

敬业度报告单面还是双面 酒店敬业职工 辞职报告(汇总5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

友情演讲稿分钟篇一

生命中如果缺少了友情，就如同大地缺少了鲜花一般，变的枯燥无味。所以，我们要珍惜自己所拥有的友情。

记得在三年级的时候，我的学习中不溜楸的。那时，我的同学__给我留下了十分深刻的印象。__扎着一个漂亮的马尾辫，一双圆滚滚的大眼睛，一张小小的嘴，她皮肤比较黑，可唯一美中不足的是，她的学习不太好。我们两是一对形影不离的好朋友，就像那花儿离不开大地一般。

一天上午语文课时，她竟然扒在座位上哭了，我忙去问她为什么哭。她哭哭啼啼地说：“我爸爸妈妈，要要要带我去一个地方去上学了，明天早上就动身出发，看来我们只能相处一天了。”我犹如受到晴天雷劈一般，顿时愣住了。在这一天当中，同学们都对__特别的好，我更是如此，恨不得把一秒钟当一小时来用。但是，时间是无情的，时间是狠心的，它让一天很快就过去了。次日早上，她果然没有来上学。我静静到看着她那空荡荡的位子，心碎了。

现在，我又结交了一个新死党——__。我们两，似乎比我和__更加还要亲密一些，但是，我们相处的日子，也只剩下那短短一年的时间了。在五年级学习的日子中，我和__也有

过矛盾，也有过不和，但是，这些很快就化解了，毕竟，友情比什么都珍贵么。破碎的友情经不起风吹雨打，看着别人为了那么一点点鸡毛蒜皮的小事而闹别扭，我和她都会摇摇头说：“和好吧，友情比什么都珍贵。”回想那往日的点点滴滴，她帮助我，和我帮助她的景面还历历在目，我们忘不了这一段快乐的生活。在六年级中，我相信我和她始终是好朋友，我们的友情天长地久。在六年级的美术课上，我要多做贺卡给她；在六年级的体育课上，我要多多帮助她……总而言之，我会尽我最大的努力，让我们之间的友谊之树长青。

不知道__可记得我这个共患难的好朋友了，反正我是绝对绝对不会忘记她的，尽管那无情的岁月在我的记忆中冲淡着她，把她印入我的心中。

珍惜你所拥有的友情吧，它一定会给你带来许许多多的幸福，和甜蜜！

友情演讲稿分钟篇二

我有一些网友。曾有一次，一位朋友问我，你为什么叫秋天的一片落叶？当我看到这个问题时，我陷入了沉思。我问自己，你喜欢看落叶吗？喜欢看秋天的落叶吗？不，不，我没有那么残忍吧！我是在星期三注册的这个网名，使我往往没有想到的是这个我完全变了一个人：那天的随笔是我第一次发表的文章，是伤心而又痛苦的；那一天展示领导们不在家，使我又一次感到失望；那一天，那一天，使我又一次忧伤而难过。

我是一名即将升入中学一名学生，小学的一多部分时光与岁月都已流逝。

每当我站在窗前，看见那些天真活泼的弟弟妹妹们，他们之间那种真挚的友情时。我便情不自禁哭起来，莫名其妙的哭起来，连自己也不清楚。可能是因为离开了朋友，后悔没有珍惜一件被人看似普通而对我来说却很有意义的一样东西。

那时一个平凡的假期，我们一起吃过午饭，她拿出一样东西并说：留个纪念吧！其实她那是话中有话，但我却没有注意活中所隐藏的意思。回到家中，随意一放便离开了。开学了，她没有来。我回到家时，仔细寻找那间她唯一留给我的东西。虽然我知道它不在了，但我还是不停的找。希望它能原谅自己。后悔呀！后悔！后悔当初那天真的我的一举一动。

友情演讲稿分钟篇三

在幼儿园时我有一个挚友，叫做张泉，她的性格和我的性格是完全不同的，她对谁都是凶巴巴的，连老师都很少与她说说话。

那会，我个子小小的，是班里最不起眼的，也是最好欺负的。

因为我小时候喜欢吃葡萄干，所以爸爸妈妈每天都会让我带点儿上学，饿的时候吃掉。可是有一天，我刚掏出葡萄干，准备好享用时，记得比我大一点的男孩子一把抢了过去，可我当时又胆小，不敢反抗，心想：几个葡萄干而已，没什么大不了的，但是，我还是抑制不住自己的情绪，哭了起来，越哭越伤心。

这时，张泉来了，她是个聪明的女孩，她看我在哭，那几个男孩子又在吃我的葡萄干，一下子就明白了，于是，狠狠地往他们的脚上踩去，夺过葡萄干就还给我，还恶狠狠地想那些男孩子说：“餐巾纸拿来！”她接过餐巾纸就递给了我，然后对那些男孩子说：“她是我朋友，以后敢欺负她试试！”我不可思议的抬头看了看他，她冲我一笑，那张餐巾纸，暖暖地……幼儿园毕业的时候，我很高兴，但妈妈说：“以后，就不会再遇到幼儿园的同学了，”我的好心情便立马烟消云散了，我的眼泪流了出来，我差点儿把幼儿园找个遍，终于找到了张泉，他见我哭，从口袋里掏出了一张餐巾纸，递给了我。

两张餐巾纸，拉近了我们俩的距离，让我们彼此成了对方心里最重要的朋友，虽然已经过了许多年，但我相信，我们的友谊依旧，不变的是友谊！

友情演讲稿分钟篇四

在我的心中，朋友就似一本厚重的书，富有内涵，让人百读不厌。有一种想细细品味的欣喜和冲动。朋友似一处优美的风景，一直让我留连、欣赏、赞叹。

真诚的友谊，是一首永恒的歌。

炎炎夏日，友谊便似一杯清新透凉的冰红茶，滋润着人们干渴的喉咙。

秋风瑟瑟，友谊就如随风而落的佳叶，构成了金秋时节的一道亮丽的风景线。寒冬腊月，友谊就是一朵朵迎雪而立的梅花，绽放开来，温暖着人们的心田。

鲁迅和瞿秋白，在30年代白色恐怖笼罩下，曾结下一段崇高而感人的友谊。两人深深交谈后，都深深被对方高尚的人格，渊博的学识所吸引，很快成了志同道合的朋友。当时，瞿秋白先后几次到鲁迅家过避难生活。在共同生活的日子里，他们一起评论文章，交流学问。

这个故事，体现了鲁迅和瞿秋白两人真挚的友谊。

让我们再来看看另一个故事。

是的，友谊是关心，是互助，是春风，是暖流，是一个人进步的动力。

友谊，是理想土壤中的小花，是宏伟乐章上的两个音符。没

有友谊，生命之树就会在时间的涛声中枯萎；心灵之壤就会在季节的变奏里荒芜。

古往今来，歌颂友谊的诗句有很多。李白的“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情”，苏轼的“但愿人长久，千里共婵娟”，王维的“劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人”，王勃的“海内存知己，天涯若比邻”……千古年来，人们念着它们，受着它们的感染，演绎着一幕幕动人的篇章。

最后，让我们说：“认识你，真好！”

友情演讲稿分钟篇五

大家好！

今天我演讲的题目是团结的力量。在我很小的时候，爸爸曾变过一个戏法给我看，爸爸拿出一根筷子轻轻一折，筷子就断了，拿出五根筷子用力一折，筷子又断了，可当爸爸拿出一把筷子的时候，再怎么使劲抖折不断了。当时我很纳闷，就问爸爸这是为什么呢？爸爸告诉我这是团结的力量，我们的先辈们就是靠着这股力量，赶走了日本侵略者，_了_，建立了新中国，才有了我们如今美好的生活。那个时候，我觉得我们的先辈真是好伟大啊！

时光穿梭，来到了生机勃勃的__年。就在今年的5月1日，凝聚着全世界叔叔阿姨们的智慧与汗水建造起来的世博园在美丽的东方明珠之边隆重开园。我又经不住问爸爸：“世界上有这么多国家，这次展览为什么会到我们国家呢？”爸爸说：“这是因为我们国家已经强大起来，全世界人们都想来中国走走看看，这是勤劳的中国人民努力的成果。”那个时候，我为我们伟大的祖国而自豪。但一想，大人们为世博已经奉献那么多了，那我们小朋友该以什么样的方式为世博做点贡献呢？前不久，我充当了一回小小志愿者为玉树的小朋友加油。

我的阿姨带着我参加了一个为灾区爱心义卖活动。在活动中，一些捐助者有老人，有小朋友，有拉三轮车的爷爷，有开轿车经过的叔叔阿姨，有前来菜场买菜的阿姨，也有衣衫褴褛的工人伯伯，甚至还有残疾人叔叔。他们有给10块的，20块的，也有50、100的，甚至有人把身上所有的钱全拿出来捐了的。他们献出了爱心，领回了一盆“玉树”。阿姨说：“红十字会的伯伯们会把这些爱心与祝福传递给玉树灾区，让那边的小朋友不再哭泣。”我想这应该也是团结的力量吧，只要我们大家能够团结起来，人人都奉献一份爱心，灾区的小朋友们应该会很快有新书包背、新衣服穿、新家住了。这个时候，我又为这么多好心的人而感动。

亲爱的同学们，就让我们一起为世博欢呼，为玉树加油吧！谢谢大家，我的演讲完了。

友情演讲稿分钟篇六

大家好！

少年兴则国兴，少年强则国强。青少年学生是祖国的未来，民族的希望。这次我校开展争当“美德少年”主题活动，全校同学都要积极参加这项活动。争当“美德少年”应该从我做起，从我身边的每一件小事做起。

我们争当祖国的好少年，要热爱祖国、树立远大理想，为了振兴中华民族而努力前进；我们争当祖国的好少年，要品德优良，尊老爱幼，拥有一颗感恩的心，拥有中华民族的传统美德；我们争当祖国的好少年，要学习雷锋精神，牢记“帮助别人，快乐自己”这亘古不变的真理，同学之间团结友爱、互相帮助，挽起友谊的双手向着未来，勇敢登攀；我们争当文明好少年，要勤奋学习，上课专心听讲，下课好好复习，按时完成作业，要知道，丰富的知识才是我们翱翔的翅膀。

我们争当文明好少年，还要培养自己独立的能力，在家帮妈

妈做家务，自己能做的事自己做，如果大人不在家，要自己做饭、洗衣服、打扫卫生；我们争当文明好少年，更要遵守小学生守则，时时刻刻记住，我是一名少先队员，是祖国的未来和希望，从小讲文明，长大后为祖国做出应有的贡献。我们争当祖国的好少年，要体魄强健、活泼开朗，用充沛的精力把祖国建设的重任，扛在双肩。

同学们，真正能做到文明好少年，是很难的，可又是很简单的，只要我们从小事做起，认真做好每件事，就一定能成为文明小少年！同学们，行为成就美德，从现在起为自己订立一个目标。在学校、在家庭、在社会，说文明话、行文明事、做文明人，在“荣明耻，从我做起”“美德少年”活动中，更加全面地发展。

同学们，今天，我们是株株幼苗，在学校这片沃土上茁壮成长，明天，我们便是根根栋梁，撑起祖国大厦，使它更加繁荣富强！让我们用自己的行动，做一个文明守纪的好少年。让“争做美德少年”的活动在我们的学校开花，结果。

我的演讲完了，谢谢大家！

友情演讲稿分钟篇七

很荣幸站在这里演讲今天我演讲的题目是《朋友》，就像是那首歌谣唱的那般婉转、温柔、轻盈。

人人都说外面的世界真精彩，人人也说在家靠父母，在外靠朋友。

从桃园“不求同年同月同日生，但求同年同月同日死”举酒对拜天地的金兰结义，到汶川大地震的天下共友之情。太多的一切告诉我们：朋友是一条捷径。

不要说我迷信，那次我在网上星座算卦，不知他们真懂八卦

还是对周易了如指掌，不过我还是挺相信银屏上闪烁的字幕，其中的一条真理：让给予永远比回报多。

也挺人家说：人的一生总在漂流，要那么多的朋友干什么？朋友多了太心烦。更有人说：人多力量大，众人火焰高，朋友多了好办事。

同学们呀，朋友也会分种类的，大概有三种：一种是挚友，一种是兄弟伙计，还有一种我管他叫狐朋狗友。对于挚友，人的一生只有一个就够了，这个可以是隐秘的、不外传的，也可以不受时空的限制。挚友只能抚平你精神上的创伤。兄弟伙计呢？挚友只能是精神上的鼓励支持，而兄弟伙计会只因为你的一句话为你打抱不平，总会给予物质的帮助。会为你两肋插刀。更多的帮助还是来自兄弟伙计的，虽然平时大大咧咧的，全然一副舍我其谁的霸气，关键的时候那可是上刀山下火海也在所不辞。另外就是我们所说的狐朋狗友了，这种朋友真的交不得，这种朋友有的只是利益关系，没有了利益他们会和你翻脸不认人，甚至会给你肉体上的折磨。它们不能给你太多的好处，甚至还会让你有犯罪的行为，所以这种人千万不能碰。

朋友可以让一个人全然的改变。

空话说得太多，牛也吹的太大，大家不妨听个小故事吧。

一位苏联的大作家在家上行走，突然遇见了一位行乞的人，作家摸遍了全身上下，一分钱也没有（原来出门的时候忘记了带钱），尴尬？没有。作家轴上前去握住了乞丐有点脏的手，竟然向乞丐道歉自己没有带钱。一句温暖的话语可以融化千年的积雪。这位乞丐肯定热泪盈眶，他一定会奋发向上，至少不会在行乞了。春暖花开，他一定把它当做此生之中的唯一一位朋友了吧。

更喜欢李后主一李煜了，怎了得，一个“愁”字当前，面对

国家的危难，没有一位兄弟前来助阵帮忙，在赵匡义千军万马冲进宫城的那一刹那，平日忠心耿耿的大臣卷席而逃。真的真的太匆匆，一切都过去，兄弟何在？朋友？利益所在，狐朋狗友焉。

同学们呀，请广交朋友，多一个朋友多一条路。

我们也知道：因为朋友一件愁苦可以减少若干倍；一份快乐也可以共享若干个人。我们在朋友之中要学会分享、学会倾听，这样就可以快乐人生。

朋友我们一生的指明灯。请同学们尊重朋友。愿同学们在朋友的帮助下幸福一生。

谢谢大家！

友情演讲稿分钟篇八

大家好！今天我演讲的题目是“我爱你——祖国”。

当灿烂的太阳跳出东海的碧波，帕米尔高原上依然是群星闪烁。当北国还是银装素裹的世界，南疆早已到处洋溢着盎然的春色。祖国在我心中是长江，祖国在我心中是黄河，祖国在我心中是960万平方公里土地，祖国在我心中是300万平方公里海洋。

祖国的辉煌历史令人赞叹，但曾经受的磨难也令人难忘。外国的坚船利炮击碎了祖国百年的和平；鸦片毒害了炎黄子孙的身心；1860年英法等八国联军入侵北京、火烧圆明园，将园林艺术的瑰宝、建筑艺术的精华化为灰烬，成为祖国文化不可估量的损失，也成为世界文化不可估量的损失！日本侵略者痴心妄想侵占我国国土，八年间烧杀抢掠无恶不作，犯下了无数滔天罪行。中国人民英勇杀敌，用血肉筑成坚不可摧的长城，将侵略者赶出中国！

每当五星红旗冉冉升起的时候，每当国歌奏响的时候，每当我们并拢五指向国旗敬礼的时候，我为自己是一个中国人而感到骄傲和自豪！

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。”亲爱的同学们，我们是祖国的孩子，我们是中华的少年，要做旗舰去长风破浪，要做火箭去推动飞船，要像利剑把贫穷斩断，要用爱心把世界相连。今天，历史和未来将由我们焊接，时代的接力棒要靠我们相传。我们要努力学习，健康成长，奋发图强，把先烈的精神继承发扬，让五星红旗永远绽放最美的光芒，一起谱写祖国更加璀璨的篇章！

我爱你——祖国！

祖国在你心中，在我心中，在我们大家心中！

我的演讲到此结束，谢谢大家！