

# 最新专业拓展报告的收获(精选8篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 专业拓展报告的收获篇一

专业：工程管理 班级：

学生姓名：

指导教师姓名：

实习日期：

生产实习报告

开学之际，学校安排了为期一个月的生产实习。这次实习是我们工程管理专业教学计划中一项重要的实践性环节。它是在学生学完基础课程后，在学习专业方向课程前，去有关企业进行验证、充实、巩固、提高的过程。这次实习的主要目的是使我们在实习过程中总结所学到的理论知识，提高我们的人际交往能力及处理问题和独立工作的能力，拓宽知识面，加强对工程施工技术的实践训练，培养我们理论联系实际的能力，激发我们的工作热忱，同时磨练我们的意志，增强责任感，为今后从事建筑施工技术与管理工作打下坚实的基础。

工程名称：

建设单位：

设计单位：

建设地点：

建筑面积：2.8万平方米

### （一）读图和识图

第一周，我们就主要是读图和识图，毕竟这是基础，只有把图看懂读懂了才知道如何去施工。看图不仅要看建筑施工图还要将结构施工图结合起来看。看完后再拿着图纸到建筑场地去实地观察，着实增强了我的方向感。

### （二）计算砖的用量

计算砖的用量就得先搞清楚各种中砖的尺寸，在我们实习的工地上5种不同类型的砖：多空砖（有2种），6孔砖，标准砖，加气混凝土砌块。虽说只是很简单的数学问题，但也需要缜密的心思。这对于以后从事造价方面的职业也是一个很好的训练。从中，我学习到，计算砖的体积也是有一定的章程的，要懂得结合建筑施工图和结构施工图，有章有序的计算x轴上的和y轴上的砖的体积，这样就不那么容易出错了，还要把内墙和外墙的砖的体积分别算出来，这样就有助于工人施工了。其实别小看了这个算砖的步骤，只有算精确了才能有助于施工的进程。

### （三）内墙保温及粉刷

内保温的施工工艺，在室内墙与室外墙的交接处留50cm的距离用于粉刷保温材料。保温材料由玻化微珠和水泥混合而成，在刷保温材料是先在墙上固定钢丝网，钢丝网可以防止粉刷层开裂。在砌的墙体与剪力墙之间都有50cm的钢丝网。由于在加气混凝土吸水性大，所以在其砌的墙上整面墙上都加有钢丝网，以防止开裂。在工地上发现了那白色的网格布，从施工整理人员那里得知是玻璃纤维网格布，它具有质轻、高强、耐温、耐碱、防水、耐腐蚀、抗龟裂、尺寸稳定等特点，

能有效避免抹灰层整体表面张力收缩以及外力引起的开裂。泥工粉刷时为了控制建筑标高及墙面的平整度、垂直度的，在墙上都会有灰饼。它的目的是保证砂浆的厚度，控制砂浆的厚度一致，一般1.5米见方做一个。通过与师傅的聊天发现粉刷也不是个简单的过程，它包括基层处理，浇水湿润基层，找规矩、做灰饼，设置标筋，阳角做护角，抹底灰、中灰，抹窗台板、提脚板。抹面灰，清理。

#### （四）施工验收

##### 1、检查预埋铁

预埋铁的作用固定扶手。头带安全帽，拿着钢钎，走在那工地里一间房一间房的检查预埋铁件，顿时有种当监理的感觉。师傅告诉我们，这种构件一般安装在楼梯扶手的步级上、阳台栏杆的脚下，有利于外部工程设备基础的安装固定。施工质量上，通常需要控制预埋铁件的位置及平整度，所以我们的任务就是对这图纸核对这些预埋铁的数量和位置。找了十多层，发现还是有很不符合标准的，这也说明了在施工过程中总会不可避免的会出现些差错，所以这就需要我们耐心及坚定的去找出这些差错。在检查预埋铁的时候发现阳台都有一根伸出来的钢筋，问贺工才知道，钢筋的作用是为了避雷，这是高层建筑的必须要求。

##### 2、核对门及窗的尺寸

由于门窗都未安装，所以检查核对预留孔洞的尺寸就尤为重要了。在整个砌筑过程中要达到预计尺寸是很难做到的，可一路检查下来发现，门窗尺寸还是有很多不符合规格的，问问原因才知有些是因为浇筑混凝土是走模，有些是因为墙体砌得不标注的原因。这又为施工的进度增添了些麻烦，毕竟砌好的墙又要去把它锉了也不是件简单的事。所以以后无论是做什么事都还是要认真细心点好，不要怀着侥幸心理。

### 3、检查墙的平整度以及角的垂直度

在这个过程中就用到了些专业器具了，比如靠尺，阴阳角检测尺，塞尺等。很多墙看上去挺平整的，可用靠尺一靠就会发现平整度还是偏差了挺多的，当靠尺上的指针完全偏出读数时，表示墙的垂直度不够。把靠尺的指针调到中间位置，然后用游标塞尺进行读数就知道墙体到底偏离多少。靠尺不仅可以测量垂直度，还可以测量墙的平整度。

## 专业拓展报告的收获篇二

2、掌握经纬仪对中，整平，瞄准与读书等基本操作要领；

3、掌握钢尺量距的一般方法；

4、练习用经纬仪配合小平板仪测绘地形图；

5、培养学生综合应用测量理论知识分析解决土建施工放样中一般问题的能力。

2、掌握数据的计算和处理方法；

4、掌握测设的基本方法。

1、控制点高程测量；

2、导线长度测量；

3、水平角度测量；

4、闭合导线内业计算；

5、测绘地形图；

6、建筑物放样，道路中线测量和管线测量。

## 1、外业测量：

- (1) 测量控制点高程；
- (2) 测量控制点间距离；
- (3) 测量闭合导线内角。

## 2、内业计算：

- (1) 计算控制点间高差，推算各点间高程；
- (2) 计算个控制点间距离及相对误差；
- (3) 计算个内角闭合差及内角；
- (4) 根据以上计算数据推算个点坐标。

## 3、测绘地形图：

- (1) 将坐标范围内的控制点标定到图纸上；
- (2) 根据控制点周围的地物地貌测量某些点的高程，再标在图纸上。

## 4、施工测量：圆曲线，缓和曲线测量。

### 测量的方法：

- (1) 水准仪架在两个控制点的中间，距离两点大致相等。在前后两点各立水准尺一把。
- (2) 望远镜对准水准尺并推动，再将水准仪调平，调节三个脚螺旋，使得圆水准器旗袍居中，然后微调倾螺旋，从左边的窗口看到水准管的气泡闭合。

(3)调水平微动螺旋，使得十字丝在水准尺上测得后视读数和前视读数并记录下来。

(4)三脚架架腿抬高或降低，重新测量后视读数和前视读数并记录下来，测得高差不得超过5mm□否则重测。

## 专业拓展报告的收获篇三

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在社区管理与服务岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合社区管理与服务岗位工作的实际情况，认真学习的社区管理与服务岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

优势，把握工作的重点和难点， 尽心尽力完成社区管理与服务岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到社区管理与服务岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的态度，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

#### 四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

#### 五、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对社区管理与服务岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，

我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

## 专业拓展报告的收获篇四

为期两个月的实习结束了，我心中无限感慨，这次的实习让我受益匪浅，在整个过程中，我不仅接触到公司的整个会计业务流程，包括下级财务部门和上级财务部门的交流，还把专业理论知识运用到实践结合过程的同时更学会了与人交际的各种技能。通过师傅们的协助，更重要的是自己的努力让我学到了许多，当然，除了成功的经验，在实践过程中所得到的“教训”也是一笔宝贵的财富。

在实习期间，师傅主要是让我了解财务软件的使用和会计处理的流程，并做一些简单的工作。我认真学习了公司的会计流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了公司会计工作的全部过程，掌握了财务软件的操作。实习期间我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。

在实习期间，我学到了在学校里没有学到的知识。

1、写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章子，这样才能作废。而我们以前在学校模拟实习时，只要用红笔划掉，在写上“作废”两字就可以了。

2、写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。在学校模拟实习时，对摘要栏很不看中，认为可写可不写，没想到这里还有名堂呢！

3、对于数字的书写也有严格的要求，字迹一定要清晰清秀，



按格填写，不能东倒西歪的。并且记账时要清楚每一明细分录及总账名称，而不能乱写，否则总账的借贷双方就不能结平了。

二、会计的连通性、逻辑性和规范性。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础，体现了会计的规范性。

三、登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记账凭证。然后，根据记账凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。

课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。所以，我觉得在学校时，应该努力学习与本专业相关的各种知识，有了这些基本知识做后盾，要想适时地学习各种有关知识也是信手拈来。

通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的财务工作的有了一个新的开始，使我对会计工作有了进一步的认识。在取得实效的同时，我也在实习过程中发现了自身的一些不足。比如自己不够细心，经常看错或抄错数字，导致核算结果出错，引起不必要的麻烦；在编制分录方面还不够熟练，今后还得加强练习。总而言之，这次的会计实习让我学到了许多在课堂上所学不到的经验，在实践中巩固了知识。

当然，此次体会社会给我的震撼并不限于工作方面，也在为人处世上给我上了一课。从在公司实习的第一天起，团结和概念在我眼前展开了详细的解释。分工的明确细致决定了所有人都是相互影响的，只有发挥团队精神，积极协助他人，才能发挥最好的功效。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，它也让我更加懂得了做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵和人生的真谛，让我更清楚地感到了自己肩上的重任，看到了自己的位置，看清了自己的人生方向。这些实践在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程努力。

## 专业拓展报告的收获篇五

我于20xx年xx月xx日来到xx公司实习，安排我实习工作岗位的是人事部主管xx女士，初次见面，就感觉王总是位很和蔼、很亲切的领导，而在接下来的日子接触也证实了这点。

xx公司xx厂于20xx年x月在xx成立20xx年在xx设立生产工厂，是一家以生产高质量的表带、表壳、首饰cnc加工零配件为主的大型xx企业。工厂位于xx地处交通便利的xx工厂占地3万多平米，宿舍面积达xx万多平米，拥有技术精英员工xx多人，拥有cnc啤机、冲压机、油压机、车床、铣床、钻床、磨床、抛光机等多种五金加工设备几千台。

公司于20xx年投资近10亿元在xx兴建“xx有限公司”，厂房占地面积7万多平米，能同时容纳近10000名员工工作和生活。公司以“团结、敬业、创新、发展”的企业精神立足于行业

前列，在谋求公司发展的过程中，始终坚持“以品质求生存，以服务求发展”的经营理念、坚持“优质、适量、适期，不断提升技术、经验、文化”的宗旨，坚持“以卓越的品质令顾客满意”的战略目标，营造服务网络、开拓市场。公司不仅汇集了一批高尖端的机器设备，而且培养了一批敢于创新、严谨精干的专业技术人才，始终保持公司的技术力量处于行业的领先水平。

随着公司业务的迅猛发展，生产加工的产品也逐渐扩大到镶石类、数码电子类、电子配件类以及五金杂件类（包括航空零件、手机零件、光纤介面、眼镜配件、精密控针、医疗设备）等。

(五)明确校外实习的目的，通过理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高自己的思想觉悟、业务水平，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力以及待人接物与外界沟通的能力，力争成为具有较强实践能力、良好职业道德、高技能、高素质的，能够主动适应社会主义现代化建设需要的高素质的高素质复合型人才。

数控技术是一门实践性很强的专业，毕业实习是大专院校教学计划中非常重要的一个教育环节，是学生在校学习期间理论联系实际、增长实践知识、培养自身各方面能力的重要手段和方法。通过实习，金属制品生产流程、金属制品工艺流程、金属制品企业管理和电工电子、气动液压、plc电气驱动、数控原理，数控机床的编程与操作，典型数控系统及数控机床的安装、调试以及维修，等相关知识，并了解本专业发展前沿，涉猎相关学科知识，使自己初步具有科学研究与解决工程实际问题的能力，使自己成为数控设备维修、维修操作及维修管理方面较高技能的现代企业急需的复合型技术人才。

在对公司机器调试及维护过程中，自己认真观察了解cnc加工中心机床。

## (一)加工中心的基本组成

1. 基础部分：由床身，床身，立柱和工作台等组成，它们主要承受加工中心的静载荷以及在加工时产生的切屑负载，因此必须有足够的刚度。这些大件可以是铸铁件，也可以是焊接而成的钢结构件，它们是加工中心中体积和重量最大的部件。
2. 主轴部件：由主轴箱，主轴电动机，主轴和主轴轴承等零件组成。主轴的启、停和变速等均由数控系统控制，并通过装在主轴上的刀具参与切屑运动，是切屑加工功率输出的部件。
3. 数控系统：由cnc装置，可编程控制器，伺服驱动装置以及操作面板等组成。它是执行顺序控制动作和完成加工过程的控制中心。
4. 自动换刀系统由刀库、机械手等部件组成。当需要换刀时，数控系统发出指令，由机械手（或通过其他方式）将刀具从刀库中取出装入主轴孔中。
5. 辅助装置：包括涡滑、冷却、排屑、防护、液压、气动和检测系统等部分。这些装置虽然不直接参与切屑运动，但对加工中心的加工效率、加工精度和可靠性起着保障作用，因此，也是加工中心中不可缺少的部分。

## (二)适合用加工中心加工的主要零件类别

### 1. 箱体类零件

箱体类零件一般是指具有一个以上孔系，内部有型腔，在长、宽、高方向有一定比例的零件。这类零件在机床、汽车、飞机制造等行业用的较多。箱体零件一般都需要进行多工位孔系及平面加工，公差要求较高，特别是形位公差要求较为严

格，通常要经过铣、钻、扩、镗、铰、攻丝等工序，费用高加工周期长，需要多次装夹、找正，在普通机床上加工难度大，工装套数多，加工时必须频繁地更换刀具，工艺难以制定，更重要的时精度难于保证。

## 2. 复杂曲面

复杂曲面在机械制造业，特别是航天航空工业中占有特殊重要的地位。复杂曲面采用普通机加工方法是难以甚至无妨完成的。在我国，传统的方法是采用精密铸造，可想而知其精度是极低的。复杂曲面类零件如：各种叶轮，导风车，球面，各种曲面成型模具，螺旋桨以及水下航行器的推进器，以及一些其他形状的自由曲面。这些零件均可用加工中心进行加工。

## 3. 异形件

异形件是外形不规则的零件，大都需要点、线、面多工位混合加工。异形件的刚性一般较差，夹压变形难以控制，加工精度也难以保证甚至某些零件的加工部位用普通机床难以完成。用加工中心时应采用合理的工艺措施，一次或二次装夹，利用加工中心多工位点、线、面混合加工的特点，完成躲到工序或全部工序内容。

## 4. 盘、套、板类零件

带有键槽或径向孔，或端面有分布的孔系，曲面的盘套或轴类零件，如带法兰的轴套，带键槽或方头的轴类零件等，还有具有较多孔加工的板类零件，如各种电机盖等。

## 5. 特殊加工

在熟练掌握了加工中心的功能后，配合一定的工装和专用工具，利用加工中心可完成一些特殊工艺工作，如在金属表面

上刻字、刻线、刻图案；在加工中心的主轴上装上高频电火花电源，可对金属表面进行线扫描秒面淬火。

### (三)加工中心零件的装夹和刀具的选用

#### 1. 定位基准的选择

1) 进行多工位加工时，定位基准的选择应考虑能完成尽可能多的加工内容，即便于各个表面都能被加工的定位方式。例如，对于箱体零件，尽可能采用一面两销的组合定位方式。

2) 当零件的定位基准与设计基准难以重合时，应认真分析装配图明确该零件设计基准的设计功能，通过尺寸链的计算，严格规定定位基准与这几基准间的尺寸精度要求，确保加工精度。

3) 编程原点与零件定位基准可以不重合，但两者间必须要有确定的集合关系。编程原点的选择主要考虑便于编程和测量。

#### 2. 夹具的选用

在加工中心上，夹具的任务不仅是装夹零件，而且要以定位基准为参考基准，确定零件的加工原点。因此，定位基准要准确可靠。

#### 3. 零件的夹紧

在考虑夹紧方案时，应保证夹紧可靠，并尽量减少夹紧变形。

#### 4. 刀具的选择

加工中心对刀具的基本要求是：

1) 良好的切屑性能：能承受高速切屑和强力切屑并且性能稳定；

3) 配备完善的工具系统:满足多刀连续加工的要求。

## 专业拓展报告的收获篇六

这次实践活动在xx街xx二社区居民委员会进行，据了解□xx二社区隶属于xx市xx区xx街道办，座落于美丽的“光谷腹地”，南依南湖，北邻雄楚大道，地理位置十分优越，交通便利，环境优美，小区绿化面积比例大，公共设施完善。小区的教科文卫条件也相当优越，周边有中南民族大学、中南财经政法大学□xx中学等大中院校；附近有省荣军医院、光谷医院等。社区总面积有八万余平方米，小区功能齐全，配备有比较完善的娱乐健身设施，有50余栋居民楼，近100个楼号，98个楼组长，居住有1300多户3000余人，分设有两个社区居委会，辖于xx街道。这次实习所在的xx二区居委会现有委员五人，设置书记主任一人，其余则分管文教妇代、老年工作与援助员、综合治理与调解、计划生育、民政与卫生等。另有xx街道办事处下派的助残员，负责社区的残疾人工作。居委会的委员由居民选举产生的，社区居委会每届任期三年，届满后换届选举工作由湖北省政府统一部署。

### 小区实习过程及感受

这次实习由黄俏牵头，黄俏、杨胜根和本人前去联系，因为黄俏所在的绿色环保协会以前在这个社区开展过一系列活动，所以洽谈这事很顺利。不过，在后来安排同学们去实习的时候遇到了一些些小的困难，主要是临近毕业了，大家都有很多事情要去做，有考研的，考公务员的，找工作的……很难调动大家的积极性去认真地参与到实习活动中。好在在我们的努力下，实习活动总体来说开展的比较顺利，小区居委会的工作人员也很能理解我们，为我们的实习活动提供了很便利的环境，非常感谢他们的支持和理解□xx小区范围比较大，划分为两个子社区（在这里，我称之为子社区，不知道恰当不恰当），为了让参与此次实习的同学们能够很顺利地找到

具体的实习地点，我还特意用电脑绘制了一张简易的地图，有点夸张，肯定是说不上精确了，不过，依着地图，总是能找到那个位置的，这也就足够了。

这次的实习时间不是很长，为期一周，在这短短的一周时间里，让我们走出了课堂，走出了校门，去亲身体会了一下外面的世界，开阔了我们的眼界，同时也巩固了我们所学的专业知识。

在这个过程中，相信我们都能够深切地感受到社会才是一所更能锻炼人的综合性的大学。临近毕业的我们，更应该适时的走出校门，把从现在到明年七月份毕业的这段时间作为一个从学校跨入社会的过渡期。这样的一次实习机会，让我们学有所用，在实践中成才，把社会工作的理念跟实际工作相结合，真正为社会服务，不仅仅是学院领导、专业老师对我们的要求，也是社会对我们当代大学生的要求。反过来，在实践和贡献中实现自身的价值，不断地拓展实践活动的范围，充分挖掘自身的潜力，则是我们对自己的要求，在当前，也可以说是为我们以后能够更好地参加工作打下坚实的基础。

我是这次实习活动第二小组的组长，其他成员有□xx□xx□xx□xx□我们第一天去实习的时候，受到了社区居委会办事人员的欢迎，我们很感动。在实习的几天里，我们五名成员首先约法三章——不迟到，不早退、严格遵守居委会的工作纪律。因为我们深知，我们的一言一行不仅仅是代表着我们自己，同时也关切到我们民大学子几采。在那几天里，我们确实做到了，深感欣慰，其中有个别同学因为有事，确实不能去的，也提前对小区主任说明，请个假。

我们在那几天的主要工作是做关于青少年的法制宣传工作，在正式去实习之前，我已经在网上搜集了许多有关青少年法制宣传的资料，为我们更好地开展实习工作作好了准备。我们几名成员或分散开来或集中在一起工作，负责相应的项目。每天上午、下午我们准时到居委会的时候，主任都会为我们



安排好要完成的工作，比如整理一些文件，处理一些资料等，工作量不大，很多时候是一些小的事情，但是我们每个人都认真地去完成它。因为我们知道，事情看上去是简单的，琐碎的，但是却与许多社区居民的日常生活有着密切的关系，稍有不慎，可能会造成很大的差错。

我们协同社区办事人员开展的青少年法制宣传工作进行得很顺利，小组成员用毛笔字写的大幅宣传公告与上面发行的精美的宣传画一同贴到了社区宣传栏上，吸引着一簇一簇的社区居民前去观看。我们的成员还对其中的某些内容作了一些讲解，以便社区居民能够更加深刻地理解。在社区办事人员的指导和支持下，我们的工作取得了成效，大家都很高兴。

在实习活动结束的时候，我们一一对社区居委会的办事人员表示了感谢，感谢他们对我们的理解和支持，办事人员也对我们的工作表示认可，并且表示如果有机会，希望我们下次还能再去。

以我自己最肤浅的理解，居委会“麻雀虽小”但是“五脏俱全”，为维护社区和谐稳定，进一步为建设更加和谐稳定的社会打下了最坚实的基础。居委会最能接近社会的底层，最能体会到普通大众疾苦，最能够反映最广大人民的心声，最好地为政府提供关于民生疾苦的建设性的意见，这些都为政府制定相关方面的法律法规提供了切实的依据，是当前我国构建和谐社会的不可或缺的。

现代社区居委会，包括我国目前正在推动建设和发展的社区居委会，都具有极其丰富的、多元化的社会功能。例如，在满足社区成员的需求方面，具有社会服务功能、社会保障功能、人的社会化功能、文化功能，等等；在人际交往与了际互动方面，具有社会互助的功能、人际协调与社会整合的功能、社会参与功能等等；在国家生活领域中，具有政府行政的功能、社会控制和社会稳定的功能、政治动员和政治参与的功能，等等。此外，我国目前的农村社会还具有组织和发

展经济的功能。

在上述的这些功能当中，尤以社会服务功能为重，在这里，也着重分析下社区居委会的社会服务功能。

社区社会服务功能是现代社区最基础也是最重要的社会功能。社区的居民居住生活和人际互动的共同体，以人为本、满足居民的各种生活需求总是第一位的任务。这种公益性的社会服务，受益者不仅是社区中的各类弱势群体和边缘群体，而且同样包括全体居民。对于社区居民来讲，公益性社区服务与自己的生活方式和生活水平有着最为直接的、感性的联系。所以，立足社区服务功能的开发，最大限度地满足社区居民的需求，为居民提供优质、完善的各类社会服务，应当成为社区建设和社区管理的中心任务。

通过这次实习，结合自己的感受和自己思考过的一些问题，我充分认识到了社区社会工作在以后我国社会发展中的作用，是不可替代的作用。

在现代社会中，不断涌现出来的社会问题，社区居民日益增长的社区服务需求，直接促进了现代社区工作的诞生。在解决社区社会问题，促进社会发展的过程中，社区工作已成为社会工作的一个重要领域。

那么如何在社会工作的理念下，运用社会工作的理论和实务技巧开展社区社会工作，则是我国社会工作界的仁人志士需要努力的地方。我们要自己去探索，去研究，不能照搬西方发达社会的理论，要建立一套适合我们国家社区发展的社会工作理论体系，然后在这个理论体系下更好地开展社区社会工作，真正为社区服务，真正为构建和谐社区，和谐社会服务。我相信，社会工作的明天会更好，明天，我们的家庭，社区，社会也会更加和谐，更加美好。

## 专业拓展报告的收获篇七

审结归档的案件，主要是给案卷依目录的顺序排好顺序，打好页码，打好封皮，然后装订成册，签字盖章，填好档案盒。说起来很简单，但是做起来，就是一些繁琐而重复的工作。而且好像没有什么技术含量。但是边整理边看，我发现在这些已经审结的案件中有很多典型案例，其中涉及到事实的认定，证据的采信，责任的认定等等。

除此之外，我还常常主动向各个法官请教各种各样的法律问题，与法官探讨在案件过程中遇到的疑难问题，认真倾听法官对此的深刻见解，使我对相关法律问题有了更进一步的思考 and 认识。

### (一)派出人民法庭适用的审判程序

在派出人民法庭审理案件，就我所看到的，对于案情简单的案件，法官适用的一般都是简易程序，即仅有一名法官和一名书记员就可以开庭审理案件了。法学专业人民法庭实习报告范文法学专业人民法庭实习报告范文。通过向派出人民法庭的法官了解及我旁听过程中的观察，我认为，派出人民法庭经常适用简易程序，主要是因为法庭没有足够的人手。

### (二)派出人民法庭的审判过程

1. 双方当事人来齐之后，先是我们入座，然后在法官的指点下，原被告双方也依次入座了，没有起立。

## 专业拓展报告的收获篇八

毕业实习是教学计划中最后一个综合性实践教学环节，是学生在指导教师的指导下，独立从事土木施工工作的初步尝试。通过本次实习把所学的专业知识能与实际工程结合起来，能尽快适应由学生到工程技术人员角色的转化。毕业实习是综

合运用所学知识解决土木工程中的某类现实问题而进行的，以收集毕业设计所需的相关资料，进行专题调查为主要工作内容。一方面其内容广泛，涉及交通土建实践中诸多问题；另一方面它紧密结合实际工作，进一步锻炼学生参与实践的能力，培养其认真、良好的工作习惯与工作态度，同时也是对学生各方面综合素质的一次检验。为培养高级土木工程技术人员奠定更加坚实的基础。

首先，通过这次实习，使我更深刻地了解了我们路桥专业知识。学院三年在学了一些专业基础课和专业课后，逐步具有了较扎实的专业知识，但在校期间所学的内容都是理论知识，在实践中学习和运用已学理论知识还远不够。通过这次实习，我对以前学习和实习中存在的问题和不足有了正确的认识。

以前课本上学的知识都是最基础的内容，

所运用的模型和原理也是最简单的类型。

们都学过，但如何将他们联系起来，用于解决和、工程中的实际问题，则需要我们在实践中不断学习和总结。

“学以致用”的另一方面是“

以小见大”。许多知识、原理往往是解决问题的关键。

其次，通过这次实习，使我更清醒地意识到施工管理的重要性。

无论是从事设计还是施工或监理工作，我们都应该注重提高施工管理效率。这次实习的工程单位，他们的先进管理理念和方法都值得我们学习。路桥施工管理要考虑的内容多，范围广，所要安排的工作任务量更大，但这直接关系到土建工程的进度和效率。印象最深刻的路桥工程，所以工作人员各司其职，各项工作开展的有条不紊，工人们在工地上忙碌但

有序，施工员、安全员、监理员也是在施工现场步步不离，认真将施工工作效率提高到最佳，而项目工程负责人则在工地现场指导。因此各项工作都在计划进行中。

再次，将近一周的实习时间虽然很短，但我不但学到了路桥专业的一些常识，还学到很多施工技术的基本知识，并且经常深入工地，在第一线进行学习。理论与实际相结合，在短短一周里我个人能力得到了很大的提升，并且在工作中得到了总工和施工现场同事们的认可。在这实习中，我越来越觉得沟通最重要的是首先要尊重人，其次是要主动交流自己的想法，这才能在第一时间纠正自己的错误理解。同时我在施工工作实践中，对施工员的作用，施工员的地位，施工的现实问题进行了思考，每天坚持写实习日记，记录了很多资料，表达了自己对这些新鲜经历感想，表达我对实习工作端正态度和实习工作更深层面的思考。

另外，施工管理还包含员工的技能培训，在工程实习中，通过这些引入先进管理模式和科学管理方法，施工效率有了很大提高，这样十分有助于施工的连续性和可续性。

最后，通过这次实习，使得我更全面地明白了今后的努力方向。其实，在这么短暂的实习中真的很难学到更多的知识和技能。

“以后从事路桥工程工作，需要的是谦虚和学习”。

知识学的比我们扎实，学识比我们渊博，我们只有耐下心来，虚心向他们请教学习，我们才会有更大的进步，我们也才会在工程这一艰苦而又充满挑战的工作领域取得更大的收获。

一、专业知识掌握的不够全面。当前所掌握的知识面不够广，尚不能轻松胜任路桥工程工作，因此，尽管即将走上工作岗位，但我应该将所从事的工作看作是新的学习的开始，只是在实践中学习，才会掌握更多专业知识和技能。

二、专业实践阅历远不够丰富。由于以前专业实习时间较少，因此很难将所学知识运用与实践中去，通过实践所获取的阅历更是很短缺。所以，今后我们在工作岗位上，一定要抓住机会，多向路桥工程工人师傅学习，同时要转换学习方法和态度，改变以往过于依赖老师的被动吸收学习方式，应主动积极向他人学习和请教，同时加强自学能力和驾驭解决难题的本领。

这些零散的知识点运用起来很困难，

因此，今后在学习和实践中应该重视积累和运用，使所学的知识由量变到质变，发挥更大的指导作用。

实习很快就告一段落了，但通过这次短短的实习，我从中学到了许多以前在课本上难以找到的知识，这些新的收获，对我们即将走上岗位的工作具有更实际的指导意义。