

毕业个人实习心得体会 毕业实习个人心得体会(通用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

成人专升本自我鉴定篇一

为了提高自己的业务水平和能力，我参加了成人高考，考取了xx省函授医学院临床医学专业，于是开始了三年的函授学习。通过学习，本人各方面都有了较大的提高。

本人有坚定的政治方向，热爱祖国，热爱人民，函授期间，我努力遵守学校的各项规章制度，培养自己的学习兴趣。尊敬师长，热爱自己的班级，与班级同学和睦相处，且关系融洽。班中事务主动参与，且乐此不疲。我相信：乐于助人是快乐之本。

我已圆满的完成了学院规定的课程。函授虽然只有三年，但真正参加面授的时间只有几个月，所以我非常珍惜面授的时间。上课期间，我保持以往学习时代的风格，不迟到、不早退。有要事则向班主任请假。上课认真听老师的讲解，作好学习笔记，并把自己的困惑拿出来和老师共同探讨。对老师布置的作业，我从来都是不折不扣的高质量的完成。因为我深深明白：这是我提高自己水平和能力的机会。

平时不常读书，函授学习使我感受到自身知识的欠缺，并促使我研读各种与医学专业有关的书籍，并把它与平时的工作相结合。工作上取得了良好的效果，个人素质也得到了很大提高。

在职工作期间，我一边尽力做好自己的本职工作，一边不忘xx任课教师的学习指导。充分利用自己的闲暇时间，通过自习预先了解学科的基本知识，把自习中遇到的难题记录下来，到面授时再和同学交流和请教老师。一份耕耘，一份收获。学习上的毫不懈怠使我能从容面对每一次考试，并取得不错的成绩。

虽说是三年的函授学习，实际上面授只有三个月左右。虽说函授教师备课认真负责，但学员真正能从老师那学到的东西还是有限的，大部分的知识还得靠自己的积累和工作实践中的领悟、提升。在以后的学习工作中，我将以此为基础，不断的研究学习，提升自己。

有人把函授学员读书的目的归纳为：一拿文凭，二长知识，三交朋友。的确，我的专科函授学习认真而充实。三年的严寒酷暑，我有很大的收获。今后，我会把人生的路走得更好，更充实！

函授本科文凭不应该是我的追求的终点，而是我走向新生活寻求更高发展的新起点，我将努力向更高的医学知识高峰继续攀登，并以此作为回报社会的资本和依据，为祖国医药卫生事业的发展 and 人类身心健康做出自己应尽的社会责任和贡献！

成人专升本自我鉴定篇二

在思想品德上，本人有良好道德修养，作为一名党员，我始终对自己高标准、严要求，遵纪守法、爱护集体、关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校和社会的各种公益宣传活动。课余时间积极参加各项社会实践活动，陶冶自己的情操，提高自身素质。

在学习上，本人热爱自己的专业，通过专业课程的学习，我现已具有较强的计算机软件开发能力。我深知未来是计算机网络时代，因此，我自学了多种计算机应用软件与操作，

如word、excel等办公软件、autocad、photoshop等图形设计软件、internet explorer、outlook express等上网工具，并能运用frontpage制作网页、运用foxpro进行数据库开发。在计算机硬件方面，我熟悉其组成原理，能够熟练地进行计算机的组装，独立排除计算机的各种故障。除了在专业知识方面精益求精外，平时我还涉猎了大量网络编程、网络管理与维护、网页设计等知识，相信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高。

在生活上，我诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。尊重师长，待人友好，与人相处十分融洽，得到了师生的一致好评。具有极强的团队精神。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着学以致用，理论结合实践。暑假期间我到xxx实习工作，管理经验与软硬件维护能力得到了极大的提高。

四年的大学生活，让我在知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。面对即将到来的新的生活，我决心以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，不断努力，从而实现更加崇高的人生价值。

成人专升本自我鉴定篇三

转眼间3年的专生活就要成为过去了！这3年的专生活充实而紧凑，我努力把自己培养成为一名一专多能综合型的社会应用人才。

漫漫人生又有多少叁年可以供我们挥霍，又有多少时间让我们停留。人生的道路还很长、很长，我希望能继续努力，不断提高和完善自己。

自从考入专的那天开始，老师的指导，同学的请教，为了心

中的那片天地而不断学习，不断的求知，要求自己能成为一个不让家里失望，不让社会失望的学生，要努力的成为一个对国家对社会有用的知识型的建设者。

我最的特点是：诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律己，宽以待人，“若要人敬己，先要己敬人”，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。

所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，这给别人留下了深刻的印象。也应为这样让我许多同学建立了良好的友谊。但有优点则必然有缺点，所谓人无完人，圣人也有缺点，而我的缺点确是，做事时常不够仔细，做一件事必须干到底，一旦中间休息则会出现惰性，有了退缩的念头，所以我努力的改变自己的这中缺点，每件事情必然是要做就做到底，绝不让自己生出惰性，做事有始有终，就算再难的事也全力以赴。

通过这3年的学习使我懂的了更多，3年中各种压力困扰着我，曾也悲伤、失落、苦恼过但我也明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站，心情的到放松，即便再的困难也会度过，在浮浮沉沉之中找到自己，拿的起放的下，有多少的勇气。

光阴似箭，转眼间叁年的学生生活即将结束，如今站在临毕业的门槛上，回首往事，学校园学习和社会实践的点点滴滴，感触颇多。

学对于我们这群接受教育的学生来说有着更深刻的含义，通过社会的实践和自我的发现，学对于我们来说更多的是对知识的渴望与需求，所以在学习上我热爱自己的专业，学习认真刻苦，要求自己在专业知识和各项技能上全面发展，对学习一丝不苟，认真完成学校规定的学习任务且取的优良成绩。作为学生干部，我时刻严格要求自己，有强烈的集体荣誉感和工作责任心，对班工作认真负责，关心同学，热爱集体。

叁年的学校生活给我的人生赋予无限的亮点。使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将告别美好学生生活、踏上社会征途的时候，我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

成人专升本自我鉴定篇四

为了提高自己的业务水平和能力，我参加了成人专升本提升学历教育，考取了采矿工程专业，于是开始了三年的学习。通过学习，本人各方面都有了较大的提高。

本人有坚定的政治方向，热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，热爱自己所从事的煤炭事业。尊敬师长，热爱自己所从事的专业和岗位，与班级同学和睦相处，且关系融洽。

我已圆满的完成了学院规定的课程。三年时间的函授的学习，从时间上讲很是短暂，但是我正确理顺了学习和工作的时间安排，珍惜每次学习的时间，认真听讲，按时完成作业，有问题就及时和老师探讨。

(三)收获和体会：

平时不常读书，函授的学习使我感受到自身修养的欠缺，我充分利用自己空暇时间，阅读书籍，努力学习煤矿整理技术等专业书籍，并把它与平时的教学工作相结合。

(四)工作与学习的处理上：

在我工作期间，做好了工作学习两不误，特别是我学习的《煤矿开采技术》、《矿山通风与安全》、《矿山电工》等知识，使我在工作中得到更多应用空间，今后，我将继续进行有针对性地学习。

(五)存在问题及努力方向:

在以后的学习工作中,我将以此为基础,不断的研究学习,提升自己。把自己的工作做的更好,更充实!

成人专升本自我鉴定篇五

本人从20xx年入xx学院就读以来,一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中,虽然有成功的泪水,也有失败的辛酸,然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀学生的重要性,但当真正接触到病人后,我发现,临床护理和书本上还是存在着差距,自己不仅右扎实的理论,熟练的操作,还要有爱伤观点等等年。无论如何,过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

护理的`工作不仅需要过硬的基本功,更重要的是一颗细心和贴心,好的技术加周到的服务才能使得一次实习生涯更加顺利进行。

在思想上,坚持四项基本原则,认真学习。要求积极上进,热爱祖国、热爱人民,遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢,向党递交入党申请书;有很强的上进心,勇于批评与自我批评,树立了正确的人生观和价值观。服从命令,听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的;能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导,团结同事。

在学习上,严格要求自己,凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求,刻苦钻研,勤奋好学,态度端正,目标明确,基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能,作到了理论联系实际;除了专业知识的学习外,还注意各方面知识的扩展,广泛的涉猎其他学科的知识,从而提高了自身的思想文化素质。

在各科室轮转的实习工作中,我严格遵守科室制度,按时参

加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，做好各科常见病多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，做好术前准备指导，并完成术中术后护理及观察。

人生总要不断地学习，不断的完善，争取克服一切的不足，努力奋斗，朝着目标，做好一名优秀的护理人员，我相信只要努力与付出自己一定行！

成人专升本自我鉴定篇六

临床医学函授专升本毕业自我鉴定为了更好的服务于医学事业，通过三年的本科函授学习，本人在思想认识，理论知识，专业技能等各方面都有了较大的提高。

本人一贯思想进步，热爱祖国，遵纪守法，遵守社会公德，函授期间我又进一步端正的学习态度，养成了严谨的学风和认真的工作态度，积极献身医疗卫生事业，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。

本科函授学习不仅系统的学习了医学理论知识、专业技能等，圆满地完成了全部课程，还对照自己平时临床实践中的不足，有重点的进行了针对性的学习，对知识有进一步的理解，做到理论联系实际，学以致用，一份耕耘，一份收获，这必将为以后更好地临床实践工作中打下坚实的基础。

本科函授学习面授时间短，还需做到工作学习两不误，这就要求我们必须学会自学，大部分的知识还得靠自己的积累和临床实践中的领悟，在以后的学习工作中，我将以此为基础，不断的研究学习，提升自己。

我的.本科函授学习认真而充实，使我的知识水平、思想境界、

工作能力等方面都迈上了一个新的台阶，我将以饱满的热情，坚定的信心，高度的责任感投入到以后的工作中，去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

成人专升本自我鉴定篇七

叁年的中专生活似弹指一挥间，从刚跨入中专时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于中专叁年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于中专叁年，刚入学时，我曾为身为中专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我(20xx警校学生自我鉴定)深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，中专生的前途也会有光明、辉煌的一天。

通过这叁年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，叁年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的我们应该善于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。

这叁年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。叁年的中专生活似弹指一挥间，从刚跨入中专时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于

中专叁年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于中专叁年，刚入学时，我曾为身为中专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，中专生的前途也会有光明、辉煌的一天。

通过这叁年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，叁年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。

这叁年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。