

2023年上台演讲要素(模板10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

上台演讲要素篇一

大家好！

我是208班的~~，今天代表获奖同学发言，我感到非常荣幸。衷心地感谢学校、老师和同学。感谢学校给了我们发展的环境，感谢老师给了我们巨大的鼓励，感谢同学给了我们无私的帮助。

回顾进入坡头中学以来的生活，我们收获了很多，老师的激励和启迪，教给我们无尽的知识；家长的辛勤付出，尽其所能为我们创造良好的‘生活环境’；学校给我们宽阔优美的学习环境，让我们能够德智体美劳均衡发展。

但是哪怕这一切都达到最好，哪怕我们有最好的老师，最好的家长和最优秀的学校，假如我们不努力去履行我们的责任，学习大量的新知识，不断地充实自己，那么这一切都会是徒劳。

没错，我们要学会对身边的这些付出表示感谢，“天生我材必有用”，每个人都有自己的爱好和长处，而学习则为我们发挥才能以及培养梦想提供了机会。或许你想成为一名作家，写出优美的文字发表在报刊和书籍上——但假如你不在语文课上练习写作，你不会发现自己有这样的天赋；或许你想成为一名科学家，研制治疗癌症的药物或探索宇宙——但如果你不在生物课、化学课和物理课上好好听讲、多做实验，你也不会发现自己有这样的才能；或许你想成为一名律师或从

政——但假如你不参加班委成为班干部管理班级，你也不会发现自己的才能。无论你的梦想是什么，无论你想从事什么职业、对国家有什么贡献，学习是必不可少的，任何梦想都需要汗水、学习和成长。

学习最重要的就是踏实、毅力和不轻言放弃的精神。我们很清楚，前方的路不可能平坦，压力也会日益增大，但我们决不要畏缩！当你在题海中遨游而茫然无助时，当你绞尽脑汁而一无所获时，当你精神崩溃几近放弃时，调整好心态和精神状态，不要放弃。你的懒惰、松懈、拖延症，或是你的天资、出身、经济条件，都不是放弃学习的借口，未来只能由自己书写，同时，我们还应该记住一点：实现人生价值的最有效的方式，就是让自己变得更强。寻找到适合自己的学习方法，提高学习的效率，不懂的知识要及时向老师请教，多多勉励自己。对未来和梦想要充满希望与信心，发掘才能，超越自我，坚持不懈，永不放弃，不要害怕失败，因为无论结果如何，我们都是自己的骄傲！

同学们，让我们携手共进，更加努力拼搏，为学校、为人生的明天，再添辉煌！

谢谢大家！

上台演讲要素篇二

我是20某某级建筑设计技术的崔海涛。今天，我非常荣幸能够代表20某某级的全体学生，在开学典礼上发言。（鞠躬）

一、养成良好的习惯，从现在起步。我们从小要有一定的规则意识，明白什么该做，什么不该做。

二、掌握方法，为终生学习做准备。我们要在老师的帮助下，学活书本知识，掌握正确有效的学习方法，学会自主学习、合作学习、探究学习。要把学习与我们的日常生活结合起来。

在生活中学习，为更好地生活而学习。

三、培养能力，为终身理想积蓄力量!学习，归根结底还是培养多种能力。如：阅读能力、思考能力、交际能力、运动能力等。只要我们敢于尝试，善于实践，我们就能在无限广阔的空间，看到一个全新的自己。让我们为自己的终生理想积蓄力量，努力奋斗吧!

新的学期开启新的希望，新的空白承载新的梦想。在这里，有一句话与大家共勉：知识改变命运，态度决定未来。

同学们，让我们牢记师友的热切期盼，扬起理想之帆，趁着美好时光，播种新希望，放飞新梦想，踏上新征程，创造新成绩，在银川大学的这片热土上，同心，同德，同行，共同铸造新的辉煌!

最后，祝校领导、老师身体健康、工作顺利!祝各位同学学业有成。

上台演讲要素篇三

大家上午好!

首先我非常荣幸站在这里参加面试，感谢各位领导给了我这个面试的机会!

我叫___，毕业于__学院__专业。在我的脑海里，护理是一个神圣、崇高、伟大的职业，护士是一个平凡岗位上不平凡的人。这个神圣的职业从小就是我的理想，怀着对理想的不断追逐，我终于迎来了今天这个起点。

转眼间__年的院校生活已悄然而去。在这__年里我怀着对护理事业的热情，坚持以学习为主，取得了良好成绩，被评为优秀学生干部、自立自强先进个人及优秀大学毕业生。在学

习之余我也不忘丰富自己的课外知识，参加了多种课外活动和业余兼职，参加了国家计算机二级培训并取得合格证书。

通过在校两年的理论学习和医院一年的临床实践学习，我掌握了作为一名护士所应具备的基本能力，同时更建立了作为一名护士应具备的爱心、责任心和集体荣誉感等重要观念。

面对新的环境，新的起点，新的挑战，我将全力以赴。只为成功找方法，不为失败找借口即是我的座右铭。我深知要成为一名优秀的护理工作者，就必须不断的提高自己，为此我在学习理论知识的同时也报考了重庆医科大学的本科自学考试以提升自己的`学历。

最后，我衷心的感谢各位领导给了我这个面试的机会。如果有幸成为贵医院的一员，我必将以满腔的热情投入到护理工作中，用我的汗水、知识和热情报答贵医院的知遇之恩。我坚信，你的信任会成为我更加的努力的动力！

介绍完毕，谢谢！

上台演讲要素篇四

大家好！

我是计算机学院刘某某，非常荣幸代表我的同事们——北大大学全体教师，热烈欢迎20__级本科生所有新同学！这是多么来之不易的相聚！

我们现在所在的综合体育馆是我大三的时候开始建设的，我的建筑工地实习就在这里，曾经爬上过外面高达29米的大拱梁。很高兴今天可以有机会站在这里，与新同学们分享我的感悟。在你们来到北大开启新征程之际，我有以下3点最想与同学们共勉。

第一，是直面挑战。

20__年必将被这个世界、被我们每个人铭记。新冠肺炎疫情的突然暴发，震荡和检验着这个世界的所有运转系统，拷问和挑战着每个人的灵魂与价值判断。在你们备战高考的关键时期，突然无法回到学校继续学习。面对这场突如其来的考验，你们不仅挺了过来，而且取得了优异的成绩，进入了北大大学，真心不容易！祝贺大家！

这些时刻，也是令我们每个人更加了解自己的过程。突发情况的面前，是暴躁气愤，还是唉声怨气？亦或从容镇定、乐观勇敢？生活总是充满了未知与不确定性，面对新的情况与问题，我们如何快速调整、积极应对？唯有直面挑战，不要畏惧。你们很快要面临的挑战之一就是如何在一群与你同样优秀、甚至比你更优秀的人中自处。请你们记住，不要与别人比，每个人都是独特的，都有自己的所长与所短。

更需要警觉的是，阻止我们前进的更大挑战可能是我们自己。你们中的很多人从小就是班里的佼佼者，以至于觉得自己不能不优秀，不能犯错误。觉得深度不够的问题，不敢提；没有把握拔得头筹的事情，不敢尝试。结果反倒束手束脚，无法前进。著名科学哲学家卡尔·波普尔曾说：“我们的一切知识都只能通过纠正我们的错误而增长。”在他著作的扉页上，更是引用了美国物理学家约翰·惠勒振聋发聩的论断：“我们所要做的一切，是尽可能快地犯错误……”这里的“错误”当然不是指违反纪律、明知故犯，而是指要有科学求索的精神，不怕问“傻问题”，不怕“丢脸”，不怕失败，要敢于跳出自己的舒适区，不仅要能够直面外部的挑战，更要勇于挑战自我！

第二，是认真投入。

你们刚刚经历完填报志愿时的激动人心，亦或是五味杂陈。很快会面临专业选择，有些同学可能已经在思考未来是读研、

工作、出国亦或其他。经常有同学问我如何更好地规划自己的未来。我的经历可能有些特殊。硕士毕业后，我在美国的计算机芯片领域工作了5年，其后又回到北大攻读博士学位。人生规划，一直是努力在做的，但我必须坦诚地告诉大家，其中很多重要的关头与抉择都不是规划来的。有些事件对我们可能产生的影响远远超出预期，有些领域在全情投入之前其实无法真正读懂自己的内心。

我的主要研究领域是计算机芯片，第一次接触到这方面是中国所面临芯片难题、问题严峻的场地是在哈佛大学刚入学时参加的国际会议上。虽然中国与国外的芯片差距如此巨大，但并没有想到8年后这会成为我的博士研究方向。更不会想到，15年后，我会在北大大学组织召开国内首个计算机领域的芯片专题国际会议，将应对中国迫切的需要芯片落后问题作为我的事业追求。于我而言，芯片的研究是对半导体的终极追问，是对计算机芯片职业道德与责任的追问，是对中国现状问题根源的追问，而这样的体悟是在全力以赴、痛并快乐的研究过程中才获得的。

因此，与其建议大家如何规划未来，我更想发自肺腑地建议大家做好当下，认真投入地、负责任地对待自己的学业、对待每一件事，不要糊弄。我们总说“机会是给有准备的人的”，但这里的“准备”并不是为了“机会”，因为机会不可预期，真正的准备是勤奋的努力、扎实的积累、踏实的作风。请不要过于精于算计。当下看似“有利可图”的选择从长远来看则未必然，过程中所丧失掉的信任可能会令你失去真正重要的东西；而当下似乎看不到回报的认真付出与投入，可能却为未来打开了一扇惊喜的大门。

第三，是勇于担当。

疫情下如何按期保质地开展教学，对世界上所有的高校都是严峻的挑战。但20__年的春季学期，北大大学不仅圆满完成了本校的在线教学任务，还与兄弟高校云端共享课程，辐射

师生__余人次。

我所在的计算机学院共有_门课程空中驰援武汉，其中有_门计算机专业课程，由我负责与__科技大学和__大学进行共享对接。在三校主管部门、技术平台、任课教师、课程助教与协同教师的共同努力下，仅用3天就完成了高效对接、数据入库。3月3日早上8点，我的课堂在线上迎来了__大学的师生们，携手抗疫的坚守令大家倍感亲切和温暖。在困难的时期，要伸出援手，践行北大教师的使命与担当。

这场疫情让我们清晰地感受到人类确实是命运共同体，我们每个人与祖国确实是同呼吸、共命运。大家今天成为了“北大人”，收获掌声的同时，也意味着要承担起相应的责任。这三个字，是有分量的。要有家国情怀，要有责任担当。

明年，20__年，我们将共同迎来北大大学建校__周年的重要日子。在这个美丽、厚重而又充满了智慧和活力的园子里，我们与多少令人仰慕的大学者、令人敬佩的奉献者走在同样的石板路上，浸润在同样的北大中，北大的精神将在你们身上得到传承！

直面挑战、认真投入、勇于担当，也就是我们如何成长、如何做事、如何做人。希望大家充分利用北大提供给你们广阔平台，勇于挑战自我，认真投入地学习，丰富精彩地生活，未来可以有能力为祖国的发展、为人类的进步作出真正的贡献！成长为真正的北大人！

同学们，请环顾你的前后左右，可以和这样一群有智慧、有目标、有热情的灵魂一起共同塑造你们未来的大学时光，是怎样的缘分，又是何等的幸事呀！

面临百年未有之大变局，一个挑战与机遇并存的世界正在等着你们，和我们，会有痛苦和挫折，但只要努力付出，也定会有成长与收获，让我们共同充满勇气地拥抱未来吧！

谢谢大家!

上台演讲要素篇五

各位嘉宾，各位员工，大家好!

我总觉得时间过的很快，上次年会我站在这里向大家讲话的情景好像还没过去多久，就又是一年春节了。那么首先，我向在座的各位送上由衷的祝福和感谢。

20__年对我们侨泰而言是很重要的一年。这一年里，我们的门店数增加到了20家，公司规模也扩展到了280人。这一串数字让我很欣慰，侨泰成立短短几年就能有今天的成绩，和在座各位的辛勤工作分不开，侨泰的成长和发展是大家一起创造的。所以，我要在这里说一声，谢谢大家，侨泰能有你们，我觉得很自豪。

20__年，我们有了长足的进步，那么20__年，目标又在哪里?我们都知道房产中介的竞争越来越激烈，外资品牌也在不断介入，怎样顺时而动、因机而发，是大家在20__年肩负的职责。挑战是必然的，但是我们的机会更大!

我始终认为，做房屋中介很有挑战性，我们面前的市场很大，关键在于怎样把握。在20__年，公司目标还要增加10到15家直营分行。这应该不是一个梦想，在座的各位既然加入了侨泰大家庭，我就希望大家能够同心同德、齐心协力，共同把它变成现实。相信只要我们坚持诚信待客、坚持务实勤奋，就一定能够成功。

我对侨泰的未来充满了信心，我对在座的各位更有信心!侨泰提供了一个大舞台，而我相信你们的努力能让这里更精彩，每一份付出都会得到回报。我期待我们共同的侨泰事业能在20__年步上一个新的台阶，而你们也能为自己创造一个更好的明天。让我们一起把侨泰房产做得更大、更强，进入中

介市场前三名。

最后，我祝愿大家，春节愉快、万事如意！

谢谢各位！

上台演讲要素篇六

大家好！

说到孩子的成长教育，培养孩子的经验，其实也谈不上是经验。高二了，课程的难度、学科及作业数量的增加，家长在学习上能帮的的确不多。只能说是把我的观点和方法拿出来跟我们家长一起交流交流。不到之处，请大家见谅。

现代学生不仅仅要求身体健康学习好，还有心理健康，健康的体魄和良好的学习成绩通过合理的生活方式以及刻苦钻研是能够实现的。而良好的心理状态则因个性差别、对各种原则的理解与遵守程度，社会环境的影响，特别是对待失败和挫折的坚韧毅力和必胜信念。这一代孩子绝大多数是独生子女，娇生惯养，条件优越，老师和家长对他们的期望和要求都是比较高的，凡事都尽力为孩子创造最好的条件，协助他们取得最好的结果，无形之中削弱了他们承受打击的能力和强度。所以让他们树立正确的心态，尤其是面对困境和挫折的韧力和耐力很重要。虽然这项工作及其费力，我仍然坚持着。

孙悦和绝大多数孩子一样，自小好奇心较强，上幼儿园前，她奶奶就用一节牙刷把当笔让他在地上写字，使她对写字学习产生兴趣；曾在幼儿园时老师布置了一道手工作业：让孩子们用小布头制作一幅粘帖画。由于当时我们家租住在外，家中没有布头，再加上工作忙，没人帮助她制作。但她自己借来布头、浆糊等，制作了一幅当时在我们看来并不出色的手工贴画。但那件事给我留下难忘的记忆。以后就着力培养她

的爱好，到现在，他都有处处学习、时时记录的良好习惯。现在她还喜欢整理笔记。

我认为家长应该提高自身修养，勤于学习，身教重于言教。我常关注他的学习成绩，这样不但可了解他成绩的动态变化，更能给他一点压力。关注他的老师，让她以自己敬佩和满意的老师为楷模，为字典，虚心请教问题，全面掌握难点。

对广大学子们的几点建议：

1. 懂得感恩 首先应该感谢辛勤培育我们的各位老师，是他们呕心沥血，不厌其烦的奉献，才使我们懂得并牢记一个单词，一条定律，一种新方法，一种新思路。使他们呕心沥血、默默奉献，才使广大家长和莘莘学子的梦想之路顺利圆满。所以，对老师我们要有一颗感恩的心；第二，应该感谢父母。如今，鸭梨山大的不仅是你们，众多家长要面对在校苦苦拼搏的孩子，更需要关注赡养已丧失劳动力的年迈父母。还要忍受人到中年的种种不适而努力工作。所以我们应该体谅父母、感谢父母，以自己在学业上的长进来安慰父母。

2. 努力上进；学无止境，每个已取得优异成绩的学生须戒骄戒躁，精益求精，不断进步；而对于成绩尚不满意的同学来说，应在刻苦努力的同时，善于总结，勤于思考，不断探索正确的思路和方法，发现自己在方式方法上的不足，及时改进，谋求上进。只要每天进步一点点，成功就在眼前。

3. 有自信——天生我材必有用，每个人都用自己的长处，世界是个大舞台，每个人都有表演的机会，每个人都将在未来发挥自己的用武之地，千万不能意志消沉、精神颓废。

家长会的感触：

家长会是我们各位家长与老师、孩子们相互沟通的最佳平台。我们今天汇聚一堂，相互探讨，取长补短，使孩子们能更健

康的成长。孩子在学习上取得的是一点成绩，但各位老师却付出了艰辛的努力。前面几位家长的发言让我很受鼓舞和启发。孩子要进步，除自身不断努力外，更需要老师的正确指导。今后我们应该积极和老师沟通，家校联合共同努力。让我们一起行动吧！

最后，祝各老师、家长身体健康、生活美满、万事如意！

祝国之栋梁们：健康快乐、奋发向上，学有所长，不负众望！

谢谢大家！

上台演讲要素篇七

大家好！

今天，我们欢聚一堂，庆祝学院13岁生日。首先，请允许我代表全日制校区2200名同学向学院表示热烈而又诚挚的祝福，祝学院生日快乐！同时，向出席本次庆典的领导、来宾和敬爱的老师们，表示崇高的敬意和衷心的感谢，谢谢你们的辛勤劳动，谢谢你们的谆谆教诲！

13年，在历史的长河中只不过是弹指一挥间。我们深深地为学院13年的飞速发展和取得的辉煌成就而骄傲，我们也为成为她的学子而自豪！

当我们在美丽的校园里漫步的时候，我们深切地感受到学院就是我们的智慧之源，课堂就是我们成长的摇篮。因为，学院不仅有门类众多的专业设置，设施齐全的教学环境，更有一支兢兢业业、忘我工作的教师队伍和科学规范的管理规则。学会学习、学会生活、掌握知识、掌握技能、发展智商、培养情商，塑造我们自己的人生品牌，成为建设祖国的有用专才，是我们共同追求的理想。学院科学而又严格的管理制度，为我们营造了良好的学习和生活氛围，培养了我们认真负责

的习惯，让我们在学习知识的同时，更懂得做人做事的道理，令我们终生受益。

祝学院在未来的征程中取得更大的发展！祝领导、老师和同学们快乐、健康！

谢谢大家。

上台演讲要素篇八

大家下午好！

我是xx□来自初一x班，今天我要进行的演讲的题目是《校园文明礼仪》。

文明礼仪是我们中学生必须要去有的，尤其是现在我们都是在校学生，就更加要去维护校园文明礼仪。作为一名初中生，在学校里面，我们的行为都必须要文明，这是作为学生最基本的行为一个行为规范。学校里对我们学生制定的《中小学生行为规范守则》里面对我们就有很多规范行为的条例，这些都是为了让我们能够有更好的文明礼仪，是希望我们能够有良好的素养。

校园是我们的另一个家，你在家里面也要守家规，那为什么在学校里，就不能守校规。校园的文明礼仪也是我们要遵守的，平时遇见师长，我们是不是应该对着他们说一声“老师好”以表敬意。我们在学校学习，就好守护好学校的公共财产，我们作为使用着，本就有责任去维护好所有的公物，比如不要在桌椅上乱写乱画，不要破坏桌椅，也不要随手就乱扔掉手里的垃圾，这些做好了，就都是你的文明行为，都是你对学校做出的贡献。

我们都要做文明学生，做人做事都要体现自己的文明来，有礼仪的人在他人看来都是好的，平时说话礼貌，你要是随口

说脏话，这是不文明，也给他人带去不好的印象。在学校里，我们就要遵守学生守则对我们行为的约束，这是为我们好，是希望我们能够做一个文明学生。校园里，随处可见的都是提示牌，这些提示牌的作业就是希望我们看到后，能够做到上面说的，都是对学生的文明礼仪的一个培养。我们是学校的一部分，就有责任去维护文明的校园，只有学生自己做到了，才能有那样好的效果。你试想一下，学生见到老师就礼貌问好，同学见面互相问好，不乱扔垃圾，保护好教室的桌椅，这是多么好的学习环境，整个校园所呈现的就是一幅很温馨的画面，是大家文明的结果，所以拥有校园文明礼仪，才能更好的打造好学校，让我们的校园是文明的。

同学们，校园是我们大家的，每个人都有责任去守护校园的一个文明礼仪，而文明是我们学生必须要做到的，只有文明人才能让他人喜欢。一个有着文明礼仪的校园，在我看来是很美好的。

上台演讲要素篇九

大家好！

今天，我们欢聚一堂，庆祝学院13岁生日。首先，请允许我代表全日制校区2200名同学向学院表示热烈而又诚挚的祝福，祝学院生日快乐！同时，向出席本次庆典的领导、来宾和敬爱的老师们，表示崇高的敬意和衷心的感谢，谢谢你们的辛勤劳动，谢谢你们的谆谆教诲！

13年，在历史的长河中只不过是弹指一挥间。我们深深地为学院13年的飞速发展和取得的辉煌成就而骄傲，我们也为成为她的学子而自豪！

当我们在美丽的校园里漫步的时候，我们深切地感受到学院就是我们的智慧之源，课堂就是我们成长的摇篮。因为，学院不仅有门类众多的专业设置，设施齐全的教学环境，更有

一支兢兢业业、忘我工作的教师队伍和科学规范的管理规则。学会学习、学会生活、掌握知识、掌握技能、发展智商、培养情商，塑造我们自己的人生品牌，成为建设祖国的有用专才，是我们共同追求的理想。

学院科学而又严格的管理制度，为我们营造了良好的学习和生活氛围，培养了我们认真负责的习惯，让我们在学习知识的同时，更懂得做人做事的道理，令我们终生受益。

祝学院在未来的征程中取得更大的发展！祝领导、老师和同学们快乐、健康！

谢谢大家。

上台演讲要素篇十

各位朋友，大家上午好！

我叫 __，__ 的

__，__ 的 __，__ 的 __。今年 7 岁。

我有三个特点，头比较大，眼比较大，肤色比较黑。今天我带着真诚的愿望，希望能与诸位成为朋友。

当时还在故事里，情不自禁的大吼一声“给我刀”，可把我妈给吓坏了，我当时那个糗啊，哎不提了。我还有个爱好，喜欢听歌，我一直希望拥有一间奢华的音乐厅，和我的朋友们一起分享最美的时光，我想多说一句，一个人如果没有真正被音乐震撼过，那真是白活了。呵呵，开玩笑啊。