

弘扬大禹精神演讲稿三分钟(实用10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

弘扬大禹精神演讲稿三分钟篇一

大家好！

“工匠精神”是一种热爱工作的职业精神。和普通工人不一样的是，工匠的工作不单是为了谋生，而是为了从中获得快乐。这也是很少有工匠会去改变自己所从事职业的原因。这些工匠都能够耐得住清贫和寂寞，数十年如一日地追求着职业技能的极致化，靠着传承和钻研，凭着专注和坚守，去缔造了一个又一个的奇迹。中国航天科技集团一院火箭总装厂高级技师高凤林，他是发动机焊接的第一人，为此，很多企业试图用高薪聘请他，甚至有人开出几倍工资加两套北京住房的诱人条件。高凤林却不为所动，都一一拒绝。理由很简单，用高凤林的话说，就是每每看到自己生产的发动机把卫星送到太空，就有一种成功后的自豪感，这种自豪感用金钱买不到。

“工匠精神”是一种精益求精的工作态度。能够被称之为工匠，其手艺自然得到社会公认。但工匠对于自己制造的产品，却永远不会满足。在他们的心目中，制作出来的产品就应没有，只有更好。“工匠精神”的代表人物哈里森费时40余年，先后造了五台航海钟，最后一个钟，创造了航行了64天，只慢了5秒的记录，从而完美解决了航海经度定位问题。而我国的工匠们同样毫不逊色，他们中有人能在牛皮纸一样薄的钢板上焊接而不出现一丝漏点，有人能把密封精度控制到头发

丝的五十分之一，还有人检测手感堪比x光那般精准，令人叹服。而这没有一丝不苟、精益求精的工作态度显然是无法做到的。

因此，“大国工匠”诠释出的“工匠精神”就应成为“中国制造”的内在支撑，这样才能让我们国家制造的产品释放出更加夺目的光彩。

弘扬大禹精神演讲稿三分钟篇二

在一个3000平方米大的现代化数控车床厂房里，中国商飞大飞机制造首席钳工胡双钱所在的角落，并不起眼。

这像一个隐喻：在我们这个人口超过13亿人的偌大国度里，胡双钱和他的钳工同行们，显得寡言少语，也几乎得不到太多的关注。甚至，直到今年的五一劳动节期间，中央电视台特别节目《大国工匠》在介绍胡双钱们时，仍有一些网友惊叹，“原来还有这样一群人的存在”。

《大国工匠》讲述了8个工匠“8双劳动的手”所缔造的神话。节目播出之后，工匠的故事很快引起社会热议，截至5月7日，相关话题的微博阅读量超过 3560万次。人们发现，包括胡双钱在内的工匠们，之所以走入镜头，并非他们有多么高的学历、收入，而是他们能够数十年如一日地追求着职业技能的极致化，靠着传承和钻研，凭着专注和坚守，缔造了一个又一个的“中国制造”。

胡双钱：上海飞机制造有限公司高级技师

可以不是官员也不是负责人但必须有别人难以替代的技术

提到优质制造，人们的第一反应往往是瑞士、德国、日本等国家的制造业，以及这些国家里控制误差不超毫秒的钟表匠，仅拧各种螺丝就要学习几个月的工人，和那些捏寿司都要捏

成极致艺术品的手艺人。而经这些工匠之手制造出来的产品，也无一例外地打上了隐形的高品质标签。

那么，中国呢？“作为一个制造业大国，我们难道就没有这种工匠精神，还是说社会的浮躁，让我们忽视了这种精神的存在？”岳群说。

这也成了《大国工匠》制作的初衷。选题确定后，拍摄对象的寻找是一道难关：要在种类繁多的工种与数量庞大的技术工人中，找到能代表中国水平与中国制造实力的工匠，并非易事。

胡双钱就是其中一位拥有非凡技术的匠人，至今，他都是一名工人身份的老师傅，但这并不妨碍他成为制造中国大飞机团队里必不可缺的一分子。

20xx年，中国新一代大飞机c919立项，对胡双钱来说，这个要做百万个零件的大工程，不仅意味着要做各种各样形状各异的零件，有时还要临时救急。一次，生产急需一个特殊零件，从原厂调配需要几天的时间。为不耽误工期，只能用钛合金毛坯来现场临时加工，这个任务交给了胡双钱。

0.24毫米，相当于人头发丝的直径，这个本来要靠细致编程的数控车床来完成的零部件，那时只能依靠胡双钱的一双手，和一台传统的铣钻床。

仅用了一个多小时，36个孔悉数打造完毕，一次性通过检验，也再一次证明胡双钱的“金属雕花”技能。

弘扬大禹精神演讲稿三分钟篇三

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是《传承民族精神，尽展时代风

采》。

当我们站在这里，唱着雄壮激昂的国歌，目睹着五星红旗冉冉升起，不禁感到身为中华儿女而自豪。建国xx年来，我们国家发生了翻天覆地的巨大变化，取得了举世瞩目的伟大成就。国民经济持续快速发展，综合国力显著增强，人民生活水平不断提高，精神文明建设硕果累累，城乡面貌发生巨大变化，国际地位空前提高，中国成为世界上发展潜力和生机活力的社会主义国家。

历史的今天，全世界人民亲眼目睹了我国的成功、自豪与自信。港，澳的回归，标志着西方对亚洲殖民统治的彻底结束。2015年的“绿色奥运”，中国以51金高居金牌榜首，登上世界体育第一大国王座。神舟七号载人航天飞行取得圆满成功，中国航天员首次空间出舱，谱写了中华的神奇。

站在国旗下的我们，站在这用革命英雄的鲜血而染成的五星红旗下，在为我们的祖国的巨变而骄傲的同时，能不思绪翻飞，浮想联翩？我们不能忘记雪山草地上的每一个脚印所写出的真诚，八角帽上每一颗红星所闪亮的希望，每一面红旗上所寄托的革命信念！我们不能忘记青纱帐里，中华儿女枪头凝聚着的民族仇恨，太行山上母亲叫儿驱强盗的铿锵之声！我们不能忘记少年英雄林森火、王二小，机警地侦察敌情，用自己少年的生命，在共和国的旗帜上留下的鲜艳色彩！我们更不能忘记一个叫做白求恩的加拿大医生，为了人类的解放事业，五十多岁了，不远万里来到中国，将自己的一切无私地留在了这片红色的土地上！

如今，战争年代渐行渐远，我们在红旗下生长起来的新一代，体会不到战争的困苦与磨难。但是我们有新的使命，革命烈士为我们提供了优越的生活环境和学习知识、增长才能、成为栋梁的机会，我们要有足够的信心，去完成、去开拓革命先烈未尽的事业。

前人不怕多流血，后人哪怕多流汗？我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

谢谢大家！

弘扬大禹精神演讲稿三分钟篇四

今天，我们重温悲惨壮烈、史无前例的长征历史，并不是号召大家再次用脚步去丈量那漫长的征途，而是要我们用心灵去感受去领悟面对屠刀与诱惑，没有丝毫奴颜和媚骨的大无畏精神！

去传承去发扬枪林弹雨，雪山草地之间打不烂，拖不垮的硬骨头精神，进而培育我们为振兴中华而勤奋学习的新时代长征精神。

坚定的信念和必胜的信心是战胜困苦的精神动力。

长征途中，先辈们脚下踏着华夏坚实的土地，手中高擎着民族振兴的大旗，心中升腾着祖国飞翔的梦想。

正是这样的信念将他们紧紧地凝聚在一起，筑成一道摧不垮、压不倒的钢铁长城。

正是这样的信念支撑着他们走过艰难，走过凶险，走出希望，走出了一片蓝天。

艰苦奋斗、甘于奉献的革命精神是取得胜利的根本保障。

长征途中，在强大的敌人和险恶的自然环境面前，红军正是凭着这种精神，征服千难万险，战胜强大敌人，取得了最终的伟大胜利，为中国革命闯出了一条崭新的道路。

今天，步入新世纪的我们，同样需要坚定的信念；

同样需要坚强的意志；同样需要艰苦奋斗的精神；

同样需要甘于奉献的精神。

有了这样的信念、精神，我们才能从容地藐视困难、顽强地面对困难、乐观地克服困难，有了这样的信念、精神，我们才能以蓬勃向上的风貌，激发创新能力，燃烧创业的激情，焕发无坚不摧的力量。

这样的信念、精神是我们人生走向辉煌的基石。

少年兴则国兴，少年强则国强。

我们要接过长征精神的光辉旗帜，适应时代发展的要求，锐意进取，自强不息，真正把爱国之志变成报国之行。

今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌的未来贡献自己的力量！

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”

同学们，为了民族的伟大复兴，让我们一起努力吧。

弘扬大禹精神演讲稿三分钟篇五

大家早上好！

刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是

我们青年人的节日。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课；有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发；还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢？有的是因为有的同学在生活中完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲；也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由；也有同学认为那是酷的表现……，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿

成大错。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民！

弘扬大禹精神演讲稿三分钟篇六

《音乐出国留学中国人》站在中国的版图前，我的手指一遍遍抚摸着那一条条河流，那一座座高山，我不禁发问，我们这片古老的土地为何如此多姿，如此神奇呢？是什么使中华儿女血肉相连拧成一股牢固的绳呢？那就是民族精神，她是我们精神世界的脊梁，是历史车轮的指南针。鲁迅的一声《呐喊》唱响了民族不屈的脊梁与骨气。孔繁森雪原上留下的那串脚印，唱响了民族的坚韧与顽强，弘扬了我们的民族精神。正是这种可贵的民族精神和无数可敬的民族英雄，才使得我们中华民族昂首于世界民族之林，我们向他们致敬！

这样的英雄还有很多很多。在汶川大地震发生时，9岁的林浩被压在两名同学的下面。两个小时后，林浩开始慢慢挪动身子向外爬。他使劲爬，使劲爬，终于爬出了废墟。逃出来的林浩并没有跑开，他又爬回去，把昏倒的女同学背了出来，交给校长。之后，他再次爬回废墟，把另一个男同学背出来。在这两次爬回废墟救同学的过程中，林浩头部多处被砸破，左手臂严重拉伤。事后记者问林浩“你好不容易才爬出废墟，

又爬回去，你不怕房屋再次倒塌吗？”。“我怕，但我是班长。”林浩稚气的声音透着坚定。

我们的未来是充满希望的，我们民族的未来是充满希望的。

谢谢大家！

弘扬大禹精神演讲稿三分钟篇七

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《继承优良传统，弘扬民族精神》

民族精神是一个国家赖以生存和发展的精神支柱，是民族的灵魂，国家的支撑。在漫漫的历史长河中，中华民族的民族精神铸造了我们的灵魂，形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。正是依靠这种民族精神，几千年来，中华民族始终保持着强大的生命力和凝聚力，创造了绵延不绝、辉煌灿烂的中华文明。

见到老师问声好，不管是不是认识的老师，都应该面带微笑、停下脚步，给每位老师带来亲切的问候。相信在带给老师暖意的同时，你也会获得快乐的回报；与同学相处时要少些唯我独尊的霸气，多些关怀与帮助，善于捕捉他人的优点，多发现自己的缺点，取长补短、步步为营。争做老师与同学眼中的绅士与淑女，继承并发扬自古以来尊师重道、善待他人的民族精神。

下课后，能自觉保持学校优良的学习环境，走廊上、阳台上、楼梯口、操场上，少些喧闹、少些追逐奔跑的身影，多些朗朗的读书声，多些有益身心健康的活动。让学校成为学习交流的宝地。勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校用餐还是在家

中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食，要知道“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗。

讲卫生，勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，不损坏学校的公物，不乱采摘花朵树叶，不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏，主动帮助打扫卫生的同学，保持齐心协力，使映照在蓝天下的文一校园变得更加亮丽。

老师同学们，弘扬民族精神，不是一句空泛的口号，而是沉甸甸的责任。弘扬民族精神，就是要求每个人恪尽职守、和谐进取；就是要求我们文明守纪、努力求学。弘扬民族精神，我们更需要从小事做起，讲文明，懂礼貌，让礼仪之花扎根心中，开满校园。

弘扬大禹精神演讲稿三分钟篇八

大家好！

我讲话的题目是：弘扬雷锋精神。我们已留意到校园的树枝上已长出嫩绿的新芽；我们也留心到自育园中已冒出柔嫩的草尖。当温柔的春风拂过脸颊时，我们已感受到春天的脚步，体会到春天的气息！三月，春天来了！有一个人：他和我们每年相约于三月。他没有沙场上的浴血奋战，也没有惊天动地的丰功伟绩，但，他的名字却被我们永远铭记。有这样一种精神，它不是一瞬间的光芒四射，也不带有丝毫堂皇的理由，但它却成为中国人民学习的榜样。这个人就是一一雷锋，他的精神被称为一一雷锋精神。三月，我们倾听着他的故事，感受着他的精神，体验着他的事迹。雷锋精神总是随着春天的脚步一再融入我们的生活，给我们的精神世界带来崇高而又温暖的气息。

雷锋精神有很多内涵，是一种庄严的责任感；也是奉献、友

爱、团结、互助的志愿精神，它体现在人际关系、职业态度和志愿行为等方面。作为青少年的你们，更应该丰富学雷锋的方式，从自我做起，从小事做起，培养“学校是我家”的主人意识，并将雷锋的“刻苦钻研，求真务实”的精神发扬光大。同学们，在学习中你是否一遇到困难就回避，逐渐养成了不按时完成作业的坏习惯；考试是否做到诚信；生活中你是否主动关过走廊里的“长明灯”、厕所里的“长流水”，是否自觉拾起地上的瓜皮纸屑，是否积极爱护校园里的花草树木，教室里的课桌椅凳？当你们在用餐时，是否意识到：盘中餐，皆辛苦——而不浪费？所有这些虽然是件件小事，却同样体现出雷锋精神，不要以为只有走到街头、深入社区才叫学雷锋，身边的点滴小事同样能折射出你们的闪光心灵。

我们学习雷锋精神，就应该严以律己，宽以待人，树立崭新的自我形象。文明礼貌离我们并不遥远，让我们用文明代替粗话，用风度铸造博雅。我们要用实际行动形成团结友爱、诚实守信、助人为乐的良好社会风气，自觉做美德的传承者、道德的实践者，养成良好的行为习惯，平凡的人生孕育崇高的精神，崇高的精神铸就人生的辉煌。“活着就是为了能让别人生活得更加美好”，这是雷锋同志的名言。

同学们，让我们共同学习雷锋精神，并将它发扬光大。让我们全体师生积极行动起来，送上爱的热情，伸出爱的双手，从身边的小事做起，从自己做起，让雷锋常驻我们的心田，让雷锋精神在我们身边弘扬！

谢谢大家！

弘扬大禹精神演讲稿三分钟篇九

大家好！

四十多年前，无产阶级革命家发出向雷锋同志学习的号召。四十年来，雷锋精神已深深地融入中华儿女建设祖国、奉献

社会的热血之中。“对待同志像春天般温暖；对待工作像夏天般热情；对待缺点像秋风扫落叶一样”这朴实但含义深刻的话语激励了一代又一代的热血青年。

“雷锋”，在中国已经不只是一个名字，而已经成了中华民族的精神，成了中华儿女最崇高品质的结晶。我们应把弘扬雷锋精神同新世纪校园环境建设结合起来：在建设新世纪校园环境的实际工作中，大力弘扬雷锋对党、对祖国、对人民无限忠诚、助人为乐、无私奉献、全心全意为人民服务的精神；弘扬“螺丝钉”精神和刻苦学习、艰苦奋斗的精神。

反映了广大人民群众对建设美好社会、创造美好生活的迫切愿望。雷锋说：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”这就是雷锋精神的实质。这种伟大精神过去、现在和将来都是教育和激励人们前进的宝贵的精神财富。

雷锋精神之所以薪火相传，生生不息，具有强大的生命力，从根本上说，就在于雷锋精神产生于社会主义建设的火热实践中，符合时代进步的潮流；就在于雷锋精神与我们党全心全意为人民服务的根本宗旨是一致的，展示了共产党人的特殊品格；就在于雷锋精神继承了中华民族几千年的优良传统，体现了伟大的民族精神；就在于雷锋精神贴近实际、贴近群众、贴近生活，反映了广大人民群众对建设美好社会、创造美好生活的迫切愿望。

更好地适应改革开放和现代化建设的需要；要像雷锋那样谦虚谨慎、不骄不躁，始终保持艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，用自己的辛勤劳动创造美好的生活；要像雷锋那样大力弘扬文明新风，用实际行动促进团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为的良好社会风气的形成，做中华民族传统美德的传承者、社会主义道德规范的实践者、新型人际关系的倡导者。

青年是祖国的未来和希望。祖国的发展需要我们，而我们的发展需要雷锋精神。让雷锋精神充满校园，让和谐充满校园。