

2023年幼儿园大班远足活动方案科学 大班科学活动神奇的磁铁说课稿(通用5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

做自己演讲稿大学生篇一

学习是伴随人生的不可或缺的内容，人从呱呱坠地，除本能外，就是模仿、学习。学习除了学会生存、生活本领外，还有一个重要的功能就是促进大脑发达。人不只是在幼年、少年、青年时期需要学习，就是到了中年、壮年、老年也需要不断的学习，充实、提高自己。现代科学证明六、七十岁的老年人，经常读书看报，多参加社交活动、体育运动，可以延缓衰老，减少患老年痴呆症的几率。

孔夫子曰：“吾日三省吾身”，“三人行必有吾师焉”。就是表明像孔子这样学识渊博的大儒还在孜孜以求，不断进取的学习，何况我辈，就更应该加倍努力用知识充实自己。特别是在知识爆炸的今天，更需要学习新的文化科学知识，学习专业技能，学习为人处事之道。事实证明，世上没有什么放之四海而皆准的绝对真理，因此学习也不可能一劳永逸。至于有人所谓的集多少年之经验，对当前，对未来的生活、工作只会起到参考的助益，如果只依靠经验，为人处事则难免会碰钉子。

学习不应该是死读书、读死书，学习应该与工作、生活实际相结合。古人云：“学者有段兢业的心思，又要有段潇洒的趣味，若一味敛束清苦，是有秋杀无春生，何以发育万物。”古今学习都讲求学以致用，一个人学习，为了求得高

深的知识，每天苦读，这种奋发进取的精神固然很好，但也不能忽略了学习之外的“潇洒趣味”，用现代话来说就是读书的同时也要学会“休闲”。在现代社会，生活就等于是一种竞争，它要求学习也必须是全方位的学习。既要学习文化科学知识，也要多懂得社会，了解社会，学习社会知识。既要会学习，也要懂得保留生活情趣。学以致用就是要会读书，会学习，还要会生活。

学习可以增加学识，可以增长才干，可以开阔视野，可以陶冶情操，可以提高生活质量。

做自己演讲稿大学生篇二

大家好！

自古宿命终难违，长留嗟叹怨涟涟，三生石畔绛珠草，还泪今生葬花魂。缘生缘灭，何人能解？在我们脚踏的这片狭小的天地，经历的，不过是寻常的青春。这些年的时光里，热泪、过错、遗憾、美好、希望充斥其间。各位同学各位老师，大家晚上好！今天我演讲的题目是大学生活以梦为马。

大学的机会是来之不易的，特别对于我这样来自农村的孩子。我们的大学就在我们的面前，却有很多人忽视它的重量。进入大学，离开了家乡，脱离了父母，一切变得那么自由。然而，自由并不意味着叛逆与逃离，并不意味着沉迷与堕落！

有时候感觉自己像一只咯血的火狐，在雪地里奔跑，追逐自己的梦，而留下的却是华丽的伤痛。我不是一个甘于寂寞的人，所以我会参加各种各样的比赛。让忙碌填充我的生活，让我收获别样的记忆。其实我的梦想很简单，我只是想坚持自己内心的想法，过着简单而宁静的生活，以梦为马，腾飞在自己的王国。

是的也许，我们所做的众人会不理解，我不止一次的被好友

指责干吗要将自己搞得这么累。我从不会说什么，因为在我看来我们总是在为自己的生活找这样那样的借口，可这些借口都没有任何作用，就像一个解释，朋友不会需要，其他人呢不会相信。借口最终只能欺骗自己，除了自己，你谁也瞒不过。我想要的不过是希望我自己毕业后不会发出“假如我的大学能重来一次”这一类的感叹。

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们往把握和深人体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。好了我今天的演讲也到此为止了。最后，只送上一句话：“万人都要将火熄灭，我一人独将此火高高举起。和所有以梦为马的诗人一样，我借此火得度一生的茫茫黑夜”是的，送给我自己，也与大家共勉！

谢谢大家

做自己演讲稿大学生篇三

大家早上好！很高兴在国旗下见到你。今天我演讲的题目是“理想呼唤行动，勤奋铸就成功”。

良好的开端是成功的一半。设定目标，你就迈出了走向成功的第一步。但是，有理想是不够的。更重要的是努力。因为，勤奋成就成功。

天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水。罗马不是一天建成的。是的，为了实现我们的理想，我们必须付出自己的辛勤劳动和汗水。因为“春秋”，只有努力才能有收获。学术上，古今中外也不例外：爱因斯坦建立相对论理论基础七年；爱迪生通宵工作寻找灯丝材料，提取了4万多页资料，1600多种矿物，6000多种植物，最后灯火通明；伟大的药理学家李时珍花了27年的时间编纂了一本100多万的书字的

《本草纲目》。

勤奋成就成功。我对此有深刻的理解，记得在期中考试的上半学期，我考得并不理想。然而，在那之后，我努力进取，制定了一个周密的学习计划，做了很多课外练习，当我遇到一些我不理解的问题时及时咨询老师，最终在期末考试中获得了全班第一名。

越努力越幸运。因此，我们应该从现在开始，抓紧时间，努力学习，因为只有这样，我们才能学到一些东西，为未来打下坚实的基础。

理想呼唤行动，勤奋铸就成功。树立理想，并不断为之奋斗，就会有成功，就会有辉煌的人生。

谢谢大家！

做自己演讲稿大学生篇四

大家好！

人活在这世上，不光光为别人而活，更重要的是为自己而活。做最真实的自己。

但丁曾说过：“走自己的路，让别人说去吧！”是的，人生在世有时候不要太过于在乎别人的流言蜚语。只要自己是对的，就坚守，不要动摇。勇敢做自己。

挪威大剧作家易卜生有句名言说：“人的第一天职是什么？答案很简单：做自己。”的确，做人首先要做自己。生活中做自己，不在意别人的恩恩怨怨，是是非非。不追求别人的金钱权利。好好做自己，把自己做好，争取成为一个成功且对社会有用之人，实现自身的社会价值。做最纯真的自己，安心做自己。

我的世界，我做主。在这多彩的世界里，我们可以做自己喜欢的事，阅读自己感兴趣的书籍，弹自己拿手的乐器，烹饪美味可口的饭菜以及享受舌尖上的美味。我们可以多运动，坚持锻炼身体，去和大自然拥抱，去公园走走，欣赏美丽的风景，呼吸新鲜的空气，亦是一种美妙的享受。陶醉在自己的世界里，我们会很自由，很放松，完全不受他人限制，爱干什么就做什么，开心做自己。

做自己的主人，应该做命运的主人。命运掌握在自己手中，不要由命运摆布自己。我们要勇敢面对生活。遇到困难不退缩，历经挫折不气馁。不开心心情不好时学会调节自己，我们要主宰自己的命运，好好做自己。

做简单的自己，不要考虑太多，不要累自己。不要过于在乎别人的眼光。我就是我，我没有谁能代替，我是世界上独一无二的。别人说三道四又怎样？人非圣贤，孰能无过？心态要放正，只要自己是正确的就坚持。简单做自己。

哲学家告诉我们：“做我们所喜欢的，然后成功就会随之而来。”由此可见，个人的爱好是多么重要。自己喜欢什么，爱好什么，感兴趣什么就去尝试，去做，去实施。当你在做这些事情的时候，你会体验到一种快乐，并且热衷于这些爱好。它们会给你带来一种前所未有的喜悦。你坚持不懈地努力下去，或许成功就会随之而来。随性做自己。

有勇气做真正的自己，单独屹立，不想要做别人。是的，人在这世界上是为自己而活。有勇气，有决心，有力量，有追求，才能有成功，有收获。大胆做自己。

社会是个大染缸，在世上如何做到“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”？做到这点，谈何容易？此时，我们就要洁身自好，清白做自己。

人生漫漫，岁月如歌。在这精彩的人生中，我们要学会做自

己，好好做自己，做的自己做最幸福快乐的自己！

动摇，勇敢做自己。一起来看看做自己就好演讲稿

做自己演讲稿大学生篇五

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，演讲稿在演讲中起到的作用越来越大，大家知道演讲稿的格式吗？以下是小编收集整理规划自己的大学生活演讲稿，仅供参考，大家一起来看看吧。

亲爱的同学们：

我想，每位同学在初中甚至高中新学期的第一次班会就是“新学期新计划”，没想到来到大学同样有这样的班会。不过，每一个大一新生来到完全陌生的’大学环境都如在黑暗中探索。但提前给自己定一个奋斗目标如在黑暗中点亮一盏明灯，时刻提醒指引我们前进。

之前通过学长学姐们的经验交流，可以避免我们走弯路。但每个人都是一个独立存在的个体，不可能完全照搬经验，应该有自己的大致规划。大学生活主要包括学习，工作和生活。下面我就从这三个方面来讲讲我的规划。

关于学习：只要我们还是学生，学习总应该放在比较重要的位置。都说大一应该打下夯实的高数和英语基础。所以在这两门科目上投入更多的精力是无可厚非的。上了一周的高数可，我感觉确实有一定难度，课前的预习和课后的习题巩固相当重要。希望通过自己踏实的学习在高数上不要挂科。马上就要开始安排晨读了，这是学习英语，练习英语口语的最佳机会。早起确实很难，但我作为学习部的一员，我不仅要以身作则更应让其他同学在晨读中有所所获。我们一周只有两天晚上有课，晚上的大把时间应该充分利用起来。去图书馆，参加各种讲座活动都可以收获很多！其它课程我想上课

认真听讲，考前记下重点，考试问题应该不大。

关于工作：每一位大一新生都希望上大学找一份工作来锻炼自己。我也不例外，经历了很多次面试，进入了三个部门。肯定会累一点，忙一点，但我很充实，认识了很多很多人，交到很多朋友，学到很多书本上没有的知识。做到工作学习两不误才是最好的。

关于生活：因为生在武汉，来到大学是我第一次完全独立生活。从打开水到洗衣物，到洗澡，到整理内务……一切都显得很很不习惯。没有了父母的帮助和关心，甚至唠叨，自主权还给了我。多了份自由，少了份拘束；多了份辛劳，少了份关爱；多了份懒散，少了份督促……但有了寝室里同学们的帮助和关心，我同样感觉有家一般的温馨。

我相信，在学习，工作，生活三方面找到平衡点，齐头并进，大学生活将是我们人生中一段最完美的回忆！

谢谢！我的演讲结束！

做自己演讲稿大学生篇六

大家好！

“国际数学大师陈省身说，别的什么都不会，只好做数学。画家黄永玉说，别的什么都不会，只好作画。”假若陈省身大师去学黄永玉画家画画，黄永玉画家去学陈省身大师研究数学，那么他们会不会还有今天的成就？肯定不会！所以要，找准位置，做好自己。

世界喜剧大师卓别林，滑稽的外表，并不十分聪慧的脑袋，使他找不到合适的工作。但是他找到了属于自己的舞台，开始了表演喜剧的生涯。“无声胜有声”的表演风格征服了千

千万万的喜剧迷。卓别林找到了自己的位置，成就了一个的自己。

陶渊明，迫于生计在朝为官，但厌倦官场黑暗，“不愿因五斗米向乡里小儿折腰”回到了他向往已久的田园，过上了安定闲适，宁静淳朴的农家生活。陶渊明找到了心中的那个田园，成就了一个为世人仰慕的“五柳先生”。

.....

那么，生活在这个缤纷多彩的世界上的我们，会不会因为眼前的“乱花”而“渐欲”迷离了自己的双眼，会不会因为自己只是棵小草，而被太阳的光辉刺痛了眼睛，使我们迷失了自己，找不到自己前行的方向？我想说的是，生活在这个世界上，就要接受自己是个独特的人，不可能成为别人，正如世界上没有两片完全相同的叶子一样，我们走出的每一个脚印都是自己的，不可能与别人完全重合。所以，我们要学会在这个世界上的某一个角落——不管是哪里，只是因为那是适合我们的位置，所以我们就在那里生根发芽了，我们不去成为别人，只是在适合我们的位置，做好我们自己。哪怕只是一棵默默无闻的树，只因我们在适当的位置做好了自已，就可以为别人带来一片荫凉，那么我们就会受到别人的感激，我们的存在就是有价值的。

尘世浮华乱须弥，不迷心智。你要清楚哪里才是适合自己的位置，既然是猎豹，就在原野上奔跑；既然是鱼儿，就应该在水中自由嬉戏；既然是雄鹰，就应该在天空中展翅翱翔。

一花一世界，一叶一菩提

你在你心里，梦在梦故乡

找准自己的位置，做好自己，亦是一种骄傲的人生！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

走自己的路，让别人说去吧！多少人追寻着真实的自己。蜡烛以自焚之痛演绎绝美的贡献，蝴蝶以破茧重生的痛苦完成人生的使命。他们都以自己最真的表现去诠释最美的自己。

做最真实的自我不一定是最美的自己，但要做到最美的自己必须做到最真实的自我！

涉古交观今，我们所知的很多。中国就以“最美”创造了一代代的奇迹。“最美妈妈”用自己的双手怀抱生命，只出于本能反应，这是最真的，同时她也做到了最美的自己。“最美洗脚妹”用自己的血汗钱去资助和她一样怀着梦想的学子，只为自己的遗憾不再重复！“当代愚公”用自己十几年的青春，点缀了新疆沙漠的绿荫！太多的真实传奇，让我们不得不去追逐内心的想法，做真实的自我，追求最美的自己。

做真实的自己，可能会被异类也可能会收获知己，所以我们要做最美的自己。

英国“铁娘子”首相，她用一生展示了最真实的自我，一心只为英国经济，不顾朝野势力威胁，用自己独到的见解，撑起了英国一片的繁她的最真让她遭遇谋杀，被砸鸡蛋，但谁也不能否定她做到了最美的自己。三国中的关羽，我们都知晓他过五关斩六将的传奇。正是他身在曹营，心在汉的不投降原则，让曹操惜才之心“泛滥”，最真实的自我，使关羽流成为“义绝”的化身，这无疑是最美的自己。

做最真实的自我不一定是最美的自己，那我们该何去何从，吾谁与归呢？

从从容容一杯酒，平平淡淡一壶茶。陶渊明以其个人追求的

生活，定格成了不与世俗同流合污的最美隐士！“护国娘娘”赛金花以其会德文，使德国减轻了对中国的人格残害！做最美的自己不需要多么轰轰烈烈，只要出于自己的本心，哪怕只是一缕笑容！一丝问候，也能对他人有所帮助，尽自己最本能地去帮助他人，那便是最美的自己！

当陈光标裸捐时，有人私下做了裸收！当陈光标做到了最美的自己时，而有些人连真的自我也难以找到。

“我是陈欧，我为自己代言”！最真的自我以良心为标准，最美的自己以幸福感为标准！我坚持做最美的自己！

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好！今天我们演讲的主题是做自己。

世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，天生我材必有用，只要做的自己，你就将是下一个奇迹！

我曾听说过这样一个故事：

一天清早，一个园丁走进花园，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹

果树那样，能结出可口的果子。但是一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着园丁好奇地问。不起眼的小花快乐地回答：我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵的小花，于是，我也就很快快乐啊！

是棵茂盛的榕树，就不要去羡慕松树的挺拔，是棵高大的松树，就不要羡慕能结出美味的果实的苹果树，是棵丰收的苹果树，就不要羡慕芬芳的槐树。每个事物的存在都有它存在的原因，不要过分的羡慕别人，从而漠视自己的存在。我们在座的每一位同学也是一样，不要以为世界不需要你，把自己孤立在一个单独的世界里，而应该把自己也变成世间的一份子，并努力做的自己，这样你便会使世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

说到这里又有人会问，那么该怎样做的自己呢？

首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，就长相，矮也罢，黑也罢，胖也罢，你就是你自己，你要满心喜悦的面对自己，能够像欣赏艺术品一样欣赏自己。无论你的家庭富有与否，你的父母是否都是知识分子，你都要承认他，坦然接受他；然后要不断完善自己，做的自己。当然不是和别人比，因为天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了的一个，你也永远享受不到那种喜悦。，是和过去的自己比较，努力让自己的每一今天都有新收获，有新进步。做的自己不必在乎你昨天是怎样的人，因为只要努力，你就可以做得更好，只要你坚持努力，你完全可以成为的自己。

谢谢大家我们的演讲完毕！

做自己演讲稿大学生篇七

尊敬的老师，在场的各位可爱的同学们

大家好！

我想，每位同学在初中甚至高中新学期的第一次班会就是“新学期新计划”，没想到来到大学同样有这样的班会。不过，每一个大一新生来到完全陌生的大学环境都如在黑暗中探索。但提前给自己定一个奋斗目标如在黑暗中点亮一盏明灯，时刻提醒指引我们前进。

之前通过学长学姐们的经验交流，可以避免我们走弯路。但每个人都是一个独立存在的个体，不可能完全照搬经验，应该有自己的大致规划。大学生活主要包括学习，工作和生活。下面我就从这三个方面来讲讲我的规划。

关于学习：只要我们还是学生，学习总应该放在比较重要的位置。都说大一应该打下夯实的高数和英语基础。所以在这两门科目上投入更多的精力是无可厚非的。上了一周的高数可，我感觉确实有一定难度，课前的‘预习和课后的习题巩固相当重要。希望通过自己踏实的学习在高数上不要挂科。马上就要开始安排晨读了，这是学习英语，练习英语口语的最佳机会。

早起确实很难，但我作为学习部的一员，我不仅要以身作则更应让其他同学在晨读中有所所获。我们一周只有两天晚上有课，晚上的大把时间应该充分利用起来。去图书馆，参加各种讲座活动都可以收获很多！其它课程我想上课认真听讲，考前记下重点，考试问题应该不大。

关于工作：每一位大一新生都希望在大学找一份工作来锻炼自己。我也不例外，经历了很多次面试，进入了三个部门。

肯定会累一点，忙一点，但我很充实，认识了很多，交到很多朋友，学到很多书本上没有的知识。做到工作学习两不误才是最好的。

但有了寝室里同学们的帮助和关心，我同样感觉有家一般的温馨。

我相信，在学习，工作，生活三方面找到平衡点，齐头并进，大学生活将是我们人生中一段最完美的回忆！

谢谢！我的演讲结束！

做自己演讲稿大学生篇八

生活中我们要学会感谢自己，感谢你能够那么坚强，感谢你能够充满希望，感谢你还可以拥有善良，感谢你还可以坦然微笑，感恩自己能够坚强；下面是有大学生感恩自己演讲稿，欢迎阅读。

承认自己过得幸福的人，首先是懂得感恩；觉得过得快乐的人，永远怀有一颗感恩的心。在我们的生活中，值得感恩的人很多；感恩父母给我们生命，感恩老师传授知识，感恩朋友给予力量，感恩亲人给我们亲情，感恩邻居给予的照顾，感恩领导的培养，感恩对手的存在让我们越来越强壮，感恩敌人让我们提高警惕，感恩自然灾害让我们对大自然不断的探索和应对……总之，让我们感恩的东西还有很多，但是，我始终认为最重要的一点：首先要感恩我们自己。

感恩自己还活着。身体发肤，受之父母。尽管父母给了我们最无价的生命，但是，如果不珍惜，随便找一个不成理由的理由，草草的终结了唯一的一次生命，这是对自己的不负责任，也是对身边的应该去感恩的人的极大的伤害。活着的理

由千万条，本该好好的活着，活出生命的厚度和生活的质量，正如有位哲人所说：“我们无法改变寿命的长度，但我们可以增加生命的厚度。”有的人偏偏自轻自贱，草率的了结自己。岂不闻“好死不如赖活着”那句话吗？今天的我们每天都进行着吃喝拉撒睡，表明我们对生活还是满怀梦想的。所以，我们要感恩自己还有活下去的勇气。

感恩自己生命中的收获。孩子是父母爱情的结晶，每一个人从受精卵开始，一生中都有爱的包围和陪伴，所以，我们生命中最大的收获，就是交织在身边的各种爱，有来自父母的、老师的、长辈的、同伴的、亲戚邻里的……这些爱，是心灵的鸡汤，是情感的滋补膏，是知识的营养液，是坚强意志的维生素，是人生里程中的阳光雨露，为我们的奋斗人生提供了强大的驱动力。在漫漫求索路上，我们学会了把爱变成动力，还应该多学习知识和经验，不断地武装自己，让自己越来越强大，把知识和经验用在正道，传承下去，不断的发扬光大，向周围的人传递启迪心智的正能量。那么，我们收获的东西就是融合液、和谐剂，全社会就真正成了一个大家庭，我们每个家庭成员都展示自己的得意，活出自己的精彩。所以，我感恩生命中的收获。

我的朋友去参观了地震后的汶川，回来时感慨万千，只凝成话语上的四个字：活着，真好！

为了感恩世上所有的一切，我们首先要感恩活着的自己。

谢谢大家！

大家好！

有这么一则寓言：猪说假如让我再活一次，我要做一头牛，工作虽然累点，但名声好，让人爱怜；牛说假如让我再活一次，我要做一头猪，吃罢睡，睡罢吃，不出力，不流汗，活得赛神仙；鹰说假如让我再活一次，我要做一只鸡，渴有水，饿有

米，住有房，还受人保护；鸡说假如让我再活一次，我要做一只鹰，可以翱翔天空，云游四海，任意捕兔杀鸡。这是挺有意思的一种现象，可谓风景在别处。

我们总是不自自主地会去羡慕别人所拥有的东西，羡慕别人的工作，羡慕朋友买的新房，羡慕别人的车子，等等，唯独忽视了一点，我们自己也是别人所羡慕的对象。

其实人总是在这样互相羡慕的。有的人常常幻想有一天一觉醒来，自己就会成为某某一样的人。可能是因为我们深知自己人生的缺憾，所以就会拿那些我们认为比较完美的人生来作比较，当做人生的坐标。其实这个世界上并不存在十全十美，那些我们所羡慕的人同时也在承受着他们的不如意。所谓家家有本难念的经，人虚荣的本性使他们原把自己风光的一面展示给人，又有谁能真正看到别人风光背后呢？很多时候，得到的就是所承担的，每件事都像硬币一样有两面，有正面就有负面。

人，尤其是女人往往喜欢拿自己和别人作比较，结果是“人比人气死人”，其实不妨和自己比比，看看自己是否越来越好了，是否离自己期望的目标越来越接近了。时不时给自己鼓励，你会做得更好。说不定在你羡慕别人的同时，别人也正在羡慕你呢。

当然，有的人的确值得我们羡慕，不完全是因为他们得到的多，而是因为他们善于经营。

羡慕别人是因为我们期待完美，期望可以活得更好。可是我们却忽视了一点，每个人的处境都不同，别人永远无法模仿。不过我们可以通过观察别人的长处来修正自己的短处，与其仰望别人的幸福，不如注意别人经营幸福的方法；与其羡慕别人的好运气，不如借鉴别人努力的过程。

不要再去羡慕别人如何如何，好好算算上天给你的恩典，你

会发现你所拥有的绝对比没有的要多出许多。而缺失的那一部分，虽不可爱，却也是你生命的一部分，接受它且善待它，你的人生会快乐豁达许多。所以，真的不必去羡慕别人。守住自己所拥有的，想清楚自己真正想要的，我们才会真正地快乐！

我的演讲结束，谢谢大家！

大家好！

感恩，世界上值得我感恩的人太多了，我感恩生活，感恩父母……却忘了，我们应该感谢自己。

我们感谢自己，因为这么多年来都努力撑过。

我们感谢自己，因为在挫折面前我们自己站起来。

我们感谢自己，因为无论怎样我们都对自己不离不弃。

从诞生到现在，我们自己成长。从幼时的懵懂无知到现在的学识满腹，从幼时的依赖到现在的自立，我们靠自己的努力，一点一滴、一步一脚地走。

春天，我们自己挣扎着起床，不论怎样也要回校上课；

夏天，我们自己顶着炽热的太阳，满身汗水也不顾；

秋天，我们自己踏着满地的落叶，上学求知；

冬天，我们自己冒着扑脸的寒风，全身哆嗦着也不怕。

为了学习，自己是多么努力！难道不值得感谢自己吗？

生活和学习上，就算多努力也不免会有误会和责骂

生活上，我们自己学会独立，因为我们深知，学会自立自理才能够生存、立足。

于是，我们从小小的事情开始学起，自己穿衣服，自己吃饭，自己洗衣服，自己做饭……就算冬天的冷水和菜刀的锋利，我们也毫无惧色。

为了生活，自己是多么努力！难道不值得感谢自己吗？

现在，将来，我们都要感谢自己。

我们自己的明天，是自己创造的，自己为自己铺路、美化四周，最后自己走过。

己以外的人的鼓励下，我们不是自己站起来了吗？一生还有很长很长，品味一生的是我们自己，我发现，我们自己为自己做的事，太多太多了。

所以我们自己相信自己，自己支持自己，自己感谢自己。

让我们一起来感恩自己吧！

我的演讲结束，谢谢大家！

做自己演讲稿大学生篇九

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好！今天我们演讲的主题是做的自己。

世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，“天生我材必有用”，只要做的自己，你就将是下一个奇迹！

我曾听说过这样一个故事：

是棵茂盛的榕树，就不要去羡慕松树的挺拔，是棵高大的松树，就不要羡慕能结出美味的果实的苹果树，是棵丰收的苹果树，就不要羡慕芬芳的槐树。每个事物的存在都有它存在的原因，不要过分的羡慕别人，从而漠视自己的存在。我们在座的每一位同学也是一样，不要以为世界不需要你，把自己孤立在一个单独的世界里，而应该把自己也变成世间的一份子，并努力做的自己，这样你便会使世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

说到这里又有人会问，那么该怎样做的自己呢？

首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，就长相，矮也罢，黑也罢，胖也罢，你就是你自己，你要满心喜悦的面对自己，能够像欣赏艺术品一样欣赏自己。无论你的家庭富有与否，你的父母是否都是知识分子，你都要承认他，坦然接受他；然后要不断完善自己，做的自己。当然不是和别人比，因为天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了的一个，你也永远享受不到那种喜悦。，是和过去的自己比较，努力让自己的每一今天都有新收获，有新进步。做的自己不必在乎你昨天是怎样的人，因为只要努力，你就可以做得更好，只要你坚持努力，你完全可以成为的自己。

作为一名现代社会中的初中生，学会做的自己尤为重要，因为只有这样才能在不断超越自我的同时超越别人，跨上更高的一级人生台阶。随着时间的推移你将会踏上更多不一样的台阶，去感受那独具特色的风景，充实生活，使每一天都更加多姿多彩。

谢谢大家我们的演讲完毕！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

也许你的耳边还在回荡着父母的唠叨，老师的教诲，同学的忠告，也许你曾经或正在这样想，一定要改变自己，要变得像xx一样充满个性，要让未来的自己像xx一样成功。

但是你有没有想过，每个人都是独一无二的，在这个世界上找不出两片完全相同的叶子，也找不出两个完全相同的人。如果你一味地去模仿他人，那么就会像邯郸学步一样，不但没有得到他人的个性，反而丢掉了自己的个性。

一个人的个性是由遗传因素、家庭环境、社会背景等诸多因素决定的，举个很简单的例子，你不会成为第二个比尔盖茨，因为你生不逢时，比尔是1955年10月28日出生的，等到他上大学的时候正好赶上硅谷快速发展，如果他晚出生那么几年，那么在硅谷快速发展的时期他掌握不了必须的计算机知识；如果他早出生几年，他做起事来又会缩手缩脚的，不敢把想法立刻付诸于现实。所以说他的成功多少有点运气的成分。

这末说我们就与成功无缘了吗？不是的，机会时刻都有，只是看你能不能抓住。我只是想说每个人的成功都是建立在特定的社会背景下的，都是不可复制的，与其花费大量的时间去阅读名人传记，不如自己脚踏实地的去做。只要自己曾经奋斗过，那么无论结果如何，我们都能坦然面对。

也许你的个性过于外露而不讨人喜欢，不要灰心丧气，只要你的个性不危害别人，那就保持并发扬吧，有多少艺术家是在孤独和寂寞中度过自己的一生的，又有多少科学家每天遭受着无数的冷嘲热讽，只要你坚持，你也会成为他们中的一员，为人类文明的进步做出巨大贡献，为后人所缅怀。宁做孤独求败的苍鹰，不做温顺卑微的鹦鹉，尽的努力去发挥自己的个性吧，坚信自己的观点，即使它听起来是那么的荒谬，相信自己一定能成功，无论别人看你的眼光多么不屑。

相信自己，相信未来，相信付出总有回报，同时也要相信自己一定能够成功。当然，成功对于每个人的定义都是不同的，目标可大可小，自己满意就好。在漫长的人生之路上，没有人可以帮你，你只能自己去探索、发现，也只能自己去耕耘、收获，只要你付出足够的汗水，迎接你的一定是丰硕的成果。

世间自有公道，付出总有回报，付出越多，收获越多，不要抱怨自己的收获不如别人的多，那是没有任何意义的，你要看的是你的付出是否和收获成正比。

每个人都是不可替代的，同时每个人都是不可被模仿的，从现在开始去探索属于自己的成功之路吧！坚持自己的个性，坚信自己一定能成功。做的自己，我能！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

俗话说“人无完人，金无足赤”，每个人都有这样那样的不足，人非圣贤，孰能无过？重要的是发现自己的不足，改善自己的不足，而不是整日里为此郁郁寡欢，只羡慕的看着他在舞台上大放光彩是远远不够的。

墙角的牵牛花又一次早早的迎接太阳，在太阳冉冉升起时

候就已经绽开来花，我早早的就起了床，准备去上美术班，看到这样一幕充满生机的画面，我就忍不住用手机拍了下来，想着在美术班里能让老师指导着在画纸上呈现出这样的一幅美丽的景象。

等我到班里，已经有人在了，我说明了我的想法，老师匆匆忙忙交代了几句，就让我与另一个同学一起作画，我点了点头，心里却有些不大乐意，也许是我真的想的太多了，我对这位和我一起作画的同学关系并不是很好，她在作画方面所展现出的天赋在我们班无人能及，是位很有天赋的学生，因此老师经常关注她，她是一个待人接物都处置妥当的人，偶尔几句幽默诙谐的话总能使气氛变得很融洽，而我的画总是被老师拿来与她作比较，说我要向她好好学习，而我和班里的每一位同学关系都很一般，不像她交际能力那么强，因此我很是羡慕她。

一次美术班内画展，老师选来我画的一幅画，说是让她再修改一下，我问老师怎么不选她的，老师诧异的看着我，似乎不明白我为什么这么问，老师说“因为这方面的画你画的比她好啊”。那一刻我似乎明白了什么，我之前的郁闷不甘和羡慕全部一下化为了乌有。我一直以来自己莫名的一些想法只是自己臆想造成的。每个人都有每个人的闪光点。

别再总把目光放在别人身上，学习他人长处，吸取精华，弃其糟粕，方能更好的使自己成长，才能做的自己！