

女排精神演讲稿分钟 女排精神演讲稿(大全7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

女排精神演讲稿分钟篇一

在刚刚结束的里约奥运会上，我国体育健儿以出色的表现，生动诠释了奥林匹克精神和中华体育精神，为祖国争了光，为民族争了气，为奥运增了辉，为人生添了彩，激发了全国人民的爱国热情和全世界中华儿女的民族自豪感，增强了中华民族的凝聚力、向心力、自信心。特别令人振奋的是，中国女排以荡气回肠的完美逆袭，为祖国赢得一枚弥足珍贵的金牌。正如在会见参加里约奥运会中国体育代表团全体成员时指出的，“中国女排不畏强手、英勇顽强，打出了风格、打出了水平，时隔20xx年再夺奥运金牌，充分展现了女排精神，全国人民都很振奋”。中国女排以高昂的斗志、顽强的作风、精湛的技能 and 敢于争第一、敢于挑战和超越自我的行动，诠释和刷新了“无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息”的女排精神，引发了一场触及国人灵魂的精神洗礼，有力地弘扬了中国精神。在国家由大向强发展的关键阶段，我们尤其需要大力弘扬女排精神，凝聚起实现中华民族伟大复兴中国梦的磅礴力量。

一、铸就体坛传奇的精神瑰宝

中国女排，是世界体坛不断创造奇迹的一支劲旅。从20世纪80年代的“五连冠”到如今再度夺取奥运冠军，35年来，中国女排团结奋进、勇于拼搏、永不放弃，不断用行动诠释

和丰富着中华民族精神和伟大时代精神结合而成的女排精神。多年来，尽管女排队员换了一批又一批，但女排精神一直在激励着这支队伍成长成熟，向新的胜利目标奋进。

铸就从弱到强传奇的精神瑰宝。每一个世界冠军都要经历从弱到强的发展过程，中国女排也不例外。走向冠军的历程锻造了女排精神，而日益成熟的女排精神又引领着女排的成长。20世纪60年代，中国乒乓球运动已经取得了骄人的成绩，但排球运动却没有多大起色。在党中央的重视、关怀和指导下，中国女排引入“魔鬼式”训练法，注重严格要求、团结协作、顽强拼搏，开掘出女排精神最初的源头。此后，女排在艰苦训练中不断砥砺精神，增强问鼎世界冠军的实力和勇气，到1981年，中国女排终于夺冠！从1981年到1986年，中国女排创下世界排球史上第一个“五连冠”，也创造了我国大球夺冠的奇迹。

铸就再度崛起传奇的精神瑰宝。世界体坛竞争激烈，没有永远的冠军。从1986年到20xx年，中国女排有20xx年时间与世界冠军无缘。

然而，无论处在波峰还是在波谷，女排精神永在！正如郎平所言：“中国的女排精神与输赢无关，不是说赢了就有女排精神，输了就没有。要看到这些队员努力的过程。”这种筚路蓝缕的努力过程，其间有高低起伏，有质疑诘难……然而，这一切也砥砺着中国女排更加成熟。她们没有被挫折吓倒，在扎扎实实的拼搏奋斗中不断积蓄着取胜的实力。终于，在去年的世界杯和今年的奥运会上，她们用冠军证明了这种努力的价值，也证明了女排精神永在！

铸就绝地反击传奇的精神瑰宝。体育的魅力很大程度上在于能够激发人类挑战生理极限和精神潜能。劣势甚至绝境，往往更能激发勇敢者闯关夺隘的斗志。这次奥运会，中国女排被分到“死亡之组”，从“死亡之组”出线后又对阵占尽天时地利人和的巴西队。人们普遍认为，这场比赛获胜的概率

不高。然而，中国女排却成功“逆袭”，硬是凭着一股顽强精神战胜对手。这一切，让人们在心潮澎湃、血脉贲张中深切体验到了永不放弃、永不言败的女排精神。

二、勇于超越自我的精神基因

女排精神不仅是中国体育精神的高度凝练，更是中华民族精神和时代精神的集中体现。1981年，中国女排在第三届世界杯决赛夺冠后，太原机械学院全体师生送来了“振兴中华”的大匾。从那以来，女排精神就超越了摘金夺银的意义，影响和激励着一代又一代中国人为实现中华民族伟大复兴而不懈奋斗。究其根源，正在于女排精神深刻蕴含着推动民族复兴的英雄基因。

无私奉献的牺牲精神。没有私心杂念、敢于牺牲的人，才能做到宠辱不惊，在各种困难挑战面前最大限度地发挥潜能，集中精力迎难而上、勇闯难关。在这次奥运会上，中国女排之所以能够实现大逆转，就是因为她们战胜了执着于冠军的杂念。尤其是主教练郎平，之所以能够面对巨大压力和空前“险境”，指挥若定，就是因为有不计得失敢于拼搏的无私心境！在实现民族复兴的征程上，我们每一个人都应该培养这种为实现国家、民族利益无私奉献的精神境界。

团结协作的团队精神□20xx年3月，郎平曾在文章中写道：“在我的字典里，‘女排精神’包含着很多层意思。其中特别重要的一点，就是团队精神。女排当年是从低谷处向上攀登，没有多少值得借鉴的经验，但是在困难的时候，大家总能够团结在一起，心往一块想、劲往一处使。”执教中国女排，郎平用上了团队协作的法宝：将国际化、专业化的团队合作转化为“大国家队”训练模式；征战里约奥运，郎平仍然巧妙运用团队协作的法宝：用老队员稳军心，用新队员打拼杀，12名队员轮番上场，人人都是主力。女排背后的大团队也形成了支持女排的强大正能量，各种专业人才形成了托举女排高峰的巍巍高原。推进民族复兴，我们更要万众一

心，人尽其力，凝聚攻坚克难、团结奋进的强大力量！

艰苦创业的奋斗精神。中国女排的发展史，就是一部艰苦创业史。从白手起家到铸就辉煌，靠的是艰苦创业；从低谷再到巅峰，靠的仍然是艰苦创业。在国家经济基础薄弱、物资匮乏的年代，她们利用最为简陋的条件开展“魔鬼训练”，即使摔得遍体鳞伤也含泪坚持；远赴里约征战，主办方提供的训练场地和时间条件不能满足中国队需要，她们就自己联系了位于贫民窟附近的场地加练……主教练郎平，在屡获世界冠军后不愿躺在功劳簿上享受。这样的艰苦创业精神，在推进民族复兴伟业的新长征中永不过时！

自强不息的拼搏精神□20xx年2月7日，在看望参加第22届冬奥会的中国运动员代表时深刻指出：“重大赛事最令人感动的未必是夺金牌，而是体现奥运精神。这正是中国人讲的自强不息。”30多年来，中国女排前进的道路上有辉煌也有挫折，但不论在什么情况下，中国女排一直顽强拼搏，永不言弃。处顺境就自强不息增创更大优势，处逆境则自强不息化劣势为优势，从不怨天尤人，始终以顽强拼搏精神带给人们感动与鼓舞。即使是面对最强大的对手，她们也毫无惧色，一球一球拼、一分一分顶，直到比赛的最后一刻！在推进中华民族复兴的伟大征程中，我们尤其需要弘扬这种自强不息的拼搏精神，也只有这种精神才能保证我们在推进人类文明进步的历史接力赛中作出新的更大贡献！

三、推动民族复兴的精神力量

现在，我们前所未有地靠近世界舞台中心，前所未有地接近实现中华民族伟大复兴的目标，前所未有地具有实现这个目标的能力和信心，但前进道路仍然充满风险和挑战。在实现中国梦的新征程上，我们要大力弘扬女排精神，使之化为全党全国各族人民团结奋斗的强大精神力量，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

在弘扬女排精神中增强推进民族复兴的战略定力。郎平这样解读女排精神，“你一路虽走得摇摇晃晃，但站起来抖抖身上的尘土，依旧眼中坚定”。这种坚定的眼神，是中国女排向胜利进军战略定力的体现。实现中华民族伟大复兴，尤其需要这种战略定力。当前，我们正处于全面建成小康社会的决胜阶段，我们既要坚定“中国自信”，也必须直面国家由大向强“关键一跃”面临的巨大战略阻遏和战略反冲。中华民族要想成为真正的世界强国，唯有不怕挫折和打击。我们要从女排精神中汲取力量，顶住压力、冲破阻力，坚定信心、勇毅笃行，不忘初心、不懈奋斗，向着伟大目标迈进。

在弘扬女排精神中增强推进民族复兴的闯关实力。中国女排登顶里约奥运，是一步步闯关夺隘拼出来的。同样，在实现中华民族伟大复兴的征程上，遇到的难题也在逐步升级，这对我们闯关提出了更高要求。如何跨越“修昔底德陷阱”，需要我们去闯；如何跨越“中等收入陷阱”，也需要我们去闯；如何跨越“塔西佗陷阱”，还需要我们去闯……我们要大力弘扬女排精神，以咬牙顶住的恒劲、一分一分争的韧劲、不畏强敌的拼劲，坚持不懈，攻坚克难，善作善成，以强大闯关实力奔向中国梦的光明未来。

在弘扬女排精神中增强推进民族复兴的创新活力。再强大的精神，也离不开一定的物质基础，尤其是科技创新的强大支撑。单靠精神不能赢球，还必须技术过硬。女排精神内在蕴含着改革创新的时代精神。近年来，女排大胆借鉴国际体育管理经验，创新管理体制、队员选拔机制和训练模式，以科学精神强化拼搏精神，丰富了“女排精神”的内涵，这也成为里约之行取得辉煌战绩的重要法宝。我们实现民族复兴必须进一步弘扬创新精神，在全面深化改革中，勇于突破体制机制瓶颈制约；在日趋激烈的全球综合国力竞争中，坚持走自主创新道路，更加自觉地推进各个领域创新。

在弘扬女排精神中汇聚推进民族复兴的整体合力。几十年来，中国女排始终注重通过紧密团结、协调配合来增强团队整体

实力。实现中华民族伟大复兴，不是哪一个人、哪一部分人的梦想，而是全体中国人民共同的追求；中国梦的实现，不是成就哪一个人、哪一部分人，而是造福全体中国人民。这就要求我们，在追梦征程中必须大力弘扬女排精神，形成同心共筑中国梦的千钧合力。中国梦是全体中国人民的梦，我们要紧密团结在周围，齐心协力、共同奋斗，把个人的理想追求融入到实现民族复兴伟大梦想的实践中！

女排精神演讲稿分钟篇二

从逆转巴西，到复仇荷兰，再到力克塞尔维亚，中国女排20xx年重新登顶奥运冠军。女排精神，回来了。什么是女排精神，是一分一分“死磕”，一场一场“硬拼”，拖不跨，打不死，永不言弃，拼搏进取，团结奉献。今天的中国确实不需要用金牌向世界证明什么，但是拼搏进取，永不言败的“女排精神”，却是当下中国社会需要传承和发扬的民族精神，它将汇聚中国力量，为实现中华民族伟大复兴的“中国梦”提供动力引擎。

“女排精神”离不开“老女排”的拼搏进取，勇于付出。35年前当中国女排力克日本女排取得第一个女排世界杯冠军，“铁榔头”郎平就已经家喻户晓。1981年首夺世界杯，1982年世锦赛冠军，1984年洛杉矶奥运会冠军；1985年再夺世界杯。1986年荣膺史上第一个“五连冠”。“女排精神”成为“老女排”顽强拼搏，为国争光的精神化身，更成了点燃青春，唤醒梦想，鼓舞全国人民投身改革开放的浪潮中，奋力追赶世界步伐的精神动力。可以说女排精神就是一面旗帜，它是中国80年代改革之初的时代象征，是中华民族不屈不挠，追美赶苏，自力更生，艰苦创业，勇于拼搏，追求卓越的民族精神。而这些精神实质离不开，以郎平、孙晋芳、陈招娣、梁艳、郑美珠为主力的“老女排人”“五连冠”的精神感召。

“女排精神”离不开“中国女排”卧薪尝胆，负重前

行。1986年郎平选择了正式退役，中国女排也面临着青黄不接的尴尬境地。1988年第24届韩国汉城奥运会，中国女排3:0战胜日本队获得季军。1992年第25届西班牙巴塞罗那奥运会，中国女排接连失利，导致小组未能出线，仅以第七位的名次，成为参赛奥运会最差成绩。中国女排从高峰跌入低谷，让郎平等“老女排”心急如焚，最终郎平选择重新接手中国女排，陪伴中国女排走出低谷。1996年亚特兰大奥运会银牌，1998年世锦赛银牌，两次决赛中国女排都惜败给“白金一代”古巴队。此刻的郎平，在女排和家庭只能选择后者。因为多年的病痛折磨让她的膝盖已经老化到了70岁的水平，她只能选择家庭，选择陪伴女儿成长。2000年悉尼奥运会结束以后，从“袁伟民时代”（70年代后期）起当陪练，一共连续给8茬中国女排主教练当过副手的陈忠和，出任中国女排主教练。带领中国女排在2001年世界杯、2004年雅典奥运会实现两连冠。2006年世锦赛中国女排的实力明显下滑，技术能力下降、心态不稳再加上拼劲不足，中国队仅仅排名第五，也就此陷入低潮期。2008年北京奥运会“和平大战”郎平率领的美国队击败了陈忠和指教的中国女排，最终中国女排无缘决赛。从世界女排排名第一到跌入第八，4年时间里中国女排换了三位教练，中国女排再次跌入低谷。2009年4月25日郎平再次执掌中国女排的教鞭。2010年世锦赛亚军；2011年亚锦赛冠军；2012年女排世界杯冠军；2016年里约奥运会冠军。中国女排重回世界之巅。

“女排精神”离不开“民族精神”和“过硬技术”。“郎平，祖国真的需要你。”这是当时球类司司长传给郎平电传中的一句话，于是郎平毅然选择放弃稳定的工作合同，放弃美国优厚的待遇，放弃与女儿时刻相伴的机会，回到祖国重新执掌中国女排。当祖国召唤时，老女排的爱国情怀再次点燃了老将郎平为国效力的梦想。“不要因为我们赢了一场就谈女排精神，也要看到我们努力的过程。女排精神一直在，单靠精神不能赢球，还必须技术过硬。”这是郎平的话，技术过硬，是“铁榔头”的硬道理。全国海选，创建大国家队；率领

年轻一代的中国女排参加瑞士精英赛、大奖赛、亚运会u23世锦赛，以赛促练，打造新一代的中国女排，最终问鼎里约奥运会女排冠军。

女排精神凝聚中国力量。我们之所以热爱中国女排，其实是对中国女排精神的发自内心的认同，无论是耄耋之年的老人，还是年过半百的父辈们，以及我们80后，90后。女排精神其实在向世界传达一个声音：中国人，行；中国，行。这是民族自信心，也是民族自豪感。35年后的今天，历史惊人的相识。中国女排精神再次激发了全国人民积极投身到深化改革的浪潮当中，供给侧改革，京津冀协同发展和“一带一路”战略，让自信的中国再次吹响了奋进的号角，为实现两个一百年的宏伟目标，为实现中华民族伟大复兴的“中国梦”，自强不息，艰苦奋斗，拼搏进取，永不言败。

8月20日，在20xx年里约奥运会女子排球决赛中，中国队以3比1战胜塞尔维亚队，夺得冠军。这是中国女排在颁奖仪式后庆祝。

在位于北京东城交道口街道的一处普通居民小区里，每逢周末，院子里总是聚集着三五成群的退休老人共议退休前的峥嵘岁月。而在这个周六，居民小区的院落却安静得出奇。当中国女排拿下决赛的最后一分勇夺冠军时，从许多户人家的窗户中传出阵阵欢呼。这些年逾七旬的老人在共同见证这伟大时刻。

薪火相传

自从1981年，中国女排第一次在日本东京世界杯上首夺世界冠军，到20xx年再次梦圆里约奥运，35年间，中国女排9夺世界冠军，其中3次站上奥运之巅。一支球队的赛场风云成为几代人的成长记忆。

时光总是令人感叹。早在中国女排第一次夺得世界冠军时，

首钢总公司企业文化部部长的郭庆刚刚成为一名光荣的首钢工人。

时代先锋

就像一万个读者眼中就有一万个哈姆雷特，身处不同行业，所处不同年龄的人们对于‘女排精神’也有各自的理解和感悟。记者在采访中，提到再度夺冠，提起‘女排精神’，近乎所有采访对象都难掩激动之情，有的甚至声音几度哽咽。

“今天我们面临的国际社会的风云变幻就像奥运赛场的激烈角逐，所处的改革进程就像中国女排此次里约之行的跌宕起伏。”在采访中，每个采访对象都情不自禁地把“女排精神”融入今天的时代，融入自己的生活，“女排精神”将一直鼓舞和激励着每一代人。

女排精神演讲稿分钟篇三

北京时间8月17日上午，2019年里约奥运会女子排球四分之一决赛，中国队在先失一局的情况下，以3比2逆转战胜卫冕冠军巴西队，时隔8年，再度晋级奥运会四强。电视镜头里，女排姑娘们簇拥欢呼；万里之外，经历了“过山车”的中国观众无不赞叹——又见女排精神！

与巴西女排的比赛，是一场名副其实的“遭遇战”。过往战绩上，中国女排对巴西女排曾有过18连败的尴尬，过去在奥运赛场上的四次交手也是悉数败阵；本届奥运会，与小组赛以5个3：0轻松锁定a组头名的巴西队相比，b组的中国队首场苦战荷兰即告负，又接连输给塞尔维亚、美国，跌跌撞撞地小组出线后，马上面对占据天时地利人和的“苦主”，艰难异常。而昨天的比赛进程也充分说明了这一点，特别是决胜局，比分交替咬住，加上主场巴西球迷并不友好的嘘声，压力之大可见一斑。好在第一局大比分落败的姑娘们最终顶住压力，带来了惊喜。她们有理由雀跃，观众有理由感动，因

为这支年轻的队伍，在困难时没有放弃，在争议时没有迷失，于绝境中激发潜能。这才是真正的体育精神，足以让那些认为“现在就这个水平”者汗颜。

作为我国三大球中唯一一个拿到冠军奖杯的队伍，女排从不缺少这种拼搏精神，也一次又一次带给国人感动。翻开历史，中国女排自1981年夺得首个世界杯冠军到去年世界杯再度封王，从上世纪80年代的“五连冠”到本世纪初的再度中兴，期间虽然多次历经波折，但总能在陷入低谷后回归正途而崛起，用实力和汗水延续神话。作为体育单项中参与度、普及度最高，也是影响力最大的项目，“三大球”始终是国人的“痛点”，尤其是近几届奥运会，男排男足缺席、男篮女篮连败，女足差强人意。唯独女排，总能在逆境中迎难而上，在关键时刻屹立不倒。从袁到陈忠和，再到二次出山的郎平，几乎女排每次崛起的背后，人们看到的都是那些了解女排、熟悉女排、扎根女排的团队在发挥着根本性作用。尊重专业人才，才使得长期积累的女排精神不断闪光。

在精神的继承之外，我们还看到了创新。正如所强调：“创新是一个民族的进步之魂，是一个国家兴旺发达的不竭源泉，也是中华民族最深沉的民族禀赋。在激烈的国际竞争中，惟创新者进，惟创新者强，惟创新者胜。”发展体育运动同样如此。接手女排后，郎平就针对中国和世界女排的发展特点提出了“大国家队”的概念，即每次集训总是有20多人，每个位置总是保持三到四个人在竞争。队伍扩大后，针对不同的比赛安排不同的阵容，承担不同的任务，不过分强调成绩。此外，新女排还扩大了教练队伍，引入了国际化的专业团队。这些都是对运动规律的把握和尊重。

一场惊心动魄的比赛，见证女排精神的强大。2019年女排世锦赛后，曾有过新时代还要不要重提女排精神的讨论，理由是当年以无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息为核心的女排精神是特殊年代的产物。毋庸置疑，今天年轻一代的运动员，身处与上世纪80年代初截然不同的大环境；奔向体育

强国目标的中国人，在“唯金牌论”逐渐散去光环的今天已不会用一场比赛输赢来定义成败。但正如郎平赛后所说：“中国的女排精神与输赢无关，不是说赢了就有女排精神，输了就没有。要看到这些队员努力的过程。”因此，在强调要放松心态的同时，每个运动员同样不能忘记的是，作为一名国家队运动员，展现的是一种风貌。“我们已无路可退，就是把技术水平、精神面貌打出来，不要后悔，什么结果都能接受。”这是一种态度。

时代虽然不同，但女排精神没有褪色，反而愈加闪光。35年来，女排精神总是与这个国家每个历史发展的节点相契合，女排的顽强拼搏是伟大民族精神的体现。“无论比分怎么样，大家从来没有放弃过。”赛场上的中国女排，将为他们的梦想继续拼搏；而奔向中华民族伟大复兴梦想的中国人，同样需要一代代人承前启后、继往开来。女排精神，既是一种体育精神，也是一种前行力量，能够激励我们朝着目标砥砺前行。

女排精神演讲稿分钟篇四

里约奥运会，中国女排在8强循环赛中输了3场，仅获b组第4名。看似已与奖牌无缘，想夺得金牌更是不可能了。然而，身处逆境的中国女排，不言败，不放弃，发扬了“团结奋斗、顽强拼搏、勇攀高峰”的精神，越战越勇，创造了奇迹。且在半决赛和决赛中，分别战胜了强大的对手，终于登上了冠军领奖台，让不可能成为“能”。

进入决赛后，中国女排最先与卫冕冠军a组第一名、东道主巴西开战。她们面对强手，毫不畏惧，硬是把对方挤出了4强；在半决赛中，她们又遇到了先前只败1场、且战胜过自己的“苦主”荷兰队。她们使出“洪荒之力”，打败了对手，取得“复仇”之战的胜利；在决赛中，她们与先前1场未败、且以3:0横扫自己的劲旅塞尔维亚交手。她们不屈不挠，在先失一局的情况下，以3:1完成逆转，让对手称臣。

中国女排无论落后多少分、无论形势多么恶劣，都永不言败。看到队员一回回倒地，一次次奋起，每球必争，每分必夺，用荡气回肠的绝地反击，实现了获胜的目标时。此刻我们激动无比，更想起了上世纪80年代初，“铁榔头”郎平等一批女排队员以“团结奋斗、顽强拼搏、勇攀高峰”的精神登顶世界之巅，成就五连冠的辉煌，给改革开放起步的中国注入了活力。

时间荏苒，许多东西已经改变，但是中国女排的拼搏精神没有变。今天的中国女排面对困难，英勇作战，终于战胜了一切对手，时隔20xx年再夺金，在历史上第三次登上奥运的冠军宝座。不仅用胜利再次诠释了“女排精神”，让女排精神闪烁新的光芒。也用事实告诉我们：输不可怕，关键要团结一心，找回自信，扬长避短，顽强拼搏，就能在关键时刻创造奇迹。我们为中国女排夺得奥运冠军而骄傲，更为中国女排的精神而振奋。

女排精神在证明“里约没有不可能”，世界也没有不可能。体育没有最高、最快、最强，只有更高、更快、更强。世界上没有难倒英雄汉的困难，只要弘扬女排精神，努力拼搏，敢叫不可能变成“能”。就一定会战胜任何困难，实现最终目标。

现在，中国已是世界第二大经济体，国人对金牌的心态也日趋看淡，或许也不需要金牌向世界证明什么。但是对国人来说，女排精神与时代发展“合拍”，早已超越体育范畴，成了“拼搏奋斗”的代名词，从体育界走向各行各业，成为一种情结，一直是鼓舞国人士气的动力。女排精神是拼搏奋斗背后的“精气神”，是我们的社会之需。女排精神必将鼓舞着亿万国人砥砺前行，共筑民族复兴的中国梦。

女排精神演讲稿分钟篇五

万众瞩目的里约奥运会女排决赛中，郎平率领中国女排不畏

强手、过关斩将，力压群雄、奋勇夺冠，时隔20xx年再次登上奥运会的最高领奖台，展示了我国体育健儿顽强拼搏、敢于胜利的精神风貌，在神州大地引发强烈反响。

伟大的精神，总有催人奋进、催人泪下的力量。一次次飞身跃起的扑救，一次次高高跳起的重扣，一次次逆境之后的反击……奥运赛场，巅峰对决，女排姑娘以荡气回肠的逆袭征程，不仅为祖国赢得一枚沉甸甸的金牌，也向世界诠释了“女排精神”的强大。

女排赢了，举国振奋，从电视机前到网络空间，13亿中国人分享着胜利的荣光，感动于拼搏的精神。为什么我们的眼里饱含泪水，为什么情感的流淌这般纯粹？这场胜利，远远超出了一块金牌的含义，从这场比赛中，我们看到了奋斗的价值，看到了精神的力量！

深刻指出：“重大赛事最令人感动的未必是夺金牌，而是体现奥运精神。这正是中国人讲的自强不息。”竞技体育，是对身体和精神的双重考验，在高手云集的奥运赛场上，没有“一分一分咬牙顶”的顽强坚持，何来女排勇夺冠军的惊喜与奇迹！

狭路相逢勇者胜。看完整场比赛，耳边依旧回响着女排姑娘的阵阵呐喊。不管是比分落后，还是稍稍领先，女排姑娘都表现出每球必争的决心，诠释着无私奉献、团结协作、艰苦创业、顽强拼搏、自强不息的“女排精神”，这种永不放弃的拼搏精神，足以感动13亿中国人。

精神是凝心聚力的兴国之魂、强国之魄。“女排精神”4个字，在中国人的心中蕴含着特殊的意义。上世纪80年代，当举国万众一心追赶世界发展脚步的时候，中国女排创造了“五连冠”的辉煌，给全国人民以极大鼓舞。因为排球，我们喊出“团结起来，振兴中华”的口号，激励了一代中国人自强不息！

岁月轮回，精神不老。当前，国防和军队改革进入攻坚期、深水区，有不少“险滩”要涉，不少“硬骨头”要啃，需要我们大力弘扬“女排精神”，汇聚心往一处想、劲往一处使的磅礴力量，不忘初心，攻坚克难，闯关夺隘，在实现中国梦强军梦的道路上砥砺前行！

女排精神演讲稿分钟篇六

大家好！

五星红旗在奥运会的赛场上又一次响起来了，我那颗激动心也跟着飞扬起来了。

看着12个美女，她们身着中国红的运动服，胸前挂着金光闪闪的金牌，手里拿着奥运会的标志物，那神采飞扬的情态简直让我羡慕，让我鼓掌，让我的心儿飞翔。

回顾这些年来她在我心目中的形象，多此激励我走过坎坷，走过泥泞，走过风雪。

今年的暑假我跟随着女排的身影，和他们一起决战了小组赛，四分之一决赛，半决赛，今天的决赛。女排的精神依然在姑娘们身上闪烁：责任降临用肩扛起，对手凶猛智勇还击，*了再爬起来迎战，抓住机会猛了反击，一轮轮的对战，一场场的较量，一次次的置换，一天天的煎熬，他们在场上的姿态是昂扬的，信心十足的，让国人看这就心安。

那个郎指导，手握圆珠笔一点点的圈画勾勒，她是在在针对球的状况进行分析研究，她站起来了，她的右手中指向了左手掌心，她申请了暂停，她把刚才自己观察到的球情和队员进行了现场指导，就是这一指导往往场上就出现了转机，队员们由衷的佩服，分数显示出她的判断力，当发现个别球的意外情况时，她会声嘶力竭的呐喊，知道她的队员听见了她的声音，你看，她又拿起水瓶喝水了，那是在湿润那嘶哑的

喉咙。

联系她知道的三界奥运会，取得的成绩时三连冠，有人称她是郎帝导了。

是呀，三连冠，这在奥运会历也是不多见的，更何况她是领着一个12人的队伍。

中国女排的三连冠，这个成绩的取得传承了华夏人民不屈不挠的精神，在关键时候压不弯，踩不扁，挤不碎，打不垮，顶得住，抗的起。

中国女排我向你致敬！

女排精神演讲稿分钟篇七

当中国女排拿下里约奥运会决赛中的制胜一分，所有队员在场上欢呼咆哮，奔跑落泪，而远在万里之外的祖国，所有观众早已血脉泵张，热泪盈眶。1984年的洛杉矶，20xx年的雅典，20xx年的里约，中国女排的三次奥运冠军跨越32年，从改革开放之初，到现代化建设的关键时期，再到实现“两个一百年”奋斗目标的冲刺阶段，总有一种力量激励着人们百折不挠，攻坚克难。无论时代如何变迁，“女排精神”却始终如一，今天我们再提“女排精神”为的是在奋斗之路上，不忘初心，继续前进。

梦圆里约

在位于北京东城交道口街道的一处普通居民小区里，每逢周日，院子里总是聚集着三五成群的退休老人共议退休前的峥嵘岁月。而在这个周日，居民小区的院落却安静得出奇。当中国女排拿下决赛的最后一分勇夺冠军时，从许多户人家的窗户中传出阵阵欢呼。这些年逾七旬的老人在共同见证这伟大时刻。

薪火相传

自从1981年,中国女排第一次在日本东京世界杯上首夺世界冠军,到20xx年再次梦圆里约奥运,35年间,中国女排9夺世界冠军,其中3次站上奥运之巅。一支球队的赛场风云成为几代人的成长记忆。

时光总是令人感叹。早在中国女排第一次夺得世界冠军时,首钢总公司企业文化部部长的郭庆刚刚成为一名光荣的首钢工人。

时代先锋

就像一万个读者眼中就有一万个哈姆雷特,身处不同行业,所处不同年龄的人们对于‘女排精神’也有各自的理解和感悟。记者在采访中,提到再度夺冠,提起‘女排精神’,近乎所有采访对象都难掩激动之情,有的甚至声音几度哽咽。

“今天我们面临的国际社会的风云变幻就像奥运赛场的激烈角逐,所处的改革进程就像中国女排此次里约之行的跌宕起伏。”在采访中,每个采访对象都情不自禁地把“女排精神”融入今天的时代,融入自己的生活,“女排精神”将一直鼓舞和激励着每一代人。