

2023年大学个人简介 大学生简历个人简介 (实用5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

做好自己演讲稿篇一

你们好！

我是363班的严旺。

多少年来，雷锋精神激励了一代又一代的人为事业奋斗，为生命拼搏，代代相传，生生不息，学雷锋的口号也响彻在神州大地。

在生活中，我也见到了比较极端的一中做法。岳阳的某女士因为小时候是孤儿，受到过像雷锋一样的好心人的帮助，长大后决定学习雷锋，为人民服务。听到这里，我们也许都会感慨，嗯，爱心的传递，助人为乐等等，可后面的事情有点出乎我们意料了，她穿上和雷锋一样的服装，家里处处是学雷锋标语，甚至为了帮助他人，抛夫弃子，以为这就是无私了，这就是伟大了，事实真是这样吗？我看未必。

那么既然我要谈本质，何谓学雷锋的本质？最重要的一点是心正。心正就是内心淳朴自然，不故意而为更不妄为。心正要求我们做到所有的情感自然流露，怜悯与同情不是装给人看的。做善事如果能自然流露，那么这就是至善了。善的人纯净如水，润万物而不争。刚刚揭幕的感动中国十大人物，一对用夕阳面对朝阳，为霞尚满天的六旬夫妇，朱敏才，孙丽

娜，十年艰苦，支教大山。朱敏才退休前是中国在非洲，南亚驻扎的外交官，而孙丽娜则是一名光荣的人民教师，二人相携跑遍了大半个地球。

二人退休后，当孙丽娜提出去贵州山区支教的时候，朱敏才毅然决然地携手前往，这一去，就是十年，这十年从不曾回过北京，甚至不曾与亲人吃过一顿团圆饭。他们放弃优越的生活，自甘艰苦，只因他们的心与山里的孩子系在一起。我看见他们与孩子在一起，脸上的那种笑，是发自内心的，比是外交官时的他，风度翩翩，更快乐。孙丽娜，接受采访时说：我们的卧室，与学校的厕所连着，夏天一开门窗，屋里就全是那个粪的味道，臭的不行，我甚至都要戴两个口罩睡。当主持人问起，值吗？“值。这十年是我生命中最快乐，最难忘的日子。”她还说，外交官时沟通国与国之间的大事，但为国家培养栋梁之才，也是很重要的。

我们应该把弘扬雷锋精神同新世纪校园环境建设结合起来：在建设新世纪校园环境的实际工作中，大力弘扬雷锋对党，对祖国，对人民无限忠诚，全心全意为人民服务的精神。说到底，弘扬雷锋精神，就是在弘扬人性里的善，弘扬人与人之间相处的一种最美好、最质朴的状态。

谢谢大家。

做好自己演讲稿篇二

有位哲人曾说过：如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，决定成败的不是尺寸的大小，而在于每天都要做一个的自己。做的自己，就是要让自己的今天比昨天做得好，明天要比今天做得好，天天都在做的自己。

我认为，我们每一们盐业人都要做的自己，首先要学会自我反省和自我解放，看清了专营体制变化的形势，认清改革的

必要性和紧迫性，转变过去等、靠、要的观念，促使自己尽快转变思想作风，尽心尽职地做好本职工作。

多年来，我时时告诫自己要发扬一颗螺丝钉的精神，兢兢业业，任劳任怨，以百倍的信心和激情投入工作，力争工作好每一件事，生活好每一天，每一天都做自己的。为了更好的掌控和稳定马鞍山盐业市场，我认真做好市场调研，建立片区全面详细的客户资料库及购销台账，对各类盐品和非盐品的销售实行事先、事中、事后控制及管理，实行24小时的客户服务，配送的每日运行和网络业务流程提供了信息平台。切实将现在的单纯送货转变为真正的市场营销，这样既提高了服务质量，又节约了配送的成本费用。我真诚与客户沟通，全面为客户服务。以情感人，以利系人，建立起稳定的业务关系，赢得客户的一致好评。

盐业体制的改革已成为必然的趋势，改革的结果必然使盐业迈入更加激烈的市场竞争，赢得了客户，就赢得了市场，这是现代企业经营管理的秘籍。所以我们每一位盐业人必须从现在做起，从自我做起，只有我们每一位盐业人都行动起来，才能建立起完善的销售网络。

做自己，我们盐业人要加快盐业网络建设，更新营销方式，全面改造传统的经营方式、业务流程、管理体制和组织结构，建设符合市场经济要求的食盐网络建设体系，物流配送体系，信息网络体系等，才能在改革中抵御市场风险，提升盐业的市场竞争力，也才能立于不败之地。

做自己，我们不仅要敬业还要乐业。我们要摒弃那些为钱而工作、为老板而工作的错误想法。工作着是美丽的，奉献者是快乐的。工作的美丽并不在于获得了多少报酬，而在于体现了自己的人生价值；奉献者的快乐并不在于吃了多少亏，而在于用自己的智慧和汗水为企业、为社会做了多少有益的事情。

《读者》中有一个故事：一位本领高超的木匠，因为年事已高，他告诉他的老板：他要离开建筑业，退休后好好享受生活。老板实在是舍不得他的离去，所以希望他能在离开前再盖一栋高品质的房子。木匠欣然答应了，不过令人遗憾的是，这一次他并没有用心，他草草地用劣质的材料就把这间屋盖好了。房子落成后，老板把大门的钥匙交给这个木匠说：这就是你的房子了，是我送给你的礼物！木匠实在是太懊恼了。因为如果他知道这间房子是他自己的，他一定会用的木材，用最精致的工艺来把它盖好。其实我们每一天的工作正是在做的自己活儿，归根结底都是在准备为自己的事业和生活建造一间房子。如果我们不愿意付出百倍的辛劳，不愿意以饱满的热怀来工作，那么最后，我们也只能住进自己为自己建造的最后的也是最粗糙的房子里。20xx年全省盐业先进个人灵璧县徐桂兰同志的先进事迹也是个有力的证明，她用她的行动向我们诠释用心服务，做的自己，敬业乐业的人生真谛。同仁们，任何一个成功者的背后都有一个咬着牙根的灵魂，只有踏踏实实的今天，才有红红火火的明天。我们今天在事关企业生死存亡的改革的关键时刻，我们不能再游移不前，摇摆不定，我们必须反躬自省，坚定信念，干净彻底的铲除工作中避重就轻、敷衍塞责、得过且过甚至是心死神亡的态度，在省总公司的带领下，我们要讲团结，能战斗，敢吃苦，提前行动，永不懈怠，每天做一个的自己；我们要自我改革，自我扬弃，充满信心，下定决心，在涅盘中得到升华。我们要相信自己，相信我们的企业，在经历一番风雨跋涉之后，必能创造一片灿烂的晴空。

做自己，我们还要不断地充实自己，决不让自己虚度光阴。我们要有踏实的工作作风，渊博的专业知识，厚德的品格储备等等。滴水足以穿石，我们每一天的努力，哪怕只是一个小小的动作，持之以恒，都将是明日事业成功的基础。所有一些一毫的努力，所有一点一滴的耕耘，所有一分一秒的奉献，在时光的沙漏里过滤后，集取的成果将是掷地有声，众人艳羡的希望之花、成功之果。

生活在和谐中的社会主义中国，工作在奋进中的安徽盐业群体，作为一名盐业配送员工，我深感自己很幸福、很满足！让我们都来做自己，让今天的我们比昨天的更出色，让我们的明天比今天更值得期待！阳光总在风雨后我期待我们盐业体制改革的成功和盐业发展的辉煌。做的自己，做的盐业人。

做好自己演讲稿篇三

你们好！

我是363班的严旺。

多少年来，雷锋精神激励了一代又一代的人为事业奋斗，为生命拼搏，代代相传，生生不息，学雷锋的口号也响彻在神州大地。

在生活中，我也见到了比较极端的一中做法。岳阳的某女士因为小时候是孤儿，受到过像雷锋一样的好心人的帮助，长大后决定学习雷锋，为人民服务。听到这里，我们也许都会感慨，嗯，爱心的传递，助人为乐等等，可后面的事情有点出乎我们意料了，她穿上和雷锋一样的服装，家里处处是学雷锋标语，甚至为了帮助他人，抛夫弃子，以为这就是无私了，这就是伟大了，事实真是这样吗？我看未必。

那么既然我要谈本质，何谓学雷锋的本质？最重要的一点是心正。心正就是内心淳朴自然，不故意而为更不妄为。心正要求我们做到所有的情感自然流露，怜悯与同情不是装给人看的。做善事如果能自然流露，那么这就是至善了。善的人纯净如水，润万物而不争。刚刚揭幕的感动中国十大人物，一对用夕阳面对朝阳，为霞尚满天的六旬夫妇，朱敏才，孙丽娜，十年艰苦，支教大山。朱敏才退休前是中国在非洲，南亚驻扎的外交官，而孙丽娜则是一名光荣的人民教师，二人相携跑遍了大半个地球。

二人退休后，当孙丽娜提出去贵州山区支教的时候，朱敏才毅然决然地携手前往，这一去，就是十年，这十年从不曾回过北京，甚至不曾与亲人吃过一顿团圆饭。他们放弃优越的生活，自甘艰苦，只因他们的心与山里的孩子系在一起。我看见他们与孩子在一起，脸上的那种笑，是发自内心的，比是外交官时的他，风度翩翩，更快乐。孙丽娜，接受采访时说：我们的卧室，与学校的厕所连着，夏天一开门窗，屋里就全是那个粪的味道，臭的不行，我甚至都要戴两个口罩睡。当主持人问起，值吗？“值。这十年是我生命中最快乐，最难忘的日子。”她还说，外交官时沟通国与国之间的大事，但为国家培养栋梁之才，也是很重要的。

我们应该把弘扬雷锋精神同新世纪校园环境建设结合起来：在建设新世纪校园环境的实际工作中，大力弘扬雷锋对党，对祖国，对人民无限忠诚，全心全意为人民服务的精神。说到底，弘扬雷锋精神，就是在弘扬人性里的善，弘扬人与人之间相处的一种最美好、最质朴的状态。

谢谢大家。

做好自己演讲稿篇四

当你赤赤裸裸的离开这个世界的时候，你可否会觉得遗憾，因为你竟没有一点值得骄傲的事情，值得他们记住你的事情。

直到我找到公益这条路，一开始我觉得公益是有钱人的事情，我没钱没势的，怎么可能做的了公益，可是我现在做了，而且从公益中找到了我自己，找到了我存在的意义，广西巴马的公益行，更加坚定了我做公益的信念。

一个四五岁的孩子带着弟弟妹妹去上学，一个住在悬崖边从没出过门的家庭，一个极度缺水的村庄，这一切的一切，都让我心疼，可是看到我们筹到到的衣服、凉鞋、善款，让孩子们露出天真的笑脸，我真的感觉很幸福，那种幸福感没办

法用言语表达。

公益不止是有钱人的事情，是我们每个人都可以参与的，江一燕参与捐赠40万，一所山区幼儿园得以建成，很多人都会觉得明星就该做这样的事情。

我们一缕阳光捐赠了五所图书馆，很多都觉得我们很有钱，事实是我们的每一分钱都是募捐过来的，我们提倡全民公益，《日行一善，一元一捐》，你不用捐很多钱，每日捐一元就是在做公益，爱汇聚，方成善。

一元钱，我们做了爱心午餐，做了爱心图书馆，接下来我们要一元捐款来筹建山区希望小学。当然你也可以选择不捐款而是去不断的参加公益活动，宣传公益事迹，这样也是在做公益。

加入我们日行一善，虽不能保证你的名字可以刻在希望小学的校碑上，但是多年以后你可以骄傲的告诉你的后代这所希望小学你有参与捐款，你将不是赤裸裸的离开这个世界，而是带着骄傲和荣誉的离开。

最后希望我们所有人都明白生活不止是活着，而是找到自己存在的意义。

做好自己演讲稿篇五

山有山的高度，

水有水的深度，

没必要攀比，

每个人都有自己的长处；

风有风的自由，
云有云的温柔，
没必要模仿，
每个人都有自己的个性。
你认为快乐的，
就去寻找；
你认为值得的，
就去守候；
你认为幸福的，
就去珍惜。
没有不被评说的事，
没有不被猜测的人。
依心而行，无憾今生。
人生要为自己而活，
不必要活在他人的世界中。

做好自己演讲稿篇六

我，一个平凡的中学生。没有想过要成为名人、英雄，但立志做最好的'自己。

与别人一样，在我的一生中充满了尘世的喜、怒、哀、乐，但不同的：喜赋予了我乐观的性格；怒让我学会了忍；哀是我学会了坚强；乐让我更加开放。也正是这人生的一件件喜怒哀乐让我明白：要活就活出生命的价值；要做，就做最好的自己。做最好的自己，活出风采，将生命的价值展现的淋漓尽致。当别人遇困难时，用你温暖的手去搀扶他一把，用微笑的面容去赞许他的爬起，用真心的欣赏去评价他的成功。这样，我们自己也会感受到温暖、赞许与欣赏。这时，每个人心灵的晴空都会充满七彩的阳光。面对生与死的抉择时，像老羚羊那样，用自己的死，换来下一代的生。用行动将有限变为无尽，将瞬间定格为永恒。用行动去撞击出生命之火花，筑成永恒的“血爱”之桥。

做最好的自己，不要为自己的'渺小而感到自卑痛苦。如果小草为自己没有树的伟岸而痛苦自卑，那么世界上怎么会有草原那辽阔无边的壮美呢？如果溪流为自己没有大海的广阔而痛苦自卑，那何来海纳百川的壮阔呢？请尝试着正视自己的微小，因为即使你是一粒尘埃，但你却真真切切的存在着。请尝试着忽略自己，因为总是把自己当作珍珠，就有时时怕被埋没的痛苦，只有把自己当作泥土，让众人把自己踩成一条路，才能体会到平凡的幸福。

做最好的自己，应该有超越自己的决心与高尚的品德。应该达到“格超梅之上，品在竹之间，德馨心必正，质雅品自高”的境界。要知道，自己最强悍的对手不是别人而是你自己。只有不断超越自己，才能到达成功的顶峰。

做最好的自己，要树立远大的理想，确定自己前进的方向。因为没有梦想的人生是可怕的，没有理想的青春的是苍白的。理想决定态度，态度决定成就。有了高远的理想还得有明确的方向。在浩瀚大海中航行的水手，正是由于有了方向，才不至于葬身海底；在茫茫戈壁中跋涉的旅者，正是由于有了方向，才不至于暴尸荒野；在无边的探索中寻找希望之光的学者正是由于有了方向，才不至于与成功失之交臂而抱憾终

身。

我就是我，独一无二的我。所以，我没有去模仿别人，只需要努力做好自己，为自己的生命图上多彩的颜色，将自己的生命的宽度拓宽。其实，生命不是一个发现的过程，而是一个创造的过程。你并不需要发现你自己，而是需要创造你自己，创造一个最好的自己。

做好自己演讲稿篇七

记得“**责任和义务**”是我给你们上的第一课。《**班级日记**》由撰写、录入、编辑到校对，由电子稿变成纸质书，其中的付出与艰辛不言而喻。多少同学参与其中，多少同学用行动诠释着他对“**团结与合作的理解**”——有共同的团队目标和自我牺牲的精神。感谢大家的参与，因为有了你的参与，留下这近20万字的回忆。这是你人生的第一次担当，凭自己的努力做成了想做的事。未来你还要融入无数个团队，你的这份担当与强烈的责任感必将成为你的财富。

阅读的妙处聊了多少次已记不得了，记得的是你们中的许多人已把阅读变成了生活中的一部分。记得我教你们刷牙吗，全班没有一个人刷牙方法正确，刷牙时间充足。那一刻，我们面面相觑，虽然我们每天都在刷，可谁在意过质量呢？读书亦是同样的道理——读好书，会读书才会受益终生。绘本、儿童文学仅是你成长的一个台阶，也许她就像一颗种子，还埋藏在你的心里，但她曾带给你的善良、正义、上进、乐观迟早会抽枝长叶、开花结果。文学、艺术、哲学、科学等将随着你视野的扩宽而走近你，你也会像王嘉烁、张昕旻一样爱读历史书，像马瑞涛、高义然一样喜欢《狼图腾》带来的深意，像李逸萱、董益昂一样细腻选择书目精心阅读名著……以书为侣，走遍天下。

最好的教育是成为最好的自己。你将来想做什么？早早确定

自己努力的目标。发现自己的兴趣，培养自己的兴趣，做一个爱生活，会生活的人。

做好自己演讲稿篇八

“大雨后的感受我用脚步轻描淡写着”

“看是是非非在飞听心房猜测心房在热闹的人群里，怎样面对自己”

第一次听到这首歌的时候，是躺在床上要睡觉时，耳边突然就响起了这首歌。还没有经过思考，一滴眼泪就划过耳际，凉凉的。这个旋律，这个声音，撞击着我内心最柔软的地方。我从不正视自己，因为我有太多的不足，甚至有时会懦弱地把自己当作其他人。而这一首歌竟让我面对自己的时候多了一份坦然和安静。虽然自己不是最好的，但是自己是最真的啊！

没有人安慰的时候，自己安慰自己；没有人陪伴的时候，自己陪着自己；没有人关心的时候，自己关心自己。就这样疼惜自己，就这样爱自己！

做好自己演讲稿篇九

这几日可算是放假了，闲来无事的我一遍又一遍地翻看以前的电影，电光火石之间我突然想起了星爷，他的电影正好可以打发时间啊！我拿定主意，选了一部《唐伯虎点秋香》。充满笑点终于让我熬过了一段无聊的时光。

看电影中豪气冲天，聪明绝顶的唐伯虎，我不由得想起正史中，那个可怜又可敬的诗人。

唐寅，字伯虎，当时的四才子之一。在乡试和会试中均为第一。如此聪明的人自有不小的抱负。他想连中三元！也就是说，他要在乡试，会试和殿试中全都夺魁。可惜“天有不测风云，

人有旦夕祸福，”唐伯虎等来的不是他得第一的消息，而是冰冷的手铐。他最终以科举舞弊而下狱。最惨的还不止如此，可能是他生不逢时，偏偏遇上造反一事，还被反叛军抓去当军师，他无奈之下只好装疯。从此之后，他便沉醉于酒林肉池中，好在才华横溢的他成为了大明的骄傲，众人敬崇的风流才子，自成一一道美丽的风景，供人欣赏。

翻看着手中的《明朝那些事儿》，我叹了一口气。为他科举失败而叹息，为他科举失败而庆幸。同时，我回想着自己的这一学期，也是轻叹一口气，望着期末成绩而发呆？这一个学期，开头形势大好，大有冲上前十的意思，可是，越到后面，我越是力不从心，心不在焉。望着一点点滑下去的成绩，我无动于衷，不就是成绩吗？有什么大不了的，我做好我自己就对了。当时我满不在乎的想，而那，也是我对做好自己的错误理解。直到后来，我听了这次成绩的重要性我才开始认真。开玩笑，这可关乎未来择校问题的，不能马虎。也就是那时，好好补了一下，效果自然不必说，否则也不会是那么差的分数了。考试结束后，得知成绩不好，我便又回到了那种消极的态度了，所以也才会有开头的一幕。

此刻，我又想起了唐伯虎，那道美丽的风景，我开始反思，究竟是怎么自成风景呢？他也和我一样我行我素吗？为什么他能自成风景，而我不能？我的脑海中闪过一句话：“他人笑我太疯癫，我笑他人看不穿。”是了，一定是这样。做最好的自己并不是我行我素，目空一切，而是做正确的事，并坚持下去。正如鲁迅说的话：“走自己的路，让别人说去吧。”前提是你要做正确的事儿啊！此刻，我对做最好的自己，又产生了新的理解。

把握当下，掌握未来！过去的已无法改变，但将来是可以把控的呀。从现在开始，做好自己，自成风景吧。

做好自己演讲稿篇十

大家上午好。

今天我演讲的题目是“做最好的自己。”

一天清早，一位园丁走进花园，发现一大片的花草树木竟然都奄奄一息，了无生气。

惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出丰硕的果实。一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，散发着沁人心脾的芳香。

没错，要做就做最好的自己！同学们，快乐不是别人给予的，它需要我们去创造。只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。忘我的读书，投入的学习，赛场的拼搏，潜心的做好每件事，那就是青春、阳光、充实、快乐！

做事情不能患得患失，要有勇气做应该做的事，要有勇气改变可以改变的事情，要有勇气接受这些事情可能带来的风险。

做一个真实的人是需要勇气的。做最好的自己，还要有出色的判断力，持久的内驱力，踏实的精神，顽强的意志，足够真诚和坦白，这样才能众人的信任，并在人际关系、团队合作和交流沟通方面取得成功。

我们要做辛勤的淘金者，从闪动在白杨叶子的光点里，把握住阳光的语言节奏；我们应像朴实的农夫，把手指插进松软的泥土里，感知温暖的语言力度。在和阳光的对话中，我们感到光明、温暖、向上的力量。真诚坦白的人，才是值得信任的人。

真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功，他们成功的经验在于，他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们始终相信，做最好的自己，才能有更灿烂的明天。

信念，是一缕阳光，一种语言，一种引领人向前、向上的语言。

尼采说：“人惟有找到生存的理由，才能承受任何境遇”。成功就是做最好的自己。

同学们，大半学期已经过去了，我们收获很多，也留下不少遗憾和教训。回望与反思，我们不禁感慨时间过得太快，我们被时间催促着往前赶，脚步只是匆匆又匆匆。

让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，用最优异的成绩，做最好的自己！

谢谢！