

2023年消防救援培训心得(实用7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

消防救援培训心得篇一

一、如何健全消防安全培训，防火巡查和防火检查制度。

首先，单位的主要责任人作为本单位的消防安全责任人应从思想上高度重视消防制度建设。但是，实际情况会出现个别单位领导因忙于公务和其它决策性事务，而未给消防工作足够的和应有的重视。造成消防制度建设工作停滞或不能深入开展完善。长期下去会与实际工作产生脱节，降低操作性。意识决定行为，单位负责人的重视与支持将会为消防管理工作有效开展打下良好的基础。

其次，消防安全培训、防火巡查检查等制度的建立应与实际项目类型、建筑火灾特点及业主需求要紧密结合。以开发区投服中心大厦为例，该项目作为高层公建项目属于开发区消防重点单位，建筑防火要求较高，于是在日常的消防管理工作中针对高层建筑隐患的特点严格执行每日巡查及检查制度，建立和健全消防档案，员工在上岗前必须接受消防安全培训，培训内容应包含高层建筑火灾的特点和种类，如何预防和逃生的方法等相关有针对性的内容。

第三，消防管理者在制度的实施过程中要认真检验与实际工作的匹配性和适用性，一般情况下，每半年应根据实际工作内容或业主需求的变化调整充实相关制度。并及时向员工公示，以便收集建议或意见，整理完善后经领导会议讨论通过

后颁布实施。

第四，制度在指导工作的同时又在经受实践的检验，消防管理制度在制定或完善时一定要坚持“适用易用”的原则，避免进入“字多理深”的误区，否则会使员工在实际执行中因为理解偏差造成误导，最终影响具体工作的落实效果。因此建议大家向“产品说明书”学习，几乎所有的消费者都能在看说明书后正确使用产品，正是因为它的通俗性和普遍适用性使我们容易理解和操作。

二、如何加强安全疏散设施、消防设施、器材的维护管理。

首先，依照上文所述的法律条款，必须每年组织一次自动消防设备检测，这是强制性的。并将检测报告张贴于消防控制室内，以供消防机关检查。建筑物配套的消防设施是否完好有效将直接影响火灾发生时报警、扑救、疏散的有效性和及时性，对国家财产和人员生命安全起到重要的预防和保障作用。同时，在火灾结束后，自动消防系统留存的各种信息对总结和分析判断火灾原因有重要的参考价值。为此，《消防法》第二十九条特别指出“负责公共消防设施维护管理单位，应当保持消防供水、消防通信、消防车道等公共消防设施的完好有效”，物业服务企业应当负责维护管理区域内的公共消防设施。

第二，公共消防设施日常维护和巡查工作可以分派给工程部和秩序维护部负责。工程部负责建立设备台帐和制作设备标识，并区分好保修期内外设备的种类和数量，以便制定维修保养计划。严格执行设备巡查检查制度，例如消防喷淋水泵必须定期运行检查，防止部分零配件长期停用而锈蚀损坏。有柴油发单机的建筑还应定期启动进行检查，每次十五分钟左右，每半月运行一次，非住宅项目建议选择在夜间进行，否则产生的噪声气味会影响业主正常的生产生活。秩序部门负责建立灭火器材台帐和制作相关设备标识。至少每季度巡检一次灭火器材，严格按照公安部下发的《灭火器维修与报

废规程ga95-2019文件要求认真检查灭火器材的瓶体外观有无锈蚀，有无撞击凹痕，压力是否合格等。不合格的应及时分拣汇总交由专业有资质的维修厂家维修。一般情况下常用干粉灭火器在使用满2019年后应强制报废更新。

第三，应每半年或一年通过疏散演习检验相关消防设施的有效性。如疏散广播、卷帘门、切非电源、疏散警铃、电梯迫降等常用设备。这些设备在实际使用中能为抢救国家财产和人员生命安全起到关键作用。如果存在故障应立即维修，确保随时满足使用需要。其中，广播、警铃、安全指示灯等疏散专用设备的维修应放在首要位置，因为火灾发生时，一切救援力量都要把人员的安全摆在首位，而疏散设施是保障人员尽快撤离现场的主要设备。请大家不要忽略疏散的最后一道环节：消防疏散门。紧邻疏散楼梯或疏散通道的门即为消防疏散门，平时往往很少使用，一些单位会张贴标识告知过往行人“非紧急情况不予开启”，却容易忽略它的日常保养，在火灾发生时一旦无法开启，后果不堪设想。因此，建议每季度由工程人员对门体、锁具、荷叶等配件设施进行保养维修，使其保持优良状态。秩序部门应建立突发情况紧急开启疏散门的测试考核，以便在火灾或其他需要立即疏散的情况下能迅速开启供人使用。

三、如何完善火灾隐患整改、灭火应急疏散预案。

《消防法》第十六条要求有关单位“制定灭火应急疏散预案，及时消除火灾隐患。”首先，物业管理企业应与业主签订《消防安全协议书》，明确双方在消防安全方面的权利和义务。火灾隐患的主要制造者是业主，比如乱堆乱放杂物，私改用电线路等，非住宅项目存在业主在公共区域吸烟，下班不关闭大功率电器等违规现象，面对这些问题，除了加强日常巡视巡查外，还应加强对业主的防火宣传，业主自身的防火意识的提高将有效降低隐患的发生率，最终达到群防群策的目的。日常工作中影响公共消防设施使用的隐患常见的有：卷帘门下方堆放杂物、阻碍消防通道畅通等，这些现象一经

发现应立即整改，个别难以整改的隐患，如装修材料防火等级不合格、建筑防火间距过小等，应通过业委会或当事人所在单位督促整改。隐患级别较高而极易引发火灾的可通过消防机关向隐患所在单位或个人下发《限期整改通知书》，限期未能整改的将会依法暂时查封。隐患在未整改前，应安排专人监督整改，加强隐患区域巡视，附近配置灭火器材，以防火灾发生。

第二、灭火应急预案是消防管理文件中的重要组成部分。其中必须包括报警、灭火和疏散三个主要环节，同时应组织全体员工定期演练，使每名员工熟记发生火灾时自己的岗位和职责。预案制定过程中必须明确统一指挥和优先救人的原则，在演练时争取安排业主一同参与，可以增加演练的实际意义。笔者认为，业主掌握必要的自救和逃生常识并会合理应用，是在发生火灾时能否顺利逃生的有力保证。汶川地震时，一所中学的数千师生在几分钟内无伤亡疏散成功的事实振奋人心，究其原因，学校每年组织全体师生在开学前参加疏散演习，甚至每个班都已熟悉自己的逃生路线。因此，通过实践演练达到完善预案和普及知识的作用是显而易见的。

综上所述，消防管理工作强调责任到人，重在落实。火灾的发生率毕竟有限，但后果和影响严重。我们在日常工作中应该“居安思危，思则有备，有备无患。”我国社会主义初级阶段的消防方针是“预防为主，防消结合”，可见预防工作是防止火灾事故发生的根本，只有把预防工作做实，才能确保一方平安。

消防救援培训心得篇二

一、消防安全管理应做到“安全第一，预防为主”，

把消防安全作为头等大事来抓火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。

这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这十八个字是___提出的，至今仍是消防安全管理的主旨所在。而做好预防工作的关键就在于提高对这项工作的重视程度。

二、加强消防安全知识培训，提高防范意识

但通过这次但通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是一线工作人员还是管理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程；各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

根据这次学习和部分案例的分析对消防工作有了一定的了解，也掌握了一些消防安全工作的基本理论知识，譬如：燃烧与灭火的常识，常见灭火器材的维护和管理，消防控制室及消防设施的使用和维护，安全疏散设施的设置，消防安到消防知识的重要性，全培训的重要性等等。这些对我公司员工的一种认知，让我们时刻记得安全。，在工作中，应该以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，不作口头文章，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

消防救援培训心得篇三

1、领导重视、责任落实到位

我局安全工作在局党委的领导下，首先将安全工作的防范措施和检查督促结合起来，将安全生产工作纳入重要的工作议事日程，根据我县粮食系统安全工作的实际情况，我局召开

了全县粮食系统安全工作会议，组织学习贯彻各种安全生产管理条例，推行管理目标责任，进行目标管理，层层签定目标责任书，纳入年终考核范围，并制定了安全事故应急处理预案，将安全工作责任落实到位。

2、抓住重点，做好学习宣传工作

坚持重点单位重点抓，局部单位具体抓的原则，对先进单位的安全工作经验进行推广交流，对安全管理工作不够完善的单位进行补救，在全县粮食系统内部形成一个安全工作交流平台，推行总结交流，相互学习，取长补短，共同提高的工作方法，让安全工作的重点、要点融入到生产第一线，根据我县粮食系统安全消防工作的实际情况，为了做好安全消防工作的宣传，我局采取了以专题、例会、办墙报、挂图片、贴标语等形式进行学习和宣传。

3、坚持督查、整改、复查制度

在安全生产工作管理中，督查、整改、复查是防止和杜绝安全事故发生的途径，由于我县粮食系统点多面广，基层各单位在做好日常安全消防工作外，还要加强安全生产管理工作，不断提高日常监督管理水平，切实做到目标具体，措施到位，责任到人；同时开展经常性的安全生产检查和自查活动，定期或不定期地组织人员到基层单位检查，针对存在有安全隐患的地方，及时做出相应的整改方案和应对措施，有效地避免了安全事故的发生。

消防救援培训心得篇四

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

条令纲要学习月活动开展以来□xxx省消防救援总队始终坚持“两严两准”要求，重点解决条令纲要意识淡化、仪容举

止随意化、管理教育措施弱化、安全管控制度虚化等突出问题，确保了队伍高度集中统一和安全稳定。

党委谋篇布局。总队党委以“立稳潮头、勇攀高峰”为目标，将条令纲要学习作为“锤炼过硬队伍”的全年开局任务，第一时间成立领导小组，分层次、分阶段制定了集中 当前隐藏内容免费查看学习月的实施方案和活动结束后的常态化教育养成计划。领导带头示范。总队、支队两级机关每周组织升国旗仪式和队列示范示教观摩，党委委员带头参加队列训练、队容风纪检查、办公秩序评比“三个一”活动，为机关干部树起榜样，为基层做好表率。规范乡镇队伍。总队率先将乡镇政府专职消防队纳入活动参与对象，按队配发条令读本xxx余本，逐员采购被装、制作证件，实行常态化督查考核，做到统一管理、统一纪律、统一训练。

树牢条令意识。第一时间召开动员部署会，深入学习条令纲要，组织观看队列示范片、一日生活制度示范片和消防救援人员日常行为示范片，基层单位利用交接班、晚点名、操课间等碎片时间开展“条令微课堂”等各类学习600余次，迅速掀起了学习热潮。强化队列素养。时刻向队列标兵“看齐对正”，落实每周“两早一半”训练（每周二、四早操，每周至少一个下午进行队列训练），始终做到高标准、严要求、不缺席，不断强化消防救援人员纪律意识和队列养成。开展专项整训。采取自查、互查、督查和自己改、互相帮、蹲点扶相结合的方式，查摆纠正四个方面xxx个突出问题，精准点穴、靶向治疗，整改率达到100%。3月，总队同步开展“知法懂法存戒惧，遵规守纪扬正气”党纪法规学习月活动，引导全体消防救援人员特别是年轻同志养成遵法学法、守法用法的思想自觉和行为习惯。

氛围营造到位。充分依托黑板报、学习园地、宣传栏led显示屏等文化阵地，发布投稿20余篇，大力营造学条令、守纪律、练队列的浓厚氛围，让每个人在潜移默化中受到教育熏陶。帮扶指导到位。坚持问需于基层、问计于基层，广泛收

集基层急难愁盼问题xxx余个，总结提炼各单位经验做法10类xxx条，制定管理教育常见问题汇编，作为基层“红宝书”，培养基层一线管理教育的“明白人”。减负减压到位。总队政治部提出“不检查、不考核、不留痕”的理念，不搞方案套方案、会议套会议的重复动作，减免会议记录、个人笔记的虚功和无用功，为基层腾出学习训练时间，提振基层活力，增强实质效果。

常创正规化品牌。把队伍正规化建设作为长期工程，常态化开展星级品牌创建活动，对支队机关、大队、站分别实行一星、二星、三星等级评定制，跳出“短平快”陷阱，以时间和实践积淀“百年红船发源地”xxx消防品牌的附加值。常抓作风养成。从细节入手，出门看队列、进门看内务，扬“三声”、纠“三手”、去“三长”、正“三相”、行“三礼”，把“豆腐块”“精气神”作为评价活动开展成效的重要指标，做到训养一致、驰而不息。落实常态督导。采取明察与暗访、实地检查与视频督察相结合的方式，每周对条令执行不严、工作落实不力的单位进行上网曝光和点对点预警，下发督办工作指令xxx个，对xxx个支队□xxx个大队□xxx个消防救援站进行工作警示。

消防救援培训心得篇五

一、消防安全治理应做到“安全第一、预防为主”，把消防安全作为头等大事来抓火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视、被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的，隐患险于明火，防范胜于救灾，责任于泰山，至今天仍是消防安全治理的主旨所在。而做好预防工作的要害就在于提高对这项工作的重视程度。要酒店中应该以消除火灾隐患，提高防火意识切实做好消防安全工作。

二、要抓重点三涉及易燃易爆设备和物品的部门除定了期的培训之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，并要记录在案并及时研究整议。

三、要抓薄弱相对消防安全隐患少的地方往往是最轻易被忽略的地方但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患，消防安全隐患和生产安全隐患不同后者只会发生在特定的时间和地点但前者却可能出现在酒店的每个角落。

四、要抓好细节千里之提，毁于蚁穴，火灾的防范要从大处着眼但应该从小处做起。细节不轻易引人注目，如老化的电线等绝缘材料放错了位置废纸等，但几乎所有重大事故都是由于起初的不注意不小心引起的，以上就是我对消防安全的几点体会隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山我们必须自觉承担起酒店防火工作的责任与义务更多的学习和掌握消防知识遵守各项防火制度，积极参与酒店消防工作使酒店形成人人关心消防处处注意防火的群众的局面，从根本上避免酒店火灾事故的发生保障我们酒店取得更大经济效益。

火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的。而做好预防工作的要害就在于提高对这项工作的重视程度，在校园中，应该以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，不作口头文章，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

由于有些工作涉及到易燃易爆物等高危险物质，校园内部对火灾隐患已经有了一定的防范意识，但通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是一线工作人员还是治理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防

安全的操作规程；各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

第一是要“抓重点”。涉及到易燃易爆设备和物品的部门除了定期的培训之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，要记录在案并及时研究整改。组织建立义务消防队，不仅可以及时扑灭前期火灾，更重要的是通过义务消防队的组织，将消防意识和技能深入到重点部门的各方各面。

第二是要“抓薄弱”。相对消防安全隐患少的地区往往是最容易被忽略的地区，但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患。消防安全隐患和生产安全隐患不同，后者只会发生在特定的时间和地点，但前者却可能出现在校园的每一个角落。

第三是要“抓细节”。千里之堤，毁于蚁穴。火灾的防范要从大处着眼，但应该从小处做起。细节不轻易引人注目，如老化的绝缘材料、放错了位置的废纸篓等。但几乎所有的重大事故都是由于起初的“不注重”、“不小心”引起的，这些轻易被忽略的细节很轻易成为小事故的放大器，使得星星之火由此而燎原。

消防救援培训心得篇六

x月x日下午，我校有幸请到山西省消防科教官王志刚为全体教职工和部分学生上了一节生动的消防安全知识教育课。我听后受益匪浅。

我家汽车上的灭火器时常在后备箱放着，我回去得把它拿到车箱里，放置在车座下或者车座旁，防患于未然。

公交汽车门上有两按钮，我经常坐汽车从来没有注意过，更不知道其用途何在，听了王教官的讲座，我真的再坐汽车时，注意一下门上的机关，好好看看，掌握一些日常小知识，对

遇到危险时还是非常有用，甚至是保命的。

遇到火灾、震灾，跳楼时最高极限在7米以内，否则超过7米会有生命危险。

无论到什么公共场所，一定要注意查看场所内的安全通道，一旦发生危险情况，好尽快逃生自救。

讲座中涉及的案例，都很触目惊心。有相当一部分惨剧的发生，都是完全可以避免的。自己的身边，也存在着很多的隐患。真庆幸，我还健康的活着！

下面，从我自己身边就存在的.安全隐患讲起，和大家共勉一下吧。

首先，就是电器了。我经常手机充电时接打电话(有电池爆炸毁容的案例)，连夜充电，或者冲完电，充电器还插在插排上，这些都是严重错误的!电视机看完后，只用遥控器关而不关总电源，这个有容祖儿家的案例，她家的电视就是这样情况，结果有一天晚上自燃了，她家的电视应当比我家的好的多，呵呵!旧家电，也是危险品，超过20xx年的电器，都会存在自燃爆炸的可能!电风扇、电暖风等等的电器绝对不能连夜在你的床边工作，万一在睡梦中发生事故，后果不堪设想!

自我告诫：遇到危险不要慌，镇静自若想办法，逃生保命是首选，人在还能创财富。

消防救援培训心得篇七

style="color:#125b86"> 通过这次对消防法规和消防实用知识，由安检提提出的构建防火墙全面推进消防安全的四个能力的学习。

一、消防安全管理应做到“安全第一，预防为主”，

把消防安全作为头等大事来抓火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这十八个字是同志提出的，至今仍是消防安全管理的主旨所在。而做好预防工作的关键就在于提高对这项工作的重视程度。

二、加强消防安全知识培训，提高防范意识

但通过这次但通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是一线工作人员还是管理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程；各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

根据这次学习和部分案例的分析对消防工作有了一定的了解，也掌握了一些消防安全工作的基本理论知识，譬如：燃烧与灭火的常识，常见灭火器材的维护和管理，消防控制室及消防设施的使用和维护，安全疏散设施的设置，消防安到消防知识的重要性，全培训的重要性等等。这些对我公司员工的一种认知，让我们时刻记得安全。，在工作中，应该以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，不作口头文章，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

为了提高全员的消防安全意识，减少安全隐患，同时也提高抗御火灾的能力。公司安保部门结合人资组织为公司全体成员进行为期两天的培训。

通过几个小时的培训也掌握了消防安全工作的基本理论知识，

譬如：燃烧与灭火器的常识，常见灭火器材的维护和管理。消防设施的使用和维护，安全疏散设施的设置，懂得了消防安全知识的重要性。在工作中应该以消除火灾隐患。提高防火意识为目的。使我更加明确了今后消防安全工作的方向和重点，为今后更好的在班组里开展消防安全工作奠定了理论和实践的基础。

24日上午，一段段生动的火灾现场，开始了本次的培训。其中有一案例火灾，发生于2011年3月29日凌晨，焦作市，天堂音像俱乐部，烧死74人，这个事件引起了大家深刻的思考，每次火灾为什么会造成如此大的人员伤亡，面对火灾我们如何正确逃生等。

火灾的危害，在日常工作中往往被人们忽视。总是存在侥幸心理，发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。预防工作是最重要的“，预防为主，消防结合”才是消防工作的主要方针。针对这一案例郑总组织部门经理，班组长带领员工分组进行讨论工作中存在的消防安全隐患：如有故障的设备，老化的电线路，电暖气，小太阳等。并采取有效的整改措施，落实到责任部门，并落实到责任人。

通过这两天的培训学习消防安全知识，公司所有人员对自己岗位可能涉及到的消防器材和疏散通道有了充分的了解。

作为班长在以后的工作和学习中，我们要把学到的消防知识运用到生活和工作中去，使班组每一位成员提高消防知识水平！

为了践行公司的安全理念，由韦总号召，安保科牵头组织了一次为期十天的消防安全强化培训，将各车间班长和车间骨干员工组织在一起，来学习消防安全知识和实战演练。在培训期间既有个人的体能训练，也有消防水带的40米对接训练，穿戴空气呼吸器50米往返跑，还有以部门为单位的3人5盘水带的组合连接的集体训练。在本次训练中我收获了很多。

我们此次训练是军事化培训模式，上午训练前有3000米的跑步训练，主要锻炼的是我们的耐力和意志，在前3天的训练中有不少的人都掉了队，但随着训练的不断深入，掉队的人是越来越少，并且跑完这3000米以后，都感到很轻松。从体力上说都有不同程度的提高和加强。接下来就是消防水带的对口连接练习，每人两盘水带和一个水枪，接两个口和一个水枪，两人一组进行练习，一开始因为动作不熟练，我们的用时都在15-20秒之间，随着训练的不断加强和深入，我们的训练成绩不断的向前提，训练中我的最好成绩到了9.96秒，于维志跑到了8秒左右。在这里要说明一下，在此次训练中于维志同志因为原来他是消防兵，他把自己所学到的消防知识毫无保留的与大家分享，动作要领，水带的不同拿法，前进中的注意事项，接口的动作要领，等等。

在体能的训练方面我也学到了很多，也接触到了很多新鲜的训练方法，有100米接力跑，100米冲刺跑，高抬腿跑，俯卧屈伸腿加s型跑等等。在训练过程中各个队员争先恐后，个个都像猛虎下山一样，没有一个是掉队的。在训练中的集体项目是最热闹的，为了集体能拿到一个好的名次，每个小组都是非常团结一致，相互协作，没有一个给小集体落后腿。我想这也是此次活动的目的之一。

火灾发生时，逃生是至关重要的，但是个人防护器材也一定要会用，如果有防护器材不会用，那只能是一种摆设。在此次训练中个人的防护器材的使用和理论知识，也是这次活动的主要内容之一，空气呼吸器是在有毒环境的情况下使用的一种个人装备，会使用它这是我们精细化工生产特点所决定的。因为在生产过程中如果发生火灾会产生大量的有毒有害气体，简单的过滤式防毒面具就会失去作用，只能用空气呼吸器。我们先从理论知识学起，学习使用方法，佩戴时注意事项，使用前的检查，使用后的清理消毒，如何佩戴空气呼吸器是就合适的等等。并且在考试考核中也有这项内容。检查、佩戴、往返50米跑。用时最短的只用29秒，我的成绩是35秒，在学员中间是中等水平。

处理初期火灾时，队员的相互配合和速度决定着损失程度的大小，发现险情时用最短的时间，最好的配合会大大减小损失。因此在这次训练过程中我们也有这样的集体配合项目。那就是3人5盘水带的对接，距离是100米。在此次训练中2#位的成功与否，是决定此项目成败的关键所在，我们巴豆醛车间有我和张忠厚、曹佰峰为一小组，我跑1#位，曹佰峰跑2#位，张忠厚跑3#位。在训练时我们就发现2#位就很关键。因此我们安排曹佰峰跑2#位。1#、2#位每人都有两盘水带，需要在跑动中接口，这里面有很强的技巧，训练时我们的成绩就跑到了22秒，与化产车间这样的强队相差不多，在考试考核中我们三人暗下决心，要与化产车间争一下高低。考试中我们相互配合，积极跑位在行进中都是一次性接好口，并且没有脱口现象，最后我们的成绩是20秒，比化产车间快了一秒中，在这个集体项目中我们巴豆醛车间得到了第一名。成绩的取得固然与每个人的努力是分不开的，但是我自己觉得是三人的配合是至关重要的，只有一个默契的配合，才是这次培训的目的之一。

以上的培训只是一个基础工作，在这次培训中实战演练才是此次活动的重头戏。我们模拟了粗苯大库泄漏后，在抢修的过程中不慎产生了火花，引起了火灾。然后展开了公司级预案。接到报警后，首先是警戒队赶到了现场，负责事故现场的警戒工作。紧急疏散人群，禁止一切过往车辆。应急小分队到达后，穿戴好个人防护用品，耐酸碱胶靴和手套，戴上空气呼吸器，4人一组，进入现场查找泄漏源头，发现不能处置，需要抢修抢险小分队支援，在抢修的过程中不慎有人产生了火花，发生了火灾，围堰外的消防分队立即开启水枪和泡沫枪，然后将火扑灭。由于泄漏的物料比较多，在回收时有人中毒，有应急队员和抢修队员，将伤员抬至上风处，然后有医疗分队给予简单的救治，等待专业的医护人员的到来。在整个事故的预案演练过程中每个小分队之间的配合至关重要。配合越默契，事故的损失就会降到最低，在演练的过程中娄科不断的纠正，总结在演练中的错误，经过我们不断反复的演练最后基本达到了我们所期待的结果。一次一次的演

练每次都在逼近现实。让我们的演练和预案非常使用有效。

在这次培训过程中也有很多不足，一、在体能训练中有明显的体力不支的现象，从这一点上看必须加强平时的身体锻炼，只有身体强了才能事故中做好充分的工作。二、在预案演练中对付突发事件的能力还明显的不足，缺乏现场的灵活性和应变能力。三、现在的消防设施中有很多缺陷，包括有的消防水带只有一个接头，消防箱内只有一盘水带，在应急过程中明显感觉准备不足。还有卡口没有上牢的等等问题。

我们的应急演练强化培训工作虽然结束了，但我们为应急预案开展的演练工作却刚刚起步。为了不断提高公司员工安全意识和应急救援能力，以便在事故的应急行动中，达到快速、有序、及时、有效的效果，我们将经常性地在车间开展应急预案的培训、训练或演练工作，以提高车间员工的应急救援技能和应急反应综合素质，有效降低事故危害，减少事故损失。