

# 最新放松的英语演讲(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 放松的英语演讲篇一

不忘初心是让我们做最初的自己，放下繁文缛节，放下偏见与芥蒂，用一颗赤子之心感受生活。

不忘初心，方得始终。可什么又是“初心”呢？

初心是颗认知的心，就像初识世界的孩童一般，对世界充满着好奇，愿意去探索、去发现、去认真对待。然而在时光的浪潮里，你会慢慢发现新奇的事物不再新奇，对事物的认知形成了刻板的套路，思想被禁锢，形成默守成规的状态，那颗认知的初心找不到了。活在当下，放下过去所经历的每一天，这样即将开始的一天就会是崭新的一天，保持认知的初心重新出发，会有很多意想不到的收获。

初心是一颗善良的心。人之初，性本善。人来到世上的时候，本性皆是善良的，但伴随着成长和环境的变化，每个人的习性就出现了这样或那样的差异，其实，人际关系本来是简单的，只是我们自己把这种简单的关系复杂化了，学会了察言观色、学会了相互提防。每天的心只会感到疲惫，善良的心是让我们做最初的自己，放下繁文缛节，放下偏见与芥蒂，用一颗赤子之心感受生活。

初心是一颗追逐梦想的心，最初，我们出发，心怀理想。为了实现理想我们苦苦追逐，在人生的路上经历了孤独、痛苦和挫折、诱惑，有人被牵绊，有人被同化，最后，大多数被

现实打败，被自己打败。那颗深怀理想的心哪去了？遇到困难阻碍或走的太久想放弃的时候我们应该停下来，好好回想当初立志的时候那份努力，那份决不轻言放弃的心。最初的梦想，就握在我们的手里，坚持住，不要止步。

不忘初心，方得始终。最初的你想起来了么.....

## 放松的英语演讲篇二

大家好！

很多事实证明，自信是大多数有所共同具备的品质，也是一个人获得成功的重要因素。人们常说，一个人在生活中不怕被别人击倒，他会再次爬起来，最可怕的是自己把自己击倒，他也就再也没有希望了。怎样才能避免“自己把自己击倒”呢？那就需要自尊自信。

自信的人生是永远不会被社会击败的，除了他自己最后精疲力竭，无力拼搏。

自信不仅能改变周围的环境，还能改变自己。

比如，有这么一个典型的例子：一位心理学家从一班大学生中挑选出一个最愚笨、最不招人喜欢的姑娘，并要求她的同学们改变以往对她的看法。在一个风风雨雨的日子里，大家都争先恐后地照顾这位姑娘，向她献殷勤，陪她回家，大家以假作真地打心里认定她是位漂亮聪慧的姑娘。结果怎么样呢？不到一年，这位姑娘出落得很好，连她的举止也同前判若两人。她聪明地对人们说：她获得了新生。确实，她并没有变成另一个人——然而在她身上却展现出每一个人都蕴藏的潜质，这种美只有在我们自己相信自己，周围的所有人都相信我们、爱护我们的时候才会展现出来。

可见，自信能够创造奇迹。

但是，自信并不是天生的，也不是任何人都具备的。很多人自信心是很低的，特别经过一番生活折腾，尝到一些生活的苦辣酸甜，有人就自惭形秽起来。还有的人竟然学会如何自己贬低自己，以此来预防生活的失败，他们认为，自信是一种危险的品质，人越自信，就越容易碰钉子，越容易成为众矢之的，所以最好是夹着尾巴过日子。

## 放松的英语演讲篇三

大家好！在这绿意浓浓、繁花似锦的季节，能够有幸与大家相聚一堂，倾吐心声，畅谈理想，我感到十分激动。我演讲的题目是《微笑的魅力》。

我们金融业是以服务为主旋律的工作，“用心服务”是我们的承诺，“客户满意”是我们的追求。而要真正做到用心服务，做到优质服务，就要无论生张熟李，无论台前柜后，都见展开笑颜。但微笑不是一个简单的表情，微笑是心与心的沟通，是爱与爱的交流。这是微笑的魅力，也是我们服务的精髓。学会微笑，既是对客户和企业负责，也是对自我的尊重和肯定。可以说，微笑，是一种责任，是一种理念，更是一种境界。

作为大堂经理，我的工作主要是负责接待投诉客户、处理投诉案例，管理和巡检营业现场，以及协助上级领导工作。这使我接触到形形色色的人，遇到各种各样需要协调的事情，也让我切实体味到微笑服务的魅力！

记得有一次，一位客户取钱后，又要求我们柜员为其换了两百元零钱。没有点钞就离匆匆离开了。没过多久，客户一脸焦虑地回到窗口，说是少了一百元钱。众所周知，钱款当面点清，离开后再来找不在我们的职责之内。但本着急客户之所急的原则，我们柜员还是为其核对帐目。经过核查，没有发现多余的钱。但顾客一再咬定，这一百元肯定错在我们这里。她还振振有词地说，是她换钱时抽出三张当成两张。客

户的情绪越来越激动，一些难听的话也辟头盖脸地扔向柜员。此时，窗口已排成了长龙，有些顾客已开始不耐烦地发牢骚。

“一定要控制事态的发展”，我告诫自己。如果以置之不理的方式处理，或许会让顾客很快安静下来，但会给客户造成很大的误会。因为，她一口咬定钱就错在我们这里，决不能让客户带着误会离开。于是，我来到柜台外，微笑着请顾客跟我到大厅的一角，然后耐心地对她解释，并向她保证，我一定会给她一个明白的交待。在我的劝慰下，客户终于安静了下来，并答应等我们下班后，随我到监管科一起查看监查录像带。看了录像带后，没有任何可疑的地方。客户终于无话可说了，但我知道她依然心存疑虑。于是，我给客户留下自己的电话，以便有什么情况可以随时沟通。听了我的话，客户很是感动，她说，我再回去好好找找。当天晚上，我接到了客户的电话，她告诉我，是她弄错了，并再三让我向柜员转达她的歉意。

通过这件事，我深深地理解了这样一句话：“世界上最远的距离，不是生与死的距离，而是互不理解的心与心之间的距离！”是啊，心灵上的樊篱，往往可以使近在咫尺的人，远隔天涯！但只要我们“以客户为中心”的服务宗旨，本着关爱、真诚的服务理念，坚持微笑服务，就可以融化这心灵的“坚冰”，清除这人间的“藩篱”。

俗话说“赠人玫瑰，手留余香”。一个微笑的眼神，一句温软的问候，是我们赠与客户的温馨玫瑰，饱含着我们的深情与厚谊。客户能够乘兴而来，满意而归，就是对我们最好的回报。近年来，我们营销部作为与客户直接打交道的服务窗口，一直始终不渝地推行微笑式温情服务，用心血和汗水兑现我们的每一句诺言。我们在各级领导的支持下，坚持与时俱进地改进服务措施，开展以“人人都是形象，人人都是窗口”为主题的形象工程活动，深化银行服务内涵，增强服务功能，拓展服务领域。不管是接待、咨询、受理投诉等，都热情服务，用我们的热心、细心和耐心、换取客户的安心、放心和舒心。以真诚的微笑缩短了与客户的心理距离，以一

点一滴的细致工作赢得客户信赖。在服务中，我们注重以诚待人，以情感人。“没有不对的客户，只有不对的服务”是我们的座右铭。我们知道，文明服务需要有承受委屈的心胸和解释的耐心，唯有注入真情才能真正做到这一点。

记得著名作家冰心老人有一句名言：“有了爱，就有了一切。”是啊，因为对金融事业的热爱，我们任劳任怨，尽心尽责，并把这份责任感化作天长日久的奉献。因为对客户的关爱，我们热忱满怀，耐心体贴，并把这份关爱心化为周到细致的服务！朋友们，让我们因爱而微笑吧，让我们在服务中感受微笑的魅力，在微笑中共同撑起金融事业的灿烂晴空！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 放松的英语演讲篇四

保持共产党员先进性教育演讲稿（教育局）

经过一段时期的学习教育，我对于“什么是党员先进性”和“怎样保持党员先进性”这两个问题有了一些自己的思考和感悟。我觉得新时期的共产党员应该是一个善良的人，一个有用的人，一个快乐的人。

善良，是一个共产党人品质修养的道德基石

《三字经》开篇就讲：“人之初，性本善。”孟子说：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”三国时刘备临终前叮嘱儿子“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”正是这些与人为善的思想和理论，教育、熏陶、感染了一代又一代华夏儿女，铸就了我们炎黄子孙的可贵品格和美德。

善良，更是共产党人不可缺少的品质修养。重庆市市长王鸿举在党员先进性教育报告会上提出过这样的要求：要做一个

好党员、好干部，必须做一个有善良之心的好人。要讲良心，富于同情心，乐于助人，不整人害人，并在此基础上升华为共产党人“情为民所系”的先进性。王鸿举市长对党员干部提出的这个要求听起来似乎太普通，标准不高，然而，我觉得这个要求非常实在。

因为，只有拥有一颗善良的心，我们才能感受胡锦涛总书记大年三十走进贵州贫困山村与少数民族同胞过新年的那一片真情；只有拥有一颗善良的心，我们才能懂得温家宝总理在死难矿工家属面前夺眶而出的那一腔热泪。只有拥有一颗善良的心，我们才会明白为什么有那么多的人大代表、政协委员将焦灼的目光集中在“就业、住房、教育、医疗、食品安全”五大民生热点上；只有拥有一颗善良的心，我们才能真正理解舟山市委实施“暖人心，促发展”工程和建设新型农村社区决策的果敢。同样的，有了一颗善良的心，我们才会对我们的服务对象态度再热情一些、服务再周到一些，才会对我们基层学校的老师再关心一些、爱护一些，才会发自肺腑地去帮助、解决那些弱势群体的子女教育问题。

有用，是一个共产党人奉献社会的价值所在

曾经懵懂年少时，仰望历史的天空星汉璀璨，多么希望自己也能成为一颗永恒的光亮。而今年近不惑，遥不可及的英雄伟人梦早已随着岁月的流逝而消失，而自己的人生价值观也逐渐清晰，那就是：老老实实做人，勤勤恳恳干事，做一个对社会有用的人，在全心全意为人民服务的实践中实现自己的人生价值，体现党的先进性。

许久以来，在我的心中一直矗立着两座丰碑，一座是张思德，一名普通的共产党员，在烧炭时因炭窑崩塌光荣地献出了年轻的生命。张思德没有创造过惊天动地的英雄业绩，他为人憨厚老实，工作任劳任怨，从不计较个人得失，为了革命的利益默默地奉献。但是，毛泽东主席却给了他极高的评价：“张思德同志是为人民利益而死的，他的死是比泰山还

要重的。”另一座丰碑就是雷锋，他短暂的一生也没有干过惊天动地的大事，也只是默默无闻地为人民做着点点滴滴的小事，但就是这种全心全意为人民服务的“雷锋精神”却激励着一代又一代的中国人，连美国的西典军校也挂着雷锋同志的巨幅画像，成为美国军人的典范。

## 放松的英语演讲篇五

保持共产党员先进性教育我们耳熟能详，党员保先活动的开展，在我们学校掀起了一股学习贯彻十六大精神的热潮。在我的身边就有许许多多的老师在用自己的实际行动实践着三个代表。也许你听了觉得可笑，这些看似枯燥的理论似乎与我们每日琐碎的工作没有太多的联系。其实，认真做好本职工作就是最好的实践三个代表。

\*校长，分管两个校区的后勤工作和\*\*校区的全面工作，同时，还要兼管第三个校区——\*\*校区的施工建设。就是这样一个身兼数职的领导，他照常给学生上体育课，他照常每天坚持六点半到学校指导田径队的同学训练。府苑校区人手少，爬上爬下挂横幅的是他，公物破损需要维修，拎着工具箱拧螺丝、敲钉子的是他。老师们遇到棘手的问题解决不了，最先想到的人还是他。工作的重担他没有抱怨过，有的只是勤勤恳恳的工作和无私的奉献。这就是我们学校一位共产党员平凡而朴实的生活。可每当身边的同事夸奖他时，他总是说自己没什么。这看是轻松的“没什么”背后饱含了多少对学校深深的爱！从他身上我领略到了一名优秀共产党员的风采。在我身边，像李校长这样为学校、为学生默默奉献的人还有许多。吴老师，为了办好\*\*校区一周年的简报，克服了时间短，任务重的困难加班加点的赶工作，因为超负荷的工作，让她的脸上发出了许多小豆豆，我们打趣的说她是青春美丽豆。嘴上说得很轻松，其实我们的心里却都很心疼。施\*\*老师为了陪同教师外出送课，六点多就把还在睡梦中的孩子送

到了学校。看着小月月一脸的不高兴，我们的心里充满了怜悯和无奈。一年级的班主任是最辛苦的，可何\*老师班里却还加个特殊的孩子，虽然是一个孩子，却给她的工作带来了很多的困难，但她的没有畏惧困难，勇敢的承担起了这个任务。工作中聂\*老师、赵\*老师累哑了嗓子。\*\*华老师、\*伟老师也常被累得趴倒在桌子上。相信这样的例子不仅在我身边有，在你们的身边一定也有许多。我们从事这份工作的人最了解，当老师的确很辛苦！但我们\*小学的老师却一如既往的埋头苦干着。这是为什么呢？这是一种强烈的责任心，这是一种奋发向上的氛围，这是我们特有的西湖精神！

工作是辛苦的，但工作也是快乐的。因为我们的家园美好而温馨。看，我把办公室里粉红色的玫瑰、刚抽芽的水仙花带来了，这是\*老师、\*老师给我们带来的好心情。还有这个，俏皮、可爱的套娃，我一直保留着，这是\*校长远赴俄罗斯出差时带给我们的礼物。还有茶叶、甜橄榄、板栗、柿子饼……一件件小小的礼物饱含着我们同事间浓浓的情谊。我们人手少，但我们互相支持互相帮助，有老师要外出听课，虽然大家已是精疲力竭，但只要有需要我们会顶上。有老师要上公开课了，我们中的大手会牵起我们的小手，手把手的给予指导和帮助。心中有烦恼、有不快，办公室是我们倾吐衷肠的好地方，有喜事、有快乐，这里也是我们共同分享的好场所。因为这里有我们的好同事，好朋友，这里是我们温暖的第二家园。在这样充满关爱、充满友情的环境中工作，我们再苦再累心里也是甜的。

辛勤工作的不仅仅是我看到的这些老师，还有更多的老师在各自的岗位上同样奉献着。因为有了大家的共同努力，我们的学校也在发生着日新月异的变化。去年我们有了第二个校区，到明年我们还将开出第三个校区。做为西湖小学的一员，我真为学校喜人的发展前景而高兴。俗话说：人逢喜事精神爽。校区在扩大，学校的老师、学生也特争气。瞧！\*\*琴老师在省语文课堂教学评比活动捧回了第一名，张\*\*老师，在区里、市里的评比中连续两次获得第一名。我们四（2）班



的\*\*同学拾金不昧的优秀品质受到了社会的好评。这些另人振奋的好消息还在源源不断地向我们传来。

新气象、新变化，这不正是我们\*\*小学在十六大新风鼓舞下的喜人的变化吗？科教兴国，教育为先，我们是走在教育最前沿的人。一起努力吧！让我们携起手来，抓住机遇，乘势而上，让我们的\*\*小学百尺竿头，更进一步！

各位同志们：

保持共产党员先进性教育活动是改革开放二十多年来，在全党范围内开展的一次人数最多、规模最大的集中教育活动，是我们党为更好地完成执政使命做出的创新之举，其根本着眼点是紧紧抓住永葆先进性这个党建灵魂，进一步巩固执政基础，提高执政能力，确保党更好地肩负起继往开来的历史使命。自7月20日人保系统保持共产党员先进性教育视频动员大会以来，8月5日，我公司党员先进性教育活动也相继全面展开，广大党员对先进性教育活动态度积极，热情很高。为了继续把教育培训活动引向深入，今天由我给大家讲一堂党课，借此机会，把个人学习的体会与大家交流一下，以达到互相学习、互相促进、互相提高的目的。

《教育系统保持党员先进性教育演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。