

工作计划感悟 培训后工作计划心得感悟(优秀8篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

工作计划感悟 培训后工作计划心得感悟篇一

《幼儿园教育指导纲要》指出：幼儿园艺术领域的目标为：

- 1、能初步感受并喜爱环境、生活和艺术中的美；
- 2、喜欢参加艺术活动，并能大胆地表现自己的情感和体验；
- 3、能用自己喜欢的方式进行艺术表现活动。

艺术领域的内容与要求为：

- 1、引导幼儿接触周围环境和生活中美好的人、事、物，丰富他们的感性经验和审美情趣，激发他们表现美、创造美的情趣。
- 2、在艺术活动中面向全体幼儿，要针对他们的不同特点和需要，让每个幼儿都得到美的熏陶和培养。对有艺术天赋的幼儿要注意发展他们的艺术潜能。
- 3、提供自由表现的机会，鼓励幼儿用不同艺术形式大胆地表达自己的情感、理解和想象，尊重每个幼儿的想法和创造，肯定和接纳他们独特的审美感受和表现方式，分享他们创造的快乐。

- 4、在支持、鼓励幼儿积极参加各种艺术活动并大胆表现的同时，帮助他们提高表现的技能和能力。
- 5、指导幼儿利用身边的物品或废旧材料制作玩具、手工艺品等来美化自己的生活或开展其他活动。
- 6、为幼儿创设展示自己作品的条件，引导幼儿相互交流、相互欣赏、共同提高。

由动作引导的新歌教学活动，就是组织幼儿做动作开始活动。这种教学方法主要适用于词曲简单、多重复，歌词内容有直接描述动作过程，赋予动作性。如，在进行歌曲《蝴蝶找花》较长活动时，先让孩子进行“蝴蝶找花”的游戏，让孩子分别扮演“蝴蝶”和“花”，借歌词内容进行游戏，并利用游戏活动学习伴随歌词朗诵，再进行学习唱歌和相关的游戏活动。这样不仅使幼儿学唱兴趣浓，而且还能够使平淡的新歌教学活动变得生动活泼，富有情趣。

在教唱活动中教师应给孩子们创设良好的环境氛围，寓教于乐，同时建立融洽的师生关系，以充分调动孩子参与唱歌活动的积极性，让孩子感受自然美，自发的模仿和学习，甚至以游戏贯穿整个教学活动，让孩子轻松的学唱歌曲。如，歌曲《幸福拍手歌》是一首活泼、欢快、节奏性很强的歌曲。在学唱歌曲前，我便有意识的在孩子们自由活动时播放这首歌曲，那欢快、跳跃性的旋律，以及那拍拍手、跺跺脚等歌词，很快吸引着“你们真了不起，老师没教就会唱了。”孩子们在表扬和鼓励下，感受到了成功的喜悦，自信心大增；一些平时不大表现的孩子也投入到了歌唱活动中，和大家一起“疯”了起来。在进行唱歌教学活动时，我尝试着不用琴来伴奏，而是让孩子们自由的拍手、拍腿，边拍边清唱歌曲，拥有节奏的拍打增强孩子们学唱的兴趣。在教学中教师的教学态度、眼神、动作语调等也是营造教学氛围的重要因素；所以在教学过程中安排的一切活动都要富于感染力，建立轻松、相对自由的教学氛围，以及平等、友好的师生关系，能

让每个孩子产生积极学唱歌曲的愿望。

有位教育学家曾说过：“学会创造是培养现代人才的重要内容，教育有着开发创造精神和窒息创造精神的双重力量。”在我们唱歌的教学活动中，不光强调唱歌技能、技巧方面的训练，还应引导幼儿表现美、创造美。在教育过程中，我们要引导孩子大胆的创新，独立的思考。培养创造能力并不是要摒弃模仿，因为模仿是最初的学习方法。现在提供给孩子学习的歌曲一般都是开创性的，都留有给孩子探索船边的余地。例如，创编歌词，在学唱活动中根据歌曲创编相应的歌词，在很大程度上促进了孩子创造性地发展。根据歌词创编动作，也是对孩子创造性的很好的培养。对于孩子的创造行为，我们应给予充分的肯定；在孩子已有的创造经验的基础上，我们应给予幼儿自主的创造和表现的机会，由浅入深的引导幼儿向更深层次发展，激励幼儿从自身的感受、体验出发，通过努力展示孩子的创造力。

在教唱活动中，有时一次活动下来大多数孩子记不清歌词，更不用说什么表情、感情了，但在教学过程中，如果一味的让孩子记歌词，而没有帮助孩子去理解歌曲的性质，没有教给孩子怎样唱好它的方法，那就没有什么意义。在歌唱活动结束后，如果孩子没有记住歌词，那么经常性的播放这首歌曲，让孩子在无意识中学会歌曲。其实同伴也是孩子最好的老师；有时一首歌教下来只有几个孩子会唱了，但过一段时间就会发现，已有大部分孩子都会唱了；因为孩子们在玩耍、游戏中会互相模仿、学习，就是“儿童教儿童”，它是教学方法的有益补充，随时可教、随处可教，有时比老师教的更有效。所以在教学过程中，应注意教与学的相互协调，重视孩子的学习过程。

在教唱歌曲前，我们还可以在日常生活、活动中给孩子播放歌曲听，用说儿歌和讲故事的形式帮助孩子记忆旋律、节奏和理解歌词内容，并吐字清楚的表达歌曲的内容和情感。

童声能带给我们很多美妙的感受，我想，只要我们掌握了好的方法，运用好我们的活动方案，孩子们就会唱出动听的歌、快乐的歌！

工作计划感悟 培训后工作计划心得感悟篇二

- 1 . 当所有人都低调的时候，你可以高调，但不能跑调。
- 2 . 你永远都不会知道，明天和意外，哪个会先来！
- 3 . 一个人要一向晋升本人的境界，从而看得更高更远，做事也更有效力，这请求人学会自发地学习跟踊跃的思考，只要才能提高，对环境变更的适应性增强，人必定能够在人群中居于上风位置。
- 4 . 《惠州日报》：看惠州日报，惠州大事早知道
- 5 . 工作中要有“螺丝钉的精神”，要培养工作兴趣，学会享受工作过程，学会积累知识，学会把握创新，提高自身技能。
- 6 . 要学会生存在现实中，学会理解现状，即使他确实不符合我们的理想，不能令自己满意。毕竟，我们已生活在其中，我们现在不能，未来也无法切掉现在拥有的这段。我们能做的，是尝试从此刻开始，改进它，改变它，努力让其向好的方向，或者我们期望的方向发展。这才叫正视现实。也只有这样，才不浪费生命。
- 7 . ——题记
- 8 . 《新京报》————负责报道一切
- 9 . 《南方周末》——深入成就深度

工作计划感悟 培训后工作计划心得感悟篇三

以学校工作计划为指导，，进一步深化课程改革，突出工作重点，积极发挥教学研究，以学习英语新课标为中心，明确学生所要达到的标准，切实抓好新课程标准的贯彻实施工作和pep小学英语教材的施教工作。努力更新教育教学理念、改革教研、教学及评价模式，及时向教师传递国内外的最新研究动态，介绍最新研究成果、组织理论学习及信息交流活动。做好中小学衔接工作，确保教学质量稳步提高。

1. 抓课堂教学

课堂是教学的主阵地。开学初教研组就要积极地开展组内听课。授课者分词语训练、句子训练、篇章训练三大块进行专题授课，结合高效课堂模式，通过评课、研讨、反思促进课堂教学优质化、个性化，形成一定的教学模式。

2. 抓集体备课

3. 抓作业批改

进一步完善作业批改制度，控制作业总量，规范作业批改，按照“有发必改，有收必改，有批必评，有错必纠”的总要求，使作业质量更上一层楼，实现“减负增效”的目的。

4. 抓教学质量

1) 做好各年级插班生和后进生的辅导工作。

2) 认真实在地对待口语操练，使口语操练能够有效地服务于英语教学工作。

3) 训练好学生听力，总结出训练学生听力的一套行之有效的办法。

4) 建立英语角。

5) 开展竞赛活动，重点准备一年一届的省英语竞赛活动。

6) 引导学生走出课堂，充分利用校园浓厚的语言环境，将课堂的知识真正地运用于生活。

5. 抓科研

学期初，每位英语教师制定本学期研究主题，在教学中探索实践。学期末，撰写一篇本主题的较高质量的论文。

1. 制定教研组工作计划

2. 制定各年级教学工作计划

3. 寒假作业评讲。

1. 制定本学期研究主题。

2. 观看教学案例，经验交流。

3. 教师风采展示：听说教学研究课。（主讲：杨风菊）

4. 常规检查。

1. 教师风采展示：读写教学研究课。（主讲：黄义萍）

2. 各种竞赛活动。选出一年一度的省英语竞赛学生。

3. 常规检查。

4. mid-exam. 试卷分析。

1. 参加省市区英语竞赛。

2. 观看教学案例

3. 常规检查。

1. 制定各年级复习计划。

2. 常规检查。

3. revision.

4. final exam.

工作计划感悟 培训后工作计划心得感悟篇四

全体干部职工要把学习新时代中国特色社会主义思想贯穿始终，把学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行贯穿始终，把学党史、悟思想、办实事、开新局贯穿始终，以“干在实处、走在前列”的执着，以“不出成绩、决不收兵”的决心，改革攻坚、开拓创新，高质量完成各项重点工作。

一要树立宗旨意识，强化为民服务理念。要通树立全心全意为人民服务的意识，牢记“两个务必”和“群众利益无小事”，强化服务意识，提高服务质量，切实把人民群众期盼的事办好办实，把人民群众的呼声和愿望作为第一信号，把为人民服务作为工作的出发点和落脚点。

二要树立大局意识，提升**干部形象。要切实把思想和行动统一到局党组决策部署上来，对上级部署的工作、领导作出的批示，无论任务大小、困难多少，都必须千方百计、不折

不扣地按要求完成。要积极搞好配合，时时、处处、事事以大局为重，大事讲原则，小事讲风格，时刻自觉维护集体利益和集体荣誉，树立**干部职工良好形象。

三要树立创新意识，推动**事业发展。面对当前社会经济和**事业发展的新环境、新任务、新要求，要坚持创新工作理念，把培养创新意识与实际工作有机结合起来，多想新点子，创出新路子，大胆开展工作，认真履行岗位职责，抓好各项工作落实，提升**服务能力和水平。

四要树立学习意识，增强工作创新动力。要增强学习的自觉性和坚定性，提高运用党的创新理论指导实践、推动工作的能力。要全面系统学、深入思考学、联系实际学，做到学思用贯通、知信行统一。要丰富学习形式，坚持向书本学习，向周围的同志学习，向实践学习，不断提高综合素质和工作能力，为全力做好**工作提供可靠的素质和能力保证。

五要树立廉洁意识，筑牢思想道德防线。要时刻保持清醒头脑，绷紧党风廉政建设这根弦，将底线思维和红线意识植根于思想深处。要建立健全长效机制，落实廉政风险点防控制度，完善廉政谈话制度，坚持抓早抓小、防微杜渐。要形成日常监督机制，紧盯“关键少数”、关键岗位，强化对党员干部的日常监督，切实筑牢党风廉政建设和反腐败思想防线。

六要树立担当意识，形成创业良好氛围。要以强烈的政治责任感和历史使命感，牢固树立责任意识和担当意识，紧紧围绕重点工作，超前研究谋划、主动思考部署，积极协调解决工作中的困难和问题，抢抓机遇顺势而为、乘势而进，全面展示**部门的新形象、新作为、新担当。

同志们，新年度，要有新气象。希望大家要以责任谱写担当，以实干笃定前行，坚持把作风建设同工作实际结合起来，同办实事解难题结合起来，同开新局谋新篇结合起来，切实把学习成果转化为发展新动能和工作新成效，不断推动**工作

再上新的台阶！

工作计划感悟 培训后工作计划心得感悟篇五

当前，我县电信公司正在积极开展“两项活动”。在开展“双创”活动中我局结合“创先争优”活动及“深化两项活动”，深入开展了一系列的创先争优活动，为推动企业的发展起到了积极的作用。

“创先争优”活动是深入学习实践的具体举措，是推动企业转型发展的有力抓手，是推进各项工作的重要举措，我们将在此基础上，继续深入开展“创先争优”活动，力争在各项工作中，取得实实在在的效果。

活动目标

- 1、通过开展创先争优活动，促进电信公司转型升级，促进全员业务水平全面提高。
- 2、通过创先争优活动的开展，提高了全员业务水平，激发员工工作热情，提高全员素质，增强员工对企业的归属感、使命感、责任感。
- 3、加强对电信基层单位的监督管理，提高基层单位的工作效率。

活动内容

- 5、开展创先争优活动。
- 6)深入开展创先争优活动。
- 7)开展“创先争优”活动。

8) 开展创先争优活动。

9) 开展创先争优活动。

10) 开展创先争优活动。

11) 开展创先争优活动。

12、开展创先争优活动。

我局以开展创先争优活动为契机，结合企业转型升级，认真学习实践活动精神，积极开展“两项活动”和“深化两项活动”。

一) 学习实践活动精神，要求企业转型升级，必须要把“创先争优”活动与企业各项工作紧密结合起来。

二) 学习实践活动精神，是我们企业转型升级活动开展的具体举措。

三) 学习实践“创先争优”活动内容，要注意把握其内在联系和实践要求，使“创先争优”活动真正成为推动企业转型升级的有力载体。

四) 学习实践活动，是我们开展创先争优活动的一个重要抓手，要以为指导，深入贯彻学习实践活动，为企业转型升级，促进企业转型升级起到了积极地作用。

五) 学习实践“创先争优”活动。

13、学习实践“创先争优”活动，要求企业转型升级，必须要在实践中不断总结经验教训，提高创先争优活动水平。

14、开展创先争优活动要以为指导，深入学习实践活动。

15、学习实践“创先争优”活动要在实践中不断总结经验教训，提高创先争优活动水平。

二)活动内容

16、学习实践“创先争优”活动的精髓。

通过开展创先争优活动，我局通过开展创先争优活动活动，进一步增强企业的凝聚力和战斗力，推进企业转型升级，促进企业发展。

一)开展“创先争优”活动。

17、开展创先争优活动。

18、开展创先争优活动。

通过开展创先争优活动，进一步增强企业的凝聚力和战斗力，提高全员业务水平，增强企业凝聚力。

二)开展创先争优活动。

19、开展创先争优活动。

20、开展创先争优活动。

21、开展创先争优活动。

通过开展创先争优活动，进一步促进企业转型升级，促进企业发展。

xx年来，我局在各项工作上都取得了一定成绩，但也存在一些不足。在今后的工作中，我局将继续坚持科学发展，努力为企业改革、发展和稳定提供有力的服务，确保我县电信事业健康、持续、健康发展。

工作计划感悟 培训后工作计划心得感悟篇六

下面是计划网小编为大家整理的2018年工作计划模板，欢迎大家阅读。更多精彩内容请关注计划网工作计划栏目。

2018年工作计划模板

在这xx年的一年里，凭借前几年的蓄势，已具备步入了快车道，为实现了稳步的效益增长，以崭新姿态展现在客户面前，一个更具朝气和活力的、车间完善后，管理水平必将大幅度提高，这不仅仅是市场竞争的外在要求，更是自身发展壮大的内在要求。对于各部门来说，全面提升管理水平，与公司同步发展，既是一种压力，又是一种动力。为了完成公司20xx年的总体经营管理目标，厂部特制订20xx年工作计划如下。

1、进一步完善公司的组织架构，确定和区分每个职能部门的权责，争取做到组织架构的科学适用，三年不再做大的调整，保证公司的运营在既有的组织架构中运行。

3、完成日常人力资源招聘与配置

4、推行薪酬管理，完善员工薪资结构，实行科学公平的薪酬制度；

5、充分考虑员工福利，做好员工激励工作，建立内部升迁制度，做好员工职业生涯规划，培养雇员主人翁精神和献身精神，增强企业凝聚力。

7、大力加强员工岗位知识、技能和素质培训，加大内部人才开发力度。

8、建立内部纵向、横向沟通机制，调动公司所有员工的主观能动性，建立和谐、融洽的企业内部关系。集思广益，为企

业发展服务。

9、做好人员流动率的控制与劳资关系、纠纷的预见与处理。既保障员工合法权益，又维护公司的形象和根本利益。

二、增加人员配置：

(1)前台：前台增加至3名，分管不同区域。

(2)车间管理人员：车间行政主管1人、技术主管1人、所需机电维修组长约3名。

三、强化人员素质培训

春节前完成对各区域所需人员的招聘和培训，使20xx年新的管理制度实施过程中人员素质方面有充分的保障。认真选择和慎重录用基层管理人员，切勿滥竽充数。

四、加大人员考核力度

在人员配置、资源保证、业绩考核等方面作出实施细则规定，从制度上对此项工作作出保证。并根据各区域实际情况和存在的问题，有针对性地加以分析和研究，以督促其在短期内按规定建立和健全管理的工作。

五、加强市场调研，以业务部提供的信息量和公司在各区域的业务进展情况，将以专人(兼职)对各区域业务的发展现状和潜在的发展趋势，进行充分的市场调研。通过调研获取第一手资料，为公司在各区域开拓新的市场方面作好参谋。

六、品牌推广

1、为进一步打响“振兴”品牌，扩大振兴的市场占有率□20xx年乘公司车间乘改建的东风，初步考虑以宣传和扩大

品牌，创造更大市场空间，从而为实现奠定坚实的市场基础上更上一层楼。

3、加强和外界接触人员的专业知识培训和素质教育工作，树立良好的企业员工形象和企业文化内涵，给每一位与我厂人员接触的人都能够留下美好而深刻的印象，从而对有更清晰和深层次的认识。

七、客户接待

客人接待工作仍是业务部工作的重点之一。做好客人接待工作是业务接洽的必要的`前提和基础。按照公司有关规定要求保质保量地做好客人接待工作是业务部必须进行认真研究和探讨的重要课题。表面上看起来接待工作比较简单，但实质上客户接待是一门十分深奥的学问。不去深入地研究和探讨就不能让该项工作做得完善。因此，业务部要在方法上、步骤上、细节上下一番功夫。

为了既少花钱，又不影响接待效果，需要更多地了解客人的生活阅历、为人禀性、处事方式、办事风格、企业价值取向、管理理念、产品特色、行业地位等。仔细研究分析和琢磨推敲日程的安排，让每一位客人在最短时间内有全面的、清晰的、有一定深度的了解，对振兴的产品表现出最大限度的认同感，对的管理模式和企业文化产生足够的兴趣。

把长期地、坚持不懈地认真对待每一批客人和每一客人，使他们对的接待工作满意作为业务部每一个接待工作人员的准则。从而以此来提高跟踪的成功率，达到提高企业经济效益的根本目的。

2018个人工作计划

转眼间又要进入新的一年-2018年了，又是一个充满挑战、机遇与压力开始的一年，是辞旧迎新、再次展现自己的又一开

始。也是我非常重要的一年。出来工作快3个年头，面对竞争激烈而有现实的社会，生活和工作压力驱使我要努力工作和认真学习，让自己成为一个真正有实力的管理者，为自己创造一个美好的未来。在此，我订立了本年度工作计划，以便使自己在新的一年里有更大的进步和成绩。

一、熟悉公司新的规章制度和工程管理开展工作。公司在不断改革，订立了新的规定，作为公司一名工作人员，必须以身作责，在遵守公司规定的同时全力开展工程管理工作。

1. 明确职员工的职责和工作任务调度分派各职员工必须履行工厂员工应尽义务和《工程部管理职责》规定的职责，其工作任务可根据公司部门需要服从上级随时调配支持。

4. 工作方法改善：加强部门协作沟通，营建和谐进取的企业文化氛围，发生异常时第一时间到现场去了解问题，分析问题，解决问题，制订符合实情的工程及相关部门工作反馈改善方案和办法，建立培训计划，加强技能训练和心态教育，稳定人员流失。

5. 工程设计管理过程中要充分听取各方面的意见，发扬技术民主，对争议较大的问题，组成审查班子进行认真的论证，如还有疑义则寻求第三方的论证(客户或技术开发者)

二、明确自己的发展方向，正确认识自己，纠正自己的缺点. 认真听取他人忠恳意见. 更加勤奋的工作，刻苦的学习，努力提高文化素质和各种工作技能，充分发挥自己的能力，让自己真正走上管理道路。我也会向其它同事学习，取长补短，相互交流好的工作经验，共同进步。征取更好的工作成绩。

以上是我针对2018年的工作计划与发展方向，希望通过自己的努力及他人的协助能够成功的达成计划并突破□xx年取得更好的成绩，全面提高自己。

工作计划模板

3. 卫生工作计划模板-

4. 护士工作计划模板

5. 销售工作计划模板

6. 推优工作计划模板

7. 体育工作计划模板

8. 医生工作计划模板

工作计划感悟 培训后工作计划心得感悟篇七

早上，我呆呆地望着窗外，望着窗外熟悉的练兵场，望着窗外主席台上鲜明的几个字——闭营仪式。六天的军训生活是短暂的，但它给我留下的美好回忆却是永恒的。忽然觉得，军训，就像梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳告诉我，已经end了。

在军训的这几天日子里，我们学到的不仅是站军姿，走齐步，练队形……而是在磨练我们的一种意识：一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识。军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质得到了提高。

军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官们就给我们一个下马威。让我们在烈日炙烤后的操场上站着，开营仪式上，我的汗水不断地从脸上淌下来，滴在眼睛上咸咸的、刺疼的让我睁不开眼睛。不一会儿，一批批同学接二连三地倒下，我再也坚持不住了，头昏眼花，感觉身体像不倒翁摇晃

起来，只好呼叫老师帮忙扶过去休息。这晚，我躺在床上，辗转反复怎么也睡不着，我一直在想着一个问题。为什么我坚持不住？为什么这么容易就倒下？是我意志不够坚定还是……最终，得到的答案是一——身体素质太差。就是因为我平时缺乏锻炼所以身体素质才会这样差，再加上意志的不坚定就坚持不了。我们平时的运动都比较少。有空的时候运动运动，没空的时候就抛在脑后。有时隔三差五地运动一下就草草了事。现在我知道了，锻炼身体，是不能偷懒的。如果你偷懒，后果就会赤裸裸地展现出来，就如今天一样令你猝不及防。

后面几天，我一直默默地告诫自己：一定要坚持下去，要是现在放弃的话，那前面所做的事不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。大大的眼睛一天一天地变小变肿，白白的皮肤一天比一天黑，终于在军训的第四天，我倒下了，我的肚子，疼得我直冒冷汗，吃下去的晚饭不停地在胃里翻腾，吐又吐不出来，就这样我成为了“逃兵”。不得不让妈妈来接我回家。回到家，见多识广的奶奶一下就看出了这是中暑的现象，马上给我吃中暑的药。还给我拔罐，拔过的地方都是一个个黑紫色的印子。这是我人生当中的第一次中暑。第一次因为身体的原因成为了“逃兵”。错综复杂的心情让我睡不着，折腾了好一会儿，才抵挡不住睡意，呼呼大睡起来。第二天身体感觉好多了，我毅然要求妈妈送我去参加训练。

工作计划感悟 培训后工作计划心得感悟篇八

窗外的雨没完没了的下个不停，乌云聚集在一起，像我的无神的眼光，丝丝细雨融如一支支利箭从空中射下，直入胸口，被射杀得伤痕累累。

记得前段时间学了一篇文章，其中一句让我百思不得其解，“鱼，我所欲也，熊掌，亦我所欲也。二者，不可得兼，

舍鱼而取熊掌者也”为什么不能同时得到呢？如果两者都得到了，那样不是更好吗？尽管这篇文章后面告诉了我答案，但是我仍固执的坚持自己的观点，直到那次，我彻底地认同了那篇文章。

考试不及格，家长的质疑，朋友的嘲笑让我心中乱如一团糟。老师把我叫去办公室谈话，我已做好挨批评的一切准备，但是我的准备似乎多余。

她对我说：“有时候，做题要把握好时间，我知道你是谨慎细致的孩子，这一点精神是好的，但你也要学会舍有得，当你遇到难题，千万不要想着攻克它，你要学会把它放在一边，直到写完后面的题目再反过来思考前面的难题，这样你才不会失去太多……”她的话让我突然悟到那篇文章背后的主旨，原来，人生路上应该有舍有得，做人不应该太过贪婪，想获得一切想要的东西，那样做只会害了自身。

“鱼与熊掌不可兼得”，这让我在后来的考试中勇猛前进，让我感悟到了有舍有得的哲理。