

# 参加比赛个人总结 参加比赛的请假条(优质7篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 参加比赛个人总结 参加比赛的请假条篇一

当参加重要的比赛和上课想冲突的时候，是可以向老师请假的，那么你知道参加比赛的请假条是怎么写的吗？下面本站小编整理了参加比赛的请假条，供你参考。

学生：

学号：

院系：

请假课程：

请假时间：

竞赛地点：

尊敬的老师：

您好！

该生为我校队员，因需要代表学校参加上述体育竞赛，耽误了你的课程，敬请谅解并准假，体育部对您的支持深表感谢！

此致

敬礼!

教练员:

体育教研部

年月日

尊敬的老师:

您好!

我系xx年级xx几班的xx同学。我一直学习拉丁舞x年了。我报名了x日在xx地方举行的拉丁舞比赛。因为明天晚上要进行最后的彩排，后天上午9点比赛。因此会影响上课。在此深感抱歉，需要向老师(学校)请假，时间是明天下午到后天中午。望老师(学校)予以支持和谅解，给予批准，在此为谢!

XXX

xx年xx月xx日

尊敬的xx老师:

您好!您的学生，因参加理工大学xx校园歌手大赛，需于xx年xx月xx日请假节课。

特此证明，望批准为盼。

共青团理工大学团委理工大学学生会

xx年xx月xx日

## 参加比赛个人总结 参加比赛的请假条篇二

上午好!(鞠躬)首先,谢谢你们能在年味还未消尽时,抽身来这里为我们点评,谢谢!(再次鞠躬)

又是一年冰水溶动的季节,它的柔情携带着我年少的希望,我的梦想就像葱翠小河里的冰水,终于要流动了。在这个孕育生命与活力的时节,我终于可以为自己的梦想奋斗了!

小的时候,我经常陪在父母身边收看电视节目,尤其是新闻类的,父亲尤其喜欢。

那时,父亲常说,如果以后看见女儿能像主持人那样主持节目该多好呀。我也是渐渐的喜欢上了播音主持。后来,上了高中我离开故乡四处求学,学习播音主持专业。只希望有一天我可以圆自己的梦,让父母开心。因为,我一出生就注定是父母的天使!

就在今天,就在这个时刻,考验我的时候到了,圆梦的时刻到了。我必须奋斗,用我的嗓音去为自己的将来呼喊!希望评委们能给我一次机会!一次让我获得自身价值,圆我梦想的机会!!

我的自我介绍结束,谢谢!!(鞠躬)

## 参加比赛个人总结 参加比赛的请假条篇三

相信大家从小到大都参加过不少的比赛。接下来本站小编为大家带来参加比赛作文,希望对你有帮助。

今天,我和爸爸去看中国女子排球赛,是上海队和江苏队比赛,观众们都盼望江苏队胜利。

比赛规则是三局两胜，每队有六人。

比赛开始了，我看到了上海队有三名外国人，个子都很高，我想这次江苏队可要加油呀，第一把江苏队轻而易举胜利了，可是第一局还是以23：25输给了上海队。第二局也还是输给了上海队，眼看还有一局就要输给了上海队，没有人敢上去为上海队加油，爸爸忍无可忍了。

爸爸直接冲了上去，先只带动了几个人，然后好多人被爸爸震撼了，也被爸爸带动了，比赛激烈了起来，江苏队连赢两局，到了最后一局，比赛更激烈了起来，最终以3：2告终了比赛，江苏队胜利了。

观众们欢呼了起来。不管怎样，我都觉得江苏队胜利有爸爸的功劳。

爸爸这种不畏惧的精神值得我学习。

时间没有因为我们的不舍留下匆匆的脚步□20xx年即将过去了。相信在20xx年里，我们每人总会留下一些记忆，一些难忘的人或事，或是开心的、或是难过的、或是期待的、或是不舍的，这些人和事都会在我们的人生记忆中留下浓墨重彩的一笔！今天，我将写下一篇关于广播操比赛作文！

转眼间，开学已15周了。经过一个星期的练习，我们终于把广播操练熟了。今天是广播操比赛，我们504班是第四个入场的班级。看着501班的比赛结束了，轮到502班，502班的比赛也结束了，轮到503班了。503班比赛完之后就是我们班了。进场的音乐响了，我激动得心跳加速，紧张得浑身颤抖，害怕得忘记自己是领操员。

“准备，开始”主管老师喊到。音乐开始了，我随着音乐动起手和脚。做着做着，我的嘴巴也不知怎么回事，竟随着音乐轻轻地哼起了小调。做到第二段音乐快结束的时候，我应

重复做了一个动作，就跟不上节奏了。还好我反应的快，不然就会被笑了。终于，广播操音乐停了，我们小跑着回教室。跑到退场线的时候，一个老师跟我说“做的不错嘛！”原来，老师在用贬义词来“鼓励”我们！回到教室后，班主任高兴地表扬了我们全班同学。我们都露出了甜蜜的笑容。其实，我们的心里都有一种说不出的难过感觉。也许是因为我们自己对对自己的表现不满意吧！

星期一的校会课，老师宣布了广播操比赛获奖班级，可是没有我们班！我们都很失望，可老师还是说“没关系，你们都已经尽力了嘛，有没有获奖都没关系的，老师不在乎！”听了这句话以后，我们全班都很开心！

这次的广播操比赛我会铭记终生！

星期五下午，封老师和我们玩了一个非常有意思的踢毽子比赛的游戏。

比赛前，封老师把1、2组作为a组，3、4组作为b组，也就是我在的这一组，并让我们选出最厉害的人——“将军”。我们组很快就选出来了，然后两个将军猜拳胜利的那组先去操场。

比赛开始了，我们b组先来到操场，封老师拿出一个粉红色的插满羽毛的毽子，让我们轮流踢毽子，最终以数量多的获胜。同学们各个摩拳擦掌，毫不示弱，我也跃跃欲试，轮到我踢了，我一紧张竟然没有踢到，心里有些失望，可是好歹我没有捣乱给我们组扣分。经过激烈的角逐，我们组胜利了，我们组的同学都很开心□a组的同学很生气，他们互相抱怨着。

比赛结束了，封老师给我们讲了三个道理，一要团结，如果不团结，每个同学都捣乱扣分的话□b组也许不能获得冠军；第二□a组飞同学应该学习约翰逊，刘翔超越了他，可是他没有生气反而恭喜了刘翔；第三，选“将军”时，有的人举手，有的人指着他，其实每个人都是一个“将军”。

最后封老师让我们表演了节目□a组的同学第一个上前表演，老师表扬了他。

这是一次难忘而有意义的活动，既锻炼了身体又学到了知识，真是一举两得。

## 参加比赛个人总结 参加比赛的请假条篇四

中午，体育老师通知全校同学，说：‘等会儿就要比赛了，请参赛的五个男同学和五个女同学到多媒体教室比赛。’一听到这个通知，我的心一下子紧张了起来。同学们拿着自己练了许多天的毽子走到了多媒体教室。我们拿着毽子走到了门口，又继续练了起来，生怕自己会输。我们又走了进去，等待比赛开始。看着同学们手中的毽子，有红的、黄的、白的、粉红的五颜六色，美丽极了！

比赛开始了，同学们紧张的准备比赛。比赛有两轮。第一轮开始了，老师先报了一下各个班级比赛的顺序，我是二号。然后让各个班级的一号和二号留下，别的同学到后面坐下。老师又让一号留下比赛，二好到门口去练。我在外面仔细的练了起来。轮到我了，我进去开始比赛了。老师一说比赛开始，我就踢了起来。我用手向天空扔去，就用脚踢了几下，最后，我踢了三下。我的同学上场了，我一直为她加油。最后，她踢了四下。同学们都很努力的踢着。当我听到我们班的同学踢了十一下的时候，我们一蹦三尺高，都为他高兴。第二轮开始了，等一号踢好了之后，我又上场了。最后的成绩是两下。

比赛结束了，我紧张的心情这才平静下来。回到教室，同学们都问我踢了几下，我告诉了他(她)们。同学们唉的一声，我从他(她)的眼神里看到了失望。

我想，我以后一定要好好努力，在以后的比赛中为班级争光。

## 参加比赛个人总结 参加比赛的请假条篇五

老师好!小朋友们好!

妈妈说我生出来的时候可胖了,有八斤多呢,脸是圆圆的、眼睛是圆圆的、嘴巴也是圆圆的,爸爸说我看上去就像一粒圆溜溜的豆子,就叫我“小豆”了。我可喜欢这个小名啦。

我是 20xx年1月8日生的,大家可要记住我的生日哦,到时候我会请你们吃蛋糕、糖果的。

我喜欢唱歌、跳舞,欢迎小朋友们到我家来作客,我想和你们一起快快乐乐地长大!谢谢大家!再见!

嗨!你们好!

我叫俯瞰,是宝带天虹幼儿园草莓班的小朋友。今年我5岁啦,我是一匹小马。我的妈妈叫吴庆,我的爸爸叫府正忠,他们都是老师。他们都很爱我。我在妈妈肚子里的时候就想爸爸妈妈会给我起个什么名字呢?后来,聪明的爸爸说他姓府。儿子就叫俯瞰吧。俯瞰是一个词语,意思是站在高处往下看,爸爸妈妈希望我做什么事情都领先一步,我会加油的!

告诉你们一个秘密:今年暑假里,爸爸还带我去学习了轮滑呢,我可神气了!你们会轮滑吗?下次我们来一次比赛吧!谢谢大家,再见!

我叫xxx□现在在高密市开发区埠口小学五年级学习,今年6岁。我家里有4口人,有爸爸、妈妈、姐姐和我。我的外表嘛,说不上是英俊,但也不算丑。圆圆的脸蛋上,嵌着一双浓眉大眼,两只耳朵长在两旁,一个小嘴镶嵌在脸蛋中央,一个小嘴长在鼻子下面。我每天都是一个笑脸,即使有烦恼我也不会说出来。

我有个乐天助人的特点。记得有一次，我们中午放学，我走在回家的路上，忽然看见一个老奶奶身上背着很多东西，走不动了。我马上跑过去，问了一下情况。原来今天老奶奶去走亲家，由于亲家给的礼物太多，老奶奶累得走不动了。于是我对她说：老奶奶，我帮助你把东西背回家吧！老奶奶高兴地回答说：好，好。谢谢你，小朋友小学生才艺表演自我介绍精选3篇小学生才艺表演自我介绍精选3篇。我一边背着东西一边搀扶着老奶奶。不一会儿，就到了老奶奶家。我把东西放到老奶奶的屋子里，老奶奶直夸我是一个好孩子。我听了，心里甜蜜蜜的。

我也有一个爱好，爱看书。记得有一天上午，妈妈叫我剥蚕豆，我答应了。我一边剥蚕豆一边看书，妈妈看见了，哈哈大笑。我疑惑不解地说：妈妈，你笑什么？妈妈回答说：你自己看一看吧！我连忙低下头一看，我也忍不住笑了起来，原来我把豆壳和豆肉混在一起了，当然，这是我的一个缺点。以后，无论做什么事情都要认真，全神贯注。

我呀，有时候也很马虎。我写完了作业，根本就不检查，才造成了许多错误。如果我检查了，有时候还会照着原来的抄写一遍。当然是为了节省脑子嘛。我决定，以后要认真检查作业，保证没有错误才行。

我想：我以后要少看电视，把精力要用在学习上。

我有许多优点，也有许多缺点。我以后要改正这些缺点，取人之长，补己之短。我要改变自己，做一个新的我。

亲爱的老师，同学们好：我叫xx[]是一个自信，开朗，友好，积极向上的小女孩，我有着广泛的兴趣爱好，弹琴、看书、下棋、听故事，也对主持和表演也有着浓厚的兴趣，由我主持的幼儿园毕业演出，获得了一等奖第一名的好成绩。

在爸爸妈妈，幼儿园老师的精心培育下，我已成为一名合格



的小学生，希望在今后六年的学习生活中，能和亲爱的老师，同学们成为最好的朋友！我们大家一起快乐地学习，快乐地成长！谢谢大家！

大家好！我叫xxx今年6岁了。小的时候，别人说我像个男孩子，没错，我的确没点儿女孩子的样儿。我像猴儿一样，以开心起来，像疯了似的，一个劲儿地跳。爸爸说习惯成自然，别再跳了！可是我哪儿会听呢？我的爱好是数学和英语。数学老师和英语老师非常喜欢我，特别是英语老师，对我，总摆出那张慈祥的脸孔，数学老师也一样，每次都以娃娃脸来面对我，而我的数学和英语成绩总是很好的。当然，语文也一样。我喜欢西瓜和芒果，他们的味道非常好，你也不妨去试试！我喜欢跑步，他对我的身体有着很大的好处。我有一个远大的理想，那就是我要当一名伟大的企业家，所以我还喜欢天蓝色和银白色，它代表着我要飞向天空。

我是个好胜心非常强的人。考试时，别人比我考得好，我不服气，平时更加努力，结果取得了更好的成绩，因为我知道，只有海胜心腔的孩子，才会取得成功！我的优点是勇敢，我勇敢地去参加所有的竞赛，而且已参加，就必须给捧个证书回来，否则，我是不会甘心的。我的缺点是不爱举手回答问题，我也常对自己说，难道我的手就如千斤这么重么？怕什么？明天我就举手！可是到了第二天，我又像老鼠那样，缩到地洞去了，不是我会改正它的。

共2页，当前第2页12

## 参加比赛个人总结 参加比赛的请假条篇六

今天下午我们学校举行了拔河比赛。拔河是我们学校秋冬季运动会最后一个项目，每边十二个人，中间系一个绳子，在中间画一条线，两边各画一条线。

我们班的第一个对手是四(五)班，一看到他们班的大胖子，

我们就害怕起来，浑身没劲，哨声一响，我们还是拼命的往后拉，绳子一会儿往我们这边移，一会儿往他们那边移。突然，他们猛一用劲，绳子过了胜利线，绳子过了中线，他们赢了。

接着，我们与五班交换场地，哨声一响，我们用尽了全身力气，快赢了。他们一用力，绳子不稳，我们再次用尽全力，赢了。我们充满了信心，现在是1比1，还有一局。

与五班的决赛开始，我们给自己增加信心，都喊着：“加油！”胜利的哨声一响，我们赢了，五班被淘汰了，我们欢愉地跳了起来。老师告诉我们：“还要和别的班比赛，保存体力。”于是，我们停了下来。

这一局的对手是四班，看起来都很瘦，但是我们没有掉以轻心，哨声响起，我们拼命的拉，可他们轻而易举的赢了我们。

这一局过后，他们小声的嘀咕着，好像是让我们不行，再选一个计划一样。

下一局开始了，我们拼命地拉，他们措手不及，我们赢了。

这是最后一局了，我们班的啦啦队也喊着“四(三)加油！”的口号，我们拼劲全力，可还是输了。

从这次拔河比赛我们明白了团结就是力量。

## **参加比赛个人总结 参加比赛的请假条篇七**

为了进一步加强学生校外活动的管理，规范学校参加各级各类校外活动，保障学生的人身安全，特制定此责任状。

一、学校职责。

1、凡非教学计划安排的校外集体活动均由组织者向主管部门提出申请，经学校同意后方可参加。

2、凡由学校统一安排组织的各类活动，必须有具体的负责人（领队一名）全权负责活动的一切事宜（包括教师和学生的人身安全）。

3、凡经学校批准的校外集体活动，活动前组织者（领队）要明确安全措施和安全要求以及组织方式，制订详实的实施方案，对学生专门进行安全教育，提出安全纪律和要求，落实安全措施。活动结束后组织者要向主管部门通报活动情况。

4、凡未经学校批准的校外活动，任何部门和个人一律不准组织进行，违者视情节轻重给予处理，出现安全事故均由组织者负全部责任。

二、具体负责人（领队、班主任）职责。

1

、校外集体活动要遵守社会公德，遵守交通规则，讲究文明礼貌，充分展示我校学生高尚的精神风貌。

2、加强交通安全教育。外出统一用车时不得使用“三无车辆”，不得使用无驾驶证和技术性差的驾驶员，更不得乘坐酒后驾驶员驾驶的车辆，确保活动期间无交通事故的发生。

3、外出活动时，加强食品卫生安全教育。要教育学生不买“三无”食品，不吃过期、变质、不卫生的食品，杜绝食品中毒事故发生。

4、严禁学生外出时私自驾驶机动车或骑摩托车，禁止学生携带明火、持有管制刀具外出，教育学生不得打架斗殴，寻衅滋事。

- 5、外出住宿期间严格要求学生要遵守作息安排，不得晚归或夜不归宿，有事需请假。
- 6、切实加强学生安全防范工作，结合学生年龄特点，活动前要采取多种形式对学生进行思想教育，使他们牢固树立集体主义观念，培养他们守纪律、讲秩序的良好习惯。
- 7、学生外出活动负责人需选择安全保障设施齐备的地方或场所居住，确立安全活动区域、往返路线，保证外出活动安全。
- 8、活动期间（包括从校门口出发到归来的一切时间），要严格学生管理，严禁学生私自活动，违者从严处理。
- 9、实行责任追究制度。外出活动负责人（领队）为第一责任人，其他教师或班主任为安全责任人，对管理不善导致发生安全事故的，造成严重后果的，要追究相关责任人的责任。
- 10、考试结束后由班主任亲自将学生交给家长，并由家长带领学生安全回家。

### 三、学生职责。

1、严格遵守《中小学生守则》和《中小学生日常行为规范》，不准进三室二厅一吧和其他娱乐场所，不准与不三不四的人交往接触。

2、不管什么原因，坚决不准下河、塘洗澡。

3

、晚上一律不准擅自外出，特殊情况离开须经领队和班主任批准，并办理书面请假手续。

4、学生在参加活动期间一切听从领队和班主任的'指挥，服

从安排，如未经允许，私自外出或违反活动规定，所引起的一切后果自负。

#### 四、学生家长职责。

1、在学生参加考试期间，家长必须全程参与，陪同学生参加考试，不得推诿。

2、在考试期间，学生往返（包括往返考场）乘车全部由家长负责陪同，学校不统一安排，乘车时不得乘坐“三无车辆”和无驾驶证和技术性差的驾驶员驾驶的车辆，更不得乘坐酒后驾驶员驾驶的车辆，确保无交通事故的发生。

3、考试期间由家长自行安排学生住宿和饮食，要求家长和学生住在一起，确保学生能够准时参加各科目考试。

4、考试期间，家长全面负责学生安全，确保学生准时、顺利参加考试。

5、考试结束后由家长亲自带学生安全回家。

五、本责任状自2015年6月25日起生效，至2015年中考（8年级生物、地理考试）结束废止，一式二份，班主任一份，学生家长一份。

学校负责人签字： 领队签字：

班主任签字： 学生家长签字： 学生签字：

年 月 日

乌审旗无定河镇河南学校

1、教育子女遵守交通规则，注意道路交通安全、瞻前顾后，做到“一停二看三通过”，不得在公路上追逐、打闹、嬉戏，

低年级的学生需要家长亲自接送，以防意外。

2、 按时到指定地点集合参加比赛。

3、 有事或有病等突发情况，必须向学校带队老师请假。

4、 教育子女要听从老师的教导，遵守学校规章制度，确保活动的安全，同学间的玩耍应该有礼、有度。严禁在活动途中打闹。

5、 学生在双休日、节假日等参加比赛，家长按要求将孩子送到指定地点交给指导老师，待比赛完后，由指导教师将学生安全交给家长，确保孩子安全。

6、 教育孩子比赛活动期间，注意食品卫生安全，不吃“三无”食品及过期变质食品，防止食物中毒。

为了您的孩子的安全、家庭幸福，特拟定此责任书，以示责任。

学生姓名：

家长签字：

年 月 日

为防止安全事故发生，确保把比赛顺利进行，赛会组织负责拟定以下安全管理责任书，参赛队员履行一下责任。

1 、体育运动是一项带有不可预知及不可抗拒的高风险和高风险的活动，任何不可预测的情况均有可能随时发生，活动中发生的各种情况皆可能对活动产生重大影响。凡参加本次拔河比赛的人员均为纯粹的个人行为。

2 、凡参赛队员必须身体健康，高血压、心脏病及传染病患

者不能参赛，不能隐瞒。否则出现事故，后果自负。

4、以娱乐为主，不追求名利。遵守竞赛规则，服从裁判，尊重对方。

班级：

队员签字：

口腔系学生会体育部

2016年10月4日