

最新幼儿园体能训练心得体会(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

少先队演讲词篇一

大家好！

我叫葛竞泽，来自银河小学五三中队，我很荣幸作为我校800多名先队员的代表，参加这次少代会，感谢同学、老师给我发言的机会。

我认为同学和老师们的应经做得很好了，但是我有一些小小的建议：

给我们一个倾诉的空间，希望每班建立“师生信箱”。我们想与老师沟通学习中的问题，成长中的烦恼一样需要倾听、需要答疑解惑、需要正确的引导。

给我们一个不打折的课间十分钟，希望每位老师都不再“拖堂”，有时，我们还没来得及上厕所、喝水，上课铃就响了。

我希望操场上多一些健身器材。在课间的时候，学校应该向学生多提供一些篮球、乒乓球和足球。健身器材太少了，同学们没得玩，只能玩单杠，容易发生危险。

当今学生的体质在下降，要坚持阳光体育，每周至少要有三节体育课，没有特殊原因，不要占课，给我们更多的锻炼时间。

学校应该开设专门的小学生礼仪课程，学校虽然有品德课，

但并不够重视，没有系统的礼仪知识。

以上是我一些个人意见，有不足的地方，还望老师和同学们批评指正。

少先队演讲词篇二

大家早上好！

又是一个阳光灿烂的日子，伴随着花的芬芳，身着节日的盛装，今天，我们又一次欢聚在这里，以展示的方式，共迎我们自己的节日——“六一”国际儿童节。在这激动幸福美好的时刻，首先请允许我代表广大少先队员向与我们共同欢度节日、为我们的成长付出辛勤劳动的学校领导和老师们致以崇高的敬意！真诚地道一声：老师——你们辛苦了！向全体少先队员致以亲切的问候：祝亲爱的同学们节日快乐！

光阴似箭，弹指之间。尊敬的老师们，在过去的岁月里，你们的教诲，我们铭记在心。至今我们还清楚地记得，刚入__二小时，你们第一次为我们带上鲜艳的红领巾的那一刻，在庄严的队旗下，我们举动右拳，在心底默默告诫自己：我是一名光荣的中国少年先锋队队员，我要为飘扬的队旗增色添彩！我们要认认真真学习、踏踏实实做人！

现在，我和我的同学，已是六年级的学生了。六年的学习既将转逝而去，留给我们的将是更为紧张而激烈的学习。古人云：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”求知的长河困难重重。这里，我们要告慰学校的是，我们会正确掌舵，用我们的努力和刻苦到达理想的彼岸，为我们的母校——__二小争光、添彩！

少先队员们，我们是新世纪的少年，有一首歌，我们一起已唱了多少年，这就是气势磅礴、昂扬向转贴于上的《中国少年先锋队队歌》；有一面旗，我们一起举了多少年，这就

是星星火炬组成的中国少年先锋队队旗；有一种礼，我们行了多少年，这就是五指并拢、高举过头顶的队礼；有一种标志，我们一起戴了多少年，这就是中国少年先锋队的标志——红领巾；有一种誓言，我们一起高呼了多少年，这就是中国少年先锋队的誓言。此刻，我提议，全体少先队员举起右手，握紧拳头，让我们再一次高呼：准备着，时刻准备着，为共产主义事业而奋斗终身！

最后祝庆祝活动圆满成功！祝全体老师身体健康！祝少先队员们节日快乐！

谢谢大家！

少先队演讲词篇三

大家好！

今天我能站在发言的台子上，我很幸运。在此之时，我代表所有的老少先队员，向大家祝贺了，祝大家节日快乐！

在“六一”国际儿童节到来之至，让我代表全体少先队员向各位领导、老师们致以节日的问候，向关心和帮助我们，使我们健康成长的园丁们表示衷心的感谢。欢迎新同学成功加入了中国少年先锋队。同学们，现在我们是小学生，是祖国未来的花朵，祖国需要我们去建设，我们要成为国家的有用之才，从现在起，让我们积极行动起来，做一个热爱公共财物，讲究卫生、助人为乐、讲礼貌、热爱学习，敢于同坏人坏事作斗争的好学生。认真克服学习和生活中的每一个困难和缺点，从今天做起，从小事做起，针对自己的缺点确定一个小进步向上的小目标，使自己变成有理想、有目标、有志气的好学生，成为社会主义事业的接班人，成为国家的栋梁之才。

同学们，我相信，在老师的帮助下，我们一定能成为社会主义事业可靠的接班人。我的讲话完了，谢谢大家。

少先队演讲词篇四

你们好！

六月，我们在温馨中沉醉；六月，我们在幸福中成长。快乐的“六·一”儿童节，在亿万儿童盼望的目光中，迈着轻盈的脚步，翩然而至，在此，我代表全体的少先队员向关心支持我们成长的各位领导表示最真诚的感谢，向辛勤耕耘、无私奉献的全体老师表示最崇高的敬意！

六月的碧草青青，透着蓬勃的生机；六月的歌儿连连，唱出灿烂的童心。我们就是碧草，因为有园丁们的悉心浇灌；我们就是歌儿，因为进取向上是我们的真实写照。

今天我们一起欢庆自己的节日，心中感慨万千，成长的岁月中那些鲜活鲜亮的记忆涌上我的心头！多少次，我们享受着春风化雨的关怀；无数回，感觉一双双有力的大手扶我们长大。不知什么时候起，我们的影子在不断伸长，脚步匆匆却那么坚定，点点滴滴都在记录着我们的成长！我们去努力、去尝试，构建着丰厚的知识大厦，打造着我们的道德基石。

此时此刻，就让我代表学校全体少先队员，感谢在这个节日里仍然辛勤工作的全体老师，感谢您们为我们精心组织了这次庆祝活动，更感谢您们对我们的教育。难以忘记您课堂上那生动细致的讲解，严厉动情的教育，难以忘记您批改作业的身影；难忘您拖着病体给我们上课的情景……在我们取得成绩的时候，您总是告诉我们不要骄傲，继续努力；在我们犯错误时，您总是教育我们知错就改。今天是我们快乐的日子，可是我们却深深懂得，这也是您最辛苦的时候。老师们，您们辛苦了！我们深知，千言万语难以表达我们对您的感激。一

切的感激就让我们用自己的行动来表示。我们不会辜负各位领导、及老师们对我们的殷切期望，一定会珍惜今天的幸福生活，珍惜今天优越的学习环境，发奋学习，刻苦钻研，掌握现代科学文化知识，全面发展和提高自身素质，树立为祖国建功立业的远大理想，培养自己成为德、智、体、美、劳全面发展的优秀接班人。相信在不远的将来，我们会用勤劳、智慧和汗水把我们的祖国建设得更加富强、美丽。

千里之行，始于足下！同学们，让我们用心灵的琴弦，用童年的祝愿，用稚嫩的小手，用五彩的画笔，去歌唱美好的未来，去描绘灿烂的明天。我们是新世纪的雏鹰，今天，我们磨练双翼；明天，我们将搏击长空！在知识的海洋中踏浪而歌，奋勇前进。沿着夸父的脚步追逐太阳；沿着精卫的身影修补蓝天。我们就是我们，红领巾在胸前燃烧。我们将撑起命运之舟，拖起明天之阳，为少先队的未来而努力！让明天因我们而骄傲！谢谢大家。

少先队演讲词篇五

大家好！我叫__，是一名活泼而又阳光的女(男)孩，今天我作为优秀少先队员的候选人站在这里，我感到万分的荣幸。

当美丽夏天来临之际，我们入队时的誓言时时在我耳边回响：时刻准备着，做共产主义的事业的接班人。这是号角，它激荡着我正直诚实，拼搏进取；这是鞭策，它激励着我热爱集体，关心同学；这是战鼓，它催促我好好学习，天天向上。

在老师的辛勤培育谆谆教导下，我长大了，我成了一名优秀的少先队员，出色地完成了老师交给我的各项任务，（连年被评为“三好”学生和优秀班干部。我参加了舞蹈比赛，并且获得了一等奖的好成绩成绩，为实验小学争得了荣誉。我还参加了教师节合唱比赛和扬中市合唱比赛）括号中可以根据自己的成绩修改。老师给我的评价是：做事认真、主动，组织能力强；同学们给我的评价是学习成绩好，举止大方；我自己的评价是：充满自信，喜欢挑战，乐于奉献。

假如我少选队代表，我将用：“热心”为同学服务，用“真诚”做教师的得力助手；假如我是少选队代表，我将用“创新”开展工作；假如我是少选队代表，我将用：“汗水”护卫母校的整洁、有序，因为良好的环境，才能培育出高尚文明的人。

这是我的希望，这是我对未来责任的信念，带着这个信念，我愿与同学们一起把恩师的教诲牢记心间，让美丽的校园，熠熠生辉。老师们、同学们请相信我，我有决心当好少选队代表，请大家投我一票！谢谢大家！

少先队演讲词篇六

大家好！

我是一年级（1）班的王__。今天，我的心情特别激动，因为我成为一名光荣的少先队员啦！很久以来，我心中就有个梦想，盼望有一天，能够带上红领巾，在鲜艳的队旗下庄严宣誓。今天，终于梦想成真，看到眼前飘动的红领巾，我感到无比的幸福和自豪！

在这个激动人心的时刻，我代表所有的新队员，向辛勤培育我们的老师表示衷心的感谢，同时我代表全体新队员向老师保证：今后，我们一定会更加努力，大哥哥大姐姐为榜样，勤奋学习，关心集体，热爱劳动，礼貌待人……在校做个好学生，在家做个好孩子，努力使自己成为一名优秀的少先队员，为班级和学校争光。

谢谢大家！

少先队演讲词篇七

大家好!(敬礼)

我是五年级十班的学习委员——董陶初，很高兴今天能站在这里参加大队委的竞选。首先，我要衷心感谢老师和同学们对我的信任，给了我这次锻炼的好机会。

我乐观开朗、宽容大度，每天都开开心心的，妈妈说我简直就是拥有快乐法宝的第二个波莉安娜。

我热爱学习、乐于助人、关心集体，平时特别喜欢读书、写作、学英语。我爱好广泛，先后参加了民族舞、拉丁舞、古筝的学习。我积极参加学校、班级开展的各项活动。我曾经多次参加学校组织的写作、数学、英语、书法等各项竞赛，都取得了优异的成绩。我在今年学校艺术节的比赛中荣获一等奖，在团市委组织的绘画比赛中获得三等奖。去年被评为“市环保小卫士”称号，今年暑假我的古筝已考过了六级，上周日我们的拉丁舞被莱芜电视台选为春晚候选节目。

过去的已成为历史，超越自我才是未来。如果我被选上大队委，我一定会用一颗感恩的心，想同学们所想，急同学们所急，用爱心和真心，全心全意地为同学们服务，协助大队辅导员搞好少先队的各项工作，认真地完成老师和大队部交给的每一项任务。扬长弃短，不骄不馁，做一名称职的大队委，为学校 and 班级争光。

谢谢大家!

少先队演讲词篇八

大家好!我是湖州市__小学__年级三班的学生__。今天，能够在这里争取十佳少先队员的荣誉，我感到非常的荣幸。我想，我们首先应该感谢辛勤培育我们的老师，感谢养育我们的爸

爸和妈妈，正是有了您们的关怀和耐心的教育，才使我们从无知的少年成长为一名光荣的少先队员，我们的每一点进步都渗透着您们的心血。谢谢你们！

我今年__岁，是一个对学习严格要求、充满自信、上进心强，任何事情“不做则已，做则一定尽力做好”的学生。五年多来，我一直担任班上的班干部，爱钻研、求知欲强烈，各门功课都努力学好，连续几年来我的学习成绩一直保持在年级前列。在班级管理工作中，我胆大心细、乐观。我十分热爱我的班集体，积极协助班主任的工作。在学校我每年都被评为三好学生，同时多次获得其他荣誉称号。俗话说：“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。我需要一个更广阔的空间来展示自己的才能。所以我很乐于为大家服务，我知道，一花独放不是春，万紫千红春满园。在学校，我爱学习、勤思考，和同学相处融洽；在家里，我也会帮爸爸妈妈做一些力所能及的事情。

活泼向上的性格注定了我广泛的爱好：看书、电脑、绘画、音乐……什么都能来一点。三年前开始学钢琴，现在已经顺利通过七级的考级；在少年宫学习的素描画，每一季都拿到了“优”的好成绩；喜爱课外阅读，让我了解了很多课堂上学不到的知识，也提高了我的写作水平，我的文章刊登在一些书刊和杂志上；时常的上网我并没有沉迷于网络游戏，从而我的打字速度在同龄人中间较出众…有这样广泛的兴趣爱好，使得我的生活一点也不单调乏味，更是让我尝到了甜头。从入学开始到现在，我在各类比赛、活动中获得的荣誉证书已经有一大堆了，校级、区级、市级、省级、的级级皆有，作文、数奥、绘画、音乐、书法、演讲、编报、象棋、科技、体育等的也都一个不缺。

虽然我取得了一点儿成绩，但我不会沾沾自喜，这反而促使我要更加继续努力，继续持之以恒地学习，做一个名副其实、更加优秀的好学生。以上是我对自己的一些评价，我的身上还有很多不足之处，但我相信只要我不断地努力，就会有不

断的进步!如果我是一枝刚刚崭露头角的小荷，亲爱的学校就是滋养我成长的清池，敬爱的老师就是哺育我成长的阳光，可爱的同学就是与我并肩成长的伙伴，是大家的爱给了我无穷的动力，我会用这种爱作为自己前进的动力，不断努力，不断进取。

亲爱的少先队员们，21世纪属于我们，我们是新世纪的雏鹰。今天，我们磨练羽翼;明天，我们将搏击长空!展望新世纪，希望与压力共存，理想与努力齐飞，让我们时刻准备着，迎接新挑战，创造新辉煌!请相信我们的能力，面对新世纪的挑战，我们宣誓“新世纪我们一定能行!新世纪我们与你同行!”沐浴着这和煦的阳光，为了更加灿烂的明天，让我们共同努力奔向美好的未来!

最后，我想说：给我一个支点，我可以撑起一个地球!望大家支持我，祝所有关心我们成长的领导、老师、家长们身体健康、合家欢乐!

致以：少先队员的崇高敬礼!

少先队演讲词篇九

你们好!

我是四年级的xxx[]今天是我们小学所有少先队员难忘的日子，因为我们在这里隆重的举行新队员入队仪式。我代表全体老队员欢迎新队员加入我们这个先进的集体，我们的队伍更壮大了。

我是位老队员，自从加入少先队组织后，自己履行职责，热心帮助同学，不乱丢果皮纸屑，见到垃圾，随手拾起。自己争做文明，不打人，不骂人，遇到不好的行为及时阻止。在我及老队员们的共同努力和影响下全校同学基本上都认识到了环保的重要性和同学之间友谊的珍贵。

我们少先队是少年儿童的大家庭，是共产主义事业的接班人，我们作为老队员要处处以身作则，不光在学习上要勇于争先，勇攀高峰，在日常行为习惯等方面也要起表率作用，做好新队员的榜样。同时我们要热心帮助新队员学习少先队的知识，让他们对自己的集体了解更多，知道自己的责任。

在这里，我也真诚地希望新的成员们，每当看到胸前的红领巾，那是我们的骄傲。同时要提醒自己，约束自己的言行，努力改正身上的不良习惯，尽量做到德、智、体、美、劳全面发展。并用实际行动向少先队组织证明：从小立远大志向，踏实，认真学习，培养过硬的本领。新老队员们，让我们携起手来，相互学习，认真配合，做好队里的工作，也为了我们小学明天的辉煌，尽好我们的责任吧！