

# 2023年政府季度总结个人 县政府月度工作计划(模板10篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 政府季度总结个人 县政府月度工作计划篇一

2021年，在县委、县政府的正确领导下，县政府办公室紧紧围绕县委、县政府确定的“xx”发展思路和办公室工作职能职责，主动适应新常态、引领新常态，着力加强作风建设，积极完善工作制度，提高工作效率，不断提升服务水平，以争先创优为目标，以加强能力建设为保障，充分发挥承上启下、协调左右的作用，不断完善制度、优化服务，较为圆满地实现了年初既定的各项目标任务。

### 一、工作运转高质高效

1. 办文办会细致严谨。按照办文、办会、办事“零差错”“零失误”的标准和要求，压缩发文数量、规范发文流程，公文出错率大幅降低。上半年，累计办理传阅件、领导批示件、机要件等各类来文来电xx余件，以县政府和县政府办名义印发各类公文xx件，按照上级文件要求，比去年减少发文xx%[]严格落实中央八项规定，严控会议次数和规模，认真做好会前通知、会中服务、会后收集。疫情防控期间处理、起草、转发公文xx件，做到了疫情公文处理、转发半日运转。疫情公文起草，坚持“小文半日大文一日”原则，确保疫情公文高质量高效率。特别是对县政府常务会议、政府党组会等会议，严格议程、议题审核把关，报县政府领导审定同意后提交会议研究，从源头上确保了会议的权威性和高效性。

上半年，高水平组织完成县政府各类会议x余次，高效推动了各项工作的顺利开展。

2. 应急值守责任到位。严格落实24小时专人值班制度，尤其节假日、汛期等特殊时期，关键岗位必须在职在岗，确保各种突发事件得到快速高效处置。上半年，共处理县长热线电话x万余件，办结率达x%□办结满意率达x%□高效、平稳、有序处置了疫情防控、雨雪冰冻、防汛抗旱、社会舆情等各类突发事件，积极开展安全生产综合应急演练，提高全县应急处置能力，最大限度减少损失，确保人民群众生命财产安全，维护了社会大局稳定。疫情防控中，做到了县长热线疫情相关2小时办结。

3. 督查联络发挥实效。围绕县委、县政府工作重心，坚持督办检查和联络协调紧抓不懈，不断提高政府各项工作实效，为领导掌握县情、科学决策提供了有力参考。今年来，对主要经济指标、安全生产、环境整治等多个方面开展督查x次。办理人大建议x件、政协提案x件。征求代表委员意见率达x%□代表委员的满意、基本满意率达x%□

## 二、参谋助手作用凸显

1. 文字综合出精品。服务大型会议。认真搜集整理情况，积极思考、努力创新，高质量起草各类领导讲话材料近百篇。服务领导决策。加强与县直各职能部门的联系，及时掌握全县经济建设、社会发展和重大事件等方面的情况，为领导决策提供可靠的依据。服务日常工作。为县政府领导均安排了一名办公室成员跟线服务，负责承办领导交办的各项任务，协助领导处理日常工作，协调和督办领导安排的工作，接待处理信访工作，确保了领导交办的各项任务迅速落实。

2. 调查研究有成果。紧紧围绕“1256”发展思路，抓住全县发展的“关键点”，揪出深层潜藏的“薄弱点”，突出基层工作的“闪光点”，积极深入开展调研活动，形成社会组织、

产业发展□x建设等高质量调研报告x余篇，为县政府把控全局、科学决策提供了及时、准确、可行的对策建议。

3. 政务信息上台阶。时刻围绕全县的中心工作，增强信息工作的敏锐性，多角度挖掘信息，有效拓展信息源。上半年，共上报政务信息x余条，得分排名全市前列。

### 三、自身建设全面加强

1. 狠抓文明创建。始终把创建市级文明单位作为强化文明意识、提升整体形象、促进工作提质的重要载体和有力抓手，广泛开展烈士陵园扫墓、关爱未成年人成长、公民道德日宣讲等各类主题活动及文明交通我劝导、众创平安义务巡逻、贫困群众走访慰问、无偿献血、义务植树、关爱自然保护环境等志愿活动，取得了明显成效，“学习型、文明型、服务型、创新型”机关形象得以彰显，干部职工昂扬向上的精神风貌得到充分展现。

2. 狠抓队伍建设。把学习作为提升干部素质的重要抓手，将中心组带头学、支部组织学、干部个人自学等多种学习方式灵活结合，将集中学习、专题培训、宣讲教育等学习形式融会贯通，把学习^v^新时代中国特色社会主义思想落实到党建具体工作和日常业务工作，上半年，县政府办开展学习教育x次，其中党组中心组学习n次。

3. 狠抓廉政建设。强化廉政学习教育，采取集中学习和个别自学相结合，专题讲座和民主讨论相结合等多种形式，重点学习了省、市、县纪委廉政建设会议精神。深入开展廉政谈心谈话，进一步增强了干部职工的廉政自觉。强化监督检查，全体党员干部全部签订《党风廉政建设责任书》，层层压实责任。积极认真开展涉矿、涉金融，离退休干部参加社会团体工作排查和整治工作。切实加强对于干部队伍的制度约束，让每个干部时刻做到自警自省，自觉接受组织和群众的监督。

## 政府季度总结个人 县政府月度工作计划篇二

### 一、坚持科学发展，加快转变经济发展方式

3、加强资源节约和生态环境保护。注重协调经济发展与环境、生态保护的关系，坚持开发与节约保护并重，加快建设资源节约型、环境友好型社会。大力推进企业节能环保技术的应用，鼓励企业开展资源综合利用和推广清洁生产，发展循环经济。严格执行节能降耗和污染减排目标责任制，重点抓好陶瓷行业的'污染整治工作，坚决淘汰高污染、高耗能的小建陶企业和龙窑电瓷企业，巩固建陶行业含酚废水和粉尘整治成果，努力实现减排、降耗、循环综合利用的目标。加强国土资源管理，提高土地和矿产利用效益。深化“一江五溪”流域畜禽养殖业和工业污染治理，保护城乡饮用水源安全和人民群众生活环境。加强森林资源的培育和管护，加快生态公益林、生态观光林、速生丰产林、城镇园林建设和“青山挂白”治理，提高森林覆盖率，促进城乡绿化一体化。

## 政府季度总结个人 县政府月度工作计划篇三

1. 做好20--年工作总结+20--年度继续教育学分统计汇总
2. 组织完成对护士长年终考核
3. 制定20--年工作计划(包括制度建设、护理安全、质量管理、专科培训、三基三严、在职教育、中医特色护理等)
4. 护理质量检查及护理行政查房
5. 召开护士长例会、护理不良事件分析讨论
6. 落实《患者安全目标》，严格执行手术安全核查制度，启

用手术部位辨识记录单。

8. 评选优秀护理人员

10. 完善20--年护理人员专业技术档案

11、迎接卫生局检查督查迎查准备

12、20--年下半年持续质量改进结题报告

13、产科急危重症抢救演练(泽国院区)

14、5年内护士输血查对制度考核

15. 组织护理学术讲座：深静脉血栓的预防与护理

16. 静脉安全治疗小组专题学习(太平院区)

17. 危重急症抢救小组会议(太平院区)

18. 压疮管理小组专题会议(泽国院区)

二月

1. 护理质量检查及护理行政查房，节前护理安全检查

2. 召开护士长例会

4. 护士长管理培训

5. 落实《患者安全目标》，完善特殊药品管理制度、药物使用后不良反应的观察制度和程序。

6. 大外科护理业务查房

7. 上半年护理持续质量改进项目开题报告

8. 相关科室申报中医特色护理项目。

三月

1. 护理质量检查及护理行政查房(护理质量安全管理考核：护理核心制度、重点科室关键环节管理、护理不良事件管理)

2. 召开护士长例会

3. 组织护理学术讲座

4. 低年资护士(5年内)基础知识、基本技能考核(皮内、皮下、静脉输液、吸氧、吸痰)

6. 完善护理专业技术人员岗前培训、继续教育实施方案

7. 落实《患者安全目标》，加强执行医嘱的环节管理

8. 法律法规培训《质量与安全管理》

## 政府季度总结个人 县政府月度工作计划篇四

2018年县政府工作必须坚持以科学发展观为指导，紧紧围绕县委“坚持以人为本、生态优先、文化引领，加快转变发展方式，努力建设幸福”的总体部署，大力开展“转型升级推进年、惠民工程建设年、党建工作创新年”活动，全面推动科学发展上新的台阶。

战略性新兴产业是转变发展方式的主要着力点，必须加大力度培育发展。

狠抓战略性新兴产业的招商选资。把战略性新兴产业作为招

商选资重点，严格执行“四项指标、一个带动”标准，确保有限的战略性资源为优质项目所用。适当时候举办战略性新兴产业招商选资推介会，全力组团参加省组织的年初面向央企、年中面向国内龙头民企、下半年面向世界500强企业的大型招商活动，力争成功引进一批大项目、好项目。

实施产业骨干项目培育工程。大力扶持中兴长飞、富士康精密制造、伟志光电等战略性新兴产业龙头项目建设。实施“百所千企”知识产权对接工程，推进质量强县建设。优选一批传统产业、民营经济骨干项目进行重点培育，向战略性新兴产业进军，实现转型升级。

加快规模化园区建设。推动东部工业园完成核心区主干道和供水设施建设，确保总投资10亿元的日昭节能电缆建成投产；启动西部工业园首期开发区建设，确保中兴长飞项目首期竣工投产、环球康利科技正式动工、红墙新材料年内上市；力争xx科技园基本建成，确保茂硕电源等项目竣工投产。

xxx是我县旅游业乃至高端服务业发展的龙头，必须以xxx创5a为主要推动力，倒逼各项工作，推动高端服务业发展。

把旅游业作为战略性支柱产业来发展。启动“大xx旅游圈”规划，推进xx山创5a工作，加快xx山旅游开发步伐。收回xx山索道经营权，着手改造索道。深入挖掘xx山文化，启动xxx景区等新景点建设，力争xx庄今年6月基本建成首期工程。

加快建设以xx山为起点，连接xx山、xxx山、xxx山的旅游黄金通道，进而把xx山、xx山、xx寨、xx休闲谷□xx生态风景区□xx客家文化村、航天育种试验示范基地□xxxx古窑址□xxx村、xx山等景区串联起来，构建大旅游发展格局。开展xx山养生文化旅游产业集聚区前期研究和申报工作，争取纳入xx市旅游综合改革重点示范项目。推动每个县直部门为xx山发展办一件以上实事，举全县之力推进xx山旅游业发展。

加快发展高端酒店业。抓紧xx山xxx七星酒店等10家五星级酒店建设，力争xx湖、xx庄和xx等五星级酒店建设初具规模。

适度发展高端旅游地产业。推进保利山水城、佳兆业新城等大型旅游地产项目建设，启动锦绣香江、皇庭白马山和总投资60亿元的哈斯塔特旅游小镇等项目建设。

全力推动现代商贸物流业发展。建设华南远望数码城□xx汽车城等项目，完成10平方公里的中部现代物流园规划并启动首期1000亩征地工作，打造现代商贸流通服务平台。

融入珠三角一体化是我县科学发展的重要机遇，必须加快对接步伐，提升对接水平，在对接和融入中提升竞争力。

坚持依法行政。坚持向县人大及其常委会报告工作，自觉接受县人大及其常委会的依法监督和县政协的民主监督，提高人大议案、建议和政协提案办理水平。充分发挥各民主党派、工商联和无党派人士的参政议政作用，重视并接受新闻舆论和社会公众监督。全面铺开“xx”普法。完善村民居民自治制度，完成村(居)委会换届工作。推进政务公开，保障人民群众的知情权、参与权和监督权。进一步发挥经济社会发展顾问等的作用，提高政府决策科学化、民主化水平。

提升政府效能。积极推进政府管理创新，提升公共管理水平。强化“目标倒逼进度、时间倒逼程序、社会倒逼部门、下级倒逼上级、督查倒逼落实”的抓落实机制，对重要工作和重大任务实行倒逼，分解目标，明确责任，排出时间表，公布进度，激发全体干部职工干事创业的干劲。深入开展“万众评公务”、“网络问政”、“县直单位一把手全方位体验部门服务”等活动，切实解决效能建设中存在的问题。

加强廉政建设。进一步完善惩防xx体系，认真执行党风廉政建设责任制和《廉政准则》，规范权力运行。大力弘扬求真务实之风，切实解决群众反映强烈的突出问题。精简会议文



件，严格控制各类评比和庆典活动。推进公车改革，启动县直单位公务用车货币化改革工作。加强审计监察和行政监察，强化经济责任审计和绩效审计。加强公务员培训和管理，完善考核体系和奖惩机制，建设一支廉洁高效的公务员队伍。

建设幸福的宏伟目标在召唤着我们，人民群众的热切期盼在鞭策着我们，千年古邑加快崛起的光荣使命在激励着我们！让我们在县委的正确领导下，以更加振奋的精神，更加昂扬的斗志，更加高效的作为，推动全县经济社会更好更快发展，以优异成绩向中国共产党成立xx周年献礼，为建设幸福而努力奋斗！

## 政府季度总结个人 县政府月度工作计划篇五

我是——。我在担任公司的财务已经一年了。一整年的锻炼让我对财务知识更进一步的提高，现在已经成为财务方面的管理者。在下一阶段的工作中，我将继续我的财务工作，加强财务方面的知识学习及教育。

使财务工作在我的管理及大家的共同努力下更加规范化、制度化的良好环境中更好地发挥作用。以下是我就财务人员工作计划的详细内容。

下阶段工作的计划中我共拟定了三方面的内容：

第一、参加财务人员继续教育每年财务人员都要参加财政局组织的财务人员继续教育，但是去年底，继续教育教材全变，由于国家财务部最新发布公告：去年财务上将有大变动，实行《新会计准则》《新科目》《新规范制度》，可以说财务部去年的工作将一切围绕这次改革展开工作，由唯重要的是这次改革对企业财务人员提出了更高的要求。

首先参加财务人员继续教育，了解新准则体系框架，把握和领会新准则内容，要点、和精髓。全面按新准则的规范要求，

熟练地运用新准则等，进行帐务处理和财务相关报表、表格的编制。参加继续教育后，汇报学习情况报告。

## 第二、加强规范现金治理，做好日常核算

1、根据新的制度与准则结合实际情况，进行业务核算，做好财务工作。

2、做好本职工作的同时，处理好同其他部门的协调关系。

3、做好正常出纳核算工作。按照财务制度，办理现金的收付和银行结算业务，努力开源结流，使有限的经费发挥真正的作用，为公司提供财力上的保证。加强各种费用开支的核算。及时进行记帐，编制出纳日报明细表，汇总表，月初前报交总经理留存，严格支票领用手续，按规定签发现金以票和转帐支票。

4、财务人员必须按岗位责任制坚持原则，秉公办事，做出表率。

5、完成领导临时交办的其他工作。

第三、个人见意措施要求财务治理科学化，核算规范化，费用控制全理化，强化监督度，细化工作，切实体现财务治理的作用。使得财务运作趋于更合理化、健康化，更能符合公司发展的步伐。为我公司的稳健发展而做出更大的贡献。

总的来说，我会借改革契机，继续加大现金治理力度，提高自身业务操作能力，充分发挥财务的职能作用，积极完成全年的各项工作计划，以最大限度地报务于公司。我的个人工作计划已详细分明。我深知，想把财务工作做好不是件容易的事，但若把财务人员合理安排，共同努力，定将我司的财务工作推向一个更高台阶。

## 政府季度总结个人 县政府月度工作计划篇六

千方百计保障“大滁城”建设用地。根据市政府城市建设的安排，我局将依据具体的每宗用地的拆迁方案，提前做好下半年“大滁城”建设使用土地的出让工作。

- 1、继续加大建设用地置换工作力度。\_\_月份前完成\_\_亩置换项目验收工作；再组织上报一批新的置换项目；做好置换指标有偿调剂试点工作。
- 2、认真督促各地加快9个省部级土地整理项目建设速度，年底前保证4个项目申报验收。
- 3、继续加大土地整理复垦开发工作力度，完成\_\_亩新增耕地计划。
- 4、认真开展耕地保护年活动，确保耕地总量和基本农田面积不减少。
- 5、\_\_月上旬完成全年建设用地计划和独立选址项目用地的报批工作。

### (三)做好建设用地供应和管理

继续加大建设用地供应力度工作报告，积极围绕大滁城建设和招商引资做好用地服务工作；继续做好对闲置土地跟踪监督管理；完成滁州市城镇基准地价的更新调整工作，并组织申请专家评审；继续做好土地市场动态监测与监管系统的数据录入工作。

### (四)继续做好国土资源利用规划工作

- 1、继续做好建设用地预审及“挂钩”、“置换”、批次报件的会审工作。

- 2、继续做好县、市、南谯区土地利用规划大纲的市级评审和报批工作。完成市、县两级土地利用总体规划的成果编制和报省审批工作。
- 3、督促和协调办理全市独立选址项目的预审和材料上报工作。
- 4、完成市级矿产规划的招标，协助修编单位做好资料收集等工作；年底前完成矿产规划修编并报省审批。
- 5、做好土地利用计划管理和年终评估。

#### (五) 夯实地籍基础工作

- 1、继续做好第\_次全市土地调查工作。第\_次全市土地调查工作进入攻坚阶段，我市将继续做好各县、市、区农村土地调查工作的内业核查(含基本农田上图核查)工作，除全椒县、定远县外，其余各县(市、区)城镇地籍调查需要做好补测、修测和地类变更工作(包括\_\_市城区)。
- 2、积极推动集体土地使用权(宅基地)登记发证工作。宅基地使用权登记工作政策性强、涉及面广、工作量大，涉及农村千家万户，关系到广大农民群众的切身利益。我们将投入较多的人力物力完成该项工作。
- 3、加强\_\_市城市地籍管理信息系统建设工作。由于我市国土和房产分家，原有的房地产管理信息系统交给房地产管理局使用，使我局的地籍管理重新回到手工时代，极大地影响了工作效率和城市土地管理，因此，建设\_\_市城市地籍管理信息系统的任务迫在眉睫。地籍管理信息系统软件由省厅配发，我们需要进行硬件采购和地籍管理信息入库、软件系统前期调试等工作。

#### (六) 继续加强矿产资源开发与保护工作

一是继续做好矿产资源开发整合工作，主要是\_\_县\_\_山地区石英岩矿、\_\_县\_\_石灰岩矿的资源整合。

二是积极稳妥地推进地质找矿改革大讨论实施方案落实工作。

三是受省厅委托做好凤阳县毛山金矿、\_\_县\_\_岩矿、\_\_市\_\_石矿、\_\_县\_\_岩矿及\_\_区施集石灰岩矿等矿业权出让工作。

四是配合312、811地质队，做好我市矿业权实地核查工作及矿产资源开发利用情况调查工作。

五是完成20\_\_年矿山储量登记数据库录入工作。

六是完成\_\_市地质灾害规划的编制工作。

八是继续做好矿山地质环境保护与综合治理的审核监督工作。

#### (七) 继续加强国土监察、信访工作

1、进一步加强国土资源法律法规和政策的宣传力度。认真贯彻落实15号令，建立国土资源管理共同责任机制，逐步建立和完善对土地违法行为的责任追究制度体系。

2、深入持久地开展国土资源执法模范县创建活动，10月底前完成县(市、区)创建活动的自查和市局的检查验收工作。

3、按照省、市部署，组织开展行政处罚实施情况监督检查工作，\_\_月底前完成县(市、区)自查工作，\_\_月初市局对各地自查情况组织督查检查，并做好迎接上级督查检查的准备。

4、在做好日常信访工作的同时。根据省厅的统一部署，组织各县(市、区)集中开展重信重访矛盾纠纷排查化解工作。对我市因国土资源管理问题发生的进京、赴省上访案件进行集中处理，确保国庆\_\_周年期间的社会稳定。

5、继续加大国土资源违法案件的查处力度。严格按照15号令和省厅《关于国土资源行政主管部门移交涉嫌国土资源犯罪案件办法》(皖国土资[20\_\_]92号)、免费范文《关于在查处国土资源违法犯罪工作中加强协作配合的意见》(皖国土资[20\_\_]93号)的要求，加大对违法责任人的问责力度。下半年，市局视情况选择2至3宗重点案件进行公开查处。

6、进一步加强执法监察队伍的建设和人员管理，提高国土资源执法监察人员的业务素质。

#### (八)继续做好测绘管理工作

1、开展全市地理信息市场专项整治工作。下半年集中开展一次专项执法检查，做好舆论宣传教育工作，完善地理信息市场监管制度，制定整改措施，落实整改责任，总结经验教训，建立长效机制，并对县(市、区)进行督查。切实把专项整治工作做好、做细、做实。

2、抽查我市测量标志保护情况以及测量标志保管经费发放情况。

3、做好全市测绘资质复审换证工作。

#### (九)继续突出抓好三项重点工作

1、全面完成深入学习实践科学发展观活动计划。

2、全面完成系统内整风整纪活动计划。

3、继续加强机关效能建设和党风廉政建设。

### 政府季度总结个人 县政府月度工作计划篇七

1、继续做好民生工程中城市低保、大病救助、五保及服务机

构建设，特别是提高五保集中供养问题等四项工作，确保完成目标任务。

2、继续做好各类优抚人员抚恤、生活补助及相关政策落实。

3、安排好重阳节老龄系列活动。

4、做好企业退休的“两参”退役战士摸底登记工作。

5、落实兑现\_\_年度义务兵家属优待金工作。

7、加大力度确保完成招商引资工作任务。

8、安排好元旦春节走访慰问部队，重点优抚对象、困难群众等工作。

总之，时间紧、任务重，以维护社会稳定为大局，确保全年各项工作任务目标的完成。

## 政府季度总结个人 县政府月度工作计划篇八

1. 计划要有明确的目的。

或者说按照目的制定计划。例如某人数学基础较差，他就制定数学复习计划，目的就在于加强数学基础，提高教学成绩。某人英语单词记不牢，他就要制定一个目的在于掌握单词的复习默写计划。计划的目的是根据各人自己的学习情况确定的。

2. 要有学习内容和完成时间，也就是自己规定自己在某段时间内要做哪些事情。

例如某人在自己的数学复习计划中，规定自己在暑期长假中，把必修一数学的知识点全面复习一遍，于是他就要把复习的

内容排成序列，假期的时间也排成序列，然后再把这两个序列合成一张复习进度表。

3. 要想订好计划，还应注意以下问题。

(1) 个人学习计划应服从于学校、班级的大计划。

两个计划的目的是一致的，在时间安排上可能有矛盾，个人计划活动时间只能在集体活动以外的时间安排。

(2) 坚决保证常规学习时间，充分利用自由时间。

常规学习时间主要用来完成老师当天布置的学习任务，“消化”当天所学的新知识，在这部分时的内，由于任务驱使，一般同学基本上是能保证完成任务的，自由学习时间是指完成了老师布置的学习任务后所剩下的归自己支配的学习时间。

在自由学习时间内，一般可以做两件事：补课和提高。补课，指弥补自己学习中的不足；提高，指深入钻研，发展自己学习的优势和特长。对学习较差的学生来讲，开始自由学习时间几乎没有或很少，以后随着学习水平的提高，常规学习时间会逐渐减少，自由学习时间会逐渐增加。

由于开始时自由学习时间比较少，同学们往往不容易抓住它，这也正是他们学习被动局面难以改变的原因。一旦抓住并体会到自由学习时间给学习带来的好处，他们就会努力提高常规学习时间的效率，来增加自由学习时间，使自己掌握学习的主动权。

(3) 长计划和短安排。

由于实际的学习生活千变万化，往往不好预测，所以长远计划不能订得太具体，不可能这个月就把下个月每天干什么全都列出来。但是，下个月在学习上应解决哪几个主要问题，



心中应当有数。而本月的第一个星期要解决什么问题，第一个星期每天干什么，就应当具体些。这样安排以后，在每天学习时，心中就会明白今天的学习任务在学习全局中的地位，有了具体的短安排，长远计划中的任务可以逐步得到实现；有了长远计划，又可以在完成具体学习任务时，具有明确的学习目的。

#### （4）制定计划要从实际出发。

在制定计划时不要脱离学习的实际情况。不少学生在制定计划时满腔热情，往往忽略了实际情况，结果实行起来就感到紧张、困难。什么是学习的实际呢？首先是自己的知识基础。基础好，就要拓宽加深进一步提高，基础差，就要查漏补缺巩固基础。其次是自己的接受能力。能做到什么程度就订到什么程度，任务不能太多，要求不可太高，应做到量力而行。第三是时间的实际。每个阶段，能提供自由学习的时间有多少，应量时而订。第四还要结合老师的教学进度而订，很多学生个人学习计划的“破产”，就是因为不了解老师教学进度的实际，而使自己安排的学习任务不是过紧就是过松，还会出现自己安排的学习内容和老师的教学内容相脱节的现象。

#### （5）计划要留有余地。

计划的活动内容和时间安排往往与后来的实际不完全吻合。例如，某个阶段有的学科难度大，作业多，这样计划中的常规学习时间就会增加，而自由学习时间就会减少。计划中的学习任务就可能完不成。再如，有时集体活动比计划估计的多，占用了较多的时间，也会影响学习计划的落实等等。所以，为了保证计划的实现，在订计划时必须留有余地。否则，在实施过程中受到冲击时，会因没有办法调整而使计划落空。时间长了，就会对订计划的必要性产生怀疑而不订计划，成为无计划行事了。

#### （6）经常对照，及时调整。

计划订好之后，要贴在显眼的地方，经常对照，检查自己的执行情况。如果完成任务很轻松，余地较大，可以考虑进度加快一点。如果没有按计划完成任务，要分析是什么原因，对症下药，采取措施。必要时可调整计划，降低标准，减慢速度，使计划切实可行，为学习服务。

下面是所有的学习时间表都适用的一些总的原则：

### 1. 消除无所事事的时间。

使每一小时都变成富有成效的时间单位，我们一生中有些最重要的功课往往是在不到一小时的时间内学到的。利用白天时间。研究结果证明，白天学习一个小时等于晚上学习一个半小时。

### 2. 背诵型课程在课前要进行复习。

一门要求背诵或讨论的课程，在上课前复习会有很大的好处，这样做，可以使你对所学的材料记忆犹新。讲座型课程可在课后温习。对于一个讲座课来说，最后马上复习笔记，可以帮助你加深理解并记住讲课内容。

按事情的重要性排先后次序。把首要的事排在首位，你就肯定可以把最重要的事准时做好。

### 3. 避免过多的细节。

在一周的时间表中排入过多的细节是浪费时间。这样说有两个理由：

第一，制订这样一个时间表所花的时间不如用来直接学习一个科目；

第二，你要想按这份时间表来工作学习是不大可能的。

#### 4. 弄清楚自己在什么时候需要睡眠。

我们每天都有困倦和清醒的周期。如果你的工作、课程和情况允许的话，在困倦的时候就睡觉，在自然清醒时就学习。

#### 5. 弄清楚自己应该学习多长时间。

你上一小时课，就应该复习两小时，这个粗略的统计至多只在大体上有指导意义。学习时间实际上要根据不同的课程和不同的学生而有所变动。但是你可以从上课一小时复习两小时开始，在你搞清楚做完每门作业需要多少时间后，再根据你的实际情况来调整时间。

#### 6. 要有足够的睡眠时间。

医学研究证实每人每天必须有八小时的睡眠。我们应该清楚这一点，即学习质量的好坏取决于是否有足够的睡眠。

#### 7. 要均衡进餐。

三餐要吃得从容，吃得好。一般来说，大部分时间吃油腻的或其它低蛋白质的食物，对身体和大脑都是没有好处的。饮食不足会导致烦躁、疲倦以致没有干劲。

#### 8. 加倍估计时间，费时的事要提前做。

大多数人都会低估工作所需的时间。为了避免你在交作业的前一天晚上终于发觉在三小时内赶不出一篇一千五百字的文章，你就应尽可能早地着手写作，这样你就会有更多的时间。

#### 9. 别把你的时间安排得太紧。

计算时间要精确，但你也得为在最后一分钟冒出来的问题留下解决的时间。制订一份生活计划，而不仅仅制订一份学习计划。生活是多方面的，你必须认清它的多面性。

## 1. 要有坚定的决心

为了克服或形成一个习惯，你必须有决心要有足够的力量去克服困难的处境。你每天所取得的成功会使你计划的成功更有保证。

## 2. 千万不要允许有“例外”

你必须经常控制自己和自己的生活，不要心甘情愿地败下阵来。

## 3. 抓住每一个机会来实践你的好习惯

以及其它空闲的时候，便可以拿出来念念。现实地排定次序。“首要的事先做”，立刻开始做。你已经做完一件事，这会使得你做更多的事。

## 4. 不要往后看

忘记一切不愉快的往事，要下决心马上开始更好地工作。不要仓促地作出判断或迅速地作出决定。总之，不要为过去的事情而浪费时间。

## 5. 利用潜意识

当大脑处于休息睡眠状态时，潜意识却开始了它的工作。如果在醒来时你想将这些想法或解决问题的办法记住，就必须立刻把它们写下来，否则就会忘记。具有创造才能的都懂得这一点，所以他们的床头都有纸和笔。

另外一种利用潜意识的好办法是在上床前把你感到困感的难题记在卡片上。当你的大脑进入睡眠状态时，你的潜意识会整夜地思考卡片上的内容。

## 6. 消除困倦感

学习时，如果规定的上床时间还未到，你觉得困倦了，不要马上躺下小睡片刻，相反，你把课本拿起来，站起来在房间里走走，大声地将课文内容念起来。一会儿困倦感便会过去，你赢了这场战斗，而你晚上也会睡得更好。

## 7. 利用珍贵的空余时间来思考

从教室里走出来时，你可以回忆一下你刚才听过的讲课的一切要点；你到教室去上课时，亦可以回忆一下上一堂课上老师讲的要点；别的时间（如散步等等），可以思考作文的题目和标题。

## 8. 学习时要有短暂的休息时间

把一个长作业用休息的方式分隔开来更好一些，这是因为：

第一，小歇片刻能够使你避免疲倦和厌烦；

第二，在较短的时间内，你更易集中精力努力工作；

第三，五分钟的休息能激发你的学习热情；

第四，也是最重要的一点是你所学的东西在休息的时间内可能渗透到你脑子里去。

开始小歇片刻之前，先复习一下你划上线或草草记下的材料，这会有助于你把它们长久记住。或者在休息前将一个特别难的题目或段落重新读一遍，这样，当你人在休息时，脑子却会思考着这个问题。

合理安排每日时间，效率得提高复习效果尤为重要。以下每日学习计划安排，考生可以参考进行。

早上6点-8点：一日之计在于晨，对一般人来说，疲劳已消除，头脑最清醒，体力亦充沛，是学习的黄金时段。可安排对功

课的全面复习。

早上8点-9点：据试验结果显示，此时人的耐力处于状态，正是接受各种“考验”的好时间。可安排难度大的攻坚内容。

上午9点-11点：试验表明这段时间短期记忆效果很好。对“抢记”和马上要考核的东西进行“突击”，可事半功倍。

正午13点-14点：饭后人易疲劳，夏季尤其如此。休息调整一下，养精蓄锐，以利再战。休息，也可听轻音乐。但午休切莫过长。

下午15点-16点：调整后精神又振，试验表明，此时长期记忆效果非常好。可合理安排那些需“永久记忆”的东西。

傍晚17点-18点：试验显示这是完成复杂计算和比较消耗脑力作业的好时间。这段时间适宜做复杂计算和费劲作业。

晚饭后：应根据各人情况妥善安排。可分两三段来学习，语、数、外等文理科交叉安排；也可作难易交替安排。

以下是一位高考优秀考生的每日作息时间表，可供参考：

中午午休；

其余时间机动。

在每一门课的复习中，不同阶段以不同内容为主，多看课本或多做习题，要掌握好。

## 政府季度总结个人 县政府月度工作计划篇九

市人民政府：

2012年以来，县人民政府在、市政府和的正确领导下，在县人大、县政协的监督支持下，以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，紧紧围绕“加速发展、加快转型、推动跨越”的主基调，大力发扬“不甘落后，不怕困难，不断进取”的紫云精神，积极应对各种困难和挑战，牢牢把握发展这个第一要务，克服一切困难，坚持把保持经济平稳较快发展作为首要任务，深入实施“工业化、城镇化和农业产业化”战略，真抓实干，攻坚克难，突出保障和改善民生，着力维护社会和谐稳定，完成或超额完成了各项工作目标任务，全县经济社会呈现出又好又快、更好更快发展的良好态势。

## 一、2012上半年工作情况

力进一步增强。上半年，全县生产总值完成8.92亿元，同比增长16.9%。生产总值增速全市排列第一；全县共完成财政收入2.4亿元，占年度预算的58.74%，比上年同期增长98.14%。

（二）项目投资实现新突破。坚持把投资拉动和招商引资作为加快发展的重要支撑，加大工作力度，积极争取国家、省、市的项目和资金的支持，采取外出招商、以商招商、以商安商、上级帮扶部门带商等方式进行引资，强力推进项目建设和招商引资，经济发展活力进一步增强。上半年共争取到2012年度中央预算内投资项目5个，下达投资计划2500万元；争取安顺市2012年度项目基本建设前期工作经费90万元。争取的主要项目有：公安业务用房建设项目473万元；县人民法院审批法庭建设项目400万元；第六期廉租住房建设项目250万元；第五期廉租住房配套设施建设项目123万元等。我县全年共安排建设项目202个，总投资73.9亿元，2012年计划投资38.03亿元，上半年开工项目127个，已完工25个，累计完成投资13亿元，完成任务数的56.52%。共引进项目93个，其中新建项目49个，续建项目44个。完成到位资金20.26亿元，同比增长281.37%，占年计划33亿元的61.4%。增幅全市排列第一。

治310户，完成投资620万元；惠兴高速公路（紫云段）沿线建筑景观整治共768户，已完工339户，累计完成投资678万元。

（四）工业经济迈出新步伐。坚定不移实施“工业强县”战略，优化产业结构，调整发展步伐，保重点，攻难点，全力推动工业经济快速增长。上半年，工业企业（500万元以上）完成工业总产值3.43亿元，比上年增加3439万元，工业增加值达到7821万元，同比增长30.7%，完成市下达目标计划（7600万元）的102.9%，产销率达97.46%；工业增加值增速全市排列第二。

扶贫。上半年共争取资金1778.8万元。其中：财政扶贫资金1678.8万元，青岛对口帮扶资金80万元，市级集团帮扶配套资金20万元。五是通过采取大力发展种养业、培育壮大龙头企业、加强农民技能培训等主要措施，实现农民人均现金收入1778元，同比增长18.5%。

（六）生态环境得到新改善。按照上级环保、林业部门的安排部署，全县以污染减排、水和大气污染防治为重点，坚持监管与服务，依法行政与强化治理并重原则，有效推进全县生态建设。一是完成农村环保专项资金环境综合整治项目及中央预算财政资金项目申报。将水塘镇坝寨村、沙坝村、松山镇海子村、大营乡龙井村上报。以上项目共申报资金600余万元，项目内容涉及废水、垃圾整治及饮水保护等。二是完成了县城集中式饮用水水源保护区划定。我县县城区集中式饮用水源环境保护区域划定已由贵州省环境科学研究设计院设计完成，经市饮用水管理处初步审查，并通过全省饮用水水源保护区调整方案审查，待省政府批复执行。三是启动创建国家级环境保护模范城市工作。已将“创模”工作的26项考核指标工作分解细化到各部门，对创建环境保护模范城市的26项指标进行摸底调查。四是全面完成“十二五”主要污染物总量控制规划、各种专项执法和汛前检查执法工作。五是加大了重点水源、重点工业区的环境监测，保证群众饮水安全和周边环境健康。六是大力改善农村能源结构，加快推



进农村沼气池建设。完成2012年超前安排的户用沼气池建设任务380户；完成省财政投资10万元常温发酵100m的大中型沼气池建设任务1座。

功引进了格凸河综合开发项目，基础设施有望得到进一步提高；上半年全县共接待游客69.91万人，实现旅游总收入7.72亿元，同比增长34.97%。

（八）社会事业全面健康发展。我县不断加快社会事业管理体制改革的投入力度，全县教育、卫生、文化、体育、民政、计生等各项事业全面发展，与经济发展步伐日趋协调。上半年，城镇新增就业1118人，下岗失业人员实现再就业277人，创业带动就业113人，农村劳动力转移就业6608人，农村劳动力技能培训660人，城镇登记失业率控制在3.57%以内；下拨自然灾害救助资金106.2万元，发放救灾粮2033吨，救济受灾群众5万人（次），发放城镇、农村低保和医疗救助资金7000万元，19万困难群众的生活得到有效保障；实现新型农村合作医疗参合率达99.43%，累计补偿金额3560万元；启动6个计生服务室建设，人口出生率为12.13%，人口自然增长率为5.8%，达到双降目标；启动了农民体育健身工程建设项目；完成153个自然村1959户“村村通”工程；人民群众关心的难点热点问题逐步得到解决，群众生活水平和生活环境进一步改善。

理；坚持依法向县人大及其会报告工作，主动加强与政协的联系，自觉接受县人大的法律监督、县政协的民主监督、新闻媒体的舆论监督和社会各界的广泛监督，认真办理人大代表建议和政协委员提案，办结率和满意率均达到100%；加强应急管理，完善应急预案，预防和处路突发公共事件的能力得到提高；认真听取工商联和人民团体意见和建议，不断改进政府工作；积极支持工会、共青团、工商联、残联、妇联、文联、红十字会、科协等人民团体依法按章履行职责。

## 二、存在的困难和问题

2012年，我县经济社会发展取得了较大进步。但我们也清醒地看到，工作中还存在许多薄弱环节和不足。主要表现在：一是经济总量小，发展速度慢，人均水平低；二是发展基础薄弱，发展条件较差，农业产业化水平低，工业规模小，第三产业带动能力不强；三是县级财力弱小，支撑发展和改善民生的压力较大；四是部分干部作风漂浮，执行力和落实力差，上急下慢中梗阻和不作为、慢作为、乱作为等现象依然存在；五是各类社会深层次矛盾逐渐显现，影响社会和谐稳定的不确定因素较多，发展的压力较大。这些困难和问题，我们将高度重视，采取有力的措施，切实加以解决。

### 三、下半年经济社会发展的主要措施

点；引导企业抓好创新管理和扩能技改，抓好节能降耗，切实保护好生态环境，实现可持续发展；继续抓好国有企业改革改制。

村垃圾乱倒、粪土乱堆、污水乱排、柴草乱垛、畜禽乱跑的“五乱”现象，着力打造干净、整洁、规范、有序的农村生产生活环境；实行严厉的土地政策，加大对私自买卖土地的打击力度，引导农民按规划建房，依法拆除违法违规建筑；加快推进农村电网改造，续建和新建一批输变电工程；加快构建信息基础平台，实现办公自动化、信息化和网络化；抓好土地整治和开发，强化地质灾害防治；深入推进殡葬改革。

推广水产技术。

（四）集中力量抓好基础设施建设，努力改善发展条件。一是抓好交通基础设施建设。积极配合做好黄百铁路、惠兴和安紫两条高速公路建设，确保惠兴高速公路（惠水至紫云段）建成通车；完成新城区大道、惠兴高速公路辽青匝道与新城区联络线建设；完成环城东路前期工作；实施好通村油路、通组公路等工程，抓好县域路网规划建设和公路养护，提高公路优良率和通达率。二是切实解决好工程性缺水问题。加

快鲁嘎水库工程建设进度，确保今年竣工验收；配合做好黄家湾水利枢纽工程前期工作，力争今年开工建设；力争启动建设猫营、猴场、坝羊三个乡镇防洪工程和格八电站改造建设工程；做好三岔河水库开工建设的前期工作；以重旱地区、边远山区和农村学校为重点，实施好小型水利工程、“五小”工程和烟水配套工程，积极寻找备用水源，解决好人民群众饮水安全问题。

(五)集中力量抓好生态环境建设和保护，努力增强可持续发展能力。一是加强生态建设和保护。充分利用冬春时节，抓好封山育林和人工造林，确保完成石漠化治理16平方公里；加强森林管护，落实森林防火责任制。二是抓好节能减排。加大治污力度，实施好饮用水源保护；大力发展绿色、节能、环保经济，加强排污监控治理，确保工业增加值能耗下降，完成主要污染物减排目标任务；新建项目严格执行环境影响评价制度和“三同时”制度。三是抓好旅游基础设施建设。加快推进格凸河景区综合开发，提高旅游接待能力和水平，挖掘旅游资源，拓展旅游发展空间，加快发展休闲度假旅游和特色旅游，逐步将资源优势转化为经济优势。

弱学校改造等工程，强化师资队伍建设和学校常规管理，努力提高教育教学质量。二是促进就业增长。落实积极的就业政策，坚持以创业带动就业，挖掘就业岗位，统筹解决好高校毕业生、就业困难人员和进城务工人员的就业问题。三是加强卫生服务体系和网络建设。深化医药卫生体制改革，完善城乡医疗卫生基础设施和服务网络，解决好群众看病难、看病贵的实际问题。四是抓好人口计生工作。抓乡镇计生服务站建设，抓好6个示范乡镇创建活动，夯实基层基础，稳定和降低生育水平，确保人口自然增长率控制在6.2%以内。五是抓好社会保障体系建设。抓好城乡居民养老保险和城乡低保、医疗救助、五保供养等工作，完善社会救助体制机制，做到应保尽保、按标施保。六是抓好文化、体育、广播电视工作。以《苗族英雄史诗—亚鲁王》等富有地方特色的文化资源为突破口，抓好文化产业发展。七是加强和创新社会管

理。做好新形势下的群众工作，继续开展“五访”活动，高度重视群众来信来访工作，加大矛盾纠纷排查调处力度，把矛盾化解在基层，消灭在萌芽状态；深入开展“平安紫云”创建活动，加快城镇报警和监控系统建设，强化治安防控，依法严厉打击各种犯罪行为；完善突发公共事件应急处路机制，提高应急处路能力。八是抓好安全生产。认真落实安全生产责任制，扎实抓好隐患排查治理，强化基层基础建设，坚决杜绝重特大安全事故。

的政务环境。

二〇一二年一月二十日

紫云自治县人民政府办公室 2012年7月20日印发

共印5份

## 政府季度总结个人 县政府月度工作计划篇十

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

二、工作目标：

- 1、提高教学质量。
- 2、加强业余训练，提高运动质量。

### 三、工作重点及主要措施

#### 1、狠抓课堂常规，提高课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据新课标，新教材，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划，备好室内和室外课教案。加强理论学习，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。对待学生耐心细致。上课多练，精讲，以达到提高学生身体素质的目的。

#### 2、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实“大课间活动”，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，广播操的训练。

实施《学生体质健康标准》，积极测试，准时上报。

建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照体育竞赛计划表，认真抓好的训练。制定好周密而详细的计划。每天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，取得各班班主任和学校领导的积极配合和支持。加强乒乓球班和田径特长班和篮球特长班训练，争取取得优异成绩。

#### 3、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其的使用率和安全性。

### 四、活动安排

第一周、制订体育工作计划，安排体育工作。

第二周、制定教学计划，备好课，认真进行体育教学工作。

第三周、各训练队体育兴趣小组制定训练计划

第四周、认真练习播操。

第五周、积极搞好体育教学工作与运动队训练。

第六周、准备区夏季运动会计划

第七周、做好大课间活动的工作。

第八周、积极搞好体育教学工作与运动队训练。

第九周、积极进行运动会训练

第十周、配合好学校期中考试

第十一周、积极进行运动会训练

第十二周、加强学生运动会训练，早晚训

第十三周、加强学生运动会训练，早晚训

第十四周、六一活动体育活动排练

第十五周、配合六一活动演出

第十六周、区运动会

第十七周、区运动会总结

第十八周、考查学生体育成绩。

第十九周、体育资料归档。

第二十周、配合学期期末考试