

消防中控室工作的自我评价 消防演练自我评价(汇总6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

消防中控室工作的自我评价篇一

在生活、工作和学习中，我们会经常用到自我评价，自我评价是个人对自己思想、愿望、行为和个性特点的判断和评价。写起自我评价来就毫无头绪？以下是小编精心整理的消防演练自我评价，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

安全永远放在任何事的首位，消防安全是常见的问题之一。尤其是在学校、车站等公共场合，消防安全必须得引起重视。

当火灾发生时，学生们听到警报声后，有序地离开教室，在下楼梯时不拥挤、不慌张，头弯腰捂嘴向教学楼平台行进着。在不到五分钟的时间里，全部学生已经撤离了教室，到达指定地点。随后，校领导对这次消防安全演练进行了点评，表达了对防火的重视、对掌握逃生技能的要求。

在学生时代，我们已经参加过无数次的演练活动了。从最初的嬉笑打闹到此刻的严谨认真，我看到了我的成长，看到了自我的提高。今后，还会有很多类似的活动，我也必须要认真对待，熟练各种逃生技能，珍惜每一次演练。

教师的教导在我们耳旁从不间断，它真的很重要，即使我们还没有意识到。当你真的有一天面临灾难时、举足无措时，

那些教导会突然出此刻脑海之间，从而得以自救。每个人都有逃生的本能，应对灾难与死亡，人会有无穷的潜力，但丰富的理论知识基础是必要的。

安全大过天，安全第一。安全容不得半点马虎。再多的麻烦、再多的啰嗦都是值得的。一个人的生命仅有一次，我们要认真对待，熟练掌握逃生技能，应对灾难不慌不乱，从容应对。

消防中控室工作的自我评价篇二

20xx年6月，我由利华消防工程公司调至中央电视台保卫处中控室工作。

当时，我暗自下定决心，我要努力到五勤。五勤就是眼勤、耳勤、脑勤、手勤、腿勤。六个月来，我主要从以下三个方面实践着自己的诺言，力争做到更高、更强、更优。下面，就这几个月的工作情况向各位领导作以简要汇报，以接受大家评议。

同所有职业相比中央电视台工作的综合性更强，更要求我们永无止境地学习知识和提升素质。为达到这一目标，我十分注重自身素质的提高：一是向同事学习。三人行必有我师同事是我们的良师益友，我认为，每位同事都是我的老师，正是在不断、虚心地向他们求教的过程中，我自身的素质和能力才得以不断提高。同时我也是不断的学习文化知识填充自己的大脑。我利用业余时间在北京人民大学学习本科知识。作为一名从事这个行业的老员工，我同样勤勤恳恳本本分分，遇到到难以解决的问题大家一起想办法，也便是在这样的学习过程中，我不断感受到一个有着凝聚力团队的伟大，更加相信马克思所说的“人民是历史的创造者的”；三是向领导学习。几个月来，我亲身感受着各位领导的人格魅力与领导艺术。你们的领导风范和工作艺术，使我受益匪浅，收获颇丰。四是努力学习消防方面的知识，消防水系统，防排烟系统，

气体灭火系统，主机操作等等，做到防患于未然，保卫中央电视台服务楼安全。

几个月来，我始终牢记自己是人民的服务员，言行举止注重约束自己，对上级机关和各位领导，做到谦虚谨慎，尊重服从；对同事，做到严于律己，宽以待人；对社会对外界，做到坦荡处事，自重自爱。总之，努力做到对上不轻漫，对下不张狂，对外不卑不充，注意用自己的一言一行，维护电视台工作人员形象。

几个月来，电视台的领导、同志们给了我许多工作上的帮助和生活上的关怀。我能有今天，永远也不会忘记领导和同志们的关爱。我惟一的回报方式就是勤恳地工作。我珍惜这份来之不易的工作，珍惜这良好的工作环境；同时，也被各位领导和全体同志的敬业精神深深感动。几个月来，对领导安排的所有工作，我从不讲任何客观理由和条件，总是默默无闻地努力完成。虽然时常感到身心疲惫，但我的心情始终是舒畅的。也便是在这样忙忙碌碌的工作中，我不断取得了一些成绩，能够熟练的掌握气体灭火系统的组成，原理以及五种启动方式。熟练的掌握消防水系统的组成，原理，应急操作步骤等等。几个月来，我尽力帮助同事，例如搬移物品、整理资料，打扫卫生，也便因此，与各位同事的关系日益融洽；也便是在这样的工作环境里，我一点一滴的进步着；因此，可以这样说，工作不仅是我谋生的手段，更是我回报领导和同事的最好方式，也是一个人实现人生价值的唯一选择。

当然，坦诚而言，在我的身上，还存在着这样那样的`缺点与不足。但是，我始终相信——只要行动起来，只要自己积极改进，只要各位领导同事给予无私的教诲与帮助，我一定不会辜负大家！

消防中控室工作的自我评价篇三

本人去年11月25号退伍回家，回来后也找了很多工作.在社会

上找工作也不是那么容易!现在的大学生毕业后都找不到工作,更何况我这个退伍军人,找不到工作很正常!即使找到了也不是自己满意的那种。今年7月21号的早上我在沉睡中听到手机响了,我拿起手机接一个女的声音她问我是不是叫孙贤峰去年退伍回来的。我毫不犹豫的说是的,她叫我去县消防大队报到去。我简直不敢相信!对我来说这是个很好的机会。穿起衣服刷完牙直奔县消防大队,经过一个星期的面试、笔试、体能考核、我被录取了,这也是我第二次军旅生涯!

我于今年8月8号来到xx开发区消防中队,8.10正式挂牌成立《综合应急救援大队》,3个多月里我们做了很多事。整个楼经过我们的努力,队长的带领下我们把个个房间、死角打扫的干干净净。除了打扫卫生,我们每天还坚持出操、训练、学习、有时还开展业余活动。在这3个月里使我认识到要成为一名合格的消防员还很远,只一平时刻苦训练、学习、扎实工作。不断的提高自身素质,才能抢险救援、才能保护好人民的财产、才能成为一名合格的消防员。

一、工作方面:服从安排、认真负责、踏实肯干、讲求实效、凡事积极主动!迎难而上、争当排头兵、干一行、爱一行!不怕苦、不怕累!

二、学习方面:坚持学以致用不断提高工作水平,刚来消防队在业务上和工作中不很熟悉。但我能利用一定时间加强学习不断充实完善自己努力,使自己成为工作明白人,随着形势发展,学习永无止境,只有不断学习适应形势变化勇于面对问题敢于探索才能使自己适应工作不落伍。

三、训练方面:j虽然刚开始训练的时候感觉特别不适应,训练令人又累又痛。所做的一切都要听从命令,不能随心所欲,但是我能一直坚持下来。哪怕在最累的时刻丝毫没有放松对自己的要求,托强时身体感到酸痛。我一直咬牙坚持,保持下来,积极磨练自己的意志品质,后来汗流多了,适应了,也就不觉得累了。每天的训练让我明白做一名合格消防员就

要纪律严明、服从命令，穿上战斗服的我便是半个军人。通过在训练中严格要求自己，我的体质和意志被磨练得更加坚强。这中苦与累可能我以后永远不会遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战，经过这段训练我在个人比赛中取得第三名的荣誉，班组合取得了第二名荣誉。之前的苦我没白累，今后我会更加努力取得更好的成绩。

四、内务方面;衣柜衣服摆放不整齐，被子还要加强，只有不断的拆了叠叠了拆才能进步，我会及时更改以上不足的地方，要做一个内务标兵！

五、生活方面：勤俭节约、爱护公物、讲究卫生、热爱劳动、严于律己、诚实守信、淡泊名利、助人为乐、尊敬领导、团结战士、但是本人还存在一些缺点和不足，主要是学习不够深入，政治敏锐性不够强，工作扎实。有待今后的工作中进一步完善和提高。

六、下一步工作打算：加强学习努力提高自身素质;注重团结协作从严要求自己始终坚持工作作风努力培养时间观念和快、准、细、严、实工作心，事实求事扎扎实实做好自己本职工作。

消防中控室工作的自我评价篇四

为了认真落实我院火灾事故的防范措施，增强同学们的消防安全意识，消除火灾安全隐患，最大限度减少损失，确保学院财产安全，稳定学院教学、工作以及生活秩序。加强我院火灾安全事故的应急工作，让全院师生懂得基本消防知识和自救技能，由院学生会治保部与女生部在保卫处的带领下组织策划了一次消防演习。

4月29日午时，在学院领导的大力支持下，我们学生会在我院保卫处的指导下组织了各系的学生代表到南宁市高新消防中队参加了以“迎评估，迎奥运”为主题的消防演练。在南宁

市高新消防中队门口肃立站岗的警卫，让我们感受到了严谨的军营作风，在这种肃穆的气氛下我们走进消防官兵的工作岗位，每个人的脸上都有严肃的表情。

在消防战士的引导下，我们到达了所要参观的第一个展厅，那里展示的是历年来各地所发生的特大火灾的照片，以及一些在火灾中烧坏的物品。在照片与注解中，我们看到一幅幅惨不忍睹的景象并了解其背后的故事，在事故中一个个鲜活的生命被火灾无情的吞噬，让我们更憎恨那些因为某种原因而制造火灾的人，由于人们的疏忽，致使许多无辜的生命再也享受不到人世间的欢乐，这也惊醒我们要时刻提高警惕严防事故的发生。

紧之后是消防知识讲座：一、为什么要对学生进行安全教育？二、火灾事故发生的原因有哪些？(火灾事故发生的原因主要有：放火、电气、违章操作、用火不慎、玩火、吸烟、自燃、雷击以及其它因素如地震、风灾等引起。)三、为什么冬季火灾事故多？(冬季天气寒冷，雨水稀少，贮存的各种原料多，用火用电用气量多。冬季又处于每年的首尾之际，生产、工作繁忙，加之昼短夜长，人们容易懈怠，往往忽视消防安全，初起火灾未及时发现，所以造成冬季火灾事故多，损失伤亡大。)四、灭火的基本方法有哪些？五、火场逃生有哪些方法？(冷却灭火法、隔离灭火法、窒息灭火法、抑制灭火法)。

最终是消防演练。随着演习开始口令的下达，消防官兵点燃了事先准备好的易燃物，消防队员给同学们介绍了学校消防器材配备型号，讲解各类灭火器的使用方法(1、空气泡沫灭火器适应火灾和使用方法。适用范围：适用范围基本上与化学泡沫灭火器相同。但抗溶泡沫灭火器还能扑救水溶性易燃、可燃液体的火灾如醇、醚、酮等溶剂燃烧的初起火灾。使用方法：使用时可手提或肩扛迅速奔到火场，在距燃烧物6米左右，拔出保险销，一手握住开启压把，另一手紧握喷枪；用力捏紧开启压把，打开密封或刺穿储气瓶密封片，空气泡沫即可从喷枪口喷出。灭火方法与手提式化学泡沫灭火器相同。

但空气泡沫灭火器使用时，应使灭火器始终坚持直立状态、切勿颠倒或横卧使用，否则会中断喷射。同时应一向紧握开启压把，不能松手，否则也会中断喷射。2、二氧化碳灭火器的使用方法：灭火时只要将灭火器提到或扛到火场，在距燃烧物5米左右，放下灭火器拔出保险销，一手握住喇叭筒根部的手柄，另一只手紧握启闭阀的压把。对没有喷射软管的二氧化碳灭火器，应把喇叭筒往上扳70-90度。使用时，不能直接用手抓住喇叭筒外壁或金属连线管，防止手被冻伤。灭火时，当可燃液体呈流淌状燃烧时，使用者将二氧化碳灭火剂的喷流由近而远向火焰喷射。

如果可燃液体在容器内燃烧时，使用者应将喇叭筒提起。3、酸碱灭火器适应火灾及使用方法。适应范围：适用于扑救a类物质燃烧的初起火灾，如木、织物、纸张等燃烧的火灾。它不能用于扑救b类物质燃烧的火灾，也不能用于扑救c类可燃性气体或d类轻金属火灾。同时也不能用于带电物体火灾的扑救。使用方法：使用时应手提筒体上部提环，迅速奔到着火地点。决不能将灭火器扛在背上，也不能过分倾斜，以防两种药液混合而提前喷射。在距离燃烧物6米左右，即可将灭火器颠倒过来，并摇晃几下，使两种药液加快混合；一只手握住提环，另一只手抓住筒体下的底圈将喷出的射流对准燃烧最猛烈处喷射。同时随着喷射距离的缩减，使用人应向燃烧处推进)。而后同学们亲身体会使用灭火器。在开始的时候，同学们应对燃烧的大火，明显感到紧张和不知所措，随着演练的深入，同学们逐渐适应，大胆的拿起灭火器进行灭火。演习结束后，王队长对演习进行总结，对此次演习作了点评，对学生们进取参加消防疏散演练和学生代表们的表现给予了充分的肯定，也指出了存在的不足，并期望同学们在今后能主动、进取参与学校的消防安全工作，为保卫部门献计献策，共同做好学校的消防安全工作。

在参观到消防战士的寝室时，眼前的一切，让我们很振奋，以前听说“被子叠的像豆腐块”，今日最终看见了，他们的

衣物挂的整整齐齐。我们与他们交谈，谈及他们的作息习惯以及训练情景，他们都详细的向我们做了回答，使我们受益匪浅。这样一个训练有素，行动统一的队伍，使我们相信必须能打胜仗，战胜那破坏人们生命与财产的“火”。很高兴这次能够有机会参观消防队，从中使我们了解了许多以往不明白的事，使我对消防战士更加尊敬，每个人为了人民的生命与财产少受损失，他们十年如一日的艰苦训练，把自我的青春与汗水都投入到了为人民服务中。从他们身上所学到的无私奉献的精神，感染着我们不断的努力学习，以我们的知识来回报祖国对我们的栽培。

经过这次的消防演习我们感受到科技的发展是迅速的，它已汇集到社会的各个行业。消防器材的品种也在不断更新，从以前的品种单一到此刻针对不一样的火情，采取不一样的灭火武器，使受灾状况减少到最低程度。同学们经过亲身参与，必须程度上对火灾事故应急疏散、正确逃生和正确使用灭火器材的技能有了进一步的实际体验。大家认为这次演习很有必要，将促进我院的消防工作，对我们的消防也积累了必须的经验，今后我校将经常性地开展消防演习并构成制度，以扩大消防知识的覆盖面。

消防中控室工作的自我评价篇五

为了认真落实我院火灾事故的防范措施，增强同学们的消防安全意识，消除火灾安全隐患，最大限度减少损失，确保学院财产安全，稳定学院教学、工作以及生活秩序。加强我院火灾安全事故的应急工作，让全院师生懂得基本消防知识和自救技能，由院学生会治保部与女生部在保卫处的带领下组织策划了一次消防演习。

4月29日午时，在学院领导的大力支持下，我们学生会在我院保卫处的指导下组织了各系的学生代表到南宁市高新消防中队参加了以“迎评估，迎奥运”为主题的消防演练。在南宁市高新消防中队门口肃立站岗的警卫，让我们感受到了严谨

的军营作风，在这种肃穆的气氛下我们走进消防官兵的工作岗位，每个人的脸上都有严肃的表情。

在消防战士的引导下，我们到达了所要参观的第一个展厅，那里展示的是历年来各地所发生的特大火灾的照片，以及一些在火灾中烧坏的物品。在照片与注解中，我们看到一幅幅惨不忍睹的景象并了解其背后的故事，在事故中一个个鲜活的生命被火灾无情的吞噬，让我们更憎恨那些因为某种原因而制造火灾的人，由于人们的疏忽，致使许多无辜的生命再也享受不到人世间的欢乐，这也惊醒我们要时刻提高警惕严防事故的发生。

紧之后是消防知识讲座：一、为什么要对学生进行安全教育？二、火灾事故发生的原因有哪些？(火灾事故发生的原因主要有：放火、电气、违章操作、用火不慎、玩火、吸烟、自燃、雷击以及其它因素如地震、风灾等引起。)三、为什么冬季火灾事故多？(冬季天气寒冷，雨水稀少，贮存的各种原料多，用火用电用气量多。冬季又处于每年的首尾之际，生产、工作繁忙，加之昼短夜长，人们容易懈怠，往往忽视消防安全，初起火灾未及时发现，所以造成冬季火灾事故多，损失伤亡大。)四、灭火的基本方法有哪些？五、火场逃生有哪些方法？(冷却灭火法、隔离灭火法、窒息灭火法、抑制灭火法)。

最终是消防演练。随着演习开始口令的下达，消防官兵点燃了事先准备好的易燃物，消防队员给同学们介绍了学校消防器材配备型号，讲解各类灭火器的使用方法(1、空气泡沫灭火器适应火灾和使用方法。适用范围：适用范围基本上与化学泡沫灭火器相同。但抗溶泡沫灭火器还能扑救水溶性易燃、可燃液体的火灾如醇、醚、酮等溶剂燃烧的初起火灾。使用方法：使用时可手提或肩扛迅速奔到火场，在距燃烧物6米左右，拔出保险销，一手握住开启压把，另一手紧握喷枪；用力捏紧开启压把，打开密封或刺穿储气瓶密封片，空气泡沫即可从喷枪口喷出。灭火方法与手提式化学泡沫灭火器相同。但空气泡沫灭火器使用时，应使灭火器始终坚持直立状态、

切勿颠倒或横卧使用，否则会中断喷射。同时应一向紧握开启压把，不能松手，否则也会中断喷射。2、二氧化碳灭火器的使用方法：灭火时只要将灭火器提到或扛到火场，在距燃烧物5米左右，放下灭火器拔出保险销，一手握住喇叭筒根部的手柄，另一只手紧握启闭阀的压把。对没有喷射软管的二氧化碳灭火器，应把喇叭筒往上扳70-90度。使用时，不能直接用手抓住喇叭筒外壁或金属连线管，防止手被冻伤。灭火时，当可燃液体呈流淌状燃烧时，使用者将二氧化碳灭火剂的喷流由近而远向火焰喷射。

如果可燃液体在容器内燃烧时，使用者应将喇叭筒提起。3、酸碱灭火器适应火灾及使用方法。适应范围：适用于扑救a类物质燃烧的初起火灾，如木、织物、纸张等燃烧的火灾。它不能用于扑救b类物质燃烧的火灾，也不能用于扑救c类可燃性气体或d类轻金属火灾。同时也不能用于带电物体火灾的扑救。使用方法：使用时应手提筒体上部提环，迅速奔到着火地点。决不能将灭火器扛在背上，也不能过分倾斜，以防两种药液混合而提前喷射。在距离燃烧物6米左右，即可将灭火器颠倒过来，并摇晃几下，使两种药液加快混合；一只手握住提环，另一只手抓住筒体下的底圈将喷出的射流对准燃烧最猛烈处喷射。同时随着喷射距离的缩减，使用人应向燃烧处推进)。而后同学们亲身体会使用灭火器。在开始的时候，同学们应对燃烧的大火，明显感到紧张和不知所措，随着演练的深入，同学们逐渐适应，大胆的拿起灭火器进行灭火。演习结束后，王队长对演习进行总结，对此次演习作了点评，对学生们进取参加消防疏散演练和学生代表们的表现给予了充分的肯定，也指出了存在的不足，并期望同学们在今后能主动、进取参与学校的消防安全工作，为保卫部门献计献策，共同做好学校的消防安全工作。

在参观到消防战士的寝室时，眼前的一切，让我们很振奋，以前听说“被子叠的像豆腐块”，今日最终看见了，他们的衣物挂的整整齐齐。我们与他们交谈，谈及他们的作息习惯

以及训练情景，他们都详细的向我们做了回答，使我们受益匪浅。这样一个训练有素，行动统一的队伍，使我们相信必须能打胜仗，战胜那破坏人们生命与财产的“火”。很高兴这次能够有机会参观消防队，从中使我们了解了许多以往不明白的事，使我对消防战士更加尊敬，每个人为了人民的生命与财产少受损失，他们十年如一日的艰苦训练，把自我的青春与汗水都投入到了为人民服务中。从他们身上所学到的无私奉献的精神，感染着我们不断的努力学习，以我们的知识来回祖国对我们的栽培。

经过这次的消防演习我们感受到科技的发展是迅速的，它已汇集到社会的各个行业。消防器材的品种也在不断更新，从以前的品种单一到此刻针对不一样的火情，采取不一样的灭火武器，使受灾状况减少到最低程度。同学们经过亲身参与，必须程度上对火灾事故应急疏散、正确逃生和正确使用灭火器材的技能有了进一步的实际体验。大家认为这次演习很有必要，将促进我院的消防工作，对我们的消防也积累了必须的经验，今后我校将经常性地开展消防演习并构成制度，以扩大消防知识的覆盖面。

消防中控室工作的自我评价篇六

为了使公司全体员工了解消防基础知识，提高安全防范意识，增强自我保护本事，掌握对突发火灾的应变、逃生技能，学会灭火以及有序地进行人员、财物的疏散处理，确保员工生命安全及公司财产安全；20__年11月13日，艾特航模股份有限公司组织了一次实战的全员消防演练。

本次全员消防演练由公司人事行政总监耿捷担任指挥长，负责消防演练的组织与指挥。演练工作组分为：警戒组、疏散组、灭火组、抢救组四个组。

当天上午09：00-10：00，公司组织各部门、各组别代表在3楼a会议室参加了演练沟通协调会，特邀广东消安防火培训中

心的李进军教官，对相关人员进行消防安全知识与实际操作培训，并对午时的消防演练工作进行了周密的部署安排。

当天午时18:00，保安员发出火警报警信号。各演练工作组在听到指令后，迅速到位，参加演练的义务消防员和工作人员全部佩戴消防演习工作卡，在最短的时间内，于车间内、楼梯间及安全出口处，经过口令加手势，指挥员工从指定路线进行有序地疏散；把现场所有人员，快捷有序地疏散到安全地带（公司宿舍前篮球场）。

消防演练按照预定的，有序、紧张地进行。整体疏散到位后，各部门人员在公司宿舍前的篮球场集合，进行了人员的清点统计。随后，保安队长曾端生指导保安队员和义务消防员，演练用干粉灭火器进行现场灭火。

演练结束后，指挥长为全体员工进行了消防安全应急操作与火场逃生技巧讲解，教大家掌握一旦发生火情，每个人应当做什么，如何正确地报警、扑救、疏散，如何自救和逃生。最终，指挥长对此次消防演练做了总评，对于演练结果给予了充分的肯定，表扬了员工们听从指挥、行动迅速，要求大家要进一步提高安全生产职责意识，宣布消防演练取得了圆满成功。

经过这次消防演练活动，参加消防演练人员的安全防范意识和灭火本事有所增强，全体员工对消防安全常识有了进一步的了解，对抗火灾的应变本事得到了提高。消防演练过程中，也锻炼了各演练工作小组的组织本事、指挥本事和应变本事。