

# 最新部队军事工作总结 部队军事训练个人总结(通用5篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 部队军事工作总结 部队军事训练个人总结篇一

在部队的生活中，军人有一些怎么样的心得体会呢？下面就是本站小编给大家整理的部队军事训练个人总结，希望对你有帮助！

一年马上即将结束了，在这一年里我一直不忘部队领导干部对我几年的教育引导，时光似水，回到地方的一年里，一直对部队有着深厚的眷恋。这一年里工作比较繁杂，下面就进行这一年的工作总结□

### 一、政治思想

不断加强政治学习，好的方面：政治立场坚定。提高思想觉悟，思想上和行动上永保军人本色，始终牢记自己是一名员。存在不足：思想上有时有放松现象，学习不够及时，有“差不多”就行的心理。

### 二、军事技术

增强体质，好的方面：坚持锻炼身体。对本专业兵器简单的操作能熟练掌握，严格按照操作规程操作，能做到不违规操作，加强理论学习，做到理论联系实际。存在不足：体能训

练不系统，下降比较明显，理论学习中存在厌烦情绪，对兵器保养不够好。

### 三、作风纪律

现在也不存在有半夜不假外出了喝酒也少了对外乱交往是基本没有了这么一来我作风就好了存在不足：条例看的少，好的方面：能保持部队雷厉风行的优良作风。意识淡薄了着装不统一。

### 四、完成任务

好的方面：上级赋予的任务基本完成。

存在不足：任务完成质量不高，时间把握不好，不能按时按质按量的完成。

针对上面对一年来工作中总结出来的不足做以下整改措施：

一、端正自己的态度。纠正思想认识上的误区。

二、保持良好的体能。加强系统的体能训练。

三、增强条例意识，加强条例学习。保持军人风采。

四、能按时按质按量的完成任务。加强工作责任心。

#### 一、实干拼搏出成绩

部队强调的是硬指标，“打得赢，不变质”是其追求的终极目标，一切训练和工作都围绕此目标展开。空谈无益，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。打靶、队列、战术等指标都是一目了然，无须浮夸，不能粉饰。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。他们的理

念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训的第一个星期，时逢流感肆虐，一传十，十传百，加上训练强度异于常人，拉伤韧带的有之，肌肉撞伤的有之，头痛拉稀的有之，痔疮肛瘘的有之，至于鼻涕口水，好在还有一身能默默承受一切的迷彩服,,,,一时间伤兵满营，士气大衰。我们喊苦喊累，但没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。说实话，我在部队时闹了两天肚子，就亲身体会到了裤裆里兜着一包东西奔跑的滋味。为了避免不雅，只好省略细节。通过军训期间的锻炼，增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：命运全在搏击，奋斗才有希望；失败只有一种，那就是放弃努力！位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”我将以此自励，面对挑战。

## 二、严守纪律，令行禁止，是战无不胜的法宝

战斗力”。这是对作风纪律重要性的深刻诠释。军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军歌是良好作风的展现形势，也是军人核心价值观的凝练表达，它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在军训的日子里，我们每天都要唱好几遍的军歌，喊“番号”就不计其数了，嗓子哑了只能自己解决，但绝对不允许出工不出力，这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。军队的思想和行为具有高度的指向性和确定性，要求每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且这种行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神，我们作为共产党员、单位负责人，也应有这种精神，才能真正做到情为民所系，权全为民所用，利为民

所谋。

通过参加这次训练，使我感悟很多。

一、顽强拼搏，勤奋实干，是取得成绩的前提。

这次军训，是为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体质、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次练习。在整个军训期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的练习。军训使我知道了部队的终极目标是“打得赢，不变质”，一切训练和工作都围绕此目标展开，不允许空谈，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，稍有不顺便可请假，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。军人的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训刚开始的几天，春寒料峭，气温忽高忽低，昼夜温差大，是感冒多发季节，加上训练强度很大，拉伤韧带的有之，感冒生病者有之。参训的都是各单位的负责人，很少有这样的经历，但面对困难，没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。

在这次军训中，遇到了不少困难，有生理上的，有心理上的，还有方法和措施上的，对于这些困难，我把它们当成了挑战，全力去迎战。

军训的第二天，我在从平衡木跳下时，不慎触伤了右脚大拇指，到晚上时已是发紫肿胀疼痛不已。为不耽误训练，我咬牙坚持着，没有拉下一节训练课，坚持完成了训练任务。在早操起床、队列训练、军体拳等的训练中，每当自己有惰性思想的时候，我就鼓励自己，以表现好的战友为榜样，说练就起，说练就练，说干就干，说打就打，着意磨练自己的意志。现在想来，面对困难挺一挺、忍一忍也就过来了，作为

一个军人就是要有不怕苦、不怕累的革命精神，这是我们人生的宝贵财富。

经验证明，好的作风是一种无形的巨大力量。部队作风好，战斗力就强，在战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在经济建设上同样重要。

在这次军训中，我按照市委的要求，着力在不怕吃苦，不怕疲劳，雷厉风行，令行禁止，顽强拼搏的作风上进行了锤炼。在训练，练面前不讲条件，在任务面前不讲借口，无论是长跑，还是长途拉练，别人做得到的自己就要做得到，别人做不到的，自己也要努力去做到。

## 二、“团结就是力量”。

错，影响全局。至于战时，那就更需要张扬集体主义的大旗，才能在关键时刻为了国家利益、民族大义而舍生忘死。通过与战友们朝夕相处，一起学习、生活、训练，相互尊重，相互信任，团结互助蔚为风尚，集体荣誉感和大局观念得到了增强。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

## 部队军事工作总结 部队军事训练个人总结篇二

### 一、加强政治学习提高自身素质。

作为一名士官，不仅要有丰富的业务知识和过硬的业务技巧，更需要有很高的政治敏锐性和较高的思想觉悟，要适应自己的本职工作，就要加强政治理论学习，提高自己的政治思想素质，我积极参加支队、中队组织的政治学习，使自己的思

想始终和中队党支部保持高度一致，跟着党的脚步走，具有坚定的政治立场，鲜明的政治观点，严明的政治纪律，在工作中牢记自身职责，任劳任怨，发挥好骨干的带头作用，遵守好一日生活次序，团结同志，逐渐使自己认识问题的能力有所增强，思想上有了很大的进步。

## 二、刻苦钻研业务，不断提高工作能力。

本人自担任中队给养员以来，热爱本职工作，刻苦钻研业务技巧，努力学习相关理论，提高业务保障能力，经常查阅有关营养方面书籍，以保证中队伙食营养，尽量让领导和战友们达到满意！

在军事训练中，自己不会因为是在后勤人员就对自己放松要求，降低标准，平时在完成本职工作的同时，能自觉主动参加集体科目训练，自加压力，刻苦认真，向战斗班好的同志看齐。

## 四、加强一日生活制度落实，提高自身养成。

在平时生活中，能够按照部队的条令条例来要求自己，保持军人良好形象，在完成本职工作后能积极的参加中队的各项工作，为中队全面建设、创先进中队贡献自己的一份力量。

## 五、存在不足。

经过一段时间的努力，工作取得了一定的成绩，但是还存在一些不足之处：

(1)专业技能还有待进一步提高、要不断总结工作中遇到的困难和经验。

(2)条令条例意思淡薄，对学习重视不够，不是非常积极。

## 六、下步努力方向。

(1)加强学习不断提高自身素质和工作能力，首先加强业务技能的钻研，虚心向好的同志学习，提高工作效率其次是加强对自身职责的学习。

(2)加强理论的条令条例的学习，在今后的工作中，要进一步加强自己的政治修养，保持和发扬扎实的工作作风，努力提高业务技能，向好的战友学习，弥补自身不足，为中队的建设做贡献。

以上是我的工作总结，不足之处请领导和战友们批评指正！

## **部队军事工作总结 部队军事训练个人总结篇三**

### **一、政治思想方面**

一年来，本人在思想上牢靠建立以队为家的思想，保持高度的稳定，连合在中队党支部的周围，作为一名士官，在中队组织的各项政管理论教导和三个代表及落实科学成长看的教导中，积极参加，并且从中查找自身存在的不够，通过科学成长看的学习和特色社会主义理论的专题教导，使我在思想上进步了思想觉悟，作为士官要真正的把科学成长看在部队的工作中落到实处。

一年来，我和积极参加中队组织的政治教导和理论学习，积极学习领会上级的各项指示和规章制度。思想基础上保持稳定，没有任何事故的苗头，真正做到了中队所提出的要求，本人可以或许从思想上进步认识，积极陈诉请示本身的思想状况，确保了自身思想上的高度稳定。

### **二、工作方面**

本人在担负卫生员以来，可以或许严格要求本身，认真履行好本身的职责，容身本职，干好工作。一年来，可以或许牢

牢的连合在党支部的四周，积极施展士官主干的表率作用，完成了上级交给的各项任务。在卫士-12练习以来，工作任务较重，我本人没有被这大项的任务所压倒，而是在内心默默的化艰难为力量，尽职尽责的干好工作。对领导交给的每项工作，实时顺利圆满的完成。并力争高标准，高质量。

### 三、生活方面

本人在日常生活中，连合同志，关切战友，赞助其他同志办理艰苦。在生活中，把战友们观成本身的亲兄弟，时常同战友们拉家常，聊天交心，即营造了协调的气氛，又与战友们更进一步的拉近了间隔。

### 四、存在的问题：

1. 思想上有放松现象，在大项任务面前，有畏维情绪，（主要表现在工作多，任务重的环境下）
2. 履行职责上短缺雷厉盛行的工作作风，存在老一套的思想
4. 在士官施展作用上还有待于进一步增强，
5. 工作积极性有待于增强
6. 在关切战友方面还存在漏洞，没有真正深入战友中去。

取得的造诣只能代表曩昔，在来岁的工作中，我将汲取经验教训，争取把各项工作完成得更圆满、更彻底。以上的我一年的来的，如有不够之处，敬请领导和同志们批评指正。

## 部队军事工作总结 部队军事训练个人总结篇四

1. 学会生活学会学习，挑战自我直到成功。

2. 有一种使命，要用血与火来铸就，要用生于死来考验。这，就是军人的使命！
3. 文安天下，法定乾坤。
4. 礼貌不花你一分钱，却能助你赢得一切。
5. 听党指挥，令行禁止。
6. 英姿飒爽，踏破日月雾霭惊雷。
7. 紧贴实战，突出对抗，从难从严，科技兴训。
8. 铁血八连 精诚团结 众志成城 奋勇向前
9. 争当训练标兵，争创先进连队。
10. 不要问我是谁，当祖国和人民需要时，我会挺身而出；不要问我为了谁，当祖国和人民呼唤我时，我会毫不犹豫献出自己的一切。
11. 志在峰巅的攀登者，不会陶醉在沿途的某个脚印之中。
12. 政治合格，军事过硬。作风优良，纪律严明。
13. 尖刀七连，勇往直前，冲锋险阵，用我必胜
14. 百舸争流，永争第一，二班二班，独一无二。
15. 发扬集体主义和革命英雄主义精神，为祖国富强立志成才。
16. 关于军训口号霸气押韵16字：
17. 赤胆忠心，保家卫国。

18. 累死沙场君莫笑，古来军训几人回。
19. 革命流血不流泪，生死寻常无怨尤。
20. 学政治学军事全面提高自身素质
21. 雄兵机电，铁血四连；横刀立马，剑指长天
22. 接受军训，接受考验，彰显精彩人生。
23. 军训给我插上了一双有力的翅膀，让我飞的更高，更远。
24. 士兵们的优秀往往可以弥补将军们的错误。——蒙森
25. 鸟不离群，兵不离队。——王学东
26. 祖国安宁我光荣，人民富裕我幸福。
27. 我送教官离开千里之外，去了就别回来。
28. 争当训练标兵，共创先进连队。
29. 体验军人的气魄纪律素质品质，争做生活中的“军人”。
30. 坚决歼灭一切来犯之敌。
31. 轻轻的我走了，正如我轻轻的来，我挥一挥衣袖，带走了军人的风采。
32. 九五最强，神采飞扬，乘风破浪，铸就辉煌。
33. 精英十四，威武之师，艰苦训练，奋勇争先。[16字]
34. 严谨造就一个军人。

35. 迷彩军训，青春无悔[8字]
36. 军绿植于师大校园，旗红飘在学子心田。
37. 条令条例是军人不可分离的伴侣和导师。—— 刘 博
38. 军训是个宝，累倒不得了！
39. 立志边疆，为百姓安定有苦有甜。
40. 胜利的号角是用自信与奋斗吹响的。
41. 超越梦想，不是梦想。挑战自我，突破极限。
42. 谢谢你教官，是你让我明白了人生需要坚持，需要努力，让我明白了团结的力量，让我超越了自己。我会永远记得这些日子，也会永远记得你。
43. 军鹰十八，翱翔九天，搏风抗雨，共创辉煌
44. 服从命令，听从指挥团结互助，争创佳绩。[16字]
45. 将军本无种，男儿当自强。—— 李伟伟
46. 你若军训，便是晴天。
47. 精英十四，威武之师，刻苦训练，奋勇争先
49. 以奥运健儿为榜样，刻苦训练锐意进取。[16字]
50. 锻炼身体，报效社国。
51. 创造自己，超越自己。
52. 肩负使命，科技强军强国力，血铸长城，精兵习武练真

功。

53. 文者称雄，武者称霸□xxxxxxx班，雄霸天下

54. 巾帼x连，绿装红颜，骄阳无惧，奋勇向前！[15字]

55. 服从命令，团结一致，才能胜利。

56. 军训真的特别有意义，可能刚开始甚至到最后你都觉得很累很难过，但是军训结束后你会觉得那段日子特别有意义，特别回味。

57. 神圣的使命能强化军人的责任感和荣誉感，复杂的环境能熔炼军人的机智和灵敏，艰苦的磨砺能锻造军人的勇敢和无畏。

58. 精英之队，舍我其谁；连出击，所向披靡

59. 我发现教官越帅，女生们的军姿就站的越好。

60. 看我十七，文武双全，经邦济世，一往无前。

61. 精英十八，豪情满天：重志诚橙，勇往直前

62. 这次的军训给了我很多回忆，虽然辛苦，但我还是要感谢教官，教会我们很多人生道理，让我们在未来的人生道路上走得更稳，更远。

63. 一只有意志力的牛虻能征服一头优柔寡断的牛。

64. 其实教官还是很好的，如果他的嗓门能小一点的话。

65. 科技强军强国力，精兵习武练真功。

66. 一班一班，同心协力，奋发进取，勇闯第一。

67. 反对xxx□维护祖国统一。

68. 军训一阵子，收益一辈子。

69. 理想是人生的太阳，信念是事业的风帆，拼搏是成功的翅膀。

70. 三年磨一剑，今朝显神威。

## 部队军事工作总结 部队军事训练个人总结篇五

军训活动不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。部队短期军事体育集训个人鉴定是怎么样的?下面是本站网给大家带来3篇部队短期军事体育集训个人鉴定范文，欢迎阅读。

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训?军训有什么好处呢?”军训能使我们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人;也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放

弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

转眼间，6天的军训就结束了。在这6天的军训中，我体会到什么是军人，什么是军人的生活，什么是军人的作风。教官就像钢铁一样，我们就像豆腐一样软弱。在训练中，酸、甜、苦、辣的味道都齐全。军训休息的时间，我们的心情就像蛋糕的夹心那么甜。“立正——”教官“可恶”的口令又响了，又要进行“地狱”式的训练了。烈日下，我们纹丝不动，如同一座座雕像。我就像吃了辣椒一样，浑身发热。

我们要站半小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟，我的双腿就开始颤抖，汗不停地流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫“踏步”的口令了。哎，这半小时真难过！过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

终于，一天的军训生活结束了，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，特别难受，睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的！我曾经想过放弃，但是同学们都做得好，难道我就做不到吗？我想到孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”我就暗自下定决心我不能这么容易就放弃，因为我连基础都没做到，还没有资格谈放弃。

真是度日如年啊，好不容易挨到了第6天，我们就把这七天的军训的成果表演给校干部们看。功夫不负有心人，我们

班走出了“世界纪录”，真兴奋。军训虽然苦，但苦中也带乐。

通过这次军训活动，不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是坚强、自尊、团结，丢掉的是懦弱、懒散、自私，锻炼了身体，学到了真正的本领。

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了初中，迎接我们的是为期三天半的军训。我们知道，军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。军训第一天是开营典礼，总教官叫我们站军姿。才站了两分钟，两分钟，这在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，两分钟在我眼里简直是漫长的冬季。

在烈日炙烤的篮球场上，我们抬头，收腹，挺胸，脚后跟并拢，双脚成60度，双眼平视前方，中指贴紧裤缝线，一动不动地站立着。热气不断地从地里面往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，但是我知道，这是在锻炼我们的意志，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一会儿，再坚持一会儿就可以的了，一定要坚持住。”在站立结束后，我很高兴，因为我没有倒下，我靠着自己的毅力坚持到了最后。

跑步是我们学的众多姿势中最难，最累的。教官让我们先练手上动作，一听到跑步走就迅速把手提起来，两手握拳，放在腰上，然后一一过去检查，发现有谁做的不对时会立即纠正。跑步要走整齐是件不容易的事情，因此我们在训练时教官的要求特别严格，每个动作都必须做到位，否则就会影响到整个队伍的整齐。所以每次训练完跑步后，我们全身都是湿透的了。

在军训的最后一天举行了会操，虽然我们班在会操中没有拿

到奖，留下了遗憾，我很不开心，但我庆幸地发现了自己开始融入一班了，集体荣誉感越来越强烈。

我经过这次军训，我们体会到了军人的艰辛，也明白了付出汗水的快乐，让我们锻炼了自我，提高了素质，坚定了意志，团结了同学，战胜了困难。我希望在今后的生活中，要用一颗“团结友爱”之心来创造一班美好的明天。