

2023年实验报告五大要素 孔子实验报告 心得体会(大全9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

懂得感恩的演讲稿篇一

每天上学的路上，你可曾看到路边的小草、鲜花？它们默默地装点着我们生活的这个世界，让我们的世界变得五彩缤纷，灿烂可爱。

你看到我们的老师了吗？他们每天为我们茁壮成长付出了多少辛苦，青丝变成了白发也无怨无悔！朋友，请你用一颗感恩的心去看看身边的世界，你会发现所有的花草虫鱼都值得感激！朋友，请你用一颗感恩的心去看看周围的人，你会发现这个世界上最美好的就是人类的情感！朋友，你是幸运的，我也是幸运的，因为我们有心，我们有情。

因为我们有心，我们有情，所以我们拥有了这个世界上最可宝贵的——幸福！

懂得感恩的演讲稿篇二

珍惜拥有学会感恩演讲稿尊敬的老师，亲爱的同学：星期一早上好，今天，我要和大家讲一个温暖的话题《珍惜拥有学会感恩》。在物质生活富裕的今天，我们许多同学不懂得珍惜幸福生活，觉得这一切是应该的，也不懂什么是感恩，只知道一味地索取，从没想到过要回报。大家要明白：没有人生来就应该为我们付出什么。

人们（包括父母和师长）对我们付出他们的爱，是因为他们有责任心，他们善良，拥有一颗仁爱之心，他们希望这世界因自己变得美好起来。我们拥有现在的学习和生活环境，是因为有很多人正在为我们付出；我们享受生活赐予的甜蜜，是因为有很多人正在为我们付出辛劳和汗水。

所以如果我们享受了别人的优待和关照，就要心存感谢。其实，自然界到处都是感恩的和谐和平衡：大海给了鱼儿一个广阔的天空，因为感恩，鱼儿回报给大海一片生机；天空给了鸟儿飞翔的领空，因为感恩，鸟儿回报给天空一处美丽；大地给了树木一片沃土，因为感恩，大树反赠给大地一丝凉意。

大自然都懂得感恩，更何况我们人呢？“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”“谁言寸草心，报得三春晖”，这是祖先为我们留下的教诲。一个感恩的人，对社会、对他人、对生活和学习，会充满感激，且这感激之情又会转化成刻苦学习、勤奋工作、孝敬父母、奉献社会的动力和行动。年春节联欢晚会上的《千手观音》，让全国观众的感官和心灵受到了一次洗礼，更让人为之震撼的是，表演者全都是残疾人。他们双耳失聪，听不到任何声音，却能跟着音乐的旋律翩翩起舞，聋哑人跳舞蹈是谈何容易的事！但每一个音符都勾勒出他们热情洋溢的青春，每一个动作都摇曳着他们对生命的感悟。

她们用真诚的感恩之心在舞蹈，在表现。他们把对社会，对亲友，对关爱他们的人们的感恩之情通过舞蹈演绎得淋漓尽致。感恩，不仅是一种内心情感，更是一种外在行为。感恩有时只需要一句问候、一束鲜花、一次拥抱，甚至一个笑容。在这里，我向全体同学发出倡议：学会感恩，从现在做起，从我做起。我们要感恩时代。同过去相比，我们的物质生活可以说是极大地丰富了，我们要感念时代的赐予，珍惜现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识，懂得回报社会。我们要感恩团队。

感恩集体中的每一个人给予自己的关心、帮助和支持，珍惜团体共有的每一份荣誉和成功。如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情；如果你心存感恩，当你要钻纪律的窗子时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉要靠每个成员来维护。

如果你心存感恩，你就再也不会随意扔垃圾，保护环境人人有责。我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份关怀、多一句问候，多尽一份孝心。如果你心存感恩，就会体贴父母，帮助父母做一些力所能及的事情。放学时肚子再饿也不会在校外小店铺逗留，因为你知道，要按时回家，家人在焦急地等你。

我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你，理解老师的良苦用心。无论是严格要求还是谆谆教导，是热情洋溢的表扬还是苦苦的批评，我们的老师都是为了教会我们怎样学习，怎样做事，怎样做人。还要对老师有礼貌，尊重老师的劳动，专心听好每一堂课，认真完成各学科作业。最后，我想用三句话与同学们共勉：常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯；常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；常怀一种感恩之念，它会让我们我们的生活洒满温暖的阳光。

懂得感恩的演讲稿篇三

大家好！

今天我演讲的题目是《懂得感恩，学会分担》。

知恩图报是做人的一种美德，也是做人的基本准则。俗话说：滴水之恩，当涌泉相报。马鹏飞同学不就是90后这方面的优秀代表吗？马鹏飞想是一个从小父母不在身边的孩子，他和奶奶一直生活在一起，而奶奶又不幸患有各种疾病，5岁的鹏飞给奶奶打水、喂药、喂水，洗脚。现在、喂饭，给奶奶换洗衣，鹏飞成了家里的顶梁柱。他用他那瘦弱的肩膀撑起了这个家。多么了不起的小大人呀！作为90后的我们，是不是也要像马鹏飞那样孝顺，学会分担呢？那一天，妈妈刚刚回来就倒在沙发上，妈妈太累了。我赶紧过去给妈妈换上拖鞋，给她沏了杯茶，给她捶捶背。妈妈对我说：“媛媛，今天怎么这么乖？”“因为我要像马鹏飞一样，学会分担。多帮您做些力所能及的事！”说干就干，我马上做了许多事，妈妈露出了欣慰的笑容。

同学们，其实父母付出的爱，他们从来都没想到回报，关键是我们90后要有一颗感恩之心呀！有了这颗心，节日里为父母送上一句祝福，他们会开心；双休日腾出一点时间打扫房间，他们会省心；在学校虚心好学，他们会称心、同学们，马鹏飞的孝敬、乐观、坚强，正是我们学习的楷模。我们要讲他的精油和美德传承和发扬光大。

最后，我想说：90后的我们不比80后的差，我们学会了感恩，学会了分担！我的演讲完毕，谢谢大家！

懂得感恩的演讲稿篇四

“感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己。”对啊！是老师从我们走进校园开始传授我们知识，从我们无知开始，老师就一天一天不停的教我们做人。

老师是辛勤的园丁为我们这祖国的日夜操劳，累白了头发。累黑了胡茬。老师为我们付出这么多。难道不应该回报一下他们吗？尊敬老师是最重要的，是尊重老师的劳动，教学是一种艰苦细致的脑力劳动，老师为此付出了大量的时间和精力。

老师要精心设计每一个教学方案，认真上好每一节课，仔细批改每一份作业，老师的工作是辛苦而繁重的。我们要了解体谅老师工作的特点和辛苦，尊重老师的劳动。

老师，您的爱，太阳一般温暖，春风一般和煦，清泉一般甘甜。您的爱，比父爱更严峻，比母爱更细腻，比友爱更纯洁。您的爱最伟大，最无私，最神圣。

一天，您冒着风寒来到学校，您的脸腊黄腊黄，走路都颤微微的，可您还是强忍着痛苦，满脸微笑给我们上课，那天我们还不领情，乱说话，惹您生气，现在想来我真是后悔莫及呀。那天中午同学们听写错了许多，您就留下来陪他们，中午饭也没吃，那天您的侄女去叫您说您家来了客人，您却为了学生忘记了客人，直到同学走后，您拖着疲倦的身子回到家，客人却走了。后来我们听您侄女说客人非常生气。

老师，您的职业是伟大的，光荣的，是无私的，您应该为您有这种爱业精神而感到骄傲自豪！

老师是我们成长道路上的引路人。老师教我们做事，教我们做人，引导我们走好人生之路，当我们遇挫折，老师帮我们撑起前进的风帆；当我们遇到困惑与迷茫时，老师是为我们指点迷津；当我们因取得成绩而骄傲时，老师的及时点拨让我们清醒。

老师我感谢您，是您教会了我无私、教会了我容忍、教会了我以广大的胸怀来接纳别人。您工作的今朝，却建立着祖国的明天，您教学在课堂，成就却在四面八方。

老师您的伟大精神永驻我心，您的宽广胸怀激我前进，老师您伟大的职业我永远不会忘记，未来的明天会被我们这一代接替，祖国的明天会更加繁荣富强。

老师您的伟大精神永驻我心，您的宽广胸怀激我前进，老师

您伟大的职业我永远不会忘记，未来的明天会被我们这一代接替，祖国的明天会更加繁荣富强。

懂得感恩的演讲稿篇五

大家好！

落叶在空中盘旋，谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树对滋润它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩，才会有这个多彩的社会；因为感恩，才会有真挚的感情；因为感恩，才让我们懂得生命的真谛。

今周末，学校组织了“为父母洗脚”活动，这不禁让我想起了十多年前热播的一个公益广告，讲的是一位年轻母亲在给自己的孩子讲小鸭子的故事，讲完后，母亲去给孩子的奶奶端洗脚水洗脚，那个年幼的孩子见了，便跑到卫生间……当妈妈给孩子的奶奶洗完脚，回到自己的房间里时，发现儿子不见了，回头一看，只见他正吃力地端着满满的一盆水，蹒跚地走过来童声童气地说：“妈妈洗脚。”妈妈欣慰地笑了。现在想想，真的是羞愧不已，自己还不如一个三四岁的小孩，从小到大还从来没有给父母洗过脚。今天，就借这个机会，给妈妈洗一次脚。

冷热水在盆中混合，激起点滴水珠，用手试一下温度，刚刚好，将妈妈的脚放入盆中，用手轻轻的揉捏着，脚背、脚趾、脚掌。脚背上因为一次车祸进行了植皮手术，留下了巴掌大的伤疤，脚掌脚跟上因为多年的劳累留下了厚厚的茧子，看到这些，我仿佛看到了妈妈日夜操劳的身影。不知不觉，脚洗完了，妈妈高兴地说：“谢谢你，孩子。”我问：“舒服吗？”“舒服极了”妈妈说。

人，应该懂得感恩，感恩父母，是父母给予我们生命。就连动物也有感恩之心，比如乌鸦反哺，羊羔跪乳。因此感恩是

一切生命灵魂的馨香，是上帝送给我们的礼物，是为了贫瘠的路而撒下的多情的种子。

懂得感恩的演讲稿篇六

大家好！

今天，我演讲的题目是：生活，让我懂得感恩父母。

无论你身处何地，有两个人，他们始终占据着你心中最柔软的地方，他们愿意用自己的一生去爱你；有一种爱，她让你肆意索取，享用，却不求你任何回报…他们是谁？他们就是我们的父母。

这是一种多么伟大的母爱啊！她永远把孩子摆在第一位，为了孩子，愿意付出一切，包括生命！

有个男孩，从小与父母相依为命，母亲得了严重的风湿病。但为了孩子能安心学习，始终隐瞒着病情，不住院治疗，每天起早贪黑地摆地摊挣钱。终有一天，母亲撑不住倒下了。为了母亲的医疗费，这孩子瞒着母亲放弃了上省重点高中的机会，选择了学费低的市重点高中，而且还利用课余时间去工地当搬运工。甚至偷偷地为母亲献血。输血量从200cc增加到400cc□到如今已为母亲输出8次献血，共达xxcc之多！

滴水之恩，当涌泉相报。何况父母为我们付出的不是“滴水”，而是“汪洋大海”，为什么这男孩会想方设法报答母亲，因为他记住感恩。

是的，感恩是不能忘记的，常怀对父母的感恩之心，因为他们为我们整天奋力地工作；常怀对父母的感恩之心，因为他们为我们没有一丝的空闲；常怀对父母的感恩之心，因为他们为我们奉献了青春；常怀感恩之心，因为他们为我们付出了所有的心血。

小时候，我总是把父母的关心呵护当作是天经地义的，因为我不了解，也不知道父母的辛苦，现在我长大了，我知道怀着的一颗感恩的心去体谅父母，应该担当起照顾，孝敬父母的责任。

同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母沟通，不要再一味地索求父母的付出。

岁月悠悠，永远不变的是，父母对我们的爱和我们父母的爱。感恩父母，用我们的一生去爱我们的父母吧！

懂得感恩的演讲稿篇七

大家好，我演讲的题目是《学会感恩，懂得回报》。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。美国著名作家芭芭拉·安吉露丝说：“感恩就是让我们与自己的心做朋友，直到发现自己是爱与宁静的源泉。”感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

大家一定知道：羔羊跪乳，乌鸦反哺这两种动物界中的现象。且看这些动物都知道感恩。然而在当今社会中，我们这些人类——高等的动物中却有一些根本就不懂得去感恩，这不得不说不是一种大惭愧，大悲哀。

有一些人找借口说，不懂得感恩是人的天性。我认为这是完全错误的，我们赤条条的来到了这个世界，生下来就享受着前人带给我们物质和精神上的一切成果。更进一步的说，我们是如何来到了这个世界的，又是如何认识了这个世界？。难道我们就不应该去感谢父母——是他们给予我们生命，让我们来到了这个世界；难道我们不应该去感谢老师——他们教给我们知识，让我们认识了这个世界。所以让我说：让我

们怀着一颗感恩的心，看待这个世界吧。

当你怀着一颗感恩的心去看世界时，你发现那些值得我们感激的事情其实就是我们的身边，我们并不缺少它，缺少的只是发现它的双眼。

感激生育你的人，因为他们使你体验生命；

感激抚养你的人，因为他们使你不断成长；

感激帮助你的人，因为他们使你渡过难关；

感激关怀你的人，因为他们给你温暖；

感激鼓励你的人，因为他们给你力量；

感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志；

感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；

感激欺骗你的人，因为他教会了你该独立。

凡事感激，学会感激，感激一切使你成长的人。

当我们耳旁不在有喧嚣的噪音，当眼前不在有迷茫的诱惑，当心不再悲愤，让我们沉淀下来，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯。感谢生命，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，让我懂得用感恩的心去生活。

感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

诚然感恩的关键在于回报意识。让我们看看。人生道路，曲折坎坷，不知有多少艰难险阻，甚至遭遇挫折和失败。在危

困时刻，总有人向你伸出温暖的双手，解除生活的困顿；总有人为你指点迷津，让你明确前进的方向；甚至有人用肩膀、身躯把你擎起来，让你攀上人生的高峰……你最终战胜了苦难，扬帆远航，驶向光明幸福的彼岸。那么，你必将心存感激，你能不思回报吗？回报，就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。回报不是要你在物质方面有多丰厚的付出。以感恩回报感恩就是一种最好的方式——感恩对你有恩的人。

最后我说：感恩，是人格的伟大魅力；感恩，是人生的最大智慧；感恩，是人性的一大美德！

谢谢大家，我的演讲完毕！

懂得感恩的演讲稿篇八

大家好，我演讲的题目是《学会感恩，懂得回报》。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。美国著名作家芭芭拉·安吉露丝说：“感恩就是让我们与自己的心做朋友，直到发现自己是爱与宁静的源泉。”感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

大家一定知道：羔羊跪乳，乌鸦反哺这两种动物界中的现象。且看这些动物都知道感恩。然而在当今社会中，我们这些人类——高等的动物中却有一些根本就不懂得去感恩，这不得不说不是一种大惭愧，大悲哀。

有一些人找借口说，不懂得感恩是人的天性。我认为这是完全错误的，我们赤条条的来到了这个世界，生下来就享受着前人带给我们物质和精神上的一切成果。更进一步的说，我们是如何来到了这个世界的，又是如何认识了这个世界？。

难道我们就不应该去感谢父母——是他们给予我们生命，让我们来到了这个世界；难道我们不应该去感谢老师——他们教给我们知识，让我们认识了这个世界。所以让我说：让我们怀着一颗感恩的心，看待这个世界吧。

当你怀着一颗感恩的心去看世界时，你发现那些值得我们感激的事情其实就是我们的身边，我们并不缺少它，缺少的只是发现它的双眼。

感激生育你的人，因为他们使你体验生命；

感激抚养你的人，因为他们使你不断成长；

感激帮助你的人，因为他们使你渡过难关；

感激关怀你的人，因为他们给你温暖；

感激鼓励你的人，因为他们给你力量；

感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志；

感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；

感激欺骗你的人，因为他教会了你该独立。

凡事感激，学会感激，感激一切使你成长的人。

当我们耳旁不在有喧嚣的噪音，当眼前不在有迷茫的诱惑，当心不再悲愤，让我们沉淀下来，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯。感谢生命，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，让我懂得用感恩的心去生活。

感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

诚然感恩的关键在于回报意识。让我们看看。人生道路，曲折坎坷，不知有多少艰难险阻，甚至遭遇挫折和失败。在危困时刻，总有人向你伸出温暖的双手，解除生活的困顿；总有人为你指点迷津，让你明确前进的方向；甚至有人用肩膀、身躯把你擎起来，让你攀上人生的高峰……你最终战胜了苦难，扬帆远航，驶向光明幸福的彼岸。那么，你必将心存感激，你能不思回报吗？回报，就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。回报不是要你在物质方面有多丰厚的付出。以感恩回报感恩就是一种最好的方式——感恩对你有恩的人。

最后我说：感恩，是人格的伟大魅力；感恩，是人生的最大智慧；感恩，是人性的一大美德！

谢谢大家，我的演讲完毕！

懂得感恩的演讲稿篇九

欣欣向荣的小草享受着雨露的滋润，它便用一点绿色来装扮大地；欢快飞翔的小鸟享受着山川的哺育，它便用歌唱来赞咏自然，一泓春水默默地向东流去似乎在无声的诉说着：生活需要感恩，生命需要爱。

是的，请学会感恩吧！因为感恩不仅是一种美德更是一种幸福；不仅是一种感受更是一种行动；不仅是一种付出更是一种获得啊！感悟它，你的生命将不再空虚；实践它，你的生活会更加精彩；发扬它，你的人生将会更有意义。

常怀一颗感恩之心，我们应时时处处多为他人着想，关爱他人；常怀一颗感恩之心，我们应善于发现生活中的爱，用心去感悟它；常怀一颗感恩之心，我们应怀揣着梦想并为之而不懈努力。让感恩之心伴随着我们成长，我们将会发现生活是多么美好同时心灵也会被其净化而不沾一丝污垢。

请常怀一颗感恩之心吧!因为生活需要感恩，需要爱。