

最新初中生成长历程及心得和感悟 初中生读书心得体会(通用7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得感悟如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来看看吧。

初中生成长历程及心得和感悟篇一

家长如何教育和培养好自己的子女是当今社会的焦点问题。孩子们从幼儿园到小学，从小学到初中、高中，最后上大学，都是人们谈论的中心话题。父母们、祖辈们往往围绕着某一个孩子来安排全家人的生活，这已是不足为奇的事了。

时代变了，生活环境优越了，加上计划生育，一家只有一个孩子，谁不呵护，谁不疼爱呢？这也无形地让孩子们产生了自我优越感，哪怕有些家长并不娇惯孩子，但社会这种现象也会影响到他们，孩子们也非常清楚自己在家中的“地位”。根据这些现象分析，当今孩子们普遍存在的问题如下：娱乐的项目多了，对学习不敢兴趣；生活的条件好了，不愿多吃苦；疼爱的人多了，听不进相反意见等等。因此，教育与培养子女是一件相当头疼的事。在此，我简单的谈谈我在这方面的成功与失败所带来的经验与教训，也给其它家长们一个参考资料。

一、相互沟通

教育和培养子女的问题不是很快就能说明白的，它需要一个相当艰难、复杂、漫长的阶段，然后通过这个阶段不断地总结出经验教训，采取措施等等，可能成功，也可能失败。但只要你一直不断努力、不断的付出心血与代价，正确地对待

每一件事情，它就会有好结果产生。

我并没有刻意把孩子培养得如何如何，但必要的关爱和教育并没有省略。首先是学会相互沟通，学会如何培养父子之间的感情，学会如何跟他谈心。不一定要谈大道理，在这点上有的家长误认为把大道理讲给孩子听就会有好的收效，其实未见得！孩子生下来天真无邪，高兴的事就爱听，不高兴的事就会引起反感，甚至对你产生隔阂，以致无法沟通。这一点非常重要。我认为我的孩子如果喜欢我、贴近我甚至崇拜我了，这就获得了成功的第一步。接下来偶尔讲点道理他听不是不可以的，当然也不要得寸进尺，否则会全功尽弃。道理要讲得通俗易懂，只要他懂了就立即停止，若不然再重要的理也要舍弃。另外，孩子和父母融洽后，自然要提出许多问题让家长解答。凡是能解答的，家长一定要认真解答，如果让孩子失望了，他将越来越少提问，这时，隔阂开始产生，危机也就开始潜伏了。

所有的孩子都有天生贪玩的毛病，我的措施是参与一起，陪他玩。无论是玩什么游戏，在玩的过程当中寻找机会达到教育和培养的目的。过去我很少打球，为了达到目的，我经常和孩子一起打足球、篮球、乒乓球等等。小孩与大人打球毕竟有一定差距，因此，当他快要失去信心时我常故意放他一马；但当他开始得意时我又毫不手软地击败他。他至少可以从体会到胜利和失败的滋味。这也是一种教育方式，不讲大道理，让他亲身体会一些人生哲理。如果你单纯去满足他的高兴他会认为胜利得来很容易；反过来老是让他失败他会失去竞争意识。从宏观的角度来讲，小小球场与人生这个大“球场”的道理是一致的，简而言之，凡是孩子感兴趣的，哪怕对他没有明显帮助的事情，千万不能轻易反对，做家长的一定要学会如何“顺风扯旗”。当然，大道理谁都会说，做起来可就不是那么容易。我自己烦躁时也常顾不上了。

二、善于发现

教育与培养是彼此不能分割的两个部分。因此在教育子女的过程中要注重培养孩子的特长和兴趣。我是一个很爱音乐的母亲，很希望孩子将来能够和我一样这么喜欢音乐，因此从他五岁时我就让他开始弹钢琴。在弹琴的过程中我发现了他的长处，他具有与众不同的音乐天赋。看来要着重培养，首先不能让他对钢琴产生厌倦，更不能按我的一厢情愿去强求他。所以当他不爱弹琴的时候我并不批评他，只是找机会对他讲述一些有关音乐的趣闻与故事，这时，“引导”应该是主要手段，一旦他对某个问题产生了兴趣就马上抓住不放，对他进行鼓励与赞扬。虽说他弹钢琴的进度非常慢，主要原因是停止的时间过长，最长达到半年以上，但他从来没有产生过厌烦情绪。这也是一种成功。以后，他对音乐的兴趣越来越浓厚了，我敢肯定，目前音乐已成为他生活中不可缺少的组成部分了。

关于对孩子的兴趣培养我没少费心机，学钢琴、打击乐、羽毛球，包括语文、数学课外补习班等等，这些就省去不谈罢了。

除了发现孩子的长处外，还要善于发现孩子的不足。我的孩子有很多不足之处，其中最突出的就是胆小，不敢接触人，特别是接触老师，这是一个很致命的缺点。人的一生中主要是与人打交道，不然你就会孤立，引起性格反常。再说一个人再有本领，如果不与人接触就施展不了你的本领，你也就成了废品。因此我必须设法培养和锻炼他。所有能锻炼他的大小场合，我都尽最大的努力跟他做工作，让他去经受锻炼。谈到这个问题上我要感谢学校的领导和老师们，他们为我的孩子提供了不少机会，如“六一”儿童节的表演、班集体联欢会表演，都没少让他参加。作为家长更是尽心尽力，为他借乐器、租车、搬东西、辅导等等，让孩子得到了充分的锻炼。虽然不能与其他胆大的孩子比，但比起过去来大有进步。

其次，孩子在做数学作业时显示出了逻辑思维的不足，因此我在辅导的过程中反对死记硬背，强调过程的思维，哪怕结

果是错误的，但方法一定要正确，思考问题首先要合乎逻辑。在小学的中，几乎每个假期我都对他进行了这方面的诱导。同样，比他人不足，比自己却大有提高。

当然，培养孩子不一定是如此模式，要根据他的自身条件、个性、爱好，正却作出各重不同的教育方式，这就是它饿复复杂性。

三、正确对待

所有的孩子都有自己的优点，但又都难免出现缺点与错误。如何对待孩子的每一点成绩与每一个错误，是做家长要考虑的关键问题。

取得了成绩应该表扬，犯了错误也应该批评，但表扬与批评的尺度很难把握。不鼓励不批评是不行的，可鼓励与批评过急了孩子的心态往往出现反常，究竟如何对待几句话很难讲清楚，我这里只说说具体事例仅供参考。

有一阵子，孩子的学习成绩不错，每次作业几乎都是a+[]为了鼓励他，我们不仅赞扬了他，还买了很多他喜欢吃的、玩的、穿的，甚至还满足了他提出稍过分的要求。结果期中考试令人很不满意。通过这件事，我们逐渐学会了如何把握好分寸，该赞扬的还是要赞扬，但决不过分。

有一回我们无意发现他的作业本上有很多b[]当时我很气愤，但我冷静一想，先别急躁，以免刺伤他的自尊心，效果相反。于是我很平静地问他：“你的作业哪来那么多的b呀，是不是又马马虎虎地做作业？”他作了一些解释，尽管他的解释明显有点牵强，我也不必去揭穿，至少他知道自己是错误的，稍带点指责也就算了，关键看他本人怎样认识。我觉得成绩固然重要，但更重要的是学习态度和学习过程，注重态度和过程最后必然会有好的成绩。

可能有人认为我对孩子的要求太松，其实不然，关键时该严厉的还得严厉。有一次我打听到他们课外补习班连续三次被取消了，他却撒谎说去上课，其实是打球去了。这次我毫不客气，回家后我大发脾气，恶狠狠地教训了他一顿。打球并不是坏事，主要针对他的撒谎方式。他很少见我发脾气，因此觉得自己的错误可能犯得很大，有点害怕，我抓住这个机会，跟他谈了许多做人的道理，他自然而然地都听进去了，达那以后再也没发现他犯类似的错误了。

总之，孩子有了一点成绩家长不要过于高兴；犯了错误也不要轻易发火，一方面要给孩子留有余地，另一方面在他知错时要抓住时机，理智地对他进行教育，具体如何正确对待还得看当时的情况而论。

四、寻找出路

提前给孩子指出将来的去向也会对孩子有一定帮助，让孩子有一个奋斗目标，知道自己该怎么做。这方面我为孩子作了很大的努力。

前面已经介绍过，孩子在音乐方面有特殊的天赋，因此必须把道理跟他说清楚，干别的事恐怕不是你的所长，你会失败的。比方说你爱好体育，这我不反对，但当你打算从事体育职业时，会有什么结果你自己非常清楚。孩子也有自知之明，一提到此事他从不反驳，他深知大人指出的道路是正确的，这个目标是不会改变的，只是怎样落实到行动上而已。

与普通的孩子相比起来，我的孩子每天要多做很多事情。利用每天中午、晚上和周末的时间练钢琴、练打击乐、学识谱、练视唱、听音、记谱等等。虽说他感觉到压太大，有时显得很被动，但没有找任何理由要求放松一点。其实我看在眼里，同情在心里，严厉依然挂在嘴边。最后只能在周末的两天中适当作一点调剂，带他参加一点他所喜爱的活动，这样他也不会感到那么乏味了。

近两年来，孩子在不影响学习成绩的前提下，掌握了一定的
一技之长，这是用他的勤奋换来的一技之长。换句话说，他
是用现在的痛苦去换取将来的幸福，这个道理他早已明白。
他曾经对别的孩子说：你现在少玩就是为了将来能够多玩。
他这种意识的形成，家长肯定是起到一定的作用的。因此大
人的行为确实会给子女造成极大影响。由此可见：教育与培
养是我们家长不可推卸的责任和义务。

切记不要溺爱孩子，因为你的溺爱使他更喜欢发脾气，这样的
孩子以后走上社会会吃亏的！

初中生成长历程及心得和感悟篇二

一、学得平衡

学习，首先要做到的就是平衡。不能说你喜欢这一学科，就
一味地学习这一学科，而放弃其它学科。但也不能因为你这
一学科较弱而总学习这一学科，自己较强的学科却不去学习。
这些都是不平衡的现象，到最后只会是两手空空。我们应该
做到科科必学，科科平衡。当然，如果自己的弱势学科实在
是补不上，我们可以采取“扬长避短”的学习方法，让自己的
优势学科学得更好，以弥补自己的不足。

二、学得透彻

学习，就是要有敢问敢钻研的精神，我是一个提倡“不懂就
问”的学习方法的人。

要想学得透彻，不光上课要认真听，课后还要找出不懂的地
方问老师，与同学探讨，力求把每一个不懂的地方都弄懂，
每一个知识点都学懂，不能将不懂的知识都藏起来，要记住
把不懂的知识变成为自己的知识，是一件有利于自己的事。

三、学得有趣

都变成了笑脸在向你招手，学得有趣就是要在学得透彻的基础上更进一步，把做练习题变得像做游戏一样有趣，那你的学习之旅就会变得既轻松又愉快了。

以上所说的是学习方法，接下来该说说学习态度了，学习态度对于学习也是非常重要的我的学习态度就是：考得好，不能骄傲，心中要牢记“骄兵必败”这句话，考得差，不要气馁，振作精神，鼓足力气努力冲刺。

学习是一件困难而又轻松的事，只要你掌握一定的学习方法与态度，就能化难为易，轻松学习。

初中生成长历程及心得和感悟篇三

如果说，初中的生活，是一本多姿多彩的书，那军训的生活，就是那书中最振奋人心的标题；如果说，初中的生活，是那天空中绚丽的彩虹，那军训的生活，就是彩虹衔接大地发出万丈光芒的那一点。

x月x日，我们背着背包乘车来到了军训地点——xx□开始了军训的第一天。

第一天，烈日高照，我们在阳光下训练，仅仅是站军姿，我的额头湿了，汗顺着头发流了下来，却不能用手擦，裤子也被汗水打湿了，但教官依然让我们站着，那一天，我们不知在心里骂了教官多少遍。

第二天，终于下了雨，却是毛毛细雨，我们站在雨中训练，对于刚刚离开家的我们，极度缺乏默契，腿踢得不齐，手摆得不正，有人因体力不支下去休息了，我多想装病下去，可是教官说：“你们是一个班集体，你们每一个人都有义务去为这个集体的荣誉付出十倍的力量”。听到这句话时，我看到了教官眼中的焦急，老师眼中的信任，我告诉自己，再苦

再累，也一定为班级争荣誉，再疼再痛，也绝不掉一滴眼泪。

踢腿不齐时，我感受到了同学们的焦急，有人晕倒时，我感受到了同学们眼中的鼓励，当雨水冲打肩膀时，我感受到了同学们的毅力。终于，步伐齐了，军姿挺拔了，排面成了一条线了。于是，有了月光下嘹亮的歌声，教官与老师满意的语句，有了同学们如出一致的身影。

最后一天来了，听到阅兵式响起的那威武的音乐，震撼了我的心灵。“同学们好，校长好，同学们辛苦了，为校争光”，我听到了战士们的心声，听到了我们这些小战士的心声，那样豪迈。考核结束了，成绩出来了，那一刻，这五天来所有的劳累都被抛到九霄云外。

当然，最不能忘记的，是我们的老师与教官，五天里，无论风雨老师与教官都如影随形地跟着我们、鼓励着我们。

山没有悬崖峭壁，就不再险峻；海没有惊涛骇浪，就不再壮阔；河没有跌宕起伏就不再壮美；人生没有挫折磨炼，就不能学会坚强。

感谢军训，它都会了我团结、坚强、毅力，军训的生活，是初中这部大书中最华丽的扉页！

初中生成长历程及心得和感悟篇四

百年孤独是我读过的第一本世界名著，当时我读初一，正是喜欢孤独寂寞用词的小女生，为了这个名字，我从图书馆借了来，可是第一句：多年以后，面对行刑队的枪口中，奥尔良上校想起了多年前他第一次看到冰的情景(大意如此)，一下让我蒙了，我把它放到一边，不愿再看，直到一个月后，图书馆催我还书了，硬着头皮拿起了书，看了两页，从看到第三页后，我的手再也离不开这本书，我把所有的业余时间都奉献给这本书，我用了一个月的时间反复看了三遍，从来

没有一本书给我这样的经历：我把生命交给一本书了！那一个月，我无法跟人交流，无法大声说笑，满脑子都是奥尔良家族每一个人的身影，每一个都那么鲜活，每一个都那么特立独行，但所有的人都那么孤独于世！

每一次合上书，我都怀疑自己是否有勇气再翻开它，因为那种孤独从每一个字里透出来，压得我喘不过气，但每一次打开它，我又不愿意合上它，仿佛只有这本书才是我的世界，才是我活下去的理由。

可能我讲了这么多，还算不上谈读后感，差不多快一年了，当年看完此书的感受到今天还清晰如昨，每一个人问我看它的感受，我只有两个字：我怕。是的，我怕，我怕那种孤独，我怕自己爱上它而无法自拔，马尔克斯是魔幻现实主义作家，它的文字是被上了魔咒的，记得当时，我一边看书，一边胸中涌上巨大的悲哀，而眼睛干涩，一滴泪也出不来，但那悲哀比流泪更甚！

书里的每一个人都在用不同的方法来表达来宣泄自己的孤独，表面上他们是漠不关心的，实际上内心深处，他们渴望被人爱，被人认可，被人同化，可惜这是一个永远无法实现的梦！今天的我们又何尝不是如此呢？我们不也在用各种不同的方式来让自己逃避孤独，但实则上却陷进了更深的孤独吗？我们的爱，我们最温柔的部分，都被各种物质上东西遮得严严实实，再也出不来了！

看完书后，我用了一个月的时间才将自己调整过来，然后，我马上去书店买了一本精装本放在家珍藏，作为自己对平生最难以言表的一本书的纪念，但从买的那一天起，直到今日，我没有再动过它一下，只是将它好好地放在书柜的层，那是我无法触摸，没有勇气再看的禁区啊。

古人说：“读书破万卷，下笔如有神”。不深思不知这句名言之意，只要你仔细想一想，便觉得十分有道理，它道出了

读书的重要性。

古诗中有：“问渠哪得清如许？为有源头活水来。”我们的知识需要源头活水，而这源头活水有一大部分来自书本。坚持每天读书，对自己的精神、心灵可以起到很大的作用，言谈不至于太枯燥无味了。

我很爱读书，我觉得读书就是一种享受，从小我就与书结下了不解之缘，它带着我在知识的海洋中遨游到现在。书是我们的老师，虽然它一直默默无闻，可它作出的贡献远远超出我们。它给了我们很多知识和道理，书不但是开阔视野，打开知识大门的一把钥匙，带我们一步步攀向科学高峰，而且是我们生活中的知心朋友。

烦恼时，我捧着它，它把我带进了知识的海洋。书的世界好像让人置身于一个鸟语花香的世界，使人心旷神怡，的确是一个放松自己的好空间，我的烦恼顿时不由自主的抛到了九霄云外。

高兴时，我捧着它，它把我带进另一个世界，这里有一些名胜古迹，有气势雄伟的岳阳楼，名扬中外的万里长城，闻名天下的桂林山水。让我尽情流露出自己的愉悦心情，将心中的感情融合在无穷无尽的山水之中。

书是一位知识渊博的老师，它带我畅游世界，领略大自然的风光，了解大自然的奥秘，它能让我懂得许多人生哲理。书，用它丰富的知识甘露浇灌了我求知的心田。

书是人类进步的阶梯，没有书，我们不可能一步一个台阶攀向科学的高峰。读书，充实了我知识的宝库，丰富了我的生活，也激发了我对学习的兴趣；读书，让我感受到了无穷的乐趣，我亲身体会到：读书真好。

初中生成长历程及心得和感悟篇五

过完这个夏天、我们就各奔东西。不论你爱或讨厌。我们都将可能再不相见。谁能保证、终不想念。如今还在一起的人。看着教室黑板的倒计时。是怕。是恨。是欢喜。亦或厌恶。或许都不再重要。想着、这些天、可能就是我們这一辈子能相聚的最后的日子了。你能不能做到云淡风轻。我想、我开始承认我做不到。虽然、我无数次的讨厌和憎恨这个学校、甚至某些同学。

还记不记得体育课一起的游戏。还记不记得大雪里的我们如何疯玩雪仗。你记得。我记得。这些都将变成回忆。曾经,我们一群一群的在有阳光的中午在操场晒太阳、聊天。曾经,我们在教室里没形象的大吵大闹。曾经,我们一起骂着可恨的老师。曾经,我们一度对学校失去信心。。曾经,曾经,太多曾经了。你能不能忘的了。我承认。我不能。就算我们有些不愉快。

我们曾说着谁的不好。现在却笑着遗忘。我们在属于我们的群里聊着一些无关痛痒。我们、还能这样肆意多久。谁也不知道。只是、过完这个夏天。我们各奔东西。还记不记得老师对我们说过。我们走到现在这一步、我们都是勇士。我们没有中途退场。我们坚持到了现在。中途、有不少同学都离开了。他们不坚强。所以离开了。可我们还是在。就算没怎么用心学习。可我们在面对。所以我们勇敢。比起那些中途退场同学来说我们已经很好了。至少老师这样鼓励过我们。

总是觉得班里不活跃。不如别人。想想最后一次的元旦。我们一起看表演。我们欢笑的时候。我们因为感动而抱在一起的时候。在以后的以后、想起这些。你们会不会突然红了眼眶。

嘿。过了这个夏天。我们真的各奔东西了。谁都不知道是不是一别一辈子。她追求她的梦想。你走你所预定的路。他过

他的未来。可能、这些以后、我们各自都不再参与。虽然、我们现在还在同一个教室。面对同一个黑板。

自习课。总有不安分的人在讲话、闹。遇到不严肃的老师、我们依旧会开无关痛痒的玩笑。我们都爱笑。

我们都爱阳光。其实、我们也都只是孩子。

我们在课间一起闹。争争嚷嚷。满教室跑。我们似乎越来越幼稚。十分钟的`课间。再不依不舍的开始上课。以后、谁还能这样陪我们疯闹。

原来。我们都还只是孩子。做不到不悲不喜的淡定。很庆幸一直在读书。很庆幸我们一起走到现在。很庆幸你还在、我也在。谢谢。在美好的年华里遇到你们。一起笑了那么久。那么真。我最亲爱的你们。我怕距离让我们隔远了。现在,我很无奈。总是会睡不好。不知道在想些什么。也许是不愿面对快毕业的这个事实。

总是坐在窗边望向窗外。幻想着以后的生活。老师说,没有比学校的日子更值得回忆的,没有比现在更单纯的生活。

只想记录下我在这个地方的回忆。倒计时好快。好快。 献给我所有的你们。 这个六月,我们一起说再见。

这个夏天注定有分别。

初中生成长历程及心得和感悟篇六

我不是雄鹰，却渴望完美的飞翔。感恩实验幼儿园这个大家庭给了我广阔的天空和起点，让我展翅飞翔。记得1997年7月的一天，我踏入了实验幼儿园的大门，申园长对我们讲：“我希望每一位老师成长在实验，成功在实验，成名也在实验，那就需要你们多读书，读好书。”听了园长的话我

对未来充满希望，努力地学习着、工作着。在我的成长路上，一直有那么一些榜样，是园长，是同伴，引导着我，激励着我，我所取得的每一点成绩，都离不开她们的真情帮助。使我犹如一颗小草在幼儿园这片沃土上吮吸养料，一步步成长着。

申园长将“快乐工作，幸福生活。”作为教师工作的座右铭，充分调动教师的工作热情和工作的使命感、责任感。真诚赏识每一位教师，通过微笑，让彼此的心靠得更近。微笑能使陌生人感到亲切，使朋友感到安慰，使亲人感到愉悦，微笑是心灵相通的灵丹妙药。于是，园长鼓励大家一切先从学会“微笑”开始。因为微笑是爱的开端。我们要做到爱孩子、亲同事就要从微笑开始。要用我们的爱，我们的微笑感动周围的每一位朋友。其实，感动人不一定要用泪水去感染，有时候微笑也能让人感动，把同事当成家人、把家长当成自己的朋友、把孩子当成自己的宝贝，要微笑着为他们做些什么，想他们所想，急他们所急。园长是这么说的，也是这样做的。我们经常以微笑相见，作为园长，当我取得成绩时，她的微笑会让我体验到成功的自豪，坚定信心；当我犯错误时，她的微笑会让我认真反省，主动改正。每时每刻的微笑都象小宇宙一样给人以无穷的力量。

有一次，接待全区的教研工作，上课前我还在为自己的教学担忧，这时，园长走过来首先映入我眼帘的就是她的微笑，“王蕊，加油。相信你一定行”。活动中偶尔看到园长的目光，都被她那迷人的微笑所融化。此时的微笑会让我消除紧张心理，增强信心，感受到来自“朋友式”的爱和鼓励。园长常对我们讲：“心有多大，舞台就有多大”。在幼儿园这个大家庭里充分发挥每位教师的自主成长积极性，其中尊重老师的个体差异，尊重不同人不同的能力优势成为管理的主旋律，为我的成长和发展提供、创造了各种机会，从而体验成功，获得激励。

幼儿园处处洋溢着“办有文化的幼教，做有思想的教师，让

读书成为习惯”这样的理念。申园长率先垂范，引领我在读书学习中享受心灵的沉静之美；给生命注入知识，生命因此而厚重；在实践中产生思想，在体验中生成智慧。我园连续举办十届“书香校园阅读节”活动。使我在读书中品位书香，在阅读中学会启迪，在写作中学会思考，在思考中学会做人。今后我将努力通过阅读为精神筑起屏障，让灵魂保持干净；让人专心致志，宁静透彻，因为我坚信阅读能使人的精神领域更为宽广，坚守住高尚。

同伴互助是教师间相互分享知识，提供支持的一种方法。参加工作18年来，我充分感受到同伴对自己的关爱和帮助，同时也享受着帮助别人的快乐。刚刚毕业时，走进课堂的我，在授课的过程中存在很多的问题，例如对教材内容了解不深入，评价幼儿不恰当，难以调动幼儿学习的积极性等，一切都在迷茫中。但是我真得很幸运，在实验幼儿园有帮助我共同进步的同事，有耐心细致指导我工作的领导，依靠着大家的帮助使我逐步完善着自己的教学工作。

参加太原市“敬业杯”大赛的日子让我记忆犹新，园长，主任一遍遍的听课，你一言我一语，并给出针对性的建议，让我在反思中找到了立足点。幼儿园的姐妹们如家人一般帮助我，群策群力，出主意想办法，最终，我获得了一等奖的好成绩。记得参加太原市保教能手大赛时，园长，王主任不断地鼓励我，精心设计每一个教学环节，王老师和程老师为给我画需要的教具，加班加点，不计报酬，当我顺利上完课时，我能感到她们内心有着与我同样的喜悦。正是在这样一个互帮互助的和谐氛围中，我先后荣获了山西省保教能手，太原市骨干教师，杏花岭区模范教师等荣誉称号。自己的每一次成功，都是集体智慧的结晶。这正体现了我园的办园精神：健康向上、团结高效、充满活力、追求卓越。我深知只有植根于集体的土壤里，依靠优秀的团队力量，才会硕果累累。

“伴”是集体的智慧，“助”是集体的精神。感恩同伴互助，使我体会到“三人行必有我师焉”的真谛，只有在集体智慧

的帮助下，我才能成长地更快飞的更高。

从“教学型”向“教研型”转变，我积极参与实施国家“九五”课题《幼儿创造教育》实验，圆满成功地将实验成果推广到全国各地，在开展“园本教研与教师发展”课题研究中，取得阶段性成果。幼儿园成功地接待了杏花岭区“园本教研制度建设”公开教学观摩，接待参观听课的园长和教师100余人。承担公开教学活动“小猫喵喵喵”，获得听课老师的一致好评。在山西省关于幼儿评价的课题实验中，积极参与教案和教育案例的编写。参加省立项课题跆拳道运动对青少年生理健康及心理健康的研究课题成果获一等奖，参加省立项课题外源风险认知对幼儿体育参与行为的影响取得了阶段性成果，积累了许多宝贵的经验，1998年至今参加园本课题《国际象棋进幼儿园课堂》的实验，辅导多名幼儿获得棋协大师等称号。通过多年的实验使我具有一定的教科研能力，也深刻的体会到做一名优秀的幼儿教师，应该是科研型的教师。

从“灌输型”向“创造型”转变。在教育教学工作方面，我善于从新的角度去思考问题，创造性地运用已知信息，提炼出具有更新价值的精华，尽可能采用孩子们易于接受的方法进行教学。在活动前，能从孩子的年龄、经验特点，确定自己的教学思路，设计生动有趣的活动内容，以使教学能获得更好的效果；在教学方式上，积极使用幼儿感兴趣的多媒体进行教学，制作课件，将各科教育都渗透其中，能尽量把先进的教学理念融入每一个教学活动中，在活动中注意营造一种宽松、自由的学习环境，让孩子做课堂的主人。每一次活动，都能让孩子通过自己动手、动脑、动口，在知识的冲撞中产生新的疑惑、冒出新的想法，培养孩子好奇、好问、好探索、乐于想象与创造的可贵品质。曾荣获山西省第六届保教能手，山西省教学技能设计大赛二等奖，太原市敬业杯教学大赛一等奖。

从“普通型”向“专家型”转变。在教育岗位中，我努力营

造和创建学习型组织和团队，形成和谐、互助的良好氛围，推动年轻教师的快速成长。始终坚持“因为真诚，所以提醒；因为责任，所以直言”的理念，真正做到传帮带。作为骨干教师，在环境布置、教育教学、游戏等活动中都能发挥幼儿主动性放在第一位，每学期组织的园内教学观摩、游戏观摩、班级环境竞赛我班都能名列前茅，给其它教师迅速转变思想观念起到一定带头示范作用。在送教下乡和送培下乡的活动中，起到了带动引领作用。

在幼儿园平凡的岗位上，我深知放飞的是希望，守巢的是自己，展示给孩子的是真理，擦去的是功利；画出的是彩虹，奉献的是自己。我将用更绚丽的色彩描画出新时期幼儿教师的时代风采，来实践我的座右铭：挚爱+奉献+超越=生命的精彩！

集体给个人创造了辽阔的蓝天，使得个人的飞翔自由而完美。未来的日子我将与幼儿园一起创造更美好更辉煌的未来。

初中生成长历程及心得和感悟篇七

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。下面小编为大家搜集整理的初中学生军训心得体会，希望大家喜欢！

伴着八月蒸人的烈日，我跨入了江阴市高级中学的大门，成为了一名光荣的初中生。但在这之前，我还要经受一次严峻的考验——军训。它能磨练了我的意志，让我能更好的迎接紧张又精彩的中学生活。

八月二十一日上午7：00，我准时来校参加军训。穿上昨天新发的军服，顿时油生一股自豪之情。“我一定要比别人做得更好！”我暗暗对自己说。

7:10, 军训正式开始。一排气宇轩昂的教官迈着方步入场。我们的教官一入队, 就给了我们一个“下马威”——立军姿。只见他大吼一声: “立正!” 我们立刻都挺直了腰板, 可个个都美中不足, 不是脖子歪了, 就是五指没并拢。教官上前, 捏捏你的肩膀, 压压你的肚子, 整个队伍被整得容光焕发。一分钟, 两分钟, 五分钟, 十分钟, 火热的太阳炙烤着大地, 连地上的塑胶跑道都似乎被晒蔫了。我的头顶早已渗满了汗珠, 豆大的汗珠顺着脸颊不断得往下淌, 黏糊的汗水模糊了我的双眼, 沾湿了我的衣裤, 浸湿了我的鞋袜。我只觉得头发晕, 两腿似乎已不受我的掌控, 脖子完全僵住了, 脊背正努力挺直做最后的拼搏。地面的热量沿着脚底向上冒, 脚底又酸又痛。“报告, 我不行了!” “报告, 我头晕!” “报告, 我……” 有的同学受不住酷热, 举手请假。越来越多的人走到了树阴底下, 站着的已经不多了。我全身乏力, 极想跑到那片树阴下, 休息休息。可转念一想, “不行, 来军训就是来磨练意志的, 则么可以半途而废呢 这样不但达不到来军训的目的, 还会让我养成好逸恶劳的坏习惯。” 再一看, 身边的其他同学, 个个挺胸收腹, 眉宇间透露出一股不服输的精神。“瞧着吧, 我不会退缩的!” 我擦擦汗, 挺起胸膛, 这一刻, 我感觉我长大了、成熟了。

军训, 真让我受益非浅, 放心, 我不会惧怕你, 我会勇敢的挑战你, 让你的每一个细节, 成为我学习的动力, 战胜困难的风帆!

不知不觉中, 军训已经过了一半了。在过去的日子里, 有辛酸的回忆, 有过快乐的欢声笑语, 当然也有不少委屈。毋庸置疑, 现在的每一个“兵”对这些日子的感受都是不同的。而就我而言, 我过得非常愉快。在入学之后, 军训前的日子, 我在校过得特别郁闷, 感觉日子太过于荒废了。而军训后, 我对大学生活充满了期待与热情; 虽然苦, 但是苦中作乐, 乐更乐, 每一天的生活都很充实。

而对于未来一半的军训, 我相信大多数兵和我一样, 充满着

热情。还有，虽然军训还剩一半的时间，但每逢想到八天后，就要和教官“永别”了，心里也就暗下去了。

在过去的日子里，我学会了团体的重要性，团结就是力量；学会了与人相处的道理，人与人之间的关系，哪怕是陌生人之间；学会了当兵是那么的不容易，也让我更敬重我们的教官。

夜逐渐深了，我怀着满腹的热情，期待明天的到来！

在八月份的22日至25日，我们中学的初一新生去了军训。在这短短的四天集体生活里，让我学会了、懂得了许多道理。

先说说站军姿吧。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势来站着。站时，要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，还要保持纹丝不动。记得我在站军姿时汗流浹背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。

然后，我们还得进行集训。集训一般是在上午、下午和晚上进行的。在集训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们做掌上压或者是蛙跳。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了：每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。

最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明的部队纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前的一个小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和写日记。这又让我懂得了：做任何事，都要雷厉风行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。

在宿舍生活中，我还对“团结就是力量”这句话有了更深的体会。刚开始时，宿舍里的卫生和内务只有宿舍长负责，结果被扣分了。因为，单靠个人的力量是完成不了那么多任务

的。后来，整个宿舍的同学团结起来，一起搞卫生、整理内务。最后，宿舍就没被扣分了。因为，人多力量大，团结就是力量啊！

最后一天，我们班获得了“先进班集体”这个大奖。每一个同学都兴高采烈的，拍掌拍得手都红了。这又一次体现了“团结就是力量”这句话。因为，这个奖，是同学们共同努力的成果；这个奖，证明了同学们的辛苦没白费，汗水没白流。

正如我们那句口号：严格训练，超越自我。是啊，在这次军训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种种困难，我们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在这次军训中，我感到自己的坏毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。

感谢军训，是它让我学会了许多知识，懂得了那么多的道理。今后我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，力求每件事做到最好。 。 。