

做时间主人课件 珍惜光阴做时间的主人的演讲稿(实用6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

做时间主人课件篇一

当我坐在静静的树林中，看着天空中浮动的云彩，回想着这一年中发生的一切。孤单的自我眼泪不禁的流下，身体忽然变冷。这一年中有快乐有悲伤。随着年龄的增长，自己懂得的事物越来越多压力也逐渐增大，自己的心慢慢沉重。自己的脑海中总是浮出，人为什么总是要接受一些事情？在回想着发生的一切，那一刻脆弱的心一次又一次受伤。

在那个明亮充满温馨的教室中，老师眼睛一眨一眨的看着你，你就像是一个囚犯要接受一件事情的安排自己没有发表意见的机会。当看到自己不会做的题时，心里会不由自主的荡起为什么我当时没有好好学习，可是一切都晚了。

每天太阳都会出来，傍晚随着夕阳落下。可是我们有没有想过，在这一天我们到底做了什么。太阳有夕阳陪伴，而我们哪？我们应庆幸自己有来到这个世上的机会，我们应实现自己的价值，不一生碌碌无为。死去只剩下眼泪。

从现在开始珍惜时间吧无论你现在，在干什么你要去努力。去实现自己的价值，让别人为认识你而感到自豪。珍惜时间吧不需要理由。

做时间主人课件篇二

大家好，今天我演讲的题目是《珍惜春光》。

常听身边的人抱怨时间不够用，许多要干的事都还没干，真的是时间苦短吗？高尔基曾说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分一秒。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间则留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但可以在每时每刻做些有意义的事。“寸金难买寸光阴”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命呢？同学们，我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓住时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用时间，上课，自习做作业都要高度集中注意力，排除干扰，提高单位时间利用率。抓住时间还要善于抓住今天。

在今天有限的时间里努力学习，抓住今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的不足，去实现明天的理想。在今天快要结束的时候，我们要问问自己，我真正做到珍惜时间了吗？早读时，是否因老师在别的班而不认真？上课时，是否因为知识枯燥而开小差？上自习时，你是否因为自己意志薄弱而小声讲话？在家中做作业时，你是否禁不住电视或电脑游戏的诱惑而虚度时光？周末，是否因为贪玩而无暇顾及书本？也许，大家认为这些都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

岳飞说：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”鲁迅说：“哪里有天才，我只是把别人喝咖啡的时间都用在在学习上。”在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人积极进取，有人自甘堕落；聪明的人，抓住今天，愚蠢的人，挥霍今天。同学们，让我们从现在开始，惜时如金，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，珍惜这个美好的春光吧！

谢谢大家！我们的演讲结束！

做时间主人课件篇三

“时间都去哪儿了，还没好好感受年轻就老了。”每当听到这首歌，我就想起有位伟人曾说：时间就是生命。我们除了要珍惜时间以外，还应学会做时间的主人，不做时间的奴隶。

按照以前的习惯，我们一般购物都会选择去商场或小商店，因为那样不仅可以近距离地看到商品的详细信息，也可以看到商品是否变质或过期。但这种购物方式有一个缺点，如果买的东西是大件的或买的东西很多的话，就不是很划算。我妈妈每次去商场购物的时候，都是会买洗衣粉，洗洁精等物品，而且一买就是好几件，导致每次我们俩从商场回来的时候都是腰酸背痛的，原本的好心情也所剩无几了。这样，既浪费了许多时间，又破坏了心情，真是得不偿失啊。

但现在有一种事半功倍的方法，就是网上购物。网上的东西不仅比商场的要便宜好多，而且质量也有保证，有的还有包邮，不满意的还可以退货，下了订单之后就可以轻轻松松等快递上门，时间还很快。做一些事半功倍的事情，让我们做时间的主人。

我们还可以通过科学安排好时间，来提高我们的办事效率。有的同学很喜欢每天放学回家就打开电视，先舒舒服服地看会儿电视剧，然后再匆匆忙忙地写作业，为了赶作业晚上熬夜到十一二点，其实这是一种错误的做法。我们应该每天放学回家就先把作业完成，然后再做自己想做的事情，听会儿音乐，与朋友聊聊天，看会儿电视，晚上准时睡觉，保证充足的睡眠。合理安排好自己的时间，也能让我们做时间的主人。

遵守自己对他人的诺言，与他人有约定后绝不迟到，这些点点滴滴的小事，就能体现出自己对他人的诚信与尊重。聪明地利用自己的时间，不花费多余的时间，尽量节省时间，利用空出来的时间去做更多有意义的事情。这些方法都能让我

们成为时间的主人。

成为时间的主人，不成为它的奴隶，受它的束缚，让时间服务于我们。这是我们必须做到的。

做时间主人课件篇四

大家都会珍惜时间吗？你们知道时间的重要性吗？那就让我给大家讲讲怎么珍惜时间吧！

我们在学习上经常用到时间，比如你们在写作业的时候，要一直写，不要东张西望。要不然时间会从你的身旁边一分一秒的走过。或者在玩耍的时候打断游戏，这也是一种浪费时间的行为。老师常会叮嘱我们一句话，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

我有一次放学回家的时候，我看见太阳一寸一寸的要落下山去，我下定决心说：“我要和时间赛跑，我跑到家的时候，看见太阳还露出半张笑脸，我高兴的跳了起来。因为我跑赢了太阳。以后我也常做这种游戏。有时和太阳赛跑，有时和西北风赛跑。

我在庭院休息的时候，看见鸟儿一排排的从天空中掠过，唧唧喳喳的叫声，突然我明白了。从这条路线飞过的鸟明天不一定是老鸟，而是小鸟了。我明白了一个道理，光阴似箭，日月如梭。

我还知道一个故事，从前有一个乞丐碰见了时光老人，时光老人把他变成了一个小朋友，可他还是老样子。等到长大了又变成了乞丐。

我们要珍惜时间，因为时间就是生命。

做时间主人课件篇五

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间》。

比如说：一个班的同学，每天在一起学习，生活，同样的生活环境，同样的课程，同样的老师，为什么有的同学学习好而有的学习不好呢？那是因为有的人充分的利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以他才有了更大的收获！

花儿谢了，有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，而时间呢它还会有再来的时候吗？时间是一去不复返的，所以我们不要把今天的事拖到明天去做，因为明天还有明天要做的事情。

时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，我们应该珍惜自己所拥有的美好的时光。希望大家珍惜自己的每一分每一秒，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航。

做时间主人课件篇六

时间，就像人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已。

时间，来的快，去的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天。这三天组成了人生的三部曲。但我说：人的一生是由无数的今天构成的。因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。珍惜时间的人，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却只有徒伤悲，空叹息。两千年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：逝者如斯夫。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。

记得鲁迅先生曾说过：“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。”对我们来说，下课是最好的时间，我们这些跨世纪的青年，要想为人类的文明进步做出更大的贡献，就应当汲取前人优良的传统，把握时间，做时间的主人！

每当我们谈及自己的理想、抱负的时候，脸上总会充满自信的微笑，那是对未来的憧憬。同学们编织的梦想都很美好：有的想成为一名科学家，为祖国的科技事业贡献一份力量；有的想成为一名医生，致力于人类的健康事业；有的想当一名记者；还有的想做一名光荣的人民教师……可是，理想只是美丽而缥缈的终点线，只有冲向终点的行动才是最可贵的。这行动，来源于惜时如金的人生态度，来源于对时间勇敢挑战的精神。

珍惜时间，把握时间，和时间进行勇敢的拼搏，只有这样，崇高理想才可能得以实现，美梦才可成真。如果只是编织了美好的理想，却又整日懒懒散散，任由时间白白地从手中溜走，那么，即使你的天分再好，理想再美，最终也将一事无成。时间是无情的，是冷酷的，你把握好它，你就是它的主人，你把握不好它，你就是它的仆人。

聪明的人，今天会做明天的事；懒惰的人，今天会做昨天的事；愚蠢的人，会把今天的事推给明天。聪明的孩子，会做

时间的主人，珍惜眼前的一分一秒。同学们，假如你想成为科学家，假如你想成为文学家，假如你想成为企业家……假如你想为自己的理想去奋斗的话，那么，请你珍惜时间，做时间的主人吧！