

酒店表扬信餐厅(通用5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

舞蹈表演演讲稿篇一

学员的到来。否则扣10分。

的沟通教育。否则扣10分。

话、短信等。否则扣10分。

系。否则扣20分。

教师轻轻松松教学，让孩子开心学习，快乐成长。否则扣20分。

6、加强学员的安全意识教育工作，做到全年无安全事故发生。

及家长的思想学习动态。否则扣10分。

技术，不断提高自身能力和教学水平。否则扣10分。

特别说明：1分=人民币10元。经考核考评后，在当月工资中扣除。

舞蹈表演演讲稿篇二

大家好！

春朝，幼苗破土，疯狂地长高再长高，那是小苗的梦在舞；夏晨，碧水涟涟，彩花轻颤，那是风儿的心在舞；秋日，黄叶纷飞，流连复流连，那是叶在用生命起舞；冬夜，雪花飘飘，盘旋再盘旋，那是白雪在用灵魂起舞。

高三就是如斯之舞，戴着镣铐的希望之舞。

走出了高一的漫不经心，褪去了高二的心浮气躁，我们点燃梦想的烛，擦亮希望的灯，在这光与影奏出的旋律中从容起步。

18岁，不再抱怨镣铐的沉重。父母的期待，老师的叮咛，明天的美好，群星一般在高三的夜空中闪耀。我们愿意承担这份重量，因为那里面有生命的厚度；我们全心珍视这份沉重，因为那是人生中最和煦的春色。

18岁，不再抱怨镣铐的束缚。开始注意父亲的白发，开始心疼母亲的皱纹，开始谅解老师的苦心。18岁的生日，不要派对，不要蛋糕，不要礼物，只想一个人凝心细数十八年岁月里拥有的，失去的，珍惜的，渴望的我们愿意接受那些束缚，因为那是造物者的馈赠；我们用心欣赏那些束缚，因为那是生命中最幸福的牵绊。高三是一场舞，戴着镣铐的生命之舞！

留下昨日的彷徨，带走今日的坚定；留下昨日的忧伤，带走今日的激情。

我们自信，因为我们不曾荒废一分一秒。我们无愧于师长，无愧于自己，无愧于时间！我们永不言败，因为我们年轻。跌倒了怕什么？爬起来，拍拍裤腿，继续前进！

我们无悔，因为有昨天的汗水，今天的打拼，明天的梦想。我们将在这流金韶华中，舞出生命中最美的轨迹！

只要有梦，便有希望；只要付出，便有收获。待到心花长开之

时，再相约在这逐梦的旅途，一同寻找那些活力四射的身影，一同回忆这段激情燃烧的岁月，一同回首这段用青春舞出的生命的轨迹。

谢谢大家！

舞蹈表演演讲稿篇三

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

你们好！

我是xx校区商贸管理系的一名学生，我叫xx[]很荣幸能在这里代表我校全体同学演讲，伴着温暖的春风，我们又迎来了新的一天。我们的生活是朝气蓬勃的。因为，我们是新一代的社会接班人。

舞蹈、运动，对于我们的意义是不言而喻的：

舞蹈是全面实施素质教育的重要体现，也是学校精神文明建设的具体体现。

我们需要健康的体魄和充沛的精力，才能完成我们的学业；

我们需要运动的乐曲和跳跃的节拍，才能感受学校的集体生活；

我们需要欢快的歌谣和灿烂的笑容，才能感恩我们的父母。

我们需要德、智、体的全面发展，才能成为中华民族伟大事业的接班人；

——

本站【】

同学们，舞蹈是生命中的阳光。丰富多彩的舞蹈活动不仅可以强健我们的身体，同时也能磨练我们的意志，培养持之以恒、适应各种环境、克服困难、团结协作的精神。良好的身体素质更是学习和工作的前提和保证。希望全体师生在紧张的工作、学习之余，积极参加体育锻炼。真正把舞蹈活动融入到每天的工作、学习、生活中去，用健康的身心永葆事业的青春。

同学们，让我们每一个人都动员起来，积极参与，认真训练，规范动作，努力提高我们学校舞蹈活动的质量和水平。

同学们，舞蹈的精神鼓舞着人类，它赋予我们信念、勇气和信心，召唤着我们奋勇前进。xx舞蹈体操赛场上的壮观神圣和中国健儿们取得的无上荣耀令我们仰视。那么，就让我们以参加xx的梦想与光荣，赛好我们青春律动的舞蹈！

努力吧，同学们！

舞蹈表演演讲稿篇四

小时候，我就经常被妈妈逼着学艺术特长，而我，就只有舞蹈坚持下来了。

初识舞蹈，是羡慕那些姐姐的衣服好看。舞跳得好。我一直以为只要学，就能跳出高水平。可惜，我错了。

我的舞蹈老师非常严厉，所有事情都必须要我做到非常完美，如果一个地方未做好，她就会拿一把尺子打我没做好的部位，常把我打哭。

渐渐的，我接触的舞种多了。老师也将爵士舞和芭蕾舞教给

我。基本功也愈来愈难。什么体能训练，大跳，钹，平板支撑，静蹲等。就在最近，我报名了一个舞蹈比赛。因此，常常训练得脚尖和腿酸痛。我常常晚上贴着药膏坐在床上默默哭泣。我曾喊过，曾闹过，曾哭过，却始终不能放弃。前两天，我的腿部拉伤，坚持去训练。坚持不下来时有点松懈，老师生气的抓起小尺子往我身上打。尺子落在了地上，我吸了吸鼻子，不争气的眼泪掉了下来，缓缓的落在尺子上，一滴，两滴……那把尺子，那把打我打弯的尺子。我抓起尺子往地上一扔，就推开门冲出去。

我又重新回到舞室，努力训练，常常废寝忘食。即使老师还是把我常打哭，但我还是咬咬牙过去了。

舞蹈表演演讲稿篇五

每个人都有自己的梦想，但有很多人的梦想因为不能坚持而未能实现。我，为了让自己的梦想能够在舞台上绽放，已经在舞蹈这个梦想里坚持了整整六年了。这一路走来，里面的心酸与幸福，是我一辈子的财富，值得拥有、珍藏与分享。

回到家里，我一天几次跑到妈妈的房间门旁边去量身高，妈妈总是摇摇头说：“一点也没长高。”我想了想对爸爸妈妈说：“你们俩一人抱脚，一人抱头，帮我拉高点吧？”爸爸妈妈差点没笑背气。我不禁有些伤心，有些失望。真盼望日子过得更快些，我好早点长大。

终于熬到了四岁，我如愿进入了舞蹈班。可是进了舞蹈班之后我才知道，哦，舞蹈，原来是这样。它不是每天都打扮得漂漂亮亮的，只管跳舞，而是穿上毫无漂亮可言的舞蹈服学舞、练舞、练基本功。学舞、练舞还成，练基本功可是一件苦差事。

转眼间六年的时间过去了。在这六年里，我经历过许许多多的辛酸，老师的责备、同学们的嘲笑、身体受伤的疼痛、生

病时的无奈……我也收获了许多许多，坚持、掌声、鲜花、赞美……，那一到七级的考级证书就是最好的物证。六年了，我坚持了下来，六年了，我还在追寻我的梦。

梦，还在继续，路，就在脚下。我要继续坚持，去到那梦想成真的地方！

舞蹈表演演讲稿篇六

大家好！

首先，感谢部门领导为我们创造了这样一个总结自己、验证自己的机会。面对市场经济体制的社会，面对竞争激烈的工作岗位，身为一个初出茅庐的大学毕业生，我是幸运的、骄傲的、自信的，因为成都欢乐谷赋予了我走上工作岗位的第一桶金。

一、主要贡献 xx年1月，怀揣着梦想与渴望，还未毕业的我，在众多抉择面前，毅然的选择了成都欢乐谷，步入了人生第一个正式的工作岗位。很幸运，艺术团的领导为我创造了多视角的发展平台，使我得到了全方位的历练，16个月的工作和生活经历促使我飞速成长。我是艺术团舞蹈队入司的第一批演员，打扫第一个排练厅、开始第一堂基训课、排练第一个节目……无数个第一，使我们见证了舞蹈队的开拓、成长、壮大……xx年1月18日，一个令我终生难忘的日子。我们仅有的11名舞蹈演员翻开了成都欢乐谷艺术团的##第1篇章，成立了艺术团的第一支演员队伍（舞蹈队□□xx年春节前夕，我们代表成都华侨城远赴深圳，首次亮相于集团春晚。在此期间，我们深入中国民俗文化村世界之窗欢乐谷参观学习，从而看到了成都欢乐谷的未来，也看到了我们每个演员的人生舞台。

回到蓉城，我们明确了目标，找到了定位，在艺术团领导的正确指引下，迈出了前行的第一步……与此同时，我也荣

幸的成为舞蹈队的第一名最基层的管理者[]xx年5月12日，我们正在进行训练前的热身准备，一场突如其来的特大地震灾害，震惊了世界，也震惊了我和舞蹈队所有的兄弟姐妹们。面对这一切，我没有退缩，更没有怯懦。在领导的带动与亲人的支持下，我自主的开始了为期一周的守夜工作。地震渐渐平息，我们又担负起赈灾义演的重任，为灾区的孩子们送去了温暖，也为欢乐谷增添了一份荣耀。因为在地震期间表现突出，特被授予成都华侨城首批先进个人的光荣称号。

我是一名演员，每一次季度考核都必须有新的进步。这是我自己制定的工作准则，我也一直为此而不懈努力，完成着一个又一个新的目标。同时，我又是舞蹈队的代理领班，因此协助队长做好舞蹈队各方面的行政工作也是我的工作职责。入司到现在，从外请的第一名现代舞基训老师到《指针》剧目最后一个舞段——拉丁舞的排练老师；从送上一杯水、冲上一杯咖啡到为各位编导、老师食宿的照料及安排；从负责排练厅电器设备的开关到对整套音响的组装与使用.....不知多少个夜晚以及节假日我都在办公室里默默的加班：舞蹈队的日工作记录、各类考勤及月末汇总、每天的工作日报、每周的工作计划及工作周报、每月的工作月报、《指针》剧目各舞段的相关人员及场次统计、市场部组织的各项临时活动的相关演员安排等等，从第一任的郭队直到现任的黄队，我都尽自己最大的努力全心全意的予以配合。鉴于我的表现[]xx年2月我被评选为xx年度优秀员工，并得到了领导及全体演员的一致肯定。

二、对竞聘岗位主要工作职责、工作内容的理解。

2、秉着公平、公正、公开的原则对艺术团舞蹈队演员进行考勤记录；

3、最基层的管理者最贴近演员生活、也最了解演员的思想动态，因此当演员有什么想法或者意见、建议的时候，第一时间把所了解、掌握的情况上报给队长。

- 2、《指针》及相关本队演员的其它各剧目角色及场次统计；
- 3、对本部门各部室的其它工作同样予以支持和协助。

三、竞聘本岗位的优势和劣势

竞聘表演一队领班，我的最大优势在于，已经在此岗位工作了一年之久，对于领班的日常工作流程、本岗位职责等等都有较为深刻的认识及一定的工作经验；其次，作为一名当代应届本科生，我也具备了良好的文化素养，较强的书面及口头表达能力，对工作的组织、沟通与协调的能力，独立分析并解决问题的能力，一定的团队协作意识，良好的道德品质以及吃苦耐劳的职业精神。

横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛。我的生肖决定了我默默无闻的个性，只要认为自己可以独立完成，就会一声不吭、埋头苦干，即使不被理解或是遭到误解，也不愿去做任何解释，只会坚持到底；另外，工作时间较短，工作经验贫乏，也是我的工作劣势所在。

四、对企业文化的融入与理解

华侨城最大的特点是活力。这个企业给人一种活力，一种机会，一种可以不断有所期望的平台。

公园在每一个游人的概念中，都是一个创造欢乐的工厂；而我现在的工作使我从一名普通游客转变为一名欢乐使者。从三先五会的服务标准到打造世界一流的连锁主题公园的企业愿景，从欢迎来到中国成都欢乐谷到请把欢乐带回家，从爱电影、曲苑杂坛正月正晚会到千万巨制的大型魔幻秀剧目《指针》的推出，都让每一个员工深刻的感受到华侨城不愧为中国旅游业的先锋，让我自豪的对所有人说：我是华侨城人，我为华侨城骄傲。

五、施政策略

对本部门各队、室的其它二级部干部，也要在工作中给予支持和协助；对其它各队、室的演职人员要相互尊重、相互协作。

六、提高工作效率和工作责任心

提高工作效率的核心是：团结群众，统一思想。

第一，团结演员；

第二，先带头、带好头；

第三，有效沟通。

责任心：一个人成熟的标志就在于是否具备了责任心。

无论对自己、对家庭、对社会、对生活、对工作，都应当有一份责任；我也常和弟兄们探讨：一个男人，今天撑得住伞，明天才撑得起天。

七、对艺术团现存问题的建议 舞蹈队是艺术团人数最多、任务最重的一支队伍，在实际工作中，经常遇到计划突变，缺乏预见性，为演员带来一些不便，希望相关管理人员能够与各剧目导演组及时有效沟通，尽早将工作安排传达于相关演员。

校园、步入社会。建议除了正常的专业训练外，加强团队文化建设，多组织大家参与一些有益的活动，增加对外观摩和学习的机会，给更多的人创造自我展示的舞台，使每一个演员了解自己、发掘潜质，在华侨城得到多元化的发展，在生活中体会更多的温馨，齐心协力，共同营造家的温暖。

经历是一个过程，而经验却是一笔财富。

人们都说，真诚的友谊来自不断的自我介绍。我叫何鹏飞，来自遥远大西北。我确信勤奋认真是我工作基础，严肃塌实是我工作的准则。从我自身来讲，无论是工作能力还是综合素质可能还不是最佳人选，但深深知道人往高处走，只有不断挑战自我，战胜自我才能实现自己的人生价值。再次非常感谢公司能给我们提供这样一次超越自我的机会，今天我要向着领班这一岗位冲刺。我很欣慰。

我心目中的好领班，我认为，她应该有、也必须具备超强的六个方面：

- 1、个人思想强。
- 2、专业技能精。
- 3、沟通技巧活。
- 4、作风纪律严。
- 5、完成任务好。

台。现在有一个这么宽广的给我们施展梦想的舞台，我就要向着这个舞台最耀眼的地方冲刺！相信我总会成功的！

竞选班长演讲稿

同学们：

大家好！

在这次竞选中，我竞选的职务是班长。众所周知，班长是一班之长，要管理的方方面面有很多。所以，要当好一个班长，是需要具有不怕吃苦的精神和奋勇向上的决心。我不仅具有上面的条件，而且有很好的组织能力。小时候，我经常组织楼下的小朋友们一起玩耍。我相信，如果我当上了班长，我

一定会做好这项工作。

如果我当上了班长，我会首先制止班里那些不文明的现象，并把它们从我们这个班中赶出去。到那时，我们班一定是个文明的班集体。

然后，我会把班里的卫生搞好。在平时，一些同学的桌子底下总会残留着一些纸渣。尽管这些是微不足道的，我也要把它们彻底清除，让卫生流动红旗永远飘扬在我们班。

如果我当上了班长，我会紧抓学习，让同学们的学习飞快地进步；我会在体育上下工夫，让同学们个个成为体育的强手；我还会,,,总之，我会让我们班成为一个发光的班集体！

谢谢！

学习委员

尊敬的班主任，亲爱的兄弟姐妹们：

大家好！

佛曰：前世500次的回眸才换来今生一次的擦肩而过。我很高兴很庆幸能够与在座的各位相逢，相识，相知！首先，我做一下自我介绍：我的名字叫xxx[]很普通的名字，很平凡的我，我本人平生好交朋友，我很期待与名位成为好朋友。

首先我阐述一下我竞选学习委员的原因。

是21世纪的伯乐，那么请选择和多多支持我这匹千里马吧！

我性格外向，开朗，所以。大家有问题可以随时找我不管我竞选成功与否，我都随时恭候大驾。我比较随和，容易与人相处，大家和我做朋友千万不要有什么压力，如果大家看好

我，请支持我☑ok☑

最后我想告诉在座的每一位，只有付出才会有杰出。我坚信我有实力，能够胜任这个职务，请大家支持我！请投我一票吧！谢谢大家！

副班长

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我要竞选的职位是副班长。副班长是班长的得力助手、老师的左膀右臂，是架在老师和同学之间的一座桥梁。我学习认真，热情开朗，热爱集体，乐于助人，有信心，也有能力胜任这个职位！

同学们的知心朋友。当然，我也会加紧学习，争取各科成绩都优异，作大家的榜样。

我不敢说自己是最合适的，但我敢说我一定是最努力、最热心的！阿基米德说，给我一根杠杆，我会撬动地球。我想对大家说：给我一个机会，我会还你一份精彩！有困难您说话！希望大家把宝贵的一票投给我，我一定不会让你们失望的！谢谢大家。

文艺委员

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！今天，我无比激动地站在讲台上竞选文艺委员。有些同学和家长对文艺不太重视，认为成绩好就行，文艺不重要。可我觉得，文艺不仅能为我们带来欢乐，缓解我们学习的压力，还能丰富我们的精神世界，使我们学习起来更加精力充沛，学习效率更高。很多科学家，同时也是艺术家，比如著名的爱因斯坦是位小提琴能手，还给英国女皇演奏。还有达芬奇不仅留下了世界名画《蒙娜丽莎》，更在科学领域取得非凡的成就。

我不仅重视学习，同时也注重文艺。我自三岁就学习钢琴，到现在已达八级水平，经常给别人表演。自幼儿园我就学习舞蹈，中国舞、现代舞我样样精通。从一年级开始，我开始学习画画，水粉、油画、毛画画、素描等样样都能拿得起，放得下。我又是个爱动的女孩子，轮滑，蛇板、自行车我玩得都不着。大量的文艺活动不但没有影响我的学习，反而使我在学习中如虎添翼，举重若轻。如果我竞选成功，我将会带领同学们一起进行别开生面的文艺活动，和大家一起愉快地学习。

如果不成功，我不会气馁，我会更加努力，争取下一次的机

会。

谢谢大家。卫生委员

黄诗语竞选大队委演讲稿：

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！（敬礼）

我是四年级三班的黄诗语，今天，我有幸参加学校大队委员的竞选，十分高兴！首先我要感谢老师和同学们的信任，给我这个锻炼的好机会。

转眼，我已是四年级学生了，无论是在学习上，还是在思想品质、管理组织能力上，都有了进一步的提升。我觉得没有什么不可以超越，也没有什么不能超越。但是，最难的是超越自己。我们不可以满足现状，为了超越自我，我决定竞选大队宣传委员。

我，品学兼优。热心助人是性格活泼开朗的我上学以来的一大优点，主动、热心地帮助每一位需要我帮助的同学，能够耐心地帮助同学讲解习题。我在这些事情中付出，但也收获

着，学习着,,,在这些过程里，我深深地领会到“助人为快乐之本”这句话的内涵。在学习方面，我也毫不含糊，不但语、数、英三门学科成绩在班里名列前茅，其他科目也很不错。我，全面发展。不仅各门功课学得好，而且我有许多业余爱好和特长。我的爱好很广泛，画画、舞蹈等。

这次我想竞选的岗位是副大队长，如果我被选上副大队长，我一定在今后的日子里，决不辜负老师和同学们对我的信任。无论做什么事，都要认真、仔细，为同学们着想。发挥我的特长，为大家服务，为学校 and 班级争光。戒骄戒躁，继续刻苦努力学习，更加严格要求自己，时时刻刻为同学们树立好的榜样，不断进取，使自己各方面更加出色。协助大队辅导员搞好少先队的各项工作，认真地完成好大队交给我的每一项任务，配合大队长管理好大队中的事情，组织好各班轮流值日的同学和大队中的活动。发扬优点，克服缺点，做一个称职的副大队长。是花，我就会开放；是树，我就要成为栋梁；是大队干部，我就要成为一名出色的领航员。不管结果如何，我都会以一颗平常心对待。千言万语汇成一句话：虽然我不是最优秀的，但是我相信经过我的努力，我一定会是最出色的！请同学们投我一票吧！谢谢大家！

李茵怡大队委竞选演讲稿

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！（敬礼）拿破仑说过：“不想当元帅的士兵不是一个好士兵。”今天，我作为同学们推荐的候选人，我想说：我不仅想做元帅，而且希望成为一名出色成功的人为大家谋利益的元帅——大队长。

我是来自四（3）中队的李茵怡同学。四年多的班长生涯，让我在参加班级管理的过程中，尤其是参加竞选后，我明白了许多道理：做任何事都要有强烈的责任感，要认真履行自己的职责，才能无愧于心。在管理的同时，要严格要求自己，

因为自己的一举一动都被同学们看在眼里，如果连自己都管不好如何去管别人？假如我竞选成功当上大队长，我将用旺盛的精力、清醒的头脑来做好这项工作，我想我们都应该当个实干家，不需要那些美丽的词汇来修饰。

鲁迅爷爷曾说过这样一句名言：“俯首甘为孺子牛”，牛吃的是草，挤出来的是奶。它不要求得到什么，献出的却很多很多。牛的精神、品格是崇高的。假如我是大队长，我愿当一头“小黄牛”，全心全意为大家服务，帮助队员克服困难，共渡难关，勤勤恳恳，任劳任怨。鱼在水里游，多么自在，多么欢乐，可一旦离开了水面，呀！它两眼翻白，就像要立即死去的样子。大队长和队员们不正像这种不可分离的鱼水关系吗？假如我是一名队长，我将很清楚地认识到我仍是一个“平民”，同一般队员相比，我并没有什么区别，只是大家信任我，我多了一份为大家服务的责任。我会牢记“水能载舟，亦能覆舟”这句话。所以，我将广泛了解大家的愿望，虚心听取各种意见，主动搜集各种反映，有事与大家商量，与大家一起学习，一起玩耍，一起成长！我相信一定会得到大家的支持和帮助！

虽然我很清楚，我的竞争对手都是各班经过精挑细选选出来的精英，实力不可小觑，但我充分相信自己的能力，所以，今天，我能够站在这里挑战大队长。

每一张选票，都凝聚着小伙伴对我的信任，我也真切地希望我能为大家说话，替大家做事，想你们所想，急你们所急，忠实地做你们的代表。请相信，我将用实际行动为少先队活动插上理想的翅膀，让它飞向更加美好的明天！（敬礼）

施安妮大队宣传委员竞选演讲稿

尊敬的老师、亲爱的同学们：

下午好！（行队礼）我是来自四（3）班的施安妮。感谢同学

们给予我这次展示自己的机会！今天我想竞选的是少大队宣传委员.这是我第一次站在讲台上演讲，也是我第一次参加竞选，我有点紧张，但更多的是激动。虽然我没有宣传委员的工作经验，但是谁也不是生下来就能够胜任任何事情的，都是从零开始的。毛主席说过，“世界上怕就怕认真二字”。我相信，只要我抱着努力认真的态度，就一定能把宣传委员的工作做好。也希望老师和同学能够及时的提醒我和帮助我的不足和缺陷，我一定虚心接受，积极改进。宣传委员，顾名思义，首先应该具有较好的语言表达能力并且擅长、喜爱写作。我是个名副其实的“书虫”，每天睡前都要抱着书“啃一啃”才能入眠。同时我还注意练笔，经常写日记，是班上的“写作高手”，我的作文常常被语文老师表扬，我的思路开阔、清晰，我有非常好的想象力.宣传委员还应该具备良好的艺术修养。我对美术有着浓厚的兴趣，我的绘画作业经常在美术课上被老师表扬。我喜欢音乐，擅长钢琴演奏，现在钢琴弹奏水平已达五级。凭借这些优点，我想我是可以胜任大队宣传委员的。

假如我是宣传委员，我要树立“团结”意识。少先队组织是个大家庭，是平等的，我要虚心听取大家的意见，发扬“一团火精神”。严于律己，宽厚待人。但是人不可能是完美的，我也有很多不足的地方如果大家对我有什么意见的话，可以告诉我，我会尽力改正。但我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我想，如果我当选的话，一定会言必行，行必果。

请各位评委给我一张信任的选票，请各位同学给我一张能让我施展才华的选票！

竞选纪律班长演讲稿范文一：

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！我是xxx,我这次想竞选的是纪律班长.而我这次的竞

选，并不是那么神圣的语言，而只是一份真诚。

而我也比较有经验，在上一年中我和张轶炫等人做到了一丝不苟的工作态度。相信我一定能行的！

去年我们的不足是：

- 1、有时好忘记记录。
- 2、有时我也犯错误。
- 3、公私不能做到像祁黄羊那样。但我会尽最大的努力去做。

去年我们成功之处是：

- 1、维持上下课纪律。
- 2、对于一些不良现象及时反馈。
- 3、认真写好没一周的工作总结。在此我也想说：其实有时候，我们几个点名一些同学。遭来的不是好好表现。而是顶嘴，在我们的心里。也不是很好受的。是的，有时我犯错误，有时我不称职。但是我也尽我最大努力去做。

如果这学期还能继续当的话，我想：

- 1、让老师和同学们多多向我提意见。
- 2、我可以让我班里的纪律更好，争取每一次都拿到流动红旗。
- 3、我也会严格以身作则，上课认真听讲，下课文明礼貌。
- 4、我会与同学们和睦相处，用幽默的语言跟他们讲道理，大家像生活在一个大家庭里一样快乐。

5、我还会成为老师的好帮手，为老师分忧解难。

6、弥补去年的错误，不要再犯。

如果我竞选不上，也没关系。我会严格要求自己做一个好学生，一个让老师满意的好学生。不过，我有信心竞选上纪律班长。请投上你宝贵的一票吧！

竞选纪律班长演讲稿范文二：

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！从一年级起，我就没有竞选过班干部。那时候，我认为自己还没有管别人的能力，在纪律上，也应该自己努力一点，学习也不怎么好。但现在，我想：我也是五五班的一员，也想为五五班作出一些贡献。所以，我决定竞选纪律委员。

如果我能够当上纪律委员，我想：

1、让老师和同学们多多向我提意见，毕竟我从来没有当过班干部。

2、我可以让我班里的纪律更好，争取每一次都拿到纪律流动红旗。

3、我可以管住自己，也可以管住别人。上课认真听讲，下课文明礼貌。

4、我会与同学们和睦相处，用幽默的语言跟他们讲道理，大家象生活在一个大家庭里一样快乐。

5、我还会成为老师的好帮手，为老师分忧解难。

如果我竞选不上，也没关系。我会严格要求自己做一个好学生，一个让老师满意的好学生。

不过，我有信心竞选上纪律委员。

竞选纪律班长演讲稿范文三：

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！岁月在我们之间悄悄的溜过，眨眼间，又到了春天。俗话说：一年之计在于春，在这个星期一我要竞选的是我的老本行——纪律班长。

泰戈尔有句话：天空中没有鸟的痕迹，但我已飞过。而我想说：天空中没有鸟的痕迹，但我已经划过天空。这是什么意思呢？虽然这学期正式的班干部还没有开始执行，但是我的心已经跃跃欲试，有着丰富经验的我这学期要努力按照班干部的执行轨道来批判同学的对与错。

还有一句话：欲穷千里目，更上一层楼。想要把班级管理好就要付出200%甚至更高的努力。我希望我发挥更大的作用，去带领同学们，把我们五年级二班的纪律工作搞得更好。

李老师说了，不能光说不干，简单来说就是空话。我认为我有能力实现我的诺言，无论在工作上，还是纪律上，我有我的优势。

现在来总结上学期的得与失吧！

得：

1、在课间时会喊两声安静。

2、在外堂课或李老师不再时可以维持纪律、失：

1、总体来说纪律管的一般。

2、没有尽职尽责，让舞蹈的副科比较乱。这次，我会让那

些在电脑课、舞蹈课捣乱的人，接受教训。

1、让老师和同学们多多向我提意见。

2、争取每一次都拿到流动红旗。

3、我可以管住自己，也可以管住别人。上课认真听讲，下课文明礼貌。

请大家投出你们宝贵的一票吧！谢谢

竞选纪律班长演讲稿范文四：

尊敬的老师，亲爱的同学们：

1、上课有同学说话，有时候要必要提醒。

2、下课必要记好课上同学们的表现情况，而且每节下课都是如此。

3、做老师的好帮手。

4、跟同学讲道理。我觉得当纪律委员其实也有自己的难处，而且有时候很难管，所以请同学们都谅解一下。

舞蹈表演演讲稿篇七

本文目录

1. 舞蹈演讲稿
2. 励志演讲稿范文 戴着镣铐舞蹈
3. 关于学校舞蹈比赛演讲稿

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

你们好！

我是xx校区商贸管理系的一名学生，我叫，很荣幸能在这里代表我校全体同学演讲，伴着温暖的春风，我们又迎来了新的一天。我们的生活是朝气蓬勃的。因为，我们是新一代的社会接班人。

舞蹈、运动，对于我们的意义是不言而喻的：

舞蹈是全面实施素质教育的重要体现，也是学校精神文明建设的具体体现。

我们需要健康的体魄和充沛的精力，才能完成我们的学业；

我们需要运动的乐曲和跳跃的节拍，才能感受学校的集体生活；

我们需要欢快的歌谣和灿烂的笑容，才能感恩我们的父母。

我们需要德、智、体的全面发展，才能成为中华民族伟大事业的接班人。

同学们，舞蹈是生命中的阳光。丰富多彩的舞蹈活动不仅可以强健我们的身体，同时也能磨练我们的意志，培养持之以恒、适应各种环境、克服困难、团结协作的精神。良好的身体素质更是学习和工作的前提和保证。希望全体师生在紧张的工作、学习之余，积极参加体育锻炼。真正把舞蹈活动融入到每天的工作、学习、生活中去，用健康的身心永葆事业的青春。

同学们，让我们每一个人都动员起来，积极参与，认真训练，规范动作，努力提高我们学校舞蹈活动的质量和水平。

同学们，舞蹈的精神鼓舞着人类，它赋予我们信念、勇气和

信心，召唤着我们奋勇前进。舞蹈体操赛场上的壮观神圣和中国健儿们取得的无上荣耀令我们仰视。那么，就让我们以参加梦想与光荣，赛好我们青春律动的舞蹈！

努力吧，同学们。谢谢大家！

舞蹈演讲稿（2） | 返回目录

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

春朝，幼苗破土，疯狂地长高再长高，那是小苗的梦在舞；夏晨，碧水涟涟，彩花轻颤，那是风儿的心在舞；秋日，黄叶纷飞，流连复流连，那是叶在用生命起舞；冬夜，雪花飘飘，盘旋再盘旋，那是白雪在用灵魂起舞。

高三就是如斯之舞，戴着镣铐的希望之舞。

走出了高一的漫不经心，褪去了高二的心浮气躁，我们点燃梦想的烛，擦亮希望的灯，在这光与影奏出的旋律中从容起步。

18岁，不再抱怨镣铐的沉重。父母的期待，老师的叮咛，明天的美好，群星一般在高三的夜空中闪耀。我们愿意承担这份重量，因为那里面有生命的厚度；我们全心珍视这份沉重，因为那是人生中最和煦的春色。

18岁，不再抱怨镣铐的束缚。开始注意父亲的白发，开始心疼母亲的皱纹，开始谅解老师的苦心。18岁的生日，不要派对，不要蛋糕，不要礼物，只想一个人凝心细数十八年岁月里拥有的，失去的，珍惜的，渴望的,,,我们愿意接受那些束缚，因为那是造物者的馈赠；我们用心欣赏那些束缚，因为那是生命中最幸福的牵绊。高三是一场舞，戴着镣铐的生命之

舞！

留下昨日的彷徨，带走今日的坚定；留下昨日的忧伤，带走今日的激情。

我们自信，因为我们不曾荒废一分一秒。我们无愧于师长，无愧于自己，无愧于时间！我们永不言败，因为我们年轻。跌倒了怕什么？爬起来，拍拍裤腿，继续前进！

我们无悔，因为有昨天的汗水，今天的打拼，明天的梦想。我们将在这流金韶华中，舞出生命中最美的轨迹！

只要有梦，便有希望；只要付出，便有收获。待到心花长开之时，再相约在这逐梦的旅途，一同寻找那些活力四射的身影，一同回忆这段激情燃烧的岁月，一同回首这段用青春舞出的生命的轨迹。

谢谢大家！

舞蹈演讲稿（3） | 返回目录

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

你们好！

我是城建校区商贸管理系的一名学生，我叫张卉，很荣幸能在这里代表我校全体同学发言，伴着温暖的春风，我们又迎来了新的一天。我们的生活是朝气蓬勃的。因为，我们是新一代的社会接班人。

舞蹈、运动，对于我们的意义是不言而喻的：

舞蹈是全面实施素质教育的重要体现，也是学校精神文明建设的具体体现。

我们需要健康的体魄和充沛的精力，才能完成我们的学业；

我们需要运动的乐曲和跳跃的节拍，才能感受学校的集体生活；

我们需要欢快的歌谣和灿烂的笑容，才能感恩我们的父母。

我们需要德、智、体的全面发展，才能成为中华民族伟大事业的接班人；

——

同学们，舞蹈是生命中的阳光。丰富多彩的舞蹈活动不仅可以强健我们的身体，同时也能磨练我们的意志，培养持之以恒、适应各种环境、克服困难、团结协作的精神。良好的身体素质更是学习和工作的前提和保证。希望全体师生在紧张的工作、学习之余，积极参加体育锻炼。真正把舞蹈活动融入到每天的工作、学习、生活中去，用健康的身心永葆事业的青春。

同学们，让我们每一个人都动员起来，积极参与，认真训练，规范动作，努力提高我们学校舞蹈活动的质量和水平。

同学们，舞蹈的精神鼓舞着人类，它赋予我们信念、勇气和信心，召唤着我们奋勇前进。北京奥运会舞蹈体操赛场上的壮观神圣和中国健儿们取得的无上荣耀令我们仰视。那么，就让我们以参加中运会的梦想与光荣，赛好我们青春律动的舞蹈！

努力吧，同学们！

舞蹈表演演讲稿篇八

“舞动青春”舞蹈大赛主持词

开场：

男：尊敬的各位领导、各位老师

女：亲爱的同学们，大家

合：晚上好！

女：火热的青春，激情飞扬；五彩的梦想，绚丽缤纷

男：灿烂的微笑，朝气蓬勃；曼妙的舞姿，魅力四射

女：在这青春的舞台上，踏着欢乐的舞步，我们的心共一个频率

男：在这激荡的旋律里，合着动感的节拍，我们的心同一个呐喊

力，xx大学生舞蹈团特此举办第四届“舞动青春”舞蹈大赛

男：本次比赛的评委由音乐学院领导和舞蹈老师担任，他们是：

女：让我们再次用热烈的掌声欢迎他们的到来。

等奖2名，三等奖3名，优秀奖6名。

神饱满，台风端正，现场反映良好，如遇突发情况处理得当（1分）；服装造型符合舞蹈表演形式，表演者表演过程中流露出一种良好的艺术气质，营造出一个良好的舞台效果（1

分)。舞蹈整体编排具有合理性、连贯性、完整性（2分）；舞蹈的编排、表演形式新颖有创意（1分）。好的，以上就是我们的评分细则。

女：跳跃的音符，演奏着青春的活力

男：动感的舞姿，展现着青春的魅力。第四届“舞动青春”舞蹈大赛决赛，合：现在开始！

舞《超级玛丽》

尽显着年轻的活力与张扬，下面是由二号选手——xx等人带来的爵士□change□□请欣赏。

号选手去掉一个最高分，去掉一个最低分，最终得分；二号选手去掉一

个最高分，去掉一个最低分，最终得分

女：三号选手去掉一个最高分，去掉一个最低分，最终得分，四号

选手去掉一个最高分，去掉一个最低分，最终得分。有人把青春比

就请大家一起欣赏七号选手——xx等人带来的爵士□u□

请八号选手——xx

女：感谢选手们热情洋溢的表演，接下来有请xx为我们带来歌曲□xx□

得分，最终得分。

男：七号选手去掉一个最高分，去掉一个最低分，最终得分，八号选

她的舞蹈魅力，请欣赏九号选手——xx带来的舞蹈□ki my a□

女：年轻，没有理由；快乐，更不需要理由，在青涩的青春里，我们需要开怀大笑。

下面是由十号选手——xx等人带来的爵士《哈哈哈哈哈》

xx等人带来的舞蹈□dr feel good□

代舞《爱的悔悟》

男：感谢他们的精彩演绎，请欣赏由xx等人带来的藏族舞表演。

女：十一号选手去掉一个最高分，去掉一个最低分，最终得分；十二

号选手去掉一个最高分，去掉一个最低分，最终得分

颁奖

女：我们的比赛已经全部结束了，下面进行我们的颁奖环节。

三等奖获得者：有请 为我们的选手颁奖。恭喜

获得三等奖的同学

男：下面是优秀奖获得者：有请 为我们的选手颁奖。

好的，谢谢各位领导、老师为我们的选手颁奖！

结束：

男：伴随着欢快的音符，伴随着优美的舞姿，本次校园舞蹈大赛到此已接近尾声了，女：在此衷心感谢各位评委及工作人员的辛勤劳动，感谢各位同学的热情加入。

舞动青春，展现风采，第四届校园舞蹈大赛到此结束

女： 梦想使我们的青春更加灿烂

男： 我们有过失落，但我们从不失望

女： 我们有过退缩，但我们从不感伤

男： 因为青春是一只小鸟，总有一双隐形的翅膀

女： 下面请欣赏四三班的舞蹈《隐形的翅膀》。

3. 男2：当左手拍向右手，我们的步伐就有节奏，当右手拍向左手，我们的力量就有源头。

女2：当你的手拉着我的手，团结的力量彼此感受，有方向，有决

心，有节奏，一起牵着手，向前走！请欣赏《左手右手》。

4. 女1： 眼下人们最注重的是什么？大家知道吗？不错，身体健康：。下面请欣赏五四班带来目前最流行的健身舞蹈《最炫名族风》。5. 男1： 鱼儿在寻找大海，花儿在寻找春天，我们寻找快乐成长的法宝！请欣赏五二班带来的舞蹈《谁不乖》。

6. 女2： 一滴水可以汇成一片大海，也可以形成一条五彩斑斓的彩

虹。接下来请欣赏五一班表演的舞蹈《小水滴的旅行》。

7. 男:1: 童年的记忆真美, 砂石, 海浪, 星月, 彩霞共同串起那最

难忘的篇章。

女1: 好想回到海蓝蓝, 天蓝蓝的过去, 那么的纯, 那么的真, 还有外婆那温暖的手, 抚摸着我的头, 给我讲有趣的故事。请欣赏五三班带来的《外婆的澎湖湾》。

女: 遇到挫折, 我们要对自己说: 不怕不怕。

女: 一样的追求

男: 让我们在这样一个团结和-谐、积极向上的集体中手牵手, 心连心唱起欢乐的歌, 互相祝福互相激励, 共同祝愿我们的未来更美好。请欣赏二二班带来的《手牵手》 11. 我们好多人都向往蔚蓝的大海, 在海边捡贝壳, 在沙滩上晒太阳, 还可以追着浪花跑。我们一块去看看他们是怎么踏浪的。请欣赏三一班的舞蹈《踏浪》 12. 童年是多彩的, 就像那雨中的一朵朵小伞花, 童年是纯洁的, 就像那伞边滚动着的小雨滴。接下来请欣赏舞蹈《小伞花》。

13. 快乐的小鸟展翅飞。快乐的青蛙呱呱叫。快乐的小朋友要舞蹈。

请大家欣赏由一二班小朋友带来的舞蹈《牛奶歌串烧》。14.

男: 微风浮动, 荷花飘香, 月牙对我们微笑。

女: 夜色朦胧, 高朋满座, 星星为我们歌唱。

男: 在这快乐的节日里, 让我们放松心情, 尽情歌唱。

男: 在这快乐的节日里, 让我们甩掉烦恼, 尽情欢跳. 请欣

赏三二班的舞蹈《荷塘月色》。15. 男：晨风吹，阳光照，
女：我们从小有礼貌。请欣赏儿歌朗诵《过马路，礼貌歌》
16. 男：滴达达，我来折喇叭。

女：滴达达，我来吹喇叭。看！他们来了，请欣赏折喇叭，
吹喇叭

1015班“舞与伦比”毕业汇报演出台词

开场白：

男：尊敬的各位领导、老师

女：亲爱的同学们，大家

合：晚上好！

女：很高兴能与大家如约相聚在“舞与伦比”1015班毕业晚会的现场。我们很荣幸能担任本次晚会的主持人，我是。。

男：我是。。

女：时间过得真快，转眼我们就要毕业了。

男：是呀，在宁师的菁菁校园里，我们度过了人生中最美好的时光，在这里留下了我们最灿烂的青春和最火热的激情。

女：今天，在属于我们自己的毕业晚会上，我们将用激扬的青春与活力，尽展1015班的风采！

两年来，同学们的学习生活都离不开校领导的关心、支持与帮助，今天晚上，我们尊敬的学校领导也来到了我们的晚会现场，他们是：??让我们用热烈的掌声欢迎各位领导的光临。

男：今晚，1015班的同学们将用优美的舞姿、整齐的动作和

创意的编排向大家展示两年勤学苦练的成果，给学校、老师和学弟学妹们献上在校期间最后一场饱含深情厚意，凝聚无限精彩的谢幕演出。接下来，让我们用最热烈的掌声有请今晚主角闪亮登场！

第一幕：班级介绍（视频）

第二幕：起——基训部分 舞蹈是一门唯美又残酷的艺术，习舞者需要付出艰辛的体力和超人的毅力去打磨自己。扎实的基本功训练是每一个习舞者通往舞蹈世界的第一步，也是最基本的一步。

第四幕：转——现代舞

生活的丰富多彩，造就了舞蹈题材、风格和式样的多样化。下面的舞蹈展示将为大家带来不一样的视听享受。这些舞蹈紧跟着时尚的步伐，混合着时代的气息，追赶着艺术的热潮。看！伙伴们正用绚烂的舞姿，热情奔放、快乐自由地表达。请欣赏拉丁、走秀、印度舞以及健美操。

第五幕：合——群舞

一朵鲜花永远打扮不出美丽的春天，一个人的优秀也并不能体现集体的优秀。在并肩共舞的群舞表现中，伙伴之间的团结合作显得尤为重要。两年来，我们班一共成功地表演过多个群舞作品。下面就让我们跟随跳动的音符、动人的舞步一起去感受那无声的默契吧！

结束语：

女：今天，我们用舞蹈雕刻辉煌，男：今天，我们用才华谱写篇章。

女：乘着梦想的翅膀，我们向远处高飞，男：踏着青春的节

拍，我们向明天奔去。

女：未来的路充满无尽的变数，我们将微笑着坚强地面对；

男：送君千里终一别，让我们珍藏起离别的愁绪，祝愿我们即将毕业的同学们事业有成，一路顺风！

女：再次真诚地感谢今天所有到场的领导、老师和同学们，你们的热情与支持是对我们最大的鼓励。谢谢你们！

男：最后祝各位领导、老师，身体健康，工作顺利；

女：祝亲爱的同学们学习进步，天天开心； 合：让我们一起
祝愿：我们的明天会更好！1015班汇报演出到此结束，谢谢大家！

舞蹈表演演讲稿篇九

前面的节目可谓是精彩不断，好戏连连，接下来要请大家欣赏的是舞蹈之一的踏足舞。踏足舞和其它舞蹈有很大的不同，它主要是达到修长腿部，美足的功效，整体舞蹈通过脚尖，脚跟以及腿部的互相配合与协调，动作韵律有致，节拍感十足，结合网络舞蹈的特征，表演起来得心应手，欣赏起来更是美不胜收。好了，话不多说，请大家马上欣赏由****带来的踏足舞！

开场白：

亲爱的老师，亲爱的同学们，节日好！

今天的阳光最灿烂，看，每一片树叶都是那样鲜亮！

今天的鲜花最绚丽，瞧，每一片花瓣都在翩翩起舞！

我们的笑脸啊，比阳

光还要灿烂，因为整个天地都是我们的舞台！

我们的心情啊，比鲜花还要绚丽，因为我们今天欢欢喜喜过六一！

河南省实验小学庆“六一”《放飞希望》联欢会

合：现在开始！

舞蹈我们是共产主义接班人

放飞理想，我们像一只只扑楞着翅膀的小鸟，想飞、想飞，我们多么想飞。

放飞希望，我们像一棵棵朝气蓬勃的小树苗，向上、向上，我们天天向上！

听，神气的小军号响起来了——

让祖国倾听我们的声音吧：

合：我们是共产主义接班人！

杂技对手芭蕾

说起芭蕾来，那可是飘飘欲仙……

说起杂技来，那可是惊险奇观！

那么，如果是杂技加芭蕾呢？呵呵，那可就是锦上添花，保证你大饱眼福！

让我们以热烈的掌声请出艺术家们为我们带来杂技——对手芭蕾！

古筝合奏化蝶

欣赏完精彩的`杂技，我的心还在扑腾扑腾跳得厉害啊。

是啊，他们的表演可真是棒极了！

下一个节目是什么，可不能太刺激了啊。

放心吧，下一个节目啊，是需要我们静下心来细细品味的——古筝合奏《化蝶》。

街舞快乐崇拜

快乐是我们共同的期待，快乐是我们永远的心愿。

亲爱的伙伴们，让我们向快乐出发，让我们向快乐崇拜。

下一个节目非常特别，因为本校和分校六年级的大姐姐们首次合作，要用快乐感染校园！

课本剧精品片断展演

看，那位很有学问的老师来了，还带着一只聪明的啄木鸟。

哦，他们要带我们到那童话世界里去看一看。

请欣赏《课本剧精品片断展演》。

舞蹈雨晴情

无论是风，还是雨，无论是阴，还是晴，让我为你撑开一把友谊的小伞吧，我们心灵，那美丽的天空永远蔚蓝。

舞蹈雨晴情。

管乐合奏龙舌兰

多么轻盈可人的舞蹈……该请出我们的演奏家了！校管乐队，登场吧！第一支曲子：威廉退尔。第二支曲子：龙舌兰。

杂技柔术

嘘——小朋友，安静了。来，跟我做：瞪大眼睛，捂住你的胸口捂住你的小嘴巴……杂技，柔术！

体育项目展示体育艺术之花

太棒了！这一对姐妹花可真了不起！下面，是大拇指体育俱乐部的展示了！有请我们的体育健将！

豫剧表演唱谁说女子不如男

同学们，咱们是河南人，你听过豫剧么？会唱豫剧么？今天有一位老师可是要唱一段豫剧的，她可是梨园春的三届擂台擂主呀。你就把小耳朵支起来听吧。好，有请刘老师！

表演唱英语歌曲联唱

听完地方戏，来个英文歌。咱们分校的小朋友们要表演的，是英语歌曲联唱了！请欣赏！

音乐起，掌声响，我们的模特队上场了！

看吧，时装表演，星空童话。

舞蹈雪山放歌

合唱优秀少儿歌曲联唱

请把我的歌，带回你的家，请把你的微笑留下。

让我们听一听动听的歌儿，让我们把微笑洋溢！

校合唱队歌曲联唱

男声独唱滚滚长江东逝水

小朋友的歌声，就像潺潺流水，是那么轻灵可爱。

下面要登台献歌的，可是一位重量级的歌手。

重量级？有多重啊？

呵呵，这个，可是要保密的哦，还是请大家拭目以待，侧耳倾听吧！

请欣赏《三国演义》的主题歌：滚滚长江东逝水，

有请李江鸣老师！

舞蹈放飞希望

什么会飞？小鸟会飞，它把歌声带给天涯和海角；

什么会飞？云朵会飞，它把甘霖播撒到城市与乡间。

让我们放飞心情，把烦恼抛到九霄云外！

让我们放飞希望，把明天的欢乐——点燃！

老师们，同学们，歌声不会停止，快乐还将继续。河南省实验小学庆“六一”《放飞希望》联欢会到此结束。

朋友们，再见！