

2023年大班数学教案平均分(精选8篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

读书演讲稿内容篇一

大家好！

今天我演讲的主题是“细节决定成败，规范赢得成功”。

曾经有位同学在考试后告诉我：这次考试题目并不难，但是由于一些小的原因，例如粗心大意、书写潦草等原因，使他的成绩并不理想。在每次考试后，总有一些同学因为粗心、审题不清等原因而失去该得的分数。显而易见，这些都是一些细节问题将我们同学打败的。

细节体现一种认真态度，具体到我们的生活中去，就是养成一种良好的习惯。海尔总裁张瑞敏说：“什么是不简单？把每一件简单的事做好就是不简单；什么是不平凡？能把每一件平凡的事做好就是不平凡”。在海尔厂区上下班时工人走路全部靠右走，没有其它企业员工潮进潮出的现象，完全按交通规则，可很多企业没做到，海尔却做到了。这就是素质，海尔人的素质，在小小的走路这一细节上就体现出来了！对我们同学们来说，就是将我们该做的事尽我们的努力去做好，一屋不扫，是很难去扫天下的。

泰山不拒细壤，故能成其高；江河不拒细流，故能成其深。亲爱的同学们：细节是一种功夫，需要我们日积月累，从点滴做起。如果谁忽略细节，谁就不可能真正取得成功；谁在细节

上用了心，那么就可能赢得非凡的人生。从某种程度上说，细节影响品质，细节体现品味，细节显示差异，细节决定成败。

同学们，在这个百舸争流、千帆尽过的时代，如果没有良好的习惯为基础，任何理想的大厦都难以建立起来。而习惯恰恰是由生活中的一个又一个的细节的不断积累所形成的。而做好细节，又需要规范来指导我们，在此，我们就应当树立起这样的观念：细节决定成败，规范赢得成功。在平时的生活和学习中，必须改变心浮气躁、浅尝辄止的毛病，改变大而化之、马马虎虎的毛病，将“大概、好像、几乎、似乎、将近、大约、大致等等”从我们的字典中去掉，做每一个细节严格的执行者，将细节做精，将细节做亮！

谢谢大家！

读书演讲稿内容篇二

大家上午好！

今天参与产房护士长竞聘演讲稿，大胆接受考验，正确对待结果的心态参与角逐，在此我愿意接受领导和大家对我的考验和挑选。首先，我要感谢领导给我这次公平竞争的机会。我是来自产房的助产士，护理本科文凭，今天，我竞聘的岗位是产房护士长。希望我的这次竞聘能为医院的发展，增添一份亮丽的色彩，同时也能够实现自己人生的理想和抱负。

一、我具有较为丰富的理论知识和临床实践经验。

二、我沉着稳重，善于沟通，具有较强的协调管理能力。

三、我热爱护理事业，具有吃苦耐劳、开拓创新的精神。

一、加强安全防范减少护理缺陷

首先要提高全体人员的安全意识，利用晨会及护理缺陷分析讨论会对护理人员进行安全教育，使安全的警钟长鸣；其次是严格落实各项规章制度和操作规程，以确保护理质量及护理安全；再次就是要抓好产科的质量环节的控制，要抓好产科的质量环节，我认为主要有以下三点：一是抓好产妇的全面评估，及时发现安全隐患；二是要抓好对产程的观察，指导和要求护理人员严密观察产程进展及变化，及时处理产妇各产程中的异常情况；三是做好同产妇的有效沟通，取得产妇及陪护的信任，有效地预防意外事故，保证产妇安全。

二、加强“三基”培训提高队伍素质

护理人员的素质决定护理质量高低。为此我将坚持不懈地抓好产房护士的业务学习，通过晨会提问、组织护理查房、进行操作演练等方式进行基础护理知识、护理理论、基本护理技能的学习和训练，不断提高全病房护理人员整体素质，同时推行护理工作程序化、技术操作标准化，减少护理工作中的随机性和盲目性。

三、推行助产新模式实施分娩新项目在今后的工作中，我将在脚踏实地，积极开拓进取，不断创新，逐步开展“一对一”导乐陪伴分娩、新生儿抚触、新生儿水泳、无痛分娩等项目。下面我重点介绍一下导乐分娩。

所谓“导乐”是指对产妇进行“一对一”的全程分娩陪伴，在产前、产中、产后为产妇提供全面、周到、细致的服务，为产妇及时进行心理疏导，让她对分娩树立信心，消除顾虑及恐惧，降低对疼痛的感觉。有资料显示，导乐陪伴分娩能使剖宫产率下降50%，产程缩短25%，催产素使用减少40%，镇痛药使用减少30%。能更大程度地保障母婴安全。

四、创立温馨产房创造名护效应

温馨产房的创立不仅要求护士每天都坚持从仪表美、语言美、

行为美做起,而且要做到:1、温馨礼仪服务(给病人以甜蜜的微笑、悦耳的问候和礼貌的自我介绍);2、温馨知识服务(详细的入院宣教单,全面的护理评估单,标准的健康宣教单,完善的护理记录单,及时耐心的指导);3、人性化温馨护理服务(营造温馨舒适的产房,温馨的起居服务,温馨的心理护理,温馨的个性化服务);4、人本护理服务(关心病人到位,了解病人的身心健康状况和病情变化到位,护理措施到位,与病人沟通、咨询和护理指导到位);5、延伸的护理关怀服务(入院温馨的祝福卡,出院详细的指导,随时的温馨电话关怀,定期的电话随访)。

我相信:温馨病房的创立将进一步完善临床护理和社区护理,而且最能体现世界上的感化剂——温馨真爱,最能产生护理明星,也最能为医院带来名护效应。由名护的人格力量而染成与患者心理贴近的亲合力,是病人期盼的全方位就医选择之一,因此优质高效的护理会吸引很多慕名而来的患者。

五、加强沟通增进协调

我将利用自己的特殊地位做好各方面、各层次的沟通和协调工作,尽力化解科室、医护、护护及护患间的矛盾;以谦虚、谨慎和积极完成工作的态度对待领导;以和睦相处、取长补短的态度处理与兄弟科室间的关系;以高度的同情心和责任感对待病人及家属;以博爱之心和换位思维来理解科室的每位护理人员,积极创造一个和谐的工作环境;在排班上,我将结合年龄、职称、业务能力等相关因素进行合理搭配,从而有效地发挥科室潜能。

六、厉行成本节约加强收费治理

没有经济基础,发展就成了无源之水、无本之木。因此,我将带领全科的护理人员,从节约每度电、每滴水、每张纸等小事做起,坚决杜绝浪费现象,以控制医疗护理成本,减少科室支出;同时加强收费管理,增加科室收入。

山上玩捉迷藏游戏的时候，他却手捧书本在一棵树下阅读。吃完饭后，他又很快拿起书本。

9岁时，他深爱的妈妈不幸去世。他和姐姐用读母亲最喜欢的《圣经》章节的方式来安慰母亲的在天之灵。

当他父亲再婚时，继母带了几样家具和三本书到她的新家：《韦氏大字典》、《鲁滨逊漂流记》和《天方夜谈》。他把这些书读了一遍又一遍。他渐渐成为了一位精通写作的人，以至于他的邻居们愿意出钱请他写信和简单的遗嘱。

21岁时，他决定外出。最后在一个住有100多个新移民，位于西部边境的小村庄安顿下来。这个小村庄有6位受过大学教育的人，其中包括两位知识渊博的内科医生，他们允许他随时借阅他们的书籍。

在此后的7年，他做过两份工作，都是允许他可以长时间读书而不受打扰的工作。第一份工作是商场店员，第二份工作是邮递员。他在接待顾客之余，广泛阅读了哲学、科技、宗教、文学、法律和政治学方面的书籍。事实上，通过阅读，他自己授予了自己一个优等的大学毕业文凭。

1837年，28岁的他虽然连小学一年级都没毕业，却已经是伊利诺依州的执业律师了。

1861年，他通过参加竞选，成为美国第十六任总统。他就是美国历史上最伟大的总统之一，亚伯拉罕林肯听了这一个故事，你们一定会从中有所感悟、有所启迪吧。

在人类历史上，不论是国内还是国外，因勤奋读书而改变自己的命运，乃至改变国家、民族的命运，影响人类文明进程的事例有如天上的繁星，数不胜数。他们的故事影响着、激励着一代又一代的人，而要认识他们，从他们身上汲取精神力量的最好办法仍是读书。

你不可能在现实生活中结识世界上所有的伟人、大师，但通过读书，就有可能。歌德说：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话”。你不可能回到过去，也不可能提前进入将来，但书籍可以把你带到过去和未来。有人说，不读书的人只生活在现在，而读书人是同时生活在三个时代——过去、现在和未来。你不可能走遍世界各地，但书籍可以把你带到地球的每个角落。

文字、书籍是人类历史上最伟大的发明，而如果你能够利用，却不去利用这个最伟大的发明，那真是最大的愚昧，枉到人世一遭。

读书就意味着教育，甚至意味着学校。前苏联教育家苏霍姆林斯基说：“学校首先意味着书籍”。没有供师生阅读，充实师生精神生活所需要的丰富的书籍，或者虽有丰富的书籍而缺乏热爱读书的师生的学校，不能算是一所真正的学校，可以说只是一间“制造、生产劳动力的工厂”。

你们喜欢读书吗？那么开始读书吧，收获吧，品味吧，进取吧！让我们尽情地在书中沐浴，在书中享受。书是黄金，珍贵无比；书是阳光，能量无限。捧起书本吧！可以废寝，可以忘食。读书中，我收获着；读书中，我成长着。我爱读书，我爱收获。

谢谢大家。

读书演讲稿内容篇四

尊敬的各位来宾：大家好！今天我演讲的题目是《让慈善从心开始》。

首先我想先为大家讲述一个有关慈善的故事。在得克萨斯州的一个庄园里，正举行了一场为非洲贫困儿童募捐的慈善晚宴。应邀参加晚宴的都是富商和社会名流。一位老妇人领

着手捧储钱罐的小女孩露西被保安拦在了门口。保安安东尼解释道：“应邀参加的都是很重要的人士。很高兴你们带着爱心来到这里，但是，我想这场合不适合你们进去。”

“叔叔，慈善的不是钱，是心，对吗？”小女孩露西天真地问保安。她的话让安东尼愣住了。“我知道受到邀请的人有很多钱，他们会拿出很多钱，我没有那么多，但这是我所有的钱啊，如果我真的不能进去，请帮我把这个带进去吧！”小女孩露西说完，将手中的储钱罐递给安东尼。此时的安东尼不知道是接还是不接，正在他不知所措的时候，突然有人说：“孩子，你说得对，慈善的不是钱，是心，你可以进去，所有有爱心的人都可以进去。”说话的是一位老头，他就是股神沃伦巴菲特先生。当天慈善晚宴的主角不是倡议者前联合国秘书长安南，不是捐出300万美元的巴菲特，也不是捐出800万美元的比尔·盖茨，而是仅仅捐出30美元零25美分的小露西，她赢得了最多最热烈的掌声。而晚宴的主题标语也变成了这样一句话：“慈善的不是钱，是心。”第二天，美国各大媒体纷纷以这句话作为标题，报道了这次慈善晚宴。看到报道后，许许多多普通的美国人纷纷表示要为非洲那些贫穷的孩子捐赠。“慈善不是钱，是心”，我很赞同，并为之深深感动。每一个具有慈善心的人，哪怕只捐一元钱也都是慈善家。在我们期待富豪慈善家慷慨解囊的时候，我们期待更多的是一份慈善之心。中华民族是一个热情仁爱、乐善好施的民族，中国的慈善思想源远流长。

儒家的孟子说，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，“出入为友，守望相助，疾病相扶”；道家的“劝善之书”中列举了“收街市弃儿、普济应验汤药、修桥铺路”等多种慈善方式；佛教传入中国后，更是提倡无边的慈爱和宽泛的悲悯。时代发展到今天，社会经济突飞猛进，物质文明日益繁盛。在个人财富日益增长的时候，一些人却表现出一种“富而不贵”的姿态。这是令人多么悲哀和不齿的行为！金钱至上、物欲膨胀，而仁爱之心日益萎缩。这绝不是人类社会的进步，而恰恰是一种倒退。我们知道，“给予”本身是一种高尚的行为，捐赠不仅是助人，也是在助己。我们不仅仅需要慈善

家，更需要社会群体性的慈善参与，来唤起更多人的温情关爱，来引起更多人的倾情相助，让慈善成为公众义举。也许你会说，我们看多了一掷千金的捐助，也知道比尔·盖茨在余生为慈善所做的了不起的人生选择，我们感慨卡耐基“在巨富中死去是一种耻辱”的豪言，也钦佩尤努斯创办穷人银行的慈善智慧。然而我们又深知千千万万普通人的点滴善举也同样举足轻重，平凡的人们给了我们更多的感动和温暖。

“感动中国”的候选人农村妇女林秀贞，从20多岁嫁到这个村子后，就义务赡养了村里6位孤寡老人。她自己的生活很贫困，她跟这些老人讲“我家吃窝头就给你送窝头，我家喝稀饭就给你送稀饭”，他们一起过着最低水准的生活。但是30年来她从没有间断过这样的赡养，而且一直养到为老人送终。在颁奖时，她之前的获奖者是霍英东先生，评委会给霍先生的评语是“辉煌一生”，而给这位农村妇女的评语是“温暖世道”。30年间，她让善良流淌过村庄，她用自己的行为温暖了这个世道。北大教授于丹在推荐词里写到，富人做这等事是慈善，穷人做这等事是圣贤。如果说圣贤是一种态度话，我更愿意理解为一种情怀。你没有资产，但同样可以用心完成一种持久的救助。是的，慈善也许不需要一个火热的态度，一个昂贵的钱财数字，一次豪奢的行为，它需要的是一种接近体温的温暖，年复一年，日复一日。慈善也没有贫富差距，慈善没有年龄限制，慈善更没有强迫的味道。它只希望我们把慈善当作一种习惯，一种信仰，一颗对慈善执着而温暖的心。

演讲进行到现在，我的周围暖意浓浓，一股暖流涌入心中。我似乎强烈的感受到再做朋友们由衷散发的幸福热潮，那是和谐社会、和谐株洲带给我们的幸福感。那么，就请你我伸出幸福的双手，把这份手中的幸福传递下去。用我们的爱温暖无助的心灵，用我们的心来点亮悲伤的生活。用爱守望，用心相助，点点滴滴，涓涓细流，汇成爱的海洋。因为慈善不是钱，是心。心有多大，慈善就能走多远。朋友们，让我们用爱守望，用心相助，用一颗慈善之心，在寒冷的冬日

播撒春的希望，携手共创和谐幸福的家园！

读书演讲稿内容篇五

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家好,我今天演讲的题目是《我的梦中国梦》

“梦想无论怎么模糊，它总潜伏在我们心底，使我们的心境永远得不到宁静，直到梦想成为事实。”这句话，我一直记得。是的，正是因为有梦想我们才坎坷依然前进，正是因为有梦想，我们才历经沧桑信心不改。

我们每个中华儿女都有一个“民族复兴”的梦想，中华人民共和国主席发表重要讲话时说：“实现中华民族伟大复兴的中国梦，就是要实现国家富强、民族振兴、人民幸福。”主席的讲话，代表了全国人民共同的心声。

作为中华儿女中的一员，首先要从身边力所能及的小事做起，人们常说，“一屋不扫，何以扫天下”，细微之处见真情，千里送鹅毛，礼轻情义重。如果一个人，连家务都不会做，事事都让爸爸妈妈操心，如何来的孝敬父母，怎能实现上中国梦中的礼仪之邦?如果一个人没有诚信，说过的话不能兑现承诺，人如人之间失去最起码的信任，又如何将在将来构建中国梦中的和谐社会。

其次，实现中国梦，要把个人梦想和中国梦有机的结合在一起，众人拾柴火焰高，只有个人梦想得以实现，才会提生民族自豪感，国家认同感中国梦才会有生存的土壤，才会蓬勃生长，想要实现中国梦，就要把中华儿女的力量全部融合起来。

我现阶段的梦想很简单，那就是努力学习，考一个好学校。

父母都说：“知识一定要扎实，它不会自己丢失，也不会被人盗取，只有知识才会陪伴你终生，是你实现梦想的桥梁”。我将尽我全部的努力，将这个梦想在我的手中慢慢成为现实。

我将来的梦想，是想成为一名为人解除痛苦的医生，让饱受病魔煎熬的人每天早上从甜美的梦中醒来，精神抖擞的去为实现中国梦而忘我工作，让为生病而失去生活信心的人们，重燃对美好生活向往。医生，这个神圣的职业，必将把我所学的知识，反哺我可爱的祖国，反哺我爱的家乡。

我相信这现实的梦，和那遥远的梦，是每一位同学的两个梦，是中国千千万万小学生的梦。千千万万的小花朵成为国之栋梁的时候，千万的梦将汇集成一个伟大的中国梦，这是属于我们的中国梦，我们的中国梦没有理由不实现。

同学们，让我们怀揣着这两个梦，努力学习，共同奋斗，为实现中华民族的伟大复兴，为实现大中华的中国梦，去拼搏，去骄傲吧!!!

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《我的中国梦》。当有人问，你的梦想是什么时？我会大声的说：我的梦想是我要成为一个科学家。尽管我没有过人的才智，没有严密的思维，也没有特别准确的判断力，但是我仍不会放弃努力。尽管这个梦想距我很遥远，但我仍不会停止追求。尽管在实现梦想的过程中，会有很多挫折和无数的磨难，但我仍不会灰心丧气。因为我相信，只有经历困难和挫折，才能实现自己的梦想。

以前，每当我看到科学家们令人瞩目的成就时，总会感到羡慕和敬佩。是他们，推动了社会的发展；是他们，使人民生活水平得到提高；更是他们，为祖国的发展赢来了一个崭新的明

天。因此，我想成为一个科学家，成为一个对国家有贡献的人。每当我看到浪费时间的人时，我会为他们感到惋惜；每当我看到灰心丧气的人时，会为他们感到悲哀；每当我看到不务正业的人时，我会感到愤恨。因为他们没有看到自己的价值，没有属于自己的梦想。这样的人生，是没有意义的人生。而我，至少有一个梦想，一个目标。有了这个梦想，我就会一直努力下去，永不放弃。有了这个梦想，就等于把握了自己的人生航向，不会再迷失方向。有了这个梦想，就好象一盏明灯，照亮了我前进的道路。一直通往胜利的顶峰。

雄关漫道真如铁，是对梦想的追求；而今迈步从头越，是对梦想的执着！我有梦，中国也有梦，我的梦就是国的梦。来吧，让我们携起手来，响应时代的号召，为了美好的明天，为了光荣的未来，前进！我的梦，中国梦！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

梦想，是我们每一个人生活的动力。梦想，是一个人前进的方向。梦想，周而复始，梦想，锲而不舍。中华民族五千年历史传承着一个长长梦，几经辗转，几经沉浮。时至今日，汇聚成了一个梦，中国梦。

在这个知识改变命运的时代，在父母双亲投注无限希望目光注视下。我，一个普通的高中生，我的梦很简单，我的梦同样是我家人的梦——考上重点大学。我不是官二代，我也不是富二代，我只是爸妈普通的下一代，有人说：“你现在不努力学习，不在高考中折桂，你斗得赢富二代，赢得了官二代吗？”是的，这话我信了。所以，我的梦很简单，就是努力学习，考取重点大学，让父母过上好日子，自己成为一个有用的人。我坚信通过自己努力，这将不仅仅是一个梦，这个梦会我的手中慢慢成为现实。

我相信这不仅仅是我一个人梦，这也同样是在座的每一位同学的梦，是中国千千万万高中生的梦。千千万万个中学生的梦将汇集成一个伟大的中国梦，这是属于我们的中国梦。当千千万万的父母过上好日子，千千万万的学生成为国之栋梁的时候，我们的中国梦没有理由不实现！

“理想很丰满，现实很骨感”是的，丰满是在有准备的人，骨感是在没有进取的人。当你在课堂呼呼大睡，作业东拼西凑，上课迟到早退，你拿什么去丰满你的理想。梦想不是说说而已，我有一个大大的梦想。但这个大大梦想要从现在小小的努力开始，自习早到10分钟，每天多记几个单词，课堂上多坚持专注几分钟。同样，梦想贵在坚持。如此，当梦想绽放的那一刻，想骨感都骨感不了。

看着我们的航母开始起航了，舰载机起飞了，海监船执法了。很多人开始热血沸腾，蠢蠢欲动了，大喊我的梦想是与我们的航母一起护卫海疆，我的梦想是与海监船一起维护我们权益。我想说的是，那些梦离我们太远，只要我们现在开始努力，是可以实现的。但是，现在我的梦想只有一个——考取重点大学！只有脚踏实地，方能无往不前！

读书演讲稿内容篇六

大家上午好！我是7号选手，今天我的演讲题目是《安全是一种幸福》。

2008年那场突如其来的汶川特大地震，以及今年发生的泥石流、洪涝灾害，在这些天灾来临的片刻，无数个生命永远地撒手而去，一时间，多少豪情壮志、多少放飞梦想、多少美丽的依恋、多少还没有来得及回报的恩情，一切都不复存在了。生命，就在我们不经意之间，以一种悲壮、惨烈的方式诠释着她的脆弱与珍贵。

幸福是什么演讲稿安全是什么?安全是企业的生命、是家庭的圆满、是工作的快乐、是单位的效益;安全是一种珍爱生命的人生态度;安全更是一种幸福!

做好安全生产工作，是企业生存发展的基本要求，是事关职工群众切身利益，事关企业发展稳定的大事。职工必须坚持“安全第一、预防为主、综合治理”的安全生产方针，在实际工作中严格遵守“三不伤害”的原则，以饱满的热情，积极的工作态度，在各自不同的岗位中奉献自己的聪明才智，为企业的发展与壮大贡献自己的一份力量。

安全不是生产指标，欠产了可以追回来。安全是人命关天的头等大事，任何一起安全责任事故，不仅给单位造成经济损失，更是会给我们职工的精神造成巨大创伤，安全工作出了人身事故，想弥补的机会都没有了。

因违规操作而付出了生命的代价，却给活着的人留下了无尽的哀伤，父母失去了年轻的儿子，让白发苍苍的父母在本该安度晚年的幸福生活中如何去承受老年丧子的悲痛;年轻的妻子失去了心爱的丈夫，成为她一生中难以抚平的伤痛;年幼待哺的孩子再无法享受到父亲那博大深厚的关爱。

这一切无疑不是在告诉我们：生命不仅属于你自己，生命也属于你的父母、你的爱人、你的孩子以及所有那些关心爱护你的亲人和朋友们。珍爱生命，杜绝安全责任事故的发生，就是最大的幸福!

历数以往发生的大小事故，无一不与粗心、疏忽、违章操作有关。其实，工作时一丝不苟，严格遵守操作规程，遵守规章制度，杜绝违章作业，我们就离安全很近很近。每道工序、每个岗位都不是孤立存在的，岗位与岗位、人与人之间存在相互关联，相互照应的，当有人违章操作时，当看到不安全行为时，我们温馨及时的提醒和制止，又可以最大化的远离安全事故!

安全是生命的基石，安全是回家的路途。牢记安全，我们每一名职工才能高高兴兴上班来，平平安安回家去，我们每一个家庭就会更加欢乐更加幸福！

我们需要生命，我们追求幸福，我们选择安全！

安全就是一种幸福！

读书演讲稿内容篇七

大家好！今天我给大家演讲的题目是《读书的乐趣》。

很多人都认为读书是没有乐趣的，白纸黑字的书远不如电视和电脑有趣。虽然这些人也读书，但这些人读书是为了升学、考试、交差，这不是真正意义上的读书，这种读书太功利。

“阅读的最大理由是想摆脱平庸，早一天就多一份人生的精彩；迟一天就多一天平庸的困扰。”余秋雨说得多好，只有从书中才能获取大量的知识，使你变得与众不同，只有通过读书你才能成长。我之所以这样说，是因为无论是谁都不能给你的心灵上一堂课，但书却可以。它能让你笑，让你哭，让你愤怒……它能牵动你的心，它关系到你的心情和你的生活、你的学习。

虽然书中有许多人物是虚构的，但他们却和我们身旁的许多人有着相同的特质，所以我们才会觉得很亲切。不仅如此，书中的人物也能让你学到许多。比如说《埃米尔捕盗记》中的埃米尔，它能让我们学会勇敢；“淘气包马小跳”系列的马小跳，能让我们学会如何爱护小动物等等。书中的人物尽管不存在，却仿佛就站在你们身边，影响着你们，他们也是你们的良师益友，值得我们去学习。

读书的乐趣并不只有这么多，我刚才只是举了一些例子。别的，还需要你自己去探索。

我的演讲结束了，谢谢大家！

读书演讲稿内容篇八

各位评委，老师，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：《学会感恩》

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断努力、进取。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

谢谢，我的演讲完了。

感恩是学会做人的支点，感恩之心是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，铭记在心，感恩是我们民族的优良传统，是一个正直的人的起码品德。

感恩的关键在于回报。回报，就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。

那么，作为一名中学生，怎样感恩呢？

首先要感恩自己的父母，因为每个人的生命都是父母血脉的延续，父母给了我们全部的爱，让我们享受到了人世间的亲情和幸福，因此，我们要感谢父母。

大自然是万物赖以生存的基础，人的生命活动一时一刻也离不开它，我们人类的衣食住行等都是从大自然中获得的，因此，我们应该感恩大自然。

老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解 and 爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出心血和汗水，我们应该感恩老师。

同学是我们学习生活的同伴，同学间互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。

学校为我们提供了良好的读书环境，是我们锻炼的场所、施展才华的舞台，我们应该感恩学校。

祖国是我们的根，是我们的源。没有祖国，就没有我们的安栖之所；没有祖国，就没有我们做人的尊严；没有祖国，就没有我们所拥有的一切！我们应该感恩祖国。

尊敬的各位家长、老师们，同学们：

大家好！

今天我主要在这里跟大家谈一谈：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

《感恩演讲稿内容大全》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进娶努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，

尽量想到它的正面，想到它对我们的益处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

尊敬的领导！同事们！大家上午好！

我叫魏树明，很荣幸在今年加入了益融这个大家庭，首先我要感谢益融给了我站在这个舞台展示的机会，其次我要感谢领导同事们平日里对我的关心与照顾，今天要演讲的主题是“感恩”。在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，

在那天，无论天南地北的孩子都要赶回家，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活，那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。

其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩的心。有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花，滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。懂得感恩也是做人的基本条件之一，如果不会感恩，从某个角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

对于“益融”我是这么理解的——为了公司的利益与个人的追求，在工作与生活中融入一颗感恩的心，那么剩下的将会是幸福与成功。

领舞《千手观音》的聋哑舞蹈家邰丽平，经常用手语说一句话：“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生”xx年感动中国人物徐本禹这样说：“虽然我的行动过程是非常苦，非常累，但是我会用我的努力，让我的学生知道，他们不比别人差，所以，我感觉我是一个快乐的人，是一个幸福的人，我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人，尽自己的努力，去帮一帮社会上需要帮助的人。”台湾评选的’第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭，他的父母都是残疾人，只能靠乞讨来养活他。他9岁的时候，才走进学校，他一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母和弟妹，每次讨饭回来。他都要跪着喂他的父母。当他成名以后，在一次座谈会上，他这样说：“我对生活充满了感恩的心情，我感谢我的父母，他们虽然眼睛瞎了，但他们给了我生命，我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨练。”艰难和困苦，让赖东进学会了坚强的面对生活，掌握了顽强的生存本领，最难能可贵的是，他不因父母的残疾而抱怨，而是以一颗感恩的心来感谢父母。

现在社会上存在着较为严重的感恩缺失现象，的确，有些人

老觉得生活没有意义，似乎找不到任何的学习的动力，我们发现他们其中的很多人享受着无微不至的照顾，沐浴着嘘寒问暖的关怀，拥有如蚌含珠似的呵护，他们就在这样的幸福中生活和长大。然而对这种关心，帮助，照顾，他们似乎不知感动，不知报恩，如此心枯如井，对得到的一切觉得理所当然，激不起感激和爱的情感，生活自然不会有什么意义，人生也就没什么动力。

对于“幸福是什么”的命题，一千个人也许有一千种回答，有位哲人说过：“幸福就是感恩，”没错，一个人不管他有什么样的不足，但只要他能怀有一颗感恩的心，就一定是一个不断进步的人，一个不断成功的人，一个拥有亲情友情的人，一个生活幸福快乐的人。

虽然加入益融这个大家庭的时间不长，却让我深切感受到了，益融这个大家庭的温馨，与每一位成员的热情，在此我怀着一颗感恩的心向大家说一声感谢，谢谢了！

读书演讲稿内容篇九

今天，我们在这里隆重集会，共同纪念建团**周年暨五四运动**周年，这对于进一步引导和鼓励广大青年人在新的历史时期继承和弘扬“五四”精神，具有十分重要的意义。值此机会，我谨代表共青团中至小学团支部向诸位帅哥美女们致以节日的问候！向长期以来关心、支持共青团工作的学校领导们致以崇高的敬意和衷心的感谢！

97年前的今天，一场以先进青年知识分子为先锋、广大人民群众共同参与的彻底反帝反封建的伟大爱国革命运动，拉开了中国新民主主义革命的序幕，开启了中国青年运动的新纪元。五四运动以后，一代又一代有志青年和青年学生，在中国共产党领导下，在爱国、进步、民主、科学的五四精神感召下，心系民族命运，心系国家发展，心系人民福祉，用青

春和热血写了中国青年运动的壮丽篇章。中国青年运动97年的生动实践告诉我们，一切有理想有抱负的中国青年，只有在中国共产党的领导下，同人民紧密结合，为祖国奉献了自己的青春，才能大有作为。

借此机会，我向在座各位青年朋友们提三点要求：

第一，坚定理想信念。团员青年要坚持用邓小平理论和“三个代表”重要思想武装头脑，贯彻落实科学发展观，树立正确的世界观、人生观和价值观。要把“五四”精神与时代精神融合起来，切实增强社会责任感和历史使命感，为国家的复兴、社会的和谐、学校的发展而努力奋斗。

第二，力求成长成才。当代青年对五四运动的纪念，对五四先驱最好的告慰，就是要在党的领导下，以执着的信念，优良的品德，丰富的知识，勇敢的担负起历史的重任，同广大人民群众一道奋力开创中国特色社会改革新局面，让伟大的五四精神在振兴中华新的实践中放射更加夺目的时代光芒。作为人民教师的我们要在加强科学理论、专业知识、综合知识、新知识新技能学习的同时，注重学以致用，在社会实践中锻炼提高自身的全面素质，尽快成为符合社会发展的高素质复合型人才。

第三，依托组织发展。共青团是党联系青年群众的桥梁和纽带，在维护国家和人民利益的同时代表和维护青年的具体利益。

同志们、青年朋友们，五四运动记载了青年奋斗的足迹，宏伟的事业鼓励着青年前进的步伐。让我们凭着岁月赐给我们的年轻臂膀和满腔热情，擎起“五四”的火炬，携着希望起飞，与祖国共奋进，与中至小学同发展，在人生道路上谱写出一曲曲壮丽的青春赞歌！

最后，再一次祝大家节日快乐、万事如意！

读书演讲稿内容篇十

我喜欢阅读，从小就喜欢。

记得小时候经常缠着父母问他们一个又一个奇怪的问题，“为什么一年里时而冷时而热？”“为什么我妈会生娃娃，我爸那么高却不会？”他们经常被我问得哭笑不得：“快长大吧！书会给你一个满意的答案。

于是，每天晚上，在柔和的灯光下，妈妈开始给我讲书里有趣的故事。听完之后，我慢慢的不自觉的进入了梦乡。在蓝色的夜空中，我仿佛是一颗长着翅膀的小星星，在宇宙中自由飞翔。突然，我梦见自己变成了斑比，变成了故事里善良的侏儒。

上学后，在老师的帮助下，我学会了自己看书。一有时间就跑到__书城，像一只勤劳的蜜蜂，孜孜不倦地在百家书园采集花粉。在这里，我发现了一个又一个秘密：猿人是人类的祖先；恐龙又高又可怕；在古代，人们钻木取火……哦，世界曾经是如此美好！读书，多好！

我爱读书，因为书也能让我明白做人的道理。通过阅读，我知道了什么是好，什么是丑。

我爱读书，它是知识的宝库，开阔了我的视野，丰富了我的生活；书是人类的阶梯，是她帮我提高，让我进步；书，快乐的源泉，是她，带给我快乐和满足！

同学们，让我们热爱阅读吧！有了书，我们就有了全世界，有了书，我们就有了光明的未来！

我的演讲结束了，谢谢！