做起，不是大而空的去说教。只是联系身边发生的小事，去告诉孩子们一个人只要心系祖国，哪怕在一件平常的小事上也能表现出爱国之情。比如汶川地震捐出自己的零用钱是爱国；主动承担责任、爱校爱家是爱国；

爱护环境、节约用水、用电是爱国；树立远大理想的教育，努力学习科学文化知识是爱国；尽量购买物美价廉的中国制造是爱国；当你离开教室时，看见电灯没关时，你将它关好就是爱国；当你在公共场合，自觉捡起脚下的纸屑就是爱国；当你克服缺点，努力做一个受人欢迎的人也是爱国??每一个生活中的点..滴都是爱国的体现。我们培养学生从最普通、最平凡的小事做起，处处严格要求自己，加强自身修养，完善自己的人格。爱国无小事，事事皆能爱国。第三，学校凭借赤水是红色革命老区的优势，每年的清明节都组织孩子到“赤水市红军烈士陵园”开展扫墓活动，让他们自己制作小白花、花圈，向红军先烈庄重地送上思念与敬意。参观红军烈士纪念馆，聆听讲解员的介绍，让他们懂得今天的幸福生活是无数革命先辈用自己的生命和鲜血换来的，要珍惜今天的幸福生活，努力学习。利用“端午节”、“国庆节”、“一二·九运动纪念日”等节日，开展丰富多采的活动对学生进行爱国主义教育。第四在每班教室里张贴五星红旗和爱国的名人、名言，创造浓郁的爱国主义教育氛围。要求班主任利用每周的班会课，采取不同方式对学生进行主题爱国主义教育，每学期至少开展三次以上，并将该工作纳入年终的班主任考核；同时也要求各科任教师充分发挥课堂教学这个主阵地，结合教学内容把爱国主义教育渗透进去。硬性规定一年级新生入学和在每学期开学之初，各班主任都必须对学生进行国旗、国歌、国徽、首都、家乡及祖国版图的教育，使学生对自己的家乡和祖国有一个明确的认识。

中华民族是富有爱国主义光荣传统的伟大民族。爱国主义是动员和鼓舞中国人民团结奋斗的一面旗帜，是推动我国社会历史前进的巨大力量，是各族人民共同的精神支柱。历史证明，只有团结起来，才能抵御外来侵略，而孩子，则是建设祖国未来的生力军，我们必须从小跟他们灌输这个思想，让爱国深入他们的骨髓，深入他们的灵魂。一个国家的少年，需要有高尚的美德和为国奉献的精神。

一代一代的传承下去，这样的国家才能立于不败之地。对学

生们进行爱国主义教育是我们每一个教师不可推卸的责任和义务。

爱国主义教育心得体会 同学们，我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望，祖国的未来必将属于我们。因此，大家更要继承和发扬崇高的爱国主义精神。

热爱学校是一种非常具体而切近的行动。我们交口少年科院为我们提供了优良的学习环境，老师为培养我们同学成才而兢兢业业，这里是我们成长的摇篮。作为交口少科院的学生，我们没有理由不去热爱自己的学校。每一位学生都要像爱护自己的眼睛一样去维护学校形象和荣誉；我们要真心..实意地尊敬我们的老师；我们要自觉地保护校园的一草一木，创造和谐的版权所有学习环境；我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去热爱学校的每一名同学，让我们互爱互学，一起快乐健康成长！我们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，争取优异成绩，以此来报答学校，报答我们敬爱的老师！

爱国，是至高无上的品德、是民族的灵魂。爱家是我们做人的基本品质，爱校是我们必须具备的个人素养。亲爱的同学们，为了学校的荣誉、为了我们肩上的重任，为了中华民族的腾飞，让我们努力学习，做一个无愧于人民的具有爱国主义情怀、尊敬师长、爱家爱校、践行社会主义荣辱观的合格小学生吧！作为交口少年科院的学子，为交口少年科院增辉。今天我以少科院为荣，明天少科院以我为荣。

交口少年科学院

三年级：郑淑俊.

### 小学生熬夜心得体会篇三

很快的，很快的，我们的军训生活结束了。我不知道自己应该是开心，还是悲。

这学期的5月，我们五年级迎来了一年一度的军训。

开始，我以为军训很苦，后来我发现军训只要你用心去学，其实不苦。

第一天，学校的小喇叭上通知：五年级的同学到一号楼门前集合。我们到一号楼门前就看见五个教官来到我们学校，他们个个都很精神，他们派了代表来发言。我们后面的同学都说希望这个发言的教官当我们的教官，没想到他真的当了我们的教官。我们认识了教官，教官叫孟可可，别的资料教官没跟我们说。这一天，教官叫我们学了立正、跨立、稍息、蹲下。

第二天，教官嗓子哑了，幸好我们还算听话，不然教官嗓子可能会疼得很厉害。我们一下课就去找教官玩，之前我们觉得教官很严厉，后来我们觉得教官很友好。我们还要到了教官的qq号。这一天，我们学习了踏步走和起步走。

第三天，教官说，教官的队长要来，让我们好好表现。第三节课教官的队长来了，他说：军训要先学会站，才能学别的。所以教官的队长让我们班站军姿十分钟，我们对着太阳站的，我的鼻子都脱皮了。但是我们还是很快乐！

第四天，是我们又开心又伤心的一天。开心是因为我们要摆脱军训的日子了。伤心是因为我们要和教官离开了。下午，我们去了教官他们的部队，我们英语情景剧的只参观了一点，就回了。我们比完了，到操场上看见了教官们，教官说要给队长看我们训练的怎么样，我们很好的走着，因为这是教官和我们的最后一天。我们和教官在一起的日子不多，就四天，但是 we 和教官的友谊很深了。我们舍不得教官。教官要走时我们都哭了。教官他们走了我们回到教室还在哭，因为我们控制不了自己的眼泪。

四天的军训，我们有酸甜苦辣，也有伤心、开心。

军训能使我们养成不畏困难的精神。

我爱军训！

## 小学生熬夜心得体会篇四

在观看年级组织的“禁毒”展览后，我受益匪浅，虽然小学时也有观看过，不过，当时只是抱着玩的心态，自然没什么认识。

在外面等了好久好久，终于轮到我们的了。

看着一幅幅触目惊心的图画，看着一条条被摧残的生命，看着一颗颗彩色的药片，看着一袋袋雪白的粉末，我真的有想哭的冲动，那些多么好看的药片啊，那些多么纯洁的白色啊，怎么会害死了这么多的人呢？他们说，这些害死人的东西，是一种很美丽的花做成的，叫做罂粟花，它本是一种好看的花儿，却因为人们的贪欲，变成了害人的毒品。看着这些扣人心弦的故事，总觉得有一种什么东西在心中流动，沸腾，也许是因为这些故事曾真实发生吧。

吸毒的危害许多人都清楚，可是好奇心驱使他们尝试，谁知道，一失足成千古恨，从此一发不可收拾。可怕的毒品！许多人沾染上了毒品，变成了“瘾君子”，他们也想戒毒，可是哪有那么容易呢？毒瘾发作了，简直是痛不欲生，生不如死，他们把自己弄得千疮百孔，以求得忘却痛苦。许多人索性不去忍受，而是去向父母或亲戚骗钱，骗不到了就去偷、抢。

毒品曾使清政府腐败无能，也使许多前途一片光明的人堕入深渊，报纸的娱乐头条经常有登□“\_x歌手吸毒被抓。”许多歌手都是我们的偶像，银屏上的红人啊~这无疑对于他们来说，是一种颓废的堕落。对于我们来说，也使一种深深的惋惜。

毒品这个可恶至极的坏东西，还会把多少人引上不归路？我不



知道，但是，我只知道我要对自己的生命负责，对自己的灵魂负责，拒绝毒品，拒绝毒品!!!

千万不要接受毒魔的邀请，事例都活生生的摆在我们面前了，那些被毒品残害的人们，用伤痛来告诫着我们。我们都处于花季，我们都是祖国的花朵，杜绝毒品，从我做起！

我是，参加禁毒志愿服务十一年，（从出所的那年起就开始参加志愿活动）关注禁毒同伴教育有八年之余了，组织戒毒康复同伴成为禁毒志愿者的誓言也践行了六年之余了，而进入“市禁毒志愿者协会”也一有五年之久了。成为“弥陀慈善功德会”的会员亦有三年之久，本着小小的善心，奉行“日行一善”的大愿。

从吸毒到戒毒，从受助者到助人者，从一个人的跋涉到一群人的奋进，从个体的投入到引领一拨人的参与，感谢志愿服务，感谢禁毒志愿者的光荣称号，给了我坚持操守的全部理由，构筑了走出困境的索道，托起了生命中的那个美丽梦想——成为一个有尊严的人、成为一个有用的人、成为一个大写的人！

志愿服务是义务，有人说。但我更愿意说志愿服务是一种责任、是一个自我升华的途径；志愿服务是时尚，有人认为。但我坚信志愿服务的价值远比时尚朴实和长久；志愿服务是同情和感动，有人描述。我想说这只是志愿服务的起点，绝不是志愿服务的终点；志愿服务是给予，有人理解。但我认为当我们付出的同时，收获的更多。

我认同的禁毒志愿服务是这样的：它不是我的义务，而是我的权利。参与禁毒志愿服务，我感到顺理而成章，所想所做理直而气壮。没有压力，也无需借口。因为，志愿服务也如同一种投资，但投资的不是财富，而是我所认可和认同的价值。禁毒志愿服务为我提供了一个表达自己社会价值诉求的途径，体现自身价值的平台——投出自己的一票。而对于我

而言，我这一票投给了“药物滥用者有重获尊严、平等、健康的权利”，投给了和我有同样诉求的禁毒领域的“同伴教育”，投给了我们的机构——“上海市禁毒志愿者协会”。

在这样的禁毒志愿服务中，协会既不是说服我捐赠的组织，也不是接受我捐赠的组织，而是我的合作伙伴，在同一个团队中为同一个目标、同一个梦想承担不同的工作而已。我很高兴能找到一个同自己的理念相似而又专业出色的公益组织。更庆幸能在这一组织的平台上舞动曾经残缺的生命，触摸生命舞动中的那份美丽。在佛教慈善功德的布施中，体悟禅意在我涅槃重生中的灵性与光泽。

灵魂在呐喊，耳边却只剩下魔鬼的`声音在回响；意志在挣扎，身心却早被噩灵所摧残！多么可悲的现实！一旦被魔鬼所缠上，将灵魂交给了魔鬼，便几乎永无翻身之日；活生生的一个人，竟然成了行尸走肉般的傀儡，身不由己，为了满足到自我一旦发作的欲望能够做到抛妻弃子，六亲不认，为了筹集昂贵的毒资，能够打家劫舍，偷讹拐骗，无恶不作。

6月26日是国际禁毒日。同学们，你们明白联合国为什么决定设立这样一个日子呢？这是因为毒品这一白色瘟疫已蔓延全球，成为当今世界一大公害，各国政府和人民对它无不深恶痛绝。健康的人一旦沾染上这白色瘟疫，就会变得思想懒散、工作马虎、生活邋遢，身体消瘦，失去对自我、家庭、群众、社会的职责感。失去生命力。吸毒还会诱发各种犯罪行为，严重威胁社会的安定。未成年人是毒品最易感染的群体。正因为如此，党和国家本着对未成年人的高度关怀，提出了“禁毒宣传，要从娃娃抓好”的号召。

同学们，珍爱生命，珍惜未来，就要从我做起，为了祖国的明天，为了民族的期望，为了宝贵的生命放射出绚丽的光彩，让我们从心底喊出：远离白色瘟疫，创造完美明天！

记得在上周的班会课上，老师给我们看了禁毒教育片《毒

品——致命的诱惑》。

影片开始了，大家的目光注视着宽大的屏幕。屏幕上出现了一片茂盛的罂粟花，它们那婀娜多姿的身体在微风的吹拂下轻轻摆动，鲜艳的花朵似乎在向我们招手。可是，你知道吗，美丽的罂粟花竟然是毒品制造的原材料。这些本来是制作镇痛良药的罂粟花，却变成了残害人类的毒品。

影片中，一个女人凄厉的声音传入大家的耳畔，那是痛苦的忏悔，无奈的诉说！她讲述了自己的吸毒是从那杯可恨的啤酒开始的，这是一个恶梦的开始，是一场与死神较量的开端。

听着吸毒者悲痛欲绝的诉说，我的心都寒了起来，害怕、恐惧自己有一天会像他们一样掉入深渊。我不敢想象那五彩缤纷的药丸给人们带来的精神折磨。看到末尾的那些充血的骷髅头，我更是打了个寒战。

影片中还介绍了人为什么会对毒品久用上瘾的原因。其中还给了一只猴子做实验，那只活蹦乱跳的猴子在注射毒品后，出现了呕吐、抽搐的现象。本该无忧无虑的小猴子变得痛苦难忍。从小猴子的眼神中，我看到了它的无奈与可怜。

最后，主持人讲了一番结束语，我记住了那神圣的日期——6月26日——国际禁毒日，她还坚定地说了最后四个字：远离毒品。说完后，出现了一张张图片，让我印象最深的是一个刚出生的婴儿，他因为母亲的吸毒，出现了畸形，并随时都会告别这个多姿多彩的世界。那脸上布满皱纹，年事已高的吸毒老人，给我们这些青少年敲响了警钟：珍爱生命，远离毒品。我不禁感叹：吸毒者在自我毁灭的同时，也毁灭了自己的亲人和家庭。

多少例子告诉我们：一次吸毒终生悔，莫拿生命赌明天。所以我们要远离这个可恶至极的恶魔，珍爱自己的生命！吸毒使人道德泯灭，人格变异；不顾念亲情；抛丢社会责任感。毒品

是一个恶魔，它就在我们身边，并随时准备吞噬着我们。因此，我们要时刻提高警惕，一定要牢牢记住毒品的危害，远离毒品。

作为一名青少年，我们应该自觉远离毒品，拒绝毒品，抵制诱惑，珍惜生命，热爱生命。因此，我呼吁：珍爱生命，远离毒品。

在人生中，我们会被各种各样的善与恶包围着，我们必须分清哪些是善，哪些是恶，哪些是好人，哪些是坏人。当坏人千方百计诱惑你时，不要被一时的假象蒙骗了。“路遥知马力，日久见人心”。

我们知道：吸毒是不好的，有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。

我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己，有的用头撞墙，还有的把牙刷往鼻孔里塞……难道他们不痛吗？他们也是没办法的，有的人就索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在毒品贩子的煽风点火下，或是在朋友的推荐下：“你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗？没事的。”这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是一失足成千古恨。

我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝毒品。目前，学校毒品预防教育工作在认识上还存在着一些误区：一是怕学生知道毒品。认为禁毒教育会引发学生的好奇心，促使他们冒险尝试；二是认为禁毒教育是公安部门的事，与学校无关。这些认识误区的一个前提，就是目前在校学生吸毒者罕见。事实上，毒品蔓延的速度相当快，若等到毒品在校园时再来教育，则为时已晚。由此可见加强禁毒教育，做好超前预防工作，

是解决青少年吸毒问题的根本途径和出路。

## 小学生熬夜心得体会篇五

引导语：莎士比亚曾经说过：“书籍是全世界的营养品。”是呀，读书能使精神健康起来。身体健康，但精神不健康的人不完全健康，反之。只有精神，身体也健康的人，才是真正健康的人！生活里没有书籍，就像没有阳光；智慧里没有书籍，就像鸟儿没有的翅膀。下面是小编为大家整理的小学生读书心得体会，希望大家采纳。

书，是人类进步的阶梯。书，可以温暖千万心灵，改变千万人生。我喜欢看书，从书中吸取养分，来丰富我的知识，提升我的智慧，磨练我的意志。

这是一本让亿万人获得幸福的心灵密码丛书，也是让我爱不释手的书。它通过一个一个看似微不足道但又充满哲理的小故事，给予我们启迪和感悟。

有一篇名为“做人生的强者”的小故事，讲述的是威尔玛·鲁道夫年幼时身患重病，双腿落下残疾。但她自强不息，坚持锻炼，最终创造了200米的世界纪录。这个故事深深地感动了我，让我懂得了不要被“不可能”所吓倒，只要用心，只要努力，就会成功，人生就会更多彩。

还有一篇题为“脚踏实地是最好的选择”的文章，说的是任小萍在不断调动的工作岗位上，干一行爱一行，在平凡的岗位上干出了不平凡的成就。读着文章，我记下了这样一句话：“一个人在无法选择工作时，至少他永远有一样可以选择：

就是好好干还是得过且过。这样的选择就决定了将来的被选择。”虽然语言很朴素，但却饱含哲理，让我很受教育。

像这样的小故事小文章在这本书里还有许许多多。我一口气地读着，体会着，终于明白了这本书被奉为经典，畅销全球20年而不衰的奥秘所在，正像它的名字《心灵鸡汤》一样，让人生在故事里开悟，心灵于沉思中升华，在字里行间滋养着我的心田，温暖着世界！

阿廖沙的童年是在一个典型的俄罗斯小市民的家庭里度过的：贪婪、残忍、愚昧；父子、兄弟、夫妻之间勾心斗角；为争夺财产常常为一些小事争吵、斗殴……但在这个黑暗的家庭里，有一个勤劳、坚强、善良的外祖母。她常常给阿廖沙讲好听的神话故事，也潜移默化地教他做一个不想丑恶现象屈膝的人。

阿廖沙的童年是黑暗的，就像他的家庭一样。周围残酷的事情太多了，有时甚至连他自己都不敢相信竟会发生那样的事情。但好在有外祖母——全家人的精神支柱。阿廖沙也还认识很多其他的人：搬进新房子后的几个房客、隔壁的三少爷，等等。阿廖沙从家人的一些“奇怪”的举动中懵懂的明白了一些道理。

和阿廖沙相比，我们的童年是灿烂的，是彩色的；是没有烦恼痛苦的，更是无忧无虑的。有那么多的孩子甚至不懂什么叫做“打”，因为我们从没有经历过被人打、被人拿鞭子抽的滋味。那也许是一种无法想象的痛苦吧。当然，除此之外，我们的生活中也很少有家人之间的勾心斗角，为争夺财产而打架斗殴之类贪婪、凶狠的事情。更不会发生残忍的把某个无辜的人无端地折磨致死这类想都没想过的“恐怖事件”。

但拥有着这些，我们并不知足。我们总是奢求更多。因为，在我们眼里，大人们挣钱是那样的容易，似乎都不费吹灰之力。我们多天真啊。的确，我们不用像阿廖沙那样只十一岁

就到“人间”独自闯荡。但读过《童年》之后，我们应该悔过自己曾经的奢侈，我们应该不再浪费，我们应该学会珍惜。

那么，就从现在开始吧。我们不再奢侈，不再浪费；我们开始为长辈着想，体谅他们；我们更应该开始满足自己的幸福生活。为了以后，为了将来，为了我们到“人间”的那一天。

读书，是每个人一生都要做的事。但有许多人都特别讨厌做这件事，但我却很喜欢读书，因为读书能让我懂很多知识。

四月份是读书节，老师让我们都在家准备一本好书，而且这个月就要看完。我选了上次我过生日的时候妹妹送给我的书——《推理故事》。

这本书特别有意思，我每天都抽出一点时间来看这本书。

这本书里的每个故事讲完后都会提一个问题让我们来猜，这些问题实在是太难了，总是一次一次考住我，所以我每次都会忍不住地去看答案，但我也学到了不少知识。

当我认认真真地把这本书读完的时候，我才真正的体会到了读书的重要，也真正的懂了“读书改变人生”这句话的含义了。

书是一只小船，带领我们驶向成功的彼岸。这是诗人对书的赞美。

的确，书教给了我们很多很多。书就像一盏明灯，照亮了我人生的道路；书就像一位无声的老师，教给了我们无穷的知识；书也像是我们的父母，在大家受到挫折时，鼓励我们并告诉我们要学会坚强。

书就像一座美丽的天堂，大家可以在这里与许多高尚的人谈话，增进自己的知识并互相促进。书能带给我们很多乐趣。

想象一下，如果世界上没有了书，那么我们的生活会多么的枯燥、乏味。

书是知识的源泉，我们要从小养成爱读书的好习惯。“读书好，读好书，好读书”请把这句话铭记在心。

1.小学生读书心得体会

2.小学生读书心得体会范文

3.小学生读书心得体会范本

5.小学生读书心得体会优秀范文

6.2017年小学生读书心得体会

7.小学生读书心得体会范600字

8.小学生读书感言

## 小学生熬夜心得体会篇六

新学期开学第一天，我津津有味地观看学校播放的《开学第一课》，这是“以美在身边”为主题的特殊课堂，是我们成长过程中必不可少的一课，这一课让我受益一生。

法国雕塑家罗丹说过一句话：生活中不是缺少美，而是缺少一双发现美的眼睛。以前我不懂这句话的意思，但通过这一堂课后，我深深理解了这句话的意思。“美”无处不在，不管多困难，多偏僻，也都会有美，美就在我们身边。

清晨，当我还在睡梦中时，妈妈已早早起床为我做好丰富的早餐；在上学的路上，宽敞的马路已被清扫干净，是清洁工



人的劳动成果，却已不见他们的身影；十字路口，为保障道路的畅通警察叔叔不管刮风下雨，还是酷热难耐，都坚守在自己的岗位上。

这些美虽然比不上吴斌叔叔、邓丽老师的美，但如果缺少这些美，我们的生活就会变得毫无光彩。我们一定要去发现美、探索美、创造美、珍惜美，因为美就在我们身边。

## 小学生熬夜心得体会篇七

这个夏天，流尽汗水，历尽辛酸，这个夏天满布挑战！

在这别样的夏日里，让我体验到了如此辛酸的训练，也让我领悟到了很多关于人生的道理。

每天回顾那五天的军训，心中总有一丝自豪感！

那五天，烈日当空。大地已被炙烤得滚烫，周围的空气也已非常闷热，让人有些呼吸不畅的感觉，就在这令人难从煎熬人天气中，一群少年少女凭着自身的意志与信念在艰苦地训练！

任凭太阳再怎样的猛烈；任凭训练有那么辛苦，我们都毫不示弱，因为我们心中的那份信念胜过那阳光千百倍！疼痛与艰苦我们都能坚持！

或许在军训的过程中，大家都想过放弃，我也不例外，因为训练期间的这些日子与我之前的那些日子简直就是两个极端。从前的我，整天躲在家里，几乎都没外出，就这样一天一天地度日子，无奈这样的生活，实地是无聊。但军训的这五天改变了我，虽说辛苦，但我乐在其中。让我坚持下来的主要原因是，我不想再庸庸碌碌地度时间了！那五天就是的证明！那些选择了放弃的同学，我想他们体会不到我这种艰苦却自

豪着的满足感。

在交织着辛酸与汗水的那五天，我感觉我长大了！

我明白了人生道路上还有许多的分叉与坎坷，也明白了作某人决定时，首先就是要对得起自己，因为未来是我们自己的！

在这个夏天，我摆脱了过往那孤单的我，因为在这，我放开了自己，拥有了友谊，以后的路不再是孤独的一个人的，或说人生本来就不是孤自一个人的，在途中我会遇见很多人，然而这些人会不会成为你以后鼓励你的人，就要看你对待他们的态度了。

挥手辞别这炎炎的夏日，辞别以前那天真无知的自己，我觉得很庆幸！庆幸，我能坚持下来，庆幸，我有了友谊，庆幸我觉悟了。

## 小学生熬夜心得体会篇八

毒品，它使人们丧心病狂，尽干些损人害己的事情，甚至不惜拉着自己的亲朋好友一起踏上这条不归之路；毒品，它用一把把沾满血腥味的钞票，把一个个原本善良的人送入了那一堵厚厚的墙和一扇坚实的铁窗之中；毒品，在中国那肥沃的土地上，放肆的游荡着，伤害着一个又一个的生命，它是一个真真正正与死神如影随形的魔鬼！

毒品，是个让人恐惧的词汇，毒品的定义，也许我们早已熟悉，其危害更是不言而喻。多少人因吸毒而深陷其中，他们无法自拔、拖累家人、危害社会、自暴自弃、痛不欲生。接触了毒品，就像是跌进了无底深渊，离阳光越来越远，而等待他们的则是黑暗和恐惧……青春，人的花季，生命的花苞正尽情地绽放时，谁也猜不着自己的明天是晴天还是雨天，因为我们都在花季的时候。也许他希望自己将来是一名缉毒

警察，可是如果在那一刻的一个动作的瞬间，他就与他的人生和理想完全相反过来，那是一个多么可悲的事呀！所以，面对毒品，我们不要害怕，要勇于面对，让我们用法律武器来击败毒品，让我们的社会更美好，更和谐，更安定！

## 生活不会辜负努力的人

人们一旦染上了毒品，精神就会开始堕落，吸毒次数越多，毒瘾越大，精神就堕落越深。事实正是这样，吸毒者完全丧失了事业心和责任感，更谈不上什么理想、道德，通通被抛到九霄云外，整天烦躁不安，人格扭曲，严重者还会出现重症精神病一类的幻想，行为不当.....此外，毒品还无情地破坏着我们的家庭和社会，导致多少家庭家破人亡、妻离子散，国家财富严重流失.....后果不堪设想。

## 生活不会辜负努力的人

通过艾滋病预防教育，使大家远离毒品、艾滋病，拒绝毒品，向毒品说“不”，真正实现‘“师生不吸毒，校园无毒品”’的远大目标。并利用学生向社会、家庭宣传远离毒品、艾滋病工作。

“四个意识”是：

一是积极参与各种形式的宣传教育活动，认清毒品及其危害。呼呼吸毒者自爱自重，也呼吁社会对戒毒人员多一份宽容，多一份关爱，多一份支持。毒品的危害罄竹难书！二是让大家明白毒品具有生理和心理的双重依赖性。牢固树立“一日吸毒，十年戒毒，终生想毒”。毒品是一条恶魔之蛇。它可以毁灭一个家庭，毁灭人类；能把人变成一头畜牲！还有毒品是一条看不见的铁链，把你像狗一样拴起来，让你活得没自尊，没人性。千万别碰。三是积极学习有关法律知识教育，树立“吸毒违法，贩毒犯罪”的意识。四是积极开展珍爱生命的教育，懂得生命属于你的父母、亲人、国家和社会，只有

一次，是极其珍贵的。

“四道防线”是：

一是心理防线。养成良好的心理品质，把握好奇心，避免空虚无聊，不要以吸毒为时髦等错误认识，抵抗毒品的诱惑。二是行为防线。养成良好的生活习惯，不进歌舞厅、游戏厅、酒吧等地方。三是思想防线。树立正确的人生观、价值观、审美观、努力学习，正确把握自己的行动与交友，以免走上歧途、误入毒海。四是风俗防线。相信科学，有病就医，不要以伤风感冒，吸两口海洛因就能治病。有了艾滋病，不要以毕摩治疗，并要注意家人的防范，避免传染。

为了抓好全民禁毒工作，中央和地方有关部门近些年来开展了各种各样的群众性禁毒活动，如创建“无毒社区”、“不让毒品进我家”、“禁毒志愿者行动”等等。我们应该积极参加。

生活不会辜负努力的人

最近一段时间，我校开展了许多的禁毒教育，许许多多的图片、数据让我触目惊心，深深的烙在了我的心上。

150年前的英吉利人，带着贪婪的欲望，用鸦片敲开了中国的大门，继而发动了两次鸦片战争，曾经以五千年文明而自豪的中华民族，解开了中国近代史上屈辱的一页。

现在，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右！这一数字已经引起了联合国际社会的极大关注。此外，青少年吸毒不仅给自身带来极大的危害，而且造成家破人亡，亲人为仇，乃至败坏社会风气。

禁毒，是每一位小学生应尽的责任！

通过这次活动，我才了解到，毒品是那么的可怕，如果我们的意志不坚强，也许就会成为他们的牺牲品！

当美好的外表，新奇的噱头吸引着我们的视线，鼓励我们去尝试的时候，请多一个心眼，自觉抵制魔鬼的诱惑，否则会为自己的好奇心付出惨重的代价啊！做为青少年一定要做到洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

我们应该多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心，加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态。

“

毒品时刻要警惕，吸毒上瘾很容易”，朋友们，我们要保护好自己，共同努力，一起预防毒品！

生活不会辜负努力的人

## 小学生熬夜心得体会篇九

小学生阅读是课堂上老师经常谈论的话题，阅读了一篇文章之后，每个人都会有自己的想法，体会。下面是本站带来的小学生阅读心得体会，希望可以帮到大家。

《将相和》选自我国古典名著《史记》，在第五遍读完这个故事时，我的感触颇深，受益匪浅。文中勇敢机智、顾全大局、不计前嫌的蔺相如和勇于认错的廉颇一次又一次深深地打动了我的。

这篇文章共分为三个故事：完璧归赵、渑池之会和负荆请罪，其中给我印象最深刻的是“负荆请罪”。它主要讲了蔺相如在渑池之会上立了功，赵王封他为上卿，比廉颇的职位高，廉颇很不服气，因此经常与蔺相如作对。蔺相如不仅不计较这些，还谦虚的处处忍让廉颇，使廉颇觉得惭愧不已，便背上荆条来向蔺相如请罪。从此，他们俩同心协力保卫赵国，建设赵国。

故事中，廉颇以小人之心对待蔺相如，蔺相如却以国家利益为重，因为他知道，如果他们俩闹不和，秦国必然会来攻打赵国。正因为蔺相如不计较廉颇对他的羞辱，甚至还把廉颇当成朋友，最后终于使廉颇认识到错误，并与蔺相如一起齐心协力保卫赵国。由此可见将相和睦相处对国家安危至关重要。

这篇文章让我懂得了一个深刻的道理——团结就是力量。俗话说：“三个臭皮匠，顶个诸葛亮。”只要齐心协力，就能把事情做得更好。在平时生活中，对于“团结”，我可是有着深刻的体会。

最后，当演员们一起上台谢幕时，台下响起了雷鸣般的掌声。那一刻，我终于明白了“团结就是力量”这句话的含义。

我坚信，团结就是力量，只有大家同心协力，才能把事情做到最好！

最近正在看一篇长篇小说：巴金的激流三部曲《家》、《春》、《秋》。虽然暂时只看完《家》这篇，发现巴金老爷爷对其中的人物刻画可谓是活灵活现、惟妙惟肖，让我铭记于心。深刻的感受到巴金老爷爷不愧为伟大的作家。

现在正在读第二本，当我读完第一本《家》后，给我的感觉真可谓身临其境，巴金老爷爷透过对一个大家庭的描写折射出对旧社会旧制度的厌恶与憎恨，痛斥了人与人在交往中黑

暗、违心和奉承，通过三兄弟间性格的不同和对未来社会的不同看法进行了层层更加深入的分析，真让人眼前一亮。在三兄弟中我最欣赏的是老三觉慧他是一个对前途未来充满信心，坚定不移的相信旧社会一定会过去，旧制度一定会被舍弃的有志青年，也就是因为他的这种性格使他和老大觉新的性格刚好背道而驰，就像两条平行线不可能有任何交叉点一样，也就注定着他们走的是截然不同的路，老大觉新的性格用现在的话来说就是懦弱到极点的那种人，在以前就称他为“无抵抗主义”，也就是因为他的这种性格导致他身边最亲的人死的死，走的走。

虽然他感到无比的痛苦，但这种痛苦却并没有让他改变自己的性格，只是在思想上有了些许转变，但这种转变并不足以让他有所行动，他还保留着那分懦弱。而三兄弟中的老二觉民则是站在觉慧那边，但他并不象觉慧那样冲动，有着沉稳的性格，在必要的时候也回积极主动的争取幸福，从这点上来说我还是很欣赏他的。因此在整个大家庭中，只有觉民和觉慧站在同一阵线上的，其他人则全是旧社会，旧体制的拥护者，可见觉民、觉慧和这个大家庭的隔阂有多么深，所以觉慧除了恨透了这个旧社会、旧体制外，也恨透了这个只有旧体制和旧制度的大家庭，一气之下离家出走了！以此表明他抵抗这个旧社会的决心。

整本书就是围绕着觉民、觉慧两兄弟怎么和那个旧社会、旧制度作斗争并最终获得胜利的故事，整篇文章以“家”为主题贯穿始终，让人看了爱不释手、欲罢不能。

自从我读了《圆明园的毁灭》这篇课文后，我感到了无比的仇恨。同是，也感到了无比的自豪。

圆明园是我国举世闻名的皇家园林，比着名的颐和园还要大出820亩，可以和北京紫禁城旗鼓相当。最终，成为了仅次于故宫的活动中心。

它始建于清康熙46年(1720xx年)，历时一百五十多年才胸间完成，以后历代皇帝都不断的扩建。可是清朝的黑暗时期来了。圆明园，也迎来了毁灭。

1860年，英法联军侵入北京，闯入圆明园，把它洗劫一空，然后放火焚烧。烈火焚天，烟云蒙在北京城上空三天三夜。

那北京城又不是他们的，他们凭什么在这儿烧杀抢掠，凭什么

难道是因为清政府的无能？

我恨！他们凭什么在这儿？凭什么在这中国广阔无疆的领土上

法国大文豪雨果曾经说过：“有一座言语无法形容的建筑，某座恍若月宫的建筑，这就是圆明园。”可是有一天，两个强盗闯进了圆明园，一个抢了东西，一个放了火。

人们常说，希腊有帕特农神庙，埃及有金字塔，巴黎有圣母院，而东方有圆明园。

当额尔金的得意的笑着时，全世界都无比的愤怒，无比的惋惜。

可读了这篇课文后，我又感到无比的自豪骄傲，为祖国能有这样美丽的园林而自豪。

文中说过”有金碧辉煌的殿堂，也有玲珑剔透的亭台楼阁，有买卖街，也有山乡村野，有安澜园，也有狮子林，有平湖秋月，也有雷锋夕照，又瑶台，也有武陵春色，有民族建筑，也有西洋景观。”园中浓缩了我国所有建筑艺术的精华。

如果圆明园现在还在，如果圆明园没被毁灭。



现在，我一直因为我国有圆明园而自豪，也对西方列强产生了极大仇恨。

让我们记住一句话：万园之园遭焚毁，勿忘国耻兴中华!!

每个人的一生中之所以能不断提高，与其始终如一的学习是分不开的，所谓活到老学到老，庄子说，吾生也有涯，而知无涯。知识是没有穷尽的，坚持学习让人始终处于不败之地。反之，没有知识的不断补充和积累，人便会落后于时代。歌德说过，谁落后于时代，就将承受那个时代所有的痛苦。特别是在现今知识爆炸的年代里，不能接触新的知识便会被时代所淘汰。

伟大的文学家茨威格曾经说过：“书籍是任何一种知识的基础，是任何一门学科的基础的基础。”让我们仔细认真的每一本书，为我们的学习打好坚固的基础。

书是困难时的一双手，是干渴时的一股甘泉，是机器上的一台发动机。或是说，只有他才能使我们的血液流动，促进心脏的呼吸，只有他才能使我们活在这个世界上，我们要“读好书、好读书、读好书”把冰心的言论铭记在心。

记得那时一次暑假，让我与书结下了一段不解之缘，一段难以忘怀的岁月。

在书店，我购买了一本《杨红樱科学童话全集》。在这本书里，以一个个小动物来叙说地球上的每一个生物。“神犬探长”、“青蛙博士”、“波卡”、“小洼人”、“米奇”、“鸵鸟巴巴”，以一个个特殊身份来叙说出地球上的每一个动物。不仅这些，还有密切关系着的食物链，每一个动物的生活习性，正是我们拥有一个可爱的地球母亲，才找来了许许多多的生灵。

正是因为我们的生活这样，所以我们更要保护我们这可独一

无二、璀璨而又闪亮的明珠“地球”。在我们的身边，破坏地球母亲的实际随处可见，到处乱扔垃圾、随地吐痰、乱砍乱伐树木、工业污染，每当这些人一活动，我们的地球母亲便会受到一次严厉的打击。前一段时间，中国出现干旱，就是因为水循环被遭到恶劣的遏制、严重的打击，使地球无法降雨，干旱面积越来越大。让我们发出内心的呐喊，让地球不再变得乌烟瘴气、黑色渲染。只要我们每个人进一份力，十三亿中国人的心声将一同想起，一起飞舞！让我们保护环境吧！让地球重还旧貌，但还要旧貌变新颜，到处莺歌燕舞，更有潺潺流水。同学们，行动起来吧！不只是你、他、她而是十三亿坚强不屈的中国人民！让我们再次站起，把我们大家庭——地球搞得干干净净，不再有任何的瑕疵，真正成为全中国、全世界的一颗闪闪的红星。让我们行动起来，不被恶劣的环境所屈服，站起来！当国旗再次升起的时候、国歌在此再次响起的时候，那就是我们见证辉煌的一刻！

同学们，让我们行动起来，不被垃圾熏倒，使我们再次占领高地！同学们，站起来，穿过这道障碍，这时，历史将由我们来焊接，历史的诗篇将由我们谱写，胜利的明天属于十三亿坚强不屈的中国人民！所以我们要倡导并支持读书，读万卷书行万里路，做一个称职的教师，以带动教育事业的蓬勃健康的发展！

## 小学生熬夜心得体会篇十

这里凝聚了老师们对我的辛勤培养，同学们对我的关爱帮助，才让我不断的茁壮成长，在这里我愿意和大家分享我的快乐学习之路。

每天放学回到家，我首先就是主动完成作业。写作业的时候不能让父母催促着写，不懂的问题自己去思考，然后再去查资料，最后才去请教父母或老师。写完作业后的时间也不能浪费，自己读一些有意义的书，来充实自己的课余生活，增加自己的见

闻。

同学们,你们想学有所成,就从自我开始,从快乐中开始,我就是这样去学习的.我学得快乐`学得主动,那才是真正的乐在其中。

以上就是我的一点学习的体会，希望能和大家共勉。谢谢！