

学生军训测评表学生自我鉴定 军训自我鉴定 鉴定(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

学生军训测评表学生自我鉴定 军训自我鉴定篇一

暑假终于过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，在开始大学生生活的同时，首先要迎来军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！

学生军训测评表学生自我鉴定 军训自我鉴定篇二

风雨过后总会见到彩虹，高中军训虽然辛苦，可是我们的纪律得到了提高，精神面貌得到了改善，这也是值得的，毕竟这样的机会并不多。

能够说，这是我们人生的一大步，这是向烈日挑战，向高温挑战，更是向自我挑战，人生中这样的挑战并不多，这比中考更残酷，因为这不仅仅考验了我们的智力与毅力，更考验了我们的生活自理本事与身体、心理双方面的素质。

军训磨练了我们的体力。

夏天是一年中最炎热的季节，而八月份又是夏天最炎热的日子，穿着短衫在烈日下站军姿，站半个小时，这是多花体力的啊！

军训磨练了我们的生活自理本事。

军训期间，我们必须自我整理内务，自我洗衣服甚至晾衣服，这种感觉好棒！

军训磨练了我们的团体凝聚力。

我行我素的作风在军校完全行不通，军校需要的是团结，是钢铁一样的团体，所以这几天我们学会了团结。

学生军训测评表学生自我鉴定 军训自我鉴定篇三

暑假终于过去了，渴望已久的大学生涯也随之而来，在开端大学生涯的同时，首先要迎来军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，克服自我，锤炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐烦地领导取代了严格的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵响亮的口号声，更有我们那响亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能培养胜利：而在泪水中换来的保持总有一天会随时光消失。像军人那样，我阅历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然清楚明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清楚。生涯中有许多艰苦是我想出来的。只要我有刚强的意志，坚定的信心，就必定能克服自己。

在军训进程中，我欢笑过，流泪过。今天，我阅历风雨，蒙受磨练。明天，我迎接壮丽的彩虹。苦，我爱护现在的甜。累，我体验到超越体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，首创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无限的毅力。练转身，体现了人类活泼迅速的思维，更体现了集体主义的巨大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的尽力，就不可能有一个完全的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地领会到了团结的力气，合作的力气，以及团队精力的主要，我信任，它将使我毕生受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应当印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去探索、去行进！

却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡

有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。日日夜夜如熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师……多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空。

使我洗涤去许多的酸甜苦辣，却是我最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生入学的第一课，也是一堂综合素质的提高课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。十五天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，、经过十五天的训练，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不去的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

短短的十五天军训，不知不觉中竟已临近了尾声。回眸十五天中的我，似乎每一天都在蜕变，每一天都在成长看着今天被阳光烤得炙热的跑道上一个个整齐的方阵，所有人都可以骄傲的说：这是由我们的努力换来的！尽管大家的皮肤是一天比一天黑，尽管身上的衣服被汗水湿透了一遍又一遍，尽管操场上的蚊虫总是肆意地围绕着大家转，尽管可没有一个人放弃！每一个人为了不因自己而拖累整个集体都不敢有半点偷懒，尽管军训内容确实乏味，可为了这个“家”，即使再苦再累，也要熬下去，就让挥洒的汗水在阳光的照射下显现出充满青春团结的光芒！

通过了本次艰苦的训练，在体能上有所提高的同时，也让我

懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。在强者面前，所以困难都是纸老虎。不断地超越，让自己更好多迈向未来！

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

对于蹲、坐、站的姿势；转向的一致性、平稳性；步伐的整体性和力度，甚至一些细节都要严格地训练。炎炎烈日之下，全体新生正进行着一场体质和精神上的双重考验。

一天近十个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心、中暑等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过。

但仔细品味，这却是提高我们身体素质的绝佳机会。作为一个当代大学生除了在学识上有所建树，还要有顽强拼搏的意志、吃苦耐劳的品质，身体素质和心理素质都要达标。没有身体和心理上的健康保证，是无法实现进一步的自我提高的。

军训是大学必不可少的一项课程。它强调协调合作和严肃性，不但提高我们的身体素质，迅速加深我们对新同学的认识和新集体荣誉感的形成，更从中培养我们一种团队精神，有纪律、有组织是成为团体中优秀成员必不可少的条件之一。

教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，谢谢！

- 1.军训自我鉴定范文
- 2.军训自我鉴定范文800字
- 3.军训自我鉴定参考范文
- 4.大学军训的自我鉴定范文
- 5.2019军训自我鉴定范文
- 6.军训自我鉴定范文大全
- 7.中专军训个人自我鉴定范文
- 8.军训的自我鉴定
- 9.学生军训自我鉴定范文

学生军训测评表学生自我鉴定 军训自我鉴定篇四

知识和成长不仅仅是在课本和教室里，生活中每一次的相遇都会给我们留下不一样的体会和经历。就像这次的军训一样，虽然这已经不是我第一次参加这个辛苦却富有意义的活动，但这次的锻炼，对我而言依旧是一次宝贵的财富。

军训真的'是一件很辛苦的事情，刚开始的锻炼甚至让我们累的没多余的力气去想其他的事情。但这对当时的我们却是极

为恰当的好处!还记得刚来到新学校的时候,我们这一群高一新生闹腾个不停,好像学校里的一切都这么有趣,连老师都有些管不住我们。但好在,军训及时到来了,在军训的严格让我们没有办法随意捣乱,在辛苦的训练下,更是让我们将过多的活力消耗殆尽。渐渐的,我们也在军训中适应了学校的新环境,不仅恢复了平静的思想,对于xx中学,也生出了一些归属和团队的荣誉感。

在军训以前,我还从没发现自己的体力衰弱成了这个样子。仅仅是半个钟头的军姿就已经开始受不了了的,想在上一次军训的时候我们即使是训练上一天也没这么辛苦的!但想来也是必然的,在升上初一的这个暑假里,我机会每天都待在家里,不仅缺少运动,也缺乏积极性。如今在军训中这些问题一下子就暴露了出来,让我见识到自己的健康管理情况有多糟糕。但好在,经过在军训中科学且严格的锻炼,教官不仅帮助我们练就了健康的身体,充足的体力,也拉回了我们的精神和热情,让我们能带着充足的体力和饱满的精神,良好的面对未来的高中学习。

当然,要说在这次军训最大的收获,可能就是我们的纪律性和团结心了吧。我们从不同学校聚集而来的高一新生,一开始彼此之间都不认识,也不了解。而且在暑假过后,大家的纪律性都变得很差,就和一盘散乱的沙子没什么两样。但是,军训却用严格的纪律和训练将我们凝固成了硬邦邦的“水泥”让我们团结在了一起,凝聚成了一个团体!

现在,我们已经做好了充分的准备,相信在我们这个新生的团结队伍,一定能突破高中的困难,到达理想的彼岸!

学生军训测评表学生自我鉴定 军训自我鉴定篇五

拿起镜子,仔细看看镜子中的我:相貌没有变,但是皮肤黑了;头脑没有变,但是知识充实了。回想过去,我还是一个任性、懦弱、散漫的.小公主;放眼现在:我变成了一个懂事、

坚强、做事有条理的乖小孩。能拥有这些奇妙的变化，都要归功于这次难忘的军训。

我还清晰的记得，在准备去军训的前一天晚上，我激动地睡不着觉，满脑子都是对军训生活的美好幻想，在上车时，我还为那些没能来军训的同学感得遗憾，可是经过第一天的严格训练，我就已经明白，在这里只有艰苦的训练，没有舒适的生活；只有完全的服从，没有丝毫的违抗；只有不断的努力；没有**的松懈。所以，我想要咬着牙，挺过这一个大障碍，锻炼我的能力，发现我的潜能。

在这七天的军训生活中，我尝尽了生活中的五味瓶。酸的是，在受到教官的批评，思念家乡亲人时流下的泪水；甜的是，和可爱的同学生活们在一起，一起欢笑，一起努力，共同奋斗；苦的是，在骄阳似火和风雨交加的天气下训练；辣的是，纪律就是纪律，规定就是规定，在它们面前就没有丝毫的让步可言；咸的是，做错事时，心里的后悔和愧疚。我想，在这次军训生活中，体验到的五味，使我铭记于心，将鞭策着我走向光明之路。

在这一百六十八小时的军训生活中，我学习到了许多必要的军事技能和基本国防知识。有简单的稍息、立正、跨立，下蹲、起立。有复杂的齐步走、跑步、正步走。还有威武的拳法。可能你觉得这些词语耳熟能详，但是真正体验过，你就知道，这些动作要做的标准由多么难了：稍息、立正和跨立时，脚要跺响；齐步走时要摆臂，手臂要摆到前一个人的腰部，手要成空拳握紧；跑步时，手臂也要摆动，摆臂时，手臂要成一个九十度的角，脚步要实，脚要踏的准，踏的狠，踏的齐。走正步时，摆臂要有力度，脚要绷直，落地砸坑，腿要抬高落慢。打拳时，嘴里要大喊“杀”，眼睛里要有杀气，每一招，每一式，都要做的有力，都要做的标准。经过这次的军事训练，我才明白，在电视上看到那些军人叔叔，做每一个动作都是那么标准、整齐，原来都是经过艰苦的训练得来的。看他们在八一建军节上做军事汇报，每一个动作都是那么完

美，原来都是台上一分钟，台下十年功。只要你有所付出，必然有所回报。

在这一万零八十分钟的军训生活中，我懂得了许多道理。在看了关于军事题材的电影之后，我明白了，只有军事过硬、吃苦耐劳、人才济济、少年有志才能打造强国。有人说“少年强则国强，少年弱则国弱”我们就是那国家栋梁，所以，现在我们应该好好学习，天天向上，为国家崛起而读书，因为知识改变命运，学习照亮人生。在有集体训练的项目时，我明白了，团结就是力量，只要大家都一心一意为集体着想，放个人利益到最后，那么，这个集体便“刀枪不入”。古时候便有“一根筷子折得断，十根筷子折不断”的故事，所以，在以后的中学时光中，我希望我们班的同学可以互帮互助、团结友爱，不会发生像三个和尚没有水喝的故事。经过每天的艰苦的训练，我明白了，坚持就是胜利，不管在以后困难重重、难题重重的中学学习中，我都要保持着对学习的兴趣，对谜题的好奇，用我顽强不屈的坚持力，克服所有困难和障碍，为我美好的未来努力、努力。再努力，拼搏、拼搏，再拼搏。在遇到挫折时，我都会很坚强，因为我知道，流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。在军训我明白的道理，将使我受益终生。

听我前面这么一说，你们可能对军训充满了恐惧，其实不是的，在军训生活中，也有很多愉快的回忆。教官风趣幽默，虽然有时对我们有些严厉，但是，心里总是为我们着想。吃饭时有小值打饭，让我们的自理能力变强了。坐军姿和站军姿，能让我们有一个正确的读书、行走姿势。晚上睡觉，还有空调，能让我们在好的环境中休息。我们还学会了军歌，在离开基地的前一天晚上，我们还举行了联欢会。在军营里，真是有百利而无一害呀。

虽然军训已经结束，但是我会永远记住这次难忘的军训之旅，因为，最深刻的记忆往往是在最苦最累的日子中留下的。