

充满激动的演讲稿 充满正能量演讲稿(通用7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

充满激动的演讲稿篇一

大家好！

人生就像一场旅行，旅途中总少不了令人望而生畏的高山、深不见底的潭水和充满正能量的人。

我有一个高三的朋友，她总是可以给我鼓舞。她在高一时贪图玩乐，高二时突然对x国心生向往，于是幡然醒悟，在高二、高三时开始一门心思地学习。我总是喜欢和她聊天，因为她时不时就会冒出一两句宛若心灵鸡汤的话语。在她手舞足蹈地比划中，我总能在她眼里找到一束闪烁的光芒。最后，她如愿以偿的以优异的成绩被报送至x国大学。她给我的正能量于是漂洋过海的从x国继续传来。她晒出的照片中，地点变了、周围的人变了，可依旧不变的是她眼里那束闪烁的光芒。

我跟我的同学说：“你们一定要竭尽全力地找一个积极向上的高三的朋友。”然后我严肃认真的神情，逗得他们大笑不已。我一点都不觉得这是一句玩笑话，相反，我觉得这是一个真理。虽说不一定要是高三的朋友，但努力找到一个充满正能量的朋友与自己同行确实是人生一大幸事。“近朱者赤，近墨者黑”绝不是一句随口乱诌的瞎话。这位“正友”很有可能改变我们对某一件事错误的看法，或者让我们树立一个

积极的人生观。比如我，在没有认识我的朋友之前，还是一个没有理想、不会努力的“无头苍蝇”。

我们能为与我们同行的其他人带来什么类型的“能量”也是一个值得思考的问题。“同行”绝不是一种单向行驶，它一定是几个人相互指路的过程。如果我们会弹琴，就让我们用灵动的手指弹奏，让琴声去除别人脸上的严冬；如果我们会唱歌，就让我们用清脆的喉咙歌唱，让歌手洗去别人心灵的尘埃。

与正能量同行就是找到了指南针；与正能量同行，就是找到了曙光。而成为那个具有正能量的人，就是为这次同行赢了一个开门红也画上了一个圆满的句号。

充满激动的演讲稿篇二

不管是何种意义上的爱，都需在具体的行动中去实现，让我们每一个人都去把爱心奉献出来吧，世界将会充满阳光，变得的更加美好！爱是世界上最纯洁，也是最温暖的，爱是不朽的。每个人独拥有爱，每个人也会在爱的关怀下成长。亲情、友情也会给我们带来无限的快乐和欢笑。有句歌词“爱是一道光，如此美妙。”对，爱就是一道无暇的光芒，非常美丽，它也时刻照亮着我们的未来。让我们勇往直前，永不毁灭。

我们应该珍惜身边所有物价的爱，毕竟一个人的人生是短暂的。

爱是完美的，爱是无暇的，它给了我们很大的勇气和信心，让我们充满信心在人生的道路上畅通无阻。

当一个人需要关怀，需要别人向她伸出援手，付出爱的时候，却没人理睬她，她有多痛苦，就算你家财万贯，事业有成，有着天使脸孔，却不愿另一些需要帮助的人送出关怀，就这

样的人活着有什么意思，就算你拥有世间财富，丰功伟绩，花容月貌，但走到哪里别人向你投来异样的眼光，这眼光不是羡慕、赞许，而是嫉恨、厌恶。帮助人士快乐的，不图回报。我们世界需要爱，有爱让人在觉得世界不再冷漠，让人不觉得孤单，共同的追求，共同的期待，世界充满爱是我们心中的理想世界。

爱，藏在世界的每个角落，就看你有没有去发现它，有没有把它找出来给予别人。一个人心里有别人，总能设身处地为他人着想，并有爱的奉献，那么得到的将是内心的充实，高尚的人格，是最幸福的人，因为幸福总是偏爱那些热爱生活而乐于奉献的善良的人。

因此，爱，使我们心灵相通；爱，使世界不再孤单。让你我伸出温暖之手，让世界充满爱，让生活中处处开满真、善、美得鲜花！

充满激动的演讲稿篇三

今年的4月14日注定是让国人铭记的一天。当天下午，在青海发生了里氏7.1级的大地震，把无数阳光下鲜活的生命永远地带入黑暗世界，并波及东南亚地区和大半个中国。截至十三日下午四点五十四分，青海地震已有11921人遇难，震中地区6万群众仍杳无音信，目前震区通信、交通依然中断。灾难超越了地域与时空，灾难是我们共同的伤痛，在无法抗拒的大自然面前，只有爱才是我们得以永恒的力量，只有爱才是我们共同抗衡自然灾害的伟大力量！

在这重压之下，将检验我们炎黄子孙的坚强风骨；在危难之时，将显示我们华夏民族血浓于水的亲密团结。一方有难，八方支援，我们应该不分地域、不分民族，关注灾情，表达爱心。为此，作为中华学子的我们倡议：积极为灾区群众，伸出热情的双手，献出我们的爱心，众人拾柴火焰高，能力不分大小，捐赠不分多少，善举不分先后，再小的力量也是一种支

持。为抗震救灾，帮助灾区同胞重建家园助力。我们坚信地震无情，人有情。为灾区送去来自我们的问候，和力所能及的经济捐助。汶川震定，华夏同心。让世界看到坚强的中国！团结的中国！

山崩地裂的几分钟过去后，我发现，我们的周围，我们所能涉猎到的事关青海玉树大地震的新闻中，有无以复加的痛在弥漫，有相濡以沫、患难与共的浓浓的爱意在涌动，有悲壮而凄美的人性的美丽让我深深地感动着。许多的瞬间，许多的片段，在阐释着大爱的真正内涵，在放射着人性中最美丽的光彩，这些瞬间和片段在珍藏进内心深处的时候，我泪流满面。

地震会摧毁一些东西，但是它必将过去，也必将重塑。而抗灾中，这些最可爱的人，将会“是划过我们皮肤的一阵战栗、是闪过我们内心的一丝忧伤、是落在我们精神上的一个刻痕”，让人难以忘记。

地震无情，人有情，灾害之中见真情。地震可以震倒了房屋，可以阻塞交通，可以中断电讯，但是挡不住党和政府对人民群众的深情，“一方有难，八方支援”，有党和政府的正确领导，有全国人民这一坚强的后盾，必将渡过难关，去夺取抗震救灾的最后胜利。让灾区的人民不再哭泣，让我们紧紧的团结在一起，谢谢大家！

我不以为然。生命又岂是仅仅以时间确保永恒呢？江水横流，青山依旧，人类却在生生死死中延续着。如果那静卧荒野的千年残石也能自豪地述说沉默的历史，永恒的生命就此而言，恐怕也是一种悲哀。我没有百年千年的寿辰，可我的思绪却能沿着历史的古河床上下千百年的思索。在厚重的历史废墟里我寻不见人活着的生命，在惊悸和颤抖中我忽然感觉着生命已去，但是灵魂不散，一种光芒射入了我的眼帘。我无意去创造什么辉煌，也不想做出什么惊世之举。我只想感觉活着的味道，我不想在茫然和等待中去感觉苍老和悔恨。我是

平庸的人，可我却想在自己微弱的生命里，以及这生命所处的有限空间里寻找人活着的乐趣。我不想错过生活中的许多美丽，更不想让这些成为动人的传说。于是，我用我的生命找到了书本，恩，我用生命读它，读着读着我就读到了生活，读到一种味道，读出一种境界。那时的我像一个豁达的老人，从容的看着生活悲喜交加的表情。或许人生不过是一弯幽静夜色中的下弦月，看似清冷，残缺，其实它一直都是满的，它只是一颗静静转动的遥远星球。当然有时我会纵情的投入其中，不可避免的被命运摆布，被七情六欲所占据，这是因为我们需要爱，需要恨，谁也不能免俗。我专注的读着，紧张得连呼吸都快要忘记，这不正是人生的激越，它拉着你疯狂的奔跑吗？我被一种心情牵引着，盲目地向前跑，风在耳边呼啸，这一刻湮没了理智，你一下抛开了生活的面具。像个孩子一样真率的呐喊，冲撞，无所顾忌。我甚至勇敢地责备命运的不公平，斥责这个社会的阴暗，晦涩，辛酸，软弱。

充满激动的演讲稿篇四

3年前，我刚任?部门负责人，去局下属社保局做调研，负责人正在接待一名老人，我在现场听了1个多小时。后来负责人告诉我，“因为是与退休人员打交道，我们的工作术语难懂，得打比方、掰开了揉碎了去讲，有时还不认可，我们得按政策办事，还得让他们满意。”从级别上讲这位54岁的公务员，连科级干部都算不上，但他爱岗敬业，以忘我的态度，履行工作职责，今年3月他累倒在了《启动全县事业单位养老保险工作》的局务会上，我们去医院看他，他说没事，休息一下就好了，他姓栗，干社保工作已有近30年。

今年初，我读了一本书，应该是县委组织部发的，看的过程中我的真流泪了，连我自己都不相信，能被一本《日记》所感动，但确是真情实感的流露。这本书是以日记体的形式，以时间为轴线，真实记录了一个人的人生观形成轨迹和内心独白，其内容包括学生时代的生活及其思考，在工作岗位上的点点滴滴，在生活中的方方面面。这本日记的主人公他叫

沈浩，安徽省财政厅调研员、凤阳县小岗村党委书记。20xx年2月，作为优秀年轻党员干部，被选派到小岗村。5年后，因积劳成疾牺牲在工作一线，他被追授为“人民满意的公务员”。

总有一种爱让人泪流满面，总有一种爱激励我们不断前行！那又是什么让他们忘我的工作，累倒在工作岗位上？是什么让他们时时是什么让他们带着对亲人的歉疚，继续奋战在一线？是什么让他们对工作孜孜不倦，是道德感之下的正义感、是责任心、是我们的良心，是胸前熠熠闪光的党徽，是老百姓殷切的目光，是心中对人民的无限热爱与赤诚！

平凡孕育伟大，伟大出自平凡。焦裕禄、孔繁森、郑为民、牛玉儒、任长霞等一个个闪光的名字，奏响了时代强音，昭示了我们奋进的道路。这一切让我更加深知我们的工作作风和工作标准，关系到政府的形象，关系着人心向背；也更让我坚信职位无论高低，工作不分贵贱，只要把它当成事业，守住心中的一片净土和信仰，就能找到差距和努力的方向。

(介绍你们单位以及你个人所取得的成绩)

成绩属于过去，未来任重道远。今日的**大地，孕育着加快发展的极好机遇，涌动着创新创业的时代精神，展示着灿烂美好的发展前景。我市发展新的征途上，新的目标和任务为我们指明了努力的方向，更为我们每一位公务员提出了更好的要求。正值青春的我们，脚踏大地，仰望星空；正值青春的我们，不畏艰难，披荆斩棘；正值青春的我们，虽不具有“山舞银蛇，原驰蜡象”的气势，却具有“欲与天公试比高”的精神。因此，我们每一名公务员都应该在这个舞台上舞动青春、展现风采。这一切，都给予我们青年人以机会、以舞台、以重大的责任。

作为一名公务员，我深感无限的自豪，同时又觉责任的重大。面对新时期、新机遇、新挑战，我更要在平凡的工作岗位上

做出自己的贡献。当我们感到苦感到累的时候，“为人民服务”这几个字就会回响在耳畔，震撼我们的灵魂，激励我们的斗志，令我们干劲十足，以更饱满的热情投入到工作中去。

岁月磨练人的意志，苦难砥砺人的品行。工作几年来，在机关这个大熔炉中我得到了打磨和锻炼，汗水夹杂着泪水。“三十功名尘与土，八千里路云和月。莫等闲，白了少年头，空悲切。”让我们恪尽职守、心怀大爱，用淡泊诠释超然，以厚德彰显崇高，牢记为人民服务的宗旨；让我们齐心协力，做最好的水手，把属于我们的青春航船驶向美丽的远方；让我们发愤图强、充满朝气，用激情燃烧火红的岁月，让青春的我们植根沃土、绽放青春！

演讲完毕，谢谢大家。

充满激动的演讲稿篇五

大家下午好！

站在那里，我想先给大家讲个故事：有一天，一个小姑娘和她的母亲吵架，妈妈告诉她：孩子啊，你都上高中了，妈妈下岗，给人家当清洁工，一个月才八百块钱，你考试考这么小的成绩，妈妈多难过！女儿说：妈妈我不是故意的，我马虎了嘛！

孩子啊！要是妈妈马虎了，人家一分钱都不给啊！

那可恨的女儿把门一摔，就离家出走了。多么小的一件事情，十几年的养育之恩就这样轻轻一摔都能够放下，妈妈发动家里面所有的人去找找不到这孩子。晚上八九点钟了，小姑娘一个人走在街头又冷又饿，流着眼泪恨着自己的妈妈，看着餐馆里别人大口大口的吃东西，眼泪汪汪的站在那里，老板看见了，端了一碗面条给她，“孩子，是不是和家里人吵架啦？把这个吃了，是不是饿了，赶紧吃了回家去吧！”

孩子恍然大悟的跑回家里，看到妈妈晕倒在床上。正所谓：儿行千里，母担忧；母行万里，儿不愁。同学们，好好对待我们的父母亲吧，不好让人家说：可怜天下父母亲啊！

有同学会说：“有，我打了。”

那你打电话说了什么？

“爸妈，我没钱了，打点钱给我吧！”

高中的时候，可能周末的时候还能够回家一趟，上大学了我们只有寒暑假两次回家的机会，当我们工作之后，就剩下春节啦！因此我们和父母在一齐的时刻并不长，好好珍惜吧！不好等到把爸爸妈妈离去了，才喊着爸爸妈妈说“对不起”，那已经来不及啦！他们为你付出，为你辛苦，就为你有一个完美的明天！

这天，我想给在座的同学们，也包括我自己，当我们回到家的时候都就应完成一个人生当中伟大的作业，而这个作业在国外连小孩都做过，但是在我们的国家却没有多少人做过。

在这个世界上，有多少不孝敬父母的人，一辈子都没有正眼去看过自己的爹妈，因此回到家第一件事，请你把头轻轻的低下来，看一看你的父母亲，你看一看他们头上的白发，你看一看他们穿的衣服，看一看妈妈，一个年轻美丽的母亲啊，自打我们来到这个世界之后，妈妈就放下了他所有的爱好，妈妈上班的路上想着你，下班的路上还想着你，小时候生病了，为了就治病，妈妈甚至给医生跪下了，但是你怎样做的？感情失意了，轻轻一跳，就结束了年轻的生命。

在座的同学们，请你们把身体坐直，我们的人生不能光溜溜的来，又光溜溜的走，人的一生总要做点什么，才会实现人生的价值，在《士兵突击》里许三多的一句话我们就应学会并运用在生活中“不抛弃，不放下。做有好处事。”这天有

许多大学生拿着文凭却找不到工作，这天有很多人在进入社会以后遇到很多的困难。此刻，我要告诉你什么是爱生命，爱自己，就是人生要有规划，有目标，创造人生更大的价值，那就叫爱生命，爱自己；要让身边的人正因有你的存在而感到自豪，以你为荣，那就叫爱生命爱自己；如果你没有规划，没有目标，每一天虚度年华，那叫糟蹋自己。

因此一个真正爱生命爱自己的人，是爱周围所有的人，当你学会爱自己就会爱他人，正因爱他人才会爱自己，当有一天你需要知道谁是最优秀的，你不好告诉别人你是最优秀的，你要学会告诉每一个人，他们才是最优秀的，你才能听到你才是优秀的。

在我的演讲结束之前，请在场有父母的同学，举起你们的双手，将我们心里对父母的那份爱化作最热烈的掌声送给全天下最辛劳的父母亲！

谢谢！

充满激动的演讲稿篇六

大家好！

今天我演讲的题目是《善待一切，让世界充满爱》。

善待一切，就是对身边弱小的同学有爱心，对周围的花草、虫鸟有爱心。

上个周末，我家的小狗皮皮不幸被车撞了，它只有八个月大。当时它疼得不停地叫，不住地流泪，眼泪把眼眶周围的毛都打湿了。看着它可怜的样子，我难受极了。我央求爸爸赶快带皮皮到动物医院看病，可当时天已经黑了，而且周围也没有动物医院。于是，我和爸爸、妈妈赶快翻出药箱，先用酒精给小狗擦洗，然后，我们又让它吃消炎药，可是小狗怎么

也不配合，可能它不信任我们。怎么办呢？我想出了一个好办法，我拿出火腿肠，把消炎药粉夹在中间，小狗竟然“上当”了，不知不觉中它就把一根火腿肠连同药粉一起吃光了。过了几天，它渐渐能走路了。前天中午，我把小狗抱到楼下晒太阳，没想到，一会儿功夫，它竟然“离家出走”了。我和爸爸、妈妈急得到处寻找，终于在人民广场找到了它，可能它想出去散步，没想到却迷了路。小狗看到我，跛着脚朝我跑来，我也把它紧紧搂在怀里，生怕它再次受到伤害。

同学们，小狗也有生命，小草也很柔弱，只要我们善待一切，这个世界将充满爱。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

充满激动的演讲稿篇七

大家好！今天我演讲的题目是《让世界充满爱》。

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”这嘹亮的歌声，把雷锋精神传播到了大江南北。雷锋用他那感人的事迹，时时刻刻都在激励着我们：做一个有道德的人。

雷锋一个平凡又伟大的人，他用他那短暂的一生，谱写了壮丽的人生篇章，树立起了令人敬仰的思想道德丰碑！

我以前不知道“道德”一词含义的。自从学了《学雷锋，做有道德的人》这本书，我明白了：道德是一种感恩，道德是一种爱心，它能让你心胸坦荡，问心无愧。

雷锋就是我们的道德模范，他孝敬父母，尊老爱幼；他勤俭节约，艰苦朴素；他热爱集体，刻苦学习；他帮助战友，团结同志。是他让集体充满了爱，他对待战友，如同对待自己的亲兄弟一般，谁家有困难，他都会毫不犹豫地伸出援手，而自己却省吃俭用。我觉得雷锋的这种品质正是我们所要学习的。

在我们身边也有一些人，他们也具有雷锋精神，雷锋的品质！

他们长年累月辛勤的战斗在烈日、寒夜、狂风、暴雨之中，是他们挥动着扫帚，抹去城市的污垢；是他们让大街小巷焕然一新；是他们给了我们一个清新的家园。他们就一直坚守在岗位上、默默无闻的——清洁工人。

是清洁工人靠一双手打扫着我们的城市，他们就是一道亮丽的风景线，是一个城市的“美容师”。我敬佩他们，我赞扬他们，他们就是当今的活雷锋。

一首歌唱得好：如果人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。爱，使我们心灵相通；爱，使世界不再孤单。让你我伸出温暖之手，让世界充满爱，让生活中处处开满真、善、美的鲜花。

我的演讲完毕，谢谢大家！