

最新疾病防控的心得体会(实用5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

疾病防控的心得体会篇一

近年来，全球范围内爆发了多起传染性疾病，给人类生活带来了巨大挑战。为了保障自身和家人的健康，我们每个人都需要参与到疾病防控的行动中来。在长期的防控实践中，我深刻体会到防控疾病的重要性，并总结出了几点心得体会。

首先，保持个人卫生是防控疾病的基础。个人卫生是我们防止疾病传播的第一道防线。保持勤洗手、定期洗澡、勤换洗衣物等个人卫生习惯非常重要。尤其是在疫情期间，要经常洗手，特别是在进食前、饭后、外出归来等特定环节，一定要用肥皂和流动水彻底洗手。

其次，科学佩戴口罩对于防止疾病传播至关重要。特别是在疫情期间，佩戴口罩是我们最好的防护措施之一。合理佩戴口罩可以有效遮挡我们的口腔和鼻腔，减少病毒和细菌的扩散。根据不同的情况选择合适的口罩种类，例如医用口罩、N95口罩等。

除了个人卫生与佩戴口罩外，建立健康的生活习惯也是防控疾病的关键。保持规律的作息时间、均衡的饮食、适度而有规律的运动，是增强我们体质、提高免疫力的有效途径。每天保证7-8小时的睡眠时间，增加摄入新鲜蔬果等富含维生素的食物，选择适合自己的运动方式，都能有效地提升身体的抵抗力，减少疾病的发生。

此外，认真履行社会责任也是防控疾病的关键之一。在疫情

期间，随时注意并遵守防控政策、遵循有关规定，是我们每个人应尽的社会责任。做到不流言蜚语，不散播谣言，积极配合政府相关措施，将个人和家庭的健康与社会安全放在第一位。

最后，及时接种疫苗也是防控疾病的重要手段之一。疫苗是预防传染病最有效的措施之一，通过接种疫苗可以增强人体对病毒的抵抗力，减少感染的风险。特别是在疫情出现新的变种或者恢复期间，及时接种疫苗能够有效地保护自己和他人的健康安全。

通过以上几点心得体会，我深刻认识到了个人防控疾病的重要性，也明确了自己的责任和义务。在未来的生活中，我将坚持个人卫生、科学佩戴口罩、养成健康的生活习惯、履行社会责任，并及时接种疫苗，以更好地防控疾病，保障自身和家人的健康与安全。希望全人类都能共同努力，共建健康社会！

疾病防控的心得体会篇二

副组长：白成斌 杨勃龙

成员：王景峰 李淑琴 吕蕊蕊 刘强 李娜 张欢

二、我校组织相关人员和教师学习了《学校卫生工作条例》、《中小学卫生保健机构工作规程》、《传染病防治法》《食品安全法》《教育部办公厅、卫生部办公厅关于加强和规范学生健康服务工作管理的通知》（教体艺厅〔2017〕2号）等文件，加强学校疾病防控工作。

三、我校继续严把学校室内外环境卫生关。

我校建立建全室内外环境清扫制度，天天打扫，每周一大扫

分片包干，定点定人，定期检查，消灭蚊蝇蟑螂、老鼠等害虫。教室、宿舍、校园要保持清洁，定期消毒。经常保持室内空气流通、阳光充足，冬天经常开窗通风换气。

我校按照卫生区域责任到人的管理办法，由我校的杨勃龙老师及

红领巾监督岗每天监督各个班的卫生打扫状况及保持状况，并及时给予卫生环境有问题的班级指导整改、量化考核、评比。

3月13日我镇镇卫生院来我校对我校学生进行了春季呼吸道疾病及结核病等相关知识进行了讲解，学生们都表示收获很大。

每周一班级班会各班主任都会对学生进行春季疾病防控知识讲解、讨论，总结出：“饭前便后要洗手，勤开门窗多通风，人群多了别去瞧，扫地洒水要知道，咳嗽吐痰你注意，鼻涕清涕多远离”等朗朗上口的疾病防控知识。

五、做好学生的晨检、出勤工作

每天早上个班主任都会对学生的头发、指甲、衣着进行全面检查，检查结果当场进行通报，对个人卫生不合格者提出批评，通过检查，对学生良好卫生习惯的养成起到了很好的督促作用，为了强化提高，收到实效，学校形成制度，定期检查。

对于学生缺勤，各班主任都会主动打电话询问家长缺勤原因，如果是因病缺勤便会记录学生疾病原因及到校时间。

六、加强家校联系

通过家校联系、家长会等形式广泛宣传春季传染病防治知识。告知家长不要带孩子到人多处去；合理安排幼儿膳食，增强

幼儿体质营养；发现发烧、咳嗽、出疹等情况及时带学生就诊。

七、加强体卫工作，确保学生健康。

春季、秋冬季是传染病的高发期，我们思想上高度重视，认真

做好此项工作，防止疾病在学校传染。我们加强食品卫生及学生营养餐工程管理，严格操作程序，确保食品安全。积极开展阳光体育、冬季长跑、心理咨询、健康教育等活动，加强学生体育锻炼，增强体质，使学生健康成长。

八、加强寄宿生管理工作

近年来，我们加强领导，落实责任，对寄宿学生从安全、生活、学习、纪律、卫生等各方面加强管理，使寄宿学生在校健康、快乐地学习、生活。

竹峪镇中心小学

单位：竹峪镇中心小学

日期：2017年3月17日

一、明确目标、责任到人

建立了传染病防控组织机构，完善了制度，明确了小组负责人和疫情报告人。

做好应急处置措施，坚持早发现、早报告、早隔离、早治疗、不缓报，不漏报、不瞒报。

（一）作好预防措施

1、加强了预防传染病的宣传和教育工作。

学校通过班队会、主题队会、升旗集会、板报、橱窗等方式，对学生集中开展了多次传染病预防知识和健康知识教育，增强学生的自我保健意识；同时教育学生养成良好的卫生习惯，提高自我保护能力。

利用校内广播、橱窗、黑板报、健康教育等多种形式向学生宣传传染病预防知识和隔离预防措施，培养他们良好的卫生习惯，使他们成为卫生科学知识的传播者。

倡导文明科学、健康的生活方式，注意个人卫生和饮食卫生。提醒同学们要注意饮食卫生，重点是肝炎和肠道传染病的防病知识，教育学生养成良好个人卫生习惯。教育学生不吃“三无”食品和生冷食品，不到校外流动摊点购物；不喝生水，生吃瓜果要洗净。

对全体教师进行传染病相关知识的培训，使各位教师了解学生常见传染病的特点、症状、潜伏期、消毒等常识，增强了预防各种常见传染病的意识，明确了自己的职责和工作意义，保障了学校卫生工作的顺利进行。

2、学校坚持开展健康教育。

把健康教育纳入到了教学计划。健康教育开设率为100%，做到有计划、有教材、有考核、有总结，健康档案齐全，联系保健所定期做好学生健康检查。学校积极开展常见病、多发病、传染病的防治工作，积极做好预防传染病的应急措施。

3、学校广泛开展爱国卫生运动。

开展了春季“灭四害”活动。

开展了每天清理整顿校园卫生环境，不留卫生死角，保持厕

所及公共场所卫生状况良好。

各班积极组织学生开展经常性的大扫除活动。注意环境的清洁，在卫生清扫时一定要注意先洒水后扫地然后再拖地。避免清扫时造成尘土飞扬，学生讲文明、爱卫生的习惯已基本养成。

各班坚持室内通风换气，教室每天坚持开窗通风，保证室内空气新鲜。

在传染病高发季节，学校坚持用84—消毒液及消毒水对教室地面，空气进行消毒。

4、学校开展了“阳光体育运动”，保证学生每天有一小时的体育活动时间。让“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”健康理念落实在行动上。

科学的安排学生在校的作息时时间，坚持每天做二次眼保健操活动，坚持大课间活动，确保每天有一小时的体育活动时间。学校以年级段为单位每月组织学生开展专项体育比赛活动，以活动促进师生锻炼身体，增强体质，提高抗病能力。

（二）作好监控措施

1、学校建立了学生晨检制。

执行学生晨检、因病缺勤、病因追查与登记制度，班主任每天要了解学生身体情况，由班主任对到校学生进行晨检，密切关注学生出勤情况。如在班级中发现学生不明原因病情异常增多，立即将情况上报领导小组，学校将异常情况在2小时内上报市疾控中心及教育卫生局。

2、班主任每天询问学生身体情况，了解学生体温情况，追查缺课学生原因。如班级学生中发现有传染病早期症状、疑似

传染病病人及因病缺勤等情况时，班主任必须将情况调查清楚后上报学校负责人，由学校负责人汇总后上报区教育局。

3、学校在传染病多发季节组织大型的学生集体活动坚持“非必需、不组织”原则，减少人员流动，降低感染机率。

4、负责人时时监控疫情动态，确保在第一时间内上报疫情，

5、做好了学生预防接种查验工作。

6、加大学校饮用水水质的监管，做好定期消毒和安全防护措施。

我们将以此次自查工作为契机，对有关学校传染病防控工作情况进行细致地梳理，促进和提高学校传染病防控与食品卫生安全工作水平。

阜新市蒙古中学

2017年4月29日

疾病防控的心得体会篇三

幼儿园是孩子们学习和成长的重要场所，但同时也是各种疾病传播的高风险地带。为了确保幼儿园的健康与安全，防控疾病变得尤为重要。作为一名幼儿园教师，我深刻认识到积极采取措施来预防和控制疾病对于维护孩子们的健康至关重要。在这篇文章中，我想分享我在幼儿园防控疾病工作中的心得体会。

第二段：加强卫生宣传教育，提高孩子们的卫生意识

幼儿园的孩子们年龄较小，对卫生知识的了解和意识相对较

低。“洗手是最好的预防疾病的方法”，这句话需要我们反复强调和教育孩子们。在幼儿园中，我每天都会给孩子们上卫生教育课，教他们如何正确洗手、咳嗽时遮住口鼻，并且教孩子们认识到水是洗手的重要条件。通过持续的卫生宣传教育，我发现孩子们的卫生意识明显提高了，他们在日常生活中更加注重保持个人卫生，这对于预防和控制疾病起到了积极的作用。

第三段：定期开展体检和疫苗接种工作，提升孩子们的免疫力

幼儿园是疾病传播快速的场所之一。为了提高幼儿园孩子的免疫力和抵抗力，我们定期组织体检和疫苗接种工作。通过体检，我们可以及时发现孩子们的身体异常状况，并及时采取措施进行干预。另一方面，疫苗接种工作可以有效预防某些传染病的发生，为孩子们的健康保驾护航。定期开展体检和疫苗接种工作不仅可以控制疾病的传播，也能提高孩子们的免疫力，提升身体健康水平。

第四段：定期消毒，营造洁净的学习环境

幼儿园是各种病菌滋生的场所，所以定期消毒非常重要。我们定期对教室、玩具、餐具和卫生间等场所进行彻底的清洁和消毒。定期消毒不仅可以杀灭病菌，防止疾病传播，也能营造一个洁净的学习环境。另外，我也鼓励孩子们每天自觉清理自己的座位和书桌，养成良好的卫生习惯，共同维护一个整洁的幼儿园。

第五段：加强与家长的沟通合作，共同防控疾病

家长是幼儿园防控疾病工作的重要组成部分。我们致力于与家长建立良好的沟通合作关系，加强互信与交流。我们定期向家长们传达卫生知识和防控措施，提醒他们关注孩子们的身体状况，并及时报告给幼儿园。同时，我们也鼓励家长们

积极参与到幼儿园的卫生工作中来，共同为孩子们的健康保驾护航。

结尾段：总结体会，展望未来工作

通过长时间的努力和实践，我深刻认识到幼儿园防控疾病工作的重要性。我们在幼儿园中，不仅仅是教育孩子们知识和才能，更是保护他们的健康和安​​全。我会继续努力，加强个人素质的提升，不断改进和完善防控疾病工作的策略和方法，为孩子们营造一个更加健康和安全的学​​习环境。相信通过我们共同的努力，幼儿园将会成为孩子们健康成长的乐园。

疾病防控的心得体会篇四

为确保学生身体健康，有效地预防和控制学校公共卫生突发事件，依据《中华人民共和国传染病防治法》、《学校卫生工作条例》、《突发公共卫生事件应急处理条例》，现就我校20xx年度加强学校卫生及疾病预防控制工作意见制定了一些措施及计划。

- 1、明确卫生防病的任务和应采取的措施。
- 2、全面开展学生常见病、传染病的预防控制工作，提高广大师生的疾病预防知识水平和自我保健技能，增强传染病和突发事件报告意识。
- 3、建立健全公共卫生与疾病预防控制工作的长效运行机制。
- 4、学校应遵循“预防为主，严堵源头为重”的原则，成立诺如病毒等传染病防控领导小组，建立防控传染病应急预案，使学校对诺如病毒传染病等各类传染病的预防措施落实到位，责任到人，切实有效地开展传染病防控工作。

按照《传染病防治法》，积极配合卫生部门，及时对发现传

染病或暴发流行的传染病采取必要的措施，针对传染病流行的三个环节（传染源、传播途径、易感人群），重点抓好传染病预防和报告工作。

1、疫情报告

- （1）切实落实非常期间的晨检制度。
- （2）班主任每天进行巡视。
- （3）专人负责学校疫情报告。
- （4）建立专门的传染病登记本。

2、疫情控制

一旦发现疫情，积极配合疾病预防控制机构开展调查处理工作：

（1）协助开展个案和爆发疫情的流行病的调查和采样工作。根据病人的流行病学史、症状、体征和实验室检查结果，找出共同特征。分析病人的分布特征，查找可能引起疾病流行的因素。采集病人的呕吐物、排泄物、血液和水、食物等标本。

（2）做好消毒隔离工作。配合医疗卫生部门做好对传染病患者进行隔离医疗，对病人的呕吐物、排泄物及被污染的环境进行严格消毒处理；开展对传染病接触者的医学观察。

（3）根据控制疫情需要对密切接触者进行预防性服药或疫苗应急接种。

- （4）发生疫情重大流行时，执行政府依法做出的停课决定。

3、预防措施

(1) 把传染病预防控制工作列入学校计划，有专人负责，并列入工作考核。

(2) 开展对学生常见病、传染病的防病知识教育，开设健康教育课，使学生掌握有关预防传染病的知识，培养学生良好的卫生习惯。

(3) 开展爱国卫生运动，搞好室内外环境卫生，改善卫生设施，切实做好学校食品卫生和饮水卫生，防止病从口入。

(4) 根据卫生行政部门制定的预防接种程序，配合疾病预防控制机构对学生进行疫苗接种。

疾病防控的心得体会篇五

随着新冠疫情的肆虐，大家也更加意识到了对于疾病防控的重要性。在这一场防疫战争中，每个人都可以尽自己的一份力量，防控疾病。作为普通人，我也在平凡的生活中积累了一些心得和体会，现在分享给大家。

一、注意个人防护

最基本的防护方法是注意个人卫生。首先，要保持清洁，在洗手、刷牙等日常生活中注意卫生，养成良好的卫生习惯。其次，外出时带上口罩、勤洗手，最好带上一份消毒液，随时消毒。最后，户外活动不要长时间在人流密集的地方逗留，尽量避免与病人近距离接触。这样最基本的防护措施，可以有效减少自身感染率。

二、重要的环境卫生

除了个人防护措施，公共场所的环境卫生也至关重要。为了防控疾病的传播，我们可以定期做好公共场所的消毒工作，如：地面、桌椅、门把手等需要消毒的地方。此外，注意开

窗通风，这样可以有效降低污染物的浓度。全民参与，合作协作，才能将防疫提升到一个更高的水平。

三、科学的防疫知识

了解一些科学的防疫知识也非常重要。例如，了解疫情的传播途径，及时防护和隔离可能感染人群，增强自身的免疫力等等。同时，要正确看待疫情的发展情况，不要随意传播不可靠的信息，避免在网络和社交媒体上传播谣言。要信任和听从科学的防疫建议，这对广大的群众极为重要。

四、团结合作，共同战胜疫情

此次全民防疫，希望大家都能积极参与，并能够互相帮助，互相支持。我们能抗击疫情，靠的不仅是个人的付出和贡献，更需要每个人的参与和团结合作。社区治理、志愿者服务，在平凡的日常中都体现出了这种精神，对于强化全民防疫力量具有重要的意义。

五、勤奋工作，保持好的心态

疫情虽然由一些外界的原因引起，但是对于大多数人的生活都带来了影响，可能有些人会心情不好，压力较大。特别是抗疫前线的医疗工作者，更是承受着巨大的工作压力和心理压力，必须保持一个好的心态，勤奋工作，以应对这场战斗。同时，抗疫过程中，也要切实维护个人和家人的健康和情绪健康，保持一个积极的心态，应对困难，迎接未来的希望。

总之，疫情防控是关系到每个人生命安全的大事，需要我们共同行动起来，形成一股爱心力量，携手建立起一个安全、和谐、共创、共享的宜居社区。希望大家都能从自身出发，做好防护工作，让自己和家人在安全中幸福。