

2023年大学工作报告总结感想和体会 工作报告全文总结大学生(大全10篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

大学工作报告总结感想和体会篇一

一、努力学习，不断提高政治理论水平和业务素质

在实践的工作中，把“实践”作为检验理论的标准，工作中的点点滴滴，使我越来越深刻地认识到在当今残酷的社会竞争中，知识更新的必要性，现实驱使着我，只有抓紧一切可以利用的时间努力学习，才能适应日趋激烈的竞争，胜任本职工作，否则，终究要被现实所淘汰。努力学习各种科学理论知识，学习各种法律、法规和党政策，领会上级部门重大会议精神，在政治上、思想上始终同党同组织保持一致，保证在实践工作上不偏离正确的轨道。同时，在实践中不断总结经验教训并结合本职工作，我认真学习有关国家医疗卫生政策，医疗卫生理论及技能，不断武装自己的头脑。并根据工作中实际情况，努力用理论指导实践，以客观事实为依据，解决自己在工作中遇到的问题。希望，将来回首自己所做的工作时不因碌碌无为而后悔，不因虚度时光而羞愧。

二、恪尽职守，踏实工作

当我们步入神圣的医学学府的时候起，我就谨庄严宣誓过：“我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维系医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求。为祖国医药卫

生事业的发展 and 人类身心健康奋斗终生”。

今天，我不断的努力着。基层医疗工作，更使用我深深的体会到，作为一名基层医疗工作者，肩负的重任和应尽的职责。按照分工，摆正位置，做到不越位，不离任，严格遵守职责，完成本职工作。只有把位置任准，把职责搞清，团结同志、诚恳待人，脚踏实地，忠于职守、勤奋工作，一步一个脚印，认认真真工作，才能完成好本职工作，做好我作为一名基层医疗报务工作者的本职工作。

(一)在门诊，往院的诊疗工作中，我随时肩负着湖潮乡4149户，共1万7千多口人及处来人口的健康。360天，天天随诊。那怕是节假日，休息日，时时应诊。不管是在任何时候，不耽误病人治疗，不推诿病人，理智诊疗。平等待人，不欺贫爱富，关心，体贴，同情每一位就诊的患者。做到合理检查、合理治疗，合理收费。在新型农村合作医疗的诊疗中，严格按照新型农村合作医疗就诊规则，开展门诊，往院的诊疗工作。

(二)相关政策宣传及居民健康教育方面，从20____年新合医在我乡开展以来，本人认真学习新型农村合作医疗政策及相关新型农村合医疗会议精神与新型农村合作医疗诊疗制度，组织村医生及本院职工进行培训学习，并利用赶集、到卫生室督导检查和下村体验时间及平时诊疗工作中，以发放宣传资料等方式宣传新合医工作。以电话、现场咨询及发放资料等方式，开展居民健康教育工作。

(三)安全生产维稳管理、新型农村合医疗管理。创造安全舒适的工作环境，是日常工作正常开展的前提，20____年的本院的安全生产维稳管理，本人通过职工的会议培训，使全院职工安全意识有明显提高，通过组织安全生产隐患排查，使我院的事故发生率全年为零，保证了我院日常工作正学开展。在日常的工作中注意搜集、汇总、反馈及时上报各新型农村合医疗管理方面的意见和材料，为院领导班子更好地决策，

并协助管理我院及我乡的新合医及乡村一体化工作。

(四)科室管理。20____年本人自负责医疗科工作以来，按照分工，摆正位置，做到不越位，不离任、不超位，严格遵守职责，搞清职责，团结同志、诚恳待人，脚踏实地，忠于职守、勤奋工作。在院领导指导下，在本科室全体工作人员的支持和协助下，各项工作落实到位并扎实推进，辅助科室相互协作，使科室医疗服务工作有条不紊的开展着。通过派人进修、自我学习，集体培训等方式，使全体医务人员的诊疗知识、诊疗技能及业务水平有了明显的提高。增强了我院的诊疗报务水平。

三、存在问题

一年来，我自己努力做了一些工作，但是还存在着不少不足之处，有些是急待解决、不容忽视的问题，在自己主观思想上希望多深入多了解和全面掌握情况，在工作中也努力争取去做，在某种程度上给自己和工作造成了不利的影响，在今后需要也必须注意和克服；在工作方法上还需要更加扎实，更加细致，把原则性和灵活性很好地结合起来，提高工作质量。

在工作中，我时常感到能力和知识的欠缺，需要进一步提高各种业务素质和理论水平，提高文字水平和综合素质，使自己圆圆满出色地完成本职工作；有时工作方法欠妥当，考虑欠周到，在这里我向领导和同志们道个歉，希望有不到之处给予原谅。

一年来，我认为自己从思想认识上、业务及理论知识上有了明显提高，这些进步是全局新老同志们对我极大的支持和帮助的结果，从老同志身上我学到了吃苦耐劳的敬业精神，从充满活力的新同志身上也增添了我积极努力、奋发向上、勤奋工作的信心和力量。

大学工作报告总结感想和体会篇二

销售心得：

- 1、不要轻易反驳客户。先聆听客户的需求。就算有意见与自己不和也要委婉的反驳，对客户予以肯定态度，学会赞美客户。
- 2、向客户请教。要做到不耻下问。不要不懂装懂。虚心听取客户的要求与他们所做的工艺。
- 3、实事求是。针对不同的客户才能实事求是。
- 4、知己知彼，扬长避短。

做为一名合格的销售人员首先要对自己所售产品非常熟悉了解，了解自己产品的优点与缺点，适合哪些行业，客户群体是哪些，才能更好的向客户展示自己与产品的专业性，才能迎得客户的关注与信任。当然对竞争对手也不要忽略。要有针对性的了解对手产品的优势与劣势；才能对症下药，用我们的优势战胜客户的劣势，比如我们设备在精度与速度方面就略胜同行，这就是我们的优势所在，在与客户介绍产品时尽量多介绍自家产品的优势。缺点方面尽量少提，但是设备本身存在的缺点与不足，也就是该设备在所有同行中必不可少的缺点与不足可以适当的向客户说清楚，毕竟没有十全十美的东西。总说自己的产品有多好，别人也不会全信。同行中存在的缺点与不足也不要恶意去攻击与批判，要引导客户去分析判断，建议客户通过实地考察。

- 5、勤奋与自信；与客户交谈时声音要宏量，注意语气，语速。

- 6、站在客户的角度提问题，分别有渐进式与问候式。想客户之所想，急客户之所急。
- 7、取得客户信任，要从朋友做起，情感沟通。关心客户，学会感情投资。
- 8、应变能力要强，反映要敏捷，为了兴趣做事。
- 9、相互信任，销售产品先要销售自己，认同产品，先人品后产品。
- 10、注意仪表仪态，礼貌待人，文明用语。
- 11、心态平衡，不要急于求成，熟话说：心如波澜，面如湖水。
- 12、让客户先“痛”后“痒”。
- 13、不在客户面前诋毁同行，揭同行的短。
- 14、学会“进退战略”。

工作总结：

一、认真学习，努力提高

因为所学专业与工作不对口，工作初期遇到一些困难，但这不是理由，我必须要大量学习行业的相关知识，及销售人员的相关知识，才能在时代的不断发展变化中，不被淘汰，而我们所做的工作也在随时代的不断变化而变化，要适应工作需要，的方式就是加强学习。

二、脚踏实地，努力工作

我深知网络销售是一个工作非常繁杂、任务比较重的工作。

作为电子商务员，不论在工作安排还是在处理问题时，都得慎重考虑，做到能独挡一面，所有这些都是电子商务不可推卸的职责。要做一名合格的网络营销员，首先要熟悉业务知识，进入角色。有一定的承受压力能力，勤奋努力，一步一个脚印，注意细节问题。其次是认真对待本职工作和领导交办的每一件事。认真对待，及时办理，不拖延、不误事、不敷衍。

三、存在问题

通过一段时间的工作，我也清醒地看到自己还存在许多不足，主要是：一、针对意向客户没有做到及时跟踪与回访，所以在以后的工作中要将客户的意向度分门别类，做好标记，定期回访，以防遗忘客户资料。二、由于能力有限，对一些事情的处理还不太妥当。要加强认真学习销售员的规范。

总之，在工作中，我通过不断学习和不断摸索，收获非常大，我坚信工作只要用心努力去做，就一定能够做好。

回首20____, 展望20____! 祝____在新的一年里生意兴隆，财源滚滚! 也祝我自己在在新的一年里业绩飙升!

2020工作报告全文总结大学生2

大学工作报告总结感想和体会篇三

时间就这样悄无声息的从我们身边流逝，但这段美好的时光将永远铭刻在我们每个人心中，新的学期意味着新的开始，但大学却意味着我们人生道路的一次转折。我们来自五湖四海，为了一个共同的目标而相约在此，一个对我们来说陌生的校园。每一张面孔都未曾相识，每一种声音都各有特色，我们对校园的一切和彼此之间都充满了新奇，因为我们未曾

了解对方。我感谢学校给我们一次锻炼自己考验自己的机会，也给我们新生之间相互了解的环境。

最让我们铭刻在心的却是教官那句“我穿上这身衣服我是你们的教官，脱下来我就是你们的学姐，以后有什么事可以来找我。”简单的话语却让我们每次想起来心中都会有振振暖流。雨我们都会怨恨雨下的太小，当细雨浸透我们的衣衫一阵振振寒风吹来时，我们又渴望太阳冲破乌云，但当烈日真的高挂晴空时，我们却又开始讨厌太阳的火热，反而喜欢那乌云密布的阴雨日来，最起码我们会想不可能像现在这样晒的很黑。

总而言之这一天来我们的心情如同天气一样反复无常，也是在埋怨中渡过的。但我们的教官不也是和我们一样经历着考验吗？但却未曾听到过一句怨言，每当训练时我们总会以教官为榜样，在心中暗暗对自己说：“教官和我们一样都是学生为什么我们不能做好呢？有时也希望自己来年军训的时候还会出现我们的身影，但不是学员，而要做教官。

军训的生活是丰富多彩的，我们不仅仅学会了关于站立和行走的知识，我们还懂得了如何让我们的内务更加整洁。也学会了许多军歌，让我们更加体会到军人的气息，嘹亮歌声展现了军人豪放的气魄，每当会唱军歌时就会从心底涌出一种力量。因此我认为在世界上唯有军歌不需任何乐器的演奏而听起来却是那样自然纯正，军训不仅让我们懂得了如何去遵守规则制度，而且也增进了同学之间的相互认识，也培养了团结互助的精神。

我们是一个集体，集体中的没一个成员都是不可缺少的，只有互相配合相互照顾我们的方队从整体上是齐的。即便是一个做的不好，他也无法代替这个集体。无论是今后的学习，生活还是工作之中，我们都应该发扬集体主义精神，认真负责的做好没一件事情。

大学的军训，让我学会了许多。

大学工作报告总结感想和体会篇四

一、工程质量管理

作为工程施工人员，不但要用到大量的专业知识，还需一定的现场经验和必要的业务能力来支配和协调班组。这么多年施工现场的质量管理工作使我受益匪浅。做好事前控制工作，预防及消除施工隐患存在。在工程开工前，全面熟悉施工图纸，参加设计院的图纸会审活动，结合工程实际、国家质量验收规范的要求参与编制专项施工方案、质量技术交底卡，严肃、认真的指导班组工人作业。

做好事中监督工作，发现及纠正施工过程中存在的问题，对工程质量作全面的检查，对施工中出现的问题及时提出、纠正。对特殊工序的施工工艺的施工进行全过程跟踪检查，确保每道工序合格，配合项目部土建技术人员巡查解决混凝土浇注过程中出现的各种情况，及时加以整改，确保每个环节的施工质量达标。通过本人的尽心尽职检查及严把质量关，每个施工环节都受到公司领导的表扬，还带领兄弟项目部管理人员前来学习。

本人对出现的施工问题在事后进行总结分析，以便于工作的持续改进。每天施工结束后对施工过程找出往后容易出现的问题及施工过程中可取之处，写入施工日记；参加每周的监理例会、项目部例会和每月的业主协调会，对如何工作才能确保取得实质性成果进行总结，不断地提高个人的业务水平；按时向公司提交周报、月报，将现场存在的质量问题及须公司协调解决的问题认真反映出来，将公司与项目部有机的联系在一起。

通过自身的不断学习，本人对现场施工的各个环节有较清的

思路。在_____酒店项目中，本人更是兢兢业业的工作，放弃个人的休息时间，尽职尽责的检查管理，及时纠正施工中存在的问题，在本工程中做出重要贡献，受到甲方监理的认可和好评。

二、工程竣工图编制

对现场实际施工内容比较熟悉，帮助内业组将产生的变更(包括图纸会审问题、设计变更通知、工程业务联系单)的内容整理进入竣工图。竣工图能具体反映出实际施工内容具有可追溯性，为日后结算和竣工提供资料依据。

三、努力学习，提高自身修养

随着时间的推移，技术的不断进步，我感觉知识的匮乏将影响今后的工作效果，我利用业余时间，阅读大量的专业书籍，探讨学习新技术新发明，与此同时，我带动本项目部的其他管理人员一起学习专业知识，从基础基本知识开始学习，让技术员和我一起学习新规范新标准新工艺，不断提高他们的专业素质，使本项目部的施工力量与技术力量一同发展壮大。

四、不足与改进

在日后的施工管理工作中。本人也深深地体会到成功与不足的存在。为此，在未来的工程管理工作中，我将继续认真钻研业务，虚心学习，提高业务及外交能力，掌握更深的知识及技术，项目部的人性化管理，注重员工技能的培养，以及集体员工之间的相互关心，良好的企业氛围，我相信，我一定会在项目部大家庭的发展中，成长成为一名真正优秀的工程师！

大学工作报告总结感想和体会篇五

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧！

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温高得很，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。从小到大，我都没有参加过军训，在上中学，大多数同学他们都参加过军训，他们都会说，“军训好苦、好累”。虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

当我怀着非常激动的心情上路的时候，我在想象我们军训的地方到底是什么样呢！我一直认为，我们军训的地方在林园，那个通讯学校，可当车从那个地方经过，并没有在那里停下，我有些失望了。

终于，终于我们来到了我们的军训的地方，首先进入我眼前

的就是“训练基础”，看着那几个金光灿灿的四个大字，我心里是激动的，可人生就是这样，总会大起大落，首先就是把 we 代进我们住的地方，那简直是……只有一张脏脏的床和被条连枕头都没有，我当时真的有一种哭的感觉，还好的是，我们的教官很帅，很会关心人，很有责任感，站军姿，等等一系列的動作，都那么顺其自然，对我们来说都是小玩意，可就在训练的第七天，我们把教官惹生气了，看着平时跟我们玩成一团的教官，突然就不理我们了，教官，本来就是一个好脾气的人，可我们却把他若得无语，可以想象，我们犯了多大的错，第一次在上来的七天里，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，第一次，我哭了，那不是坚持不下来的眼泪，而是我的心里第一次感到失落，无助，来到山上来，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心，可这唯一的一点都失去了，我强忍住泪水，可它还是不争气的摔了下来，还好的是，我们大家都知道错了，第二天，我们优秀的表现又让原来的教官回来了。

“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

大学工作报告总结感想和体会篇六

毕业的时候，我们通常会把一切的感受表达出来，告诉别人

大学这几年经历了什么，懂得了什么，下面就来看看这三篇小编为大家精选的关于大学毕业的感感体悟吧！

借今年纪念大学毕业30周年之际，记下我的点滴人生感悟。

30年前同学们依依道别离，挥挥手牵走同窗四年的情和意；30年后同学们故地来相聚，握握手带来人生岁月的悲与喜。

30年，弹指一挥间，一挥间里，时光流逝，星转斗移，物是人非。

30年，有人术业专攻，学业有成，桃李满园；30年，有人志得意满，功成名就，昂首方遒指点；30年，有人顺应时尚，畅游商海，勇立时代潮头；古往今来，三十年在人的一生中是一个重要节点。

远在2500多年前，那位孔圣人就把人的而立之年定在30岁。

800多年前，一位三十多岁的名人志士岳飞，北望中原仰天长啸，一曲“满江红”抒发了“三十功名尘与土，八千里路云和月”的感叹。

可见三十年意味着一个人的成熟，意味着家和业立，事业有成。

三十年过去，中国社会飞跃发展。

对我们学生来讲，毕业后的三十年虽然没有征战沙场的壮怀激烈，但也步入了中华腾飞的激情岁月。

三十年平凡的工作，也许没有建功立业的伟绩可言。

却让同学们有了视功名如尘土的淡定。

“水千条、山万座，我们曾走过”。

同学们三十年的风云人生，所经、所历，远不是一句“8000里路云和月”能够说尽、道完。

应该说我们虽然平凡，但今天也能站在母校老师同学面前，很有底气地说一声：无愧于母校老师的教诲，无悔于自己的人生，也能坦然地面对未来。

平凡的三十年，使同学们学会了用微笑诠释生活，以温润体味人性，也便有了从容前行的潇洒步伐。

正因为有过去三十年汗水和艰辛的付出，相信对于今后的日子，每个人都能以微笑迎接，以微笑包容，以微笑送别，也能以微笑来纪念和珍藏。”今天，同学们还正当壮年，愿大家要继续在各个行业里为母校同学增光添彩，为自己的人生注入青春，作出更大贡献。

同学们，青山在，人未老，师生同学情正浓；岁月增，水长流，情怀依旧深。

在这三十年毕业纪念的时刻，祝福同学，祝福老师，永远健康快乐，一帆风顺。

最后，请同学们把杯中酒斟满，为母校老师、为同学友情，为大家的健康和快乐，为过去的和将来的三十年干杯！

我的大学生活将结束，我也终于明白了“转瞬即逝”的涵义。

大三，在这远离大学**的时刻，才真正懂得回眸的意义。

我时常会想，如果一切可以重来，我会选择另外一种生活方式。

可是这是不现实的，于是我选择面对。

经历了无数次的风雨后，柔弱的我早已学会坚强。

曾经以为学好自己喜欢的专业是自己的聪明与才智的体现，现在想起来才觉得很可笑。

我越学习越发现自己知道的太少，我要好好利用好好把握，多学些知识，不断充实自己。

感谢你，我的大学，正是在你给的每一种挑战与机遇中，我懂得了生活，懂得了学习，懂得了时间，懂得了成长，懂得了奋斗和拼搏，是你为我架起走向成熟的桥梁，在漫漫人生路中，你将是多彩世界里永远美丽与难忘的记忆。

品味人生，才能珍惜人生。

走过岁月，走过季节，也走过了我的大学**。

大学的生活留给我更多的时间去思考。

想想走过的路，想想现在的路，想想未来的路，不能不说是对自己的重新认识。

一分耕耘，一分收获，我把这句话献给所有关心我和我关心的人。

我们向往着能到外面去走一走，看一看，却又害怕沦落天涯，苦不堪言。

我们越来越觉得钱钟书老人的围城理论精辟有理。

我们越来越体会到人在江湖身不由己的无奈。

我们越来越感到心力交瘁，压抑茫然。

可是，以后的路还很长，无论如何，我们得活下去。

不管是痛苦还是快乐，我们都要面对。

毕竟想逃避也逃避不了的。

所以，我还是希望，明天是一个阳光灿烂的大好日子。

而且，我们骨子里仍然相信自己会走出阴霾，出人头地。

相信自己-----明天会更好!!

六月这个大学学子们纷纷踏出校门投进社会的季节。

回回头，眼中的母校实在令我悲哀啊!这就是当今的大学吗?中国的教育改革都很多年了，有什么质的飞跃了?往事不堪回首，我的大学给了我太多感触，愿与各位同仁一起分享。

一、政治、学术、教育

一把秦火，烧毁了无数先秦典籍，同时消灭了这些典籍的解释与宣传者，造成了万马齐喑的局面。

以至于教育史著作要么不谈秦朝的学校，要么认为秦朝的学校和教育已荡然无存了。

其实，秦末一代，并非没有学术和高等教育，以博士制度为主体的官办学校的建立、发展和盛行，就很好地证明了这一点。

只是秦始皇出于政治的需要焚书坑儒和“以吏为师”，只允许单一官学存在的举动绝不仅仅是遏制了秦朝的教育，而且影响到了现代的教育行为和知识分子的心态。

秦始皇的狠毒之处在于不仅要“独尊”，而且要彻底“排异”。

就这一次，政治力量显示出对学术力量的绝对支配地位(南科大事件就是最好的证明)。

接受了董仲舒“罢黜百家、独尊儒术”的文教政策建议后，汉武帝用禁绝诸子百家“异端”、“邪说”的办法来独尊孔子和六经，以实行思想统治。

此种做法虽曾起到巩固中央集权维护社会安定的积极作用，也自此奠定了儒家思想在中国两千多年封建社会文化思想中的统治地位，但在繁荣“太学”的同时一定程度上也阻碍了后世中国文化思想的自由发展及多样化风格的形成。

它使中国此后的学校(尤其大学)与学术极难突破既作为统治阶级文化又作为主流文化的`儒家文化的基本框架。

悲呼!

最近十几年，中国的大学教育热火朝天，从上到下都在搞大跨步的跃进。

好处是大家都有干劲，想把大学办好;不好的呢，是大家“迫不及待”。

国家钱已经给了，怎么还没得诺贝尔奖?北大、清华怎么还不是世界一流呢?我的母校也如此，要想升级为大学，可以，但您要小心了，跑得太快，步伐不稳，那样会摔跤的。

办大学，需要胆识，更需要汗水，老老实实地办，别老想着创造奇迹，创造政绩。

说直白些浮躁之气弥漫整个大学校园：各种考核、评奖、争项目、夺排名，目不暇接，以致师生们没有了认真读书思考的时间。

可笑啊!教授们，心境浮躁，对于从事专深的学术研究非常不利。

高中时梦里进了大学校园，会觉得的清静，现实是进了校园，觉得和社会没有多少区别。

这基本上是制度逼出来的!

三、大学里的世俗

大学太过“世俗化”(太过)，有几个观察角度：第一，强大的资本力量，凭借大笔捐款而影响大学的具体决策，相信在系部学生会当过负责人的同学深有感触吧。

第二，大学为了“生产自救”，主动走向市场，筹办大小公司，和私企签订些不为人知的协议(可笑啊，学校的领导私自打着学校的门面和私企做交易，不好找本校学生做实验，跑到省委我大学时工作过的公关组织里找各大学的有意者)，这方面，各大学各显神通，多少都有斩获吧!第三，教育行政力量强力介入，使得各大学缺少真正意义上的“学术自主”。

这也是中国大学的特色，摆在桌面上，谁都无法回避。

第四，隐约存在着的学术与权力之间的相互交换，比如大学送现任官员博士头衔或教授职称(通过合法手段)，敦请有魄力且有资源的退休官员出任院长或校长。

后者现在很时髦哦，不说投桃报李，就算全都出于公心，此举在为大学带来丰厚人脉，使得其日后“好办事”的同时，也带进了某些官场气象，让大学里“行政主导”的趋势越来越明显。

正所谓“有样学样”，大学，变得官场了。

在这里，有几句箴言献给我的母校。

学校办得好不好，除了可以量化的论文、专利、获奖，还得看这所大学教师及学生的精神状态。

好大学培养出来的学生，有明显的精神印记。

母校啊！珍重！

四、死板、标准化

办教育的，都会承认，大学办得好不好，关键在于有没有个性。

世界上不存在一个“标准的大学”。

在流行“与国际接轨”口号的中国，办大学需要向西方学习，这已经是共识，可还必须记得：第一，大学要接地气；第二，大学要千姿百态。

对于一所大学，找准属于自己的位置与路向，比什么都重要。

就大学校训来说吧，就是这么越来越雷同。

五四时期，蔡元培先生的“循思想自由原则，取兼容并包主义”，言简意赅，确实能体现北大的特点。

上世纪80年代，被改为“勤奋、严谨、求实、创新”，什么都有了，就是没特点。

1998年北大百年校庆，又改为“爱国、进步、民主、科学”，呵呵，政治上特正确！就是放在什么地方都合适！中国人的词汇以及想象力，实在太贫乏了。

说来说去，也就这么几句话。

北大已故中文系教授、著名小说家吴组缃先生曾说过，宁愿被人说成是“司机”而不是“人”，因为，前者虽不准确，但还在努力抓特点，后者则几乎是不动脑筋。

前人如此妙解，值得后人去欣赏、品味。

五、校园文化必须改革

“校园文化”，包括学生社团、文体活动、师生关系等。

今天的“校园文化”，必须面对一个尴尬的事实，那就是：各地政府花大价钱一次性建成的大学城，硬件都很好，但都缺乏历史感和文化氛围。

最要命的是，使得本就日渐疏远的师生关系，进一步恶化了。

因为，大学城一般都不设教师住宅区，于是，教师上完课马上走人，要不赶不上学校的班车了！傍晚时分，大学城里全是“朝气蓬勃”的脸孔，一点也没有“大鱼带小鱼”的感觉（当然有时有，那是在校外的馆子里）。

最后，作为20xx年毕业的大学生，我不得不抨击下当今的大学，现今的大学是某些政客自我心态膨胀的畸形产物！

大学工作报告总结感想和体会篇七

实习很快就要结束了，十几年的学习生涯就要接近尾声，实习是我跨入社会进行的一个热身运动。毕业后，我们又迈入一个新的起点。新的旅程艰难又宽广，我们又要迎接新的挑战，实习其实就是把自己学到的知识运用到平时的实际工作中去，在实习中不断的磨练自己，增加一些实践经验，从中找出自己的不足之处，虚心学习一些实用知识，在实习工作中不断学习，反复推敲，事事总结，增加自己的经验。我抱

着这样的观念和学习目的，去寻找自己的实习公司。在几个月的工作中，我虽然也换过多次工作，但是我也从中获得很多宝贵的经验，看到了更广大的社会，了解了许多以前从未知道的事物。在整个实习过程中，我每天都有很多新的体会，想说的很多，我总结下来有以下几点：此次实习是本人的毕业实习，自己希望通过本次实习能够达到在校期间综合理论的再学习和应用，力求适应并掌握书本以外的知识，增长和扩充知识面，增加对社会的接触，为下一步步入社会打下基础。

通过此次实习，主要有以下几点的心得：

1. 首先是个人角色的转换及整个人际关系的变化

学校里成绩不错的学生变成了未知领域里从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应新的环境是需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快完成这种角色的转变，真正融入到工作单位这个与学校全然不同的社会大环境中。

在实习过程中，我亲眼看到工人师傅们对工作认真负责、精益求精、无私奉献的工作作风。在实习过程中使我感受最深、受益最大的就是这种工作作风。在家属管理工作中，她们会经常碰到一些60岁以上的老人来咨询一些问题，她们中有些不识字，有些眼花，有些耳聋，工人师傅们耐心细致地一遍一遍地讲解，真正做到“您的需要，我的责任”。通过这次实习，工人师傅们这种作风和精神值得我在今后的工作中很好地学习、继承和发扬。

3. 走出校门，踏进社会，不能把自己要求太高

因为期望越大，失望可能会越大，但适当的期望与渴望还是非常必要的。不能认为我在学校里读了多少本书、写了多少万字、听了多少堂课，自己了不起了。我毕竟还是一个初出茅庐的小丫头，没有任何实践经验，比起工人师傅来还差得很远。学校生活暂告一段，社会生活刚刚起步，应该在步入社会后，继续学习，不断增长和扩展知识面，才能使自己在社会占有一席之地。

4. 多听、多看、多想、多做、少说

要知道自己是否能胜任这份工作，关键在于你自己对待工作的态度。态度对了，即使自己以前没有学过的专业知识，也是可以在工作中逐渐掌握的。态度不好，就算自己有基础也不可能把工作做好的。比如我刚到一些岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业并没有太大的联系，刚开始我觉得很头疼，可是经过工作中不断的学习，多看别人怎么做，多听别人怎么说，多想自己又该怎么去做，然后自己亲自动手实践。终于在短短几天对工作有了系统的认知，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，这光靠嘴巴说是不行的。所以我今后干什么都要端正自己的态度，才能把事请干到最好。

5. 少埋怨

6. 与他人和睦相处，加强和同事以及他人之间的沟通

学校里成绩不错的学生变成了未知领域里重头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样也改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常的苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应环境是需要过程的，所以我相信时间和时间会让我很快完成这种角色的转变，真正的融入到工作单位跟这个与学校完全不同的社会大环境中。

7. 虚心学习

在实习过程中，我们碰到很多问题，有的是我们懂得得，但是更多的是我们根本不知道的。不懂的我们应该要向同事和领导虚心请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一些皮毛后就飘飘然，要把社会实践当成我们真正的老师。

8. 错不可怕，就怕一错再错

每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，领导会纠正并且原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，拿你就享受不到第一次犯错时的待遇了。

经过这次实习，我学到了很多课本上学不到的知识，在就业心态上我也有了很大的改变，以前我总是想找一份适合自己爱好的工作，可是现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触，所以我们现在不能再像以前那样等待更好的机会来临，要建立起自己的就业观。应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会的竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。在就是保持一颗思考、学习的心。作为一位大学生，最重要的就是自己的学习思考能力。

总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训呀要吸收，但我想我已经做好了足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会的竞争是残酷的，但是只要努力的付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花朵，结出成功的果实。

大学工作报告总结感想和体会篇八

顶岗实习即将结束，这代表着我们为即将结束_个月的教师生涯也即将结束。对于我们大学生来说，这次实习机会是十分珍

贵的，因此我也十分珍惜这次机会，好好的锻炼自己的教师职业技能，为将来从业打好基础、积累经验。

在实习期间，我尽量抓住机会，从各方面锻炼自己，让自己从多方面成长，以更加适应将来的正式工作。在实习学校，我们和正式职工一样上下班，备讲课。在各个方面都以一个正式职工来要求自己，让自己在最短的时间内得到的成长。

思想政治方面，在定顶实习之前，我就已经做好了当一名老师的准备，首先是两年半时间的大学学习，积累了足够的知识，再次是从心理上已经准备好了做一名老师，融入一个班级、一个教研室、一个学校。在到达实习点之前，__老师给我们开了两次会，两次会的内容也是为我们以后的角色转换指明了道路，八大心态“融入、学习、改变、包容、坚持、感恩、谦卑、乐观”是我们走向老师岗位的绝对法宝，在实习过程中可以有一个智慧人生，用情商去管理。在到达实习学校之后，我们和所有的老师一起上下班，严格执行学校的签到、退制度，按要求写备课、讲课。完全转变了我们只是一个实习生的想法，而是真正的成为一名教师，也从各方面做好了成为一名老师的准备。

在教学工作方面，在大学我们所学到的都是理论上的东西，从来没有实践过，而顶岗实习是一次非常好的将理论转化为实践的机会。实习前两周，我们还不让讲课，而是跟着指导老师来听课，在这期间，我认真听指导老师的每节课，做好听课记录。在指导老师的指导下写教案、备课，为登上讲台做准备。开始上课之后，我深刻体会到缺乏经验，面对一个班脾气各异的学生、上课各环节的设计以及所讲内容学生的接受程度等方面都存在问题。在初期上课的时候，我上课讲的理论知识性的东西过多，不利于学生的理解，学生们配合度也不高，而且因为学生们的年龄、知识程度等问题，有些教学环节设计也存在不合理状况。我的指导老师在听我讲课时也将我这些问题指了出来，让我慢慢适应教学工作，学会教学。在实习后半时期，我的教学能力有了明显的提高，教

师职业技能得到了锻炼。在实习期间，县教育局还举办了“说课大赛”和“实习生优质课展示大赛”，虽然没有得奖，但也得到了锻炼，积累了经验，也向其他优秀同学学到经验。经过实习的锻炼，我学会了怎样去当一名老师，怎样去和学生相处，怎样去管理学生。

在班主任工作方面，来到实习学校，我不仅是要担任语文教学工作，还有实习班主任的安排。来到实习学校，我担任__班的语文教学工作，同时也担任了他们班的实习班主任。和学生相处是一门智慧，他们既是一个班集体，同时也是一个个不同的学生，他们班的学生特别活泼，一开始面对他们我有点毫无头绪，后来经过班主任指导老师的指点，在面对学生的时候，根据学生的脾气性格，对待他们就要有不同的办法。同时在处理突发事件时，更是要保持冷静，既要做出处理，也要顾虑学生的面子，即使他做错了。再有就是平时的小事，查卫生、看做操、午自习纪律等，平时零碎的小事比较多，要有足够的耐心！同时在实习阶段，我在班内开过两次主题班会，意在培养学生的责任意识和集体意识。从身边的小事做起，做一个有责任心的人和热爱班集体的人。

在教育调查和研究方面，我来到实习学校，协助办公室室老师完成“学优生积极心理品质研究”，意在调查学优生的积极心理品质情况，通过这次调查，让我对学校内的部分学生有了更深入的了解。同时还有我们在实习期间的教育调查和研究，我们积极利用现有资源，开展访谈等形式来搜集资料，三个人既有分工，又有合作，完成我们对当地教育的调查和研究。

在活动方面，我们积极和实习学校协调，在实习期间我们开展多次团日活动，三月份是雷锋月，我们组织了“学雷锋”活动，使学生切身体会奉献的精神，从身边的小事做起。接下来是学校运动会和艺术节，在这两项学校大型活动中，我们都是积极参与，在艺术节中还带领学生做了表演。在_月份的时候，我们去__中学进行了经验学习交流，在_中，我们听

了她们的课，并进行了经验交流学习。为学生开“主动人生成大器”班会，将__老师给我们的思想带到实习学校来，共同分享。实习中后期，我们还采访了民间老艺人，听老人讲述过去学艺的经历，通过这些活动的展开，我们既得到了锻炼，又收获到了很多感悟。

在服务实习学校方面，在实习学校，我不仅担任语文教学工作，同时帮助学校制作展栏，带领学生打扫卫生迎接上级检查，协助其他老师完成教育调查和研究等工作，这既是一些力所能及的工作，同时也是对自己在其他方面的一种锻炼。

顶岗即将结束，回顾顶岗生活，我们确实学到了很多的东西。大学的学习是知识的积累，顶岗实习则是让我们把知识变成经验。通过顶岗实习，我的教师职业技能得到了锻炼，面向社会，知识学历很重要，但是经验却显得尤为可贵，通过五个月的实际演练，我积累了教学经验，有所成长，为将来走向工作岗位做了铺垫！

大学工作报告总结感想和体会篇九

创业精神是一种理念，这种理念贯穿于高等学校的课堂教学和课外活动之中，培养学生的创新意识、创造精神和创业能力，使学生毕业后大胆走向社会、自主创业。开展大学生创业教育，包括课程设置、实践活动、教学体制改革、教育评价模式的改革等。但不外乎一方面是创业思想教育，另一方面是创业技能教育。创业思想教育是创业技能教育的基础，创业思想教育包括创业意识的培养、创业动机的确立和创业心理品质的养成，目的是为了让学生受教育者形成正确的创业思想。开展创业思想教育，关键一点就是创业意识的培养，使学生变被动接受就业指导为教会学生主动或自主创业。既要鼓励学生敢于在新兴的领域和行业去艰苦创业，也要支持学生敢于自主创业，学会自我发展，培养学生具有创业的胆量、勇气和开拓创新精神。

进入新世纪以后，随着国家政策的不断鼓励、支持及个人发展方式的转变，我国很多大学毕业生也开始了自己的创业历程，这种新型就业方式在我国的兴起不仅缓解了我国大学生的就业压力，更为其他毕业生的就业方式提供了一种合理可行的参考。而且随着国家对大学生创业的支持力度逐年加大，这种就业方式必将成为很多大学生毕业生的选择。

但是由于众多因素的限制，大学生创业目前在我国的的发展虽然比较顺利，但很多人还是对此持有质疑的一种心态。

那么，我认为大学生创业之所以现在不能完全被大学毕业生所接受，主要有以下几方面的因素。

一、大多数毕业生对创业所带来的风险很是担忧。因为大学生毕业生本身没有自身的资本。所以不能轻易的拿出一些资本去做这样一项逐渐本身没有把握的事情，大多数人认为与其做这样一项没有把握的事情，还不如让自己找份体面的稳当的职业，这样不仅自身的生活有保障，最主要是没有担当创业带来风险的担忧。

大学生毕业面临的是来自生活压力的挑战，所以就业尤其是自己所选择的职业及所带来的收入不可观尤为重要。创业，我们每个人都渴望拥有自己的一个公司，就像马云所言，人们渴望真正拥有一个属于我们中国人自己的公司。没有谁是真正愿意去打工的，最主要的还是自己没有这个资本不能担当这个风险的能力。

二、创业对创业者本身所拥有的专业知识有很高的要求，如果一个毕业生不具备将自己所学的知识运用到实际生活生产中的这种能力，那么创业者本身所具有的专业素质是不合格的。现在的大学生很多都还是中学的学习模式，认为这样不断的学习才能有出路，而不是注重实践，不注重对理论知识的运用。

此外，很多人认为大学是个令人放松的地方，所以就放松了对自己的要求，使得自己处于一个放纵的状态，对自己的专业知识学习不透彻，从而导致不能运用到实践当中。

三、创业对创业者本身的综合素质有较高的要求。不仅对专业知识的要求过高，要求创业者的心理素质、身体素质、领导素养等各种要求缺一不可。所以，创业不可一撮而就，更不是纸上谈兵，而是实打实的真功夫，要有远见，对潜在的市场能有较好的预测。

有的创业者没有良好的心理素质及身体素质就慌忙决定创业，这是对自己的不负责，更是对团队的不负责，所以我们需要考虑清楚自身的条件，然后思考是否有自身不利条件决定自己不能创业。这是对自身及团队的负责，我们需要这样一个过程。

四、地方政策支持的不确定性。这个因素可能不是全国性的，国家的整体政策是很好的，但是如果下放到地方，执行起来可能难度就很大，所以很多大学生对此不是非常确定，担心自己所创办的企业在运转困难时得不到政府的大力支持。

大学生创业本身就是一次自我挑战，所以需要面对各种压力及困难，我们需要具备这种能力，即使不能很好的获取帮助，我们也可以通过其他途径来继续自己的梦想。

五、结语

随着市场经济在我国的进一步深入发展，相信政策的导向会对大学生创业带来更加有利的因素，我们要建设创新型国家，就必须大力提倡鼓励支持这些大学生的创业梦想，相信创业的人多了，我国的就业压力也就会逐步降低，而我国的经济活力也将进一步得到提升。大学生自身也要努力将理论知识转化为实际运用，这样才能真正的做到学以致用，真正成为应用型人才。大学生创业已在我国兴起，我们很多有兴趣的

同学完全可以去尝试，可能会失败，但是在创业的路上没有坦途可走，我们需要战胜自我，超越自我。我们需要将权衡自身，然后做出合理可行的决定。

大学生创业的最大好处在于能提高自己的能力、增长经验，以及

学以致用；最大的诱人之处是通过成功创业，可以实现自己的理想，证明自己的价值。但是创业的道路是艰难的，《穷爸爸，富爸爸》的故事告诉我们，创业的成功与否不一定与知识的积累量成正比，没有很高的学历在创业竞争中也一样能立于不败之地，关键是创业的方向，方式和方法。有的时候还要看准时机，看准市场的潜力。就好比比尔盖茨，他之所以能财源滚滚，就是因为他看到了计算机在人类的生活中会起到越来越大的作用，这个市场有无限的潜力，也就是需求会无限增大。

《大学生创业的感想总结》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

大学工作报告总结感想和体会篇十

通过大学学习，有了坚持自习的信念，你离成功走近了许多，有时外界的一些因素会导致你的学习效率降低，在此谈谈心得体会感想。下面是本站小编为大家收集整理的大学生心得体会感想，欢迎大家阅读。

经过一年的大学学习生活，我自己学到了很多，无论在日常生活中的自立更生，还是在人际关系的和谐处理以及在人生理念的深刻理解和在大学技能学习上，我都有了自己的体会。

一进入大学，学长学姐们就告诉我们，大学是一个自由的空

间，在努力开发其它实践潜力的同时，不要忘了自己来学校的主要任务——在提高为人处世的能力基础上，更应该在知识学习上严格要求自己。毕竟学习才是根本。所以我在这里简单谈一下自己在大一期间的学习心得。

首先，坚持上课是最基础的。大学是一个自由的空间，所以要合理分配自己的时间，不要让其他事情占用了自己最基本的学习时间。有的同学总是抱怨老师教的不好，懂得不多，学校的课程安排也不合理。其实呀！“与其诅咒黑暗，不如让自己发光。大学生不应该只会跟在老师的身后亦步亦趋，而应当主动走在老师的前面。例如，大学老师在一个课时里通常要涵盖课本中几十页的信息内容，仅仅通过课堂听讲是无法把所有知识学通、学透的。最好的学习方法是在老师讲课之前就把课本中的相关问题琢磨清楚，然后在课堂上对照老师的讲解弥补自己在理解和认识上的不足之处。况且老师理解比我们深刻，听课的效果会事半功倍的。

其次，学习贵在理解。学生在学习知识时更多地是追求“记住”知识，而大学生就应当要求自己“理解”知识并善于提出问题。对每一个知识点，都应当多问几个“为什么”。一旦真正理解了理论或方法的来龙去脉，大家就能举一反三地学习其他知识，解决其他问题，甚至达到无师自通的境界。事实上，很多问题都有不同的思路或观察角度。在学习知识或解决问题时，不要总是死守一种思维模式，不要让自己成为课本或经验的奴隶。只有在学习中敢于创新，善于从全新的角度出发思考问题，学生潜在的思考能力、创造能力和学习能力才能被真正激发出来。所以我们不能一味的记住，而是理解，这样才能灵活运用，作到学以致用。

而且，必须合理规划自己的学习时间，每天抽出时间来自习，自习能预习明天的内容还可以巩固学过的知识，是不可缺少的一个环节，自习也为自学打下基础，在大学里自学是很重要的，不像初中一样有老师手把手教你，最重要的是你自己给自己目标，自学也是一种能力，为以后的独立之主做好铺

垫，当你提高自学能力的同时你会发现你各个方面也在提升。

另外，提高效率也是比不可少的。大学学习的也是一种能力，不仅要有勤奋刻苦的学习精神，也要讲究用最短的时间来完成一件任务的方法，不是有句话是”时间就是金钱么”，一下有几种提高效率的方法。做到之后你将发现学习不是一件沉重的事情。

1、不妨给自己定一些时间限制。连续长时间的学习很容易使自己产生厌烦情绪，这时可以把功课分成若干个部分，把每一部分限定时间，例如一小时内完成这份练习、八点以前做完那份测试等等，这样不仅有助于提高效率，还不会产生疲劳感。如果可能的话，逐步缩短所用的时间，不久你就会发现，以前一小时都完不成的作业，现在四十分钟就完成了。

2、不要在学习的同时干其他事或想其他事。一心不能二用的道理谁都明白，可还是有许多同学在边学习边听音乐。或许你会说听音乐是放松神经的好办法，那么你尽可以专心的学习一小时后全身放松地听一刻钟音乐，这样比带着耳机做功课的效果好多了。

随着我国市场经济的建立和完善，经济全球化不断深进，科技进步日新月异，综合国力竞争日益激烈。高校毕业生就业制度改革的不深进，现在毕业生就业实行在国家方针政策的指导下，在一定范围内通过双向选择的方式自主择业的办法，因此，在高校开设就业指导课，帮助毕业生释疑解惑，调整好心理状态，使其顺利走上工作岗位，有着重要的意义。

“大学生就业指导课”主要是对学生进行比较系统的择、就业思想和技巧的教育。通过对本课程的学习帮助学生正确地把握目前就业市场的需求形势和国家、各省市有关大学生就业的制度和政策，按照社会需求确立就业期看和就业心理，树立正确的择就业观念和就业取向，了解大学生就业程序，把握一定的就业技巧，以保证毕业生顺利就业。同时，进行

相关的职业知识、道德、素质教育，使学生了解我国目前的就业趋势和职业必备素质和技能，尤其是了解独立创业必须具备的素质和能力，使学生在毕业后能够进行独立创业，为国家排忧解难。

指导和帮助学生完毕学业，促进全面发展 按照国家的教育方针、培养目标、培养规格的要求，指导和帮助学生在学制系统中完成学习任务，完毕学业。并在此基础从理论和实践相结合的高度上告知学生全面发展，并逐步确立职业生涯设计目标，并从思想上、能力上和心理上预备求职。

指导和帮助学生了解职业发展趋势，树立公道的择业观念 高校学生接受的是专业化教育，将来面临的就业方向与所学专业密切相关，因此，很有必要通过大学生就业指导课的学习进一步的了解所学专业及职业的发展方向和趋势。帮助学生树立公道的择业观念，使学生萌动的、安闲状态的求职期看，上升为实在的、自为状态的择业行为；鼓励毕业生到基层、到艰苦的地方、到祖国建设最需要人才的边远地区、县和乡的基层中发挥自己的特长，干出一番事业，达到人才资源的公道配置。

指导学生正确把握目前的就业形势和用人趋势，了解和熟悉国家、省市相关大学生就业政策 高等学校毕业生就业政策是国家为完成一定历史时期的任务适应经济建设和社会发展的需要而制定的有关就业的行动准则，它将根据国家政治经济的变化而不断调整；各地，各部分也根据国家当年颁布的有关政策并结合本地区、本部分的实际制定相关的就业政策。因此，毕业生就业工作是一项政策性很强的工作。毕业生了解国家的就业政策是择业求职过程中非常关键的环节。

指导毕业生把握求职对策，促进顺利就业 求职是高等学校毕业生走出校园的第一步，面对着社会上形形色色的招聘会和用人单位，他们必须做出选择，来完成就业。由于高校毕业生刚刚结束学生生涯，开始职业生活，社会经验的不足，在

面临求职抉择是，他们经常无所适从。而一个人的发展和成才在相当大的程度上取决于他的职业。大学生就业指导课就是给毕业生提供了一些解决求职对象和应聘规则的途径和办法，从而为帮助毕业生顺利就业创造条件。

激励学生以新的姿态继续学习，走向成功 目前，终身性学习已成为社会发展的潮流。在当前知识经济时代，把握知识将成为人们的追求，终身学习将成为社会的时尚。

大学生就业指导课在完成就业前的教育教学任务的同时，也鼓励学生终身学习，并预祝他们走向成功。

一个学期的学习并不算长，但是我在一个学期中的收获不少，尤其是在学习方面。学习其实是一种体会过程和分享成功的媒介，在学习中不断探索新的知识并且不断巩固旧的知识，从而享受学习带给自己的快乐。

有人说学习不是自愿的，是被强迫的，这种观点会使一个人进入误区，形成一种要我学习的观念。最后那根弦越绷越紧，一旦超过它的形变范围，它便会断开。这样的学习是失败的，也是我不赞成的。每个学习的人都要有一种这样的观念，学习并不是为了别人，而是自己。一切的学习成果起初都属于自己，至于最后与别人的分享那是另一码事。

良好的学习习惯是学习成败的关键。对于一个进入大学的我来说，学习习惯的好坏决定自己是否能取得满意的成绩。每天坚持去自习便是一个非常好的习惯，选择自习的场所也因人而异，可以选择去图书馆或者公教区。每天都要有一种信念：“我要坚持自习”。一旦形成了这种信念，你便会继续下去，无论是在大学还是以后工作了它都会伴随你。我就是形成这种自习的习惯，最终带给我许多的惊喜。

安静的学习环境是学习展开的核心。有了坚持自习的信念，你离成功走近了许多，有时外界的一些因素会导致你的学习

效率降低。比如学习的环境，我也遇到过这样的情况，在自己自习的时候周围很吵闹，原先的一些思维过程全部被打乱以至于无法学习下去，我是一个习惯于在安静的环境中学习的人，安静的学习环境会创造一个舒适的学习氛围，有利于自己的思考，使自己的逻辑更加的清晰。基于这些原因，我很少在宿舍自习，一般选择去公教区或者图书馆，加上图书馆里有很多的书籍也有利于自己知识面的扩展。在自己疲劳的时候翻阅文学书籍放松自己，从而使自己在下面的学习中提高效率。

抵制诱惑的定力是学习能进行的前提。大学的生活当中有许多诱惑，让你不想去学习。最大的算是网络游戏了，有些同学沉迷其中，放弃学习，从而荒废学业。我了解了这些，所以我在大学坚决不玩网络游戏，看到别人玩，心里也有一种冲动，但是最后还是抵制住了。我相信我有一种这样的定力去抵制。一旦有了定力学习进行也容易多了，可是诱惑太多，我承认我能抵制网络游戏的诱惑，可是其它的我有时还是会去接受。

巩固旧的知识是学习新的知识的基础。一天的学习下来积累了许多知识，然而这些知识中有许多旧的知识，旧的知识处理对新的知识掌握非常的重要。就拿高等数学来说，重积分的学习就是就知识的一些巩固，重积分中用到许多定积分的概念及公式，在做题中也是慢慢的显现出来。因此在接受新的知识之前必须巩固下旧的内容，翻阅课本或者老师的课件都是很好的选择。

习题的练习与思考是检验学习成果的途径。一天的学习下来自己学习到多少，每天反复的问自己。布置的作业是检验你掌握多少的一部分，认真完成老师布置的作业，在做的同时不断地思考这道题涉及了哪些知识点，在书上做好笔记。遇到不会做的题目先不要急于看答案，先自己做一下，是在没有办法再参考答案并且在不会的那题上打个勾，预示那题你不会做。完成了作业后还是不够的，必须找些课外的习题来

练习，因为学习不能只局限于课本知识，课外练习对自己的知识面扩展非常重要。还是拿高数来说，课外的习题中有时还会涉及到与考试相关的内容，难度增大了，对问题的思考也就更加深入了，相类似的题目会让你找到解题的思路，在应考中不会茫然，沉着的应对。

相互的交流与沟通是自我提升的有效方法。谁在学习中没有问题，课上有时难以解决，那就做好该问题的笔记，到课后向老师询问，一般老师估计比较忙要到下节课才问到，这时同学的帮助就必不可少，拿着问题与同寝室的同学交流，各自说出自己的观点，这样问题解决了，而且你收获到更多，这就好比两个人将自己的思维互相交流下，每个人都有两种思维。最后越积越多，你对问题的求解也变得多样，力求找到最简便的方法。上面就是对于大学学习的一些观点，也是我的一些总结，大学的学习中还会遇到许多值得自己去总结的经验，尤其是这学期课程比较紧而且难度有所加大，希望在这个学期能总结出来更多的经验与大家分享。