

2023年中学活动方案 中学体育活动方案 实用方案(汇总6篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中学活动方案 中学体育活动方案实用方案篇一

(1)切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。

(2)增进各学院之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

三、报名方法：由各学院组织报名，最后报建工学院学工办。

四、活动时间和地点：学院篮球场

五、活动主办单位：凯文学院团委

六、承办单位：建工学院团总支

七、参赛办法：

1、参赛单位：学院各个二级学院

3、参赛人数：运动员至少5人，最多12人(包括正副队长)；领队一人。

4、报名日期：10月15日前

5、报名方式：名单在截至日期前发送到

八、比赛方法：

1、采用“五人制”篮球赛的比赛规则

2、所有比赛单位以抽签的方式分为a□b两组每组中有两队，进行循环赛，每组取前两名，进行交叉淘汰赛，胜者进行冠亚军争夺。

九、比赛规则：

1、每队必须有五名参赛队员，其余的人员为替补队员。

2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。

3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。

4、进球后换发球。

5、每次换发球，发球方必须退到界外发球后再进攻。若发球方没有退到界外或发球时踩线，此次发球不算并换发球。

6、三分球：在三分线外出手投中篮作三分算，三分线内投中算二分。

7、比赛时，实行“24秒”制，会有比赛监督员记录，若24秒未投篮，则换发球。

8、比赛时间采用上下半场，每半场20分钟，中场休息10分钟，每队每半场有两次暂停；个人犯规累计达5次后离场；每半场全队犯规累计达7次以后，执行罚球。

十、各部门安排：

- 1、文艺部和女生部负责开幕式活动和礼仪队。
- 2、宣传部负责赛前宣传和海报制作。
- 3、学习部负责赛事报道，通过校报和广播台做好宣传。
- 4、纪检部负责维持秩序和会场布置，体育部负责协调。
- 5、外联部负责活动赞助。

十一、突发事件及预案：

1. 比赛队伍迟到：队伍迟到十分钟即认为弃权，以0:20计得分。
2. 比赛人员中途受伤：轻伤经处理可以继续比赛者，比赛暂停一段时间，待伤势处理好后进行。伤势严重无法比赛者必须换上另一名队员，负责人员不够视为弃权。

十二、裁判安排：邀请体育教师担任此次赛事的裁判，坚决公平、公正。

十三、奖项设置

- (1) 获前3名的队给予集体奖和个人奖。
- (2) 在比赛中得分最多的运动员得mvp称号。

十四、本赛最终解释权归建工学院所有。

主办：山东凯文科技职业学院团委

承办：建筑工程学院团总支

中学活动方案 中学体育活动方案实用方案篇二

一年之计在于春，在万象更新的开学之际，我们工作室全体成员联同特邀工作室顾问——皇岗中学沈志良校长、教科室高山主任及于杨老师，在皇岗中学会议室欢聚一堂，召开了新学期第一次教研工作会议。

皇岗中学沈志良校长致辞，充分肯定工作室上学年取得的成绩，尤其是《显微镜的认识与使用》福田区中小学科学工作室教师教学技能培训活动效果显著，受各级部门领导及兄弟工作室好评；工作室与大墩中学交流活动中通过研讨课活动切实帮助年轻教师解决调入问题，成绩令人欣慰。新的年度，新的气象，希望工作室以发展教师培训，传递老教师经验，帮助年轻老师成长为方向继续努力。鼓励工作室的全体研究人员在这个优秀的团队中提高自身素质，争取出成绩，为自己的工作积累更多成果。立足学生的发展，以人为本，在工作室的平台上发挥团队的凝聚力，促进教师的专业成长。

工作室主持人谢宝凤老师代表工作室全体成员感谢领导对工作室建设的关怀和指导，表示新的学年发挥团队的智慧，创造性的开展工作。立足课堂，进行做中学实践研究。确定本学期工作重点及各项目负责人，鼓励大家发挥各自的智慧，构建高效课堂，分享教育智慧，在实践中探索，在探索中成长，在总结中反思，在反思中前行。

工作室助手张晶老师整理上学期工作室工作总结。分别就工作室成员在教学研讨课、做中学实践活动、教师辅导学生获奖情况、工作室间交流、外出交流学习几个方面做出了总结及建议，认为应该把教学研讨课作为工作室发展重点，对优秀课、有亮点的课应推广成区级、市级公开课，扩大工作室的影响力。提出了本年度的工作计划，让大家好好打一场有准备的战。

大家在活动中逐渐打开心窗，感觉与同伴更加紧密相连，

在“隐形的翅膀”环节中，都因感受到团队的力量而深受感动。同时也感受到在有了团队的支持时，自己也更容易为生活的烦恼找到解决之道。大家为自己写下一份不必公开的情书，意外地收获到一些可以让自己充满力量的方法，让幸福成为可能。

整个教研活动节奏紧凑、充实而有意义，让大家获益良多，即使前面重任重重，大家都如同充满了电一般精神喜悦地离开，准备更加努力积极地投身到新的工作中。希望我们这个充满活力的团队在新的一年里能更好发挥应有的辐射作用。全体成员对在新的一年里在心灵和业绩中取得双重成长充满了期待。

中学活动方案 中学体育活动方案实用方案篇三

坚持贯彻落实党的教育方针和《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》精神，引导和鼓励广大学生积极参加形式多样、生动活泼、健康向上的体育、艺术活动，提高学生的综合素质，促进学生的全面发展和健康成长。通过课外文体活动工程建设，推进课外文体活动的科学化、制度化、规范化，努力构建和谐校园、文明校园、活力校园。

- 1、确保每个学生能够掌握一定的科技技能，最好具有一项科技项目的特长。
- 2、六至九年级每班每周开设一节科技活动课，开设科技活动兴趣小组，确保大部分学生都能参与到科技活动中来。
- 3、组织参加不同级别各类科技竞赛活动，争取有名次，成绩显著。
- 4、结合课外科技活动的开展，实施学生科技活动课题研究工作。

王明强：全面负责课外科技活动实施工程。

朱继荣：学生课外科技活动的课程保障及时间保证，兴趣小组活动的落实，学生各类达标工作。

高增堂：负责学科的课堂教学，学生各类竞赛活动。负责制定学校科技活动的实施方案及活动组织，开展科技活动课题研究。

1、增设一名科技专职教师，抓好师资队伍建设。

2、保证场地器材设施达标和安全。

3、按照国家课程计划开齐、开足课程。保证每周科技活动时间，并做到场地和指导教师到位。

4、重视宣传工作。通过学校广播、黑板报及晨会、班会等形式加大宣传力度。

5、加强培训。充分挖掘学校科技教师特长对全校教师进行培训，特别加强对班主任的培训。努力造就一支高素质的教师队伍，满足学生对课外科技活动工程对师资的高要求。

6、要求各年级段制定切实可行的年级科技活动计划，力求形式多样，有吸引力，引导全体学生参与。

1、抓好师资队伍建设

(1) 建设一支专兼并举，高素质、有特长的指导教师队伍。要充分发挥学校教师在文体方面的特长，加强教育与培训，形成一支素质较高且相对稳定的学校指导教师队伍。

(2) 建设一支指导学校活动，培训学校教师的专业队伍。发挥具有科技特长教师的优势，共同组成一支具有较高专业技能与知识水平的指导与培训队伍，促进学校指导教师特长的

形成，提高活动的质量。

2、构建四个层面活动

开展以学校、年级、班级和小组为四个层面的活动，且每一层面的活动都能够形成独立的系列，促进活动内容和形式的丰富性、灵活性、趣味性和一定的挑战性，激发广大学生的参与热情，形成良好的活动环境。

学校在兼顾各个层面活动的基础上，形成以年级为特点的课外科技系列活动，使之形成一个独立的、完善的整体。

3、加强宣传引导，营造良好的外部氛围

加强对家长和社会的宣传引导工作。通过家长会、宣传栏、资料、学生等途径，引导家长和社会正确认识实施科技教育的意义及积极作用。

4、创设品牌活动项目，形成活动特色学校。

遵循教育规律和学生的身心特点、依据学校的实际情况和所在地区特点，坚持教育性、科学性、趣味性和普及与提高相结合的原则，在体育、文化艺术、科学普及、游戏娱乐诸方面，创设出具有地区特色的学校品牌活动项目，并在此基础上形成学校的特色，使广大学生在全面发展的基础上学有特长。

科技：巩固现有的科技制作、科研实验调查、小发明、三模比赛等品牌项目，巩固和拓展新的特色项目，形成品牌。

5、开发教育资源，拓展活的空间。

坚持校内外的有机结合。利用校外的活动设施与场所，以及校外教育基地、文体场馆的作用，并协调好有关单位与机构，

为双休日、寒暑假开展活动的学生提供更广阔的空间和多彩的形式，满足不同特长、不同兴趣、不同层次学生发展的需要。同时注意社区与家庭的参与，为科技活动的实施营造良好的氛围。

6、建立完善的制度，强化安全，规范运作

在组织活动的过程中，要加强安全教育，对指导教师和活动设施严格把关，并制定出相应的安全措施、应急措施和防范措施，避免和防止意外事故的发生。同时，要建立起责任保险机制，依法处理伤害事故。

中学活动方案 中学体育活动方案实用方案篇四

一、活动主题

活动的主题是：“弘扬道德新风，争做合格公民”。

要组织学生深入学习《公民道德建设实施纲要》，在社会实践中学习、宣传、实践邓小平理论和“三个代表”重要思想，进一步激发青少年学生成长进步、奋发进取的主动性、积极性和创造性。

要以“弘扬道德新风，争做合格公民”为主题，以贯彻《公民道德建设实施纲要》为着力点，组织学生积极参与群众性公民道德实践活动，推进基层公民道德教育，提高学生道德文明水平。

要立足自身，面向未来，坚持“受教育、长才干、做贡献”的原则，为祖国未来建设和社会发展做出积极贡献。

二、活动内容

1、感受家乡改革开放前后发生的巨大变化，深入农家了解基

层党组织在“三个代表”学习教育活动中发生的积极变化，与村干部座谈，使学生了解党的优良传统，加深对“三个代表”科学内涵的认识，以及建设公民道德的必要性。

2、在学校周边地区进行环境卫生调查。

3结合重大节日和纪念日，积极开展主题教育。以三八节、植树节、清明节等为契机，以征文竞赛、校园广播、黑板报、德育基地、主题班会等为教育阵地，寓教于乐，着重抓好爱国主义和传统美德教育，促进学生生动活泼、文明、健康地发展。

4以“五自”为核心，开展系列活动。利用校园电视台、校刊等媒体通过知识学习，技能训练，实践活动等，让学生学会学习，学会创造。

5有计划全方位地开展各项兴趣活动。本学期，学校将组织阅读、书画、体育、科技、制作等几十个兴趣小组，力求寓德育教育于各项活动之中，发展学生个性特长。

6抓好日常管理及常规教育。坚持做好每周一的升旗仪式。国旗下的讲话内容要有教育性、针对性。加强学生的日常工作，设立文明行为监督岗，负责对学生的日常行为进行监督检查和指导。继续开展文明班级、文明学生评比活动。贯彻《中学生日常行为规范》和《中学生守则》，强化学生日常行为养成教育，规范学生的行为。

三、活动路线

1、果园，工厂，街道

2、居委会、老人院

3、学校周边

4、学校校园

四、活动时间

第一阶段：宣传发动阶段：（10月中旬开始）

- 1、“弘扬道德新风，争做合格公民”活动总动员。
- 2、布置校内环境，开展社会宣传活动。
- 3、弘扬道德新风，争做合格公民宣传画手抄报比赛。

第二阶段：学习实践阶段（11月上中旬开始）

- 1、弘扬道德新风，争做合格公民主题会。
- 2、学习《中学生日常行为规范》，从自身做起，规范自己的行为习惯。
- 3、成立“弘扬道德新风，争做合格公民”志愿者宣传行动小组，建立长期社会服务岗。
- 4、结合元旦开展“庆元旦树新风”系列活动。
- 5、开展爱心救助捐款活动

第三阶段：总结评比阶段（xx年6月底）

- 1、总结本次“弘扬道德新风，争做合格公民”活动。
- 2、评比“弘扬道德新风好少年”、“合格公民”。
- 3、全校举办“弘扬道德新风，争做合格公民”演讲比赛

五、参加对象

初中1---3年级学生

六、活动要求

- 1、参加社会实践的学生要提前做好充分准备，并签订《安全责任书》。
- 2、社会实践活动结束后，每小组必须递交一份调查报告。

中学活动方案 中学体育活动方案实用方案篇五

20xx年9月30日上午

篮球场

机关全体职工(含局机关借调的职工)

(一)活动准备

- 1□xxx任活动组长，全面负责活动总体安排。
- 2□xxx负责活动主持工作。
- 3□xxx负责活动场地布置。
- 4□xxx负责活动服务工作。

(二)活动分组

- 1、第一组：
- 2、第二组：
- 3、第三组：

4、第四组：

5、第五组：

6、第六组：

(三)活动内容

第一个节目：三人二足

游戏规则：每组组成2小组。3人一小组参加这个活动，2个人的一只脚和另外一个人的两只脚分别捆绑起来，哨声一响即可跑到指定位置，然后解开绳子，开始投篮球，在2分钟时间内投得最多为胜。（取前3名优胜小组，每人发一等奖品一个；取4-6名小组发奖品一个。）

第二个节目：夹玻璃珠

游戏规则：每队派6名队员上场，在一个小盆中夹玻璃珠子，规定一分钟时间内，看哪一队的人员夹的玻璃珠子数量最多，则获胜。（取前3名优胜小组，每人发一等奖品一个；取4-6名小组发奖品一个。）

第三个节目：乒乓接力赛

每组5名队员，参赛者分别在起点和终点，第一个参赛者单用手用乒乓球拍托着乒乓球，从起点出发把球传给终点的另一个队员，依次循环进行，根据用时多少排出名次，传球过程中不得掉球、手触球。（取前3名优胜小组，每人发一等奖品一个；取4-6名小组发奖品一个。）

第四个节目：叫七

每组派2人，共12人，围成一圈，一起数数，数到跟7有关的数字(如7，或者带7的数字、7的.倍数)都要跳过，

即7、14、17这类数字都要跳过，并说出接下来的数字，说错的淘汰，每次淘汰1人，决出最后冠军。根据12人被淘汰出局的顺序，排出小组名次。（取前3名优胜小组，每人发一等奖品一个；取4-6名小组发奖品一个。）

- 1、办公室负责通知局机关全体职工(含局机关借调的职工)；
- 2、凡参加活动的领取纪念品一份，未参加者不得领取纪念品；
- 3□xxx负责整个活动的安全和保卫工作；
- 4□xxx负责总体活动的医疗安全工作；
- 5□xxx负责奖品的发放。

中学活动方案 中学体育活动方案实用方案篇六

一、兴趣小组成员凭学生自愿参加。

二、教育学生要热爱集体，保护好公物。不乱涂乱画，保持教室的清洁，干净卫生，遵守课堂纪律。

三、依据学生特点，培养学生绘画方向。有了一定绘画基础后，再以想象为辅，引导学生如何将自己所想象的用绘画语言表达出来。充分发挥他们好动，思维跳跃性强，善于模仿的特点。先定好想象主题，然后用自己的想法用艺术语言——线条、色彩等表达出来。由于决大多数同学基础不是很扎实，在上课时让其先临摩，自己喜欢的作品，而后培养学生记忆画，想象画等。开设一些手工游戏相结合课，使学生对美术产生深厚的兴趣。

四、做好点评工作。对每位学生每周作的画进行点评，让他们认识到自己的优缺点，共同学习，共同进步。

五、学生作品画到一定的时候，举行小组赛，作品展览进行观摩。

六、鼓励学生配合班主任或宣传委员，出好班级板报，美化校园环境等。使学习兴趣和使用的结合起来。

七、定时开展一些美术展览和绘画比赛，针对学生的一

些生活实际和一些节假日，让学生的绘画才能有用武之地，也借此得以充分展现。进一步提高他们的绘画积极性，鼓励那些有新意的作品，同学之间可以展示、交流作品，有助于更好的了解别人的意图。学习到新的艺术语言。师生之间的交流可以帮助学生发现新的创意，逐步完美构思。在期末举办一次小一画展。

活动地点：七（3）、8（4）教室

红色系列：深红、大红、玫瑰红、肉色、赭石、熟褐

注：水粉颜料2.5/盒，水粉笔5套，水彩盒5个。

台头小学美术社团成员名单

指导老师：刘立芳

社团学生组长：仇子轩

沈童欣

书法社团活动计划

一、活动目的：

书法社团面向全体同学，活动固定，每天一次，除了特殊情况外。教师要做到精心计划，精心备课、上课，保证社团的

深度、广度和力度。

（二）、具体小组活动内容计划

- （1）重点辅导学生简笔画方面的学习。
- （2）美术字练习。
- （3）书法欣赏。
- （4）各种字体练习。

（三）结合学校工作举办学生作品展览

举办展览，交流、回顾、总结学习成果，可以为学生提供表现自己实力，增强自信心。开展社团活动，真正使学生学有所得，老师应该做出很大的努力，勤于思考，大胆实践，最大限度地调动学生的积极性，将社团开展得丰富多彩、富有特色。

文艺舞蹈社团活动计划

快乐乐音，有你有我。三、社团的期初目标：

社团不同于兴趣小组，兴趣小组重在学习，而社团是基于共同的兴趣爱好，为了共同的目标和理想，经学校同意成立的学生团体。社团的活动空间广阔，充分发挥起社团这一阵地作用。要培养社团社员尤其是社团干部在社团工作上，学校任务中，能自己安排时间，组织会议，相关学习和开展活动，这些全凭着个人的兴趣爱好和对社团的组织责任感去自觉处理。

五、活动时间：

分大课时（两课时）和小课时（一课时）两个时间段安排，大课时为集中安排时间，安排在周二下午，小课时安排在每周三、四下午。

六、活动月历：

9月：重组社团机构，选拔成员。

10、11、12月：制定第二轮教学计划并进行活动。12月：举行庆元旦文艺汇演活动。

次年1月：学期社团活动结束，评选优秀学员，优秀学员交流、回顾、总结学习成果。

次年3月：组建社团机构，教师制定教学计划，分班授课。次年4、5、6月：按计划授课活动。次年6月：举办庆“六一”音乐活动。次年7月：活动结束，评选优秀学员。

文艺舞蹈社团规章制度

1、由社长组织每周进行舞蹈活动。

2、具体活动由各部门部长负责。3、每学期至少在校园宣传栏发一篇报道。4、每学期至少在校内搞一次社团的宣传活动。5、每学期至少搞一次全校性的汇报展。

6、社团干事每月月底交流，小结该月的活动情况，由社长主持，副社长做记录。

文艺舞蹈社团活动方案

每周二至四下午3：30——5：00

三、活动内容

声乐 舞蹈 四、活动要求：

“活动时间、活动地点、活动内容、活动器材、指导教师”五落实。

文艺舞蹈社团制度

2、组长做好每次活动的考勤。

3、活动时队员要做到认真、积极，遵守纪律。 4、队员之间必须团结合作、互帮互助、友好相处。

5、个人保管好自己的乐器。

6、活动结束后要有序整齐，做好教室的清洁打扫。 7、对出勤及时、认真的同学，不定期进行奖励。

组 员：体育骨干及全校师生 四、活动目标和原则

活动目标

1确保每一个学生每天有一个小时的体育活动时间。2每个学生在一学年中至少学会1-2项体育锻炼方法。3全面提高学校师生的身体素质。

教师引导，学生自主锻炼。六、活动要求

1. 各班辅导教师要高度重视，扎实安排活动，早着手，早行动，早训练。

2. 各班开展活动必须学生全员参和。

(一)特色大课间,精彩每一天。

1. 坚持大课间活动。积极开展大课间体育活动，确保学生每天1小时体育活动时间。

上午大课间课程：。

2) 14：45—14：50（室内）眼保健操。

2. 切实做到“五定”。即定计划、定内容、定时间、定场地、

定指导教师。

1)大课间行为艺术课程统一配音乐，让一切活动都在音乐的伴随下进行。

2)《阳光体育》是我校大课间的亮点和特色，绳操课程时间编排为30分钟，使音乐和学生自身的动作融为一体，实现以美健体，以美育德的目的。

3)个人才艺展示。尽可能多的为学生提供展示自我的舞台。

5.大课间活动检查制度。由学校的红领巾检查岗跟踪检查，记录各班级实施情况，一周一评，考评结果纳入班级量化管理成绩。

(二)规范体育课常规,提高课堂实效。

1.体育课由专职的体育教师上课，学生在教师的指导下学会锻炼的技术和方法，培养学生对体育运动的乐趣和养成体育锻炼的习惯，促进学生体质健康。

2.规范作息时间。坚持科学规范的学生作息制度,制定科学的作息时间表，保障学生睡眠时间和参加体育锻炼的时间和权利。

3.开足开齐体育课。按照区教育局课程计划,坚定不移的执行小学1—2年级每周4节体育课、3—6年级每周3节体育课，同时要积极推进体育教学改革，不断提高体育课堂教学质量。

4.做好《学生体质健康标准》测试,深入做好《学生体质健康标准》测试工作，认真执行体质健康测试报告制度，做到规范化、制度化，以此全面落实《学生体质健康标准》。

5. 做好体育科目测试。坚持和完善体育科目测试工作。老师要将体育科目测试成绩作为学生综合素质评价的组成部分，进一步完善学生评价机制。(三)坚持课外活动,有序开展各类比赛。

2. 以班级为单位，当天无体育课的班级到学校操场进行课外活动。