

最新科学教案神奇的颜色(汇总5篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

两学一做工作总结篇一

时间飞快，转眼一个月时间就过去，下面是的学生个人月末总结资料，欢迎阅读。

高一的第一个学期就这样结束了。迎来了盼望已久的寒假。

本人个人认为自已还是蛮关心班集体和他人的。每周的升旗仪式我都可以庄重严肃。在考勤方面基本可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待；能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德，不在楼道中追跑打闹；不迟到、不早退、不旷课；上学穿校服，不佩带饰物，发型规范；举止文明；有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

在学习方面：本人有明确的目标，上高中就是为了上大学。我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的资本家的时代将要过去，以知识为特征的知本家的时代即将到来。而中学时代是学习现代科学知识的黄金时代，中国的本科教育又是世界一流的，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。在课上能够做到认真听讲，有时会跑神，但是在老师提醒下，能够及时反应过来。我可以认真地完成各项作业。目前对自己的成绩很不满意!!各项成绩，除了英语其它几科成绩真的蛮差的。学习还是蛮努力的，但是就是考不好，原因只在我，太懒!!能看

一遍就不看第二遍，能读一遍就不读第二遍。一定要改!!不能再因为懒，再耽误三年。我要改善自己的学习方法:首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面;经常提出问题，与同学讨论，向老师请教;搞好师生关系，师生相处得融洽和睦;抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

在日常生活上:以前我是一个衣来伸手饭来张口的小孩子，过惯了小公主的生活，不太喜欢劳动，但是在高一(1)班，让我觉得这个大家庭里，我应该出份力，我要像爱护我的家庭一样爱护班级。现在，在家里我能帮妈妈做些力所能及的家务。

上体育课还是蛮认真地，有时候就是管不住自己的嘴，有时候爱说话，但是每次都可以自觉改正。身体素质不太好，以后会加强锻炼的。

作为一名新团员，在本学期还未对班级做什么工作，在以后的日子里，我一定要为班级，为学校多做些工作。做一名称职的团员。

在本学期，本人获得了“21世纪。学乐杯”全国中小学生英语演讲比赛北京市征文比赛(高中组)第二名。我会在以后的学习中，继续发展英语优势，作为英语科代表，要帮助英语有困难的同学。

这次月考相较开学考试有很大进步。分析试卷我还是能看出

一些不足。

数学因为自己特地补习过三角函数，所以没有在上面失分，但却丢了复数题，解答第一题的分，以后要重视复习到位，避免送分题拿不到分的情况。导数我还是有些惧，会有没思路的情况。

措施：一天做一道导数题，做到吐为止。

语文和英语没有发挥应有的水平，作文扣分较多，背诵、文常等基础题也不该扣分的。

措施：多积累英语句式，能够熟练造句；多背作文中的佳句，了解时事

物理考得比较糟糕，有一道大题在刷题练习册中做过，但考试时还是没做对，可见题海战术确实能提升题感，但只做题不思考总结，不把题吃透，做了就等于白做。

措施：做题不要追求速度，完成计划，适当放慢步伐，要保证完全弄懂这道题的方法，揣摩出题意图和涉及到的知识点。遇到不会的、文字多的大题，尽量尝试读懂，能写几步写几步，不可以放弃。

化学和生物都是审题问题，生物的文字多，要想理解题意很难，所以更要静下心来慢慢读，理解实验目的，自变量因变量等等。化学则是考细心，有一题把“氧化物”看成“氧化剂”就是因为太粗心啦。有十多分是因为审题原因丢的。

措施：培养划题干的好习惯，选择题中“正确”还是“错误”；实验中的酸碱环境，无关变量都要标注出来。

时光荏苒，转瞬即逝，转眼间大一的生活已经远去，迎来了全新的大二生活。大一是由高中到大学适应过渡的一年，是

每个人成长的一年，园区见证了我的成长，我则看到园区的发展与完善。

在园区一年早已熟悉了自己的工作，如果说上半年在园区有些拘束，有些人云亦云，下半年早已将园区当作一个大家庭，而自己则是其中的一员。园区的人彼此都再熟悉不过，可以说是天天“混”在一起，宣传部更是如此。宣传部工作很多，而且许多工作都需要我们集体完成。工作过程中，我不但看到每个人才能的展现，更收获了难能可贵的友谊。现在只希望这份友谊能经受住时间的考验。

在园区一年经历了许多，这些都将成为我人生中的宝贵经验。卫生座谈会做主持人，让我明白了主持活动的难。经过几天的联系背诵，我记住了所有的主持词。那是第一次有了这种感觉：看似很简单的事其实很难，但难事一点一点努力克服，最后就会被你克服，这时会有一种莫大的成就感。这件事也让我明白“一分耕耘一分收获”是有道理的。

在集体舞大赛中，因为自己也参与本班舞蹈，因而更有感触。大家从最简单舞蹈动作开始学起，每次班级排练大家都尽量推开所有事情来排练。经过一个月的紧张练习，终于有了成果，当最后班里比赛表演时，看到班里同学一色的服装，整齐的舞步，激动、感动顿时涌上心头。因为这次比赛班里也更加团结，更有集体意识。园区作为一个组织者，这次的集体舞大赛举办的很成功。它展现了各班的风采，让所有的同学都能参与其中并得到快乐，这也就是我们目的了。

接下来是话剧大赛，这是我所不愿提及的事，不论是班里还是校心协的比赛。可以说排话剧这段期间是我一年中最苦恼的日子。班里那场比赛完后我哭了，哭得像个泪人似的，因为把责任都揽到了自己的身上。当时的自己已经没有信心，也没有精神再继续演校心协的比赛了，但最后还是坚持下来。这中间过程的辛苦，心里的压力只有自己知道，可每天还是会强颜欢笑，装的满不在乎，私底下还是会练习。我想，不

管结果怎样，在过程中我已经得到了收获。磨难永远都会让人成长。

在园区经历了酸甜苦辣，是园区让我的生活变得丰富多彩，我爱园区。在我看来，在园区最大的收获就是友谊，“园区一家亲”从来都不是一句空话，每个人都在努力实践着，希望以后园区的每一位成员也都能体会到。

两学一做工作总结篇二

学有所思。通过参加“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育活动，深刻地领悟到，作为一名党员，必须坚持正确的价值观，严于律己，严于修身，努力干好工作。与时俱进，学无止境，要时常向身边优秀党员学习、向业务骨干学习，用知识武装自己。公安工作与国家政策联系紧密，各项业务知识日新月异，任何时候都是一个学习的过程。在工作中，要有只争朝夕的学习精神，充分利用点滴时间努力学习业务知识，不放过任何一个不懂的知识点，努力增强业务能力，换言之，只有坚持了正确的价值观，才能发挥意识的能动作用，才能切实为人民办实事，践行人民公安为人民。

学有所获。思想是行动的先导，也是品德的基础。思想理论建设是党的建设的首要任务，是党员教育管理的灵魂。在世情、国情、党情发展深刻变化的新形势下，要深刻认识党所面临的“四大考验”和“四大危险”，增强责任意识和忧患意识，全面落实党要管党、从严治党方针，保持党员干部思想纯洁、队伍纯洁、作风纯洁和清正廉洁。要把党章党规和***xxx系列重要讲话作为重点学习内容，坚持不懈加强党性修养和党性锻炼，牢固树立正确的世界观、权力观、事业观。要不断加强党的宗旨教育和群众路线教育，坚守“三严三实”要求，牢固树立立党为公、执政为民理念。坚持宗旨信念，坚持党和人民的利益高于一切，个人利益服从党和人

民的利益，吃苦在前，享受在后，克己奉公，多做贡献，坚持全心全意为人民服务的宗旨。中国xxx代表最广大人民的根本利益，是中国人民和中华民族的先锋队。公安民警更是人民的公仆，有责任有义务不断提高工作质量，以热情的态度、专业的技能履职尽责，展现人民警察的风采。

学有所行。党章明确规定了党员的八项义务，其中第一条就是要求党员坚持马克思列宁主义□xxx思想□xxx理论、三个代表重要思想以及科学发展观，学习党的路线、方针、政策和决议，学习党的基本知识，学习科学、文化、法律和业务知识，努力提高为人民服务的本领。用实际行动践行党的理念，在自己岗位上发挥党员的先锋模范作用。“两学一做”，关键在做，我认为要从五个方面去做：思想上到位。面对新形势、新任务，要认真践行党的十八届五中全会精神，自加压力，从思想上先到位，从严要求；意识上坚定。要时刻树立服务意识、宗旨意识，敢于创新拼搏，勇于争先创优，从自我做起，求实、务实、抓落实，努力完成好各项工作任务；学习上坚韧。随着形势的不断变化，面临的问题和困难也会越多，我们要树立干什么学什么、缺什么补什么的思想，不断加强政治、业务学习，做到勤学深学，学出成效、学出成果；作风上顽强。要进一步树立优良的思想作风，扎实的工作作风，严以律己，业务精通，塑造“忠诚、创新、廉洁”的公安民警形象；业务上过硬。要结合工作实际，认清形势，创新工作举措，乘势而上、奋勇争先，推动治安管理工作实现新的更大发展，要紧跟时代主题，强化责任意识和荣誉意识，切实树立工作责任心，锻造干工作的韧劲和毅力，练就过硬的本领，使各项工作上层次、上水平、上台阶。

学有所悟。当今时代，人才、敬业精神、团队精神是做好各项工作的基础，队伍的凝聚力是成功的保障。做新时期的合格党员，要以“两学一做”活动为契机，学党章、学党规、学习***xxx系列讲话，读原著、学原文、悟原理，坚定“四个自信”，补足“精神之钙”，铸牢“党性之魂”，紧紧团

结在党的周围，理论联系实际，做到学而信、学而用、学而行，做到思想同心、目标同向、工作同力、落实同步，以实实在在的成绩展示学习成果。坚持学用结合，用革命先辈身上对党忠诚，对人民负责的榜样力量来鞭策自身，进一步增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，坚定理想信念、树立清风正气、勇于担当作为，在任何岗位、任何地方、任何时候、任何情况下，都牢记党员身份、发挥先锋模范作用，做讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为的合格党员。

德国哲学家康德有句名言“世界上有两种东西最能震撼人的心灵，我们头顶灿烂的星空和内心的道德法则。”作为一名人民警察，中国xxx的一员，更应该熟知各项党规党章，严格遵守，忠诚于党。常怀敬畏之心，保持对权力、法纪的敬畏，经得住诱惑、干净做人、清白做事，立足岗位奉献，勇于担当作为，始终保持开拓创新的进取精神，发挥党员先锋模范作用，用实际行动践行发展理念，做新时期一名合格的党员，做一名合格的公安战士。

两学一做工作总结篇三

营养师的指导下合理饮食,不仅能帮助病人早日恢复健康,更是普通人强身健体的一个有效途径,下面是的医院营养师个人工作总结范文资料,欢迎阅读。

一、注重学习，不断提高自身素质

医院的职责是救死扶伤，治病救人。而作为一名营养师，我主要负责对病人的膳食进行合理的搭配，为他们身体恢复打好基础。要做好这个工作，必须不断加强自身政治理论学习，保证自己政治立场坚定、方向观点明确、以促进工作思路清晰、思想觉悟提高。我深入学习实践科学发展观，认真学习先进的理论知识，用党的理论武装自己的头脑，不断树立正

确的世界观、价值观和人生观。时刻牢记自己的使命，把病人的健康放在第一位。用吃苦耐劳、善于专研的敬业精神和求真务实的工作作风，紧密结合岗位实际，完成各项工作任务。在实际工作中，我坚持“精益求精，一丝不苟”的原则，认真对待每一件事，认真对待每一次工作，保证工作质量，为病人的健康做出自己的一份贡献。

二、恪尽职守、认真履行自己的岗位职责

(一)、精益求精，不断完善自己的工作水平

随着知识经济时代、信息化时代的到来，社会变化发展迅速，现代人面临的各种压力和不良的生活习惯，以及环境不断的恶化，导致健康离人愈来愈远。我作为营养师，有责任也有义务，为大家的健康多做贡献。而且，我很喜欢学习，认为人的一生是学习的一生。面对新的形势、新的任务，唯有坚持不解地学习，才能不断适应新形势，才能不断充实自己，才能强身固本不辱使命。

每天，我利用课余时间学习营养学，营养餐的制作等相关专业知识，不断完善自己的专业技能。平时工作中，对出现的问题，积极向大家请教，利用互联网查询前沿的、最新的知识。不断坚持干中学、学中干，积累工作经验。工作中遇到问题能及时向领导请示，避免工作出现失误。

(二)、尽职尽责，扎实做好本职工作

由于我院还没有专门的营养科，因此，很多方面还不健全，给营养工作的开展带来了不少问题。虽然，工作繁忙、复杂，但本着对病人负责的态度，我每天都按照上级的安排，认真做好相关的工作。一是做好病人的营养记录，了解他们营养摄入情况，以及营养治疗的效果。认真听取病人的意见，发现问题及时纠正改进。二是针对不同的病人为他们配备专门的膳食，注重合理的营养搭配。三是耐心、细致地为病人做

好相关的咨询、宣传工作。向他们灌输正确的、科学的、健康的营养膳食小知识。对他们关心的问题，认真解释。四是配合厨房，把好食物关。食物品质的优劣直接关系到病人的健康。抓好食物的鉴定、检查工作，从源头上为病人把好关。另外，向配膳员和厨房工人灌输医疗营养知识，卫生知识，交流烹调技术。

(三)、转变作风，大力发扬争先创优精神

作为我院的一名工作人员，时刻牢记自己的使命，用“爱心、热心、耐心、细心和精心”来诠释本职工作。我认为爱岗敬业、甘于奉献是在平凡工作岗位上争先创优的最好诠释。为此，我时刻严格要求自己，干一行，爱一行，发挥表率作用。充分发扬“奉献、友爱、互助、进步”的精神，本着对医院和人民高度负责的精神，以极强烈的责任感，尽职尽责，真正做到恪尽职守，把工作的事情当作大事，不计私利，对待病人，从不敷衍了事，马虎对待。在工作中，我讲究工作方法、技巧，充分发挥自己细致耐心的优势，努力提高工作效率。对待工作，始终保持严谨踏实的工作态度和吃苦耐劳的工作精神，以自己积极进取、踏实严谨的工作精神不断进取、奋发向上，努力做到急群众之所急，想群众之所想，真正发挥了自己的作用。

三、立足自身查找差距

一是主动学习不够。由于工作忙，日常事务缠身，对学习钻得不够深，有点浮于表面。二是创新热情不够。工作中还缺乏创造性，满足于完成上级领导交办的任务，仍旧遵循着过去的方式方法开展工作。对一些新问题、新现象处理不到位。三是存在急躁情绪。有时处理问题会比较急，急于求成。

四、今后的工作计划

站在20xx年新的起点上，我要用全新的面貌迎接工作中的挑

战。

(一)、加强自身业务学习

业精于勤荒于嬉。今后，我要继续加强学习，掌握做好营养膳食的专业知识和技能，提高自身工作本领。在业务学习上自己平时要主动多学习，多向有业务专长的同志学习，通过学习进一步转变思想、理念、方式。另外，要注重调查研究，增强创新工作热情。在思想上大力发扬求真务实的工作作风，办实事、求实效，多调查研究，多发现情况，创新工作方法和工作措施，及时解决工作中实际问题。努力按照医院要求，为病人服好务，做到爱岗敬业、履行职责、公正公平。

(二)、筹建营养科，更系统、全面地做好医疗营养工作

一是建章立制，完善工作流程。针对以往事务繁杂，办事效率低的情况，要从多角度、多渠道了解、收集相关信息。建立健全科室的相关制度。从病人的饮食制度到营养室的卫生安全制度，再到科室各工作人员的职责做全面、详细地说明。完善考核内容和办法，建立责权利明确的科学考核体系，实行持续、动态的绩效管理，科学评价员工的工作业绩。用制度约束人，管理人，发挥出团队高效的力量。

二是建立营养食堂。医疗营养工作不同于一般的营养工作。它不仅是为病人提供专门的营养，更重要的是配合病人的治疗，为他们的康复工作打好基础。因此，营养科的建立，最好，还能有专门的营养食堂。通过基本饮食和特别饮食的专门配制，以及对厨房工人和配膳员的专门指导，使他们熟知相关的营养膳食知识，有利于工作的进一步开展。而且，要定期组织厨房工作人员体检，严格控制好食品的品质，为病人的健康做好保障。

三是组织好科室人员的业务学习工作。

要贯彻“以人为本”的管理思想，做好人的工作，制定合理的学习教育规划和切实可行的措施，在不影响正常工作的前提下，积极开展科室人员的思想政治工作和业务教育活动，整顿其思想，增强工作责任心，学习有关规章制度和业务知识，提高业务技能和综合素质。

四是加强宣传，提高民众健康饮食的意识

病从口入，现代人也越来越重视饮食健康。我们不仅要为病人配制好膳食，更应向他们积极宣传健康、营养的膳食小知识。通过日常与病人交流，认真解答他们的疑惑，也可同时告知他们一些简单、实用的健康饮食习惯。

(三)、注重协调、配合好其它科室

我在加强自身业务修养提高的同时，还要积极与其它科室沟通、协调，做好病人相关的医疗饮食记录。针对他们医疗的实际情况，制定出合理的、富有营养价值的膳食搭配。对病人出现的问题，及时与他的医护人员交流、沟通，全面做好医护工作。

天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。我理解这是为人做事的准则和真谛。思想有多远，脚步就能走多远，再好的规划贵在付之行动，形式代表不了实质，说到不如做到，我注重的是实质，注重的是做事。在今后的工作中我会继续发扬求真务实的工作作风、克服不足、立足本岗，勤勉尽责，与我院同事携手并肩，为医院的发展做出应有的贡献！

所谓营养，顾名思义，营为营造、选择、创造之意，养乃养生、保持健康长寿之意，所以营养的概念可以解释为机体摄取食物，经过消化、吸收、代谢和排泄，利用食物中的营养素和其他对身体有益的成分(非营养素或植物化学成分)构建组织、调节各种生理功能，维持正常生长、发育和防病保健的过程。相信这点，每个人都懂都能做。因为慢性病预防的

需要，社会催生出营养师的职业。医生的本职是救死扶伤，问题是没有人愿意病危或者病重。但是，任何疾病的发生不是一夜工夫造就的，预防成为第一要事。医生不能随时预警这个不合适那个对健康有损伤。个人的意识和行为就至关紧要了。《黄帝内经》有云：“是故圣人不治已病，治未病”，“道者，圣人之行，愚者佩之。”治病靠医生，预防靠自己。养生是每一个人都可以做到的事情，并非高深莫测的学术名词。

一百年前人们还不需要营养师的出现，人类大量的精力用于对付细菌、病毒、战争伤害、外源性损伤、灾害引发的疾病等方面，医生是救死扶伤的白衣天使。随着社会的发展，科技的进步，人类对抗自然灾害的能力越来越强大，许多认为是绝症的疾病都已经找到良好的方法和途径去应对，医学科技的水平更是不可同日而语，如天花、麻风等病基本销声匿迹。然而，人们的生活提高了，并没能杜绝新疾病的产生。我们面对的不再是病毒、细菌、战争伤害等旧疾病，而是很少留意到的新疾病——慢性病。慢性病在现代社会轻而易举地成为所有疾病中危害最严重的病种，它将人们以前畏如虎豹的天花、麻风等疾病迅速地抛在后面，位居危害人类的各种疾病的首位，如高血压、肿瘤、糖尿病、风湿、心脑血管疾病等。这些病的可怕性在于它在无声无息的状态下就种下病根，直到被发觉时已经为时过晚了。

而专门研究慢性病的医生，也迷惘失措。我们已经知道，慢性病对人体的危害因素众多，已经不是单一药物可以解决问题的，而营养师恰好很自然地担任起防治慢性病的工作。营养师，成为拦截慢性病的首要关卡。

20xx年中国卫生部公布了20xx年城乡居民主要死亡原因，慢性病恶性肿瘤、脑血管病和心脏病为城乡居民前三位死因，农村居民前三位死因分别是呼吸系统疾病、脑血管疾病和恶性肿瘤。专家称，慢性病已经成为中国最沉重的疾病负担。

根据调查，造成上述问题的原因有几个方面：

第一，虽然大多数人关注营养问题，但是仍缺乏必要的营养知识，结果出现城市居民营养过剩与农村居民营养不良并存的现象。

第二，是缺乏指导营养饮食的营养师。

当人类晕头转向地研究慢性病的源头时，却莫名其妙地发现：根源是人类自己造成的，其中营养不良成为最主要的核心因素。慢性病最好的方式就是早预防早治疗，当医疗成为无法对待慢性病的时候，预防疾病的营养师角色，就前所未有的重要了起来。

两次诺贝尔获得者莱纳斯·鲍林对营养学寄予厚望，他说认为营养学应成为未来的医学。在20世纪初的爱迪生认为未来的医生不再给病人药物，而是引导病人关注人类结构、饮食的保养以及疾病的起因和预防。相信，未来的社会，每个人都是养生专家，都是营养师类型的人物，他们将不依靠医生获得健康保证，而是依靠自己来选择养生的好习惯，获取健康与幸福。营养师逐渐成为一种新的职业。

一、平衡膳食摄入量：谷类(米饭、面条等)每日180~260克；蔬菜类每日200~250克；水果类每日150~300克；鱼虾类每日40~50克；禽畜肉类每日30~40克；蛋类每日60克；奶类每日200~300克；或相当量的奶制品；大豆及豆制品每日25克；烹调油每日25~30克；糖果等少量。

二、平衡膳食的原则

1、多样食物合理搭配

2、专门烹调、易于消化

3、制定合理的膳食制度(三餐两点)

4、培养健康的饮食习惯

儿童饮食中的脂肪结构应该和成人的差不多，也就是说，总热量中来自脂肪的热量不能超过35%，所以，你应该尽量限制孩子对黄油和人造黄油等脂肪的摄入。此外，别让甜食把孩子的胃塞满，要让孩子尽可能多吃健康营养的食物。以上是我们的幼儿膳食制定参考，过去的一年里，我们严格做到了幼儿食品的营养质量，让孩子们快乐的成长。当然我们也会遇到一些头疼和不足的问题。曾经有位做妈妈的问记者：“30年前的父母与今天的父母有什么不同？”记者答：“30年前的父母担心孩子没饭吃，30年后的父母担心孩子不吃饭。”这句话道出了当代父母为孩子不爱吃饭而大伤脑筋的事实。经常看到爸爸妈妈或爷爷奶奶端着碗追在孩子身后，嘴里念叨着：“再吃一口，再吃一口！”孩子大多数会摇头，如果偶尔吃上一口，家长便欣喜若狂。

吃饭是一种享受，是解决饥饿，吸收营养的最好的方式，为什么到了孩子那里变成了一件痛苦的事情。主要是由于家长溺爱的原因使孩子没有养成好的进餐习惯。例如，有的家长总让孩子不停的吃零食，孩子到吃饭时一点不饿他们怎么会有食欲。有的家长爱在孩子吃饭时都逗弄孩子，或者看电视，使孩子吃饭时精力不集中，这也不利于良好进食习惯的养成。另外还有很多原因造成了孩子不愿吃饭或挑食。所以，首先要解决如何让孩子爱上吃饭，养成良好的饮食习惯问题。

两学一做工作总结篇四

通过参加两学一做教育活动，对党员的权利和义务有了更深刻的理解，下面，谈谈自己学习的一些工作总结。

1、党员是党的细胞，党的先进性是由党员的先进性来体现的。

党员的先进性，又是由广大党员的先锋模范作用来实现的。开展保持_员先进性教育活动，使党员队伍保持思想上、政治上、组织上、作风上的先进性和纯洁性，始终站在时代前列，必将有力地促进党的政治优势、组织优势和密切联系群众作用的充分发挥。

2、中国_是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心。_三个代表_重要思想是我们党的立党之本、执政之基、力量之源。党员必须要牢记党的性质，坚持全心全意为人民服务的宗旨，时时处处发挥先锋模范作用，认真学习党章，贯彻_三个代表_重要思想，努力使自己的素质与先进性要求相适应，行动与先进性要求相合拍，真正把先进性要求体现在行动上，落实到工作中。

3、认真学习党员义务，时刻牢记自己作为一名党员所要履行的职责，认真学习马克思列宁主义、_思想、_理论和_三个代表_重要思想，学习党的路线、方针、政策及决议，学习党的基本知识，学习科学文化和业务知识，努力提高为人民服务的本领。

4、自觉遵守党的纪律，模范遵守国家的法律法规，执行党的决定，服从组织，积极完成党的任务，坚持党和人民的利益高于一切，个人利益服从党和人民的利益，吃苦在前、享受在后，克己奉公、廉洁自律，多做贡献。

5、努力提高自身素质，坚持讲学习、讲政治、讲正气、讲修养、讲道德、讲廉耻，自觉抵御剥削阶级腐朽思想的侵蚀，带头弘扬社会主义道德风尚，把_员的先进性在社会主义物质文明和精神文明的建设中充分发挥出来，按照党员的标准严格要求自己，始终保持思想上、行动上的先进性，为建设和谐幸福秀美新万安做出自己的贡献。

两学一做工作总结篇五

近日，_中央办公厅《关于在全体党员中开展“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育方案》印发后，××县高度重视，周密部署，精心组织，把“两学一做”学习教育作为今年党建工作的龙头任务，通过“学”打牢基础，突出“做”这个关键，把解决问题作为重点，努力做到先学一步、学深一步，将“两学一做”学习好、贯彻好、遵守好。

一、高度重视，深入学习贯彻精神实质

二、丰富形式，认真研究提出贯彻“两学一做”思路和措施

各级党组织以自身实际出发，坚持改革创新，深入研究谋划，进一步明确贯彻落实“两学一做”的思路和措施。县委组织部充分发挥部机关现代远程教育的作用，利用“学习日”和“学习论坛”对“两学一做”进行系统的学习。各乡镇也充分发挥现代远程教育方便、直观的优势，组织广大党员进行了系统的学习，切实提高了学习的效果。县委党校还把贯彻“两学一做”作为科级干部、后备干部和村干部培训的主要内容，对全县广大党员干部进行系统的专题培训，在广大党员干部中广泛开展“两学一做”主题实践活动，掀起了“两学一做”活动新高潮，进一步把广大党员干部的思想认识统一到活动精神上来。

三、联系工作实际，以学习促进当前各项工作

县委把贯彻落实“两学一做”精神与贯彻***__系列重要讲话精神、地委、县委扩大会议精神相结合，对今年党建工作进行“回头看”，计划近期召开党建专题座谈会，以征求进一步加强党的建设促进社会经济发展为主题，进一步理清思路。同时，组织部门将深入开展调研，针对今年重要任务研究发展措施和办法。对照年初工作任务，及时查漏补缺，力争今年各项工作上水平，创佳绩。铁厂沟镇党委书记李晓

明说：“今年在全党开展“两学一做”学习教育，这是继党的群众路线教育实践活动、“三严三实”专题教育之后，深化党内教育的又一次重要实践，也是我们党始终保持先进性、时代性的重要体现，我们基层党员对“两学一做”活动表示热烈的欢迎。今后我们将以活动目标来指导自己的工作和实践，不辜负党的期望。