

2023年认识自己的论点 认识自己的演讲稿 (通用7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

认识自己的论点篇一

大家好!今天我演讲的题目是《认识自己》。

首先我要和大家分享一个故事，故事很简单就是在座的大多数人已经经历的或即将经历的事，暑假找工作。

故事发生在去年的暑假，面临即将到来的暑假室友们都不甘心回家宅着，几个人在一起琢磨决定找“暑假工”。当时那叫一个兴趣高涨，不求同年同月来，但求同年同月走，大家有福同享有难同当，真是豪情万丈。但却面临着一个非常现实的问题，校园搬迁，也就是那么几天后可能学校连饭都吃不上接着连住也是个问题。终于在搬迁大军浩浩荡荡的横扫了一圈之后，学校的模样彻底变了，除了每天会和你见面的楼管阿姨，想见个人都很难。就这样大家开始买车票了，一个，两个，一天两天三天，最后就剩下一个女生。在空荡荡的宿舍，空荡荡的三栋，空荡荡的校园里坚持了七天，终于等来了第三个中介公司安排的面试，工作找到了，在工厂里做包装工。

听我讲完了这个故事，不知道你对那个女孩是什么样的看法，可能你看到了他的坚韧他的执着，可能你看到了他的不知变通，为什么一定要找工作，难道不可以借此时间多学点其他的东西吗，或许你看到了他考虑问题的片面，根本不把自己的安危当回事，情感冲动，不理智。猜想下想那个女孩看到

了吗，她也看到了，因为她就是我，那些都只是我自己这本书中的一个片段，都只是我认识自己的一个过程。

你可能读过李开复的《世界因你而不同》，看到他不循规蹈矩，听从内心的召唤，去做自己最想做的事。你也可能看到了周恩来那一颗全心全意为人民服务的心和关心所有人的真挚感情；你还可能了解了沈从文年少直到青年时在社会这本大书学习，意识到见识改变自己的命运，等等这些都非常好，但是我想说的是你读过你自己这本书吗，你读过那些已经被书写了很久的某一章某一节吗，认真思考过那些事给你带来的变化，能给你的某些感悟吗，静下心来思考过你自己这本书即将书写的内容和上演的故事吗。

认识自己，了解自己，认识自己，全方位剖析自己，留出那么点滴时间来用心去读认识自己这本书，也许你会有不一样的收获。

谢谢大家！

认识自己的论点篇二

每一天都在看自己，而后在某一个时刻突然停下来，再认真的看看自己，那是自己吗？为什么自己看起来那样的陌生呢？我伫立在镜子前，一次次的看着自己，只为了在这个陌生而又熟悉的面孔中，看清自己，看清一个真正的自己，更加深刻的去认识自己、了解自己。

在这个繁华而浮躁的社会里，多少人为了追逐所谓的名与利，而一次次的迷失了自己，看不清真正的自己更不能说真正的认识自己。内心的世界极度贫瘠，在茫茫的人海中随波漂流，不知道自己真正想要的是什么，自己内心追求的是什么。

每一次的夜深人静，每一次的独自相处，都是了解自己、认识自己的最好机会。只可惜这个世界的步伐太快，太多的人

为了能一直跟随世界大潮的步伐，在追求所谓的自己想要的生活上，从未停止，迷失了自己的方向，更不用说去认清看清自己。

时间是不会等人的，也许我们会在某一个时刻的迷失了自我，看不清自己，但是却不要永远就这样迷失了自我，看不清自己。认识自己，看看内心深处的自己，何为“内心”，在里面的自己，一个真正有思想有灵魂的自己，不要被外表的自己而迷惑，看不清自己了。一辈子也许说长也长，说短也短，为何不在有限的年华里追寻自己想要的美好事物呢。世界是如此的美好，只可惜太多的人蒙闭了双眼，看不到其美好罢了！因为他们得到的不是自己想要的！

不要因为走得太远，而忘记了自己为什么出发！没事的时候，多看看自己，看看是否依旧认识自己，依旧是曾经的那个自己。路还很长，多认识认识自己。

认识自己的论点篇三

我们唯有不断认识自己，完善自己，才能更好的去适应这个竞争日趋激烈的社会。不过怎样才能更好地认识自己呢？这便需要我们不断深入剖析自己的内心，直面不足之处，克服自身的不足，最终达到完善自己的目的。

认识自己，实际上是一个不断挖掘心灵的过程。这期间，我们与灵魂展开了深入的交谈，不断了解自身的专长和缺陷，我们人从刚一出生开始，目光便只局限于外在世界，很少拷问自己的心灵，以至犯了过错之后，我们总习惯于寻找客观原因，而忽视了一点：造成错误的根源往往潜藏在灵魂的最深处。

挫折是无穷无尽的，每一个人能在挫折中学到的东西又是极其有限的，而社会又在不断地发展。所以我们不想自己落后于人，便唯有从自己出发，寻找存在的瑕疵，以求获得很小

的提升，并使之成为战胜竞争者的最后一根稻草。而相比之下，有些人自知不为十全十美，却没有勇气正视自己的内心，当他的双脚踏足肉体与灵魂的交界处时，便急不可待地缩回，生怕逾越那道雷池。这种人在最后一定会被社会淘汰，湮没于历史，所以，认识自己是十分必要的。

我们最需要的，是无与伦比的勇气，那是一种“明知山有虎，偏向虎山行”的气概。在自我剖析的过程中，我们的心灵被一层层地剥开，其中可能隐藏着连我们自己都不曾发觉的晦暗与阴霾。这时，无畏的勇气便会化作盾牌，保护我们继续向前。

其实这很简单，我们只需不断重复对心灵的剖析，使之成为一种习惯，认识自己自然变得水到渠成。

所以，不断从各个层面重新审视自身，把灵魂两侧的两个并不完美的自己结合在一起，就可以说是战胜了原先的自己，成了最完美的那个。

认识自己的论点篇四

人，贵在自知啊。下面是本站小编为你整理的几篇认识自己的演讲稿，希望能帮到你哟。

首先我要和大家分享一个故事，故事很简单就是在座的大多数人已经经历的或即将经历的事，暑假找工作。

故事发生在去年的暑假，面临即将到来的暑假室友们都不甘心回家宅着，几个人在一起琢磨决定找“暑假工”。当时那叫一个兴趣高涨，不求同年同月来，但求同年同月走，大家有福同享有难同当，真是豪情万丈。但却面临着一个非常现实的问题，校园搬迁，也就是那么几天后可能学校连饭都吃不上接着连住也是个问题。终于在搬迁大军浩浩荡荡的横扫

了一圈之后，学校的模样彻底变了，除了每天会和你见面的楼管阿姨，想见个人都很难。就这样大家开始买车票了，一个，两个，一天两天三天，最后就剩下一个女生。在空荡荡的宿舍，空荡荡的三栋，空荡荡的校园里坚持了七天，终于等来了第三个中介公司安排的面试，工作找到了，在工厂里做包装工。

听我讲完了这个故事，不知道你对那个女孩是什么样的看法，可能你看到了他的坚韧他的执着，可能你看到了他的不知变通，为什么一定要找工作，难道不可以借此时间多学点其他的东西吗，或许你看到了他考虑问题的片面，根本不把自己的安危当回事，情感冲动，不理智。猜想下想那个女孩看到了吗，她也看到了，因为她就是她，那些都只是我自己这本书中的一个片段，都只是我认识自己的一个过程。你可能读过李开复的《世界因你而不同》，看到他不循规蹈矩，听从内心的召唤，去做自己最想做的事。你也可能看到了周恩来那一颗全心全意为人民服务的心和关心所有人的真挚感情；你还可能了解了沈从文年少直到青年时在社会这本大书中的学习，意识到见识改变自己的命运，等等这些都非常好，但是我想说的是你读过你自己这本书吗，你读过那些已经被书写了很久的某一章某一节吗，认真思考过那些事给你带来的变化，能给你的某些感悟吗，静下心来思考过你自己这本书即将书写的内容和上演的故事吗。

认识自己，了解自己，认识自己，全方位剖析自己，留出那么点滴时间来用心去读认识自己这本书，也许你会有不一样的收获。

谢谢大家！

来到这里三年，我觉得自己还从未好好的对自己进行一番认识，直到这次有机会写这篇稿子，我和自己进行了一次深入的交流，原来，我是这样的。

刚进学校，也可以说自己是带着理想，带着抱负来的，想像着自己三年后能金榜题名，考进一所理想的大学，让父母为我骄傲。但所有的一切，似乎都只能归结为想象。前二年时间里，我曾用功过，也曾取得过好成绩，也受到过老师的表扬，成绩排行榜上也曾进入过学校前十名。但后来，由于种种原因，我变得不专用功，开始学会上课开小差，作业不及时做，只想着玩，对学习，特别是自己基础差的课程，慢慢的失去了兴趣。但时间，不管我用不用心，专不专注，喜欢不喜欢，照样一分一秒的走动着，走动着，直到分班之后。

高三财会班，老师告诉我们，留下来的，一年后一定要走进大学的校门，否则，就对不起这一年的付出，走进高三财会班，看到第一排同学认真学习的样子，看到他们对题目的分析见解，我突然醒悟到，前二年我到底干嘛去了？接下来这一年，我又应该怎么办？我必须清楚的认识自己，我一直在思考这个问题。

在古希腊的圣城德尔斐神殿上刻着一句千古流传的箴言：认识你自己。它传达了神对人的要求，就是人应该知道自己的限度。有人问泰勒斯：什么是最困难之事，回答是：“认识你自己。”接着又问：什么是最容易之事？回答是：“给别人提建议。”这位最早的哲人显然是在讽刺世人，世上有自知之明者寥寥无几，好为人师者比比皆是。看来还是大哲学家苏格拉底领会了箴言的真谛：“我比别人知道得多的，不过是知道自己的无知。”正是这种谦虚态度，才成就了苏格拉底的深厚哲学思想。

能够正确地认识自己的不足，善于向每个可能弥补自己不足的平凡人学习，才能取得这样的成功。我们通过认识自己来认识世界，成功虽然存在着偶然性，但经常地自我审视、自我探寻，才能成就更完整的自己。

我们在平常的学习中，也要有这样的自知之明，只有先认识到自己的无知，才能形成自己虚心向人学习的动力，才能发

掘潜能、不断取得进步，达到预定的目标，迈向成功。不自以为是、抱着开放的求知意识和谦虚好学的求知态度，我们才能多学知识，获得成功！

最后我想用一句话来结束今天的演讲：意识到无知，便是有知的开始。认识自己，从今天开始！

谢谢大家！

各位老师，同学们，大家好！

如何去认识自己、欣赏自己呢？

曾经有过这样一个经历：上学期学校组织了一次演讲比赛，几个好友极力向班主任推荐我。我觉得这是一次难得的好机会，正好也趁这次机会向同学们展示我的才华，便十分高兴地参加了。我每天刻苦地练习演讲词，一遍又一遍的背着，力求完美。

终于盼到了演讲比赛的那一天，我怀着紧张而又兴奋的心情，在老师同学的鼓励下，我信心十足、精神百倍地走上台开始演讲了。“尊敬的各位老师、同学，大家好。下面我给大家讲……”一句接一句优美而流畅的话语从我口中流淌出来，在那安静的演讲台上回荡着……正当我讲得津津有味，听众们听得聚精会神，各个评委看着我直点头时，一件意想不到的事发生了——我的脑海中突然一片空白，我的身体颤抖起来，思绪也跟着乱了起来，我的口齿在刹那间也含糊不清了。在评委老师的叹息声中，我低着头，难过地走下台。

我辛辛苦苦的练习，竟然没有得到回报！而当初对自己的那份信心，早已烟消云散。

我愤怒地撕掉了自己煞费苦心写出来的演讲稿，大声痛哭。这时，一双有力的大手扶在我的背上，我满脸泪痕地转过头，

看见语文老师正站在我身旁微笑，我看到她那关切的目光，对我充满希望的目光。“老师，我是不是很没用？”我伤心地发问。“不，孩子，这只是一次偶然的失误。你没有错！错就错在你不会用另一种方式来欣赏自己。你已经努力地付出了，虽然没有获奖。但这努力的过程中你有了许多收获，这才是最重要的。其实你是优秀的，只要你以全新的面貌去重新认识自己，发现自己的优点。”老师很有道理地说着，走到我身边，抚摸着我的头，亲切地说：“来，让我也欣赏一下你的演讲。”我拭干眼泪，突然间我又一次看到了老师那双对我充满期待充满信心的眼睛，于是，开始演讲起来，不知为何，此刻的演讲是那样的轻松。演讲完了，传来一阵响亮的掌声——老师的掌声。我再一次看到了教师那鼓励的目光。我笑了，眼泪却早已不由自主地流了下来。在以后的日子时里，无论遇到多少次失败，我都会想起老师那对我充满无限期望的眼神，于是我便会用另外一种方式去欣赏自己，认识自己，发现自己的长处。她说得多好，只要付出了，就算没有回报，也是成功的。那一次，泪水洗涮了我心中的委屈，使我真正领悟到生活的内涵——怎样在生活的种种困境中去认识自己。

认识自己，让我对青春生活充满了向往，更坚定了我前进的目标……

谢谢大家！

认识自己的论点篇五

哥白尼用火的考验让人类认识了“天圆地方”的错误；法布尔极尽一生的精力认识了昆虫世界的精妙绝伦；托尔斯泰用坟墓的朴素让物欲横流的世界中追逐的人们认识了人生真正的内蕴；甘地用一生不懈的奋斗让世人认识了和平和独立的重要性；中国人民用几世几代人的鲜血认识了社会主义在中国实行的正确性。

认识的过程是漫长的，认识的结果却是美好的。然而，最艰难的认识，却莫过于对自我的认识。

人无论是高尚的，猥琐的，优秀的，卑劣的，聪慧的或愚钝的，在匆匆的人流中，往往会迷失了自我。在无暇自我反省的意识形态下，往往会处于自我感觉良好的状态。孰不知，当你感到天空蒙尘的时候，最重要的是擦一擦你的那不太清亮的双眸。

伟人常常也是智者，他们不仅为我们发现真理，也为我们树立了敢于正视自我的人性的榜样。对于平凡的众人，认识自我却并不那么简单。“9·11事件”之后，美国的一些政府和学校开始实行每日唱国歌并宣誓的行动，以此来唤起民众的民族意识。而一些真正能够自我反省的美国人却意识到了：这种做法说明美国政府是热衷于战争，而不是和平，美国政府在一意地怖，却没有能平静下来想想是不是美国自身的一些问题才造成了这样的局面。

一个人最美好的品质是能够认识自我，并纠正自己的错误，只有这样，人类才能发现生活的美好和他人的优点。

认识自己的论点篇六

大家好！

有一种人，他一辈子都抱怨着，求学时考试失利而抱怨着题目太难；工作时上班迟到而抱怨着上班时间过早；成家后生活艰难抱怨社会竞争不公。他一辈子活的很累，但心很轻松。

于是那段人生便成为我这一生最放荡不羁的时期，如果说这还有什么不满足的，那恐怕就只有那种“宁可我负天下人，不可天下人负我”的极端心态了。

直到我大病了一场后，再无法将缘由归结到其他事物上的时候，这段时期才算有个了解，我也是真正明白有些事情是推脱不开的，认清了自己所需承担的责任，才将那种几乎“忘我”的心态改了过去。那种心态仅仅是忘掉了自身的错误，忘掉错误的根源，没有看清事物本质。就好比一阵风吹来，过后只是嘲讽别人脸上的污点却浑然不知也不去想自己甚至比别人更脏。这种心态也许可以避免打击一个人前进的动力，但它带来的更严重的问题是，它可能引导一个人盲目的前进，一叶障目，不能在前进的基础上发现并改进自身的不足，认清自己，最终迷失在一个虚假的完美的世界中。

擦亮自己，才能正式他人。认清自己，才能面对未来。

认识自己的论点篇七

我总是在最深的绝望里，看见最美的自己。

流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉，清丽年少，一地轻愁，最不懂忧伤为何物的年纪最是忧伤。常常在光影斑驳的午后，仰望天空，淡蓝的天，鹅黄的草，都会让人突然落下泪来。如今回头看，想感谢那些持久的孤单和忍耐，因为它们为我们的成长铺满了细密的针脚。

昨晚，我又做了一个梦。“自在飞花轻似梦，无边丝雨细如愁。”淡淡的树影，隔着轻帘，若隐若现。我一步步地走近走近……瞅见了梧桐树下那瑟缩的身影。她含着泪，眼中的凄苦与迷茫让人怜惜，更让人心酸。终于，她拖着瘦弱的身子站了起来，一步一步走到了河边，看着河中自己狼狈的模样。她震撼了，眼神愈加迷离。她想到了李白，李白道“行路难”，却从未停止过前进的步伐。“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人。”李白用乐观向上的态度，奏出了人生的绝唱。她想到了“乌台诗案”饱受苦楚的苏轼。“竹杖芒鞋轻胜马，谁怕，一蓑烟雨任平生。”在苦难面前，苏轼亦直身而立。她想到了残疾作家海伦·凯勒耗尽青春，才有《假如

给我三天光明》的惊雷巨作。她想到了顾城“黑夜给了我黑色的眼睛，我却用它来寻找光明”的心境。她问自己，有什么立场，又有什么资格选择放弃。不，我要打破这道枷锁，生命的束缚即是馈赠。我看着她重新站立的背影，笑了。这就是我，昨日的我与今日的我的过渡段。

古罗马诗人贺拉斯曾说：“无论风暴将我带到什么岸边，我都将以主人的身份登岸。”人生本就是一个破茧成蝶的过程，当我们感到最痛苦的时候，也就是我们快速成长的时候。我们要学会的不是等待暴风雨过去，而是在雨中翩翩起舞。

窗外，正值盛夏，蝉鸣荫浓，梦想又重新回到我心中。我不再是那个遇事只会哭闹的无知少女。我学会了认识自我，在认知中成长，在成长中深度认知。史铁生说过：“我微笑着去唱生命的歌谣，人生若只求得两点一线的一帆风顺，生命便失去了它的魅力。”寻找心的归属，亦是寻找人生路上最美的风景。

青春是被摧残后才显得无懈可击，被生活伤得遍体鳞伤的地方，也将是我们最强壮的地方。“勇敢的成功是暴风雨后的成功，要待到日近中天，阳光普照，玉米才会沉甸甸的挂在收获者的肩膀。”顾拜旦的这句话一直印刻在我的心底，我想我不会再在意头顶是怎样的天空，无论生活带给我什么样的暴风雨，我都将微笑着接受。把努力留给自己，把结果留给命运。

每段时光都有被铭记的权利，感谢曾经的苦难，赐予我心之明镜，去获得一朵永生的花。