2023年大学生班会通知 班会的策划书(大全10篇)

无论是身处学校还是步入社会,大家都尝试过写作吧,借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢?这里我整理了一些优秀的范文,希望对大家有所帮助,下面我们就来了解一下吧。

大学生班会通知篇一

: 班级会议

: 保护今天, 拥抱明天

班长:每年一次的环保班会从现在开始! (掌声响起)现在是同学们自由发言的时间。

同学甲:同学们,不知道大家看到过清澈见底,滚滚流淌的河水吗?

全班同学:没有!

全班同学:没有!只见过零星的几只小鸟。

同学甲: 当然了! 你们见到的只是呆呆的笼中之鸟! 曾经, 碧水蓝天, 小鸟们在天空成群翱翔, 在树梢上欢快地歌唱; 现在, 一片片的树林在一群人的"罪恶"的斧头下毁灭了。自然而然, 在天空翱翔的小鸟没有了自己的家园!

全班同学: 就是! 罪恶的人们! 罪恶的斧头!

班长: 是啊! 同学们,现在,我们人类的朋友————动物失去了家园! 我们于心可忍!

同学乙: 我们都见过东边的卫河吧?

全班同学: 是啊!

同学乙:河中的水黑吗?水臭吗?

全班同学: 嗯! 就是! 可臭了!

同学乙:我姥姥曾经就在那条河边住着。听姥姥说,五六十年前,水可清了!水中鱼儿在嬉戏,虾、乌龟在水中游来游去。河面上白帆涌动,大小船只穿梭而行。而在后来的一天,河的上游建了一座造纸厂,不断地向河中排放"彩虹水",给河穿上了一种带颜色的衣服,黑色的,白色的,每天排放大量有毒化学物质,鱼虾都熏死了,灭绝了。下游也污染了!水也渐渐变臭变黑了。不久,下游也建造了一座造纸厂,每天都向河水中排放污水!哦!怪不得!我姥姥家的胡同中,曾经,都是百岁老人!但随着纸厂排放的臭气,臭水,空气被污染了,河水也被污染了,人们的生存环境变了,一连去世了十几位老人!从此再也没有百岁老人了。而老人们,都是得脑血栓去世的。可想而知,人类为了自己的利益,破坏了环境就要付出血的代价!

班长: 是啊! 这一个个血一般的事实告诉我们,污染环境的后果多么可怕!

同学丙:由此我们可以看出,环境才是人类生活的基础!但在日常生活中,人类还在不断破坏环境。

全班同学:嗯!人类为了自己的利益,破坏环境,卫河就是一个活生生的例子!

同学丙:是啊!在生活中,开着大排放量的汽车;买含氟空调、冰箱,含磷洗衣粉;夏天空调开着低温还一边裹着被子;日光灯日夜长明;水龙头滴水声日夜不息…就是这一点点在

我们眼里微不足道的小事,才是我们的环境失去了往日的美丽!

班长:有了环境,才有我们人类。环境的美好才是我们人类最大的利益!所以,我们要保护环境!为了我们自己,也为了我们的后代!

同学丁:同学们,既然如此,我们就应从现在起行动起来!

全班同学: 是啊! 那么我们该怎么做呢?

同学丙: 我觉得,无论做什么事,都应该从小事做起!我们应该多骑自行车,像城市的无车日一样,淘米水浇花,洗衣水冲马桶…。从我做起,从点点滴滴做起,我们身边的每个人都要保护环境。时间长了就可以恢复碧水蓝天!

全班同学: 那河边的造纸厂呢?

同学丙:我建议我们应该给他们一个重重的警告!尽量让他们进一批节能减排的设备。如果他们一意孤行的话,他们也会付出血一样的代价!也可以向当地部门反映,揭示他们的罪恶行为,让法律制裁他们!

班长: 哦! 让我们一起加入环保行列中吧! 倡导低碳生活!

班长:同学们,我们只有唯一的一个生存家园!为了让这一片蓝天永远保持蔚蓝;为了让大自然的森林永远郁郁葱葱,为了让地球妈妈永远美丽。别让最后一滴水成了我们的眼泪。努力吧!加油吧!

全班同学: 嗯! 为了我们的地球! 我们的家园!

大学生班会通知篇二

会议地点: 4408

出席人员: 12级林业技术2班

主持人: 谢明飞

记录人: 王瑞阳

会议内容:

班长总结一个月来班内主要活动及班级进步方面:

- 3. 各班委向全班同学汇报这一个月来自己的工作情况;
- 二、各班委向全体同学汇报本月来自己的工作情况:
- 1. 强调班级凝聚力, 班委执行力, 时间安排能力有待提高:
- 2. 提醒同学们更应关注学习;

大学生班会通知篇三

在瞬息万变信息时代,诚信不仅是一种品行,更是一种责任;不仅是一种道义,更是一种准则;不仅是一种声誉,更是一种资源,就个人而言,诚信是高尚的人格力量;就资助而言,诚信是宝贵的无形资产;就就业而言,诚信是正常生产生活的秩序;就考试而言,诚信是项链上的宝石,知识因诚信更加博大精深。就言行而言,诚信是有一个问心无愧的归属宿。诚者,开心见诚,无所隐伏也;信者,诚实不欺,信而有征也。我们作为当代大学生,要明确自己身上的职责与使命,切实在生活中与学习中做一个诚实就是真实无欺,对己身,要光明磊

落,言行一致。

加强和改进同学诚信思想教育和诚信意识,培养学生的诚信品质,以全面提高大学生的思想道德素质,引导学生树立诚信理念,养成"诚信待人、诚信处事、诚信学习、诚信立身"的良好习惯,做一名具有诚信美德并能为建设诚信社会做贡献的高素质大学生,求真务实、言行一致的诚信形象,此次以"至诚则成,立信于行"为主题的班会意在使同学们认识到诚信的重要性和培养同学们诚信的意识,并初步学会将诚信融入日常生活中的每一件小事,真正做到诚实守信。让每位同学认识到诚信对于人生的重要性,诚信是做人的一种品质,是职业道德的根本,是个人成就事业的根基。作为当代大学生,我们应该做到诚实,诚恳,实事求是,重信用,守承诺,做一个"一诺千金"的人。

教学楼208

- : 文丹盈 钟凤娇
- 1. 班干部商讨活动详细安排,确定活动过程及注意事项
- 2. 提前申请一间教室。
- 3. 提前两天通知辅导员、班主任老师和同学们。
- 4. 生活委员提前准备好活动所需要的东西。
- 5. 提前准备好活动所需相关物资(包括活动ppt[]故事,等等)。
- 6. 提前跟同学们说开班会的时间地点
- 1、4月14日下午4:10点,同学们按时到达教室,主持人准备就绪。

- 2. 、4: 15准时开始,主持人吴致开幕词(讲解诚信含义以及重要性)
- 3、演讲4条诚信格言(以资助诚信、就业诚信、考试诚信、言行诚信等方面为主),由郑xx同学演说。先是有郑说出格言,同学们在下面猜格言的作者,心理委负责在下面激励同学回答问题,答对者有奖品。
- 4、演讲4个诚信有关笑话或案例(以资助诚信、就业诚信、考试诚信、言行诚信等方面为主),由、曾、何、吴上台演讲。
- 5、播放诚信有关的视频
- 6、分享阅历。这是个自由互动环节,让自告奋勇同学出来分享自己在生活所经历或亲眼所见一些阅历,在下面的同学可以对他提问。分享者有奖。
- 7、辅导员进行点评。

小纸条 礼品

1、班长: 监督班干部工作

2、副班长: 协助班长工作

3、团支书: 班会ppt

4、学习委:寻找ppt资料

5、文娱委: 主持工作

6、组织委: 写策划书

7、宣传委:负责通知班会时间和地点

- 8、心理委: 活跃气氛
- 9、劳动委:组织活动后勤工作
- 10、纪律委:负责出席班会出席人数以及纪律
- 11、体育委:活动摄影
- 12、生活委:准备好所需的道具(小纸条)
- 13、通讯委:写总结

通过这次"至诚则成,立信于行"班会,同学们都充分的认识到了诚信的重要性,大家都会在以后的工作与学习中以诚信的优良传统美德指导自己的一言一行。自古以来,凡是品德高尚的人,都是诚实守信的人。孔子说:"人而无信,不知其可也。"只有有了诚信,你才能在社会立足,才能得到别人的尊敬,才能使他人信服,因为谁都不喜欢被欺骗。因此,做一个诚信之人是我们的责任和义务,以及一个做人的最起码的原则!今天,我们重温我们优秀的道德文化传统,并在这丰富的道德资源中,汲取到中华民族腾飞的持久动力。希望同学们能牢记这一点,在今后的学习生活中,处处做到诚信。为将来的人生道路打下坚实的基础!

大学生班会通知篇四

- 1. 使学生懂得做一些力所能及的家务劳动是一种美德,从小培养爱劳动的好习惯。
- 2. 减轻父母的负担,增强劳动观念。

活动过程:

主持人: (1)班"劳动最光荣"主题班会现在开始!

主持人: 劳动是人间最亮丽的风景线,幸福的生活靠劳动创造,请听诗朗诵

主持人: 劳动描绘了美好的前景, 劳动酿造了甘甜的美酒, 欢乐与我们共

主题班会到此结束!

大学生班会通知篇五

面对传销无孔不入的发展态势,也为了应对在大学生中在学校的防诈骗意识的薄弱,更为了提高同学们的安全防范意识,在平时的学习生活以及以后的工作生活中不受传销组织、诈骗分子的欺骗,圆满的完成学业,同时学会保护自己,掌握一定的反传销、防诈骗的技巧,更重要的是要在心里形成这样的防范意识。为了恢复我们安静的学习环境,也更为增强我系同学的自我安全意识,避免遭受落入传销魔掌的悲惨境地,同时响应学校反传销系列活动的热潮,决定有我系纪卫部组织开展此次反传销、防诈骗主题班会活动,以增进我系各班同学对传销的认识。

反对传销、防止诈骗从我做起

$20xx \square 3 \square 18$

全体同学

- (三)组织者或者经营者通过发展人员,要求被发展人员发展其他人员加入,形成上下线关系,并以下线的销售业绩为依据计算和给付上线报酬,牟取非法利益的。
- (一)利益驱动。很多人都想借传销发财,改变自己的生活。 大学生也不例外。

- (二)传销链强大的控制力。大学生一旦进入传销链条,身份证、现金、通讯工具等等都被收上去,公司天天进行"",让他们不由得不信那些天花乱坠的说法。一旦信了,他会反过来再作其他大学同学的工作。
- (三)心理因素。很多陷入传销组织的大学生性格比较内向,不爱说话,朋友少,容易相信别人。在学校,他们没有成就感,而在传销组织中,他们找到了这种幻觉。
- (四)有的大学生理想信念有所缺失,只用有无短期效益来衡量一件事情是否有益。
- (一)扰乱市场经济秩序,侵害多个法律客体。传销和变相 传销违法活动往往伴随着偷税漏税、制假售假、贩私、非法 集资、非法买卖外汇等大量违法行为,不仅违反国家禁止传 销和变相传销的规定,还违反了税收、消费者保护、市场秩 序管理、金融、外汇管理等多个法律规定。
- (二)给参与者及其家庭造成伤害。传销和变相传销给参与者造成经济损失的同时,给其家庭也造成巨大伤害。
- (三)引发刑事犯罪,给社会稳定带来危害。传销给绝大多数参加者造成血本无归,一些人员流落异地,生活悲惨,还有一部分人员参与偷盗、抢劫等违法行为,给人民生命财产安全和社会稳定造成严重侵害。
- (四)对社会道德、诚信体系造成巨大破坏。由于传销人员 发展对象多为亲属、朋友、同学、同乡、战友,其不择手段 的欺诈方法,导致人们之间信任度严重下降。
- (一)树立正确的人生观、价值观和择业观,加强科学理论知识的学习,戒除急功近利、投机暴富的心态,立足个人实际,诚信做人,诚实劳动,勤劳致富,自觉抵御传销歪理邪说的诱惑。

(二)认真学习国务院《禁止传销条例》等有关法律法规和国家的方针政策,增强对传销本质、形式和欺骗性、危害性、违法性的认识和了解,不断提高识别能力,增强防范意识,防止不学法、不懂法而误入传销陷阱。 (三)加强同学间的交流与沟通,在择业、就业过程中相互提醒,相互关心,携手抵制传销。对亲朋好友和同学游说外地"有份高薪工作"应保持高度警觉,以免上当受骗。一旦发现周围同学误入歧途,应想方设法劝导,使其尽快解脱。

这触目惊心的事实,给我们这群涉世未深的大学生们敲响了警钟,如果我们立场坚定,树立正确的人生观、价值观,不去贪图小便宜,相信天下没有免费的午餐,一些虚无飘渺的东西是不可能存在的,同时携起手来去帮助身边陷入传销的人,把我们所掌握的科学知识力所能及地传递给我们身边的人,那我们相信传销的一切谎言便会不攻自破,我们这个社会会更加和谐、公正、美好!

大学生班会通知篇六

为了纪念中国共产党建党90周年、重温党的光辉历程、歌颂党的伟大成就,继承和发扬党的光辉传统和优良作风进一步开展创先争优活动展现我院共青团员的积极地精神风貌和奋发向上的思想。

xx年4月19日

教学楼五楼511自习室

全班同学

1,在党的90大寿来临之际,我们将以团班会演讲比赛的形式进行初选,不但让同学了解党的光辉历程的同时,将时代精神与历史相结合,用自己的思维看历史,从历史中学习,还鼓励同学们创新思维大胆展现个人风采,鼓励班级在活动中

争先创优, 一个营造一个浓厚的班级氛围。

- 2,感悟自身价值,学习树立目标,并努力追求、实现自身价值
- 1 组织班委策划小组,并进行讨论、明确深化班会主题,确定班会形式。
- 2 准备班会所需文稿
- 3 选定主持人

整个班会活动,以主持人为引导深入班会主题,以"党在我心中"为主题进行普通话演讲比赛。

- 1 班会首先,放歌《没有共产党就没有新中国》
- 2 主持人宣布班会开始
- 3 选手轮流上台演讲
- 4 最后导员结语
- 5 班会结束,恢复班级原样

大学生班会通知篇七

了解乘飞机的过程,感受现金交通工具为生活带来的方便。

能正确排列关于登机顺序的图片,并按顺序完整地讲述等级的过程。

经验准备:部分幼儿有乘坐过飞机的经验。

材料准备: 故事挂图

- 1、讨论: 谁坐过飞机。
- 2、回忆进入机场后,人们会做些什么,要做哪些事才能顺利 地登上飞机。
- 3、观看关于机场的介绍的ppt□
- ——小熊买好了机票还要换什么票?
- ——小熊妈妈把行李放在哪里?交给谁?山羊大叔会把行李放到哪里去?
- ——怎样进行安全检查?那些东西不能带上飞机?如果无意中带上去了怎么办?(重点说说安检)
- ——小熊身上系的是什么?为什么在飞机上要系上安全带?
- ——航空小姐送点心时,把点心放在哪里?
- 2、观看课件,了解飞机上的设施。

- 1、仔细看清卡片上谁要乘飞机。
- 2、想想登上飞机前要做些什么,登上飞机后要做些什么,哪张应该排在前面,哪张应该排在后面。
- 3、幼儿自由排图讲述。

大学生班会通知篇八

一、活动时间

20xx年4月10日-5月30日

- 二、班会主题
 - "我的学业我做主"
- 三、参与对象

我院20xx级、20xx级、20xx级所有班级

四、班会内容

- 1. 重点围绕课堂上课纪律和宿舍学习氛围分析班级的学风现状;
- 2. 结合现状,分析成因;
- 3. 提出改进措施。
- 五、优秀班会评比
- 1.4月10日-4月30日,各班召开主题班会。
- 2.5月8日前,各系组织主题班会成果展示或经验交流会,督促班级及时整理班会的相关文字、图片和视频材料(包括班会策划、实施过程及活动成果等)。
- 3.5月15日前,各系结合各班班会开展情况进行初选,按班级数的10%推荐优秀班级参加学院评比,具体推荐班级名单及其相关材料交至院学办。
- 4.5月20日前,在各系推荐的基础上,学院遴选出10个班级进入决赛,其它10个班级入围优秀奖。
- 5.5月30日前,学院举行决赛,10个班级进行现场汇报展示,

评选出一、二、三等奖。

六、活动要求

- 1. 各系要充分认识学风建设的重要性,高度重视本次学风建设主题班会活动,开展针对性强、受益面广、内容丰富、形式多样的主题班会活动,加强引导,强化落实和监督。
- 2. 班会内容要切合实际,结合专业特色和班级学生特点,围绕课堂上课纪律和宿舍学习氛围展开,班会可以采取座谈、讨论、演讲、辩论等多种形式。
- 3. 各系要充分调动学生党员和学生干部的积极性,重视对特殊学生群体的帮扶,形成学风建设的长效机制,确保活动不走过场、不流于形式。
- 4. 各系要对主题班会活动开展情况及时进行总结和宣传,注意收集和保存活动材料。
- 5. 请各系将各班班会的时间、地点、参与人数、主持人、活动形式等信息汇总,于4月10日前报送至院学办老师。

管理信息下载学院学生工作办公室

201x年x月x日

大学生班会通知篇九

诚信待人、诚信做事、诚信学习、诚信立身

21世纪是信息社会,信息化浪潮汹涌而至,加速推进信息化进程已成历史必然,而社会的全面信息化又是建立在良好的社会诚信体系之上,没有诚信,信息化无从谈起。时代的进步推动着观念的更新。随着社会主义现代化的'发展,社会生

活巨大而深刻的变化赋予诚信这一传统美德日益丰富的时代内容,的范畴提升到制度建设的层面。

此次以诚信教育为主题的班会意在使同学们认识到诚不仅是一种道义,更是一种准所以我们一定要———诚实守信发扬下去。也促使人们对诚信的理解从*道德信的重要性和培养同学们诚信的意识,并初步学会将诚信融入日常生活中的每一件小事,真正做到诚实守信。让每位同学认识到诚信对于人生的重要性,诚信是做人的一种品质,是职业道德的根本,是个人成就事业的根基。要培养诚信的良好道德品质,就要从身边的每一件小事做起。作为当代大学生,我们应该做到诚实,诚恳,实事求是,重信用,守。

电子商务二班全体同学

20xx年6月

四教108

谢建彪、李蓉

商讨活动详细安排,确定活动方案。

- 2. 撰写活动策划书,确定活动细节
- 4. 提前三天通知蹲点干部和班主任老师
- 5. 活动所需相关设备的准备与物品的购买(相机、演话剧的道具、礼品等)
- 6. 活动记录与活动总结的撰写
- 1.6月11日下午四点,同学们按时到达教室,主持人准备就绪。

- 2.4:30准时开始,主持人致开幕词
- 3.2个诚信小故事的讲解,由王慧、文亚群同学为我们带来了她们的诚信小故事,同学们在轻松愉快的氛围中真正学到了有关诚信方面的知识,大家都受益匪浅。
- 4. 话剧欣赏《推销风波》,由李蓉、黄明、余经武、罗汨江等同学演绎,他们搞笑的表演赢得了台下观众的一片片的掌声。
- 5. 游戏[成语接龙],李江同学主持了成语接龙环节,在这个环节大家都参与了进来,在活跃的气氛中,感受到了中国古代文化的博大精深。
- 6. 话剧欣赏《诚信考试》,此话剧由陈欧、黄敏、杨季、喻少丰等同学表演,话剧在幽默、搞笑的气氛中说明了我们必须要在考试中讲诚信,否则只能得到可悲的下场。
- 7. 游戏《您瞅准了》,由李蓉同学主持,同学们在玩的过程中气氛很活跃,因为没有猜对的同学要表演节目,这个节目真正调动了大家的积极性。
- 8. 相声表演,由李娜和刘爱丽讲相声,她两的北方味的相声给我们带来了不一样的感受,精彩极了!
- 9. 王小乔老师进行点评,她说她真的很震撼,我们会给她带来这么多的惊喜,她说我们真的在进步!
- 10. 蹲点干部进行点评,张骥明学长对我们的班会给予了很高的评价,他说这是他所见过的的一次班会,所以他给我们打上了满分。

道具、小纸条: 20元钱, 不可预计费用: 10元钱

通过这次班会,同学们都充分的认识到了诚信的重要性,大家都会在以后的工作与学习中以诚信的优良传统美德指导自己的一言一行。古往今来,凡是品德高尚的人,都是诚实守信的人。

孔子说: "人而无信,不知其可也。"只有有了诚信,你才能在社会立足,才能得到别人的尊敬,才能使他人信服,因为谁都不喜欢被欺骗。因此,做一个诚信之人是我们的责任和义务,以及一个做人的最起码的原则! 要想做到诚信,就要从生活中每件点点滴滴的小做起。今天,我们重温我们优秀的道德文化传统,并在这丰富的道德资源中,汲取到中华民族腾飞的持久动力。希望同学们能牢记这一点,在今后的学习生活中,处处做到诚信。

大学生班会通知篇十

- 1、了解火与人类的密切关系,知道火灾给人类带来的危害。
- 2、知晓发生火灾的主要原因,提高学生的防火意识,明确防火自救的重要性。
- 3、学生利用各种方法查阅、搜集消防安全资料,培养学生搜集和处理信息能力、获取新知识能力、交流与合作能力。培养学生积极主动的参与意识及认真负责的科学态度。
- 1、学生通过各种渠道搜集有关家庭安全方面的资料。
- 2、制作相关的课件。
- 3、黑板上用彩色粉笔书写"珍惜生命安全第一"八个美术字。
- 一、谈话引入

红彤彤,一大蓬,见风它就逞凶狂,无嘴能吃天下物,单怕

雨水不怕风。(打一自然现象)

师生开展猜谜活动,激发学生的学习兴趣。(谜底:火)

师导言:火与人类生活密切相关,给我们的日常生活带来极大的便利。可是如果利用不好,它会将我们所拥有的一切毁于一旦。这节课我们就共同来了解"火与火灾"。

- 二、生活中的防火
- 1、家庭用电

随着生活水平的不断提高,生活中用电的地方越来越多了。因此,我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- (1)认识了解电源总开关,学会在紧急情况下关断电源。
- (2) 不用湿手触摸电器,不用湿布擦拭电器。
- (3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- (4)使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况,应立即关掉电源开关,停止使用。
- (5)发现有人触电要设法及时关断电源;或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开,不要用手直接救人。
- (6)不要用老化的电源。
- 2、安全使用煤气
- (1)燃气器具在工作时,人不能长时间离开,以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭,造成煤气大量泄露而发生火灾。
- (2)使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等),应充分保证室

内的通风, 保持足够的氧气, 防止煤气中毒。

3、校园防火安全

防火: 学校是人群密集的地方, 防火是学校安全的重要问题,

- (1)禁止在校园内玩火、放炮。
- (2)上实验课要注意老师的要求,不要随意乱动药品。
- (3) 定期检查防火设施发现损坏应立即修复。希望大家能齐抓共管。共同参与到校园安全防范的活动中来。

三、防火技能

- 1、火警电话"119"拨通后,要沉着、准确地说出灭火单位或所在地点、名称、火势大小及燃烧物品,说明报警人地姓名和电话号,报警后,安排专人到离火场最近的路口迎候并引导消防车辆。
- 2、燃气罐着火,要用浸湿的被褥、衣物等捂盖灭火,并迅速关闭阀门。
- 3、家用电器或线路着火,要先切断电源,再用干粉或气体灭火器灭火,不可直接泼水灭火,以防触电或电器爆炸伤人。
- 4、救火时不要贸然开门窗,以免空气对流,加速火势蔓延。

四、灭火器使用方法

- 1、干粉灭火器:使用时,先拔掉保险销,一只手握住喷嘴,另一只手握紧压柄,干粉即可喷出。
- 2、1211灭火器:使用时,先拔掉保险销,然后握紧压柄开关,压杆就使密封间开启,在氨气压力作用下,1211灭火剂喷出。

3、二氧化碳灭火器:使用时,先拔掉保险销,然后握紧压柄开关,二氧化碳即可喷出。

五、逃生技能

如果发生火灾时应该如何做才能地迅速脱险?

- 3、若身上已着火不可乱跑,要就地打滚使火熄灭;
- 4、遇火灾不可乘坐电梯,要向安全出口方向逃生;
- 7、充分利用阳台、天窗等进行自救:
- 8、处在高层建筑被火围困时,要赶快向室外抛沙发垫、枕头等小物品,夜间则打手电,发出求救信号。

六、儿歌:安全知识小结

发生火灾不用慌,

分清火情找主张。

油锅着火不用水,

锅盖盖上火灭光。

衣物着火快浇水,

电器着火拔电源,

同时拨打119,

消防官兵帮大忙。

七、小结

只要我们处处小心,注意安全,掌握自救、自护的知识,锻 炼自己自护自救的能力,机智勇敢的处理遇到的各种异常的 情况或危险,就能健康地成长。