

# 小学田径校本教材 春季校本课程教学计划 (精选9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大二自我鉴定大专篇一

时光如梭，两年的大学校园生活就如白驹过隙。一学年的学习任务又已接近尾声，回首过去，感到这一年的学习生活是我人生的一大转折。因为大二是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段，虽然这一学期没有什么值得骄傲的战果，但在潜移默化中仍取得了许多不可磨灭的成绩。

在学期即将结束之时，自我鉴定如下：

### 一、思想道德素质方面

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

### 二、科学文化素质方面学习方面。

严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，掌握与专业相关的知识和技能，做到理论联系实际。平时注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，充分利用课余时间专修计算机

专业知识，使我能够熟练的操作各种办公软件，从而提高了自身的思想文化素质。

### 三、身体、心理素质方面

在生活上,我崇尚质朴的生活,并养成良好的生活习惯和正派的作风.此外,对时间观念性十分重视.,和同学团结一道,配合其他学生干部顺利的完成各项工作。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

大学两年,塑造了一个健康,充满自信的我,自信来自实力,同时要用发展的眼光看问题,自身还有很多的缺点和不足,得不断提高思想认识,完善自己,学会适应社会的发展要求。

### 【大二自我鉴定四】

## 大二自我鉴定大专篇二

时间如梭，光阴似箭，转眼我已经度过了大二生活，现在已经大三了，已经是学校里大多数人的学长了，已经是学校里元老级人物了。在大学生生活过去半截，停下来总结总结，是一种心境，亦是一种情趣。

回顾大二这一年，收获多多，感触多多。我从思想、学习、生活等各个方面对这过去的一年做个总结。

### 一、思想方面

一提到思想可能就会想到爱国，爱党，爱人民。其实那只是冰山一角。这半年最大的收获就是对我的那句命里有时终须有，命里无时莫强求有了更深刻的认识，同时也明白了一些人生道理。以前可能遇见问题，可能会有一些强势，得理不

饶人，但是现在就会用一种太极的手段慢慢的学会怎样与人能够更好地相处，以前就会认为是我想要的，只要努力就会得到，但是现在有事也会想，也许事情没那么简单，怎么说呢，有可能这是一种由幼稚、天真走向成熟的转变，也有可能是思想的蜕变。另一个词语责任，以前总听说好男儿有担当，这半年终于知道什么是真正的担当。做儿女的要孝顺父母，作为团队队长要勇于承担，总之为自己负责，为信任自己的人负责，为自己爱的人负责。

## 二、学习方面

大学生主要任务是学习，只有保证学习成绩及格才是重点，虽然在上学年我的成绩不是很理想，有挂科现象，但是我一直在很努力地去学习，不断完善自己，争取把自己的学习搞上去。对于社会学专业我非常喜欢，当初也是主动报的第一志愿专业，在专业课程方面成绩很好，但是在公共课程英语和高等数学却很不理想。我的英语成绩想街头小广告一样已经成为了顽疾，我现在想想就头疼，半年时间，大学英语四，还有四级，一定要努力详细制定一个计划，把自己英语成绩逐渐提高，争取过四级。在学习方面消灭挂科现象。对于公关课程和社会工作课程和社会心理学课程很是喜欢，希望以后能吵着这个方向发展，做一个优秀的公关人或者社会工作者。

很兴奋也很幸运能在大二一年继续留在学生会，留在卫生保卫部，从开学便开始忙碌，军训内务检查啊，我记得我们部门应该是最早和各个班级生活委员联系的也是联系最多的，常规卫生检查，和谐之间，手抄报大赛，世界艾滋病日宣传活动，还有校里的寝室文化节。虽然事情多了点，去年也做过相同的事情，但是一旦自己做的时候就要考虑的很多，真的很锻炼人。上半学期忙完了和谐之前前两个板块，下半学期争取把后面的学风建设板块和颁奖晚会弄好，以及趣味邻居节，让自己的大二能够因为卫生保卫部而骄傲。除此之外帮助兄弟部门文娱部弄了中秋晚会和迎新晚会还有公关之星

晚会，取得非同凡响。

### 三、生活方面

在寝室和班级都与同学融洽相处，积极参加班级活动，帮助班委排练舞蹈参加迎新晚会，还有自己也排练小品，参加迎新晚会和校四星大赛。最难忘的就是辩论赛和公关之星，让我这正看到团队的力量和爱，辩论赛失败和公关之星去的金奖的那一刻，都是泪水，哭并不代表着失败，是一种坦然，释怀，今年虽然辩论赛输了，但是我们会卷土重来，公关之星我们是金奖，感谢几个队友一个月的陪伴，前行的路上我们同在。

## 大二自我鉴定大专篇三

回顾大学二年,通过良师的教导和自身的刻苦学习,我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动,也养成了认真对待学习和工作的好习惯!

在学习上,我圆满地完成本专业课程.并具备了较强的英语听读写能力.对office办公和其它流行能熟练操作,并在因特网上开辟了自己个人空间.平时我还涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识.相信在以后理论与实际结合当中,能有更大提高!

在工作上,我通过加入各种社团活动,不但锻炼自己的组织交际能力,还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力.更加认真负责对待团队的任务,并以此为荣!

作为积极乐观新时代青年,我不会因为自己的大专文凭而失去自信,反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实.完善自我石我未来目标.且我相信:用心一定能赢得精彩!

良禽择木而栖,士为伯乐而荣,勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会.愿借您的慧眼,开拓我人生旅程!

## 大二自我鉴定大专篇四

时光荏苒，转眼我已在这座美丽的校园中度过了两年。回顾大二这一学年的生活，平淡而充实，简单而有味，经历了成功与失败，留下了眼泪与微笑。这些都让我迅速的成长，学着独立思考，学着为自己的选择负责，学着享受成功的喜悦，学着承受失败的痛苦，学着让自己变得成熟，学着长大。下面就我大二学年的所有情况进行总结。

大二时早已从大一刚进大学的迷茫中走出来，对学习有了新的认识也有了新的计划。经过自己的坚持不懈的努力，大一下学期我通过了英语四级等级考试，接着大二下学期通过了计算机二级等级考试以及会计从业资格的证书考试。上课时我认真听讲、认真做好笔记，积极配合老师，课后也尽量多浏览专业书刊以不断提高自己的专业知识水平。

大二一学年里我团结同学，尊敬师长，热爱班集体，在学习和生活上为同学做力所能及的事，与同学关系十分融洽。积极参加班集体活动，如烧烤、班级晚会、联谊等等，这不仅增进了我与同学们之间的感情，同时也提高了我的交际能力，为我今后走入社会打下基础。

在实践上，我积极参加各种活动，特别是专业实践活动。每一次我都会与同学讨论交流然后制定活动方案，活动后认真进行反思、总结，并与同伴交流活动心得，从而不断提高自己主持活动的的能力。

在修养方面，通过阅读各类科学书刊不断提高自己的文化知识修养，此外我还参加了拉丁舞培训班。

生活上，我勤俭节约，艰苦朴素，不铺张浪费。

作为学生，我们一定要记住，学习就是我们的职业。这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。大学学习的主要特点就是

在于主观能动性，在于我们主动自觉地学习。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须具备的本领。当然，我们应该有些新的追求，只有当我们有了追求时，我们的大学生活才不会迷茫，在学习和生活当中也会少一些彷徨。

经过大二一学年的磨砺，我已经懂得，每个人都像一个开启的系统，在进化过程中需要不断地自我组织、自我构建。所以我们要去掉那些无谓的焦虑，没用的迷茫，扎扎实实的学好专业知识，多看书籍开阔视野，提高自己的综合素质。

以上是我对大二一学年来各方面表现的总结，总的来说大二一年来我勤奋学习，积极参加实践活动，团结同学，努力提高自我，思想进步！

## 大二自我鉴定大专篇五

时光荏苒，转眼我已在这座美丽的校园中度过了两年。回顾大二这一学年的生活，平淡而充实，简单而有味，经历了成功与失败，留下了眼泪与微笑。这些都让我迅速的成长，学着独立思考，学着为自己的选择负责，学着享受成功的喜悦，学着承受失败痛苦，学着让自己变得成熟，学着长大。下面就我大二学年的所有情况进行总结。

大二一学年里我团结同学，尊敬师长，热爱班集体，在学习和生活上为同学做力所能及的事，与同学关系十分融洽。积极参加班集体活动，如烧烤、班级晚会、联谊等等，这不仅增进了我与同学们之间的感情，同时也提高了我的交际能力，为我今后走入社会打下基础。

在实践上，我积极参加各种活动，特别是专业实践活动。每一次我都会与同学讨论交流然后制定活动方案，活动后认真进行反思、总结，并与同伴交流活动心得，从而不断提高自己主持活动的的能力。

在修养方面，通过阅读各类科学书刊不断提高自己的文化知识修养，此外我还参加了拉丁舞培训班。在思想上，我积极进取，努力向党组织靠拢。生活上，我勤俭节约，艰苦朴素，不铺张浪费。

作为学生，我们一定要记住，学习就是我们的职业。这份职业同样

需要有智慧、毅力和恒心。大学学习的主要特点就是在于主观能动性，在于我们主动自觉地学习。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须具备的本领。当然，我们应该有些新的追求，只有当我们有了追求时，我们的大学生活才不会迷茫，在学习和生活当中也会少一些彷徨。

经过大二一学年的磨砺，我已经懂得，每个人都像一个开启的系统，在进化过程中需要不断地自我组织、自我构建。所以我们要去掉那些无谓的焦虑，没用的迷茫，扎扎实实的学好专业知识，多看书籍开阔视野，提高自己的综合素质。

以上是我对大二一学年来各方面表现的总结，总的来说大二一年来我勤奋学习，积极参加实践活动，团结同学，努力提高自我，思想进步！

时光荏苒，转眼我已在这座美丽的校园中度过了两年。回顾大二这一学年的生活，平淡而充实，简单而有味，经历了成功与失败，留下了眼泪与微笑。这些都让我迅速的成长，学着独立思考，学着为自己的选择负责，学着享受成功的喜悦，学着承受失败痛苦，学着让自己变得成熟，学着长大。下面就我大二学年的所有情况进行总结。

大二一学年里我团结同学，尊敬师长，热爱班集体，在学习和生活上为同学做力所能及的事，与同学关系十分融洽。积极参加班集体活动，如烧烤、班级晚会、联谊等等，这不仅增进了我与同学们之间的感情，同时也提高了我的交际能力，

为我今后走入社会打下基础。

在实践上，我积极参加各种活动，特别是专业实践活动。每一次我都会与同学讨论交流然后制定活动方案，活动后认真进行反思、总结，并与同伴交流活动心得，从而不断提高自己主持活动的能力。

在修养方面，通过阅读各类科学书刊不断提高自己的文化知识修养，此外我还参加了拉丁舞培训班。在思想上，我积极进取，努力向党组织靠拢。生活上，我勤俭节约，艰苦朴素，不铺张浪费。

作为学生，我们一定要记住，学习就是我们的职业。这份职业同样

需要有智慧、毅力和恒心。大学学习的主要特点就是在于主观能动性，在于我们主动自觉地学习。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须具备的本领。当然，我们应该有些新的追求，只有当我们有了追求时，我们的大学生活才不会迷茫，在学习和生活当中也会少一些彷徨。

经过大二一学年的磨砺，我已经懂得，每个人都像一个开启的系统，在进化过程中需要不断地自我组织、自我构建。所以我们要去掉那些无谓的焦虑，没用的迷茫，扎扎实实的学好专业知识，多看书籍开阔视野，提高自己的综合素质。

以上是我对大二一学年来各方面表现的总结，总的来说大二一年来我勤奋学习，积极参加实践活动，团结同学，努力提高自我，思想进步！

## 大二自我鉴定大专篇六

二年的大学校园生活是我人生的一大转折点。二年的校园生涯和社会实践生活让我不断的挑战自我、充实自己，为实现



人生的价值打下坚实的基础。

我努力认真地学好每一门功课，掌握了基本的法理。一步一个脚印的不断努力，漫漫人生的学习生涯才刚开始，古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的是要学会“渔”，随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识。

大二这学期，我经过层层选拔最终通过筛选进入了xxx学生会的实习阶段，并与20xx年12月正式被xxx学生会聘用，聘期一年，并颁发聘书。在此期间，我多次组织参加院内外的各项活动，积极主动地为他人服务，乐此不疲。在校第x届xxx大赛中，工作表现突出，被校团委授予“先进工作者”的荣誉证书。在班级里，我一直担任xxx一职，在本学期学校五四表彰中被授予“优秀共青团干部”的称号。

第一，把学习当作大三生活的主要任务，至于其他的事情次要，甚至可以放弃。

第二，努力提高自己的学习成绩。

第三，努力学习英语，争取大三过英语四级！

第四，养成良好的学习和工作习惯，克服以前的不良习惯。

第五，加强专业知识的学习。

“良禽择木而栖，士为伯乐而容”，每个人对自己的未来都会有个美好的愿景！积极乐观的我，会秉持自己的一份信念，尽自己的一份心力，以更高的追求，更好的发展来要求与锻炼自己！且相信自我：用心一定能赢得精彩。我明白自己的缺点与优势，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我相信在我今后的

努力下，我会不断地用知识充实自己，不断实现自我的人生价值和追求的目标。对于明天，我就像一个领取圣餐的孩子，放大了胆子，但屏住呼吸！

大专生自我鉴定 | 大学生自我鉴定

## 大二自我鉴定大专篇七

珍贵的大二生活，已匆匆向我挥手告别，未知的生活正向我展露微笑，回顾我所走过的路，对自己做个小结，看看自己这一年的得失，也为了看清将来要走的路。

二年的专科校园生活是我人生的一大转折点。二年的校园生涯和社会实践生活让我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

我努力认真地学好每一门功课，掌握了基本的法理。一步一个脚印的不断努力，漫漫人生的学习生涯才刚开始，古语说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的是要学会“渔”，随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识。

大二这学期，我经过层层选拔最终通过筛选进入了#####学生会的实习阶段，并与20xx年xx月正式被xxxx学生会聘用，聘期一年，并颁发聘书。在此期间，我多次组织参加院内外的各项活动，积极主动地为他人服务，乐此不疲。在xxx大赛中，工作表现突出，被校团委授予“先进工作者”的荣誉证书。在班级里，我一直担任xxx一职，在本学期学校五四表彰中被授予“优秀共青团干部”的称号。

本学期我很荣幸的进入了党校学习，对党也有更深刻的认识，经过一年党校学习，已成为入党积极分子，并顺利结业。我虽然结业，但我的思想理论学习和实践还相差得比较大，如

何正确地运用马列主义的世界观和人生观去指导现实生活将是我将来努力的方向。

第一，把学习当作大三生活的主要任务，至于其他的事情次要，甚至可以放弃。

第二，努力提高自己的学习成绩，向党组织靠拢。

第三，努力学习英语，争取大三过英语四级！

第四，养成良好的学习和工作习惯，克服以前的不良习惯。

第五，加强专业知识的学习。

“良禽择木而栖，士为伯乐而容”，每个人对自己的未来都会有个美好的愿景！积极乐观的我，会秉持自己的一份信念，尽自己的一份心力，以更高的追求，更好的发展来要求与锻炼自己！且相信自我：用心一定能赢得精彩。我明白自己的缺点与优势，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我相信在我今后的努力下，我会不断地用知识充实自己，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

## 大二自我鉴定大专篇八

二年的大学校园生活是我人生的一大转折点。二年的校园生涯和社会实践生活让我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

### 一、学习方面

我努力认真地学好每一门功课，掌握了基本的法理。一步一个脚印的不断努力，漫漫人生的学习生涯才刚开始，古语说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的是要学

会“渔”，随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识。

## 二、工作方面

大二这学期，我经过层层选拔最终通过筛选进入了学生会的实习阶段，并与20xx年12月正式被学生会聘用，聘期一年，并颁发聘书。在此期间，我多次组织参加院内外的各项活动，积极主动地为他人服务，乐此不疲。在校第x届x大赛中，工作表现突出，被校团委授予“先进工作者”的荣誉证书。在班级里，我一直担任一职，在本学期学校五四表彰中被授予“优秀共青团干部”的称号。

## 三、思想方面

第一，把学习当作大三生活的主要任务，至于其他的事情次要，甚至可以放弃。

第二，努力提高自己的学习成绩。

第三，努力学习英语，争取大三过英语四级！

第四，养成良好的学习和工作习惯，克服以前的不良习惯。

第五，加强专业知识的学习。

“良禽择木而栖，士为伯乐而容”，每个人对自己的未来都会有个美好的愿景！积极乐观的我，会秉持自己的一份信念，尽自己的一份心力，以更高的追求，更好的发展来要求与锻炼自己！且相信自我：用心一定能赢得精彩。我明白自己的缺点与优势，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我相信在我今后的努力下，我会不断地用知识充实自己，不断实现自我的人生价

值和追求的目标。对于明天，我就像一个领取圣餐的孩子，放大了胆子，但屏住呼吸！