

美发专业自我鉴定(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

美发专业自我鉴定篇一

- 1、通过本次实习让我在实践操作方面有了很大的提高，更好的实现理论和实践的结合，为我以后的工作和学习都打下了坚实的基础。
- 2、通过本次实习使我能够亲身感受到由一个学生转变到一个职业人的过程，并逐渐的适应这种转变。
- 3、本次实习让我懂得了许多做人和为人处世的道理，是我一生受用不尽的财富。

二、实习说明

- 1、实习时间：20__年5月6日起至20__年6月20日至
- 2、实习地点：东风新疆汽车有限公司
- 3、实习性质：就业实习

三、实习单位简介：

东风新疆汽车有限公司是中外合资企业东风汽车有限公司的控股子公司；是东风系列重型汽车、沙漠越野汽车、专用汽车生产基地；新疆机械工业的骨干企业及自治区重点支持的30户成长型工业企业。

公司设立了东风汽车研究院新疆汽车研究所和新疆沙漠汽车研究所，公司技术中心为自治区级科研机构。现拥有计算机图形工作站、大型数控冲床、3500吨油压机、1000吨数控折弯机、大型数控火焰切割机等先进设备，具有车架总成、车箱总成、驾驶室总成的制造能力，具备自主研发并年产重型汽车及其改装汽车5000台的生产能力。公司已形成以8×4、6×2、6×4、4×2全系列商用车，2吨、4吨、6吨、8吨、10吨沙漠越野车系列和改装车系列的产品结构格局，并拥有多项专利技术。

公司拥有较强的产品质量控制体系，通过了中国机械工业质量认证中心的iso9001—20__质量体系认证以及中国质量认证中心组织的“ccc”认证，成为自治区机电行业首家通过“ccc”认证的企业。公司与东风汽车有限公司拥有统一的售后服务网络及平台，本着用户至上的原则，为用户提供热情、周到、及时的服务。优越的产品质量，完善的售后服务，使公司的产品远销国内二十几个省市和国际市场。

公司在合资后，积极导入先进的管理理念和方法，大力倡导qcd改善，实施kpi考核体系。公司将继续坚持“以市场为导向，以用户的利益为关注焦点，以人为本、持续改善，不断提高企业管理水平，借助东风商用车的先进产品及技术平台，以差异化和属地化的产品，提高公司产品在新疆市场、出口市场、油田市场的占有率，把公司打造成具有国际竞争力的现代化、特色化的汽车制造企业，成为东风商用车西出亚欧、稳占新疆、服务油田的主力军。

四、实习内容：

在公司实习期间，安排在专用车分厂从事焊接工作，主要负责焊接车厢及其他一些重要结构件。

五：实习过称简述：

时间过得真快，恍惚间，就是一年啊！太多的感触，才发现梦和现实的差距，当我写完这篇报告的时候，我该毕业了！是啊，毕业了！却不知是该高兴还是失望。虽然有很多的无奈，但这只是人生路上的一个小插曲，前路漫漫还很长啊！还是言归正传吧，写写自己在实习经历吧！

大包小包的上了进疆的火车，一路上看到那么多风尘仆仆的人，总感觉一切都很美好，工作不是问题，票子不是问题，一切都是神马浮云！下了火车，哇！乌鲁木齐的火车站够大的啊，短短的停留了一会，似乎一切都很顺利，很顺利的进了东风新疆汽车厂，刚进入车间，看着那么多庞大的家伙，感觉是个好整的家伙啊。对整个焊接工作还不是很熟悉，学校只是停留在最基本的认识上面，不知道怎么焊接，不知道怎么下手，总感觉左也不是右也不是的。在师傅的指导下，很快就了解了焊接流程，再怎么说明咱还是专业对口的啊！基本的都掌握了啊！

每天上班，必须先擦洗焊机及工具柜，有个良好的工作环境，才能有良好的工作态度。其次要检查焊机的气路、电路及焊钳是否符合标准，接线处连接是否松动，正负极接头处螺栓是否紧了，逐一检查无异常后，方可施焊。我被安排在车厢三组，主要是组立车厢，车厢一组是焊接车厢的左右侧板、前板、后板，还有一个工位专门负责工装，定位车厢底板，将下好的方管、槽钢，还有机加工车间转过来的半成品，在工装上定位好后，我们吊到我们的区域负责完成这个车厢的焊接，最后由质检人员验收，方才通过。我们将吊过来的底板架子，刷上飞溅油，减少落在钢板上的飞溅，特别要说的是东风厂为了提高生产效率，全部采用气体保护焊，气体也是最方便的混合气体，焊好后再将底板翻过来铺上钢板，板厚根据扯得载重而不同，板铺好后又在板得背面焊些加强的加工成盒装的板子，底板好了就放在凳子上，一定要放稳，这期间一定要注意安全，宽体车的车厢重达9吨左右，最轻的沙漠车也得2吨左右，你想想2吨放在你身上是啥概念，放稳后就从一区吊过来左右边板、前板、后板，依次组装好后，

就开始焊了，放凳子就是为了焊车厢底下的仰焊和便于组装边板，焊好后，可以去掉凳子了，直接落在地上焊车厢里面还有外面的一些小的结构件。焊接时，如果发现焊接处有严重油污、灰尘，需擦去，以防止焊点结实，牢固。要是焊接后焊点有烧穿、半点、大量毛刺或是有明显扭曲变形等缺陷，就要想办法弄好，不然检验员让你交了车，因此，焊接时，得小心谨慎，按操作规程操作，保持焊点表面平整，绝不马马虎虎，朦朦胧胧混过关。特别是有些地方要求焊缝高度8mm□就要焊的厚一点，多焊两边，因为这些地方承受的载荷很大，对车的整体性能有很大的影响，千万马虎不得，也许你的一次疏忽就会造成一个家庭的悲剧。呵呵，不过我们厂的质检员特别细心和严厉，不合格的车是不会出厂的，再说我们下面还有好几道工序了。焊完后，就得打磨，清焊渣，质检员检验合格后方可吊走，也就是一个车厢的焊接流程走完了。每天下班后，清扫场地，收拾工具，摆好焊机，一天的工作也就结束了。

这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始了与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真按时地完成安排的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上自己的职责，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误而导致不合格件的产生，承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成领导，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。感觉自己很没用，什么都不会，所干的永远都是一些无关重要的天天重复的活。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻这句话的含义。课本上学的理论知识用到的很少很少。我在这个岗位上，虽然每天都与焊钳打交道，如机械般重复着同样的动作。名义上在焊接，实际上几乎没

用上自己所学的专业知识。确实，我得承认虽然我们来了了一年左右了，很多东西对我们而言还是很陌生，我们会的岗位技能少之又少，相对老员工来说，还是有一段距离，这确实是不争的事实。在工作过程中我们必须勤于动手慢慢琢磨，虚心求教，不断学习不断积累。在焊接过程中遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人。而每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。

确实踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，刚出校门的我们很多时候都无法适应。环境往往会影响我们的工作态度。一个冷漠没有人情味的车间，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们毫不犹豫的想选择跳槽。我们情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，无精打采地工作。

毕业是每个大学生必须经过的一段经历，它使我们在工作实践中了解社会，从中学到了很多课本上没学到知识，受益匪浅，开阔视野，增长了见识，使我认识到将所学的知识具体应用到工作中去，为以后进一步不如社会打下了坚实的基础，只有在实习期间尽快调整好自己的心态，丢掉对学校的依赖心理，才能在社会上独立，敢于参与竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长，被这个社会所接纳，进而生存发展。刚进公司实习的时候我有些担心，但是经历了事情之后，我努力调整心态，正确认识自己该做什么，不该做什么，我相信只要我们立足于现实，改变和调整看问题的态度，不断学习，才能在人生的道路上经历风雨之后，见到美丽的彩虹。

美发专业自我鉴定篇二

回顾三年的大专历程，作为一名会计专业的学生，虽然对比学校其他优秀的同学我还有许多不足，但在自身的努力下，

我也充分发挥了自己的努力，在校园的生活中取得了较好的成绩。

大专两年的学习给我带来了充实的空间和资源，利用课堂的学习以及在课后自身的努力。我较好的掌握了会计的基础知识，让自己了解了专业的基础。此外，我还积极利用空余的时间，努力和其他同学一起讨论和学习，并利用假期去做兼职工作，进一步的巩固了自己的基础，也扩展了自身的知识面。

最后一年，我又随着实习走进了社会。在社会的工作中压力下，我充分实践了自己的知识和经验，并通过工作和社会的体验锻炼了自身对行业的了解，明确了自己今后的发展道路以及在工作中所欠缺的不足。

大专阶段给我带来的不仅仅是学习能力上的提升。在校园的环境下，我适应了团体的生活和协作，也为自己独立的生活打下了基础。在这一阶段，我培养了自己良好的品德和素质，树立了正确的价值观、世界观、人生观。更是在老师的指点和教导下提高了自身的思想水平，热爱祖国、热爱人民、热爱学习，更乐于为社会做出贡献。

而社会上的经历和体验，虽然时间不长，但却让我切实的体会到了社会和公司环境，并一步步的改进了我的思想，让我体会到了工作中的压力和责任，并促进了我的团队荣誉感的成长。

在思想上的进步不仅仅完善了我的人格，更促进了我的成熟，让我学会了责任，了解了义务，成长为一名能力有担当的人。

反思自身，三年的时间还是非常短暂的。也因此，我目前还有许多不足的问题。尤其是自身工作方面，我还要加强自身的管理，提高对工作的细心和耐心。

大专阶段的学习虽然结束了，但我还会继续努力的提高自己，让自己在今后取得更好的成绩！

美发专业自我鉴定篇三

在公司领导培训的几天里让我明白了，海上乘务员不是一个花瓶摆在那里。我们有非常艰巨的任务。我们代表着公司的形象，不仅要学会待人接物。而且体系一定要熟悉掌握。遇紧急情况下要冷静。按照应便部署去做。熟悉船舶的应急设备。每天用我最真诚的微笑去面对每一位乘客。搞好客舱卫生让乘客觉得干净舒适，宾至如归！

在以后的时间里，我会继续努力，不断的学习提高自己。一如既往的为公司做奉献。对待乘客我会继续微笑服务，上下客主动问候，提拿行李！做好自己本职工作，将自己的工作做到最完美！

自我评价是心理学中自我意识的一个方面，是指人对自身条件、素质、才能等各方面情况的一种判定。大学新生对自我的评价得当与否，将直接影响到大学生活中的学习效能、职业选择和事业奋斗中的自信心。正确地进行自我评价一般可以通过两种渠道：直接的自我评价和间接的自我评价。

进行直接的自我评价，首先要熟悉到自己的自然条件，包括健康情况、心理状态、情感特点、爱好倾向、知识水准、专业特长、智力情况、能力特点，还可以测定一下自己的生物节律周期、智商指数、气质类型、性格类型等作为参考。

其次，是用自己在不同领域的实践中(如对各个科目的学习)取得的不同成绩相比较，以发现自己的优点，确定奋斗的目标。

间接的自我评价法，是指通过与他人行为的对照及情况的对比，发现自我熟悉的错位。“不识庐山真面目，只缘身在此

山中”，这是一些人不能对自己作出正确的自我评价的原因之一。当事者迷，那么就不妨用与他人相比较的方法及用自己在不同领域中取得的不同成果比较的方法鉴别一下。

对女大学生来说，她们在自我评价的题目上经常会具有两重性，一方面好幻想，把个人的境遇、发展、前途勾画得绚烂多彩；另一方面又经常低估自己的才智和工作能力，自我评价经常是过谦的甚至是比较自卑的。“天生我材必有用”、“尺有所短，寸有所长”，每个人都有自己的优点和短处。有的人可能不辨音律，但却有高超的组织才能；有的人也许不解数字之谜，但却心灵手巧，长于工艺；有的人可能不会琴棋字画，但酷爱大自然，精于园艺；有的人或许记不住很多外语单词，但有一副动人的歌喉，擅长文艺。

正确的自我评价是帮助我们作出正确的奋斗方向的条件。在实践的鉴别中，在与他人的比较中，要使思维方法尽可能地全面些、辩证些、灵活些。

人的知识、才能通常是处于离散、朦胧状态的，需要人们不断地挖掘、发现和开发。从个人爱好爱好、思维方式的特点、毅力的恒久性、已有的知识结构、献身精神与果敢魅力等多方面进行全面的考察和测试，将为你作出科学的自我评价提供有益的帮助。

美发专业自我鉴定篇四

您好！

首先，感谢您在百忙之中展看我的自荐信，为一位满腔热情的大学生开启一扇希望之门。

我叫，是一名即将于20xx年6月毕业于护理专业的学生。借此择业之际，我怀着一颗赤诚的心和对事业的执著追求，真诚地推荐自己。

在校期间，我孜孜不倦，勤奋刻苦，具备护理方面的基本理论、基本知识和基本技能，经过一年的实践，使我在护理技术方面有了丰硕的收获，使我变得更加成熟稳健，专业功底更加扎实。

通过在学校里的努力学习我掌握了大量专业和技术知识，护理操作水平大幅度提高，如：无菌技术，导尿术，灌肠术，下胃管，口腔护理，成人静脉输液，氧气吸入，皮内、皮下、肌肉注射等技术能较为熟练的操作。有较强的独立工作能力。医院的实习经历，让我学会了老护士娴熟的专业技能。各科病房的工作，让我学会了临危不乱，耐心护理，微笑待人，用最大的理性对待病情，怀着最赤诚的爱心去面对患者。

在生活中我把自己锻炼成为一名吃苦耐劳的人，工作热心主动，脚踏实地，勤奋诚实，能独立工作是我对工作的本分，独立思考，身体健康，精力充沛是我能充分发挥潜能的跳台。而且通过三年学习和两年的医院实习工作，培养了我良好的的工作态度和团队意识。过去并不代表未来，勤奋才是真实的内涵。对于实际工作，我相信我能够很快适应工作环境，并且在实际工作中不断学习，不断完善自己，做好本职工作。如果有幸能够加盟贵单位，我坚信在我的不懈努力下，一定会为贵单位的发展做出应有的贡献。因此我对自己的未来充满信心。

追求永无止境，奋斗永无穷期。我要在新的起点、新的层次、以新的姿态、展现新的风貌，书写新的记录，创造新的成绩，我的自信，来自我的能力，您的鼓励；我的希望寄托于您的慧眼。如果您把信任和希望给我，那么我的自信、我的能力，我的激情，我的执着将是您最满意的答案。

您一刻的斟酌，我一生的选择！诚祝贵单位各项事业蒸蒸日上！

此致

敬礼！

美发专业自我鉴定篇五

1、思想政治方面：思想积极进步，政治觉悟较高，始终保持党员的先进性和纯洁性，敢于同各种反动思想作斗争。解放思想，实事求是，与时俱进，能够辩证、理性地看待事物和问题，大事大非面前始终保持清醒的头脑。热爱祖国，热爱人民，坚持四项基本原则，坚决拥护中国共产党的领导，积极响应党的号召，对党的事业充满信心。

2、学习方面：坚持把学习作为自我完善和提高的重要途径，既积极参加所在单位和支部组织的各种学习，又广泛地开展自学。学习内容除政治理论知识和党的各项方针、政策外，还涉及历史、经济、科技、计算机以及各项业务知识。学习既讲究方式方法，又注重实际效果。

3、工作方面：服从安排，认真负责，踏实肯干，讲求实效。凡事积极主动，迎难而上，争当排头兵，不怕苦，不怕累。

4、生活方面：勤俭节约，爱护公物，讲究卫生，热爱劳动，严于律己，诚实守信，淡泊名利，助人为乐，尊敬领导，团结同事，谈吐得体，举止大方，注意保持形象。

但是本人也还存在一些缺点和不足，主要是学习不够深入，政治敏锐性不够强，工作方式方法欠妥，文字功底不够扎实，有待在今后的工作中进一步完善和提高。汽修学校到万通汽修专修学院。0551-2659788，专业的汽车职业学校，才会培养出更专业的毕业生，万通汽修职业培训学校 汽车行业前景展望——汽修技校-安徽万通汽车专修学院。汽修教育第一品牌，办学二十年，有实力才有保障。

汽车行业前景展望

我国汽车工业近两年的增长速度明显加快□xxx年、xx年的增速分别达到12.39%和13.07%。带动汽车工业快速增长的主要车型是客车和重型载货车。估计xx年的增长速度可达12.5%，汽车总产量可达230万辆左右(预计轿车约68万辆、客车约83万辆、载货车约79万辆，同比分别增12%、18%和4%)。

汽修技校

国家《十五纲要》明确提出鼓励轿车进入家庭消费。目前我国轿车需求只占汽车总需求量的30%，发达国家这一比例超过70%。随着相关鼓励消费政策的出台、轿车新品种的不断推出及居民收入水平的提高，轿车成为家庭消费热点可能在未来两三年内出现。

汽修技校

国家对汽车工业的基本产业政策是支持大型企业集团和骨干企业形成经济规模，改变汽车生产分散局面，倡导联合兼并，最终形成以上汽、一汽、东风三大汽车集团为主的格局，众多中小型整车、零部件企业纳入三大汽车集团的经营体系中。虽然联合兼并将遇到各种阻力和困难，但三大集团无疑将成为我国汽车工业发展的主导力量，其下属的上市公司具有较大的发展空间。

目前我国汽车工业的平均毛利率为18%，营业利润率(营业利润/主营业务收入)为3.02%。1999年，在全国1400家汽车企业中，亏损企业达到559家，亏损面达40%。汽车上市公司的平均毛利率为21%，营业利润率在10%左右。长期看汽车的价格趋于下降，企业只能通过扩大生产规模来降低生产成本，否则盈利能力将进一步减弱。