

防汛减灾知识培训 班级防汛安全教育活动总结(大全10篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

防汛减灾知识培训 班级防汛安全教育活动总结篇一

一、做好宣传，思想到位

学校对防汛安全工作高度重视，我校利用校会、班会等时间集中对师生进行安全知识的教育和培训，自救自护能力的培养。增强他们的安全意识，明确学校抓好防汛安全工作的重大意义，真正使防汛安全意识深入人心。

二、健全机构，加强领导

学校成立了以校长徐文功为组长，副校长鉴玉增、李耐久、王延杰为副组长，各班主任为成员的汛期安全工作领导小组，加强对防汛安全工作的领导。每年5月和学校放暑假前都要召开一次全校师生大会，对师生进行防汛安全教育。

三、及时检查、预防为主

我校地处山区，易发生山洪、滑坡、塌方等自然灾害，且学校大堰较多，遇有大水或连日阴雨，极易发生灾害。因此，每年雨季来临前，学校都组织专人对学校大堰、校舍、排水、以及周边山体进行全面检查，发现问题及时处理。

四、具体措施如下

1、开展各种形式的活动，如手抄报、安全知识讲座、安全知识竞赛等，有针对性的向师生进行汛期安全教育(包括防洪教育、防溺水教育)增强防范意识和自救自护的能力，防患于未然。

2、周六、周日、假期值班教师要按时到坑、塘、河、库、渠等具有安全隐患的地方进行检查，防止发生意外。

3、排查教学楼楼顶防水状况，及时更换损坏了的落水斗，并对部分漏水的房顶进行维修。

4、对存在安全隐患的防洪重点部位进行加固，对易发生安全事故的学校操场南端进行了石堰护坡，清理了泻洪渠内的阻塞物体，保证洪水畅通。

5、对学校大堰进行重点监控，严谨洪水侵蚀大堰，杜绝事故发生。

防汛减灾知识培训 班级防汛安全教育活动总结篇二

1. 通过学谚语和顺口溜，让幼儿初步了解地震前自然界的异常表现。

2. 幼儿在教师组织引导下演练突发地震有序逃生及自救技能及躲避伤害本领。

1. 有关地震防震图片和vcd

2. 防震科普片和防震科普宣传画。

1. 通过学谚语和顺口溜，让幼儿初步了解地震前自然界的异常表现，培养幼儿观察力和自我保护能意识。

动物反常情形谚语

动物震前有预兆，群测群防很重要。

牛羊骡马不进厩，猪不吃食狗乱咬。

鸭不下水岸上闹，鸡飞上树高声叫。

冰天雪地蛇出洞，大鼠叼着小鼠跑。

兔子竖耳蹦又撞，鱼跃水面惶惶跳。

2. 看vcd□科普片及宣传画教师讲解地震时应注意的问题：

1) 应准备好食物和必备的物品做应急。

2) 个人防护

室内—躲在坚实的家具下

教室—在教师指挥下抱头蹲在个自课桌下，地震停了马上有秩序撤离，不要拥挤。

室外—远离狭窄街道、高大建筑等。

3. 以游戏形势进行简单防震演练。

通过谚语、图片、游戏等方式使幼儿基本掌握地震突发事件时逃生和自救技能，让幼儿掌握来不及逃离情况下如何躲避地震伤害的本领，达到教学目的，效果很好。

把今天学到的知识讲给家人听，或者考一考他们防震知识。

防汛减灾知识培训 班级防汛安全教育活动总结篇三

早上好！

明天就是5月12日，我们迎来了第xx个全国“防震减灾日”□xx年前的5月12日，四川省汶川地区发生了自新中国以来最为可拍的灾难，地震造成7万余人遇难，37万余人受伤以及巨大的经济损失。“5月12”是一个需要永远记住的日子。

“防震减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减轻自然灾害的损失。

作为学生，我们要珍爱生命，最大限度保护自己，就要学习防震减灾知识和避灾自救技能，那么，我们学生在地震发生时要注意哪些呢？首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。

如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人。

如果在走廊或楼梯上，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。

如果在操场、大街等户外的地方，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。

如果在家里时发生地震，家住一楼的，要迅速钻到床下、桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震停止再尽快离开住房，转移到安全的地方；家住高楼的，不要试图跑出楼外，因为时间来不及。最安全、最有效的办法就是，及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲在桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部。千万不要去阳台和窗下躲避。

最后如果万一不幸被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体；用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；要留意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

同学们，纪念是为了科学地认识灾难，有效地防震减灾。地震无法预报，但能预防，这是一项长期而艰巨的任务。我们要珍惜生命、热爱生命，特别是要学习抗震救灾中展现出来的不屈不挠、克服困难、无私奉献、积极向上的精神，努力学习、提高本领，将来为国家、为社会做出一份贡献。

- 1、不要惊慌地奔出室外，首先暂时躲在坚固的家具或桌子底，最好躲在体积小的房间，如卫生间、厨房。
- 2、一次强震过后，不应安心下来，要准备应付余震的发生。
- 3、震后首先将大火扑灭。
- 4、尽量步行到避震所，携带物应尽量减至最少。
- 5、不要走过狭窄的道路、沟渠边缘、悬崖或河边，以免发生意外。
- 6、注意不要靠近山体、悬崖，以免崩裂发生意外。
- 7、靠近海岸时，必须注意海啸的发生。在低洼地则应防止水淹。
- 8、不要害怕余震，也不要乱听谣言。
- 9、遵守秩序，注意卫生。

在平时，预先准备好各种避难的工具和装备：

- 1、水；

- 2、五日左右的粮食（准备好即使一天不生火也足够食用的粮食）；
- 3、贵重物品（现金、银行存款簿，各种证件以及必要的印鉴等）；
- 4、手电筒、蜡烛、火柴等；
- 5、收音机；
- 6、毛毯；
- 7、手巾、绳、草纸等日用品以及洗漱用品；
- 8、急救药品；
- 9、背囊等用品。

这些用具应平时整理好，以便需要时可以马上携带走。

如果有婴儿或幼儿的家庭，要准备好婴儿用的尿布、奶粉、伞、席子等其他小孩子用品、最重要是根据家庭的需要，随时准备好可以足够两至三天生活的各种应急日用品或食物。

防汛减灾知识培训 班级防汛安全教育活动总结篇四

3月25日是第xx个全国中小学生安全教育日，主题是“普及安全知识，确保生命安全”。为加强我校学生安全知识宣传教育，提高学生的安全意识及应急能力。根据上级文件。教育办精神，为了确保安全知识宣传教育活动有序开展，象山小学马上落实到位，安全员刘老师利用星期一的升旗后国旗下讲话中，启动了主题为“普及安全知识，确保生命安全”安全教育周活动启动仪式，先与全校师生一起学习。市。教育办下达的文件精神，随后布置了这次安全教育日宣传的活动

内容。

据悉：将开展好“十个一”活动，普及学生安全知识的教育和确保师生关爱生命安全。

2. 营造好宣传气氛。学校在校园荧屏上设置宣传标语，各班利用校内。班内板报。广播。以及家校通等宣传工具，丰富安全宣传形式和内容，增强宣传的针对性。知识性和趣味性。

3. 开展好“十个一”

(4) 开展一次安全知识运用比赛：一。二年级亲子活动安全知识竞赛；三。四年级书写安各种安全儿歌比赛；五年级有关安全征文或心得的比赛；六年级有关安全手抄报比赛。

(5) 开展一次家校活动，组织师生以及家长参加以“普及安全知识，确保生命安全”为主题的全省中小学生学习安全知识网络竞赛。

(8) 于周五举行“安全知识童谣”每周一歌活动；

(9) 邀请法制副校长举行一场开展“安全知识进校园宣讲”活动；

(10) 开展一次紧急疏散演练，演练结束要进行总结分析。

防汛减灾知识培训 班级防汛安全教育活动总结篇五

学校在5月初就成立了防灾减灾宣传教育活动领导小组。由校长毕国稳同志任组长，全体教师为成员。

领导小组办公室设在总务处，具体负责组织、发动、宣传等日常事务工作，一个月来取得了一定的宣传教育效果，达到了预期的目标。

- (1) 防灾减灾，从我做起
- (2) 5月12日是我国第三个“防灾减灾日”
- (3) 减灾知识进课堂，安全意识传万家。
- (4) 学习减灾知识，营造安全家园。

2、组织各班办1期以“加强防灾减灾，创建和谐校园”为主题的防灾减灾黑板报，深入浅出地宣传防灾减灾科普知识及有关法律法规。

3、通过“校讯通”向全体家长发放告家长书，配合学校做好防灾减灾宣传教育工作，并且学校利用校讯通向家长发送防灾减灾知识5条。

4、学校紧紧围绕“防灾减灾日”主题，集中开展宣传教育“七个一”活动。

(1) 学校于5月10举行一次防灾减灾知识答题活动。组织全校学生参加“防灾减灾”知识答题，发放试卷316份，收回316份。

(2) 学校利用5月9日至20日两周的时间播放《河北防灾减灾应急知识系列动漫宣传片》，并号召五、六年级同学写出观后感。

(3) 各班利用班会或专门利用安排时间，组织本班同学都分享了同学之间的’避险经历和避险经验和我发现的家庭灾害风险隐患交流。

(4) 在“5·12防灾减灾日”这一天，集中开展了一次声势浩大的应急疏散演练活动。

(5) 各班均能在本月上好一堂防灾减灾知识课。以此来增强

学生防灾减灾知识。

本月防灾减灾系列活动的开展，将有助于学生掌握避灾自救的基本常识、专业知识和技能技巧，提高学生综合减灾能力，增强我校师生防灾减灾意识，最大程度防止灾害的发生、保障我校师生的生命安全和健康生活，确保校园安全稳定，收效明显，在以后的学校工作中，还将一如既往地安全放在第一位，加强生命教育，让学生安全健康快乐地成长！

防汛减灾知识培训 班级防汛安全教育活动总结篇六

根据20xx年编订的《20xx年防汛应急预案》，结合项目实际情况拟定了风景线车库防汛的演练方案，其中涉及：汛期来临前、汛期来临中、汛期过后的. 演练。并于5月31日组织全体员工进行了现场讲解、演练，历时1小时。为了巩固演练工作成果，改进不足，促进工作，进一步提升员工安全生产应急管理能力和应急领导小组全面总结了本次演练工作。

3、指挥组成员、应急抢险小组成员开会，落实职责，明确相关工作要求。并且提前准备好了应急装备和物资，为这次演练活动顺利有效的`完成，提供了坚实的基础。

3、完善准备：完善应急管理和应急处置技术，补充应急装备和物资，提高其适用性和可靠性的预期目标。

1、组织机构。成立应急领导小组根据运行班组实际人员情况作工作安排；及突发性的防汛。

2、目标明确，策划周密，从实际出发就演练策划、前期装备、组织实施到模拟预演都进行了具体部署；结合汛期来临前、来临中、来临后组织开展的综合演练。

3、切合实际安全有序是在保证参演人员及设备设施安全的条件下组织开展的演练，针对汛期实际情况做到运行班组人人

心中有数。

- 1、应急小组的部分成员对预案和演练方案不太熟悉；演练时存在犹豫和不娴熟，不能完全按照方案连贯进行。
- 2、各应急小组责任分工还不太明细。
- 3、现场应急人员对汇报的内容不规范。
- 4、参演人员对要求动作执行不到位，多次重复才能够达到基本要求。

这次演练具有很强的实战性，演练取得圆满成功，也达到了预期目标。主要反映在两个方面：首先，体现以人为本，科学施训的演练理念，这次演练贯彻实施了统一领导，综合协调，分级负责的应急处置原则，对促进安全生产应急管理工作具有重要意义。其次，实现了锻炼队伍，对突发性事件处置能力，这次演练指导思想明确，组织工作严密，准备工作充分，程序设置合理，安全措施可靠，过程公开透明，验证了预案的实用性和可操作性。

防汛减灾知识培训 班级防汛安全教育活动总结篇七

一、教学目标：

1. 了解洪水的相关危害，提高防洪意识。
2. 了解洪水的特点等相关知识。
3. 了解洪水暴发时的紧急自救措施。

二、教学重点：2

三、教学难点：3

四、课时安排：1课时

五、教学内容：

（一）导入

1. 观看洪水造成的危害的图片。
2. 学生谈观看后的体会。
3. 教师总结：是啊，洪水做成的危害是巨大的，它夺走我们的家园，破坏我们的生活，甚至夺去我们的生命。所以我们今天要学习洪水的一些知识，学习遇得到洪水时我们该怎么做。

（二）了解洪水的相关知识

1. 了解洪水的类型

洪水可分为：暴雨洪水(含山洪)、风暴潮、冰凌洪水、冰川洪水、融雪洪水、泥石流和跨坝洪水等多种类型。主要的是暴雨洪水。

结合本地特点，请学生分析本地可能发生什么洪水。（暴雨洪水、泥石流、跨坝洪水）

2. 洪水的主要特点：

（1）季节性明显

洪水集中出现的季节段时称之为汛期。江河每年汛期来临的时间有一定规律，它主要决定于夏季雨带的南北位移和秋季频繁台风暴雨。

（2）洪水峰高量大

受流域暴雨、地形、植被等因素的影响，河流常可以形成极大洪峰流量。

(3) 江河洪水年际变化不稳定

暴雨洪水区大洪水年和枯水年洪峰流量变幅大。

通过对洪水特点的分析，使学生明白防洪措施的可能性与必要性

(三) 了解洪水暴发时的紧急自救措施

1. 受到洪水威胁，如果时间充裕，应按照预定路线，有组织地向山坡、高地等处转移；在措手不及，已经受到洪水包围的情况下，要尽可能地利用船只、木排、门板、木床等，做水上转移。

2. 洪水来得太快，已经来不及转移时，要立即爬上屋顶、楼房高屋、大树、高墙，做暂时避险，等待援救。不要单身游水转移。

3. 在山区，如果连降大雨，很容易暴发山洪。遇到这种情况，应该注意避免渡河，以防止被山洪冲走，还要注意防止山体滑坡、滚石、泥石流的伤害。

4. 发现高压线铁塔倾倒、电线低垂或断折；要远离避险，不可触摸或接近，防止触电。

5. 了解呼救的方法：

sos标识、利用鲜艳醒目的颜色呼救、拨打119（了解119不仅是火警，也可以是抢险救援电话）

(五) 强调平时不到溪边玩耍、摸鱼等，防止跨坝洪水。

一、教学目标：

- 1、了解洪水的相关危害，提高防洪意识。
- 2、了解洪水的特点等相关知识。
- 3、了解洪水暴发时的紧急自救措施。

二、教学内容：

（一）导入

- 1、观看洪水造成的危害的图片或发放一些相关资料。
- 2、学生谈观看后的体会。
- 3、教师总结：是啊，古人说“洪水猛兽”洪水造成的危害是巨大的，它夺走我们的家园，破坏我们的生活，甚至夺去我们的生命。所以我们今天要学习洪水的一些知识，学习遇得到洪水时我们该怎么做。

（二）了解洪水的相关知识

1、了解洪水的类型

洪水可分为：暴雨洪水(含山洪)、风暴潮、冰凌洪水、冰川洪水、融雪洪水、泥石流和跨坝洪水等多种类型。主要的是暴雨洪水。

结合本地特点，请学生分析本地可能发生什么洪水。（暴雨洪水、泥石流、跨坝洪水）

2、洪水的'主要特点：

（1）季节性明显

洪水集中出现的季节时段称之为汛期。江河每年汛期来临的时间

有一定规律，它主要决定于夏季雨带的南北位移和秋季频繁台风暴雨。

（2）洪水峰高量大

受流域暴雨、地形、植被等因素的影响，河流常可以形成极大洪峰流量。

（3）江河洪水年际变化不稳定

暴雨洪水区大洪水年和枯水年洪峰流量变幅大。

通过对洪水特点的分析，使学生明白防洪措施的可能性与必要性

（三）了解洪水暴发时的紧急自救措施

1、受到洪水威胁，如果时间充裕，应按照预定路线，有组织地向山坡、高地等处转移；在措手不及，已经受到洪水包围的情况下，要尽可能地利用船只、木排、门板、木床等，做水上转移。

2、洪水来得太快，已经来不及转移时，要立即爬上屋顶、楼房高屋、大树、高墙，做暂时避险，等待援救。不要单身游水转移。

3、在山区，如果连降大雨，很容易暴发山洪。遇到这种情况，应该注意避免渡河，以防止被山洪冲走，还要注意防止山体滑坡、滚石、泥石流的伤害。

4、发现高压线铁塔倾倒、电线低垂或断折；要远离避险，不可触摸或接近，防止触电。

5、了解呼救的方法：

sos标识、利用鲜艳醒目的颜色呼救、拨打119（了解119不仅是火警，也可以是抢险救援电话）

（五）强调平时不到溪边玩耍、摸鱼等，防止跨坝洪水。

三、结合本校具体情况特要求做到以下几点：、

1、回校或回家路上若发现路面过水，则原地返回，由家长或老师接送。

2、不能到江、河、水库等游泳，特别是不明水域。

3、发洪水时若不能回校一定要与班主任取得联系。

4、学校规定的特殊村寨的学生在发洪水期间，学校安排老师送行的，则学生到家后要打电话给班主任报平安。

5、汛期学生离校须经班主任和值周办领导签字方可离校。

四、本课结束，教师总结：

水火无情，我们平时要多关注周围的环境，避免伤害。

执教人：袁光秀

教学内容：小学生防汛、防溺水安全知识 教学目标：

1、为全面推动我校安全教育工作，杜绝学生溺水伤亡事故的发生。

2、提高学生的安全意识，学习防汛、防溺水的有关知识，在学习中提高自救自护的能力。 3、初步了解防汛、防溺水安全的有关内容，要求每一个学生提高安全意识。

4、学习后，能改变自己在生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

教学重点：学习了解防汛、防溺水方面的基本知识，培养防范能力。

教学过程： 引入：现在是夏季，天气多变，雨水多，河里、小溪里经常会涨水，很多小朋友喜欢去河边、溪边玩水，容易出现安全事故。而且，夏天天气很热，有的同学就悄悄地去河里、池塘里洗澡，而发生溺水身亡的事件，失去了生命，爸爸妈妈很伤心、老师也很伤心。

防汛知识教育

3、尽力躲避大浪； 4、尽量抓住浮托物；

5、挥动鲜艳衣物呼救；

6、洪水来时，如正在教室上课，要听从老师的指挥，有秩序地转移，紧急时要抓牢课桌、椅子等漂浮物，尽可能与老师、同学在一起，等待营救，千万不要独自游泳回家。

7、山区山洪暴发，山沟、河滩中水深齐膝，水流又急时，学生不能单身过河。放学路上遇桥梁、道路坍塌，不能冒险通过，可返回学校留宿或请老师想别的方法。

三、防溺水知识教育 （一）、游泳小常识：（五点）

1、必须在家长（监护人）的带领下游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长（成年人），在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

2、身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病、皮肤病、肝、肾疾病、高血压、癫痫、红眼病等慢性疾病患者，及感冒、

发热、精神疲倦，身体无力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。另外女同学月经期间均不宜游泳。

3、参加强体力劳动或剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

4、被污染的（水质不好）河流、水库、有急流处、两条河流的交汇处以及落差的河流湖泊，均不宜游泳。一般来说，凡是水况不明的江河湖泊都不宜游泳。

5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

（二）、游泳前要做好准备活动。

1、在游泳之前一定要做充足的准备活动。夏季天气炎热，不做准备活动马上入水，水温、体温、气温相差很大，聚然入水，毛孔迅速收缩，刺激感觉神经，轻则引起肢体抽筋，重则引起反射性心脏停跳休克，很容易造成溺水死亡。

2、如何准备：

通过跳跃、慢跑使身体发热但不出汗至2-4分钟。其目的是使身体内各个器官进入到活动状态。

2、做徒手操：使身体各关节、韧带及身体肌肉做好充分活动准备，以防受伤。

3、入水前用冷水淋浴一下，以适应水温，然后下水。

4、水上准备工作。入水后不宜马上快速游泳，更不宜马上流入深水区。应在浅水区适应一段时间后，再逐渐加速。

（三）、游泳过程中应注意的问题：（四点）

- 1、应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。
- 2、到天然游泳场所（如江河、水塘、水库）游泳，应该有家长、亲人或老师的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。
- 3、要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。
- 4、中小學生不游潜泳，更不能相互攀比潜水的时间谁更长，潜水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

（四）、游泳中的紧急情况及自救。

- 1、抽筋：是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

（五）、溺水的急救

- 1、发现溺水者如何将其救上岸。

可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

特别强调：发现有人溺水，我们不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救，未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是我们学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

- 2、如何开展岸上急救（四步）

(1) 当溺水者被救上岸后，应立即将其口腔打开，清除口腔中的分泌物及其他异物。如果溺水者牙关紧闭，要从其后面用两手的拇指由后向前顶住他的下颌关节，并用力向前推进。同时，两手的食指与中指向下扳颌骨，即可搬开他的牙关。

(2) 控水。救护者一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者的腹部放到屈膝的大腿上，一手扶住他的头部，使他的嘴向下，另一手压他的背部，这样即可将其腹内水排出。

(3) 如果溺水者昏迷，呼吸微弱或停止，要立即进行人工呼吸，通常采用口对口吹气的方法效果较好。若心跳停止还应立即配合胸部按压，进行心脏复苏。

(4) 注意，在急救的同时，其他要迅速打急救电话。或拦车送医院。

四、小结

人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你手里，希望通过这次的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守安全原则的好习惯。

一，教学目标

1: 了解洪水的危害，提高防洪意识

2: 了解洪水的特点等相关知识

3: 了解洪水暴发时的紧急自救措施

二，教学重点：能够了解洪水的特点，提高防洪意识。

五，教学内容：

(一) 导入：

1, 观看洪水造成危害的图片

2, 学生观看完之后谈谈体会

3, 教师总结：洪水造成的危害是巨大的无法衡量的，它夺走我们的家园，破坏我们的生活，甚至夺走了许多无辜的生命。所以今天让我们一起来学习一些有关于洪水的知识，学习遇到洪水暴发时我们应该怎么做。

（二）了解洪水的相关知识

1, 了解洪水的类型

洪水可分为：暴雨洪水，风暴潮，冰凌洪水，冰川洪水，融雪洪水，泥石流和跨坝洪水等多种类型，主要是暴雨洪水。

（1）季节性明显：洪水集中出现的季节段时称之为汛期。

江河每年汛期来临的时间有一定的规律，它主要决定于夏季雨带的南北位移，和秋季频繁的台风暴雨天气。

（2）洪水峰高量大：受流域暴雨，地形，植被等因素的影响，河流常常可以形成极大洪峰流量。

（3）江河洪水年际变化不稳定：暴雨洪水区大洪水年和枯水年洪峰流量变幅大。

（三）了解洪水爆发时的紧急自救措施。

1, 受到洪水威胁，如果时间充裕，应按照预定路线，有组

织的向山坡，高低等处转移。

2，洪水来的太快，已经来不及转移时，要立即爬上屋顶，大树，高墙等待救援。

3，在山区如果连降大雨，很容易暴发山洪，遇到这种情况，应该注意避免渡河。还要注意山体滑坡，泥石流等。

4，了解呼救的方法□sos呼救信号，拨打119求救等。

（四）学生总结所学习的知识。

防汛减灾知识培训 班级防汛安全教育活动总结篇八

3、通过向学生介绍一些面对灾害的自救及逃生方法，提高学生的自救能力。

1、准备一些比较典型的汛期灾害事件的材料；

2、安排几名同学排练一些预防灾害的姿势；

3、准备一些防雷防汛的知识。

班主任与全班同学。

20xx年xx月xx日

（一）主题导入

我们先看几幅图片，听一听关于这几幅图片的沉痛的悲剧。”

(2) 雷电及汛期灾害前兆

(1) 早晨天气闷热，甚至感到呼吸有困难，一般是低气压天气系统临近的征兆，午后往往有强降雨发生。

(2) 早晨见到远处有宝塔状墨云隆起，一般午后会有强雷雨发生。

(3) 多日天气晴朗无云，天气特别炎热，忽见山岭迎风坡上隆起小云团，一般午夜或凌晨会有强雷雨发生。

(4) 炎热的夜晚，听到不远处不断有沉闷的雷声忽东忽西，一般是暴雨即将来临的征兆。

(5) 看到天边有漏斗状云或龙尾巴云时，表明天气极不稳定，随时都有雷雨大风来临的可能。

主持人：希望同学们能够将这些知识学以致用。

(3) 雷电及汛期灾害事故预防措施

我们应该采取什么样的预防措施呢？看看我的防雷秘诀是什么。

1. 不要在大树底下避雨。因为下雨时，大树潮湿的枝干相当于一个引雷装置，如果用手扶大树，就仿佛用手摸避雷针一样。所以，在打雷时最好离大树5米以外。

2. 下雨时不要在水边(江、河、湖、海、塘、渠等)、洼地停留，要迅速到附近干燥的住房避雨，要观察住房是否适合避雨，山区找不到房子，可以到山岩下或者山洞里避雨。

3. 不要拿着金属物品在雷雨中停留，因为金属物品属于导电物质。

4. 打雷时，首先要做的就是关好门窗，防止雷电直击室内和

球形雷飘进室内。

(四) 雷电及汛期灾害事故自救及逃生方法

1、如果打雷、闪电时，我们在户外，记住不要停留在高楼平台上，不要进入孤立的棚屋、岗亭，不要在大树下躲避雷雨，如万不得已，则须与树干保持3米距离，下蹲并双腿靠拢。不宜在水面和水边停留。

2、如果在雷电交加时，头、颈、手处有蚂蚁爬走感，头发竖起，说明将发生雷击，应赶紧趴在地上，尽量低下头，因为头部较之身体其他部位最易遭到雷击，这样可以减少遭雷击的危险，并取下身上佩戴的金属饰品和发卡、项链等。

(5) 班会总结

通过今天的主题班会，我们学习了很多关于防雷防汛的知识。希望各位同学一定要重视。我们的生命只有一次，所以，千万不能用它来开玩笑。

防汛减灾知识培训 班级防汛安全教育活动总结篇九

1. 提高安全意识，学习汛期安全的有关知识。
2. 初步了解汛期安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。
3. 自己能改变生活中不遵守汛期安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

学习汛期安全的基本知识, 培养有关防范力。

一、谈话引入课题

生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，所以每个人都要珍惜生命、注意安全。

二、新授

1、汛期中要注意的问题。

学生讨论：在汛期时要注意哪些问题？

2、上网搜索相关溺水事故新闻、图片，组织学生分析事故的原因，教师作总结。

溺水原因主要有以下几种：不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其是心脏病；盲目游入深水漩涡。

三、教育学生在汛期如何预防溺水。

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境(如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况)要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急

流和漩涡处游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

四、教育学生遇到他人溺水时如何施救

1、大声呼救。向附近的成人大声呼喊，尽量引起大人注意，请大人开展营救。

2、简明扼要地向施救人员讲清落水人数、地点，便于开展营救工作。

3、可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；若没有救护器材，可以入水直接救护。未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

五、课堂总结

1、同学们小结：

通过这次活动，你懂得了什么？

2、教师小结：

生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这堂安全教育课，学会珍惜生命，养成自觉遵守防溺水安全原则的好习惯。

防汛减灾知识培训 班级防汛安全教育活动总结篇十

- 1、使学生知道一些简单的防灾减灾常识。
- 2、使学生掌握一些遇到台风、地震、洪水等的处理方法,有一定的自救知识和应变能力。

教室

学习防火、防触电、防中毒、防坏人破坏的生活常识,培养有关防范力。

教具：玩具电话一个、电视模型一个、电插头一个,一盆水和毛巾一条

林盈、明聪主持

开场白：

第一环节、台风中的自救

- 1、敖翔、雷晓星表演台风自救：
- 2、大家认真观察表演后讨论：林盈总结
 - (1)发生了什么事?他们是怎么处理的?
 - (2)总结：情景表演向我们介绍了哪些方面知识?

伴随着台风带来充足的雨水的同时，台风也总会造成各种破坏，由于它具有突发性强、破坏力大的特点，所以是最严重的自然灾害之一。

台风到来时，我们要尽可能待在屋里，尽量不要外出行走，更不要去台风经过的地区游玩，不能在台风影响期间到海滩

游泳或驾船出海，更不能去海边观潮。倘若不得不外出时，应弯腰将身体紧缩成一团，一定要穿上轻便防水的鞋子和颜色鲜艳、紧身合体的衣裤，把衣服扣扣好或用带子扎紧，以减少受风面积，并且要穿好雨衣，戴好雨帽，系紧帽带，或者戴上头盔。行走时，应一步一步地慢慢走稳，顺风时绝对不能跑，否则就会停不下来，甚至有被刮走的危险；要尽可能抓住墙角、栅栏、柱子或其他稳固的固定物行走；在建筑物密集的街道行走时，要特别注意落下物或飞来物，以免砸伤；走到拐弯处，要停下来观察一下再走，贸然行走很可能被刮起的飞来物击伤；经过狭窄的桥或高处时，伏下身爬行，否则极易被刮倒或落水。遇到危险时，及时拨打求助电话(当地政府的防灾电话、110、119等)求救。

台风中我们万一不慎被刮入水中，保持镇定是最重要的，落水时尽量抓住身边漂浮的木头、家具等物品；落水前深呼吸一口气，下沉时咬紧牙关，借助自然的浮力使我们浮上水面；大浪接近时可弯腰潜入水底，用手插在沙层中稳住身体，待大浪过后再露出水面；浪头来到时我们要挺直身体，同时抬头使下巴前挺，确保嘴露在水面上，保持双臂前伸或往后平放，让身体保持冲浪板状态。浪头过后一面踩水前游，一面观察后一个浪头的动向，然后借助波浪冲力不断蹬腿，尽量浮在浪头上跟随波浪的趋势往前冲，力争向岸边靠近。

第二环节、洪水中的自救

学习防洪水的知识的情景表演：

1、陈阳、笪路代表表演(洪水中的自救)。

2、大家认真讨论观察表演后讨论：

a.提问：发生了什么事？他们是怎么做的？

暴雨来临时，如果我们家处在地势低洼地区，可因地制宜采取

“小包围”措施，如用红砖砌围墙、大门口放置沙袋、配置小型抽水泵等。如果我们家住在底层则应将家中的电器插座、开关等移到离地1米以上的安全地方。一旦室外积水漫进屋内，应及时切断电源，防止触电伤人。

当受到洪水威胁时，如果时间充裕，我们应按照预定路线，有组织地向山坡、高地等安全处转移；在措手不及，已经受到洪水包围的情况下，要尽可能利用船只、木排、门板、木床等适合飘浮的物品，作水上转移。如果洪水来得太快，已经来不及转移了，我们要立即爬上屋顶、楼房高层、大树、高墙，作暂停避险。但千万不要游泳逃生，更不能攀爬带电的电线杆、铁塔，也不要爬到泥坯房的屋顶。同时利用各种渠道向外界求援。

如已被卷入洪水中，一定要尽可能抓住固定的或能漂浮的东西，寻找机会逃生。

第三环节、地震中的自救

1、学习地震知识的情景表演：

(1)王成、杨龙代表表演：

(2)大家认真观察表演后讨论：

(a)发生什么事了？他们怎么做的？

(b)总结：情景表演向我们介绍了哪些知识？出了事自己应该怎么办？

突然发生地震，如果我们在房内，要及时躲到两面承重墙之间，如厨房、厕所等。也可以躲在桌柜等坚固家具的下面以及房间内侧的墙角，同时用被褥、枕头、棉衣、脸盆等物品护住头部。千万不能在窗户、阳台附近停留，更不能试图跑

出楼外，因为时间来不及。等地震间隙再尽快离开住房，转移到安全的地方。地震时如果房屋倒塌，应待在床下或桌下千万不要移动，要等到地震停止再移出室外或者等待救援。