

最新赞扬女性的演讲稿题目(实用6篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

赞扬女性的演讲稿题目篇一

各位领导、各位同仁：

大家上午好！

今天我演讲的题目是《女性的专长-----美丽家园》。也许您听到过这样一句现代俗语-----生活质量提高了，道德素质却下降了。我不知道这句话能够引起多少朋友的共鸣。有谁敢说不曾有乱扔果皮纸屑这种“潇洒”的举动？谁敢说你没有让自己口中的浓痰变成“自由落体”？！当你穿着漂亮的衣裳，心情愉快地走在大街上时，一口痰突然对你实行了“精确打击”，此时你是何等心情？当你恼怒的时候，是否想过，你是否也有过同样的一吐为快？！我相信，包括我，大家都有过不同的遭遇。

这是一种非常令人讨厌的恶习！还有，边吃边扔、乱倒垃圾、乱停乱放等等，都是一种不文明的生活习惯。这些叫人厌恶的陋习，曾在我们身上无数次地演绎过，只不过你扔我也扔，你吐我也吐，你不说我不怨，你好我好大家都好，习以为常，自然成了习惯罢了。而现在仍有许多人每天还在马路街头免费表演着自己的“拿手好戏”！我们文明古老的城市在现代文明的步伐中，道德已显得格外苍白无力！街道在“呻吟”，花草在“哭泣”，有良知的市民们，心早已在颤抖！

街道“呻吟”，不要再让花草“哭泣”，不要再让我们的陋

习成为“城市杀手”！

市民们，觉醒吧！让我们积极投入到县委、县政府开展的“三线三边”的城乡环境综合整治的行动中来，从我做起，从现在做起，从点滴做起，养成良好的卫生习惯，提高公共道德素质，让“城市是我家，洁净靠大家”成为永久的肺腑良言；让我们每一个市民都成为我们太和的“名片”，让每一个商店、每一个单位都成为太和的“窗口”，让每一条街道都成为太和的“彩带”！

朋友们，请用我们丰富的情感，用我们良好的道德素质，用我们勤劳智慧的双手，用我们团结一致的决心，一起来精心打扮我们的城市、我们的家园，让我们的“家”像天空一样湛蓝、像海水一样清澈、像花儿一样娇艳、像树苗一样葱绿。只要每一个人脑中有绿，眼中有景，心中有爱，我们就会是一个为全国所尊敬的太和，被人们向往的美丽家园。美丽太和是我们共同生活、赖以生存的家园，发挥我们女性的专长——美化我们美丽太和，那就让在座的各位评委、各位嘉宾和朋友与我们女同胞们一起手挽着手共同打造绿色文明、建设美好太和吧！所以请记住，在通往美丽太和的路上，有你，有我！

谢谢大家！

赞扬女性的演讲稿题目篇二

演讲：高二（1）班

尊敬的各位评委，各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我的名字叫

#，是高二（1）班的一名学生，我是一个活泼开朗，充满梦想，对未来充满追求的学生。今天我演讲的题目《美丽的新

疆、美丽的家园》。

在祖国的大西北，有一个美丽地方新疆，这里土地肥沃，物产丰富，是一个多民族聚居地，各族人民辛勤劳动，和睦相处，共同创造了一个又一个奇迹，为国家培养和输送了许多人才。就在北京奥运会上，有一个拳击选手和一个女子沙滩排球选手获得了奖牌，他们都是新疆的，我们为他们取得成绩骄傲，为他们自豪。

一曲优美动听的《新疆好》，唱出了两千万天山儿女的心声。美丽的新疆，富饶的新疆，你让我们赞美，你让我们歌唱。你是我永远的故乡！在党的民族政策光辉照耀下，新疆大地安定祥和，到处奏响民族团结的凯歌。

新疆生活着维吾尔、汉、哈萨克、回、蒙古等47个民族，在历代抵御外敌入侵、反对分裂祖国的斗争中，各族人民结下了兄弟般的深厚情谊。

然而在2009年7月5日，新疆突然爆发了打砸抢烧恶劣事件，给各族群众生命财产造成重大损失，给当地正常秩序和社会稳定造成严重破坏。同时，破坏了我国经济，政治，各方面快速发展的稳定环境。没有稳定，面对这种恶劣的行径，每一个中国人都有责任保持坚定正确的立场，进行深刻的反思，积极为维护民族团结，社会稳定，贡献自己的力量。

新疆自古以来就是祖国不可分割的一部分。我们爱祖国，我们爱新疆。我们青少年是祖国的未来，我们从小就树立起维护祖国统一和民族团结的神圣使命。我们是炎黄子孙，我们是一家人，我们谁也离不开谁。

我自豪，我是中华民族的儿女！我要用最美的语言，歌唱我伟大的母亲！我骄傲，我是新疆的孩子，我要用满腔的热情拥抱这个富有三千年丝绸之路文化底蕴的历史区域，拥抱这个正在催化无尽现代神话的中国最边缘的自治区，拥抱这个正在

不断创造人间奇迹的沙漠绿洲!我们的新疆正在开发中走向世界!走向未来!

谢谢大家，我的演讲完了！

赞扬女性的演讲稿题目篇三

大家晚上好！

在栀子花飘香的季节，非常荣幸能和海棠魅力女人养生馆一同举办一次这样的活动，让我们有机会一起来探讨美丽，探讨健康，让自己成为幸福一生的魅力女人，当人们都在关注我们飞的高不高时，只有自己知道我们飞的累不累。魅力其实就是吸引力，是综合的吸引力。它和美丽不一样，很多时候美丽由很多新鲜的因素构成，而魅力是后天能力发掘、培养、塑造出的一份力量。不管男人还是女人，能够拥有足够的魅力，无形间会增大能量，放大生命力。

海棠魅力女人养生馆老总蔡绍华是一位非常善良又有爱心的女士□20xx年来,她一直致力于这份美丽的事业,把如何为社会打造更多魅力女人为己任。有一份坚定的信念,一份认真负责的使命,让她一直坚持到今天.,她工作认真负责,诚信经营,不断的向成功人士学习,不断的提升自己,走在行业最时尚的前沿,还帮助了很多想放弃事业的朋友。今天,她毫无任何回报的请大家参加这样的学习,就是让大家更加自信,更加健康。

今天我们很荣幸地请到了中华养生精气神健康专家张越女士,张女士在养生学方面有很深的造诣。我相信我们大家今天都会有很好的启示。

人生最重要的事情是照顾好自己的人生,养生最大的意义不是活多久,而是质量问题,身为现代女性,我们既要在职场上巾帼不让须眉,象男人一样去战斗,又要撑起家里的半边

天，承担妻子、母亲和女儿等多重身份的责任，我希望天下所有的女性都能活出自我，活出风采。

最后祝姐妹们青春永驻！预祝本次活动圆满成功！谢谢！

赞扬女性的演讲稿题目篇四

我是名丑女孩，在别人的眼里像只“丑小鸭”。美女孩不愿来亲近我，男孩子也很少来接近我，更谈不上来“欣赏”我。为此，我也曾烦恼过、忧伤过、自卑过，但我绝不强人所难，因为谁人不喜欢“美”呢？若过分地乞求他人说出“你很美”那句违心的话，那实在是愚蠢的。

小时候，我不觉得自己生得“丑”，过得挺快活；后来才发现别人都在异样地对待我、歧视我；在学校，同学不愿与我同桌；在工厂，工会举办文艺演出没有我。走在大街上，异性们见了我不屑一顾，有时还嗤之以鼻；亲朋见了我品头论足，同伴见了我指指点点，好友见我了绕道而行……所有这些的原因只有一个：我长得“丑”。

我“丑”碍你什么啦？不吃你、不喝你、不穿你、不用你的，可你们为何这样鄙夷我、苛求我、嘲笑我？我好难过！有多少个让人欣喜的日子，我都在泪水中度过；有多少个让人浪漫的夜晚，我都在寂寞中度过。

有时候看着别人那迷人的英姿，潇洒的风度，光彩的容颜，我好羡慕，总也去幻想自己有朝一日变成一只“白天鹅”飞向蓝天。

有时候看到一个个同伴都各自拥有一位白马王子于月下花前卿卿我我的好甜蜜，便也去异想天开有个完美的意中人能奇迹般出现。

可后来，有位非常漂亮的女孩，很伤感地对我说：“要是我

能生得丑就好了，也让我过上几天宁静的日子。”起初我还以为她又说风凉话来嘲弄我，尔后我才发现：凡是那些天生丽质的女孩，大都生活在流言蜚语之中，她们过得比常人还要加倍的沉重，时时被无端的是非困扰着，有时还会有“红颜薄命”的危机。我庆幸：我生得“丑”。

从此，我就不再埋怨上苍的不公，学会了默默地与命运抗衡。我便享受着这份难得的宁静，微笑着去开垦自己的寂寞。每当烦恼袭来时，我就去看看书、抄抄诗、作作画、练练字、听听音乐、写写札记，终日使自己不停地忙碌着。百无聊赖时，我就出门走走，去吹吹天风、观观野景、听听鸟鸣。文学艺术不嫌我丑，它们，成了我的诤友。

既然是一条孱弱的小溪，就别想像苍海惊涛拍岸；既然是一棵无名的小草，就别想一像大树伟岸参天；既然是一只陆地行走的动物，就别想像雄鹰那样神气傲慢；既然生命只属于地平线，我就甘原平凡。是慧星也要一闪，是昙花也要一现，是小雨也要把莽原变成绿洲，让燕子去弹唱明媚的春天。经过几年的苦心磨砺及惨淡经营，小小的我终于有了一束微笑了，虽然并非粲然。当我有篇文章在报刊上发表时，当我有几幅书画作品在异地他乡展出并获奖时，我的心情那是何等的激动、何等的舒畅又是何等的甜蜜啊！在孤寂的生活中，我终于找到了一份寄托，寻到了一缕慰藉，也找回了一充实而又崭新的自我。在今天，我会说：“我丑，也自有我的风流！”也许丑女孩，真的不必叫苦。

现在我不再孤寂，静静地等待着——等待一个热心的男孩来叩响我爱的深闺，给我脸上增添一抹春天的欢颜；等待他为我筑起一座充满爱的小屋，当我跋涉旅途疲惫时，就栖息进去，让他那温暖的抚平我这么褶的人生。我相信，丑女也有她的风流。

谢谢大家！

赞扬女性的演讲稿题目篇五

每次看到祖国今日的强盛，就自然地想起那几段曲折的历史，鸦片战争，日军侵华战争无疑给中国的历史涂上了沉重的一笔。中国经历了太多的改朝换代，繁华过，衰败过，却不曾想过由于自我的衰败差点将一个民族推向毁灭。那些大大小小的侵华战争是我们民族的屈辱。但也用了无比巨大的代价换取了一条龙的苏醒。经历了这些波澜，中国意识到了只有自我强大才有世界上的权利。放在那个年代谁会说中国是一条沉睡的龙呢？只有嘲笑他是一个脆弱的纸老虎。

“为中华之崛起而读书。”周恩来在儿时发出如此慷慨激昂的感叹。在中国步入建设的那一刻，做出贡献的是那些辛苦的劳动者，与智慧的科研者。何为爱国？这就是爱国。不必辱骂侵略者，也不必与其他民族刀剑相向。用要从自身做好，用知识武装自己，将来投入到为祖国的建设之中去就已经是为祖国效力了。

所以想要建设出美丽的中国，美好的家园，靠的是我们每个人的力量。

国民素质是非常重要的。他体现出我们民族的修养。一个美丽的中国不光在于华丽无比的名胜，更要有品行高雅的游客去保持。一块口香糖粘在了地上，丢的却是整个民族的脸面。保持我们家园的干净整洁也是美丽的必要条件。

一个美丽的中国，一个美好的家园，从我们自身做起，从每个人做起。

赞扬女性的演讲稿题目篇六

你们好！大家会鼓掌吗？

大家知道手掌的掌怎么写的吗？对啦，是一个“高尚”

的“尚”下边加一个手字，我们可以理解为：给予别人掌声呢。是一种高尚的行为：在这里我再告诉你们一个小常识，对你们有一定帮助，每天击掌十分钟，会延长寿命1秒钟，你们不要笑，这可不是天方夜谭，是有科学根据的，因为我们的手掌掌心部位包含的与我们身体内部器官相应的反射点。如心、肝、脾、肺等。那么在我们用力击掌的时候呢，我们就会刺激这些反射点，加速身体内部器官的功能运作，从而达到健身、活血、延年益寿的功效。那么你们想不想身体健康呢？那就不要吝惜你们的掌声，来啊，让我听一下你们的热烈的掌声。

外面健康与魅力的概念欧美等很多发达的国家对女人健康多魅力的概念定义为：当一位女性具有四种情况才称之为完美女人，极品女人：哪四种呢？身、心、性、灵四者的和谐与统一即：身体状况，心理建设，性格与性生活。灵魂和感悟。有人把女人分为四等：一等女人，家里称霸；二等女人：在家吵架；三等女人：家中挨打；四等女人：煤气自杀。

我们经常谈论张曼玉，林青霞，玛丽莲·梦露，索菲娅·罗兰。我们被她们的魅力所倾倒，我们在想啊想，什么时候我们也能像她们那样光彩夺目，魅力四射呢？其实你没有想到你的魅力吗？当你第一次接到第一束鲜花的时候，当你第一次披上婚纱的时候，当你第一次成为女人时候，当你第一次做妈妈的时候，你征服了你老公，你征服了全世界，你能说你没有魅力吗？魅力是你自己内心的体会与感悟。

确实漂亮不等于魅力。

人对年龄的变化十分敏感。尤其是女性，一进入30岁，常常会有种无可奈何，花落去的伤感。当往日的丰润，窈窕消失，松弛的皮肤和道道的皱纹构成新的年轮时候，这些妇士昨天的自信，勇气，激情也会烟消云散，荡然无存。

漂亮可以让人爱一时，魅力女人可以让人爱一世。到底什么

才是真爱，夫妻靠什么才能维系住感情。越来越多的家庭在面临情感危机。提问：中国女人都在做一件什么事？勾引别人的丈夫？为什么？在外：每个女人每天都化着漂亮的妆，穿着美丽合体的衣服，挎着时尚的包，穿着靓丽的鞋，洒着淡淡的香水。当她走过你身边的时候让你忍不住深吸几口气。这么漂亮的女人让别的男人流口水。让别的女人红眼病，她们走出家门去上班、逛街。

在家：回家以后穿着破旧的衣服，毫无美感的拖鞋，头发乱糟糟的，面色腊黄晦暗毫无光泽，整个人的形象就是标准的黄脸婆。老公回来晚了，又主动找碴：“你看看你美国头、法国腰、印度鼻子、香港脚、人不人，鬼不鬼，只有一个脑袋两条腿。”晚上睡觉的时候，脱了破旧的睡衣，身还是穿着破旧的内衣，由于内衣的不合体导致了脂肪严重流失，身材严重变形，男人的变心缘自女人变形。男人仅留的那一点点激情也荡然无存。

丈夫的心态：在家里面对的黄脸婆，在外面每天面那么多美丽女人会做怎样的比较。外面的女人温柔，体贴善解人意。三十多岁的男人在很多少女眼中成熟，事业有成，有社会经验这些都成了吸引少女的优势。男人在家里得不到温情和激情，那么他能不变心吗？做女人容易吗？广东人有一句俗语“好就女人，唔好就累人”一语道破做女人的不容易和艰辛！其实女人很脆弱，只需要一个坚实的肩膀，一个关怀的眼神，一句问候的话，一个避风的港湾就够了。我们走过人生第二关，成家生子面对着社会的竞争压力和女人亚健康，还要照顾老公和孩子。面对的邻居没完没了闲言碎语。是楼梯过道里散着异味的垃圾，是办公室里勾心斗角，是凡人不能超越的各种缺陷。

为了家庭、孩子女人们付出牺牲再大，我们也在所不惜。可是我们得到了什么回报。最可怕的是尴尬的婚姻，老公不再像以前那样温柔体贴，关怀入微。老公不理解，把我们当作黄脸婆，他们会说我们赶不上潮流，跟不上形势；他们会说你

怎么这么市侩，这么庸俗，没品味。所以我们想一想我们平时为了老公，为孩子，为家庭劳累，有多少人能够善待过自己。如果你不尊重你自己，没有人会尊重你，如果你不善待自己，没有人会善待你。如果你不能显示你的魅力，就相衬你的平庸俗气。只有善待自己的女人，别人才会善待你，不会善待自己就无法展现你自己，把握你自己。所以，我们逛街买衣服、做美容、奔事业、练健美、这种做的目的是为了对一个男人的爱。

在爱上了之前，是为了寻找这么一个男子。在爱上了之后，是为了更好地爱这个男子。大家说是不是？让我们勇敢面对挫折、痛苦、疾病与衰老。是的，我不怕衰老！对着镜子里有皱纹的脸，我不怕别人怎么说，既然衰老是自然规律，我干嘛自寻烦恼，我改变不了规律，但我可以经常保养。它，我可以使我的笑容更自信，我不一定很漂亮很有品味。我深深懂得幸福家庭的经营之道。我知道对于女人来说，拥有理解别人的能力其实是最重要的。在家里丈夫欣赏，而在孩子那里，我不仅仅是一个母亲，还是一个很好的朋友。聪明的女人是一个都懂得在家在外都施展魅力的聪明女人。中国女人一直认为结婚就已找到了长期饭票。中国人一结婚就认为走进了爱情坟墓。在座的各位有没有看过《围城》，城里的人想冲出来，城外的人想冲进去。其实结婚是一个新的开始，并且要学会情感储蓄。任何人都有自己的感情帐户。

结婚前：

a□约会前打扮自己“女为悦己者容”每次约会女孩子都会使尽各种解数把自己打扮得漂漂亮亮。有时会望着柜子的衣服挑选扔了一地衣服。

b□互相原谅恋爱时看到的都是对方的优点，以把他的蛮横不讲理大男子主义当成一种优点。

c□制造浪漫花了两个月为他打了一件毛衣，只为了在生日那

天让他穿上暖暖的毛衣，渡过寒冷的冬天。他会在寒冷的冬天用棉衣捂着糖炒板栗在寒风呼啸的街头等你下班，只因为你喜欢吃热的板栗。

婚后：

a□再也不打扮，要打扮也是打扮给别人看。觉得都已经结婚了在没有必要再打扮了，什么都无所谓了。在家素面朝天，在晚宴上风情万种判若两人。

b□不注意修养不再是前那个柔情似水的女子，现在每说的一句话就像一枚钉子。婚前都是往帐户存钱，对方对你的喜欢多1分就在储蓄。婚后双方的争吵，在向银行取钱，当你银行的钱不够，就透支，宣布破产。也就意味着婚姻走向死亡。银行钱多就代表富裕。

我有个朋友，她和他老公是同学从小一起长大两小无猜，青梅竹马。一直恩恩爱爱没见他们红过脸吵过嘴。婚后七年，有一天她打电话过来跟我说：他老公最近不对劲，在外面找了女人了。请她原谅，她也明白老公是一时糊涂，但心理总觉得不舒服，觉得老公脏、恶心。我跟她说，现在想想你与他之间还有什么，她说恩情、爱情都没有了，但他毕竟是孩子他爸，还一丝亲情。我说如果你还想维持这个家的话，你就应该调整。她问怎么调整？我说，他与你现在像左手摸右手，没有感觉，所以你可以去做个发型，买件新衣，半个月不让他碰你。她说这我能做到，但过不了心理那关。我又说，如果找女人是你儿子，你愿意原谅他吗？她想了一会：“会”。我说那么你就不能想他只不过你的大儿子罢了！只要你愿意，每一个女性都能成为魅力女性，只要你能亮出你自己，不断地调整自己的状态，愉悦自己的身心，你就是一个健康女人，魅力女人，时尚女人，品味女人，完美女人，极品女人。