

小学数学说课视频面试十五分钟 教师资格面试小学数学说课稿倍的认识(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高速公路自我鉴定 自我鉴定篇一

个性特点：性格开朗，对自己有信心，学习工作认真有计划；诚实守信，待人诚恳；可以吃苦耐劳，有很强的团队意识。

能力特长：在校期间担任学生会人事部部长，组织能力强；专业知识扎实，思维活跃，敢于创新；有良好的表达能力和写作水平；具备一定的物流专业英语基础；计算机方面，掌握windows系列操作系统的系统管理及网络管理、掌握物流信息系统及设计等专业知识。

学习能力综述：将努力使自己具备良好的逻辑思维、分析事实、数字处理的能力，能系统对物流活动进行组织、规划与管理。同时具备较强的记忆力、思维力和创造力。在不断的学习和实践中提高了自己的综合素质！

【二】

本人热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党，在校期间尊敬师长，团结同学，诚实守信。思想上：政治方向明确、进取心强，勇于创新，热爱教育事业，愿为社会主义教育事业服务。

学习上：主动积极，认真刻苦，成绩突出，多次获得院评的

奖学金通过自学于20xx年x月通过计算机国家二级考试□vf□□

在特长上：我热爱篮球、排球等，并多次参加系、班的系列比赛，取得一定的好成绩。在大学四年里，我积极主动参加院、系的课内外活动及社会实践活动，不断完善自己，不断充实自己，也努力提高自己的思想道德修养，使自己成为德、智、体、美等全面发展适应社会需要的复合型人才，为将来参加工作奠定了坚实的基础，从而塑造了一个健康、充满自信的我，为此我更加坚信自己的理想，并努力将这点微薄的力量奉献给社会。

【三】

本人性格沉稳、细致、观体，发挥所长。在工作上，细致入微，认真负责。具有很好的团队合作精神，注重团体的利益，集体意识强。能够与人充分合作，充分听取他人的意见和建议，并能对察力强、上进心强而且为人随和，易于沟通，能够快速地融入工作群团队及成员给出良好的意见。

大学里能严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了所学的专业知识和技能，做到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，提高自身的思想文化素质。丰富的大学生活让我掌握了学习的方法，使我对新知识、新事物有很快很好的上手能力。

有良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，能与老师、同学和睦相处。能够吃苦耐劳，具有很好的独立能力。

高速公路自我鉴定 自我鉴定篇二

自我鉴定怎么写?这里荐在两个问题，一种是工作的自我鉴定，

别一种是个人求职时的自我鉴定，以下的自我鉴定是求职所用，只供求职者写作参考。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书。

及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察。

在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对。

在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者的信赖和好评，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过半年多的护理工作实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并

积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，社会主义市场经济体制的建立，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识。

现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。

理论水平与实践水平有了一定提高，通过半年多的'实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

在四年的大学生涯里，我有过欢笑，有过泪水，有过为实现梦想而为之努力奋斗，也曾有过迷茫使我能够在以后的人生道路上，走得更加平稳；面对生活的挫折时，知道怎样去应对。下面是我的毕业自我鉴定。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国主义活动。

大学期间，我系统的学习了大学所有学科，专业知识很强，曾获得学校x等奖学金□x等奖学金等。在计算机方面，我通过学习考取了全国计算机等级证书。大学英语方面获得了大学英语xx级证书。通过向老师和同学学习，学习到一些有用的学习方法，提高了自己的学习效率。

在社会实践方面，我喜欢利用假期时间，去做一些兼职。我觉得，校园只是我们社会的一个缩影，要真正的得到历练，我们还必须走出校园，走向真正的社会，在这样的环境下，

我们方可历练自己。学会吃苦，学会容忍，学会微笑，学会谦让。这样的我们才能立足于社会的不败之地。

四年的大学生活，给了我一个历练的平台。四年的所有事情，都是我以后回首可见的瑰宝。我衷心的感谢我的大学给我的所有。

在过去的一年中，自己一向以一名合格党员的规范要求自已，仔细学习，努力工作，积极思考，力求在工作、学习上有进步，在党性修养上有进步，在党员模范作用上有发扬，现将一年来的工作总结如下。

一、仔细学习共产党精神，在思想上同党中央保持高度一致。

自己仔细学习xx会精神，编撰心得体会一篇，仔细体会党的路线、方针、方针。在实践工作中坚持理论联系实际，仔细实行共产党员义务和用共产党员的规范来规范自己言行，进步自身思想政治素质，投身到教育教育工作中。

二、在思想上，我热爱祖国，能支持党的各项路线、方针、方针；不断学习理论常识，积极参与党组织的各项活动，坚决服从组织组织；能遵守学校的各项规章制度，准时出勤，从不迟到早退；对待各项工作，一直保持谨慎仔细的工作态度和一丝不苟的工作作风，勤勤恳恳，勤勤恳恳，时刻牢记党员的责任和义务，严格要求自己，在任何时候都能起到模范带头作用。

在生活上，我敬重领导，联合搭档，保护学生，可以尽自己的力量帮助他人，和搭档天伦之乐。

三、在教育上，我既把学生看作一个常识的学习者，更把学生看作一个有丰厚内心世界、有独立人格尊严和巨大生命潜能的个别，尊重他们，关心他们，保护他们；能积极创设有利于学生全部、主动开展的各种活动，让学生的潜能和创造精

神在丰厚多彩的自主活动中得以充沛开释，个性得到充沛的开展。

本学年我班相继开展了“xx”的主题队会;“xx”的亲子活动;“xx”读书活动;“xx”的募捐活动;“xx”的常识竞赛[]“xx”等系列活动，充沛发扬了学生的主动性，让学生在竞争中促开展。

四、在教育上，我热爱自己的本职工作，也为之付出大量的心血和汗水。因为我一直相信，只需辛勤耕耘，就一定会有所收获的。所以，平常的教育，我总是兢兢业业、认仔细真地去对待。

重视课外阅读，逐步形成了自己独特的教育风格，学生在这种浓厚的读书氛围中阅读、作文水平有明显进步。本学期自己在xx小学老师xx大赛中获语文x等奖，在xx演讲比赛中获得x等奖。

高速公路自我鉴定 自我鉴定篇三

研究生自我鉴定是写自己在所学习的东西与能力，200字求职时的个人鉴定要怎样写?以下文书帮提供办公室助理实习自我鉴定范文阅读。

为了提高自己的业务水平和能力，提升自己各方面素养，结合自身实际情况，我参加成人高考，填报济南大学土木工程专业并被录取。三年来,经过良师的精心指导和自己的刻苦努力，本人各方面都有较大提高，顺利完成了学业。

土木工程是一门实务操作性很强的学科，作为一名在岗工作的工程管理人员，我十分珍惜这次难得的学习机会，一直以“一专多能，全面发展”严格要求自己，在政治思想方面：本人积极要求进步，拥护党的路线、方针、政策，遵纪守法，

廉洁自律，具有良好的社会公共道德和职业道德；有较强的集体荣誉感及团队协作精神，能尊敬师长、团结同志、助人为乐。

平时注重加强政治思想学习，系统学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想以及科学发展观，和有关政策、方针及工程类法律、法规、规章，提高了自己的政治敏锐性和鉴别能力。

在业务知识和能力方面：热爱本专业并投入了极大的热情，通过扎实学习理论力学、材料力学、结构力学、土木工程材料、土质学与土力学、工程测量、工程地质、房屋建筑学、混凝土结构、施工技术与管理、建设项目管理等各门课程，我系统地掌握了本专业所必需的基本理论、基本知识、技能和方法，在此基础上，结合专业特点及工作实际，通过不断的学习，会熟练操作cad制图软件、广联达预算软件、pkpm资料软件、办公软件等等，为更好地从事工程管理工作，提高工作效率及质量，打下了坚实的基础。

通过三年的专业学习，我不仅在思想境界、知识结构和业务水平方面得到了极大的提高，而且培养了我的自学能力、创新能力和团体合作精神。在这将挥手告别的时候，我将以饱满的热情、坚定的信心、更好地将所学知识运用到工作中，发挥专业理论在工程管理中的积极作用，为企业健康、快速发展作贡献。在以后的学习工作中，我将以此为基础，不断的'研究学习，提升自己。我相信，我将会把人生的路走得更好，更充实！

时光飞逝，大学生活即将结束。本人于xx年就读广东xx职业学院的生物制药技术专业的两年以来，一直以严谨的态度和无限热情投身于学习和工作中，不断奋斗、不断完善自我，使自己在德智体方面得到全面发展。

在学习上，严格要求自己，刻苦钻研，态度端正，目标明确，

对生物制药的学习始终带着一腔热情，不但牢(小编编辑提供阅读参考)固地掌握了一些专业知识和技能外，还扩展了各方面知识，从而提高自身的思想文化素质。通过我的不断努力，还曾获得了学院的三等奖学金。

在工作上，认真负责，具有很强的组织能力，在系文娱部工作期间，工作踏实，责任心强，(小编编辑提供阅读参考)曾组织的系的大型晚会，丰富了同学们的大学生活，得到了老师和同学的一致好评。

在思想上，要求自己积极上进，热爱祖国、服务大众，拥护中国共产党的领导及各项方针政策，遵守法律法规及各项规章制度，积极向党组织靠拢，更通过了党校学习成为预备党员;培养奉献精神，刻苦耐劳，且勇于自我批评，树立正确的人生观和价值观。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，有原则，交际能力强;积极参加各项课外活动，不断丰富自己的人生阅历。

作为新时代青年,我会用自己的丰富的专业知识和自信服务更多人，并不断提高自我!且我相信:用心一定能赢得精彩!

本人对gmpgspgap和《05版药典》等有一定的了解，熟悉药物的容量分析方法和仪器分析方法;熟悉片剂、胶囊剂、软膏剂等的基本制备过程;掌握本专业的基本知识和实验操作技能;兴趣广泛，乐于接触新事物使不断丰富自身的认知;有较好的人际交往能力，喜欢交流各方面的观点，从各个角度观看事物;诚实、勤奋、能吃苦耐劳;沉着、稳重;关心集体;积极热衷于参加各种组织活动，曾参加学院举办的“明日医药之星实验操作技能大赛”并获优秀奖;积极于从各方面了解更多医药相关知识以提高自身的认知和素质;责任心和进取心强，进入实社会工作后仍会继续努力学习，不断充实和完善

自己。

高速公路自我鉴定 自我鉴定篇四

秋风徐徐，眨眼也是十月份，自从去年离开学校到xx公司实习到现在已经有一年的时间了，在这个期间，我学到了很多东西，让我收获颇多。下面就是我的实习鉴定。一年的实习过程，我不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，特别是想我这样刚离开学校的实践能力差，更需要通过多做事情来积累经验。而实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时我主动争取多做事，这样多积累多提高。

在工作中我能够完成布置的工作，在没有工作任务时能主动要求布置工作，做到主动学习，在工作中，我不允许自己丝毫的马虎，严谨认真我时刻牢记。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会创造更多的价值。感谢单位领导和部门领导以及师傅们对我的支持和帮助。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值。也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，展现人的意志。

实习使我学习的理论知识能够和动手能力很好的结合融化，是我大学历程非常宝贵的经验，我会好好总结，帮助我更好的完成学业，为走出社会做更好的基础。

两个月瞬息即过，总结自己表现，有欣慰也有不足。

认识并融入这个团队，一直是这两个月对自己的要求。学习是拉近距离、融入团队的最好办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处两个月瞬息即过，总结自己表现，有欣慰也有不足。

认识并融入这个团队，一直是这两个月对自己的要求。学习是拉近距离、融入团队的最好办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势；养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。在中粮见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。在人力资源部期间，与同事一起完成集团军转干招聘、特贴申报、京外调干、档案数据完善等工作；在小麦加工事业部期间，负责文件取放，并与同事一起编写单元20xx年度战略规划。通过踏踏实实的做事，让自己有了进步的机会，也让自己感受到自己的价值所在。

来xx见习期间，心境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心；这两点是在日后须牢记心中，并不断努力改进的地方。相信，通过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮助下，自己会在中粮得到很好的成长，也会为大中粮的发展贡献自己的力量！和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其

独特比较优势;养成个性谦虚才能不断进步,踏实肯干才能表现专业。在中粮见习的期间内,努力做好任何一件事情,用心记录每一个积累。在人力资源部期间,与同事一起完成集团军转干招聘、特贴申报、京外调干、档案数据完善等工作;在小麦加工事业部期间,负责文件取放,并与同事一起编写单元20xx年度战略规划。通过踏踏实实的做事,让自己有了进步的机会,也让自己感受到自己的价值所在。

来xx见习期间,心境有时还显浮躁,做事偶尔还有粗心;这两点是在日后须牢记心中,并不断努力改进的地方。相信,通过踏踏实实做事,谦虚低调做人,并在领导和同事的帮助下,自己会在xx得到很好的成长,也会为大xx的发展贡献自己的力量!

一个月的实习期即将结束,在这一个月里我学到了很多学校里没有的东西,得到了同事们很大的帮助。

首先,我非常注意的向周围的老同事学习,在工作中处处留意,多看,多思考,多学习,以较快的速度熟悉着公司的情况,较好的融入到了我们的这个团队中。

其次,在工作中,善于思考,发现有的单据在处理上存在问题,便首先同同事进行沟通,与同事分享自己的.解决思路,能解决的就解决掉,不能解决的就提交上级经理,同时提出自己的意见提供参考。

为以后的工作提供便利,我努力学习,工作主要有:采购核对前期的应付账款余额,并对账袋进行了分类整理,根据核对后的应付账款余额重新建产新账,并及时的填制应付凭证、登记应付账款明细账,建立库存明细账。接手公司及分公司的手工库存明细账。接手运费的登记工作。

为了尽快的熟悉公司情况,我不断的对工作进行改进,形成公司总的库存明细账。在建账的同时,将当期该处理的单据

进行相应的处理，但因期初数据不准确，影响了报表的可信度，不过在这个过程中已经积累了一些经验，在以后的工作中会做的更好。在一个月的试用期间，我能够积极、主动、熟练的完成自己的工作，在工作中能够发现问题，并积极全面的配合公司的要求来展开工作，与同事能够很好的配合和协调。

在以后的工作中我会一如继往，在相处中，我与人为善，在工作中，我力求完美。并且不断的提升自己的业务水平及综合素质，为公司的发展尽自己的一份力量。

高速公路自我鉴定 自我鉴定篇五

光阴似箭，日月如梭。在党组织及教育部门相关领导的关怀和大力支持下，并经过一年多的努力工作和不断学习，我在教育方面，获益匪浅。回顾xx年年xx月份以来自己所走过的路程，我可以更好地看清楚前面的路，可以更健康地奔跑在教育这条长征漫道之上，可以更好地为党的教育事业挥洒满腔热血。现在，我总结一下这一年多的得与失，谨请党组织及教育部门相关领导拜读，并提出宝贵的意见。

俗话说得好，教师是人类灵魂的工程师。教师自身思想道德的好坏，事关着党的教育事业的成败。

党组织方面：一年多来，本人热爱党，热爱人民，热爱党的教育事业，忠诚于党的教育事业。这一年多来，我定期学习党的'先进理论知识，以党的先进理论知识来武装自己的头脑，提高自己的思想政治觉悟性，积极向党组织靠拢。

学校方面：我严格遵守学校的各种规章制度，积极地服从领导的工作安排，积极地参加各种会议。我作风正派，办事认真负责。同时，我积极参与教育部门组织的教师职业道德培训，并取得了良好的效果。

学生方面：我用平等，博爱及宽容的态度去看待学生，用激情四射的青春去感染学生，用通俗先进的知识去培养学生，在群众当中树立了良好的教师形象。

备课时，结合中学生的认知心理过程，力求吃透教材，找准重点、难点。上课时，注重“知识与技能，过程与方法，情感态度与价值观”三个维度的充分整合，综合运用多种教学方法，充分发挥学生的主导性地位，注重对学生能力的培养；善于激发学生的创造性思维，充分调动学生的学习积极性；努力培养学生正确的世界观，人生观及价值观。下课时，积极下班辅导学生，认真批改作文并虚心向同行请教先进的教学方法。

在科学技术日新月异的知识年代，一个人的知识犹如半空中的一粒浮尘。一个人要想更好地立足于社会，对社会有所贡献，自己就必须不断学习，继续学习，终身学习。通过学习，充实自己，完善自己，贡献自己。

作为一名新教师，自身的学识相当重要。自从走上教师这一岗位以来，我不断学习，继续学习。学习成为我工作生活中极为重要的一个组成部分。我积极参加新教师职业技能与职业道德的培训，积极参与县教育局组织的语文优质课比赛。通过这些途径，我不断充实自己的头脑，完善自己的教育教学理论，以便在工作中能以先进的理论作为指导，更好地完成教育教学工作。同时，我努力探讨中学语文相关的教学方法，学习同行的先进教学艺术，尽可能地使用多媒体来辅助语文教学。

“金无足赤，人无完人”。 “路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。 在新的一年里，我将以优秀同行为榜样，加强自身的政治思想学习，不断提高自己的综合素质及能力，为提高学生的综合素质打下坚实的基础，为学校的发展作出更大的努力，为党的教育事业奉献自己的毕生心血。

不知不觉，从20xx年x月份参加工作至今已近一年，经过这一年的努力工作和不断学习，我获益良多。在这里，我有必要总结一下近一年的得与失，发扬好的地方，改进不足的地方，回顾走过的路可以更好的看清前面的路。

品德是决定一个人价值的先决条件。没有良好的思想品德，其它的一切都是空谈。因此这一年来我坚持定期进行品德修养的学习，提高自身的思想觉悟，形成自身正确的人生观价值观。平时，我虚心向学校老师学习教学经验，共同工作，共同学习，共同进步。

在这一年里，我担任小学数学四年级两个班的教学工作，工作充实而不乏挑战。作为一名新老师，我不断学习，丝毫不敢松懈，继续学习成为我工作学习中重要的一部分。我参加了新教师培训。在工作上，严格要求自己，注重专业知识的积累和教学基本功的训练，对板书、教案等多加揣摩，进一步掌握了小学生的学习和心理规律，课后认真及时的批改作业，注意听取学生的意见，及时了解学生的学习情况，并有目的的对学生进行辅导，并在教学四项规范达标中取得合格。

成绩是可喜的，收获是丰硕的。在总结收获的同时，我也看到了自己的不足。首先我觉得我的教学设计能力还待提高；在处理已有的知识与传授知识的时候，有时还不能很好协调好两者之间的关系；对部分教材的内容把握不全面。其次论文意识不强。最后，有时自己的脾气太过孩子气，在处理有些事情时过于急躁，还需要有更多的耐心与经验。

教育工作是一项常做常新、永无止境的工作，需要不断的总结与反思。我相信在反复的总结与反思中，我会不断地完善自我和提高自我，越做越好的。