

2023年数学老师校本教研计划 数学老师校本研修计划(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

社会工作者自我鉴定篇一

回望过去，我已经走过了25个春秋。从孩童到学生到一名社会工作者，现在我正要开始人生的另一段旅程，多年来不乏成功，也难免不足，感觉非常有必要总结一下这些年来成功与不足，回顾自己走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

在政治思想上，我积极要求上进。从小我就立志长大以后要成为一名合格的共产党员。在小学的时候，我加入了少先队员的队伍；在初中的时候，我又加入到了共青团；大学四年，我在思想上更是要求上进，积极向党组织靠拢。我大一的时候就向学院党支部提交了入党申请，虽然最终没能在大学期间成为党员，但是我一直严格地以党员的标准要求自己，平时更努力地加强对党的理论知识的学习，确保自己在思想上与党一致。积极地参加团委组织的各项活动，争取向党靠拢，大学期间曾被评为优秀团员。在以后的日子里，我将一如既往的以党员的标准严格要求自己，并争取早日入党。

在生活中，我一直我严格要求自己，以身实践传承千年的中华传统美德，尊老爱幼，团结同学，帮助他人，并得到了亲友、同学以及师长的肯定。生活上勤俭节约，大学在读的课余时间，一直坚持做各种兼职赚钱减轻父母负担，我也体会到了自力更生的乐趣，并且在工作中还结实了很多朋友。我也一直坚持自我鼓舞与自我反省，不断修正自己，使自己不

断进步，希望能将严于律己宽以待人的座右铭实践到底。

在学习方面，从小学习刻苦，成绩一直很优秀，顺利考取理想的大学，完成了学业，并且大学的毕业论文被评为优秀论文。大学期间担任生活委员，成功的组织了班级的各项活动。

在校期间参加过学校的各种活动，并且在学校的辩论赛，雅室评比，读书节等各项活动中获奖。参加工作以后也一直致力于有关岗位知识的学习以及本专业知识的拓展，在xx年取得法律从业证c证，xx年的`司法考试中取得a证。极强的学习能力以及优秀的工作表现也得到了单位领导的认可，由于较强的业务能力，在单位人员不足时，曾一人身兼三岗，得到了全体领导和同事的肯定。

在自我成长的过程中，我也时刻关注着社会发展及民生百态。从xx年至今，我一直坚持每年义务献血一次，一直至今，在校期间常参加法律援助活动。积极参加学校的各种抗灾扶贫募捐活动，并且带动朋友一起参加。我从未忘记国家的培养，社会的帮助，我也将时刻谨自己的社责任，努力做好的自己的工作，为社会多做贡献。

当然，我也存在许多不足之处。大学前期学习有所放松，没能够时刻严格要求自己。没有能够加入党的队伍，无法更好的为党服务。在工作中的某些方面和前辈们仍然有一定差距。今后，我一定要继续加强学习，严格要求自己，继续学习党的理论知识，广泛地与群众接触，将理论融入实践，向党靠拢。同时，多向领导请示，多向同事学习，多听他人的意见，多参加实践，在实践中不断提高自己的工作能力、应变能力、人际交往沟通等能力，力争做一名合格的社会主义事业建设者。

社会工作者自我鉴定篇二

一、在思想上，积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥

护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。

二、在工作上，本人自xxxx年工作以来，先后在某某部门、某某科室、会计科等科室工作过，不管走到哪里，都严格要求自己，刻苦钻研业务，争当行家里手。就是凭着这样一种坚定的信念，我已熟练掌握储蓄、会计、计划、信用卡、个贷等业务，并在熟练每科工作都会详细做工作总结，目前已成为xx行业务的行家里手。

回想刚进xx行，为了尽快掌握xx行业知识，我每天苦学6个多小时，但我每天都风雨无阻，特别是冬天，冰天雪地，怕挤不上车，我常常要提前两、三个小时上班，就是那时起我养成了早到单位的习惯，现在每天都是第一个到行里，先打扫卫生，再看看业务书或准备准备一天的工作，也是这个习惯，给了我充足的时间学习到更多的业务知识，为我几年来工作的顺利开展打下了良好的基础。

我工作过的岗位大部分在前台，为了能更好的服务客户，针对不同层次、不同需求的客户，我给予不同的帮助和服务，记得有一位第一次到我行客户，当我了解到他要贷款买二手房时，由于他不知该怎么办，只是有个想法，我便详细地向他介绍了个贷的所有手续。除了在服务客户上我尽心尽力，在行里组织的各项活动中我也积极响应，经常参加单位组织的各项竞赛，展示自我，并取得了优异的成绩，受到了单位的嘉奖。

三、在学习上，自从参加工作以来，我从没有放弃学习理论知识和业务知识。由于我毕业财校属于中专，刚工作我就利用业余时间自学大专，并于xx年毕业，但我没有满足于现状，又于xx年自修东北大学金融本科，由于学习勤奋刻苦，成绩优良，学习中受到老师充分肯定，目前正在积极准备论文答辩。

不但掌握和提高了金融知识，也有了一定的理论水平，完全

达到了本科生所具有的水准。学习理论的同时，更加钻研业务，把学到的金融知识融会到工作中去，使业务水平不断提高，并于xx年参加全国中级经济师资格考试，顺利通过同时被行里聘为中级师。在多年的业务知识考核当中，每次会计业务资格考试都达到1级水平。

工作中的自我鉴定已总结完毕。最后，我想说的是，上面只是我工作中取得的一点成绩，这与单位的领导和同事们的帮助是分不开的。我始终坚信一句话 一根火柴再亮，也只有豆大的光。但倘若用一根火柴去点燃一堆火柴，则会熊熊燃烧。我希望用我亮丽的青春，去点燃周围每个人的激情，用青春的烈火点燃着身边的每一位同事。

社会工作者自我鉴定篇三

四年的大专校园生活是我人生的一大转折点。我于xx年9月以优异的成绩考入徐州幼儿高等师范学校。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗，我一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。在不满足于学好学校的知识还考了北京舞蹈学院的等级证书。

身为学生我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥2011年到风华园实习担任实习组长，得到老师和领导的信任和一只好评，被评为最佳优秀实习生。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我

的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。

为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

“学而知不足”是我大学期间学习和工作的动力，除了必修课之外，我还学习了二胡，努力学习声乐等多种专业。学习之余，我还不忘记坚持参加各种体育活动与社交活动。在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

四年光阴，对我来说充实而短暂，它的存在让我变得成熟，更敢于迎接生活中的挑战！倘若初一年级比作乐园，那么我情愿自己作一名旅游者，呆着那份稚气与懵懂而来，临别时收获了两年后必备的这份稳健与基垫；倘若把初二比作青云梯，那么我情愿自己正阔步向前行进，带着已有的那份稳健与基垫，附加在高二生活中新一轮的积淀，正在向最后的重点线飞奔，企盼离重点不太遥远；倘若把初三比作最后的加油站，我情愿自己变成马力十足的马达，渴望最后一轮冲刺的到来！最后果然功夫不负有心人。

终于在xx年6月份已优异的成绩考入了徐州幼儿高等师范学校，刚到大学时，我沉默寡言，虚荣自卑，所有与学前有关的品质自己几乎都没有，可是我相信自己有学好这个专业的信心和潜能，于是努力的学习各门知识，认真提高自己的专业能力，尤其注重专业课学习，取得了很好的成绩，多次受到学校好老师的表扬连续两年拿到了奖学金。

于此同时我也深深的意识到学习幼教专业仅仅靠书本是不够的，能力则更为重要。于是我广泛的参加学校的活动，并且扩张自己的兴趣与爱好，我的大学生活更为充实和有趣，重要的

是锻炼了我的沟通,组织的能力,提升自己的修养和品德,让我可以更好的和每个人交往。四年光阴,对我来说充实而短暂,它的存在让我变得成熟,更敢于迎接生活中的挑战!

通过四年的大专生活,我成长了很多。在即将毕业之时,我对自己这四年来收获和感受作一个自我鉴定,并以此为我今后行动的指南。

四年的大学生活,给了我一次重新塑造自我、完善自我的机会。在思想上:我积极地向组织靠拢,并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识,所以在学习上我踏踏实实,一点也不放松。在当今这个快速发展的信息时代,我们只有不断汲取新知识,才不会落伍。生活上,我崇尚质朴的生活,并养成良好的生活习惯和正派的作风。我努力充实自己使自己成为一名优秀的大学毕业生。我最大的特点是:诚实守信,热心待人,勇于挑战自我。为人处世上,我坚持严于律己,宽以待人。若要人敬己,先要己敬人,良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。同时作为一名即将毕业的幼教专业大学生,我所拥有的是年轻和知识,使我不畏困难,善于思考,但年轻也意味着阅历浅,更需要虚心向学。

在生活和工作中,当然我也有自己的缺点,就是性情太直率了,需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热情,任劳任怨,责任心强,对人友善,注重配合其他学生干部出色的完成各项工作,得到了大家的一致肯定。

通过四年的大专,我深感自己的不足,我会在以后的工作学习中更加努力,取长补短,需心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手,表现更加出色!不管是在什么地方任职,都会努力!

社会工作者自我鉴定篇四

政治立场坚定，无比爱国，拥护党的政策和方针，尊敬师长，平易近人，积极参加社会活动，乐于助人是我的本质。

函授虽说是三年但是实际上参加授课时间也就是几个月而已，眨眼就过去了。在上课期间我努力做大不迟到不旷课，上课认真听讲，做好笔记，下课后及时复习，对不懂的问题及时向老师请教，对于老师布置的任务我都是高标准完成。

在校的时间我加倍学习，工作上我就把学到的知识与岗位相结合，一步一步来，取得了不错的成绩，得到领导的赏识。

平时也没有看书的习惯，函授使我又养成了看书的习惯，既增加自己的知识和修养，又能体验其中的快乐，我的综合素质得到很大提升。

虽说函授上课的老师很负责任，但是学员能真正学到知识的不多。主要还是自己的知识积累和领悟。在以后的工作中我会再接再厉，不断的学习研究，不断地完善自己。参加函授你可以得到：拿到文凭、学到知识、找到朋友。三年的生活收获很多，这是我的函授毕业生自我鉴定，今后，我会把做老师的路走得更好，更充实！

社会工作者自我鉴定篇五

在这段时间里，我发现自己还有很多的不足，如查房的能力，在体查方面做得不到位，还有给病人做宣教这方面还有些欠缺，就是沟通方面欠缺。总体来说，理论知识还不够扎实，所以我需要不断的从书上汲取知识，希望能够做到灵活的应用到临床上。

在这里，我还要多谢教给我很多临床知识的教师们，是因为有你们的教导，我才不断从临床中学到知识，还发现自我很

多的不足。和你们一齐工作的时间很难忘，真的十分感激。

时间过得真快，转眼我即将结束骨科的实习生活，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自我的味道，在骨科近一个月的实习生活，让我对自我有了更多的了解，我在医院实习的过程中我受益颇多，即将要出科了，却有好多的不舍，对于我们的实习，在科里领导都很重视我们，经常安排医师带我们，参与临床诊断，我们每个同事之间互相鼓励，彼此学习。

在骨科实习的时间已经结束，在实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自我，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

以前在学校所学都是理论上的，此刻接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上所写的那么典型，好多时候都要靠自己平时在工作中的经验积累，所以仅有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。配得上洁白的白大衣！

社会工作者自我鉴定篇六

一、德

作为一名教师，肩负着时代的重任和祖国的重托，我深切地认识到，提高政治思想觉悟，是开展好教育工作的基本前提。在过去的一年中，我自觉学习党的xx大精神及认真学习实践科学发展观，并将其落实到实处。工作中，严格遵守学校各项规章制度，团结同事，及时完成学校布置的各项任务。

二、能

作为新教师我以名师为目标，立足教学常规，做足做优，不断充实自己的基础，尽全力向名师目标进发。通过多读书多听课，使我初步掌握了教学设计、教学评价、说课和教学反思结构框架。同时，我还通过反思来加快自己成长，并能从自我评价、他人评价、学生评价中进行自我反思，不断总结、积累自己在教学过程中的所得、所思、所感，使自己不断的成长。

三、勤

勤能补拙，尤其是新教师更要勤奋学习，自觉修养，脚踏实地，奋发图强，树立远大理想，努力实现奋斗目标。一年来，我担任高一年级5个班历史课，课时达15节，并经常对学生进行课外辅导，做到课时教案齐全，无漏备缺备现象，按时到校，从无迟到、早退、旷课现象，努力做一名合格的教师。

四、绩

在我和同学们的共同努力下，一年来，在教学方面我们取得了不小的成绩。特别是在学习方法方面，学生更是掌握了很多，有之前的学会逐渐转变为会学。本学年学生每次的考试成绩也能与老教师所教班级不相上下。

社会工作者自我鉴定篇七

高速发展的计算机业需要新型人才，需要具有创新的技术、专业的知识和富有团队作业能力的人才。

四年的计算机专业知识学习和丰富的课余社会实践经历，使我在计算机技术方面获益匪浅。我从坎坷曲折中一步步走过，脱离了幼稚、浮躁和不切实际，心理上更加成熟、坚定，专

业功底更加扎实。

素质：吃苦耐劳,工作积极主动,能够独立工作、独立思考,勤奋诚实,具备团队协作精神,身体健康、精力充沛,可适应高强度工作。

四年的'大学学习和一年有余的计算机岗位见习工作磨练,培养了我良好的工作作风和团队意识,比如多角度了解和掌握计算机技术的前沿应用,全方位协助团队开发新产品,埋头苦干的求实精神以及主要配合的协作观念等。

我的生活准则是：认认真真做人,踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏,吃苦耐劳,不怕困难。在实际工作中,更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘,图春华秋实;十年寒窗,求学有所用。相信在贵司的培养和自我的奋斗下,我定会胜任本职工作。

社会工作者自我鉴定篇八

我叫xx-x,女,于19xx年11月出生在xx-x,汉族□xx年9月进入xx-x大学法学院法学专业学习□20xx年7月毕业,本科学历,是共青团员。

回望过去,我已经走过了25个春秋。从孩童到学生到一名社会工作者,现在我正要开始人生的另一段旅程,多年来不乏成功,也难免不足,感觉非常有必要总结一下这些年来的成功与不足,回顾自己走过的路,也更是为了看清将来要走的路。

在政治思想上，我积极要求上进。从小我就立志长大以后要成为一名合格的共产党员。在小学的时候，我加入了少先队员的队伍；在初中的时候，我又加入到了共青团；大学四年，我在思想上更是要求上进，积极向党组织靠拢。我大一的时候就向学院党支部提交了入党申请，虽然最终没能在大学期间成为党员，但是我一直严格地以党员的标准要求自己，平时更努力地加强对党的理论知识的学习，确保自己在思想上与党一致。积极地参加团委组织的各项活动，争取向党靠拢，大学期间曾被评为优秀团员。在以后的日子里，我将一如既往的以党员的标准严格要求自己，并争取早日入党。

在生活中，我一直严格要求自己，以身实践传承千年的中华传统美德，尊老爱幼，团结同学，帮助他人，并得到了亲友、同学以及师长的肯定。生活上勤俭节约，大学在读的课余时间，一直坚持做各种兼职赚钱减轻父母负担，我也体会到了自力更生的乐趣，并且在工作中还结实了很多朋友。我也一直坚持自我鼓舞与自我反省，不断修正自己，使自己不断进步，希望能将严于律己宽以待人的座右铭实践到底。

在学习方面，从小学习刻苦，成绩一直很优秀，顺利考取理想的大学，完成了学业，并且大学的毕业论文被评为优秀论文。大学期间担任生活委员，成功的组织了班级的各项活动。

在校期间参加过学校的各种活动，并且在学校的辩论赛，雅室评比，读书节等各项活动中获奖。参加工作以后也一直致力于有关岗位知识的学习以及本专业知识的拓展，在xx年取得法律从业证c证，xx年的司法考试中取得a证。极强的学习能力以及优秀的工作表现也得到了单位领导的认可，由于较强的业务能力，在单位人员不足时，曾一人身兼三岗，得到了全体领导和同事的肯定。

在自我成长的过程中，我也时刻关注着社会发展及民生百态。从xx年至今，我一直坚持每年义务献血一次，一直至今，在校期间常参加法律援助活动。积极参加学校的各种抗灾扶贫

募捐活动，并且带动朋友一起参加。我从未忘记国家的培养，社会的帮助，我也将时刻谨自己的社责任，努力做好的自己的工作，为社会多做贡献。

当然，我也存在许多不足之处。大学前期学习有所放松，没能够时刻严格要求自己。没有能够加入党的队伍，无法更好的为党服务。在工作中的某些方面和前辈们仍然有一定差距。今后，我一定要继续加强学习，严格要求自己，继续学习党的理论知识，广泛地与群众接触，将理论融入实践，向党靠拢。同时，多向领导请示，多向同事学习，多听他人的意见，多参加实践，在实践中不断提高自己的工作能力、应变能力、人际交往沟通等能力，力争做一名合格的社会主义事业建设者。

鉴定人□XX-X

XX年1月17日