

# 最新初三感恩演讲稿三分钟 感恩三分钟 演讲稿(汇总10篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 初三感恩演讲稿三分钟篇一

大家晚上好!我是来自10小教英班的韦xx我演讲的题目是《感恩是爱的接力》。

感恩很简单，就是对别人的帮助表示感谢。遗憾的是，我们常常忽略了别人的帮助，这样，感恩就无从谈起了。

我想，我们首先应该感谢的是给了我们生命的父母。但是，我们做到了吗?

对于别人来说，我们也许只是毫不相关的路人甲乙。但是，对于我们的父母，我们永远都是最宝贝的人。有这样的爱包围着，难道我们还不幸福吗?我们不该感谢他们吗?朋友们，让我们把手捂暖，然后拉拉我们的父母那双辛勤的手;张开双臂，去拥抱一下那为我们日夜操劳的身心;或者，我们还应该亲吻一下他们那已然不再年轻的脸颊。知道吗?这样做，他们会热泪盈眶，他们会快乐很久，很久。

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。这样，那根叫做爱的接力棒就得到了传递。

让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。这样，爱的光环就会成为不落的太阳!

我的演讲到此结束，谢谢！

## 初三感恩演讲稿三分钟篇二

大家好！今天，我给大家演讲的题目是《感恩的心》。

佛说，前世的五百次回阵才换得今世的擦肩而过。感恩生活，让我们彼此的命运重叠在一起，同坐一堂，共享知识的盛宴。一颗感恩的心，一份感恩的情，看友谊之花将平凡的世界装点；听了；听挚友挚友之言把心灵的创伤抚平。

大海无语，却有鱼儿为他编制多彩的图画；大地无语，却有万物为他谱写生命的乐章；天空无语，却有鸟儿为他演唱生活的完美。爱，是生活的真谛，付出是爱的源泉。而爱的源泉则是感恩，感恩是情感的升华，亦是生活的蜜意。一个会感恩的人，生活也会给予爱的回报。

亦如歌词中唱到“感恩的心，感谢有你。”感谢父母，是他们孕育了你完整的生命，给了你一个家。别嫌他们唠叨，那是他们特殊的爱的表达方式，也别嫌他们多事。其实，他们能为儿女做的也就那么多了。所以当父母劳累的时候，不妨放下手中的东西，放开心中的那份感恩，为他们捶捶背吧！你不知道，你的一个小动作会让他们高兴上好几天，当他们就要去为了生活而奔波的时候，微笑吧，别流泪！你要让他们相信，你已经长大，已经学会独立地照顾自己了。

最后，感谢那一群默默在身后守护你支持你的小伙伴吧！是他们在你空洞而寂寥的小世界里，投下片片花香鸟语。在你伤心时，快乐时，第一个在你身边安慰你，同你一起分享快乐的人，是朋友啊！会包容你的小脾气、理解你的小住性的，也是朋友啊！正因为有了他们的出现，青春才无悔，才更值得让人眷恋。

所以，同学们，请记得带着，一颗有感恩的心去生活吧！这样

你才会发现生活的美好!

我的演讲结束，谢谢!

## 初三感恩演讲稿三分钟篇三

今天我演讲的题目是《最美的眼神》。

最美的眼神是什么样的呢?什么样的人才有美丽的眼神呢?我从小就一直在寻找这两个问题的答案，直到后来，我渐渐的明白了。

在我小的时候，父母都很忙，没有时间来陪我，因此我总没有安全感。在我成为一名真正的小学生时，胆小怕事依然困惑着我。我记得妈妈总是着急地说我懦弱，可那时的我根本就不知道什么是懦弱。在学校里，我没有朋友，下了课也只有我一个人坐在座位上看书；课堂上，我总是安静的听老师讲课，从来都不敢大胆的举手发言，我曾多少次暗下决心要改变自己，可是每当机会来临时，我总是缺少勇气与自信，我知道我可以，可我就是没有胆量把手高高地举起来。

老师好像发现了这一点，在一节课上老师叫起我回答问题。我从座位上站起来，像做了错事一样，低着头，我的脸红得发烫，心也跳得很快，双手冰凉冰凉的，腿也微微发颤，我一个字也说不出来，可眼泪却快要流出来了。老师并没有批评我，而是给予我鼓励的眼神，让我坐了下来。课后，老师经常鼓励我，告诉我一定要有自信，要相信自己能够做好，上课要积极的举手回答问题，试试就能成，争争就能赢。老师的眼神中流露出了鼓励和肯定，我看着老师的眼神，突然觉得那眼神真的好美好美，我也会认真地看着老师的眼睛，点点头。

从那以后，每当我遇到困难和挫折的时候，那个美丽的眼神总是在鼓励着我。从小学到初中，我对自己充满了自信，我

相信我能行，那个眼神给了我力量，给了我前进的动力，让我有勇气面对一切，让我有勇气站在这里。而现在我也终于明白了，那最美的眼神，就是当初在我遇到困难时，老师鼓励我的眼神，也只有心中有爱，无私奉献，不求回报的人才有这样美丽的眼神，而那个人，就是老师。

每一条小路都有它的起点；每一条江河都有它的源泉；每一座大厦都有它的根基；每一个人，都曾有恩师相伴！感动你我那真情，是老师的传道、授业，是老师的教诲、叮咛；是老师的批评、怒斥，是老师的呵护、引领。

教师一生默默奉献，不求回报，换来的是知识的传承和道德的延续！您不是演员，却吸引着我们饥渴的目光；您不是歌唱家，却让知识的清泉叮咚作响，唱出迷人的歌曲；您不是雕塑家，却塑造着一批批青年人的灵魂。

您用语言播种，用粉笔耕耘，用辛劳浇灌，用心血滋润。感恩老师，不需要华丽的词语，因为全社会对老师的感谢是无法用语言和文字来表达的。谢谢老师！

## 初三感恩演讲稿三分钟篇四

你们好！

首先我要感谢老师、感谢同学们给我这么好的机会来锻炼我自己，挑战我自己！今天我要演讲的题目是《心怀感恩，永存》。

你听，那密密麻麻的落叶在风中轻声地吟唱，诉说它们对大地的一片深情。

你看，那成群结队的鱼儿在水中欢乐地舞蹈，回报它们对河流的满心感激。

你闻，那漫山遍野的花朵在阳光下散播着芬芳，传递它们对春天的无尽祝福。

呼吸着感恩的空气，这个世界格外清新。

透过感恩的窗帷眺望，这个世界分外多情。

我想，你我，都需要一对感恩的翅膀，去撷取苦难贝壳里最耀眼的珍珠。

我想，你我，都需要一根感恩的火炬，用人间真情来温暖最寒冷的冬天。

我想，你我，都需要一支感恩的竹篙，撑理想的小船去探寻最真最美的梦。我想，你我，都需要一双感恩的眼睛，收集躲藏在角落里纯净质朴的美好。

感恩，无处不在。感恩，无所不及。我曾听说过，在朝圣的路上，那些磕长头的人，手上和脸上脏得很，却有着最洁净的灵魂。

我曾听说过，在北川的废墟边上，右手受伤的三岁小孩郎铮向解放军敬了一个礼，这个男孩给满目苍夷的北川点燃了生的希望，给救援线上的官兵注入了无限的力量，向悲恸中的亿万国人诠释了勇敢与坚强。

在命运的大道上，我们需要感恩。感恩我们所得到的这一切。挫折、噩运，机遇，成功。

在社会的殿堂里，我们能够感恩。感恩我们遇见的每一个敌人、路人、亲人、友人。在生活的字典里，我们学会感恩。用心去沉淀，用言语去表达，用行动去回馈。

感恩我的父母，感恩他们给予我生命。从婴儿的“呱呱”坠

地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈出了人生的第一步；在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。父母为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。朋友们，让我们用感恩的喇叭，吹响幸福的号角！

风雨人生路，让感恩与你我同行！

## 初三感恩演讲稿三分钟篇五

大家好！

老师，没有豪言，没有怨言，没有壮言。他们大半与粉笔为伍，他们言传身教，将出色的品德，渊博的知识交给我们，使我们受益终生。

风裹挟着雨，呜咽了我心中的歌声。夏日的午后，我一个人孤单的徘徊在学校的操场上，眼前的一切显得是那么黯淡。刚刚过去的考试，我失利了，情绪十分低落，似乎周围的一切都笼上了一层灰色。老师让我自己想一想之后应该怎么办。内疚，茫然在心头交织。

不，风雨中这点痛算什么？一时的乌云遮不住自信的阳光，一时的暴雨冲不垮坚定的信念。我终于明白了老师让我自己想的道理。

第二天，老师找到了我，和颜悦色地问：“你有没有想过这

次为什么考得这么差？”“我做题太粗心，学习不太勤奋。”老师听到这些笑了，他又耐心地给我讲解了试卷上的难题，并举一反三。这让我更深入地了解试卷上的错题。避免了下次再犯此类的错误。

不知不觉，天已经黑了，老师的题目也已经讲完了。快到离别的时候，老师告诉我要细心要做题，努力的进取。老师的教诲，让原本懦弱的我变得更加坚强，更加的积极进取。终于，在第二次考试中，我获得了喜人的成绩。老师也投来了赞赏的目光。

老师，让我渐渐懂得了遇到困难，不能颓废，不能放弃。如果一定要有风雨，那就让风雨来得更猛烈些吧！

老师，一个神圣的称号，在我处于人生的困境时，让我懂得怎样面对它。感恩老师，老师给予的温暖让心灵的暖流在一瞬间迸发，并将和我永远相伴，走过现在与将来的每一个日子。我将永远记得感念师恩。

## 初三感恩演讲稿三分钟篇六

### 【三分钟感恩演讲稿一】

老师们，同学们：

大家好！

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们

感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？



心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

各位老师、各位同学：

大家好！

我今天演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，我想问大家一个问题，我们从哪里来呢？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之

心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

……

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“在学校表现还好吗？好的话我就放心了。”母亲是多么关心我的学习呀，她一知道我成绩考差了，就非常担心，整天愁眉苦脸，而我考好了呢，她就整天笑嘻嘻的。

父亲也是一个光荣的使命，上帝赐予了他们照顾我们的光荣事情，他是我们家的顶梁柱，虽然不像母亲一样特别关心我的学习，而是关心我的健康和生活的，有了这两样，我才会快快乐乐，父亲也会开开心心。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪

怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

## 初三感恩演讲稿三分钟篇七

大家好！

当我们从第一秒来到这个世上起，生命就在倒计时。抚养后代，就是为了让这个时间不息。

“哇！哇！”，刚出生的我们，是如此娇嫩、可爱。我们的身体被液体湿满，但母亲，却将我们抱在怀里。我们应该感恩她，母亲！生命的花，将从这一刻绽放！

几个月时，母亲时时刻刻将我们带在身边，出门也从不把我们放在家里。

上了小学，母亲早上送你，回家后洗衣、做饭，然后接你，下午再送你去上学。晚上回来时，等你的又将是一顿佳肴。辅导完功课后，等你安然入睡。醒来时，你会发现母亲多了几条皱纹，几根银丝。

现在我们上了初中，陪伴母亲的时间很少了。一周回去一天半，而母亲，她也总是想着法儿陪你、伴你。你可以发现，母亲几乎是“随叫随到”、“为你效劳”。

十几年的时间，你懂得了感恩吗？感恩其实很简单，观察她的日常小事，回报给她便是了。如果你没有这样的闲心，给她

写一张卡片，她也会开心的。再简单一点，说一句：“妈妈，你辛苦了！”，她也会开心得热泪盈眶。

难道只有当她老了，你才懂得感恩吗？难道只有当她老了，你才吟诵一句“子欲养而亲不待”来感怀吗？我们还不如珍惜当下，感恩母亲，只要让她快乐就行。

## 初三感恩演讲稿三分钟篇八

大家好！我今天演讲的题目是《感恩是爱的接力》。

当我们在操场欢乐的玩耍是，您却做在办公室里认真检查的作业，我们这些小树苗在您的呵护下健康成长。当我们碰到困难时，您在背后努力的支持着我们，一直鼓励我们，让我们要坚强。当我们在课堂上回答问题一直对自己没信心时，您让我们勇敢的把手举起来，无论怎样都要对自己有信心。

在这个小小的教室里，是您教会了什么叫责任，教了我们多少的知识。我们考出了优异的成绩时，您为我们高兴，您会为我们的不懂耐心的讲解。多少次心中的涟漪被牵起。

您总是无私无悔，燃烧自己，把光明留给大家，您为我们付出的数也数不清，有时我们还会抱怨您留的作业太多，其实您也是为了我们好，希望我们能做一个对社会有用的人。

您就像雨，而我们是彩虹，有了您才有我们，您就是那人类的灵魂的工程师，我从心底大汗出一声：老师，谢谢您。

## 初三感恩演讲稿三分钟篇九

我们的人生之路总是阳光明媚,晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼?有人说是优异的成绩，有人说是给予别人帮助。而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人，尤其要感谢为我们日夜操劳

的父母。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，不管父母是否在你的身边，他们在闲暇还是工作之时，他们心中一直牵挂的必定是自己的儿女。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

## 初三感恩演讲稿三分钟篇十

大家好！

沐浴着夏日的晨风，走过校园里的亭台楼阁，青石小径，看着几株满天星正搔首弄姿，有着淡扫蛾眉的妩媚，空气中溢满草木的清香，令人心旷神怡，古栏扉窗之下是清雅的风韵。如此素雅的风景，又使我想起素雅的她，在这片灵秀的土地上，她轻轻到来，让我读懂新的感触。

她饱读诗书，满腹经纶，她带我看到“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”的雄伟，带我感受“无意苦争春，一任群芳妒”的凄惨，带我领略“会当凌绝顶，一览众山小”的壮丽，带我品味“只恐双溪舴艋舟，载不动许多愁”的愁绪，带我陶冶“采菊东篱下，悠然见南山”的超然物外，带我遨游“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的心怀天下。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”是她孜孜不倦为我们传授语文知识的写照。是她让我读懂博大精深的语文。

她可爱而童真，贪吃而讲究，她带我走过星棋罗列的小吃店，带我品味廉价却美味的小吃，薄如蝉翼的牛肉和清汤寡面琴瑟相和，再配上她津津乐道的话语，简直恰到好处。她爱与学生交谈，愿与学生嬉闹，细小碧绿的香菜和粉砖玉砌的馒头见证了她教师后更平易近人的一面。是她让我读懂魅力四射的人际交往。

她公正严明，对待所有学生都一视同仁。刚刚成为我们班的老师时，面对良莠不齐的我们，她恩威并施，用自己的热忱和关爱来走进每位学生的内心。也让我们进军了“好班”的行列。三尺讲台上的她，心有学生，用爱融化我们心中的冰原。是她让我读懂桃李芬芳的真谛。

她就像一本干净又不失本色的书，带我读懂诗词歌赋，带我读懂世间百态，带我读懂人情冷暖，感恩老师。我努力读懂

她，读懂难溟于心得师恩。