

十佳女生演讲稿分钟(通用8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看一看吧。

十佳女生演讲稿分钟篇一

大家好，非常荣幸能够在这里和大家一起分享我成功的喜悦，当然，被选为“十佳文明学生”这并不是偶然，也并非幸运，而是我付出了别人没有付出的努力，挥洒了别人没有挥洒的汗水，才取得的成就。

当我刚刚进入鲁中职业学院的时候，我觉得前途迷茫，没有目标，没有方向，更没有所谓的自信，我甚至就想这样放弃自己，混三年跟学三年有什么区别，不就都是一张毕业证吗？我相信在座的各位有很多人也跟我那时的想法一样吧。

但幸运的是我选择的是金融与财务管理系，进入了12级会计3班这个大家庭，在这里，我遇到了最热心的同学，最负责的老师，正是因为他们，才让我对这三年的学习时光充满了希望。

记得在军训后不久，一次偶然的的机会，我被班主任选为经典诵读的领读，这是我第一次参加文艺活动，不免有些激动，但激动之余更多的是想怎样把它做好，做漂亮，老师和同学把我的努力看在了眼里，所以在后来的班委竞选中，我鼓起勇气，竞选了班长这一职务，同学们都非常支持我，纷纷投了我得票，我成了12级会计3班的班长。

作为班长，时时处处为班里的同学和班级的利益着想，遇到了比较棘手的问题，能自己解决的自己解决，解决不了的就

去找班主任，不管通过哪种方法，看到事情解决了我就会很高兴，当然，还会有一丝丝的成就感。

之后，我又加入了系学生会宿管部，众所周知，宿管部是最累的一个部门，每天晚上要查宿舍查到很晚，有些时候别人都睡着了我才回去，说真的，真的是很累。我也想过要退出，但是，别人没法坚持或者坚持不下来的事情，我坚持下来了，我做到了，我就会觉得自己很了不起，所以，我又继续坚持了下来。

就是凭着这股子劲，我当上了部长、主席，事情也越来越多，常常会上着课就被老师叫走了，自然，课就又落下了。不过我可不想让我的成绩落下，“若是成绩太差了会被别人笑话的”我会经常对自己这样说，所以，别人在玩的时候，我在学习。合理地分配好学习和工作也是很重要的。

作为新时代的你们，借助学校搭建的各种展示学生风采的大舞台，再加上你们的汗水和努力，一定会有更好的未来。

不论以后我们取得了怎样的成就，怎样的成绩，都要继续努力，永不停息。

十佳女生演讲稿分钟篇二

大家好，我是来自旅游与城市管理学院的某某，首先我非常感谢本次活动的主办方，承办方和我的学院，让我有机会能够站在这里参加十佳女大学生的评比。

其实，我一直觉得自己是很多平凡女生中的一位，我没有显赫的家世，没有出众的外表，也没有过人的智慧，但是，我却始终保持着积极、乐观的心态，用我平凡的家世，平凡的外表，平凡的智慧，做着平凡但不平庸的事情。

我没有显赫的家世，但是我有非常关心我的家人和朋友。在

我很小的时候，我就对音乐有着浓厚的兴趣，同时也对古文有着由衷的热爱，我的父母尽他们最大的努力为我创造条件，为我找音乐老师，给我买文学名著。当然，我也没有辜负父母的期望，而是一直为之努力着。小学毕业，我的二胡就已经通过了全国二胡考级十级，葫芦丝通过了八级。

大于我的付出。

在我的朋友中，我不算是非常聪明的，但是我绝对是非常努力的，我努力且认真地做着每一件事情，我认真地参加每一次比赛，争取做到胸有成竹，就算是最简单的比赛，我也会认真对待，把它完美的完成。通过我的努力，在去年的全省讲解大赛中，我获得了全省第一的成绩，还多次获得校级、院级的奖励，现在担任校导游队团支部书记，吉他协会副会长。对待学习，我同样没有丝毫的松懈，虽然活动很多，工作很忙，但是从来没有落下学习，大一加权平均分名列班级第二。

我始终觉得：能成为江西财经大学女学生中的一员，是我十分的骄傲事情。因为，我们江财女生们一直用着自己的实际行动，证明着我们的自尊，自爱，自立与自强，同时坚持着江财“信敏廉义”的校训。

面对未来的人生，应用我最喜爱的作家鲁迅先生的一句话：人生的旅途，前途很远，也很暗。然而不要怕，不怕的人的面前才有路。

我相信，我的路就在前方！谢谢大家。

十佳女生演讲稿分钟篇三

下面是本站为你整理的一分钟演讲稿300字，欢迎阅读。

人的生活方式有两种，第一种方式是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大。人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。所以我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；走近你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。每一条河流都有自己不同的生命曲线，但是每一条河流都有自己的梦想——那就是奔向大海。我们的生命，有的时候会是泥沙。你可能慢慢地就会像泥沙一样，沉淀下去了。一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光了。所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神。像水一样不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍。当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命还有一段视频上网查查吧感悟会更深的。

珍惜生命中的每一天同学们，你们看，碧绿的`大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱……哦！这个世界最生机盎然的就是生命！正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来。我一直喜欢那一首歌：《在我生命中的每一天》，歌中唱道：“看时光飞逝/我祈祷明天/……每当那熟悉的旋律响起，我就感到生命的可贵。每天清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想，我知道新的一天又开始了。我感谢我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这美丽的地球。我还要感谢我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落！是啊，生命就像一朵花，生命之花是绚烂的，也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎，凋零。同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看

时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，都能够慢慢地实现!从现在开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去了宝贵的生命，健康成长，让生命之花永远绽放!

十佳女生演讲稿分钟篇四

尊敬的校领导、老师、同学们：

我是三年级一班的学生，我叫xx□首先，我要感谢老师和同学，对我一直的关心和爱护，使我不断的成长。我是历年的全面发展星、学科技能小能手、文明少年、小小书法家，荣获书香家庭、科技手抄报一等奖，科幻画二等奖，科技小论文等各种奖项。2009年在日照市少儿美术、书法大赛中荣获色彩奖。2010年在国际天使艺术节第七届全国青少年儿童文化艺术展评活动中，荣获绘画类少儿组一等奖。

我从小喜爱读书，小小的书柜里摆满了各种各样的图书。上一年级时就喜欢读《儿童文学》、《十万个为什么》、《安徒生童话》、《100个寓言故事》、《100个父爱故事》、《100个母爱故事》、《汤姆叔叔的小屋》、《爱丽丝漫游记》、《爱的教育》、《森林报》、《鲁滨逊漂流记》、《假如给我三天光明》、《增广贤文》……二年级时能背古诗二三百首，三年级我读了四大名著等。现在我的绿色阅读已过了六级。随着年龄的增长，读书成了我生活中不可缺少的一部分，读书使我学到了不少知识，懂得了不少道理，同时也提高了我的作文水平。我也是学校绿色悦读活动的真正受益者。

“别人能做到的，我也能做到，别人做不到的，我也一定要做到”这是我的座右铭。我从小坚持记日记，记下自己的不足，记下成功的经验，也记下自己的亲身感受。在家里，我孝敬父母，帮助他们干家务活。我的红领巾、袜子、桌布都

是自己洗，从不让妈妈插手，养成了自己的事情自己做的好习惯。我还处处以《小学生守则》和《小学生行为规范》严格要求自己。在学校，能够关心他人，尊敬老师，热心帮助同学。

我不仅学习认真，还有一颗关心他人、乐于奉献的美好心灵。我在幼儿园的时候，就向汶川地震灾区捐款。在一年级的時候，学校开展献爱心活动，我把自己的零花钱献给了灾区的孩子。我还向班级图书一角捐献图书，让同学们与我一起分享读书的快乐。

十佳女生演讲稿分钟篇五

我的成绩虽然没有孙英睿那样优，也没有贾珂昕那样佳，但是我有一颗火热的、奋勇拼搏的、勇往直前的心，我可以去拼搏，去奋斗，去努力，超越那些我可以去超越的人，击败那些我可以去击败的每一个对手。回首初中的生活，自己并不算出众。但是，我知道，能够登上金字塔的除了鹰，还有蜗牛。也许自己无法像鹰一样一飞冲天，但我愿意像蜗牛一样，凭借着自己的踏实勤奋和不懈的努力而默默地向前爬行，最终爬上金字塔顶。

每天晚上，写完作业后我都会看半个小时的书。有时，我也会帮助父母干家务，每天刷碗、扫地、拖地。在学校，我也会热心帮助同学，帮忙发作业。小区里，每当有人丢了什么东西时，我都会积极帮助去找。

不管今天的竞选结果如何，一切的竞争重在参与，不论成功失败与否，参与了，我就是胜利者，也会继续朝着自己的梦想勇往直前！

十佳女生演讲稿分钟篇六

各位同学老师：

很欣赏白岩松为人处世的那种态度“痛并快乐着”，很多时候感觉自己的大学生生活，特别是学生干部的经历也像他那样“痛并快乐着”。

我叫肖海鹰，来自报刊传媒系新闻学0401班。我是一个活泼、开朗、特别爱笑的女生，也是一个善待他人，积极进取的学生。如果未见本人，只听其名，想必一定会认为是个男孩子。确实，在这个名字里寄予了我父母的厚望，海鹰，寓意着海上雄鹰，我虽然是一个女孩子，却唯愿与壮志为伍，与勤学为伴。在过去的一年多时间里，我收获了很多，也进步了很多。如果有人问我大学最值得骄傲的事情是什么，我会毫不犹豫的回答：在痛苦中快乐的生活成长，是一件美妙的事情。

前一阵子，相信很多学生都看到了艺术节开幕式暨十佳歌手大赛，这个获得很多领导老师同学关注的活动。记得在赛后，学生处处长姜建良老师说真希望这样的比赛每个月都能举办一次，也许很多同学觉得姜处的建议很不错，在大学生生活里，确实像这样的大赛太少，同学们的业余时间很多时候打发在了空虚和网络里，多举办这样的活动，能够让大家凝聚在一起，彼此交流。有位同学在看完十佳歌手大赛后说：“这才像大学生生活！”虽然领导和同学们对这样的活动很认可和支持，但是我并不赞同这样的大赛每个月举行一次，为什么？因为确实太累了！也许很多同学不知道，在十佳歌手比赛前的一个晚上，我和团委学生会干部们，为了第二天晚上艺术节开幕式的顺利进行，晚上我们在那里搭设舞台，一直忙到凌晨2点多，为了防止设备被偷，我们整整在篮球场守了一个晚上，累了就睡在舞台的幕布上，还有巡逻人员把我们当成了小偷。那个晚上虽然被蚊子咬，被冷风吹，可是团委、学生会的干部没有一个退缩的，大家在一起，为了给同学们奉献一场精

彩的开幕式努力着!我看到了一种团结奋进的精神，看到了一种无可替代的凝聚力。当太阳升起的时候，我们来不及欣赏日出的美丽，又投入到一天新的工作之中，进行第一次彩排。

选手们陆续登台，我和团委、学生会干部们为了提高节目的整体质量，在台下默默的当着观众，没有感觉到累和不满，细心的告诉选手和主持人在那个环节他们应该注意些什么。中午的时候，老天突然下起了大雨，我们都很紧张，都在心里默默的祈祷老天晚上一定不要下雨，下午，老天也许真的被我们的真诚和努力感动了，雨停了，大家忘记了疲劳，都看着老天说了声：“谢谢!”晚上7点，晚会开始，不少老师和同学来到了活动现场，而学院领导也在学校迎评的百忙之中来到了学生中间，演出很顺利，整个篮球场围满了观众，我大概估计了一下，到现场看演出的同学至少在两千人以上。看到这样的场面，我和所有学生干部都感到非常的欣慰，我们终于用我们的努力让大家看到了一场精彩的演出。当晚会结束，大家回寝室休息的时候，我和其他学生干部顾不得一天一晚下来的辛苦，认真的清理着舞台现场，一阵阵的忙碌和一点点的欣慰中，我突然感觉我好像有点不舒服……后来，我才知道自己因为过度的疲劳晕了过去。

这就是我大学生生活中担任学生干部期间“痛并快乐着”生活的一个场面。也有很多同学对我说：“海鹰，你不当学生干部的话，你的大学生生活凭着自己的努力将是一种更加快乐的生活!”也许吧!但是我能够从我的学生干部的这种“痛并快乐着”的生活中感受到一种不一样的快乐：一种经过了自已痛苦努力后得到的快乐，所以，我从未后悔过，也永远不会后悔。如果再给我一次选择的`机会，我依然选择当学生干部。

记得我带着高考痛苦的失败经历来到这所学校的时候，我心里确实很难受。来到这所学校我碰到了我的第一个老师辅导员饶丹，她没有和我说太多，只是告诉我来到大学，就是一个新的起点，如果你觉得自己不如别人，那么你就付出更多的努力，在一种痛苦的努力中找到自己的方向。我很感谢这

位老师，是她的这种态度教会我如何适应对我来说完全陌生的大学生活。

一分辛苦一分收获，没有痛苦的付出就没有成功的收获。记得我在当助理班主任的时候，学弟学妹们的天真淘气让我既开心又生气。军训的时候，10个人请假不参加训练，教官生气了，我也非常伤心，既为大家不争气生气，又为自己的疏忽自责，批评了他们。事后，当我感觉不应该这么对待他们的时候，我收到了他们数十封信，在信里，他们很认真的谈他们的不对，很开心的称呼我姐姐，想方设法的改变我糟糕的心情，当时，我被他们的情感和纯真感动了，尽管在那段时间太阳的陪伴下，我俨然成了一个非洲的来客，近段时间，为了艺术节，我现在又差点回到了非洲，可是我没有后悔：我经过自己的努力，得到了大家的认可，我感受到了痛苦过后的那一份甜蜜的快乐。

十佳女生演讲稿分钟篇七

中华民族传统美德源远流长、光辉灿烂，她是五千年华夏文明与智慧的结晶，滋养了一代又一代炎黄子孙!让我们一起争做美德少年吧!小编收集了十佳美德少年演讲稿三分钟，欢迎阅读。

我非常高兴能参加这次十佳少年的评选，我自信，全面发展，健康向上的我，一定能取得大家的信任，我的表现，将会让大家毫不犹豫的推选我当选美德少年。

我的学习成绩很好，每天，我都勤奋学习，快乐阅读，认真而努力。成绩好的我一直以“胜不骄，败不馁”的品质要求自己，上课认真听讲，积极发言，勇于表达自己的观点，认真规范的完成老师布置的学习任务，每次考试，我都能取得优异的成绩。

我喜欢阅读，我自己有一个很大的书架和三百多本我个人的藏书，从小我就在阅读中成长，阅读已经成为我每天必修的功课。我认为，如果把一个人的成长比喻成一棵树的话，那么书籍就是土壤，他为树的成长提供丰富的滋养。只要坚持把读书的习惯坚持下去，我相信各科成绩一定会更加优秀，因为一个人的阅读能力决定了他的学习能力、分析问题和解决问题的能力。

品德也很重要，所以，平时我非常注意自我修养，我有很多的好朋友，我们一起学习，也一起玩耍，更重要的是，我们在竞争中相互督促，共同成长。团结每一位同学，认真履行班干部的职责，当好老师的小助手，同学们的小管家，和大家一起学习，共同进步，这是我成长中最大的快乐。

我有健康的身体和良好的运动天赋，从小妈妈就告诉我，只有身体好，才能有劲头做好想做的事情。我擅长跑步，每年的运动会，我都会拿短跑冠军，今年还打破了跳高的校级记录，我因此而自豪，因为这足以证明，我是一个身心健康，快乐向上的少年。

我热爱舞蹈，因为我坚信，漂亮的女孩儿得益于先天精致的五官或完美的身材，而做美丽的女孩儿却是一项内外兼修的事业。艺术可以让漂亮的女孩更加美丽。我每个星期的周五晚上、周六、周日都去曲阜师范大学上舞蹈课，虽然在大班里，我的年龄是最小的，但是，我却是老师眼中上课最认真的，因为我从不把自己看成一个小女孩，而是把自己看成一个大姑娘，艰苦的技巧课我从不打折扣，频繁的排练我从不推脱。我的付出也换来了丰硕的成果，在刚刚结束的第六届全市少儿艺术节上，我参与主演的舞蹈《我也想当兵》获得了一等奖第一名。（六一节期间，将在日照电视台举行隆重的颁奖晚会）我坚信，内在丰富的知识和良好的艺术修养将使我成为一个“秀外慧中”的美丽而自信的女孩。

我是学习委员，体育委员，值日组长，虽然“身兼数职”，

却从不觉得累，因为这都是我力所能及的事情。在学校热爱劳动，带领大家认真完成值日任务，为全班同学营造一个干净整洁的良好学习环境。在家生活自立，我的生活，我的空间，从小就在妈妈的要求下自我管理。养成了良好学习环境。在家生活自立，我的生活，我的空间，从小就在妈妈的要求下自我管理。养成了良好的自我管理的习惯，也就不再觉得是个负担。爸爸告诉我，“一屋不扫，何以扫天下”，我深深地明白这个道理。

我自信，我是一个全面发展的小学生，每一年，我都会被评为“全面发展星”，我也很想成为十佳少年，并决心为此而更加努力的完善自我。请大家支持我！

我是一枚爱钻研的“小钉子”。

从小我对学习就非常热爱，刚上幼儿园时，我就缠着妈妈教我读《四大名著》。尽管书中的字都不认识，可知识的强烈渴望却深深地印在了心底。自上学以来我的成绩一直名列前茅，虽然偶尔有点小波动，但我会下次向挑战发起更努力的冲锋。我也并没有因为成绩而满足、而松懈，我知道“逆水行舟，不进则退”，反而对自己更加严格的要求。我也相信“一分耕耘一分收获”，“只要付出就一定会有回报”。下课了，最先跑到老师面前问问题的肯定是我，同学们有时都说：“你怎么总有那么多问题问啊？老师都快成你一个人的了！”学习之余，我还会热心帮助班上学习有困难的同学。课堂上我会与同学们一起认真听讲，课后，我就充当起了小老师，主动帮助在学习上有困难的同学，利用课余时间为他们挑选练习题，利用午休时间为他们进行讲解。因为我知道只有让全体同学都进步，那集体才会更优秀，那才是一件大乐事。也正因为我的真诚和耐心，我结交了许多知心的朋友，在班级获得了同学的信任，建立了自己的威信。由于表现突出，我曾多次获得“三好学生”等荣誉称号。我除了在课堂上认真学习外，我还利用课余时间看书，当我捧起书津津有味地读着，我会为主人公的开心而高兴，为主人公的伤心而

难过，总之我觉得我成了书中的一员。这几年，我从书中收获了许多课本以外的知识，我的作文水平较以前也有了大的进步。我想：读书的作用真大啊！

我是妈妈的爱心小棉袄。在妈妈眼里，我是个懂事的好孩子，平时常帮妈妈洗衣做饭……做些力所能及的家务事。妈妈做事时，我总爱在一旁观看，并试着做那么一两下，以至于我很小的时候就可以自己做饭了。我家经济条件虽然不是很好，但我们省吃俭用；从来舍不得乱花一分钱，但我始终没有因父母没给他优越的生活条件而怨这怨那，反而体谅忙碌的母亲，时常帮母亲做家务，能做的事都是自己做，衣服都是自己洗，努力减轻他们的负担。

我是个爱憎分明的人。对于社会上的人，我总是尽力去帮助，对于与我朝夕相处的同学，我更是乐此不疲。在学校，处处都身先士卒，做老师的好帮手，做同学们的好榜样，同学们都喜欢和我交往。我会积极帮助一些成绩比较落后的同学，给予他们信心及鼓励，让他们从此可以摆脱“我是一个坏学生，一定学不好”的观念。无论是语文、数学还是英语老师，她们都对我信任有加，把什么重要的事都放心地交由我去做。我是一个上进心特别强，任何事情不做则已，做则一定尽力做好的学生。

一份耕耘，一份收获。学习、生活、成长的路是艰辛而漫长的，但她懂得不经历风雨，怎么见彩虹。她正用自己的正直和善良为歌，热心和宽容为曲，弹奏暖人心扉的歌；她正用自己的理想和追求为笔，进取和奋发为墨，书写充满希望的画；她正用爱心、恒心、信心、诚心托起更加灿烂，美好的明天。为了自己更美好的未来，为了家长殷切的期盼，为了老师辛勤的付出，为了祖国美好的明天，在将来的日子里，我会更加努力！

大家好！我是六（5）班的柳莺，这次能够参加学校“美德好少年”的竞选，我感到无比的荣幸！

中华民族传统美德源远流长、光辉灿烂，她是五千年华夏文明与智慧的结晶，滋养了一代又一代炎黄子孙！

“融四岁，能让梨。”孔融虽小，却懂得尊敬长辈，令我们肃然起敬；周恩来12岁时，就立下“为中华崛起而读书”的雄伟志向，成为我们学习的楷模；在四川大地震中，9岁的林浩，面对危险毫不畏惧，勇救两名同学，是我们学习的榜样……这些具有传统美德的少年在中华民族的历史长河里数不胜数。

我作为一名新时代的小学生，处处以他们作为自己的榜样。在学校里，我勤学善思，喜欢广泛地阅读书籍，培养了高尚的情操和坚强的意志；作为班干部，我是老师最满意的小助手，处处以身作则，为其他同学树立榜样，并且尽心地去帮助身边的每一个同学；作为一名大队委，我热爱工作，认真负责，为全校同学奉献出自己的热情。在家庭中，我孝顺长辈，主动帮助父母亲分担家务，从来不让爸爸妈妈操心！正是这些良好的美德，我才能够深受老师的信任，同学的拥护，长辈的喜爱！

我心地善良，总是把无私的关怀带给别人。在汶川大地震后，我毫不犹豫地拿出自己所有积蓄，捐给灾区。我的心也随之飞到了灾区：每当看到许多人在地震中失去宝贵的生命时，我就会伤心的哭泣；每当看到许多人为了“生命”而顽强地坚持，从废墟中被救出时，我又会含着泪水兴奋地欢呼！不久之后，班里来了一位四川灾区的同学。老师把他带到了班级时，他躲在了老师的后面，目光里流露出一丝恐惧与不安。我的脑海里立刻就闪出一个念头：我要主动地向他伸出温暖之手，让他在班级大家庭中感受到集体的温暖！经过初步了解后，我知道他的名字叫于松林，来自四川地震重灾区——汶川，他所在的学校已经成为废墟，很多同学在地震中失去了宝贵的生命。为了帮助他走出地震的阴影，重新面对生活，每到下课的时候，我就主动与他聊天，沟通学习生活，谈论兴趣爱好。我还把更多的好朋友介绍给他，并在班里组织了互助小组，送给他许多课外书籍和学习用品，帮助他解决学习和生

活中遇到的困难!在六一儿童节时，我又为他准备了丰富的零食以及精美的礼物，他的脸上情不自禁地流露出了快乐的笑容!

在这次学校里组织的“心系四川地震灾区”义卖活动中，我不仅积极地参加义卖，还把自己积攒了一年的零花钱再一次捐给了灾区，为他们重建家园尽自己的一份微薄之力!

同学们，我没有惊天动地的壮举，但是，我期待你们能给我投上宝贵的一票!我会用自己的诚实、勇敢、勤奋、善良、自信等优良美德来感染身边的每一个人，做一位名副其实的美德少年!谢谢你们!

人才人才，先成人再成长，而万事德为先。我们所做的每一件事都折射着一个人的“德”。

在学校里，我是老师的小助手，同学们的好伙伴、好榜样。我爱我的同学、老师、学校。每当同学有困难时，我总能伸出援助之手，哪怕是借出一支铅笔、一块橡皮;帮着解答一道难题。老师在安排座位时，常常会把一些比较贪玩的同学安排在我的周围。我能以身作则，认真地督促他们，对他们负责。课后，我也常常和他们一起做游戏，常借用一些故事和他们讲道理。因此，他们也都和我结下了深厚的友谊。我觉得我这样做很快乐。为使校园环境更美好，我建议学校大队部要求各中队成立护绿小队。我在学习上就更加积极主动了，听讲、发言、读书、作业，都是大家学习的榜样。同时我也虚心向周围的同学学习，影响着大家一起快乐奋进。我还积极参加学校的各项活动，运动场上、舞蹈房里、合唱队里、红领巾广播室内都留下我积极训练，努力奋斗的身影。

在家里，我是爸爸妈妈的贴心小棉袄。我常常能帮着大人做一些力所能及的事。比如：扫地、擦桌子、洗衣服、整理房间、洗碗等。每当有好吃的，我总把第一份给爷爷、奶奶吃。每天放学回家，我都能亲热地陪爷爷、奶奶说说话，讲讲学

校里的事情。还常常为妈妈捶捶背、捏捏肩，帮爸爸倒杯茶。妈妈总对我说：“孩子，你做得很好！希望你一直这样坚持下去，让孝行成为你的习惯！”我觉得妈妈说的很有道理，做子女的理应孝字当先，我也会努力做得更好。

出了校门，我一样能严格要求自己。在公共汽车上，我若有座位，总能及时地把座位给更需要的人。平时，我能尊重每一个人，遵守每一种法规。妈妈曾笑咪咪地对我说：“婧婧，假如每个人都像你那么遵守交通规则，那警察同志都得下岗啰！”啊，妈妈是在表扬我呢！除了这些，我还能做个称职的“孩子王”。在我家周围，有七、八个孩子，每次放学回到家，他们都爱来我家玩，我总能组织好大家快乐游戏。听他们开心地叫我“姐姐”时，我心里真是乐开了花。

我不善于说豪言壮语，我用自己最朴素的行动，用我的勤奋自信、开朗乐观、谦让友爱感染着身边的每一个伙伴。在以后的求知路上，我会一如既往地真诚待人，以德会友。

我是王乐之，能歌善舞，多才多艺的我非常高兴能参加这次十佳少年的评选，我自信，全面发展，健康向上的我，一定能取得大家的信任，我的表现，将会让大家毫不犹豫的推选我当选美德少年。

我的学习成绩很好，每天，我都勤奋学习，快乐阅读，认真而努力。成绩好的我一直以“胜不骄，败不馁”的品质要求自己，上课认真听讲，积极发言，勇于表达自己的观点，认真规范的完成老师布置的学习任务，每次考试，我都能取得优异的成绩。

我喜欢阅读，我自己有一个很大的书架和三百多本我个人的藏书，从小我就在阅读中成长，阅读已经成为我每天必修的功课。我认为，如果把一个人的成长比喻成一棵树的话，那么书籍就是土壤，他为树的成长提供丰富的滋养。只要坚持把读书的习惯坚持下去，我相信各科成绩一定会更加优秀，

因为一个人的阅读能力决定了他的学习能力、分析问题和解决问题的能力。

品德也很重要，所以，平时我非常注意自我修养，我有很多的好朋友，我们一起学习，也一起玩耍，更重要的是，我们在竞争中相互督促，共同成长。团结每一位同学，认真履行班干部的职责，当好老师的小助手，同学们的小管家，和大家一起学习，共同进步，这是我成长中最大的快乐。

我有健康的身体和良好的运动天赋，从小妈妈就告诉我，只有身体好，才能有劲头做好想做的事情。我擅长跑步，每年的运动会，我都会拿短跑冠军，今年还打破了跳高的校级记录，我因此而自豪，因为这足以证明，我是一个身心健康，快乐向上的少年。

我热爱舞蹈，因为我坚信，漂亮的女孩儿得益于先天精致的五官或完美的身材，而做美丽的女孩儿却是一项内外兼修的事业。艺术可以让漂亮的女孩更加美丽。我每个星期的周五晚上、周六、周日都去曲阜师范大学上舞蹈课，虽然在大班里，我的年龄是最小的，但是，我却是老师眼中上课最认真的，因为我从不把自己看成一个小女孩，而是把自己看成一个大姑娘，艰苦的技巧课我从不打折扣，频繁的排练我从不推脱。我的付出也换来了丰硕的成果，在刚刚结束的第六届全市少儿艺术节上，我参与主演的舞蹈《我也想当兵》获得了一等奖第一名。(六一节期间，将在日照电视台举行隆重的颁奖晚会)我坚信，内在丰富的知识和良好的艺术修养将使我成为一个“秀外慧中”的美丽而自信的女孩。

我是学习委员，体育委员，值日组长，虽然“身兼数职”，却从不觉得累，因为这都是我力所能及的事情。在学校热爱劳动，带领大家认真完成值日任务，为全班同学营造一个干净整洁的良好学习环境。在家生活自立，我的生活，我的空间，从小就在妈妈的要求下自我管理。养成了良好的自我管理的习惯，也就不再觉得是个负担。爸爸告诉我，“一屋不

扫，何以扫天下”，我深深地明白这个道理。

我自信，我是一个全面发展的小学生，每一年，我都会被评为“全面发展星”，我也很想成为十佳少年，并决心为此而更加努力的完善自我。请大家支持我！

十佳女生演讲稿分钟篇八

大家好！

今天，我感到很荣幸，能参加这次的“十佳少年”评选！

在这里，请让我来做一下自我介绍吧。我叫，是五(四)班的一名学生，现任本班的学习委员。

首先，我有较高的思想觉悟，我热爱这个国家，热爱这个社会，热爱我的学校，更热爱我的班集体！我尊敬给予我知识的老师，喜欢带给我快乐的同学们，同样，也孝敬生我养我的父母。

我热爱生活，热爱阳光，渴望生活像阳光一样的灿烂。可是阳光总在风雨后，没有经历过风雨的果实是不会甜美的。我相信，在进入小学的这几年来，我经历了风雨，已经感受到一丝阳光。

我是一个乐于助人的人，我喜欢为学习基础差的同学辅导，当同学请我帮忙，只要我能做到的，我都尽量满足。即使我不是值日生，我也会主动擦黑板，因为，我相信，帮助别人就是等于在帮助自己，别人快乐，自己也快乐。

对于身边的每一件事，我都会尽力做好，无论结果怎样，只要我努力过，我就知足了。在每次竞赛活动中，即使自己进不了决赛，也会努力考完预赛。对于学习，我也曾跌倒过，

而且每一次跌倒都会痛，但是，我没有气馁，而且还坚强地站了起来，总结失败的教训，分析错误的原因，也开始付出更多更多的努力，不光上课认真听讲，放学回家后还要做好复习和预习的工作，温故而知新，把不懂的问题记下来并及时地问同学，问老师，每一次考试都要为自己定一个目标，并努力地朝着它去奋斗，尽量争取减少跌倒的次数。

自从三年级以来，我一直担任着本班的班学习委员，我不仅起到良好的带头作用，还对本班的工作非常负责。在平时的生活中，我学习刻苦，成绩优异，爱好广泛，胜不骄，败不馁，是同学们学习的榜样；我对待工作一丝不苟，有较强的管理能力和责任心，是老师工作上的得力助手，在同学中树立了很高的威信，博得了各任课老师的一致好评。此外，我按照《中小学生守则》和《中学生日常行为规范》严格要求自己，在学习、纪律、卫生等方面以身作则，为大家带了一个好头。

在平时的班级管理中，我的一贯作风是：信任。我坚信，信任就是架设人心的桥梁，是沟通心灵的纽带，是震荡情感之波的琴弦。对人要多一份信任，多一份宽容，让我们每个人都生活在充满信任的环境中。于是，在我的班级中，你也许看到的并不是我一个人单枪匹马的斗争，更多的是同学们团结、自由的目光。我一个人只是班级的一小部分，即使起到了弥足轻重的作用，也只是大海中一颗小小的水珠。作为学习委员，我想我们并不是让班级生活在自己的统治下，而是让同学们面对自己那一颗炽热的心。

俗话说：“金无赤足，人无完人。”我相信，过去我的成功与荣耀并不能证明我就是十全十美的。我要走的路还有很长。心中没有阳光的人，势必难以发现阳光的灿烂；心中没有花香的人，也一定不能发现花朵的芬芳！今天，无论我成功与否，我都会去追求阳光，追求花香，因为在我的心中，有阳光，也有花香！

今天我勇敢的自我推荐，无论最后的结果如何，我都会为我

的勇气而高兴，我相信自己会脱颖而出，为我的小学生活画上一个圆满的句号！

在结束时，我想送给大家一句话□“if you think you can , you can !”我认为我能行，所以无论结果如何，在我的心中，我一定是成功者！