

2023年英语积极向上的演讲稿分钟 积极 向上演讲稿分钟(通用5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

英语积极向上的演讲稿分钟篇一

这世上本就没有一帆风顺的人，如果有，那这人也必将没什么成就，也不会懂得什么要成功。有一句话叫做生于忧患，死于安乐，一个一生生活在安乐窝中未经任何挫折的人，也必将是一个无所作为的人。所以，在我们的生活中，在我们前进的路上，尽管我们万分希望能一帆风顺，但我们也要直面挫折，感谢挫折。没有挫折，我们就不会知道会有哪些将成为阻碍我们前进的因素。

当初爱迪生发明电灯泡的时候，试用过上千种材料，也就是说面临过上千次挫折，然而，他也由此排除了上千种不能做灯泡灯丝的材料，在他以后进行相关发明时，就可以少走很多弯路。我国有一次在发射卫星的过程中，未能一次性升空，表面看来是一个遭受了挫折的发射，然而，正是这一次不成功，许多国外专家还在到外打听我们在未能成功发射的情况下是怎么成功制动，没有酿成大的事故，在他们眼里，这是一个很值得研究的课题。

面对挫折其实并不可怕，可怕的是我们如果在挫折面前低头，从前再也不敢前进，那将使我们以前所做的工作前功尽弃。所谓行百里路半九十，做什么事情都不能半途而废。重要的是要汲取教训，防止以后再犯类似的错误，再一次遭受本可避免的挫折。

英语积极向上的演讲稿分钟篇二

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。

我们的梦想，也许是二十岁的豪情壮志；也许是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望：渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

人们常说，有志者，事竟成；还有人说，最贫的是无才，最贱的是无志。由此可见立志的重要性，所以，人不可没有梦想。雄鹰和母鸡都有一对翅膀，但雄鹰可以搏击蓝天，而母鸡只能扑腾于庭院。其根本原因就在于，母鸡的理想是一把米糠，雄鹰的理想是展翅翱翔！所以，我们立志就要立大志，志当存高远！

我们青年人好幻想，每个人都有自己美好的梦想。但如果不经过奋斗，那梦想终究是梦想，绝无实现的可能。大家一定听说过“蜀鄙二僧朝南海”的故事。穷和尚和富和尚都立志要去南海，结果穷和尚凭一瓶一钵去成了南海，而富和尚“数年来欲买舟而下，犹未能也”。原因何在？就在于穷和尚勇于立志，更勇于践志；富和尚则只敢想，却不敢做。

世界上牵引力最大的火车头停在铁轨上，为了防滑，只需在它的八个驱动轮前面各塞一块一寸见方的木块，这个庞然大物就无法动弹。然而，一旦火车头开始启动，这小小的木块就再也挡不住它了；当它的时速达到100公里时，一堵5英尺厚的钢筋混泥土墙也能被它轻而易举地撞穿！从几块小木块就可令其无法动弹到能撞穿一堵钢筋混泥土墙，火车头威力变得如此巨大，原因不是别的，就因为它“动”起来了。

其实，人的威力也会变得巨大无比，许多令人难以想象的障

碍也会被你轻松地突破[]。当然前提是：你必须开始奋斗。奋斗是万物之父，一个人无论做什么事情，只要你肯努力奋斗，是没有不成功的。一个人要想做好一件事情，成就一番大事业，就必须一心一意地做，必须少说些漂亮话，多做些日常平凡的小事情。

人都有惰性，都有太多的欲望，有时难免战胜不了身心的倦怠，抵御不住世俗的诱惑。很多人因此半途而废，功亏一篑。我也是如此，做事总喜欢往后拖。一件事情明明可以在今天完成，却偏偏要拖到明天甚至后天。只有早日改掉这个陋习，我才能离成功更近。

古希腊最著名的雄辩家狄摩西尼原有口吃毛病，他每天口含一石子对着大海演讲，经过艰苦的努力而成为一位伟大的演说家。他为了使自己能专心一致的工作，剪掉了自己一大半头发，这使他很长时间不能出门，不能会客，于是工作效率大为提高。当一个人没有退路可逃时，他就只能一门心思地朝前奔了。我们应该向狄摩西尼学习，斩断自己的退路，破釜沉舟，勇往直前！

大多数人都想改造这个世界，却罕有人想改造自己。其实改造自己才是最难的事情。只要我们每天改变一点点，每天进步一点点，我们离成功，离腾飞的日子就会更近一点。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。为了我们的梦想，让我们马上行动起来，从现在做起，从一点一滴的小事做起，奋斗吧，腾飞吧，我们的梦想！

记得十岁时，别人这样问我：你长大后要做什么？

我对别人讲：我长大后要当科学家！

二十岁时，别人这样问我：你的梦想是什么？

我对别人讲：我的梦想是做一个不怕任何困难，打击，挫折与失败，能够跌倒后爬起来向前走的人！

但无论怎样，面对现实，我明白，我不会让自己再一次跌倒！那么既然躲不掉这个担在身上的角色，那么只有微笑着大步走出去，不能在这一刻还有挣扎。走出去，给自己看，给别人看，告诉曾经痛苦一夜的自己，站出来的，不是一个被忧伤压倒的灵魂!!!

无论岁月给我们留下了多少遗憾，无论世事在我们胸口划过多少到伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢的成就心中最初梦想吧！

英语积极向上的演讲稿分钟篇三

早上好。

下个星期一就是20__年的元旦，元月1—3日放假，4号上课，今天我主要谈谈时间。俗话说，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，时间是多么宝贵啊！随着时间的流逝，我们长成了少年，懂得了不少道理，学会了不少知识。

作为21世纪的小主人，肩负重任的新一代接班人，更该懂得珍惜时间。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。历，凡是有成就者都是少年立志，惜时如金，刻苦学习，矢志不渝的。

树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再没有复活挽救的机会了。晋朝的诗人们陶渊明说的好啊：盛年不再来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。是啊，时间是不会等人的，你浪费了一分钟，生命

就失去了一部分，同学们，让我们从现在开始珍惜分分秒秒，抓紧年年月月，做时间的主人，学习更多的知识，去创造我们祖国更美好的未来吧！

同学们，本学期已进入倒计时，期末考试就要到来，这是大家一学期耕耘下来，收获的时刻，我们每一位同学都应认真复习、认真总结。有书好好读，有书赶快读，希望大家争分夺秒，凭着刻苦拼搏、一心向上的精神，系统复习巩固所学的知识，争取每个同学都能发挥出自己的水平，取得优异的成绩，向老师、向家长、向自己汇报！花无重开日，人无再少年，时光易逝，青春难再，愿你们懂得珍惜、学会珍惜。心若在，梦就在。孩子们，就以此为起点，让我们一起携手奋进，共同描绘20__年崭新的一年！

谢谢。

英语积极向上的演讲稿分钟篇四

伯牙选择了答案b□伯牙与钟子期是亲密的好朋友。伯牙每次弹琴，钟子期都能领悟到伯牙的志趣所在，他们留下了“高山流水”的佳话。他们的心为了共同的志趣紧紧地连在一起。

曹雪芹选择了答案a□他于悼红轩中披阅十载，删减五次，终于完成了中国古典小说发展史上最杰出的作品——《红楼梦》。在进取中他登上了自己人生的金字塔。

周恩来选择了答案c□周恩来少有大志，立下了“为中华之崛起而读书”的志向。从参加五四运动到加入中国共产党，从黄埔军校政治部主任到新中国的第一任总理。他心有期待，期待中国最终会画出圆满的月亮。

霍金选择了答案t□1936年，21岁的霍金患上肌肉萎缩性侧索硬化症(卢伽雷氏症)，全身瘫痪，不能言语，手部只有三根

手指可以活动。但他坚韧不拔，靠语言合成器完成了著作《时间简史》。如今这本书已经售出1000万册，并被翻译成40种语言。他被誉为现代最伟大的物理学家之一。即使生命充满困难，霍金也坚韧不拔，像一根钉子一样紧紧扎根于宇宙深处。

我选择的答案是什么呢？

人，这就是人！无论境遇如何，我的答案只有一个；像他们一样——做一个积极向上的人。

英语积极向上的演讲稿分钟篇五

上午好！

今日我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

准备好了吗？我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我们每个人都肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的时机；而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度；不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

可以说，中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不仅仅是将胜利保持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样？这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗力，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有6个月的时间，这6个月，我们必须万念归一，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

我们要坚信自己的实力，在6个月的时间里，有什么事情我们办不到？在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。